

特集 救急車・救急外来の
適切な利用を



□ 今月の表紙：あこがれの救急車に大興奮！ [関連4・23ページ]

広報こおりやま

2023年6月号

目次

04 **特集** 救急車・救急外来の適切な利用を
限りある救急医療で命を救うために

05 **スポットライト**
カーボンニュートラルシティこおりやま
歯の健康フェア2023

08 **We Love Koriyama**
（株）福島放送
市長コラム

09 **令和5年4月補正予算**

10 **ふおっと！ニュース**

11 **子育てスイッチ！**
学習習慣・生活習慣の習得を支援
保育料軽減・補助のお知らせ

14 **イベントステージ**
カルチャーパークキッズデー
最終回記念ドライブスルー市場

17 **いきいきシニア**

18 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査

24 **KORIYAMA Dreamer**
永見 政悟さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場 対象 定員
内容 講師 料金 持持参するもの
申し込み 問い合わせ ☎☎☎電話
FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込み
で抽選などの記載のないものは先着順。
・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

子どもたちへの環境教育を支援したいのですが、どのような方法がありますか？

市からの回答

郡山市環境ワンクリック募金にご協力ください。ウェブサイトの募金ボタンをクリックするだけで、パートナー企業から市に1クリック当たり5円が寄附されます。募金は地球温暖化対策の啓発や教材作成に使います。ぜひお気軽にクリックください。

[関連5ページ]

問環境政策課 ☎924—2731



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX

FAX 0120—435106

郵送

〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



Twitter

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot

お気に入りの場所

まるでジブリの世界のような、ゆったりとした空気が感じられる四季の里 緑水苑(2022年6月30日撮影)

撮影者 third_way_photography さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



Carbon Neutral City Koriyama



▶ 富久山クリーンセンター体感型環境学習施設

パネルや動画を見たり、タッチパネルを用いたゲームで遊びながら、地球温暖化や3R(リデュース、リユース、リサイクル)などについて学べます。



時月～金曜日…9:00～、10:30～、14:00～、
第1・3・5土曜日…9:00～、10:30～
休第2・4土曜日、日曜日、祝日、年末年始
見学希望日の1営業日前までに同センター☎932-3152へ電話で。

▶ 福島県環境アプリ

身近なエコアクションでポイントを貯めると、お米などの県産品が当たる抽選にチャレンジできます。ごみの処理方法や市のごみの日カレンダーも確認できますので、ぜひ活用ください。



6月は「環境月間」です。温室効果ガスの排出量を実質ゼロにするカーボンニュートラル実現のために、自転車・公共交通機関などの利用や、食べ残しを減らすなど、一人ひとりができることから取り組みましょう。
環境政策課☎924-2731



▶ 郡山市環境家計簿アプリ

普段の生活で使用する電気、ガス、水道、ガソリンなどから、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素がどれだけ排出されているかを記録できます。光熱費の削減も簡単にチェックできますので、ぜひご利用ください。



▶ 生ごみ減量! 減るしいレシピ

食品ロスを減らすため、レシピアプリ「クックパッド」に市のページを開設し、素材を使い切るアイデアレシピを掲載しています。お時間のあるときにチェックして、ご家庭でチャレンジしてみませんか?



▶ 家庭用定置型蓄電池などの設置補助金

家庭用定置型蓄電池などを設置された方に、設置費用を一部助成します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



汚染状況重点調査地域の指定解除

環境政策課原子力災害対策係☎924-4731

2011年3月11日に発生した東京電力福島第一原子力発電所の事故により、同年12月から、本市は「汚染状況重点調査地域」に指定されていました。この度除染が完了し、市全域の平均的な空間放射線量率が毎時0.23マイクロシーベルト未満となったことから、2023年3月31日付けで指定が解除されました。

これによって、2022年度をもって市独自の空間放射線量測定は終了しましたが、国や県による測定は引き続き行われています。詳しくは、国や県のウェブサイトをご覧ください。

8/6(日)執行の市議会議員一般選挙に伴う立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局☎924-2461

市議会議員一般選挙の立候補予定者の説明会を開催します。

時6/8(木)13:30～

場正庁(市役所本庁舎2階)

出席者 1候補者につき2人以内

内立候補届出、選挙運動など



男女共同参画フェスティバル2023

男女共同参画推進週間(6/23(金)～29(木))を記念して、各種イベントを行います。ぜひお越しください。

▶ オープニングセレモニー&講演会

時6/24(土)12:45～(開場12:15)
定120人 ※託児有(定1歳～就学前のお子さん 定5人 申6/17(土)まで)

内演奏、川柳コンクール表彰式、講演会「強く生きるためのヒント」
講師 野々村友紀子さん(放送作家)
申6/1(木)8:30～同プラザ窓口またはウェブサイトのお知らせ。



▶ ワークショップ&ふれあい発表会

時6/23(金)～29(木)

内防災に関する講座、香づくり体験、そば打ち体験、コーヒーの淹れ方講座、同プラザ利用団体による舞踏、楽器演奏、作品展示など
※一部のイベントは事前申込、参加費が必要です。詳しくは、同プラザウェブサイトをご覧ください。



特集 救急車・救急外来の適切な利用を

限りある救急医療で命を救うために

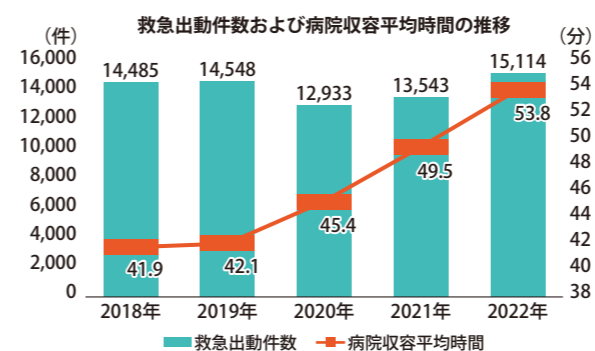


患者の命を救うため、一刻を争う救急医療。軽症者による救急車要請や救急外来の利用が増加し、救急医療の現場がひっ迫しています。誰もが安心して救急医療を受診できるよう、救急車や救急外来の適切な利用にご協力ください。

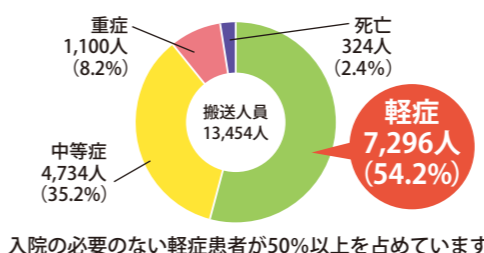
健康政策課☎924-3020

1 市内救急搬送の現状

2022年の救急出動件数は過去最多となりました。病院収容平均時間(通報を受けてから病院に収容するまでの時間)は増加傾向で、コロナ以降は急増しました。



傷病程度別の搬送人員と割合(2022年)



入院の必要のない軽症患者が50%以上を占めています。

2 現場の声

救急車の適時・適切な利用をお願いします

119番の通報を受けて、迅速に傷病者の所に駆け付け、適切な医療機関に搬送することが救急隊の任務です。ただ、出動した現場で、救急搬送が必要ない場合も多いです。中には、「早く診てもらえると思った」「病院までの交通手段がなかった」という理由での救急車要請もあります。

出動できる救急車の台数には限りがあります。今後も適切な救急医療を続けていくため、また、本当に救急車を必要としている方のために、「救急車の適時・適切な利用」にご協力をお願いします。



郡山消防署救急係 矢吹 篤さん

メッセージ動画公開中

医師・消防・保健所など救急医療関係者からの現場の声を伝えるメッセージ動画を公開中です。



3 私たちにできる3つのこと

1

通常時間内に医療機関を受診

症状が重くなる前に、通常的时间内に受診をすることが、救急外来や救急車の利用を減らすことにつながります。「便利だから」などの理由で総合病院の救急外来を利用しないよう、ご協力ください。



2

電話・ウェブサイトを確認

医療機関の受診や救急車の利用を迷った場合は、まずは電話相談を利用しましょう。看護師などの専門家からアドバイスを受けることができます。また、子どもの救急は、ウェブサイトでも確認できます。

<15歳以上>

福島県救急電話相談
#7119(24時間)

<15歳未満>

福島県子ども救急電話相談
#8000(19:00～8:00)

3

夜間・休日は急病センターなどへ

緊急時、比較的軽症が軽い場合は、「急病センター」や「在宅当番医療機関」を受診ください。総合病院の救急外来は、比較的軽症が重い方向けですので、自身や家族の症状を確認してご利用ください。[関連21ページ]

<休日・夜間急病センター>

時毎夜間(内科・小児科)…
19:00～22:00

日・祝日(内科・小児科・歯科)…

9:00～17:00

場上亀田1-1

令和5年4月 補正予算が決まりました

令和5年第1回臨時会が、4月28日に開催され、予算1件の議案が可決・承認されました。予算編成のポイントと主な事業を紹介し
ます。
問 財政課 ☎924-2071



予算編成のポイント

エネルギーなどの物価高騰が続く中、国の交付金を活用し、生活困窮世帯、家計、事業者への支援を速やかに実施するための予算を計上しました。



予算項目

生活困窮世帯への支援

▶ 非課税世帯および家計急変世帯に 給付金支給【11億7,000万円】

対①令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の今年度分の住民税が非課税の世帯
②令和5年1月以降、予期せぬ収入減少により家計が急変し、住民税非課税相当とみなされる世帯
給付額…1世帯3万円

用①対象世帯へ7月中に郵送予定②要申請
問 保健福祉総務課 ☎924-3822



家計への支援

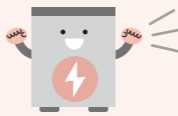
▶ 小学校給食費の全額公費負担 【8億7,318万円】

昨年度第3学期分に引き続き、今年度分も全額を公費負担



▶ 再エネ設備の導入促進 【3,360万円】

家庭用定置型蓄電池システムや太陽光発電設備の設置などを補助



事業者への支援

▶ 畜産経営基盤の支援強化 【6,067万円】

肉用牛と乳用牛飼養農家に、一頭あたり1万円を支給



▶ 中小企業の賃上げやDX採用活動支援 【2,200万円】

・業務改善賃上げ応援事業【市町村として全国初】
賃上げ環境の整備を行う中小企業に、設備投資などの支援のため、国の業務改善助成金に上乗せ支援

・ネットを活用した採用活動支援事業

Z世代(新卒者)とミレニアル世代(転職希望者)のデジタル就職活動に対応した事業者の採用活動にかかる費用の2分の1を補助



▶ 民間児童施設などの光熱費などを支援 【5,335万円】

保護者の家計負担を軽減するため、民間の保育施設や放課後児童クラブなどの光熱費や給食材料費の負担増加分の支援を継続



▶ 事業再構築へのチャレンジ支援【6,668万円】

・中小企業エネルギー価格高騰対策支援事業
運転資金や設備資金の融資を受け、事業継続へ積極的に取り組む事業者に5万円を支給

・商店街等照アップ事業

商店街などが設置する街路灯の電気料金のうち、自己負担分20%を補助



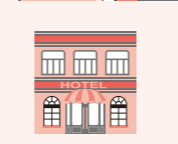
・中小企業等向け専門家活用支援事業

業態転換などに向けた事業計画や補助金申請に当たり、専門家の支援を受けた際の費用の一部補助



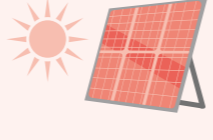
・宿泊施設等環境整備支援事業

宿泊施設への省エネ設備導入や集客力向上に向けた観光施設の改修などにかかる費用の一部補助



▶ 再エネ設備等の導入促進【1,250万円】

気候変動対策の推進やサーキュラーエコノミー(循環型経済)社会の実現などを目的に、事業用太陽光発電設備の設置を補助



持続可能なストーリー

SDGsを知る・触れる・はじめるきっかけを発信
株式会社 福島放送



令和4年度 第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

番組内でSDGsを紹介したり、ごみ問題に関するイベントを開催したりと、影響力の大きいテレビ局としての責任感を持ってSDGsに取り組み(株)福島放送。営業推進部の塩見さんに活動の思いを伺いました。



Spogomiに参加した41チーム 社員一人ひとりがSDGs宣言をし、社内に掲示しています

活動のきっかけは?
2020年10月に県内のテレビ局として初めてのSDGsの推進を宣言し、社内でのマイボトルやペーパーレスなどに取り組んできました。
徐々に社内を意識が広がってからは、テレビの企画やイベントにSDGsを積極的に取り入れ、さまざまな事業を行うようになりまし。

どのような活動ですか?
平日の夕方に放送している報道情報番組「シェアア!」内で、「シェアSDG」のコーナーを設け、

今年度からは、SDGsに取り組む人物を取材した短いVTRを放送するなど、新たな企画もスタートしています。影響力の大きいテレビで情報を届けていることに責任感を持ち、地域社会の未来を考えるヒントをこれからも提供していきたいですね。
「福島放送と言えばSDGsだよ」と県民の方に言われるくらい、これからの力を入れて活動していきます。
問 同社 ☎933-5851

県内で行われているSDGsの取り組みを定期的に紹介しています。人にも地球にも優しいエシカル消費の話題や、発展途上国にワクチンを送る活動など、幅広い内容を放送し、視聴者にSDGsを身近に感じてもらえるように心掛けています。
また、昨年はスポーツとごみ拾いを組み合わせ「Spogomi」を郡山駅前で開催。ごみ拾いをしながら、郡山らしい写真を撮るというルールを加えたことで、気持ちいい汗をかきながら、街並みも楽しめたと参加者の声も多く聞きました。今年も6月17日に開催する予定です。
やりがいは?
地元福島のテレビ局として、SDGsに取り組む人の思いを放送し、次の行動につなげていくことに大きな意義を感じています。
Spogomiでは、老若男女問わず、みなさんが笑顔で楽しんでいたのが印象的でした。参加者の反応を直接見られて、うれしかったですね。

市長コラム

六月



皆様、母の日にはカーネーションをプレゼントされましたか? (私は子の代理で致しました) さて、とある日の公用車中の出来事。「あの花の名は?」と私。「市長、〇〇です」と同乗の秘書が即答。「あなたの趣味は草花鑑賞?」と尋ねると、「いえ、スマホで写せば名前が出てくるアプリで調べました」とのこと。以来、花を愛でる都度、アプリで確認しています。
しかし、これらアプリの要となる人工知能(AI)にも苦手はあるようです。今話題のチャットGPT(対話型AI)に「郡山市の将来人口の推移は?」と聞いてみたところ、「複数要因が影響するよう予測はできない」との回答でした。AIも今のところドラえものの「四次元ポケット」から出てくるひみつ道具のように、どんな要望にも応えてくれるものではないようです。
いようです。役員柄DX関連の動向はつぶさに追っていますが、前評判通りにはいかないこともあるようです。
メタバース(ネット上で交流などができる仮想空間)や、チャットGPTも、今のところ前評判期待とは異なるパワーを発揮している状況です。質問に対する回答は既存の情報を学習して行われていますから、新発見、新回答はあり得ないのでは?と考えています。未知との遭遇はあり得ず、「傾向と対策」は示されても「無い物ネダリ」には応えてくれないのではないのでしょうか。プロセスイノベーションはあってもプロダクトイノベーションを期待するのはやめたほうがよいでしょう。
「どんなに技術が進んでも人間の知能と生命を超えることはできないと教わりました」とは小林元治日弁連会長の、ある読書感想からの引用です。



郡山市長 品川 萬里

pick up switch 1

学習習慣や生活習慣の習得を支援します

▶ひとり親家庭等子どもの生活・学習支援事業の
利用者を募集
指導方法…学習支援員(家庭教師)派遣
☑市内在住のひとり親家庭などの子どもで、以下の全ての条件に当てはまる方
①児童扶養手当を受給している世帯にいる方
②中学生または高校入学資格を有する方
定30人 ※応募多数の場合は抽選
☑週1回、2時間学習支援員(家庭教師)を自宅へ派遣し、子どもへ基本的な生活習慣の習得や学習習慣の定着を支援。また、保護者の方へ、養育上の情報提供や相談支援を行う。
回数…32回
☑6/7(水)~23(金)に市ウェブサイトで。
☎子ども家庭支援課☎924-3341
※実施期間など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。



▶がくと塾の利用者を募集
指導方法…①教室型②通信添削型
☑①総合福祉センター②自宅
☑市内在住の生活困窮世帯(児童扶養手当または就学援助受給世帯など)および生活保護受給世帯で、小学6年生・中学生および18歳以下で高校進学を希望する方や、高校に進学し卒業を目指す18歳以下の方など
定①30人②20人 ※応募多数の場合は抽選
☑塾形式の対面指導や通信添削による学習・生活相談など
回数…①40回②20回
☑6/7(水)~23(金)に、保健福祉総務課☎924-3822窓口で。
※開催日時など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。



pick up switch 2

保育料の軽減・補助のお知らせ

☎・☎保育課☎924-3541

市内に居住し、認可・認可外保育施設に通う児童の保育料を軽減・補助します。認可外保育施設の申請書類は、各施設を通して6月下旬以降に配布します。
条件など詳しくは、市ウェブサイトでご確認ください。

▶第一子保育料無料化・軽減事業

☑市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶多子世帯保育料軽減事業

☑18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者
①認可保育施設に通所している場合(兄弟2人以上)

世帯の市民税所得割額	軽減額(月額)
97,000円未満	該当児童の保育料を2分の1に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を4分の3に軽減

②認可外保育施設に通所している場合(兄弟1人以上)

児童区分	補助額(月額)
第二子	5,000円まで
第三子以降	10,000円まで

5 5 こどもの日といえばこれ! 第58回郡山市こどもまつり

子どもが主役の恒例イベント「こどもまつり」を郡山カルチャーパークで開催しました。

今年はコロナ禍を乗り越え4年ぶりの現地開催! 38カ所のコーナーでは、体験や工作、プロ講師の指導などが行われ、会場は大盛況! 総合地方卸売市場との連携イベントもあり、晴天にも恵まれ、来場者の笑顔であふれた一日でした。



1 火事から皆を守るのは君だ!
2 この太鼓、おおい〜!
3 力を込めて丸太切りに挑戦!



4 みんなで最高得点を目指せ!
5 今日から君もジュニアDJ♪
6 ナイスショットにお父さんにもっこり!
7 靴飛ばしは僕が一番!
8 市場見学ツアーは、普段見られない場所で新鮮でした♪



4 29 新緑の市内を駆け巡る 郡山シティーマラソン

ゴールデンウィーク初日に、今年で30回目を迎えた郡山シティーマラソンを開催しました。

青空が広がる中、4年ぶりに復活したハーフマラソンの部を含む34部門に、4,000人を超えるランナーが参加。沿道からの温かい声援を受けながら、ランナーは気持ちのいい汗を流していました。

息子と一緒に親子の部に参加し、声援にも力をもらって最後まで走ることができました。「つかれた〜!」と言いつつも息子は笑顔だったので、次も親子で参加したいですね。



Voice

柳沼 雅広さん、秀哉さん

5 13 作品の見どころをご案内♪ 美術館ギャラリートーク

市立美術館で、6/11(日)まで開催している企画展「20世紀アート120」。この日はギャラリートークを開き、同館の学芸員が各作品の魅力や生まれた背景などを解説して回りました。訪れた人たちは、興味深そうに話を聞き、感想を話しながら、一つひとつの作品に見入っていました。[関連16ページ]

初めてギャラリートークに参加しました。学芸員さんが、作品のポイントなどを指をさしながら解説してくれるのでとても分かりやすく、普段とは違った楽しみ方ができました♪



Voice

渡辺 美季さん

水道週間ポスター展 入賞作品展示
6月6日(火)~18日(日)
会場 日和田ショッピングモールフェスタ2階
☎上下水道局総務課☎932-7643
特別支援教育相談会
6月22日(木)午前9時~30分午後4時
会場 ニココども館
対象 来年小学校に入学するお子さんと保護者
内容 お子さんの心や体、就学の悩みなどの相談
☎・☎総合教育支援センター☎

希望ヶ丘学園のプレ親子通園
お子さんの発達が心配、関わり方で困っていることはありませんか。同学園では施設を開放し、プレ親子通園を行っています。
毎月第4土曜日
☑障害児通所支援受給者証をお持ちでない就学前の児童
定 親子5組 ※予約制
☎・☎同学園☎951-0262

ジュニアリーダー研究会開催
事前研修:7月24日(月)本研修:7月27日(木)~28日(金)
(二泊二日)
会場 郡山自然の家ほか
☑市内在住の小学5・6年生
定 20人
内容 レクリエーション、野外体験活動、研修のまとめ
☑6月30日(金)までに市ウェブサイトで。
☎生涯学習課☎924-2441

保育士支援研修会
933-8081
支援する研修会を開催します。
☑保育士としての就職を希望する方
☑保育士・保育所支援センター☎924-3541

日時	会場/内容
7/12(水) 9:30~12:30	開成保育所/体験保育
8/26(土) 13:00~15:30	ニココども館/講演
9/6(水) 9:30~12:30	久保田保育所/体験保育
10/11(水) 9:30~12:30	日和田保育所/体験保育
11/16(木) 10:00~12:30	ニココども館/実技研修会
12/6(水) 10:00~12:30	ニココども館/実技研修会

子育てイベント

小麦粉ねんどで
あそんじゃおう!
6月8日(木)午前10時30分~11時30分
希望ヶ丘児童センター
対幼児と保護者
定10組
同センター ☎961-463

青少年会館イベント
【共通】同館
同大槻公園体験学習施設 ☎951-2900に電話で。
※予約制
▼バルーンアート教室
6月17日(土)午前10時~11時45分
対3歳~小学生と保護者 定10組
内風船を使って楽しく遊ぼう
講バルーンクラップ
料1セット500円(材料費・保険料込)
6月2日(金)午前9時~
▼ちびっこミニ運動会
6月21日(水)午前10時30分~11時45分、22日(木)午前10時30分~11時45分
対6歳までの乳幼児と保護者 定各15組
6月1日(木)午前9時~

中央公民館イベント
【共通】同館、郡山公会堂ほか
市内在住の小学生
同館 ☎934-1212
▼中央公民館子ども学級
はやまっ子
6月17日(土)~
来月23日(祝)
※月1回程度
定30人
内民話の語り、昔の遊びや伝統などを学ぶ
5月29日(月)~
6月8日(木)に市ウェブサイトで
※応募多数の場合、経験年数が少ない方を優先します。結果は申込時のメールアドレスへ連絡します。
▼中央キッズスクール
7月25日(火)~8月4日(金)午前または午後
定講座の内容により15~40人程度
度
内プログラミング体験講座
土器片を模したクッキー作り、交通安全ポスター制作、読書感想文の書き方など
※教材費などの詳細は、6月中旬頃に各小学校に配布するチラシまたは市ウェブサイトでご確認ください。
6月19日(月)~7月3日(月)に市ウェブサイト。

子育て移動サロン
6月21日(水)②7月5日(水)午前10時~正午
場①日和田公民館②片平ふれあいセンター
対就学前のお子さんと保護者 定各15組程度
内親子クッキング①柏餅②手まり寿司
料各1組500円
開催日の1カ月前までによきによき ☎090-1398-8760へ。

リズムとからだのあそび
6月24日(土)②25日(日)午前10時~11時
場ニコニコこども館

子育て移動サロン
6月21日(水)②7月5日(水)午前10時~正午
場①日和田公民館②片平ふれあいセンター
対就学前のお子さんと保護者 定各15組程度
内親子クッキング①柏餅②手まり寿司
料各1組500円
開催日の1カ月前までによきによき ☎090-1398-8760へ。

子育て移動サロン
6月21日(水)②7月5日(水)午前10時~正午
場①日和田公民館②片平ふれあいセンター
対就学前のお子さんと保護者 定各15組程度
内親子クッキング①柏餅②手まり寿司
料各1組500円
開催日の1カ月前までによきによき ☎090-1398-8760へ。

6月の図書館イベント
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
▶子ども映画会
日時 場所
3(土)10:00~11:00、14:00~15:30 中央図書館 視聴覚ホール

▶おはなし会
日時 場所
3(土)・17(土) 11:00~11:30 中央図書館
10(土)10:30~11:00 富久山図書館 田村分館
17(土)10:30~11:00 希望ヶ丘図書館 緑ヶ丘分館
24(土)10:30~11:00 安積図書館 西田分館

▶絵本といっしょ!
日時 場所
3(土)・20(火) 11:00~11:30 安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会
日時 場所
8(木)11:00~11:30 富久山図書館
22(木)11:00~11:30 中央図書館

場西部体育館
対①小学1~3年生②小学4~6年生 定各15人
講福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ
料500円
持屋内用シューズ、飲み物
開・中6月30日(金)までに同館 ☎961-4250へ。

パパ・ママの講座・相談
①妊婦さんのデンタルケア
6月1日(木)午後1時15分~3時
場ニコニコこども館
定15人
内歯科医師による健診、科相談、栄養相談など
個別歯
②目指せ!320教室
6月6日(火)・9日(金)・13日(火)・21日(水)・29日(木)午前9時30分~11時
場ニコニコこども館
令和5年1月に1歳6カ月健診を受診、または1月教室の参

加者 定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など
③ハローベビー妊婦クラス
7月1日(土)午前10時~11時30分
場ニコニコこども館
対妊娠16週以降の妊婦さんとご家族 定20組
内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方などについての講話など
④ハローベビー育児クラス
7月8日(土)午前10時~11時
①7月8日(土)午前10時~11時
②21日(金)午後1時15分~2時45分

子ども・保護者同士でつながろう はやママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換をしています。同じ年齢の子ども同士、保護者同士で交流しませんか。
時毎週水曜日10:00~12:00
場中央公民館
同館 ☎934-1212

子育てに便利で役立つ! ニコサポアプリ
次のお子さんと保護者
①4カ月~1歳半②1歳児
定15組程度②20組程度 ※予約制
①ベビートミック②ひよこ体操
開・中①プチャマンウェブサイトに②空史室 ☎933-3445へ。
わくわくついでひろば
6月26日(月)②7月3日(月)午前10時~11時
場ニコニコこども館
対4カ月~就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方 定各15組程度 ※予約制
①手形・足形アート②セタイイベント
①1組400円
開・中開催日の1カ月前にプチャマンウェブサイトへ。
茶話会
7月6日(木)午後6時30分~8時30分
場ニコニコこども館
対ひとり親家庭・専業主婦 定20人 ※予約制(託児有)
内仕事や子育てなどの意見交換
開・中6月1日(木)~30日(金)に母子・父子福祉センター ☎924-341へ。
バスケットボール教室
7月14日(金)午後5時~6時②午後6時10分~7時10分

①~⑤の講座・相談は予約制です。
③④⑤は、6/1(木)~受け付けます。
※③④は、ウェブ受付
開・中①②⑤健康づくり課 ☎924-2900
③④こども家庭支援課 ☎924-3941

区分	Aコース		Bコース	
日時	7/20(木)、11/2(木) 9:15~10:15 11:00~12:00		7/27(木)、11/9(木) 9:15~10:15 11:00~12:00	
会場	保健所			
対象	令和5年3月生まれのお子さん(初めての方優先)			
定員	32組(各8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル(全2回)			

場ニコニコこども館
対第一子で令和5年2月~5月生まれのお子さんと保護者 定各20組程度
①赤ちゃんとのスキンシップ
②小児科医による講話など
⑤すこやか離乳食教室(全2回)



おおきなあれ!
写真を募集中
住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送信ください。(5MB以内)
就学前のお子さん
開・中広聴広報課 ☎924-2061
☎kocho@city.koriyama.lg.jp

6月のイベントステージ



ドリームランドフリーパス発行

通常フリーパス	時土・日曜日 料 4歳～未就学児1,000円、小・中学生1,300円、高校生以上1,500円
バースデーフリーパス	対誕生日の小学生以下のお子さん 対来場日のみ有効のフリーパスプレゼント 対誕生日が分かるもの

カルチャーパークキッズデー

【共通】時 6/10(土)

オススメ / どこでも環境教室

時 10:00～12:00 場 工作室 定 10人
対 燃料電池車の展示、エコグッズ作り

▶ ドリームランド無料開放

時 9:30～16:30 対 小学生以下
対 大型遊具無料(小型遊具は除く)

▶ 映画上映会

時 9:30～14:30 ※ 1本60分 場 展示室
対 おしりたんてい

▶ ポン菓子プレゼント

時 10:00～、13:30～ 場 ドリームランド園内テント
定 各回70人程度 対 来園者にポン菓子を配布

▶ 大道芸人によるSHOW TIME

時 11:00～、14:30～
※ 各回30分程度 場 創作広場

その他の催し

▶ 親子ヨガ教室

時 7/2(日)・9(日)10:00～12:00 場 展示室
対 小学生以上のお子さんと保護者
定 20人 ※ 抽選 料 100円
申 6/9(金)～11(日)に電話または窓口で。
※ 抽選日は 6/14(水)

▶ 水泳教室

時 7/31(月)～8/4(金)10:00～11:00、11:30～12:30
場 プール 対 水泳初心者の小学生 定 各30人 ※ 抽選
対 泳ぎ方の基礎 料 250円(保険料)
申 6/30(金)～7/2(日)に電話または窓口で。
※ 抽選日は 7/5(水)



時 6/4(日)10:00～15:00

場 おおまち商店街(大町通り)

対 オープニングセレモニー、ミニSL乗車体験

申 大町商店街振興組合 ☎931-6745



宇宙劇場 ※要観覧料

オススメ / ★イブニングアワー

「2つのHAYABUSA物語」

時 6/10(土)18:30～19:30

対 「はやぶさの日」(6/13)を記念して、小惑星探査機「はやぶさ」と「はやぶさ2」の活躍を振り返る

★一般番組「太陽の素顔」

時 6/30(金)まで

★キッズアワー「たなばたものがたり」

時 7/31(月)まで

★星と音楽のひととき

「名渡山 遼特集—ウクレレの世界—」

時 8/31(木)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★サイエンスショー「野菜を使って実験しよう！」

時 6/30(金)まで

★サイエンススタジオ「さまざまなプラスチック」

時 7/31(月)まで

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日15:00～

★デジタルスタジオ

「おもちゃづくり『パッチンカエル』」

時 日曜日15:30～

その他の催し

★ホワイエ企画展「月のひみつ」

時 6/3(土)～8/27(日) 場 宇宙劇場ホワイエ(23階)

★郡山市ふれあい科学館×

国立環境研究所福島地域協働研究拠点連携講座

「標本をつくって知る、身近な虫たち」

時 7/1(土)13:30～15:00

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 20人 対 昆虫標本をつくって昆虫博士体験

講 吉岡明良さん、JO Jaeickさん、石井弓美子さん
(国立環境研究所)

申 6/3(土)～電話またはウェブサイトで。

★駅前観望会

時 7/1(土)19:30～20:30

場 郡山駅歩行者連絡橋 ※悪天候時は中止



時 6/24(土)9:00～14:00 場 開成柏屋中庭

申 食大学 ☎946-8600



オススメ / 動物の散歩体験

時 6/25(日)14:00～(13:50～受付) 対 小学生以下
定 20人 対 かわいい動物と一緒に場内を散歩

▶ 動物仮装デー & 撮影会

時 6/4(日)10:00～(9:50～受付)

対 小学生以下のお子さんと保護者 定 20組

対 仮装したかわいい動物と一緒に写真撮影

▶ バター作り体験

時 6/4(日)14:00～(13:50～受付)

定 50人

料 300円



おいしくできるかな!

