

広報

# こおりやま

2023 /  
令和5年

# 5

特集2 こどもの日は、夢の国で遊ぼう

## こどもまつり



☐ 今月の表紙：次はもっと高いのに挑戦だ！ [関連6・31ページ]

特集1 | こおりやま観光案内所から、旅ははじまる  
令和5年度当初予算／体感型環境学習施設オープン



# 広報こおりやま

2023年5月号

## 目次

- 04 **特集1**  
こおりやま観光案内所から、旅ははじまる
- 06 **特集2** こどもの日は、夢の国で遊ぼう  
こどもまつり
- 07 ふおっと！ニュース
- 08 子育てスイッチ！
- 10 イベントステージ
- 13 スポットライト  
体感型環境学習施設オープン  
市職員を募集します！
- 16 令和5年度当初予算
- 18 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 19 健康診査
- 22 いきいきシニア
- 24 We Love Koriyama  
社会福祉法人安積愛育園  
市長コラム
- 25 情報ジュークボックス  
休日のお医者さん  
無料相談・検査
- 32 KORiyAMA Dreamer  
伊東 あおいさん  
こどもギャラリー

## 掲載情報の見方

時とき 休休み 会場場 対対象 定定員  
内内容 講講師 料料金 持持参するもの  
申申し込み 問問い合わせ ☎電話  
ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

#### 投稿内容

子どもと水遊びができる公園はありますか？

#### 市からの回答

市内には水遊びができる公園が9カ所あります。ぜひご利用ください。

問公園緑地課 ☎924-2361



開成山公園



カルチャーパーク

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

郡山 みなさんの声 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



Twitter

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



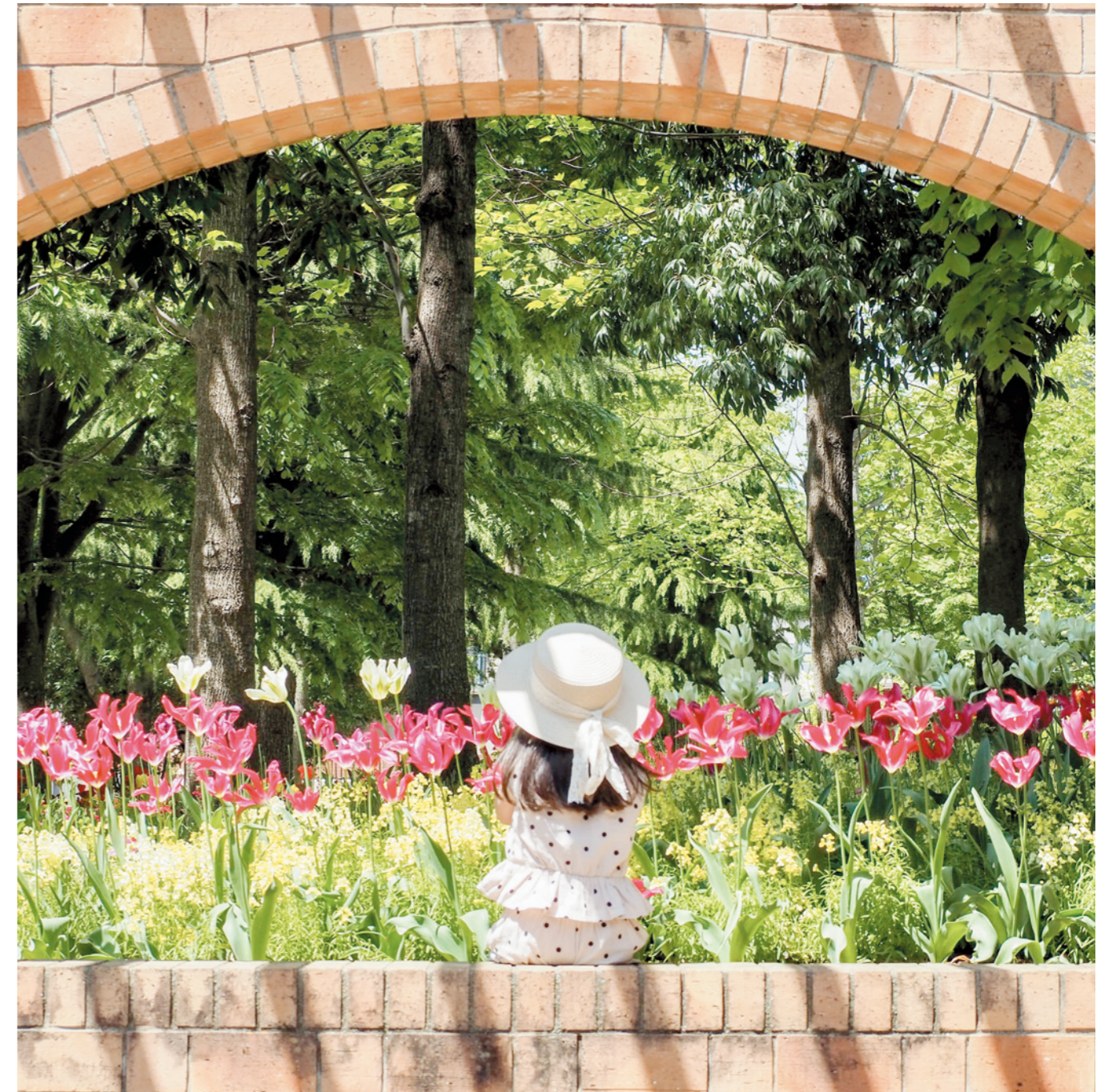
カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot

カラフルな世界



チューリップなどのカラフルなお花を楽しめる、21世紀記念公園(2022年5月5日撮影)

撮影者\_tae\_11o5nさん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



3つのポイント!

DX対応!  
デジタル  
観光案内

空中ディスプレイを操作し、さまざまな観光情報をチェック！表示されたQRコードをスマートフォンで読み取れば、旅の情報を手軽に持ち帰ることもできます。観光情報は右のQRコードからも見られます。

①モニターの正面に立つと、ディスプレイが浮き出る。



②空中に出てきたメニューを指でタッチ！



③表示された情報をスマホで読み取れば、いつでも見られる！



魅力がたくさん！  
ショップエリア

近日中にオープン控えるショップエリア。市内から東北地方まで、さまざまな伝統工芸品などを展示販売！モノとの出会いから旅が始まる、そんな観光の楽しみ方を提案していきます。ショップのオープン日や商品の情報は、インスタグラムをご覧ください。



ギャラリースペースに展示する工芸品など



福島県限定 D&DEPARTMENT オリジナルサコッシュ

赤ちゃんと一緒に！  
ベビカル

どこにでも持っていけるベビーカーレンタルサービス「ベビカル」を始めました。旅行や帰省などに、ぜひご利用ください。

貸出時間 10:00~19:30 利用期間 最大7日間  
料金はじめの1時間250円、以降30分ごとに100円 ※12時間最大1,500円  
専用ウェブサイト。 ※要予約



専用ウェブサイト  
で会員登録し、貸  
出の予約



窓口で予約コード  
を提示し、ベビ  
カーを借りる



お出かけを楽しみ、  
利用期限までに借  
りた窓口へ返却

インタビュー!

リニューアルオープン当日に郡山駅西口駅前広場で開いた記念イベントでは、本市出身の女優 箭内夢菜さんなどが、郡山の魅力やこれからの観光に求める期待などについて熱く語り合いました！



郡山から旅を始めよう!

私の生まれ育った郡山市は都会のイメージがありますが、湖や山などの自然もたくさんあるんですよ！遊園地もありますし、ショッピング施設も身近にあるので、とっても便利で活気ある町です♡子どもから大人まで楽しめる観光スポットがたくさんありますので、次の旅はぜひ、郡山から始めてみませんか♪



女優 箭内 夢菜さん

こおりやま観光案内所

KORIYAMA TOURIST INFORMATION CENTER

特集1

こおりやま観光案内所から、  
旅ははじまる



3月25日に、郡山駅構内にある観光案内所が生まれ変わりました。DXを活用した新たな情報発信の拠点として、これからの観光を盛り上げていきます。

☎同案内所☎924-0012、観光課☎924-2621



d design travel FUKUSHIMA



D&DEPARTMENT PROJECTの編集者が福島に滞在し、地域の人とのさまざまな交流を通じて見つけた「福島らしさ」の記録が凝縮された一冊。名所、宿泊、買物、食事、その土地ゆかりのキーパーソンなども紹介。オンラインで販売中。

「観光」とは、文化や歴史などの光を見せること。郡山にとつての光は、輝くヒトであり、楽しいコトであり、良いモノである。その思いをもとに、こおりやま観光案内所は、地域の魅力を発見できる場所を目指してリニューアルしました。

リニューアルに伴い、地域の「個性」と「息の長いその土地らしいデザイン」を見直し全国展開するD&DEPARTMENTと連携。パンフレットの代わりに伝統工芸品などを展示することで、福島を中心とする郡山から各地の魅力を紹介します。

初めて福島を訪れた方はもちろん、住んでいる方にとつても新たな発見があり、福島をもっと好きになる…。そんな素敵な旅の始まりをご案内します。

ヒト・コト・モノを結ぶ

観光拠点に



**3** 18 ▶ 19 **ドリームランド  
グランドオープン**

カルチャーパークのドリームランドが冬季休業から明けてオープンしました。19日には、がくとくんの誕生日を1日早くお祝いするバースデーイベント「がくとくんとおんぷちゃんのミニコンサート」が開かれ、多くの親子連れが手拍子をしたり、曲当てクイズに挑戦するなど、盛り上がっていました。



屋内の遊び場も楽しいね! がくとくんお誕生日おめでとう!

**3** 25 **音楽×文化×福祉の融合!  
ごちゃまぜフェス**

開成山大神宮で、障がいや年齢、性別などあらゆる違いを越えて楽しもうと、いろいろな種類の遊びや企画を集めた「ごちゃまぜフェス」が開催されました。参加者全員で射的の点数を競い合ったり、子どもだけでなく大人も真剣にお絵描きを楽しんだり、会場は笑顔であふれていました。

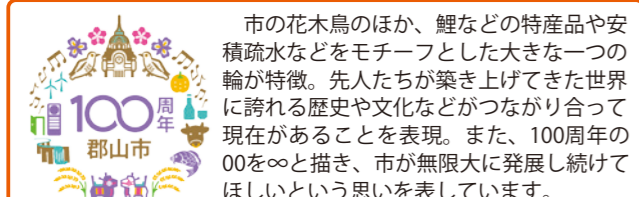


がくとくんバンドもステージに登場 会場で使うカードに楽しくお絵描き!



**3** 27 **郡山市制施行100周年記念  
ロゴマーク表彰式**

来年迎える市制施行100周年を記念したロゴマークの表彰式を行いました。ロゴマークは、全国から公募した518点から、市内在住の坂田浩美さん(写真中央)の作品に決定。表彰式に出席した坂田さんからは「10年、20年、100年後も、みんなが笑顔あふれる素敵な郡山市であってほしい」と挨拶がありました。

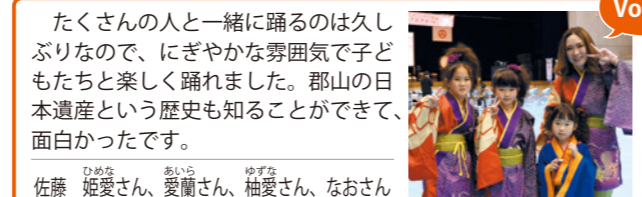


市の花木鳥のほか、鯉などの特産品や安積疏水などをモチーフとした大きな一つの輪が特徴。先人たちが築き上げてきた世界に誇れる歴史や文化などがつながり合って現在があることを表現。また、100周年の00を∞と描き、市が無限大に発展し続けてほしいという思いを表しています。



**4** 8 ▶ 9 **みんなで踊ろう日本遺産の舞!  
春うらら祭**

宝来屋 郡山総合体育館で、安積開拓「一本の水路」のストーリーをテーマにした春うらら祭が開催されました。日本遺産ストーリーにゆかりのある団体が来場者をもてなし、みんなで輪踊りに参加したり、高校生が和太鼓やフラダンスを披露したりするなど、世代を超えた交流が生まれていました。



たくさんの人と一緒に踊るのは久しぶりなので、にぎやかな雰囲気子どもたちと楽しく踊れました。郡山の日本遺産という歴史も知ることができて、面白かったです。

佐藤 ひめな 愛さん、あいらん 愛蘭さん、ゆずな 柚愛さん、なおさん

**特集2** こどもの日は、夢の国で遊ぼう

**こどもまつり**

5/5(祝)に「こどもまつり」を、カルチャーパークで開催します。子どもたちが元気に遊び、楽しく学べる体験コーナーのほか、音楽を楽しめる新企画も登場!ぜひお越しください!

