

# 東部公民館だより

## 第56号



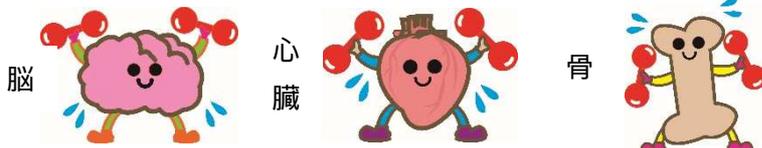
発行日：令和5年2月  
発行者：東部地域公民館

館長 渡辺政彦  
TEL・FAX 944-4913

梅花の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

コロナ禍後の社会活動はどのように変わっていくのでしょうか。地域の皆様の健康増進、生活文化の振興、社会福祉の増進、地域の歴史や教養の向上などを目標に、公民館の新しいカタチを地域の皆さんと一緒に創りたいと思っています。今年度最後の主催事業となりますが、地域の皆さんの健康寿命を延ばせるように「東部いきいき健康セミナー」3月2日、9日、16日、23日の4回に分けて講座が行われます。認知症にならない為に、腰痛・肩こり・膝痛撃退トレーニング法、生活習慣病予防、骨粗鬆症などを学んで、いつまでも元気で公民館をご利用して頂ければ幸いです。

### 主催事業「東部いきいき健康セミナー」

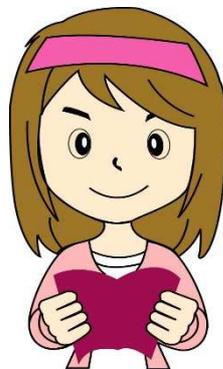


- 1回：3月2日（木）“認知症にならない為に、よくわかる介護のはなし” 講師：戸井田楽桜先生
- 2回：3月9日（木）“腰痛、肩こり、膝痛撃退トレーニング法” 講師：星総合病院
- 3回：3月16日（木）“栄養あれこれ、糖尿病や生活習慣病予防食” 講師：星総合病院
- 4回：3月23日（木）“骨粗しょう症のおはなし、骨密度測定会” 講師：明治牛乳郡山中央センター

### 青少年健全育成芳賀・東部地区協議会 郡山市少年の主張大会

【郡山市少年の主張大会】令和4年度郡山市「少年の主張」コンクールは、各地区から小学生の部49点、中学生の部38点の推薦があり、この中から令和4年12月19日に開催した二次審査において、小学生の部6名、中学生の部6名が発表者に決定しました。小学生の部6名の中に、青少年健全育成芳賀・東部地区協議会から推薦された「白岩小学校6年遠藤潤美さん」が選ばれ、令和5年2月2日（木）郡山市少年の主張大会で堂々と発表されました。

優秀賞 「捨ててしまう食品をゼロに」 白岩小学校 6年 遠藤潤美さん



### 令和4年度 明るいまちづくり推進運動 標語・川柳コンクール「つながる」 審査結果について

白岩地区の審査は11月29日に東芳地区の審査は12月1日に行われ、東芳地区小学生の部作品総数84点、一般の部作品総数36点、白岩地区小学生の部作品総数21点、一般の部作品総数29点の中から各地区一般の部6点、小中学生の部6点を郡山市明るいまちづくり推進委員会へ推薦しました。郡山市全体では一般の部応募総数522点でした。

#### 東芳地区 小学生の部6名一般の部6名



#### 白岩地区 小学生の部6名一般の部6名

##### 東芳地区小学生の部

- 東芳小学校5年 阿部 朱莉
- 東芳小学校5年 川崎 泰茄
- 東芳小学校5年 村上 志歩
- 東芳小学校6年 大和田 晃翔
- 東芳小学校6年 村上 空
- 東芳小学校6年 佐原 慧

##### 東芳地区一般の部

- 蒲倉町 佐藤 玲子
- あぶくま台 小針 ケイ子
- あぶくま台 伊東 次子
- あぶくま台 齊藤 久男
- あぶくま台 大塩 紀
- 阿久津町 阿久津 章

##### 白岩地区小学生の部

- 白岩小学校5年 今泉 瑛理香
- 白岩小学校5年 今泉 裕友
- 白岩小学校5年 内田 亜衣
- 白岩小学校5年 清野 柚希
- 白岩小学校5年 渡邊 来希
- 白岩小学校6年 遠藤 潤美

##### 白岩地区一般の部

- 下舞木町 今川武志
- 下白岩町 村上ミチ子
- 舞木町 小泉充
- 舞木町 上石一郎
- 舞木町 影山晴宜
- 舞木町 設楽 すづ子

主催事業 東部令明人

11月24日(木) 腸活料理

講師は食生活改善推進委員の佐藤玲子さんです。炊き込み五目ずし、南蛮漬け、佃煮などとても美味しくできました



12月26日(月) お正月のお花

講師に二瓶綾子先生をお招きして、お正月をお迎える素敵なお花を作りました。



東部どんぐりクラブの書き初め教室

令和5年1月4日に書き初め教室が行われました。渡辺月先生からご指導頂き、こども達も2時間集中して頑張りました



東芳地区明るいまちづくり推進委員会

令和5年2月4日(土) 生活改善部のデコクッキー作り

参加者は子供たちが23名、保護者5名、役員10名の38名でデコクッキー作りをしました。袋に入ったチョコレートをお湯に入れて溶かし、絞り出してクッキーにデコレートしながら楽しいひと時を過ごしました。



主催事業 東部1UP講座

12月8日(木) 海外派遣協力隊ジャイカ

国際政策課の平出将孝先生から海外派遣協力隊の体験話をお聞きしました。東ティモールには2年間滞在したそうです。



令和5年1月21日(土) 世代間交流だんごさし

小正月の行事である団子さしについて、中村良夫先生から説明して頂き、多色団子でもち花を作り、飾り付けなど楽しいひと時を過ごしました。



白岩地区明るいまちづくり推進委員会

令和4年12月11日に海野千代子先生をお招きして「クリスマスリース作り」をしました。親子で参加し協力しあって可愛いリースのできあがり!



お知らせ

共催事業今年度最後の行事  
令和5年2月25日(土) 世代間交流のニュースポーツ大会があります。



公民館へのご意見ご要望は

TEL・FAX 024-944-4913

Web 利用は QR コードを読み込んでください

