

メニュー	ハウスクリーニング	氏名	齋藤 慎一	ふりがな (代表)	さいとう しんいち
指導内容	ハウスクリーニング、油污れ、水アカ、カビの落とし方、キッチンまわり（レンジフード、コンロ、シンク）、水まわり（浴室、洗面台、トイレ）、エアコンのメンテナンス 普段のお掃除や大掃除のタイミング 汚れの原因と種類、汚れと洗剤の相性、選び方				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 夜間 月～日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後6時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	安積商業野球部卒、大手家電量販店24年勤務、おそうじ本舗FC開業11年、長年のサービス業で培った対応力、お客様を大切にする姿勢が信頼されリピーターも増えています。 現在、サイトウ信頼サポートとして活動しております。				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	礼儀作法	氏名	泉田 泰子	ふりがな (代表)	いずみだ たいこ
指導内容	美しい立ち居振る舞い指導 日常のマナー指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 金 (PM 2 : 00 時~PM 3 : 30) 夜間 土 (PM 4 : 30~PM 6 : 00) 備考 :	連絡可能な 時間の目安	午前 9 時~午後 6 時 備考 :		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自 己 P R	公益財団法人全日本きものコンサルタント協会認定校。きものコンサルタント協会の許可する教室です。着物の着付けはもちろん同時に優雅な美しい立ち居振る舞いも、習得できます。				
講師料	1 時間 4000 円				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	マナー、プロトコール	氏名	奥 千秋	ふりがな (代表)	おく ちあき
指導内容	マナー、プロトコール（これからの時代、小笠原礼法での日本のマナーのみならず、諸外国との方々とのコミュニケーションとマナーと考え方など）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	2018年～2019年プロトコール協会講師資格試験に合格、外交儀礼のみならず、人とのコミュニケーション、会話力、洋服の選び方など指導します				
講師料	有料（1回2,000円）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	実用マナー	氏名	小林 佳奈子	ふりがな (代表)	こばやし かなこ
指導内容	実技指導（着物の着せ方、着方全般、立居振舞いも含む） 初心者の方からていねいに分かりやすく指導させていただきます。 日常生活の中の基本的マナー知識と実践で日本の心を学んで頂きたいと思ひます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金・土・日 夜間 月・水・木・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	時間制限なし 備考：携帯優先		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	（一財）民族衣裳文化普及協会 協会講師 マナー文化教育協会 実用マナー2級認定				
講師料	1回 1,500円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	リンパコンディショニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	筋肉をほぐし、血液の流れ、リンパ環流の改善、身体を温め、筋肉の動きをスムーズにしていきます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金 夜間 火 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	日本コンディショニング協会認定インストラクター				
講師料	1時間 5,000円～ 相談に応じます				
交通費	要(実費程度)				
教材費					

メニュー	編み物・手芸	氏名	菅野 和子	ふりがな (代表)	かんの かずこ
指導内容	編み物実技指導。初めての方でも仕上がるまで親切丁寧に指導致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後12時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象			
自己 P R	手あみ師範。バイアスあみ本部登録指導者。マクラメあみ講師。編み物歴40年。基本的な事や応用まで全て対応する事が出来ます。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	無料				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	編み物	氏名	佐藤 久子	ふりがな (代表)	さとう ひさこ
指導内容	編み物 (棒針、かぎ針等) 手芸一般 (革工芸など)				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 水・木・金 午後 水・木・金 夜間 備考：他曜日応相談	連絡可能な 時間の目安	午後4時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自 己 P R	<ul style="list-style-type: none"> ・日本編み物文化協会・日本手芸普及協会 (編物製図・基礎科・応用科・手編み師範・機械編指導員) ・シルバー編物研究会 手編師範・機械編師範 				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	編み物 (小物～ウェア等)	氏名	成田 京子	ふりがな (代表)	なりた けいこ
指導内容	<p>・子供から大人まで指導が可能です。・編み物 (棒針・カギ針編) の基礎から応用まで実技を丁寧にご指導いたします。 ・(公財) 日本手芸普及協会のカリキュラム指導等。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・金 (9:30～11:30の間) 午後 夜間 - 備考: ご相談に応じます。	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考: TEL 又は FAX でお願ひします。		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	私が今までに学んできたこと、また、資格取得したことなどを多くの皆様に伝授できればと思っております。興味をお持ちの方々の相談にも応じます。				
講師料	相談に応じます				
交通費	応相談				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	パッチワーク・布こもの・手芸こもの・編みもの	氏名	三瓶 律子	ふりがな (代表)	さんぺい りつこ
指導内容	パッチワークや布こもの、編みもの、簡単な羊毛フェルトなどの手芸こものの実演指導 子供から大人までの指導が可能です。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月 午後 月・土・日 夜間 水・木・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10 時～午後 9 時 備考：		
活動区域	郡山市内、郡山市近郊	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	手芸家。手で作る楽しさと、完成の達成感、暖かさが伝えられたらと思っています。				
講師料	1 時間 1500 円				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	パッチワーク・ハワイアンキルト	氏名	田代 恭子	ふりがな (代表)	たしろ きょうこ
指導内容	パッチワークの基礎から丁寧に指導し、小物、ハワイアンキルト、大小のタペストリー等作ります。ご希望によりキットもご用意します。又、日本手芸普及協会「パッチワークキルト講師」の資格取得コースもあります。				
居住区域	白河市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金 午後 月・水・金・土・日 夜間 月 備考： 応相談	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本手芸普及協会パッチワーク指導員 白河市・郡山市にてパッチワーク教室をしています。 第19回キルトジャパン賞協賛社賞受賞 2012・2017・2019年東京国際キルトフェスティバル「日本キルト大賞」トラディショナル部門入選 2012・2017・2019年AQSキルトコンテストハンドキルト部門入選（アメリカ）				
講師料	有料（長期、短期、ワークショップなど応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				