開催日時 5/5(祝)10:00~15:00[関連11ページ]  
このほり掲示期間 5/7(日)まで(地図のこのほり地点)  
問 こども政策課 ☎924-3801(当日は090-9630-9143)

**今回のポイント!**

- ① 子どもが主役**  
子どものために、地域みんなが遊びを持ち寄り大集合!
- ② ベビーファースト!**  
小さい子どもが楽しめる遊びがたくさん!屋外に休憩所も用意。
- ③ 総合地方卸売市場と連携**  
スタンプラリー達成者は、同日市場で開催の抽選会に参加可能!



- 中央エリア**
- 靴とばしコーナー
  - ボーイスカウトチャレンジ
  - タッチ&フラッグフットボール
  - カブトムシ幼虫の配布
  - ダブルダッチ
  - スナッグゴルフ
  - 郡山吹奏楽団
  - 手作りおもちゃ
  - 百人一首と歴史の話
  - ストラックアウト
  - ずもう体験
  - 丸太切り
  - 木工
  - K-POP ダンス
  - 将棋
  - 昔あそび、音あそび
  - バランスゲーム
  - 的あて、迷路 など
- ドリームランドエリア**
- DJ体験コーナー

- 第3駐車場エリア**
- 消防体験
  - バス乗車体験
  - うねめ太鼓
  - ぬり絵
  - ユニバーサルデザインキッズ
  - セーフコミュニティクイズ など

pick up switch

LINEで24時間受付  
ヤングケアラー相談窓口を開設

☎子ども家庭支援課 ☎924-3341

大人に代わり、家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもをヤングケアラーと言います。市では、郡山市LINE子ども子育て相談をリニューアルし、ヤングケアラーのための専用窓口を開設しました。「自分はヤングケアラーかもしれない」「知り合いや近くでヤングケアラーと思う子どもを見かけた」など、少しでも「あれ?」と思った場合は、お気軽にご相談ください。  
相談方法…郡山市LINE子育て相談 (ID: @939yzvid) を友だち登録  
※電話や同課窓口でも相談は可能です



今月の  
お知らせ

**育児休業を取得した男性への奨励金支給**  
☎市内在住・市内中小企業在勤で、お子さんの出生予定日以降または出生後8週間以内に連続する5日間以上の育児休業を取得後、復職している男性  
支給額：5万円  
※詳しくは、お問い合わせください。  
☎5月9日(火) ☎

寺子屋郡山全8回  
1期受講生を募集

「勉強大好き」や「大好きになりたい」子どもたちのために、教職経験者などがボランティアで学習指導を行う「寺子屋郡山」の1期受講生を募集しています。  
☎5月20日～7月8日の毎週土曜午後1時30分～4時30分  
※一部変更あり  
☎中央公民館  
☎小学5年生～  
☎中学3年生  
☎40人  
☎往復はがきに必要事項を記入し、5月5日(祝)必着まで、☎93-8024 郡山市役所内郵便局留 学校教育推進課 ☎924-2431へ郵送で。



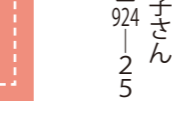
特別支援教育相談会

☎6月22日(木)午前9時30分～午後4時  
☎ニニコニコ子ども館  
☎来年4月に小学校に入学するお子さんと保護者  
☎お子さんの心や体、就学の悩みなどの相談  
☎総合教育支援センター ☎933-8081



子育て応援パスポート  
ファミたんカード配布

☎協賛店で「ファミたんカード」(子育て応援パスポート)を提示すると、買い物時の割引などが受けられます。  
☎交付窓口：各行政センター、ニニコニコ子ども館など  
☎18歳以下(18歳に達した年度の3月31日まで)のお子さん  
☎子ども家庭未来課 ☎924-2525



子育て移動サロン

☎5月17日(水) ☎6月7日(水)午前10時～正午  
☎①大槻ふれあいセンター ②小原地域公民館  
☎次のお子さんと保護者  
☎就学前 ①離乳食期  
☎各15組程度 ※予約制  
☎①わらわらあそび ②離乳食つくり ☎1組500円  
☎開催日の1カ月前～よきによき ☎090-1398-8760へ。



**5月の図書館イベント**  
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
☎子どもの読書週間展示

| 日時              | 場所      |
|-----------------|---------|
| 4/27(木)～5/10(水) | 希望ヶ丘図書館 |
|                 | 富久山図書館  |
|                 | 中央図書館   |
|                 | 安積図書館   |

子ども映画会

| 日時                              | 場所              |
|---------------------------------|-----------------|
| 6(土)10:00～11:00、<br>14:00～15:20 | 中央図書館<br>視聴覚ホール |

おはなし会

| 日時                    | 場所             |
|-----------------------|----------------|
| 6(土)・20(土)11:00～11:30 | 中央図書館          |
| 13(土)10:30～11:00      | 富久山図書館<br>田村分館 |
| 20(土)10:30～11:00      | 緑ヶ丘分館          |
| 27(土)10:30～11:00      | 安積図書館          |

おひざにだっこのおはなし会

| 日時                     | 場所      |
|------------------------|---------|
| 12(金)・25(木)11:00～11:30 | 中央図書館   |
| 20(土)10:30～11:00       | 希望ヶ丘図書館 |

絵本といっしょ!

| 日時               | 場所    |
|------------------|-------|
| 16(火)11:00～11:30 | 安積図書館 |

※雨天時は、餅つき体験と民話に変更します。  
☎5月9日(火) ☎

**リズムとからだのあそび**  
☎5月28日(日) ☎6月10日(土) ☎11日(日)午前10時～11時  
☎ニニコニコ子ども館  
☎次のお子さんと保護者  
①②おむね1歳～小学生 ③4カ月～2歳  
☎30組程度 ②20組程度 ③15組程度 ※予約制  
☎キッズマンコンサート ②親子でからだあそび ③父の日こどもとあそぼう  
☎開催日の1カ月前～①②空史堂 ☎93-3445 ③プチャマンウェブサイトへ。

**陶芸教室**  
☎6月3日(土)午前10時～11時30分  
☎小学生と保護者  
☎15組  
☎親子でごはん茶わんを作る  
☎1人1千円(材料費・保険料込)  
☎エプロン、タオル2枚、汚れてもいい服装  
☎5月3日(祝)西部体育館 ☎961-4250へ。

**はりこ教室**  
☎6月4日(日)午前10時～12時  
☎小学生と保護者  
☎15組  
☎動物などをつくる  
☎1組1千円(材料費・保険料込)  
☎タオル1枚、汚れてもいい服装  
☎5月2日(火)午前10時～同 ☎961-8282へ。



**宿泊体験教室**  
☎他国の文化を学ぼう  
☎6月24日(土)午後2時～25日(日)午前11時  
☎小学4～6年生 ☎30人  
☎ゲームや運動で世界を知ろう  
☎2千500円(宿泊費・食事代・保険料込)  
☎5月13日(土)午前10時～同 ☎961-8282へ。

**わくわくひるば**  
☎5月8日(日) ☎6月4日(日)午前10時～11時  
☎ニニコニコ子ども館  
☎4カ月～就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方  
☎各15組程度 ※予約制  
☎①母の日のポプリ&サンエ作り ②親子でふれあう音楽あそび  
☎1組400円  
☎開催日の1カ月前～プチャマンウェブサイトへ。

ママンウェブサイトへ。  
☎健康で子ども好きな方  
☎保育のころ、子どもの栄養・健康、乳幼児のための救命救急  
☎同センター ☎924-1903

**このぼり作り**  
☎5月2日(火)午前10時30分～11時30分  
☎希望ヶ丘児童センター  
☎就学前のお子さんと保護者 ☎10組  
☎同センター ☎961-4633

**パパ・ママの講座・相談**

①**目指せ!320教室**  
☎5月9日(火)・10日(水)・17日(水)・18日(木)・24日(水)午前9時30分～11時  
☎ニニコニコ子ども館  
☎昨年12月に1歳6カ月健診を受診、または12月教室の参加者  
☎各30人  
☎内科健診、フッ化物塗布など

②**妊婦さんのデンタルケア**  
☎5月12日(金)午後1時15分～3時  
☎ニニコニコ子ども館  
☎15人  
☎歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

③**すくすく相談**  
☎6月2日(金)午前9時30分～11時30分  
☎ニニコニコ子ども館  
☎乳幼児と保護者  
☎育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など  
☎母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

①～④の講座・相談は、予約制です。  
④は、5/1月～受け付けます。  
☎①②④健康づくり課 ☎924-2900  
☎③ニニコニコ子ども館 ☎924-3691

**少年湖畔の村イベント**  
☎開催10組 ※予約制  
☎開催日 ☎982-2115  
☎電話または窓口で。  
☎小・中学生と保護者  
☎親子で野菜作り(全3回)  
☎5月21日(日)、7月2日(日)午前9時～11時、9月3日(日)午前9時～午後1時  
☎植え付け、除草、収穫  
☎1組2千500円(3回分、保険料・収穫時の食代込)  
☎帽子、長靴、タオル、着替え、軍手、雨具、作業用服装、飲み物、上履き  
☎5月2日(火) ☎  
☎こなん里山キッズ湖岸サイクリング  
☎5月28日(日)午前9時～午後1時30分  
☎猪苗代湖岸をサイクリングし、餅や地元食材を使った昼食を楽しむ

④**すくすく離乳食教室** (全2回)

| 区分 | Aコース                         |             | Bコース       |             |
|----|------------------------------|-------------|------------|-------------|
| 日時 | 6/22(木)                      | 10/5(木)     | 6/29(木)    | 10/12(木)    |
|    | 9:15～10:15                   | 11:00～12:00 | 9:15～10:15 | 11:00～12:00 |
| 会場 | 保健所                          |             |            |             |
| 対象 | 令和5年2月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)  |             |            |             |
| 定員 | 全32組(各8組)                    |             |            |             |
| 内容 | 離乳食の講話、栄養士の調理実演など            |             |            |             |
| 持参 | 母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル |             |            |             |

▼動画で簡単!離乳食市 YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中!

# 5月のイベントステージ

## カルチャーパーク ☎947-1600

### オススメ / ゴールデンウィークイベント

- ▶夕映え遊園地  
☎営業時間を18:00まで延長
- ▶観覧車無料開放  
時17:00~18:00 ☎小学生以下
- ▶カルチャーパーク園内探索  
時10:00~12:00 ※5(祝)を除く  
定100人 ☎キーワードを集めた方に景品プレゼント
- ▶がくとくんおんぷちゃんと遊ぼう  
時10:30~、14:00~ ※5(祝)を除く
- ▶大道芸人によるSHOW TIME  
時11:00~、14:30~ ※5(祝)を除く
- ▶親子こいのぼりづくり教室  
時10:00~15:00 ※3(祝)のみ 定200人

### ドリームランドフリーパス発行

|            |   |
|------------|---|
| 通常フリーパス    | 時土・日曜日、祝日<br>料4歳~未就学児1,000円、小・中学生1,300円、高校生以上1,500円 |
| バースデーフリーパス | ☎誕生日の小学生以下のお子さん<br>☎来場日のみ有効のフリーパスプレゼント ☎誕生日が分かるもの   |

### その他の催し

- ▶親子ヨガ教室  
時6/4(日)・11(日)10:00~12:00 場展示室  
定20人 ※応募多数の場合は抽選 料100円  
申5/12(金)~14(日) ※抽選日は5/17(水)

## おおまち笑・show・商

- 時5/7(日)10:00~15:00  
場おおまち商店街(大町通り)  
☎今年度1回目として、オープニングセレモニーや帝京安積高校和太鼓部の演奏などを行う  
☎大町商店街振興組合 ☎931-6745

## 中田町かぐらの里 ふれあい農業体験

- 時5/28(日)9:30~12:30 ※受付9:15~  
場篠坂集会所(中田町柳橋) 定30人  
☎農作業の体験後、地元料理を堪能する  
料1,000円(小学生以下無料)  
☎・申5/14(日)までに同実行委員会(宗像) ☎090-4457-5534に電話で。

## スペースパーク ☎936-0201

### ゴールデンウィーク特別企画「スペースパーク」★「宇宙なんちゃらこてつくん」

- 時4/29(祝)~5/7(日)  
場宇宙劇場、展示ゾーン

### 宇宙劇場 ※要観覧料

- ★いきいきプラネタリウム教室「今夜の星空と流星の世界」  
時5/18(木)10:15~11:00
- ★ベビープラネタリウム「みなみのしまのほしぞら」  
時5/25(木)10:25~11:00 ☎乳幼児と保護者  
☎ちよつと泣いても大丈夫!親子で星空を楽しむ
- ★キッズアワー「おたんじょうびのせいぎ」  
時5/28(日)まで
- ★星と音楽のひととき「洋楽ヒット曲特集80's—Part 1—」  
時5/31(水)まで

