

メニュー	昔遊びと工作（作って遊べる）	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	昔よく遊んだ遊びと手作り工作遊び：引っぱり相撲、的当て、宝探し、メンコ遊び、ビー玉、おはじき。身近な材料（割り箸、ストロー、輪ゴムなど）で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」。例：紙とんぼ、紙飛行機、スローロケット、ゴム鉄砲など。他にマジック、楽しいクイズ遊び、漢字遊び、など。小学校で工作とマジック、バルーンアートなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が豊富。手作りで遊ぶ子供達に喜ばれ、家庭に持ち帰って、家族中で楽しんでもらってます。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達に教えてもらっています。(文化祭など)。楽しいクイズやマジックも喜ばれています。				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	資産運用・積立投資・ライフプランニング・経済教育	氏名	千葉 哲也	ふりがな (代表)	ちば てつや
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・「お金に困らない20・20・60の法則」 ・「幸せになるライフプランの作り方」 ・「ドルコスト平均法」で上手な資産運用 				
居住区域	福島市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9時～12時 午後 13時～17時 夜間 17時～21時 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本FP協会認定AFP・生命保険協会認定TLC・相続診断士、証券外務員、福島市教育委員会生涯学習指導員として、福島市内にてマネーセミナーを開催しております。PTA,某団体、機関等でライフプランニングセミナー講師をしております。				
講師料	6000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	生活設計・家計簿・貯金・税金・年金	氏名	吉田 和美	ふりがな (代表)	よしだ かずみ
指導内容	ライフプラン・マネープランについて、資産運用、保険、投資、相続といったお金にまつわる基礎知識に関して、身近な話題を題材に実践的でわかりやすい講義を行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	【資格】 税理士 行政書士 ファイナンシャルプランナー (CFP) 宅地建物取引士 産業カウンセラー ITコーディネーター キャリアコンサルタントほか 【講師経験】 銀行・証券会社・保険会社・郡山市・税務署・商工会議所・市内小学校等				
講師料	0～4,500円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	素敵に生きる！	氏名	大内 由美	ふりがな (代表)	おおうち ゆみ
指導内容	充実感、達成感のある人生にするために、自分の人生を自分の足で歩くお手伝い、子育て相談、人生相談も行っています				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後8時 備考： ※スケジュールによります		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己 P R	AS サポーター、心理支援カウンセラーの資格を持ち、病院勤務（ナース）していた頃に見聞して来たことも踏まえながら要望に合った内容をお話しさせていただきます。				
講師料	無料				
交通費	500円				
教材費	200円（おひとり）				

メニュー	健康教室	氏名	鈴木 善也	ふりがな (代表)	すずき よしなり
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教室（腰痛・肩こり・フットケア等、体の不調全般）※整体師の立場から腰痛等の防止・改善のための生活の中での注意点をわかりやすくご指導します。 ・体の痛みをとる関節トレーニングの指導 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：指導可能時間は事前のご相談で変更できます。	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	<p>郡山市田村町の整体院「からだ回復堂」の院長、鈴木です。 生涯自力で身体を動かすために大事な「関節」を強くする「筋力トレーニング」のご指導を通して、健康長寿実現のお役に立ちたいと考え各地域で「健康教室」の講師をしています。(特に高齢者向けの健康教室が中心です)</p>				
講師料	無料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	健康, 教育, 生きがい	氏名	矢吹 孝志	ふりがな (代表)	やぶき たかし
指導内容	心の健康の相談 健康・教育の講演・講座の講師				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 - 備考:	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後5時 備考:		
活動区域	郡山市内及び近隣市町村	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	1974年マインドヘルスパersonalityセンターを設立、健康・教育・産業におけるトータルカウンセリングを行う。 1982年テレホンサービス「悩みごとなんでも110番」を開設、1993年不登校、引きこもりの青少年の回復を支援、寄宿制スクール&スペース うつみね健康学園を設立。2005年NPO法人ヒューマンコミュニティサポートAiを設立。青少年健全育成支援、子育て支援、地域市民交流や シルバーライフ支援を行う。演題「折れない心の育て方」の講演・セミナーは多くの方々から好評を得ている。著書「子どもは親を選べない(幻 冬舎ルネッサンス)、「心の病はこうして治す」(文芸社)「余意の生き方」(現代書林)、URL「矢吹孝志」検索 又は http://mhpc.jp/				
講師料	予算に応需				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	高齢者体操、転倒予防体操	氏名	郡司 泰子	ふりがな (代表)	ぐんじ ひろこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・家でも簡単に出来る体操やストレッチ、筋力トレーニング ・タオルやボールを使ったレクリエーション ・立位でも椅子に座ってでも実施可能 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金・土 午後 月・水・金 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	<ul style="list-style-type: none"> ・J A F A (公益社団法人日本フィットネス協会) 認定G F I (グループエクササイズフィットネスインストラクター) ・フィットネスクラブでエアロビクス、アクアビクス、高齢者向けの運動指導 				
講師料	1時間 4,000円				
交通費	なし				
教材費	無料				

メニュー	お香	氏名	一見 陽胡	ふりがな (代表)	いちみ ようこ
指導内容	<p>天然の香原料(大半が漢方薬に使用されている)を使い、五感をフルに生かし自分だけの香りを香袋や塗香、線香に作りあげていただきます。</p> <p>特に線香は先祖供養にはかせないお品です。手作り線香での墓参りにはとても心が落ち着きます。</p> <p>コロナ禍の今自然の恵みの香りを享受し、心と体を整える香りを提案いたします。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考： 応相談	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	心地良い香りは若さの秘訣です。`五感を鍛える香り遊び`をテーマに香司という資格、また色彩ピュアカウンセラー、生涯学習インストラクターの資格を生かし、和の香りの良さ効用を多くの方に知って戴ければと思っております。				
講師料	1 時間 4,500 円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	マッサージ	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	筋力トレーニング	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞。 7秒スクワットで糖尿病、寝たきり、転倒、骨折等の予防。				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				