



仕事帰りに多彩な講座や仲間づくりを楽しみませんか
「ユースカレッジ木曜クラブ」へ
ご参加ください



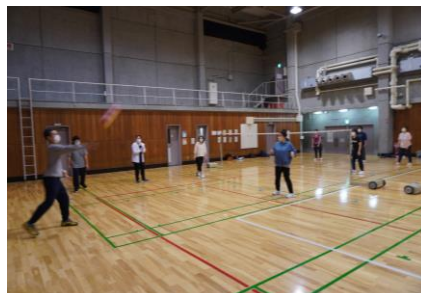
ターゲット 4.7

2023年4月17日
郡山市教育委員会
勤労青少年ホーム
館長 渡邊 信幸

TEL：934-1212

SDGs ターゲット 4.7 「すべての学習者が、持続可能な開発を促進するために必要な知識及び技能を習得できるようにする」

社会人を対象に、同世代の仲間づくりを目的としたユースカレッジ木曜クラブを開講します。若いからこそその金融講座、満点の星をスマホで撮影、ワインの世界へようこそなど多彩な講座を準備しました。今年度から最初の3回は、体験版として申し込みなしで参加できます。社会人のクラブ活動にぜひご参加ください。



昨年の活動より：うねめ太鼓体験（左）、バレーボール、（中央）、ワビスabi茶道入門（右）

1 開催期間 2023年5月11日（木）～2024年2月15日（木）
期間中の木曜日午後7時～9時が定例の活動日です。
※内容によっては土曜・日曜に行く時もあります。

2 会場 郡山市立中央公民館、など

3 内容 教養講座、スポーツ、レクリエーション等 詳しくは
市ウェブサイトをご覧ください。

URL:<https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/152/6357.html>



4 対象 こおりやま広域圏在住・在勤の40歳までの未婚の方、30名程度
※学生の方はお申し込みできませんのでご了承ください。

5 参加料 3,000円（年額）

6 申込方法 4月24日（月）から、ウェブサイトまたは中央公民館窓口へ直接お申し込みください。

ユースカレッジ木曜クラブ（通称：「もっく」）とは・・・

こおりやま広域圏在住・在勤の40歳までの未婚の男女を対象に講座やレクリエーション活動を通じて、職種を超え幅広い交友関係を築いてもらうことを目的としたクラブ活動です。



2024（令和6）年に郡山市は市制施行100周年を迎えます！！

ひらけ 未来へ こおりやま

ユースカレッジ木曜クラブ

Youth College Mokuyou Club 2023



今年から体験版 “おためしもっく”

はじめました



4/24
(月)から
受付開始

● ユースカレッジ木曜クラブ(通称:「もっく」)とは…

こおりやま広域圏在住・在勤の40歳までの未婚の男女を対象に、講座やレクリエーション活動を通じて、職種を越え幅広い交友関係を築いてもらうことを目的としたクラブ活動です。

学生のころとは違う、社会人のクラブ活動を楽しみませんか。

● 開催期間や申し込み方法など

開催期間:令和5年5月11日(木)～令和6年2月15日(木)

原則第1・第3・第5木曜日、19時～21時が普通の活動時間です。

※内容によってはこの時間以外の場合もあります。

場所・内容:プログラム参照(後半のプログラムは皆さんの意見を参考に)

対 象:こおりやま広域圏在住・在勤の40歳までの未婚の男女

※令和5年4月1日現在で40歳以下の方が対象となります。

※学生の方はお申込できませんので御了承ください。

参 加 料:保険料・学級運営費として年額3,000円

※その他、材料費がかかる講座の場合は、実費徴収があります。

定 員:30名程度

申込方法:①市ウェブサイトから(「ユースカレッジ木曜クラブ」で検索)

②勤労青少年ホーム(中央公民館)窓口へ直接

※4月24日(月)から受付を開始します。

そ の 他:今年から体験版として“**おためしもっく**”を始めます。

5月11日、18日、25日は**申し込みなしで参加できます**。

申し込みを迷っている方はまず“お・た・め・し”してみませんか。



● 勤労青少年ホーム(中央公民館)の場所は



令和5年度 ユースカレッジ木曜クラブ活動プログラム

5月は“おためしもっく”です。お気軽にご参加ください

月	日	内 容	講師等 (敬称略)	場 所
5	11 (木)	はじめてのもっく ～ドキドキわくわく～	フリーアナウンサー 宗方 和子	中央 公民館
	18 (木)	癒しの音色でリラックス ～スティールパンに触れてみよう～	STEEL BAND MISOLA 会長 永沢 和子	中央 公民館
	25 (木)	仲間づくりのコミュニケーション ～あなたに会えてよかった～	キャリアカウンセラー 堀川 明子	中央 公民館
6	1 (木)	もっくのべりな使い方 ～OB・OGに聞いてみよう～	もっく卒業生	中央 公民館
	8 (木)	It's show time! ～リズムに乗せて楽しく踊ろう～	Studio Dance Head インストラクター	総合 体育館
	15 (木)	今のNISAも分からないのに… (涙) ～2024年から始まる新NISAをお勉強～	ファイナンシャルプランナー 穴戸 美香 CFP®	中央 公民館
	29 (木)	もっくタイム (夏レクなどについて)	もっく生と担当職員	中央 公民館
7	2 (日)	料理はチームワークだ! ～One for all, All for one～ 実費徴収あり	フードユニット 名もないカフェ 伊藤 麻家	中央 公民館
	6 (木)	ストレスと仲良くなる ～ストレスはともだちこわくない～	あさかストレスケアセンター 臨床心理士 鈴木 泰子	中央 公民館
	20 (木)	見上げれば満天の星 ～星空をスマホで撮影するコツ～	Kinome Studio 柳沼 涼子	中央 公民館
	23 (日)	夏レク (できるといいな)	もっく生と担当職員	未定
8	3 (木)	おいしい考古学 ～土器を見ながら“ドッキー”をつくる～ 実費徴収あり	お菓子作り考古学者 下島 綾美	中央 公民館
	17 (木)	もっくタイム (秋レク・下半期カリキュラム)	もっく生と担当職員	中央 公民館
	31 (木)	日本ワインとふくしま逢瀬ワイナリー ～奥深いワインの魅力～	ふくしま逢瀬ワイナリー職員 佐藤 裕太	中央 公民館
9	7 (木)	はじめての韓国語 ～ハングル文字にチャレンジ～	全国通訳案内士 鄭 潤 美	中央 公民館
	21 (木)	情報セキュリティを知ろう ～身の回りの脅威に迫る～	調整中	中央 公民館
10	1 (日)	秋レク (芋煮会・バーベキューなど)	もっく生と担当職員	未定
	5 (木)	茶の心にふれるひととき ～茶の湯の世界へようこそ～ 実費徴収あり	茶道宗偏流 太田 宗昭	中央 公民館
	19 (木)	おとなの絵本 ～読書の秋、心癒すひととき～	絵本専門士 田中 雄人	中央 公民館

※ プログラムは講師都合等により変更となる場合もありますのでご了承ください

♪11月以降は皆さんからの声を参考にカリキュラムを決めていきます♪

●ユースカレッジ参加者の声です。

いつもの日常が**ちょっと**
変わりました。



大人の遊び場（笑）。とっても楽しかった。

いろいろ体験できるいい機会でした。



社会人になって**新しい友だち**が
できるって、いいよ。



仲間ができて**木曜日になるのが**
楽しみでした。



お問い合わせは

〒963-8876 郡山市麓山一丁目 8-4
Tel : 024-934-1212 Fax : 024-934-1209
e-mail : chuuou-pub@city.koriyama.lg.jp

Youth College Mokuyou Club2023



SDGs 未来都市 郡山市



紙へリサイクル可