- ★一般番組「太陽の素顔」  
時6/30(金)まで

### 展示ゾーン ※要観覧料

- オススメ / ★サイエンスフェスティバル  
時5/3(祝)~7(日) ☎科学の実験・工作をお祭りの屋台感覚で楽しむ

- ★サイエンスショー  
時①6/30(金)まで②5/3(祝)~7(日)  
☎①野菜を使って実験しよう!  
②びっくり!超低温の世界

- ★サイエンススタジオ「伸びたり縮んだり!ゴムのひみつ」  
時5/31(水)まで

- ★デジタルスタジオ「ポストカードづくり」  
時日曜日15:30~ ※5/7(日)を除く

- ★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう!」  
時土・日曜日、祝日15:00~

### その他の催し

- ★駅前観望会  
時5/27(土)19:00~20:00 場郡山駅西口駅前広場

- ★ホワイエ企画展「お誕生日の星座めぐり」  
時5/28(日)まで 場宇宙劇場ホワイエ(23階)

## ユラックス熱海 ☎984-2800

- ▶香りの湯「菖蒲の湯」  
時5/28(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

## 石筵ふれあい牧場 ☎984-1000

- オススメ / 動物仮装デー & 撮影会  
時5/7(日)10:00~(9:50~受付)  
☎小学生以下のお子さんと保護者 定20組

- ▶バター作り体験  
時5/7(日)14:00~(13:50~受付)  
定50人 料300円

- ▶動物のブラッシング体験  
時5/14(日)14:00~(13:50~受付) 定50人

- ▶小動物とのふれあい体験  
時5/21(日)10:00~(9:50~受付)  
☎小学生以下 定20人

- ▶ふれあい縁日  
時5/21(日)15:00~ ☎輪投げなどのゲームで景品をプレゼント 料1回100円

- ▶動物の散歩体験  
時5/28(日)14:00~(13:50~受付)  
☎小学生以下 定20人

## 麓山の杜 ☎924-2194

- オススメ / 日本遺産バスツアー  
時5/28(日)9:30~15:30  
集合・解散場所…カルチャーパーク駐車場  
定20人 ※応募多数の場合は抽選 料1,000円  
申5/14(日)までに電話で。

- ▶園芸教室  
時5/20(土)10:00~12:00  
定15人 ※応募多数の場合は抽選  
☎野菜の寄せ植え 料2,000円  
申5/2(火)~10(水)に電話で。

- ▶麓山の杜月釜  
時5/21(日)10:00~15:00  
☎大日本茶道学会のお点前 料350円

- ▶移動動物園  
時5/27(土)10:00~15:00  
☎石筵ふれあい牧場の小動物と触れ合う

- ▶デコパージュ教室  
時5/27(土)10:00~12:00  
定15人 ※応募多数の場合は抽選 料2,500円  
申5/9(火)~17(水)に電話で。

- ▶国際交流「苔玉作り」  
時6/3(土)10:00~12:00  
☎市内在住の外国人  
定10人 ※応募多数の場合は抽選  
申5/11(木)~20(土)に電話で。

## 公園イベント

### 高篠山森林公園 ☎957-3748

- ▶春の森林ウォーキング  
時5/13(土)9:00~12:00 定30人 ※予約制  
申5/1(月)~電話で。
- ▶野鳥と山野草の観察会  
時5/20(土)8:30~11:00 申当日8:15~窓口で。
- ▶ファミリー高篠山ハイキング  
時6/3(土)10:00~12:00  
☎家族グループ5組(小学生以上、1組3~6人)  
申5/8(月)~電話で。

### 五百淵公園 ☎934-2180

- ▶野鳥観察会  
時5/14(日)8:00~10:00  
申当日8:00までに南側広場に集合

### 開成山公園 ☎公園緑地課 ☎924-2361

- ▶春のバラ園オープン  
時5/15(月)~6/30(金)6:30~18:00  
☎園内に咲く約400種800本のバラを鑑賞できます。  
※公園内工事のため、園内の利用を一部制限する場合有

### 大安場史跡公園 ☎965-1088

- ▶第1回歴史講座「古墳時代の石製祭具」  
時5/21(日)13:30~15:00 ☎中学生以上  
定50人 謝同公園職員  
申4/21(金)9:00~電話または窓口で。

- ▶野鳥観察会  
時5/27(土)9:30~12:00 定30人  
申4/27(木)9:00~電話または窓口で。

- ▶グルメ体験  
時6/11(日)10:00~12:00 定20人  
☎古代・中世の食事を再現して食べる  
申5/11(木)9:00~電話または窓口で。

- ▶君も発掘探検隊  
時6/25(日)10:00~12:00 ☎小学生以下  
定5人 ☎土器の模擬発掘  
申5/25(木)9:00~電話または窓口で。

### こどものもり公園 ☎958-5570

- オススメ / 自然観察会(ホタルの観察)  
時7/9(日)19:00~21:00  
定20人 ※小学生以下は保護者同伴  
申5/2(火)9:00~電話または窓口で。

### 麓山地区立体駐車場をご利用ください



中央図書館や中央公民館などの麓山地区周辺の公共施設を車で利用される際は、ぜひご利用ください。  
 ☎総合交通政策課 ☎924—3721

入場時間 7:30~23:00

出場時間 24時間

| 利用時間             | 料金     |
|------------------|--------|
| 最初の2時間まで         | 無料     |
| 最初の2時間を超えた後30分ごと | 100円   |
| 1日当たりの最大料金       | 1,000円 |



### 富久山クリーンセンター 体感型環境学習施設オープン



☎環境政策課 ☎924—2731

「カーボンニュートラルシティこおりやま」の実現に向け、二酸化炭素の排出が少ない暮らしを皆さんが選択できるように後押しするため、4月5日、体感型環境学習施設を富久山クリーンセンター内にオープンしました。事前予約制で見学無料です。ぜひお越しください。

時月～金曜日の9:00～、10:30～、14:00～  
 第1・3・5土曜日の9:00～、10:30～

休第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始

※見学時間は、富久山クリーンセンターの見学と合わせて1時間程度です。

☑パネルや動画を見たり、タッチパネルを使ったゲームで遊びながら、地球温暖化や3R(リデュース、リユース、リサイクル)のことなどについて学べます。

☑見学希望日の1営業日前までに、同センター☎932—3152へ電話で。



環境クイズに挑戦!



大きなパネルで3Rを学習

### ▶ 駐車料金が無料となる場合

- ・障がい者手帳の交付を受けている方
  - ・対象施設(※)において、市主催・共催の公益的業務に従事する方
  - ・対象施設の施設使用料の免除を受けた団体の構成員が、その目的で利用する場合
- ※対象施設…中央図書館、中央公民館・勤労青少年ホーム、郡山公会堂、歴史資料館、けんしん郡山文化センター、21世紀記念公園、麓山公園、労働福祉会館、男女共同参画センター

### ▶ 事前精算機の利用

周辺施設のイベントなどにより、出口が混み合うことがありますので、事前精算機をご利用ください。

### < 特長 >

- ・キャッシュレスにも対応
- ・駐車料金が無料の方もスムーズな出庫が可能



### ドイツ・エッセン市との都市間協力 学生2名が市内でインターン



☎産業創出課 ☎924—2271

ドイツ・エッセン市と本市の都市間協力の一環として、今回初めてインターン生を受け入れました。

2名のインターン生は、3月28日から4月20日までの4週間、市内でホームステイしました。市内企業で仕事体験をしたり、小中学校でドイツ文化を紹介する出前講座を行ったり、企業や研究機関を訪問しました。



小学生にドイツを紹介

### 被災者支援情報

#### ▶ 令和5年度福島県復興公営住宅の入居者を募集

時 6/1(木)～9(金) 入居予定 8月以降

☑平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など

※募集には要件があります。対象の住宅や募集戸数など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

☎・☑同住宅入居支援センター ☎024—522—3320

#### ▶ 個人市県民税の減免申請の受付終了

～令和4年福島県沖地震～

令和4年3月に発生した福島県沖地震に伴う個人市県民税の減免申請は、5/31(水)で受け付けを終了します。申請を検討している方は、お早めに手続きをお願いします。

☎・☑市民税課 ☎924—2081



## 5月のイベントステージ

### 市立美術館 ☎956—2200



#### 企画展 大川美術館コレクションによる「20世紀アート120」

20世紀に時代の先端を目指し、独自性や独創性を追求めた芸術家たちの多彩な作品の数々をお楽しみください。  
 時 6/11(日)まで 9:30～17:00 (入館は16:30まで)



モーリス・ユトリロ《花》  
1940年 大川美術館蔵

休 毎週月曜日

料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

### 文学の森資料館 ☎991—7610



#### 企画展 久米正雄 愛した品々 レコードコレクションと写真に見る愛用品

久米正雄の文学を映画化した際、久米が作詞をした主題歌などのSP版レコードが愛用品として残っています。レコードコレクションや原稿とともに、大正ロマンを代表する久米文学を紹介するほか、愛用品の数々を収めた写真を愛用品とともに展示します。  
 時 4/29(祝)～6/18(日)10:00～17:00 (入館は16:30まで) 休 毎週月曜日 料 一般200円、高校・大学生など100円 ※中学生以下、65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料



#### ▶ 文学のついで「久米正雄の紙芝居」

時 5/2(火)～31(水) 場 久米正雄記念館

#### ▶ 文学講座「始めませんか! 五七五のリズム」

時 6/3(土)13:30～15:30 場 久米正雄記念館  
 定15人 講 益永涼子さん(桔梗同人、三汀賞選者)  
 申 5/3(祝)～電話または窓口で。

### 開成館 ☎923—2157



#### おでかけ開成館

時 来年3/31(日)まで 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休 毎週月曜日 場 文学の森資料館

☑久米正雄の祖父であり、開拓科出張所長として安積開拓に尽力した立岩一郎ゆかりの資料を展示



### 中央図書館 ☎923—6616



#### 映画会

時 ①5/13(土)10:00～12:00、14:00～16:00 ②19(金)10:00～12:00、14:00～16:00 ③24(水)10:00～11:40、14:00～15:40

☑①シャレード②海よりもまだ深く③こどもしよくどう



### 歴史資料館 ☎932—5306



【共通】☑市内在住・在勤の方  
 講 大河峯夫さん(郡山地方史研究会長)  
 ☑往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(返信用はがきにも住所、氏名)を記入し、〒963—8876 麓山一丁目8—3 歴史資料館へ。  
 ※1人1通で連名不可。応募多数の場合は抽選。市民史跡・文化財めぐりは生年月日も記入。

#### ▶ 市民史跡・文化財めぐり

時 6/3(土)9:10～16:40

☑コース 雪村庵、日吉神社など

定40人

料1,500円 持 昼食

申 5/17(水)まで



#### ▶ 古文書教室(全4回)

時 6/4(日)・11(日)・17(土)・25(日)9:10～12:10

場 労働福祉会館

定50人 料800円

申 5/16(火)まで

### けんしん郡山文化センター ☎934—2288



#### ▶ こおりやまわかば寄席

時 7/2(日)11:00～

☑春風亭昇羊さん、春風亭かけ橋さん、桂伸びんさん  
 料<全席指定>950円(友の会850円)、学生・車椅子席450円

☑友の会先行電話予約…5/13(土)10:00～、先行電話予約…17(水)10:00～、一般…20(土)10:00～

#### ▶ こおりやま寄席 桂宮治独演会

時 7/2(日)14:00～

料<全席指定>3,200円(友の会2,700円)、車椅子席1,600円

☑友の会先行電話予約…4/29(祝)10:00～、先行電話予約…5/3(祝)10:00～、一般…5/7(日)10:00～



## 放射線インフォメーション

保健所総務課 ☎924-0201

ホールボディカウンタ検査と自家消費野菜などの放射能検査の運営体制が変わりました。

### ▶ホールボディカウンタ検査

#### ①保健所正面玄関前ホールボディカウンタ搭載車両

時 毎週金曜日10:00~15:00 (祝日を除く)

申 予約専用ダイヤル ☎080-5744-0334 (時 9:00~17:00 (土日祝日・年末年始除く))

※保健所内ホールボディカウンタ機器での検査は終了しました。

#### ②ひらた中央病院

時 月~金曜日 ①9:30~②14:30~、土曜日は随時相談

料 3,000円 (18歳以下は無料)

申 同病院 ☎0247-55-3333へお問い合わせください。

### ▶自家消費野菜などの放射能検査

時 月~金曜日 9:00~16:30

(土日祝日・年末年始除く)

※受付は16時まで

場 保健所1階

申 予約専用ダイヤル ☎924-0201 (持ち込む際の前処理方法をお伝えします。)



## 菅野副市長が3期目の就任

人事課 ☎924-2041

4月1日、菅野利和副市長が、3期目の就任となりました。就任にあたり「来年100周年を迎える節目となる大切な任期、市長を補佐しながら、バックキャストで先を見据え、市民のために職務を遂行していきたい」と決意を述べました。

任期 令和5年4月1日~令和9年3月31日



## 5/31(水)~6/6(火)は世界禁煙デー・禁煙週間

健康づくり課 ☎924-2900

健康増進法により、飲食店や事業所などは原則屋内禁煙です。自分や周りの方の健康のために、禁煙しましょう。

禁煙外来などの専門医や郡山市禁煙支援薬局の薬剤師が、禁煙のサポートを行っていますのでご活用ください。

また、市では受動喫煙の防止に取り組む施設や車両を「空気のきれいな施設・車両」として認証し、公表しています。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



## DX事業をシリーズで紹介 Vol.4

### 市税もスマホでキャッシュレス!

5月は、固定資産税など市税の納税通知書が届く時期です。納税通知書に同封される納付書では、市役所や行政センター、金融機関、コンビニエンスストアの窓口のほか、自宅でスマートフォンなどを利用して納付ができます。

納付書に印刷されている「バーコード」や「eL-QR」※1をスマートフォンで読み取ることで、クレジットカード、スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス決済やインターネットバンキング決済※2ができます。24時間365日、皆さんの都合の良い時間と場所で市税の納付ができますので、ぜひ、ご活用ください。

また、介護保険料や保育料、放課後児童クラブ使用料などの納付書でもキャッシュレス決済ができます。

デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業のうち、特に注目してほしい内容を紹介いたします。

☎収納課 ☎924-2101、DX戦略課 ☎924-2511



※1 「eL-QR」は地方税統一QRコードのことで、市税では、固定資産税と軽自動車税の納付書にのみ印刷され、「地方税お支払いサイト」などでの納付に利用できます。

※2 クレジットカードやインターネットバンキングの利用に関する手数料は、利用者負担となります。

領収証書は発行されません。必要な方は、金融機関、郡山市の納付窓口またはコンビニエンスストアで現金納付してください。



## 自分の個性で未来の郡山を創造しよう 市職員を募集します!

人事課 ☎924-2041

令和6年4月1日採用予定の市職員採用試験を行います。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。※働きながらリスキングする資格助成など制度充実

|        |                 |
|--------|-----------------|
| 受験内容   | ①一般行政【従来型】②農芸化学 |
| 募集人員   | ①12人程度②1人程度     |
| 試験日    | 6/18(日)         |
| 申込受付期間 | 4/26(水)~5/22(月) |
| 試験会場   | 郡山会場、東京会場       |
| 申込方法   | リクナビ専用サイトで      |

## 廃棄物減量等推進審議会委員を募集します

3 R推進課 ☎924-2181

一般廃棄物の減量などに関し、市民の皆さんから広く意見を取り入れるため委員を公募します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時 5/1(月)~31(水)<当日消印有効>

対 次の全てに該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し居住している方
- ②応募時の年齢が18歳以上の方
- ③会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ④本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ⑤過去に本審議会の公募委員として在任したことがない方
- ⑥国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑦市税などを滞納していない方

定 2人 任期委嘱(8月予定)の日から2年

選考方法 小論文と面接

小論文…「郡山市のごみ減量及び環境美化に対する考え方」をテーマに800字程度で。報酬など 規定の報酬および旅費

応募方法 履歴書(顔写真添付)と小論文を〒963-8601(住所不要)3R推進課へ持参または郵送で。

※結果は本人に通知し、書類は返却しません。選任された場合、氏名などが公表されます。応募に要する諸費用は本人負担となります。

## 西部第一工業団地 (株)新井設備と土地売買契約

産業創出課 ☎924-2271

3月27日に、プレハブ配管製品の製造を行う(株)新井設備と西部第一工業団地の売買契約を締結しました。既存工場の隣接地を取得し、工場・倉庫を増設する予定です。



## 3施設をこれからもよろしく! ネーミングライツの愛称継続

ネーミングライツは、公共施設などに愛称をつけることができる権利、いわゆる命名権です。

以下の3施設の契約を更新し、これまでの愛称を引き続き使用します。市が所有する施設のネーミングライツ契約で得た財源は、対象施設などの維持管理費や運営費に充て、有効に役立てます。

### ▶けんしん郡山文化センター

スポンサー 福島県商工信用組合

契約金額 年額520万円

(税別)

契約期間 4/1から5年間

☎文化振興課 ☎924-2661



### ▶郡山しんきん開成山プール

スポンサー 郡山信用金庫

契約金額 年額210万円

(税別)

契約期間 4/1から5年間

☎スポーツ振興課 ☎924-3441



### ▶宝来屋 郡山総合体育館

スポンサー (株)宝来屋本店

契約金額 年額320万円

(税別)

契約期間 4/1から2年間

☎スポーツ振興課 ☎924-3441



## 連携・パートナーシップによる協奏 川崎重工業(株)、東日本倉庫(株)と協定締結

### ▶ごみ処理施設脱炭素技術実証試験に関する協定

3月16日に、川崎重工業(株)と協定を締結しました。2050年カーボンニュートラルシティ実現に向け、国内ごみ処理施設では初めて、固体吸収法により排ガス中の二酸化炭素を分離回収する実証試験を行います。

☎3R推進課 ☎924-2181



### ▶災害時の物資の保管に関する協力協定

3月23日に、東日本倉庫(株)と「災害時等における物資の保管等の協力に関する協定」を締結しました。

災害時などにおいて、支援物資の円滑な受け入れおよび保管を図り、必要な避難所などへ迅速に配置を行ってまいります。

☎防災危機管理課 ☎924-2161





# ベビーファースト(子本主義)実現型 課題解決先進都市の創生

これまで政策の中心に掲げてきた「子本主義」に継続して取り組むためのベビーファースト推進事業など、今年度予算は4つの主要施策を中心に編成しています。



財政課職員

予見可能性の高い将来課題から現在の方策を考える「バックキャスト思考」で予算を作りました！

## ベビーファースト推進事業

### ✓ 中学校給食の全額公費負担 (5億7,325万円)

教育費の負担が特に大きい中学生のいる子育て世帯への財政支援として、令和5年度中学校給食費を全額公費負担します。



### ✓ 低所得妊婦の初回産科受診料を支援 (490万円)

### ✓ 結婚新生活のスタートアップを支援 (6,400万円)

### ✓ ひとり親家庭の子どもへの生活・教育支援 (1,027万円)

## GX(※)推進事業 (地球温暖化などへの対応)

### ✓ EV・FCV購入費補助 (1,200万円)

温室効果ガスを排出しない次世代自動車(EV・FCV)の導入費用の一部を補助します。

- ・EV(電気自動車) 1台5万円
- ・FCV(燃料電池自動車) 1台20万円



### ✓ 家庭、事業者への太陽光発電設備等導入補助 (3,040万円)

### ✓ 公共施設などのLED化 (1億4,255万円)

### ✓ 公用EVの導入 (1億4,858万円)

※GX(グリーントランスフォーメーション)とは、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを通じた、経済社会システム全体の変革のこと

## DX推進・活用事業

### ✓ スマホでチェック! 行政センター窓口混雑状況 (80万円)

行政センター14カ所・連絡所4カ所の窓口混雑状況をスマホで確認できるようにし、来所者の分散化を図ります。よりスマートな行政サービスの提供、コロナ禍における混雑・密状態の緩和につなげます。



### ✓ ネットで母子保健事業(母親教室の予約など)申し込みが可能に (370万円)

### ✓ VR・メタバースの活用研究 (466万円)

### ✓ 学校教育へのメタバース活用研究 (320万円)

## 物価高騰等対策・ 新型コロナウイルス感染症対策事業

### ✓ 海外販路開拓及び宿泊施設の改修に向けた補助 (1,200万円)

物産展などへの出展、省エネ設備導入等宿泊施設の環境整備を支援します。



### ✓ 新型コロナウイルスワクチン接種に要する経費 (6億4,217万円)

### ✓ 感染症対策専門看護師を育成支援 (744万円)

### ✓ 新型コロナウイルスの防疫対策に要する経費 (4億1,586万円)

### ✓ 売上高等減少対策資金融資制度・利子補給補助 (2,260万円)

# 令和5年度当初予算 100年先を見据えた予算編成



本市は、2024年に市制施行100周年を迎えます。現役世代が活躍しながら次世代の更なる発展を目指して、令和5年度当初予算を編成しました。これからの100年を見据えた予算の概要や主な施策をお伝えします。

問 財政課 ☎924-2071

## 当初予算 総額は約2,381億円

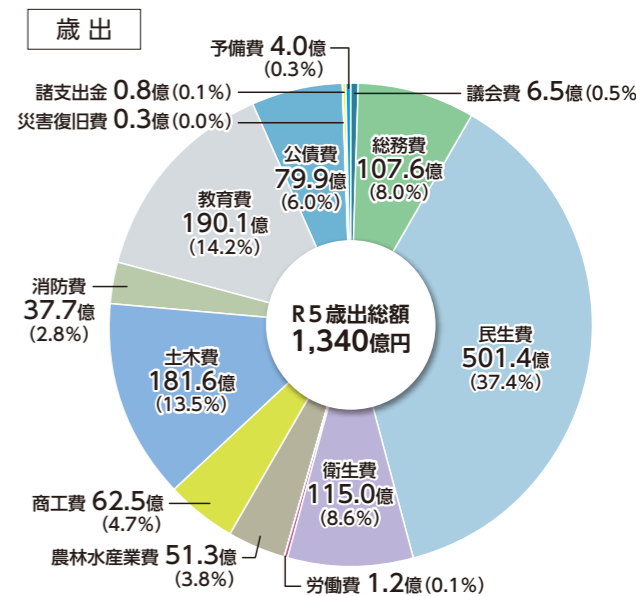
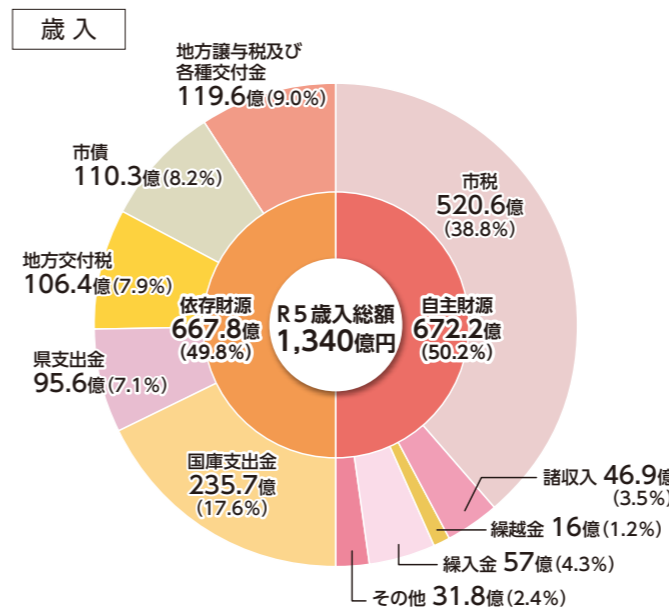
令和5年度の当初予算は、前年度比1.4%増の2,381億円となりました。100年後の本市のあるべき姿を考えた視点から、ベビーファーストを推進するための経費や教育費などの予算を増やしています。

また、物価高騰や新型コロナウイルス感染症への対策事業など、社会の変化に的確に対応するため、必要な経費を盛り込んでいます。

### 会計別当初予算

| 会計名             | 5年度当初         | 4年度当初         | 対前年度比       |       |
|-----------------|---------------|---------------|-------------|-------|
|                 |               |               | 増減額         | 増減率   |
| 一般会計            | 1,340億円       | 1,320億4,000万円 | 19億6,000万円  | 1.5%  |
| 特別会計            | 1,041億4,913万円 | 1,028億20万円    | 13億4,893万円  | 1.3%  |
| 国民健康保険など25特別会計  | 692億5,147万円   | 657億4,687万円   | 35億460万円    | 5.3%  |
| 水道事業会計など4公営企業会計 | 348億9,766万円   | 370億5,333万円   | △21億5,567万円 | △5.8% |
| 合計              | 2,381億4,913万円 | 2,348億4,020万円 | 33億893万円    | 1.4%  |

## 一般会計 1,340億円(19億6,000万円の増)



- **市税** ……前年度比16億1,246万円増 3.2% ↑  
雇用・所得環境の改善による給与収入の増や企業活動の活性化による緩やかな経済の持ち直しに伴う市民税の増など、全体的に増収見込み
- **国庫支出金** ……前年度比6億7,340万円増 2.9% ↑  
(仮称)歴史情報・公文書館施設整備事業や開成山地区体育施設整備事業に伴う国庫補助の増加
- **地方交付税** ……前年度比5億9,800万円増 6.0% ↑  
社会保障費や自治体施設の光熱費高騰対応などによる増加

- **農林水産業費** ……前年度比9億586万円増 21.4% ↑  
ため池防災・減災事業などによる増加
- **土木費** ……前年度比5億9,970万円増 3.4% ↑  
開成山公園 Park-PFI 事業、東部幹線(富久山地区)と線橋などによる環状線等街路整備事業、市営住宅指定管理費などによる増加
- **教育費** ……前年度比53億8,796万円増 39.6% ↑  
中学校給食費全額公費負担の増、(仮称)歴史情報・公文書館施設整備事業や開成山地区体育施設整備事業の整備本格化による増加



～健診を受診する皆さまへ～  
 体調が良くない(だるさ、発熱、  
 のどの痛み、せきなど)ときは、健  
 診の受診をお控えくださるようご  
 協力お願いします。

対象の方は、指定医療機関(20・21ページ参照)に事前に電話で確認の上、受診してください。 ※状況により受診できない場合があります。

時 5/20(土)～1/31(水) ※予約開始日は、医療機関で異なります。

※本市に住民登録があり、事業所などで健康診査を受ける機会がない方で、下表の条件などに該当する方 健康保険証

※健診はそれぞれ選択しての受診となります。また、上記期間内で2回目以降の同一健診の受診は、全額自己負担となります。

※妊娠中または妊娠している可能性のある方は、受診できない健診があります。事前に医療機関へご相談ください。

健康づくり課 ☎924-2900

| 健診の種類                  | 検査内容   | 対象者                        |  | 受診間隔  | 自己負担金 ※1           |
|------------------------|--|----------------------------|--|-------|--------------------|
|                        |  | 令和6年3月31日時点の満年齢            | 条件など   |       |                    |
| 肺がん検診<br>(結核健診を含む)     | 胸部X線撮影(レントゲン)  | 40歳以上                      | •呼吸器疾患で治療中の方、社会保険の被保険者(任意継続被保険者を除く)は受けられません。   | 毎年    | 500円               |
|                        | 喀痰検査   | 40歳以上                      | •胸部X線撮影を受けた方で、喀痰検査の該当条件を満たす方は受けられます。   |       | 400円               |
| 胃がん検診<br>(どちらか選択)      | 透視検査(バリウム)   | 50歳以上                      | •胃・食道の手術後の方、胃疾患で治療中の方は受けられません。   | 毎年    | 1,400円             |
|                        | 内視鏡検査(カメラ)   |                            | •胃全摘手術後の方、胃疾患で治療中の方は受けられません。(内視鏡検査が適さない場合有)  |       |                    |
| 大腸がん検診                 | 便潜血検査  | 40歳以上                      | •大腸がんの既往がある方、大腸疾患で治療中の方、令和4年度の大腸がん検診で要精密検査になり、精密検査未受診の方は受けられません。   | 毎年    | 300円               |
| 乳がん検診                  | マンモグラフィ  | 40歳以上で偶数年齢になる女性 ※2         | •次の項目に該当する方は原則受けられません。<br>※医師の判断で受けられる場合有。<br>乳房疾患で治療中、乳がん治療後10年以内、自覚症状有、授乳中、断乳直後、妊娠中(可能性含)、片乳房切除、豊胸術・ペースメーカー埋没術、脳シャントチューブ・ポートを挿入中、乳房を挟めない | 2年に1回 | 600円<br>(施設・集団)    |
| 子宮頸がん検診                | 子宮頸部細胞診  | 20歳以上で偶数年齢になる女性 ※2         | •生理中は検診を避けてください。   | 2年に1回 | 施設 800円<br>集団 500円 |
| 前立腺がん検診                | 血液検査   | 50歳以上で偶数年齢になる男性            | •前立腺疾患で治療中の方、前立腺手術後の方は受けられません。   | 2年に1回 | 300円               |
| 骨粗鬆症検診                 | 骨量測定(X線・超音波)   | 40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 | •骨粗鬆症で治療中の方、人工透析を受けている方は受けられません。<br>•測定方法は医療機関により異なります。  | 5年に1回 | 400円               |
| 肝炎ウイルス検診(B・C型肝炎ウイルス検査) | 血液検査   | 40歳以上                      | •過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある41歳以上の方は受けられません。  | 1回限定  | 無料                 |
| 歯周疾患検診                 | 歯・口腔の健康状態の確認   | 40・45・50・55・60・65・70歳になる方  | •自覚症状のある方、治療中の方は受けられません。   | 5年に1回 | 無料                 |
| 後期高齢者健康診査              | •問診、診察<br>•身体計測<br>•血圧測定<br>•血液検査<br>•尿検査<br>•眼底検査<br>•心電図検査 | 後期高齢者医療被保険者 ※3             | •長期入院中、施設入所者などは受けられません。(75歳以上の生活保護世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます)   | 毎年    | 無料                 |
| 特定健康診査                 |  | 40～74歳の郡山市国民健康保険被保険者 ※4    | •国民健康保険被保険者の方は、被保険者証と特定健康診査受診券(5月中旬郵送)をお持ちください。(40～74歳の生活保護世帯の方、中国残留邦人等に対する支援給付受給の方も受けられます)  | 毎年    | 無料                 |

※1 次の①～⑤のいずれかに該当する方は、自己負担金が免除されます。  
 ①郡山市国民健康保険被保険者②医療保険の高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方③市民税非課税世帯の方④生活保護世帯の方⑤中国残留邦人等に対する支援給付受給の方  
 ※2 前年度対象で受診できなかった方は、事前に健康づくり課まで電話

でご相談ください。  
 ※3 受診券は送付しておりません。当日は保険証をお持ちください。  
 ※4 該当しない方は、加入している保険者の案内に従って受診してください。

●集団健診の日程(予約制)

乳がん・子宮頸がん検診

時 7/14(金)

※会場や申込方法など詳しくは、市ウェブサイトなどでお知らせします。



感染症法上の位置付けが5類へ



検査費や医療費などの支援が終了

5/8(月)から、新型コロナの感染症法上の位置付けがインフルエンザと同じ5類に下がり、主に以下の点が変わります。発熱などの体調不良時は、必要に応じて医療機関へ相談または受診をしてください。

| 区分      | 5/7(日)まで  | 5/8(月)～9月末(予定)   |
|---------|---|--|
| 相談・健康観察 | 実施している対策や予防法などの問い合わせ窓口…一般相談コールセンター ☎0120-567-177(平日8:30～21:00、土日祝8:30～17:15)<br>発熱などがある場合の受診先の相談窓口…受診・相談センター ☎0120-567-747(24時間対応、年中無休) | 総合的な電話相談窓口を開設(電話番号は決まり次第、市ウェブサイトなどでお知らせします)<br>・体調不良時の受診先相談<br>・自宅療養中の健康相談など |
| 検査      | 検査キットを無料で配布、検査費用は公費で負担<br>自主検査で陽性の場合、陽性者登録センターにウェブ申請  | 検査キットの配布は終了。希望する場合は自分で購入。陽性の場合、必要に応じて医療機関へ相談。医療機関での検査費用は自己負担。                |
| 医療費     | 外来・入院の自己負担額を公費で負担   | コロナ治療薬、入院医療費(最大2万円まで)は公費で負担。 ※外来は自己負担  |
| 生活支援    | 食事やパルスオキシメーターを重症化リスクの高い方などへ配送   | 必要に応じ、各自で備蓄するなど用意  |

他にも変わる、こんなこと

濃厚接触者の定義がなくなる



コロナ陽性者の就業制限がなくなる



保健所からの聞き取りの電話がなくなる



療養証明書の発行がなくなる



今後のワクチン接種は?

今年度もワクチンの接種は無料です(対象者は右表のとおり)。

オミクロン株対応2価ワクチンは、それぞれの対象期間中に1回接種できます。

接種券は随時発送します。発送スケジュールは、市ウェブサイト

☎0120-994-883(平日8:30～17:15)

| 接種期間                               | 令和4年秋開始接種                  | 令和5年春開始接種               | 令和5年秋開始接種       |
|------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------|
|                                    | 5/7(日)まで                   | 5/8(月)～8月末              | 9月～来年3月末        |
| 12歳以上                              | 65歳以上<br>基礎疾患あり<br>医療従事者など | オミクロン株対応2価ワクチン          | 接種対象 ※使用ワクチンは未定 |
| 5～11歳                              | 上記以外(健常な65歳未満)             | 接種対象外                   |                 |
|                                    | 基礎疾患あり                     | オミクロン株対応2価ワクチン<br>接種対象外 |                 |
| 生後6カ月～4歳(1～3回目)<br>5歳以上の1・2回目接種未了者 |                            | 未接種者は継続                 | 接種対象(従来型ワクチン)   |

新型コロナウイルスワクチンに関する窓口

| 名称                          | 内容   | 開設日時             | 問い合わせ         |
|-----------------------------|--|------------------|---------------|
| 郡山市新型コロナウイルスワクチン接種予約コールセンター | 12歳以上の方の集団接種・一部医療機関の予約                     | 平日8:30～17:15     | ☎0120-567-362 |
| 福島県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター  | 副反応が見られる場合の医学的な相談(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど) | 9:00～20:00(年中無休) | ☎0120-336-567 |
| 福島県新型コロナウイルスワクチン子ども相談窓口     | 小児接種(5歳～11歳)および乳幼児接種(生後6カ月～4歳)に関する全般的な相談   |                  | ☎0120-191-567 |

| 地区  | 医療機関名             | 電話番号     | 地区   | 医療機関名         | 電話番号     | 地区   | 医療機関名           | 電話番号     |
|-----|-------------------|----------|------|---------------|----------|------|-----------------|----------|
| 虎丸町 | いまむら歯科クリニック       | 933-3095 | 島    | しま歯科クリニック     | 991-7727 | 安積町  | あさかホスピタル        | 945-1702 |
| 〃   | いわた歯科医院           | 934-6480 | 台新   | 鈴木歯科医院        | 934-6123 | 〃    | 今泉俊一歯科医院        | 947-6480 |
| 麓山  | 矢吹歯科医院            | 932-2054 | 山崎   | くめ歯科医院        | 935-4611 | 〃    | 北見歯科医院          | 947-0541 |
| 長者  | 永山歯科クリニック         | 933-4439 | 〃    | デンタルヘルスクリニック  | 921-8020 | 〃    | こおりやま予防歯科       | 945-3377 |
| 赤木  | 赤木デンタルオフィス        | 926-0004 | 香久池  | すずらん歯科クリニック   | 953-8351 | 〃    | 田中歯科医院          | 946-0242 |
| 駅前  | 坪井歯科医院            | 922-8814 | 深沢   | 福内歯科医院        | 939-2952 | 〃    | 藤田歯科医院          | 943-6680 |
| 〃   | 根本歯科医院            | 932-1007 | 小原田  | ごん歯科医院        | 942-7677 | 〃    | まつかわ歯科医院        | 937-2221 |
| 〃   | 宮本歯科医院            | 922-0771 | 〃    | 古川歯科医院        | 944-3031 | 〃    | 南山歯科医院          | 946-1844 |
| 本町  | 井上歯科医院            | 922-1588 | 古川   | 鈴木歯科医院        | 943-6536 | 〃    | 村上歯科クリニック       | 946-2736 |
| 堂前町 | にいつま歯科医院          | 983-3722 | 久留米  | 栗原歯科医院        | 947-0650 | 〃    | 室井歯科医院          | 946-3517 |
| 〃   | 渡辺歯科医院            | 922-5934 | 〃    | 歯科医院美緒        | 946-8444 | 〃    | ヨコタ歯科医院         | 946-1862 |
| 堤下町 | クレール歯科医院          | 932-1032 | 〃    | 山本歯科医院        | 945-1182 | 〃    | 渡辺医院歯科          | 946-4647 |
| 〃   | 鈴木歯科医院            | 922-0595 | 松木町  | アート歯科         | 942-4182 | 〃    | わたなべ歯科クリニック     | 937-2345 |
| 清水台 | 佐久間歯科医院           | 923-5664 | 昭和   | ひまわり歯科医院      | 941-3582 | 巳六段  | 冨塚歯科医院          | 945-8881 |
| 〃   | 歯科大内クリニック         | 933-8244 | 横塚   | にへい訪問歯科クリニック  | 944-9766 | 三穂田町 | みほた歯科医院         | 954-2830 |
| 〃   | 中村歯科医院            | 932-2625 | 〃    | 美術館通り武藤歯科医院   | 942-5505 | 喜久田町 | はしもと歯科医院        | 959-2121 |
| 西ノ内 | 太田西ノ内病院           | 925-1188 | 向河原町 | 星総合病院         | 983-5511 | 日和田町 | 苅部歯科医院          | 958-2143 |
| 桜木  | うねめ通り歯科クリニック      | 983-5685 | 緑ヶ丘  | 緑ヶ丘歯科クリニック    | 942-7077 | 〃    | 高橋歯科医院          | 958-5432 |
| 並木  | 西部歯科クリニック         | 924-1828 | 富田町  | 大柳歯科クリニック     | 951-9969 | 富久山町 | 小沼歯科医院          | 923-0648 |
| 〃   | いがらし内外科クリニック歯科診療室 | 954-5221 | 〃    | 岡田歯科医院        | 923-2858 | 〃    | きたばたけ歯科医院       | 925-2588 |
| 〃   | アールエス矯正歯科         | 983-5192 | 〃    | 和歯科クリニック      | 954-5535 | 〃    | くろだ歯科・矯正歯科クリニック | 927-5578 |
| 菜根  | 菜根歯科クリニック         | 922-9800 | 〃    | 鈴木歯科クリニック     | 951-6845 | 〃    | 宝沢伊藤歯科医院        | 924-0888 |
| 〃   | もとだ歯科             | 927-8711 | 〃    | スマイル歯科クリニック   | 951-4182 | 〃    | 森田歯科医院          | 923-2306 |
| 堤   | 高原歯科クリニック         | 962-3116 | 〃    | 水島歯科クリニック     | 953-8418 | 八山田  | 猪去歯科医院          | 939-7022 |
| 中野  | こだま歯科・口腔外科クリニック   | 955-6118 | 富田東  | しろくま歯科医院      | 935-4690 | 〃    | いしい歯科医院         | 923-8241 |
| 鳴神  | モミの木クリニック         | 926-0133 | 備前館  | あざい歯科クリニック    | 924-2224 | 〃    | 外島歯科医院          | 933-1655 |
| 鶴見坦 | フルタ歯科医院           | 938-4181 | 〃    | 八幡歯科医院        | 935-9351 | 〃    | フレンド歯科          | 938-9999 |
| 〃   | 本田歯科クリニック         | 922-5454 | 希望ヶ丘 | ありす歯科クリニック    | 962-9611 | 〃    | 南東北医療クリニック      | 934-5437 |
| 亀田  | 池田歯科医院            | 933-0648 | 〃    | かいせい歯科クリニック   | 952-0002 | 八山田西 | 牧歯科医院           | 991-8225 |
| 土瓜  | 宗形歯科医院            | 951-5575 | 大槻町  | おおうち歯科医院      | 962-0648 | 熱海町  | 柳田歯科医院          | 984-4194 |
| 桑野  | 桑野佐藤歯科医院          | 933-7298 | 〃    | オーツキ歯科医院      | 952-3580 | 田村町  | 上村歯科医院          | 943-2723 |
| 〃   | 野田桑野歯科医院          | 923-4622 | 〃    | 希望ヶ丘歯科クリニック   | 951-0002 | 〃    | 郡山みなみ歯科・口腔外科    | 953-3334 |
| 〃   | 宗像歯科クリニック         | 938-8167 | 〃    | 郡司歯科医院        | 952-0584 | 〃    | 阪本歯科医院          | 955-3110 |
| 〃   | 村上歯科医院            | 931-0088 | 〃    | 郡山ファースト歯科矯正歯科 | 955-6869 | 〃    | 阪本歯科クリニック       | 956-4511 |
| 開成  | 開成宮本歯科医院          | 933-0550 | 〃    | コスモス歯科医院      | 961-1839 | 〃    | ゆきあい歯科クリニック     | 954-7762 |
| 〃   | 佐藤歯科医院            | 922-8532 | 〃    | 田中歯科クリニック     | 934-8148 | 〃    | ワイズデンタルクリニック    | 965-1900 |
| 〃   | 羽鳥歯科医院            | 923-3111 | 〃    | まつい歯科医院       | 952-2172 | 西田町  | 市場歯科医院          | 972-2400 |
| 朝日  | にしむら矯正歯科医院        | 925-5112 | 御前南  | 朝日ヶ丘歯科医院      | 951-3030 |      |                 |          |
| 〃   | フィレールデンタルクリニック    | 954-8004 | 〃    | くるまだ歯科        | 952-1717 |      |                 |          |

| 地区  | 医療機関名             | 電話番号     | がん検診 |     |     |   |   |   |    | 地区   | 医療機関名            | 電話番号     | がん検診 |     |     |   |   |   |    |
|-----|-------------------|----------|------|-----|-----|---|---|---|----|------|------------------|----------|------|-----|-----|---|---|---|----|
|     |                   |          | 肺    | 胃透内 | 大乳子 | 前 | 骨 | 後 | 特定 |      |                  |          | 肺    | 胃透内 | 大乳子 | 前 | 骨 | 後 | 特定 |
| 虎丸町 | 桜井産婦人科医院          | 932-1637 |      |     |     | ○ |   |   |    | 不動前  | やまさわ内科           | 938-4171 | ○    | ○   |     | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | ユア・クリニックたかはし      | 990-0646 |      |     |     |   |   | ○ | ○  | 中ノ目  | ひさこファミリークリニック    | 952-4415 |      |     | ○   | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 細沼町 | 日東病院              | 926-0512 | ○    | ○   | ○   | ○ | ○ | ○ | ○  | 富田東  | おおた呼吸器クリニック      | 991-0515 |      |     | ○   |   |   |   |    |
| 麓山  | 内科リウマチ科大口クリニック    | 927-8588 |      |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | こおりやま女性泌尿器科クリニック | 983-0307 | ○    |     |     |   |   |   |    |
| 池ノ台 | 池ノ台クリニック          | 939-3399 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | さかわ内科・消化器科クリニック  | 991-1733 |      | ○   | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 中村脳神経外科クリニック      | 939-3001 |      |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 大槻町  | 植松医院             | 952-6755 |      |     | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 長者  | 長者2丁目かおりやま内科      | 954-6773 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | うさみ内科            | 961-1114 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 咲田  | 根本クリニック           | 922-9405 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | うじえ内科クリニック       | 961-7888 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 駅前  | 石橋医院              | 922-2882 |      |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | おおつきまちクリニック      | 961-5467 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 寿泉堂クリニック          | 939-4616 | ○    | ○   | ○   | ○ | ○ | ○ | ○  | 〃    | 武田整形外科クリニック      | 961-0818 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 寿泉堂総合病院           | 932-6363 |      | ○   |     |   |   |   |    | 〃    | 松井医院             | 951-2085 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 本町  | 古川産婦人科            | 922-1155 |      |     |     | ○ |   |   |    | 〃    | 三橋内科胃腸科クリニック     | 951-2455 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 本町鈴木クリニック         | 922-0556 |      |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 御前南  | おざわ整形外科クリニック     | 966-2811 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 山本内科医院            | 933-1133 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | コスモ皮膚科・内科クリニック   | 962-0201 | ○    | ○   |     |   |   |   |    |
| 清水台 | 郡山病院              | 932-0107 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | たなかレディースクリニック    | 952-7234 |      |     |     | ○ |   |   |    |
| 西ノ内 | 太田西ノ内病院           | 925-1188 | ○    | ▲   | ○   | ○ | ○ | ○ | ○  | 〃    | たるかわクリニック        | 966-3311 | ○    |     | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 並木  | いがらし内外科クリニック      | 931-3200 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | めらクリニック          | 962-0038 |      |     |     |   |   |   |    |
| 菜根  | かずま医院             | 934-7750 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 安積   | 安積整形外科           | 945-1191 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 長岐医院              | 922-9415 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | あさか内科クリニック       | 937-3939 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 堤   | 下地脳神経内科           | 962-7751 | ○    |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | あさか野泌尿器透視クリニック   | 983-1560 | ○    |     | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 鳴神  | 郡山整形外科・リハビリテーション科 | 961-3338 |      |     |     |   |   | ○ |    | 〃    | あさかの杜クリニック       | 937-3151 |      |     |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | モミの木クリニック         | 926-0131 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 池田内科医院           | 946-3251 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 鶴見坦 | たかはし内科・眼科クリニック    | 923-0161 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 岡崎パースクリニック       | 945-8080 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 長谷川整形外科医院         | 933-1610 |      |     |     |   |   | ○ |    | 〃    | 小野レディースクリニック     | 937-3755 |      |     |     |   | ○ |   |    |
| 亀田  | さくまファミリークリニック     | 927-5530 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 渋谷クリニック          | 947-2122 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 上亀田 | 郡山市医療介護病院         | 934-1240 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | 坪井病院             | 946-0808 | ○    | ○   | ○   | ○ | ○ | ○ | ○  |
| 桑野  | くわのすずき内科クリニック     | 991-5700 |      |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 福澤整形外科クリニック      | 943-0555 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 塚原産婦人科内外科医院       | 922-5789 |      |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 南インター通りクリニック     | 954-7102 |      |     |     |   |   | ○ | ○  |
| 開成  | 菁莪堂栗山医院           | 923-5038 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 宮田泌尿器科           | 945-8101 |      |     |     |   |   | ○ | ○  |
| 〃   | せいの内科クリニック        | 983-1024 | ○    |     | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | 村上整形外科           | 945-8577 |      |     |     |   |   |   |    |
| 〃   | 山田内科クリニック         | 933-7502 |      |     |     |   |   |   | ○  | 〃    | 山口内科クリニック        | 973-6866 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 朝日  | あさひ内科クリニック        | 921-2525 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 渡辺医院             | 945-1477 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 朝日病院              | 922-7527 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 逢瀬町  | 増戸医院             | 957-3308 | ○    |     |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 今泉西病院             | 934-1515 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 片平町  | おおがクリニック         | 962-0600 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 郡山市健康振興財団診療所      | 924-2911 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 喜久田町 | いがりクリニック         | 953-5710 | ○    |     | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 緑町  | いしだ内科             | 922-3648 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 喜久田クリニック         | 963-1601 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 今村ホームクリニック        | 922-8999 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 東原   | 東原クリニック          | 925-1616 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 島   | うちだ泌尿器・腎クリニック     | 983-5090 |      |     |     |   |   | ○ |    | 日和田町 | 青山医院             | 958-2925 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 桑野協立病院            | 923-6177 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | ひわだ太田診療所         | 968-2311 | ○    |     |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | てちがわら内科           | 991-1177 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | 日和田整形外科のクリニック    | 958-2100 |      |     |     |   |   |   |    |
| 山根町 | 天田内科クリニック         | 932-3555 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 森藤医院             | 958-4567 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 名倉  | 桜クリニック            | 946-9933 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 富久山町 | 浅木整形外科医院         | 923-6543 |      |     |     |   |   |   |    |
| 山崎  | じんキッズクリニック        | 974-2525 | ○    |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | 朝田クリニック          | 921-1866 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 土屋病院              | 932-5435 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | あべウイメンズクリニック     | 923-4188 | ○    |     |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | トータルヘルスクリニック      | 927-0305 | ○    | ○   | ○   |   |   | ○ | ○  | 〃    | あまら整形外科          | 953-7257 |      |     |     |   |   |   |    |
| 香久池 | 大野医院              | 933-9628 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | えんどう内科クリニック      | 983-8327 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 小原田 | 大平クリニック           | 942-7755 | ○    |     |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | おおたけ内外科クリニック     | 927-1260 | ○    |     | ○   |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | ししど整形外科クリニック      | 983-6800 |      |     |     |   |   |   | ○  | 〃    | ささうち内科クリニック      | 933-8667 | ○    | ○   |     |   | ○ | ○ | ○  |
| 〃   | 古川内科眼科医院          | 956-6500 | ○    | ○   |     |   |   | ○ | ○  | 〃    | さとろ脳神経クリニック      | 990-1770 | ○    |     |     |   | ○ | ○ |    |

### トピックス03

#### 被害者の8割が高齢者 なりすまし詐欺に注意しましょう

▶電話やショートメッセージにご注意を！  
市内で、家族や警察官、市職員になりすました詐欺の電話や携帯電話に届くショートメッセージが多数確認されています。不審な連絡や訪問があった場合は、すぐに警察や家族に相談してください。  
警察用相談窓口…#9110  
消費者ホットライン…188  
消費生活センター☎921-0333

▶なりすまし詐欺撃退シールを配布します  
セーフコミュニティ課では、詐欺被害予防のため、電話機などに貼るシールを配布しています。しっかり対策をして、大切な人をなりすまし詐欺から守りましょう。申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
同課☎924-2151



### トピックス04

#### シルバー人材センターからのお知らせ

【共通】☎同センター☎933-0001  
▶あなたの知恵と技を役立ててみませんか  
シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある方を常時募集しています。  
▶お仕事の依頼をお待ちしています  
家庭や会社、事業主の方からの仕事を受け付けています。お気軽にご相談ください。

| 項目       | 内容                    |
|----------|-----------------------|
| 屋内外の一般作業 | 包装・梱包、食品調理、清掃・除草など    |
| 専門技術     | 経理事務、各種自動車の運転など       |
| 管理分野     | 施設・物品管理、駐車(駐輪)場管理など   |
| 折衝・外交    | 配布・配達、販売・集金など         |
| 事務       | 毛筆筆耕・宛名書き、受付事務、文書整理など |
| 技能分野     | ふすま・障子張り、大工仕事、植木手入れなど |
| サービス     | 福祉・家事援助サービスなど         |

