



スマッシュで心も体もリフレッシュ！  
幼・保年長以上の方を対象とした  
卓球教室の参加者を募集します



ターゲット 3.4

2023年5月11日  
郡山市文化スポーツ部  
スポーツ振興課  
課長 柳沼 貴世  
TEL：924-3441

SDGs ターゲット3.4 「精神保健及び福祉を促進する」

郡山市卓球協会の指導員を講師にお招きし、「卓球教室Ⅰ」（全3回）を開催します。

1 日時 ①6月11日(日) ②7月2日(日) ③7月9日(日)

※ 時間はいずれも午前9時30分～午前11時30分までです。

2 会場 東部体育館

3 対象 市内在住・在勤の方(子どもは保育施設年長以上)

4 定員 40名(定員を超えた場合は抽選となります。)

5 内容 卓球競技の初歩的な技能とゲーム

※ 運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲料水などは各自で準備願います。  
(ラケットは、郡山市卓球協会に貸し出しますが、持参しての使用も可能です。)

6 講師 郡山市卓球協会指導員

7 料金 無料

8 申込み 5月17日(水)～5月21日(日)までの期間に、宝来屋 郡山総合体育館窓口へ直接  
お申し込みいただくか、以下ウェブサイト「市民スポーツ教室」からお申し込みく  
ださい。

※ 窓口申込みは、午前9時～午後7時(日曜日は午後4時まで)にお越しください。

※ 郡山市ウェブサイト「市民スポーツ教室」URL

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56338.html>

※ 電話、ファックスでは、お受けいたしません。



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま