



トレーニング機器を活用した体力の維持・向上！
高校生以上の方を対象とした
スポーツ教室の参加者を募集します



ターゲット 3.4

2023年4月27日
郡山市文化スポーツ部
スポーツ振興課
課長 柳沼 貴世
TEL：924-3441

SDGs ターゲット3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

仙台大学の職員を講師にお招きし、「体力向上トレーニング教室①」を開催します。

- 1 日時 5月23日(火) 午後1時～午後3時
- 2 会場 宝来屋 総合体育館(トレーニング室)
- 3 対象 高校生以上の市内在住・在勤の方
- 4 定員 15名(定員を超えた場合は抽選となります。)
- 5 内容 宝来屋 郡山総合体育館のトレーニング機器を効果的に活用しての体力向上法の指導
※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。
- 6 講師 仙台大学職員
- 7 料金 無料
- 8 申込み 5月10日(水)～5月14日(日)までの期間に、宝来屋 郡山総合体育館窓口へ直接お申し込みいただくか、以下ウェブサイト「市民スポーツ教室」からお申し込みください。

※ 窓口申込みは、午前9時～午後7時(日曜日は午後4時まで)にお越しくください。

※ 郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま