

メニュー	マッサージ	氏名	熊田 弥生	ふりがな (代表)	くまだ やよい
指導内容	ツボ健康マッサージ リンパマッサージ ベビーマッサージ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 金 午後 金 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前 11 時～午後 5 時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己 P R	指圧・マッサージ国家資格あり 総合病院リハビリテーション 25 年勤務経験あり				
講師料	1 時間 30 分 2,000 円 (2 名～10 名の料金です)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	アロマセラピー	氏名	酒井 法子	ふりがな (代表)	さかい のりこ
指導内容	アロマセラピー全般 精油の使用法の講義・精油を使用したクラフト作成。 手作り石鹸 苛性ソーダを使用しない安全な石けん作り・苛性ソーダ使用の本格的石けん作り。宝石石けん作り（ジオラックソープ）。 ジオラックソープは少人数制（6名様まで）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 OK 備考：曜日・時間、ご相談に応じます	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後5時 備考：携帯夜間OK		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生～大人		
自己PR	手作り石けんとアロマ教室 Handmade Soap&Crafts plumeria*time 主宰/日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター /NARD アロマセラピー協会認定アロマアドバイザー/日本アロマ環境協会主催 2012 イメージフレグランスコンテスト受賞（環境大臣賞） /georac®soapBasic（ジオラックソープベーシック）認定講師				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料				

メニュー	ツボ健康マッサージ法	氏名	平栗 辰也	ふりがな (代表)	ひらぐり たつや
指導内容	全身に361ある「つぼ」を、お互いにおもしろ楽しくマッサージ体験や、リハビリ体操を実践し、そして自分自身には「つまようじ鍼」や「ヘアドライヤー温灸」等で生活習慣病の予防、健康増進に役立つ、つぼ刺激健康法をご紹介します。心も身体もリフレッシュしましょう！				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：上記以外でも相談により可	連絡可能な時間の目安	月～金 9時～12時 15時～19時 土 9時～13時 備考：メール、FAXなら年中無休		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	●(公社)福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会会長●赤門鍼灸柔整専門学校講師●福島医療専門学校評議員●(株)源気堂指圧鍼灸接骨院代表●あん摩マッサージ指圧師●はり師●きゅう師●柔道整復師●介護福祉士●介護支援専門員●日本赤十字社救急法・幼児安全法・健康生活支援講習指導員●消防応急手当普及員●デイ・サービスセンター機能訓練指導員●福祉用具専門相談員●(公財)日本レクリエーション協会公認指導者レクリエーション・コーディネーター●(公社)日本キャンプ協会公認キャンプ・ディレクター1級指導者●(公財)日本ユース・ホ				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	アロマセラピー	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	・アロマオイルを使用するハンドトリートメント ・アロマオイルの効能と使い方				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	アロマセラピー（1級） アロマセラピーアドバイザー ハンドトリートメントインストラクター				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	笑い与健康（認知症予防・ロコモ）	氏名	藤沼 龍雄(口福亭 龍笑)	ふりがな (代表)	ふじぬまたつお(こうふくていりゅうしょう)
指導内容	「笑い与健康」「笑いの効用」「笑学校」「笑話」「面白い話」の講演 マジックショー、楽しいクイズ、健康な身体作り（簡単、実行効果有り）、認知症予防について。 「笑い認知症予防」「笑いロコモ」「笑門来福健康法」				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	市内及び県内	指導対象	大人（主に）		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が一杯。知識が豊富で役に立つお話をする。お笑い学会、東北支部（仙台）講師。（15年） 郡山マジック愛好会 会長（43年） 「健康教室」「敬老会」「生涯学習の会」、ふれあい、「いきいき学級などの開・閉校式」「講座の一コマ」など。				
講師料	5,000円～				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	アロマセラピー	氏名	星 順子	ふりがな (代表)	ほし じゅんこ
指導内容	①アロマセラピー基礎講座（本格的に学びたい） ②アロマワークショップ 基本少し勉強し、アロマスプレーやアロマクリーム、その他を手作りする。 ③子ども向け香育				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：要相談（早めのご連絡希望）	連絡可能な時間の目安	携帯であればいつでもOKです。 備考：		
活動区域	市内（ご相談により可能です）	指導対象	年代不問		
自己PR	ニールズヤードレメディーズパートナーシップアロマセラピー基礎クラス認定講師 AEAJアロマセラピーインストラクター 免疫力は自分で作れます！！そのためにアロマセラピーを役立てて頂きたい！！ ニールズヤードのアロマ製品を郡山初で販売しており、またスクールも経営しております。				
講師料	有料（お1人90分4,500円）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	健康づくりと予防医学の両面から「アロマ・マッサージについて」	氏名	村野 起佐子	ふりがな (代表)	むらの きさこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・香りは自律神経に良い影響を与える。 ・オイルを使ってマッサージすると皮膚のあれ、手足の冷え、むくみ等緩和される。 ・肌との触れ合いから身近なコミュニケーションにもつながる。 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 いつでも 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 7 時 備考：携帯ならいつでも		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	看護師として 35 年間西洋医学に従事。今、鍼灸・あん摩・マッサージとして地域と密着しながら仕事している。現代のストレスの質も以前に比べ多様化している。本来の自然治癒力を維持増進していくため、健康づくりと予防医学の両面からアロマセラピーを伝授したい。				
講師料	1 時間 4,500 円 (要相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度) ※アロマセラピーのオイル代等				

メニュー	リンパマッサージ	氏名	吉田 博美	ふりがな (代表)	よしだ ひろみ
指導内容	・「フット」「ハンド」「小顔マッサージ」などの全身のセルフケアマッサージを指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考： r-sunflower@live.jp		
活動区域	郡山市内、県内、	指導対象	年代性別不問		
自己PR	リンパマッサージインストラクター、小山田地域公民館・富田公民館・安積総合学習センター・松川学習センター・平田村公民館・田村公民館・橘公民館・東部地域公民館・湖南公民館・富久山公民館・芳賀地域公民館・名倉地域公民館・白岩小学校・東芳小学校・守山小学校・第二中学校・総合福祉センター・東部ガス・太田西ノ内病院などで講師経験あり。柴宮地域公民館にて市民学校4回講座実施。				
講師料	1時間 4,000円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	ベビーマッサージ(うたべびま)	氏名	安齋 麻衣	ふりがな (代表)	あんざい まい
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・【ベビーマッサージ】 ・歌に合わせてベビーマッサージを行う【うたべびま】 ゆったりのんびりとしたベビーマッサージです。カラフルなスカーフで遊び歌も行います。 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市・福島県内 (応相談)	指導対象	親子・マタニティ		
自己PR	ママのリラックスを大切に、笑顔の架け橋になるベビーマッサージを伝えております。 IHTAチャイルドボディセラピストインストラクター、IHTA指定校、うたべびま認定講師、乳幼児睡眠アドバイザー ※親子のベビトレヨガや子どもの睡眠講座も可能				
講師料	要相談				
交通費	要 (実費程度)、郡山市内無料				
教材費	無料 (オイルを使用する場合はオイル代実費)				

メニュー	ベビーヨガレッチ（親子ヨガ）	氏名	安斎 麻衣	ふりがな （代表）	あんざい まい
指導内容	子どもの身体可動域トレーニング・脳トレーニングと産後のママの心と体のケアを目的とした親子ヨガ&ストレッチ。歌にあわせて動き、ママもリフレッシュします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市内（その他県内応相談）	指導対象	親子（主にママと 0～3 歳児）		
自己PR	ママのリラックス・リフレッシュを大切に、子どもの可能性を引き出すふれ合いを伝えております。 脳育ベビーヨガレッチインストラクター、IHTAチャイルドボディセラピストインストラクター、IHTA指定校 乳幼児睡眠アドバイザー				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）、郡山市内無料				
教材費	無料（マット使用する場合、有料貸出可能）				