※派遣事業・職業紹介事業も行っています。

初心者向けスマートフォン体験講座(全4回)  
6月7日～28日の毎週水曜日  
認知症サポーター養成講座  
5月18日(木)午後2時～3時30分  
6月23日(金)午後4時～5時30分  
①郡山公会堂②星総合病院メグレスホール  
市内在住・在勤の方  
定員30人②60人 ※予約制  
認知症に関する知識と対応方法  
☎地域包括ケア推進課☎924-3561へ電話または窓口で。

今月のお知らせ

バスカード(ホルカ)積み増し出張サービス  
高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

| 日時          | 会場         |
|-------------|------------|
| 9:30~10:00  | 中田ふれあいセンター |
| 11:00~11:30 | 田村公民館      |
| 13:30~14:00 | 希望ヶ丘図書館    |
| 15:00~15:30 | 逢瀬公民館      |
| 9:30~10:00  | 大島地域公民館    |
| 11:00~11:30 | 八山地域公民館    |
| 13:30~14:00 | 久留米地域公民館   |
| 15:00~15:30 | 安積行政センター   |

健康長寿課☎924-2401

市民シニア講座(全7回)  
6月19日～8月28日(7月3日～17日、8月14日を除く)の毎週月曜日午後1時30分～3時30分  
市内在住の60歳以上の方  
定員24人 ※抽選  
内楽しく脳力アップ  
子さしん 鉛筆、消しゴム  
☎場・5月15日(月)消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター☎924-2966へ郵送で。  
※1人につき1通。連名不可。

希望者はその旨記載  
☎5月19日(金)消印有効までに、往復はがきに希望クラス(AまたはB)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課☎924-2401へ郵送で。  
※1人につき1通。連名不可。  
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

### トピックス01

#### 高齢者支援サービスをご利用ください

市では、各種高齢者支援サービスを下表のとおり実施しています。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。  
☎地域包括ケア推進課☎924-3561

| サービス               | 対象者(全てを満たす方)   | 内容  |
|--------------------|--|---|
| 認知症高齢者家族支援         | ・認知症高齢者などを介護する家族の方                                     | ①高齢者が行方不明になったときに速やかに見つけて保護し、無事に家に戻れるための事前登録<br>②所在地が確認できるGPS機器の貸し出し<br>③緊急連絡先などが確認できる貼付式QRコードを無料で配布 |
| 緊急通報装置の貸し出し        | ・65歳以上で心身に支障がある一人暮らしの方や、一方が介護を必要とする状態にある、高齢者のみの世帯の方    | 緊急通報受信センターと連絡ができる機器を無料で貸し出し   |
| 介護用品給付券            | ・在宅で、要介護認定を受けている65歳以上の方<br>・市民税非課税の方                   | 3,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。家族介護用品給付券との併用不可   |
| 家族介護用品給付券          | ・要介護4・5の65歳以上の在宅高齢者を介護する方<br>・市民税非課税世帯の方               | 6,000円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。介護用品給付券との併用不可   |
| 簡単な家事援助            | ・75歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方                             | 600円券(年12枚) ※申請月により交付枚数が異なります。シルバー人材センターが行う簡単な家事補助に利用可  |
| いきいきデイクラブ          | ・日常生活が自立している方<br>・在宅で、要介護・要支援などの認定を受けていない65歳以上の方       | 市内10カ所の施設で食事やレクリエーションの提供などを行うサービスを1回1,200円で利用可  |
| 寝具洗濯乾燥サービス         | ・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方<br>・寝具類の衛生管理が困難な方           | 3,500円券(年1枚)<br>※超過分は自己負担   |
| 訪問理美容              | ・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方<br>・心身の障がいにより理美容店などの利用が困難な方 | 1,500円券(年4枚)<br>※訪問出張に係る経費の助成   |
| 配食サービス             | ・65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方<br>・食事の調理などが困難な方            | 昼食配達および安否確認のサービスを1食400円で利用可   |
| はり・きゅう・マッサージ等施術費助成 | ・65歳以上の寝たきりまたは認知症高齢者(条件有)を介護する、60歳以上の方                 | 1,000円券(年12枚)<br>※市が指定した者が行う施術費用の助成<br>※申請月により交付枚数が異なります。   |
| 介護マーク交付            | ・介護保険の要介護認定などをを受けている方を介護する40歳以上の方                      | 介護マークを無料で交付   |
| 成年後見制度             | ・認知症などの理由により、判断能力が十分でない方など                             | 成年後見制度利用に関する相談など  |

※同一敷地内に親族が居住する場合は、世帯分離していても同一世帯員とみなします。

### トピックス02

#### こおりやまオレンジカフェに参加してみませんか

市では、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんなど誰もが気軽に参加し、相談や情報交換ができる認知症カフェ(オレンジカフェ)を開催しています。  
100～200円  
☎地域包括ケア推進課☎924-3561



| 日時                        | 名称/会場/問い合わせ                                     |
|---------------------------|---|
| 9(火)・23(火)<br>11:00~12:00 | ☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール<br>☎983-5514                 |
| 17(水)<br>13:30~14:30      | ♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム/愛星福祉会☎952-6412                |
| 18(木)<br>13:30~14:30      | チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタル☎945-1701                |
| 21(日)<br>10:00~11:30      | ボエム/デイサービスセンターボエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方)☎945-0518 |
| 24(水)<br>14:30~15:30      | ビッグハート/医療介護病院/地域連携室<br>☎935-0527 ※予約制           |
| 27(土)<br>10:30~11:30      | やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田<br>☎954-8501 ※予約制          |



持続可能なストーリー

福祉・企業・行政をつなぎ、子どもたちに笑顔を
社会福祉法人安積愛育園



令和4年度第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

子ども食堂「キッズスタジオPORTA」を運営しながら、子ども食堂を応援したい企業と地域の子ども食堂をつなぐ郡山ハッピーチャイルドプロジェクトに取り組み品川さんと遠藤さんに、活動への思いを伺いました。



「どうぞ!」と声をかけながら、食材と支援者の思いを渡します

寄附金を各団体の希望に沿った食材に変える、細かい配慮

活動のきっかけは?
当法人で運営している子ども食堂に、食品を扱う企業の方から、「品質に問題がない規格外商品を子どもたちのために活用できないか」と相談されました。寄附いただいた食材が多いこともあり、ほかの子ども食堂にも配っていたんです。その活動を知った方から、「窓口として体制を整えて、地域全体で子どもを支援する仕組みを作っては」との言葉に背中を押され、このプロジェクトを始め、ことに決めました。

どのような活動ですか?
企業や団体から支援の相談を受け、寄附された食材の種類や量ごとに整理して、市内の子ども食堂へ配っています。寄附金も、子ども食堂で必要となる食品に変えて配ります。また、市と連携して、放課後児童クラブへおやつなどを配ることも始めました。

と受ける側のニーズを把握し、つなぎ役として連絡や調整をするなど、活動の幅が広がっています。
やりがいは?
昨夏、寄附された食材を配布するフードパントリーを、ドライブスルー方式で開催したら、実施したアンケートに100人を超える回答をもらいました。「食材が高騰する中で、子どもたちがお腹いっぱい幸せな気持ちになりました」との言葉を見て、作業の疲れも吹き飛びましたね。支援してくれた企業にも声を届けると、一緒に喜んでくれました。
今後は?
このプロジェクト専用のウェブサイトを作ったので、活動を広く知ってもらえるよう、広報にも力を入れていきます。私たちへの支援は、支援者の思いも含めて一つひとつを大切に、必要とする団体へしっかりとつないでいきたいですね。その積み重ねで支援の輪が広がり、子どもたちの笑顔も増えてくれたらうれしいです。

▼電気火災に注意しましょう
家電製品は使用方法の誤りなどにより、火災が発生することもあります。次の点に注意しましょう。
・コンセントやプラグにほこりがたまらないよう、小まめに掃除
・コードは家具などで踏みつけないようにし、束ねず使用
・テーパータップを使用するとき は、消費電力の許容量を確認
問 同本部予防課 ☎923-8172

▼運動中のけがにご注意を!
暖かくなり運動の機会が増える と、けがなどで救急搬送される ケースが多くなります。運動前の 体調確認と、服装や運動環境の点 検を行い、軽い運動でも小まめな 水分補給を忘れず、 体調の変化に気をつ けましょう。
問 同本部消防課 ☎923-1904

暮らし
情報ジューク
ボックス
消防本部からの
お知らせ
QRコード

蓄電池などの設置や
次世代自動車導入の補助
補助対象機器: ①家庭用定置型蓄電池と太陽光発電システムのセット
②家庭用定置型蓄電池のみ
③地中熱利用ヒートポンプシステム
④家庭用燃料電池(エネファーム)
⑤電気自動車充電設備
QRコード

自転車事故に注意!
5月は、自転車安全利用強化月間です。自転車利用者は自転車損害賠償責任保険などに加入しなければなりません。ルールを守り、交通事故をなくしましょう。
問 セーフコミュニティ課 ☎924-1511

マイナンバーカードに関するお知らせ
▶マイナンバーカード関連窓口の一部業務停止
休 4/29(土)~5/7(日)
①電子証明書に関する全ての業務(発行・更新、ロック解除など)、氏名・住所変更など
問 マイナンバーカードセンター ☎955-6221
※マイナポイント申込期限は9月末までに延長

開発建築指導課からのお知らせ
【共通】問・申 同課 ☎924-2371 窓口へ。
▶木造住宅の耐震化を支援
昭和56年5月以前の旧耐震基準により建築された木造住宅の個人所有者などで、市税を滞納していない方
【耐震診断】
実施件数...20件程度
自己負担額...2万円
(平面図が無い場合は、3万5千円)
【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費用の補助】
実施件数...12件程度
補助額...耐震改修工事費の5分の4に相当する額(一般耐震改修・現地建替工事は上限100万円、簡易・部分耐震改修は上限60万円)
問 5/9(火)~26(金) ※応募多数の場合は抽選

▼危険なブロック塀などの撤去を支援
倒壊する可能性があるブロック塀などの所有者で、市税を滞納していない方
実施件数...20件程度
補助額...補助対象工事に要した額の2分の1、または撤去部分の面積1㎡あたり5千円を乗じた額のいずれかで低い額(上限10万円)
問 5/9(火)~26(金) ※応募多数の場合は抽選

ごみインフォメーション
【共通】問 3R推進課 ☎924-2118
▶食品ロスを削減しよう
食品ロスの約半分は家庭で発生しています。この機会に食品ロスをなくしていきましょう。
①使いきれぬ・食べきれぬ分だけ買う
②可食部分をなるべく捨てない
③買い置きしてある食品などを適切に消費する

▼集団資源回収の報奨金を交付します
再利用可能な資源物の集団資源回収を行った団体へ、1kgにつき5円の報奨金を交付します。
※事前に団体登録が必要です。
私道の舗装整備費用を助成します
整備費用の2分の1以内を助成します。なお、所有者の同意があれば、費用負担する方のみで申請できます。
問 次の全てに該当する私道
①延長が20メートル以上で幅員がおおむね3メートル以上
②築造から10年以上経過している
③3戸以上の上の住宅などに面している
④公道に接している
※その他条件有
問・申 道路建設課 ☎924-2291

市長コラム

五月

五月といえばゴールデンウィーク、そして母の日。母の日は毎年五月の第二日曜日。母の苦労をねぎらい、感謝を表す日とされ、今年も四月十四日。そこで、今日は母の字と母について一言、二言。「母」の字は重みがあります。母が付く言葉は、母校、母港、母船、母集団、分母など枚挙にいとまがありません。「母の歌」、「母なる大地」、「母なる自然」などの使い方もあります。英語ではマザーインダストリー(「母親産業」と和訳)、マザーグース(イギリス童謡)、マザーマシン(「機械を作る機械」と、マザーを冠する語が多数。
それに比べて「父」が付く言葉は「父兄」、「神父」など少数。英語のファザーを冠する語は「ゴッドファーザー(「名付け親」ぐらいでしょうか?)それどころか「父は永遠に悲壮である」とは詩人の萩原朔太郎の格言(ト

ホホ...。
一方、法律の分野に目を移しますと、母子保健法、男女雇用機会均等法、労働基準法、女性活躍推進法、男女共同参画社会基本法など、偉大なる母を支える法律が多数あります。
もとより、これら諸法が日本国憲法(五月三日は憲法記念日!)第三章の諸条項、特に第十四条第二十四条などを遵守することを前提としていることは言うまでもありません。何事も法によるべき公務員の一人として、母の日に思いを巡らせても法律の下に考え、行動(モノ書き含む)することになりました。
結びに、今は亡き父母に言及することをお許しただくならば、父逝きし二十歳の冬の緊張感、母逝きし七年前の秋、幼き日からの年々の追憶と感慨は今も新た。もってカーネーションの添え書きとします。



郡山市長 品川 萬里

独身のお子様の結婚相談承ります
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします
まずはお気軽にご相談下さい
☎024-953-5434 結婚相談所ムスベル
郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階
結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

