

メニュー	食育講座	氏名	間庭 妙子	ふりがな (代表)	まにわ たえこ
指導内容	調理実習・実技指導（ハワイ料理、韓国料理、菓子類他） 食育、漢方、マクロビオテックに関する講演など				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後10時 携帯に備考：		
活動区域		指導対象	年齢性別不問		
自己PR	福島テレビにてレギュラー番組（2本）7年間出演。 県内企業イベント多数出演。 雑誌、パンフレット、チラシ等のフードコーディネーター多数 ラジオレギュラー出演。 著作本「韓国ドラマごはん」Amazonにて。（発売中）				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	ワイン	氏名	根本 良一	ふりがな (代表)	ねもと りょういち
指導内容	ワインの知識に関する全般 ワインと料理の相性 分かりやすいワインの選び方 (1時間30分程度)				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 - 午後 火・水・木・金・土 夜間 火・水・木・金・土 備考:	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後9時 備考:		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人		
自己PR	平成4年に根本酒販(株)の代表取締役役に就任以来、酒類に関する勉強に力を注いできました。 平成11年にワインコーディネーターの資格を取得。 平成13年度にソムリエの資格を取得				
講師料	5,000円				
交通費	0円				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	紅茶	氏名	高橋 裕見子	ふりがな (代表)	たかはし ゆみこ
指導内容	美味しい紅茶の入れ方 ストレートティ・ミルクティ・アイスティ 季節のバリエーションティ イギリスのお菓子の作り方、ティーパーティレッスン (ティーパーティの開き方、エチケット、マナー) ティーエキスパート養生講座 (ベーシック×12・アドバンス×12) 資格授与有 実習とティータイム 季節を楽しむイギリス菓子				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本紅茶協会認定ティーインストラクター 市内公民館などで講師経験あり				
講師料	1時間4,000円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	うどん製作	氏名	仲本 充	ふりがな (代表)	なかもと みつる
指導内容	うどん製作				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：いつでも	連絡可能な 時間の目安	午後5時以降 備考：		
活動区域	指導対象		年代不問		
自己 P R	麺製作35年				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	フィリピン家庭料理	氏名	吉田 ヴィオレタ マグラ シア	ふりがな (代表)	よしだ ヴいおれた まぐらしあ
指導内容	英会話、フィリピンの文化、フィリピンの家庭料理				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 土・日 午後 土・日 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午後5時～ 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	フィリピン出身。日本とフィリピンのクォーター日本に来て6年目。大学で英会話の勉強をしていました。高校生にも教えていました。郡山テクノカレッジの講師。日本語能力試験3級				
講師料	有料 2500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	トールペイント	氏名	越川 洋子	ふりがな (代表)	こしかわ ようこ
指導内容	トールペイント（木製品や布バッグなどへの絵付け） （木のプレートやトートバッグなど布製品への絵付け） 下絵がありますので塗り絵のように楽しめます。お子様からご高齢の方まで丁寧に指導いたします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも対応します。1講座2時間 午後 いつでも対応します。1講座2時間 夜間 いつでも対応します。1講座2時間 備考： その他相談に応じます。	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	<p>(元) 久留米方部民生児童委員協議会 (元) 主任児童委員 出口むつみのトールペイント教室「アトリエルナール」郡山久留米教室認定講師 自宅教室の他 作品展や出張講習会、ワークショップなど活動。 「大地の色」土・草・森の香りを感じさせる優しい雰囲気作品で、何にでも合うデザインです。 ホームページ http://monatelier.info</p>				
講師料	1時間 4500円				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度) 1,000円～				

メニュー	トールペイント・ひょうたんランプ・ステンシル	氏名	坂口 由美子	ふりがな (代表)	さかぐち ゆみこ
指導内容	実技指導 (木や布バックなどにアクリル絵具でペイントやステンシルする) ひょうたんにペイントしてカッシュドールを作ったり穴をあけてカッシュドールランプを作る (ひょうたんランプ)				
居住区域	須賀川市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～土 午後 火・木・金・土 夜間 月～土 備考：日曜日以外はいつでも大丈夫です。	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	トールペイント歴 31 年。自宅教室 (カントリーハウス Tole・Doll “トール・ドール”) ひょうたんランプやカッシュドールはインスタグラムや facebook にアップしています。是非ご覧になってみて下さい。 インスタグラム toledole.sakaguchiyumiko で検索してみてください。				
講師料	1 時間 3800 円				
交通費	必要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	トールペイント	氏名	成田 和美	ふりがな (代表)	なりた かずみ
指導内容	トールペイント・・・生活小物にアクリル絵の具や油絵の具で絵付け、スタンプを使ってバックなどに絵付け ステンシルやデコパージュとのコラボレーション				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 応相談 備考：	連絡可能な 時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	(公益財団法人) 日本手芸普及協会トールペイント講師。白磁ペイント講師。ポーセラーツインストラクター。 トールペイント歴 30 年以上、ポーセリンアート歴 20 年以上。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	風水インテリア	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	お家の方位（各部屋）に基づいたインテリアのアドバイス（運氣アップ）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	風水アドバイザー資格				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	住生活「住まいの見直し、マイルールを」	氏名	渡部 きぬ子	ふりがな (代表)	わたなべ きぬこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自らが経験してきた直近5年の経緯を基に遺品整理、また近年住み替えた「終の棲み家」の事例を紹介。 ・日常生活が楽しくなるインテリアレッスン 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：相談の上決定	連絡可能な時間の目安	午後9時～午後9時・午前（その時に応じて） 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生以上		
自己PR	<p>インテリアアドバイザー、セミナー講師、お店のディスプレイ。宅地建物取引士 福島県小学校特別非常勤講師歴任。二級建築士。インテリア、カラー、テーブルコーディネーター。毎日の暮らしが楽しくなるレッスンをいたします。家政学部児童学科卒業。 専門学校、商工会議所セミナー講師（カラーコーディネート）歴任</p>				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				