

メニュー	ねんね講座	氏名	安斎 麻衣	ふりがな (代表)	あんざい まい
指導内容	赤ちゃんの夜泣きの原因、生活リズムと寝かしつけ、乳幼児期の眠りの特徴、ねんねトレーニングとは、夜泣きに悩むママ・パパに寄りそいながら、「安心」を届けるサポートを行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 月～土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 5 時 備考：		
活動区域	郡山市内（その他県内応相談）	指導対象	親子、乳幼児の保護者、マタニティ		
自己PR	夜泣き・寝かしつけ個別相談など活動中。 自身も、夜泣きと寝かしつけに悩んだ経験から、正論だけではない、心に寄りそうサポートに努めております。 乳幼児睡眠アドバイザー、眠育アドバイザー				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）、郡山市内無料				
教材費	無料（テキスト希望時は応相談）				

メニュー	ベビーマッサージ・トレーニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	赤ちゃん（お子さん）とお母様の絆づくり、コミュニケーションを深めて、お子様との時間を作り、育児・子育ての自信につなげていけるよう、歌遊びを入れながらタッチングを楽しみます。お母様も一緒にトレーニングを楽しめます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・水・木・土 午後 火・木・土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	子ども・親子		
自己PR	国際ボンディング協会認定、ベビーマッサージスペシャリスト				
講師料	1時間 5,300円～				
交通費	要（実費程度）				
教材費					

メニュー	ベビー&ママビクス	氏名	郡司 泰子	ふりがな (代表)	ぐんじ ひろこ
指導内容	<p>赤ちゃんのベビーマッサージとお母さんのためのシェイプアップやリフレッシュを行います。ベビーマッサージは、お母さんが赤ちゃんに触れることで、心と体をリラックスさせ、発育により影響を与えます。</p> <p>さらに、親子の絆を深め、愛情と信頼関係も育てます。マッサージの後は、産後の気になる体重や体型をケアし、お母さん同士のコミュニケーションでリフレッシュしていきます。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金 午後 月・水・金 夜間 備考：土・日は相談に応じます	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	親子		
自己PR	<p>J A F A / G F I エアロビインストラクター ベビーマッサージは、子育てサークルなどで講師経験あり。 現在、フィットネスクラブでエアロビクス、アクアビクスなど指導。</p>				
講師料	1時間 4000円				
交通費	なし				
教材費	無料				

メニュー	子育て相談、タッピング・タッチ、ベビーマッサージ、ベビーエクササイズ	氏名	高橋 孝子	ふりがな (代表)	たかはし たかこ
指導内容	<p>・保育士、保育園園長の経験をいかして、チャイルドボディワーク、セラピストとして「しあわせな大人」になる子どもの保育を一緒に考えましょう。</p> <p>・タッピング・タッチにより心と体の両面に働きかけ本来の活力とやさしさを一緒にとりもどしましょう。</p> <p>・赤ちゃんやぬいぐるみ人形によるベビーマッサージ、ベビーエクササイズの実演、又大人同士、子ども同士でのセルフタッピング・タッチやタッピング・タッチの実演をします。一緒にリフレッシュしましょう。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金 午後 月～金 夜間 備考：調整がつけば可	連絡可能な時間の目安	午前8時30分～午後5時30分 備考：		
活動区域	市内全域	指導対象	親子、大人、子ども		
自己PR	あさひがおか保育園内職員研修及び保護者向け講師。あさひがおか保育園内園児への実践。今後、地域へ子育て相談・支援を発信していきます。				
講師料	応相談				
交通費	応相談				
教材費	応相談				

メニュー	親子コミュニケーション	氏名	水野 めぐみ	ふりがな (代表)	みずの めぐみ
指導内容	ベビーマッサージ教室、ファーストサイン教室…親子のコミュニケーションを図る。ベビースキン教室…赤ちゃんのお肌やスキンケア材について正しい知識とスキンケアの仕方を伝える。おくるみタッチケア教室…赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら、おくるみを巻く方法を伝える。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・木・金 午後 月・火・木・金 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後7時 備考：		
活動区域		指導対象	親子。マタニティさん		
自己PR	・元保育士 (H17～H31) ・ロイヤルセラピスト協会認定ベビーコンシェルジュ ・ベビーマッサージ・ベビースキンケア・ファーストサイン・おくるみタッチケア講師				
講師料	1回5,000円 (最大4親子)				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	読み聞かせ	氏名	開南語りの会	ふりがな (代表)	品竹 悦子
指導内容	民話語り、エプロンシアター、ゆび人形、絵本読み聞かせ、紙芝居、手遊び、わらべ歌。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前7時30分～午後9時 備考：朝早くか夜だと確実です。		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	福島県社会福祉協議会会長表彰を受賞。子供から大人までみんなが楽しめる民話を中心に語る会です。絵本の読み聞かせ、手遊びなども取り入れ、幅広い活動を行っています。特に85歳と82歳の会員による大人の紙芝居は大変好評です。令和2年10月福島県知事感謝状を受賞。				
講師料	無料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	実費程度				

メニュー	着物リメイク	氏名	末廣 景子	ふりがな (代表)	すえひろ けいこ
指導内容	洋裁 着物を洋服にリメイク 型紙づくり				
居住区域	白河市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後6時 備考：		
活動区域	福島県内	指導対象	年代不問		
自己PR	洋裁専門学校准教員免許、アパレルCAD 東レ 洋裁技能士上級 着物着付け講師				
講師料	有料 (1時間 5000円または1回 5000円)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	着付け	氏名	泉田 泰子	ふりがな (代表)	いずみだ たいこ
指導内容	体型の補整 きものの着装方法の指導 帯結び指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・木 午後 木 夜間 月・木・土 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後6時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	公益財団法人全日本きものコンサルタント協会認定校。きものコンサルタント協会の許可する教室です。着物の着付けはもちろん同時に優雅な美しい立ち振る舞いも、習得できます。				
講師料	1時間 4000円				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	着付け	氏名	小林 佳奈子	ふりがな (代表)	こばやし かなこ
指導内容	実技指導（着物の着せ方、着方全般、立居振舞いも含む） 初心者の方からていねいに分かりやすく指導させていただきます。 （和装小物作りも含めてご指導させていただきます）きもののTPO、基本的知識も学べます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金・土・日 夜間 月・水・木・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	時間制限なし 備考：携帯優先		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	（一財）民族衣裳文化普及協会 協会講師 マナー文化教育協会 実用マナー2級認定				
講師料	1回 1,500円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	着付け	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	着物のきかた、着せ方（ゆかた、小紋、訪問着、袴）、着物の種類とTPOに合わせた装い、着物の管理の仕方（手入れとしまい方）、着物の産地主に手結び（前結びも可） 小紋・訪問着・留袖・袴まで、半巾帯・名古屋帯・袋帯の結び方 きものと帯の柄・染めと織り・産地・色について（和名）簡単な服飾史				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火～日 午後 火～土 夜間 火～土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	着物着つけ講師1級免許、結婚式場での着付け、講師経験有り（販売は一切なしです）、きもの専門店で18年間勤務、百寿会きものセミナー（主に公民館於 令和元年度より）				
講師料	1回1,000円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料（コピー代実費負担願います）				