5/11(木)~20(土)は春の全国交通安全運動

市では、通学路の危険箇所について、学校や道路管理者、警察などと連携し現場点検・対策を実施するなど、安全確保に努めています。



- ①特に注意が必要な交差点は赤くカラー化しています。運転の際は速度を落として走行しましょう。②グリーンベルトが設置されている道路では、歩行者はベルトの上を一列で歩きましょう。

梅干しづくり体験

時7/3(月)9:00~15:00
対農業や食に関心があり、同体験に初めて参加する18歳以上の市内在住の方 ※お子さま連れの方を除く 定30人 ※応募多数の場合は抽選



中央公民館主催事業 受講生募集のお知らせ

【共通】同・場・同館 934-1212へ持参、電話または市ウェブサイト。
ユースカレッジ木曜クラブ
時5/11~来々年2/15の木曜日(祝日を除く)(月2~3回)19:00~21:00

郡山しんきん開成山プールの教室

【共通】同・場・同プール 924-0450窓口へ。 ※電話申込不可 対18歳以上の方 料1回のみ700円

市民スポーツ教室

【共通】市内在住・在勤の方 定応募多数の場合は抽選

時6月8日(木)午前10時~正午など
場郡山ヒロセ開成山陸上競技場

消費生活センター 出前講座のお知らせ
町内会やPTAなどで行う出前講座を実施しています。ぜひご利用ください。

みゅーあい郡山 勤労者互助会会員募集
市内の中小企業に勤務する従業員と事業主の方が加わり、宿泊施設やテーマパーク料金などの割引サービスを受けられます。

募集・講座

同・同麓山の杜 924-2194へ

公園愛護協力会

同会では、みんなが公園を快適に利用できるよう、市と地域の皆さんが協力して公園の美化などの活動をしています。

同・同宝来屋郡山総合体育館 934-1500窓口または市ウェブサイト。 ※電話申込不可

同・同同センター 921-0333

同・同同センター 921-0333

同・同麓山の杜 924-2194へ
申請書などを提出
公園愛護協力会
同会では、みんなが公園を快適に利用できるよう、市と地域の皆さんが協力して公園の美化などの活動をしています。

同・同宝来屋郡山総合体育館 934-1500窓口または市ウェブサイト。 ※電話申込不可
体力向上トレーニング教室
時5月23日(火)午後1時~3時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

同・同同センター 921-0333
市民活動交流サロン
時5月26日(金)午後3時~5時

令和4年度の公文書開示制度・個人情報保護制度の運用状況

同市政情報センター 924-3511

公文書開示制度の運用状況
開示請求 307
市内に住所を有する個人 34
市内に事務所または事業所を有する個人・法人 163

処理状況
取下 開示 一部開示 不開示 未決定 計
5 200 95 7 5 0 307

個人情報保護制度の運用状況
項目 件数
市が個人情報を取り扱う事務の届出 807
自己情報開示請求 51

開示請求処理状況
取下 開示 一部開示 不開示 未決定 計
1 24 20 6 6 0 51

自衛官などの採用情報

応募資格などには、条件があります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

採用種目 資格 受付期間
一般幹部候補生 大卒程度 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込含)は28歳未満の方) 6/15(木)まで

同・同自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 932-1424

本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離確保等に十分配慮して実施。
開催情報
開催① 5/10(水) 14:00~15:30 中央公民館 第10講義室

緑のまちづくりにご協力ください
生垣づくり助成
生垣を設置する方に費用を一部助成します。
①市内に住所を有する個人の住宅・店舗など②幅員が4メートル以上の道路に面した見通しのきく場所③設置延長が3メートル以上

市民講座
屋根・外壁塗り替えセミナー
外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事など消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。

5月の休日のお医者さん



土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

【GW中の受診について】

特に長期連休期間中は、医療機関の休診も多くなり、大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師への「早めの受診や相談」をおすすめします。休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for May.

休日・夜間急病センター ☎934-5656

医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Lists emergency services and their hours.

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上…福島県救急安心センター #7119(24時間)

広告

Table with 2 columns: 給付金の例, 金額. Lists B-type hepatitis compensation amounts.

無料電話相談 (受付: 平日9時~17時30分)

0120-918-862

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。すでに給付金を請求した方は全国で10万9千人以上(令和5年1月31日現在)。対象者になりそうかの確認は無料電話相談ができます。カルテなどの資料がなくとも相談可能です。お気軽にお電話ください。

B型肝炎給付金

左記2つとも当てはまる場合は
B型肝炎ウイルスに感染している
昭和16年7月2日、昭和63年1月27日生まれ
ご存じですか?

めざせ!いきいき健康シニア塾
6月7日(水)・21日(水)午後1時30分~3時30分
対60歳以上(初回者優先) 定10人
内フレイル予防の食事と運動など
内2千円
5月8日(月)午前9時~
バレーエクササイズ
6月10日(出)午前10時~11時30分
定25人
内バレーの特性を取り入れた姿勢や体幹
500円
5月10日(水)午前9時~

健康
まるごとけんこう財団
からのお知らせ
【共通】保健所
5月31日(水)午後1時30分~2時
定20人
内運動を長続きさせるポイント

フットサル大会
6月18日(日)①午前9時~午後3時
②午後6時10分~7時10分
西部第二体育館
対高校生以上の一般チーム
定12チーム
料1チーム7千円
5月1日(月)~31日(水)に同館
☎959-4554へ。

バスケットボール教室
6月9日(金)①午後5時~6時②午後6時10分~7時10分
西部体育館
対①小学1~3年生
②小学4~6年生
定各15人
料500円
特屋内用シューズ、飲み物
5月2日(火)~31日(水)に同館
☎961-4250へ。

商工会議所
ビジネス・スクール
宅地建物取引士、エクセル応用ワード、JWCAD初級講座の受講生を募集しています。
詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
☎同所 ☎921-2611

就職インフォメーション
▼求職者支援制度のお知らせ
ハローワーク郡山では、再就職に向けて職業訓練によるスキルアップの提案や就職支援を行っています。
また、市内にお住まいの方で、訓練期間中雇用保険の給付を受けたい方は、お問い合わせください。
☎同所 ☎921-2611

男女共同参画課からのお知らせ
【共通】①記入済みの申請書(市ウェブサイトよりダウンロード可)を、〒963-8601(住所不要)男女共同参画課 ☎924-3351へ持参または郵送、FAX ☎921-1340、danjokyoundou@city.koriyama.jp にご送付ください。
▼女性の活躍推進ネット
女性活躍推進に向けたセミナーや情報交換を実施します。
対①女性の活躍推進に取り組む団体

音声パソコンボランティア教室(全5回)
5月30日~6月27日の毎週火曜日
6月30日(金)消印有効まで
▼誰もが働きやすい環境に取組む事業者を募集
次のいずれかに取組む事業者を募集し、表彰します。
①人権に配慮し、誰もが働きやすい活動しやすい環境づくり
②女性の活躍推進
③家庭生活と他の活動との両立支援
④誰もが共同して参画する社会づくり

団体向け手話講座
来年3月31日(日)まで
場市内どこでも
対市内の医療機関、学校関係、事業所、町内会など(各団体1~2回)
☎同所 ☎934-5811へ。

今月の納期は5/31(水)です

固定資産税…全期・第1期
資産税課 ☎924-2091
軽自動車税(種別割)…全期
減免規定の見直しに伴う減免対象の拡大
軽自動車税(種別割)の減免が、一部対象範囲を拡大し、広く減免申請が可能になります。以下の車両が追加になります。
①公益社団法人、公益財団法人および特定非営利活動法人が所有する軽自動車で市が規定する用に供する車両
②専ら身体障がい者などの利用に供するための軽自動車など、その構造が明確に確認できる車両
5/10(水)~24(水)<必着>に、記入済みの申請書(市ウェブサイトよりダウンロード可)および確認書類を、〒963-8601(住所不要)市民税課 ☎924-2081へ郵送または持参で。
法人市民税・事業所税…3月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
市民税課 ☎924-2081

忙しくて納付に行けない…そんなあなたに!
口座振替は、納期日にご指定の預貯金口座から自動的に振り替えて納付する制度です。
振替方法
①全期前納…その年度の課税額を第1期納期限に全額を振替
②期別ごと…その年度の課税額を納付期別ごとに振替
インターネットまたは市内各金融機関、市役所、各行政センター・市民サービスセンターの窓口で。
収納課 ☎924-2101

障害者福祉センターの講座

【共通】①身体障がい者 ※⑤以外は無料送迎有
☎同センター ☎934-5811、☎933-2336

Table with 4 columns: 講座名・料金, 期間, 定員, 申込期限. Lists various courses like pottery, chess, tea ceremony, singing, golf, cooking, karaoke, and watercolor.

5月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…市政広報番組 ●…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合あり。◎などは掲載ページ(例:◎は10ページ)



Calendar grid for May with daily event listings and icons. Includes sections for '朝市のご案内' and '3月の主な火災発生状況'.

記事本文: 6年ぶりに広報班に戻ってきた。昔を思い出しながら編集した。...

5月の無料相談・検査

法律・行政・人権・労働相談など

問・用①総務法務課 ☎924-2031 ②開発建築指導課 ☎924-2371 ③④⑤市民相談センター ☎924-2155...

Table of free consultation and inspection services with columns for category, date, and venue.

健康や心の相談・検査

問・用①②③④保健・感染症課 ☎924-2163 ⑤⑥駅前健康相談センター (ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table of health and mental consultation services with columns for category, date, and venue.

女性のための相談

問・用①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④⑤こども家庭支援課 ☎924-3341 ⑥☎0120-207-440 ⑦☎927-4626

Table of consultation services for women with columns for category, date, and venue.

行政相談委員

行政機関への苦情などの相談を受け付け、助言や関係機関への通知を行っています。

Table of administrative consultation committee members with columns for name and address.

Table of administrative consultation services with columns for category, date, and venue.

皆さんの善意(寄附者紹介)

3月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

Table of donors and their contributions with columns for category, name, and residence.





**伊東 あおい さん**  
Itou Aoi 

全国の子育て世帯をオンラインで支援する「親子の学び場マゼンタ」代表の伊東さん。活動に込められた思いを伺いました。

## 子どもも親も幸せを感じる時間を…

第一子を出産し、都内でワンオペ育児をしていた当時、夜泣き対応や寝かしつけが上手くいかず、子どもと一緒に泣きながら過ごす日々で育児ノイローゼになりました。思い描いていた育児の理想と現実とのギャップに苦しみましたが、わが子を理解できない自分が悔しくて、子育てのブログや書籍を読み、独自に作った子どもの泣く理由100リストをもとに、さまざまなあやし方を実践しました。すると、寝かしつけも順調になり、自分の心にも余裕が生まれ、次第にママ友からも育児相談を受けるように。そこから、「もっと子育てで悩んでいる親子の力になりたい」という思いがあふれ、育児に関する資格を取り、オンラインを中心に1,000人以上の親子と話してきました。

湖南町にUターン移住した3年前には、都内の友人ママとオンライン子育て支援センター「親子の学び場マゼンタ」の運営も開始。子育て相談だけでなく、10歳までの子と親向けの講座や座談会、親子で

楽しめる英語やアートの教室など、さまざまな専門家によるイベントなどを全国の親子向けに開いています。オンライン以外にも、今夏には教育と農業をテーマにしたSDGsを学べる親子宿泊体験を湖南町で開く予定です。

子どもにとって、親と良い関係であることは成長する上でとても大切。だからこそ、子育てが楽しい、子どもが可愛いといった親の声を聞けるとうれしくなります。子どもを見つめる親も、親を見つめる子どもも、お互いが心から笑顔になれる時間が増えることを願って、今後も全国の親子をサポートしていきたいです。



オンラインなら全国の親子が気軽につながる♪

## こどもギャラリー



行健中学校 1年 ● 鈴木 杜和さん



大槻小学校 5年 橋本 和磨さん

### 身長

ぼくは身長が低い  
身長が低いと肩を組むときに  
がんばって伸ばさなくては  
ならない  
話しているときに  
見上げて話さなくては  
ならない  
身長が低いと  
不便だな

でも身長が低くても  
勉強はできるし  
スポーツもできる  
できないことはない  
身長が低いことは  
不便だけれども  
不便になるかならないかは  
考え次第だ  
胸を張って生きていこう

令和4年度「ぼくらのひろば」から

### でっかい幼虫

大好きなカブトムシをテーマに、  
幼虫を友だちに見せている絵を描  
きました。  
特に工夫したところは、手に乗  
せた幼虫と服にくっ付いている成  
虫の模様です。図鑑でしっかり調  
べて色を細かく塗りました。

今年の夏も、おじいちゃんと公  
園に行っていっぱい虫捕りするの  
が楽しみです。



令和4年度  
市子ども総合美術展「市長賞」