▶ 動物のブラッシング体験

時 6/11(日)14:00～(13:50～受付) 定 50人

▶ 家畜舎のバックヤード見学

時 6/17(土)15:00～(14:50～受付) 定 20人

▶ 小動物とのふれあい体験

時 6/18(日)10:00～(9:50～受付)

対 小学生以下 定 20人



いっぱい食べてね!

▶ ふれあい縁日

時 6/18(日)15:00～

対 輪投げなどのゲームで景品プレゼント

料 1回100円



▶ 麓山の杜月釜

時 6/18(日)10:00～15:00

対 煎茶花月菴流のお点前 料 350円



▶ 園芸教室

時 6/24(土)10:00～12:00 定 15人 ※抽選

対 季節の花の寄せ植え 料 2,000円

申 6/1(木)9:00～10(土)17:00に電話で。

▶ 陶芸教室

時 7/1(土)10:00～12:00 定 10人 ※抽選

対 オリジナルのカップづくり 料 1,500円

申 6/13(火)9:00～21(水)17:00に電話で。

▶ みどりの教室

時 7/2(日)10:00～12:00 定 20人 ※抽選

対 テラリウムづくり 料 500円

申 6/9(金)9:00～18(日)17:00に電話で。

▶ 箱庭作り教室

時 7/15(土)10:00～12:00

定 15人 ※抽選 料 1,500円

申 6/22(木)9:00～7/1(土)17:00に電話で。



高篠山森林公園

☎957-3748

オススメ / 親子逢瀬川川遊び体験

時 7/22(土)8:30～12:00

定 親子15組(小学4年生以上)

※予約制

対 逢瀬川を歩きながら、水生昆虫などと遊び学ぶ

対 持魚取り網、水遊びができる服装

申 6/22(木)9:00～電話で。



▶ 野鳥と山野草の観察会

時 6/17(土)8:30～11:00

対 野鳥や山野草を観察しながら散策

申 当日8:15～窓口で。

▶ 夏休み親子ナイトハイキング

時 7/29(土)18:00～20:00

定 親子10組(小学生以上)

対 夜の公園内を散歩し、夏の昆虫などを観察

対 懐中電灯、虫よけ剤

申 6/29(木)9:00～電話で。



五百淵公園

☎934-2180

▶ 野鳥観察会

時 6/18(日)8:00～10:00

申 当日8:00までに南側広場に集合

大安場史跡公園

☎965-1088

▶ あなただけの土器づくりー上級編ー

時 7/15(土)・16(日)9:30～12:00(16:30まで延長可)

対 中学生以上の土器づくり経験者 定 10人

対 6kgの粘土を用いた上級者向けの土器づくり

料 1,200円(粘土代) 対 エプロン、タオルなど

申 6/15(木)9:00～電話または窓口で。



時 6/3(土)・10(土)・17(土)10:00～11:00、24(土)10:00～

12:00 場 総合地方卸売市場水産棟前駐車場

対 6/24の最終回は、事前予約で購入された方に記念品プレゼント

申 同市場朝市実行委員会 ☎962-9976



▶ 香りの湯「よもぎの湯」

時 6/25(日)9:00～21:00(最終受付20:00)

いきいきシニア

日時	会場
9:30~10:00	富久山公民館
11:00~11:30	富田公民館
13:30~14:00	大成地域公民館
15:00~15:30	大槻ふれあいセンター
9:30~10:00	緑ヶ丘地域公民館
11:00~11:30	柴宮地域公民館
13:30~14:00	小山田地域公民館
15:00~15:30	市役所西庁舎1階

バスカード(フルカ)
積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

後期高齢者医療限度額適用認定証の申請交付
有効期限が7月31日の認定証をお持ちの方で、引き続き認定要件を満たす方は手続き不要です。長期入院該当の認定証をお持ちの方と新規交付希望の方は、申請手続きが必要です。
① 6月19日(月) ② 次のいずれかに該当する方 ③ 市・県民税非課税世帯の方 ④ 負担割合が3割の方の一部 ⑤ 持病保険者証、入院分の領収書または入院期間証明書、マイナンバーが確認できるもの、本人確認ができるもの
⑥ 国民健康保険課または各行政センター・連絡所
問 同課 ☎ 924-2146

シニアのための栄養とお口の講座
7月4日(火)・11日(火)・18日(火) 午前10時~11時 場 中央公民館
場 星総合病院メグレスホール
対 市内在住・在勤の方 定 60人
内 認知症に関する知識と対応方法
申 同課へ電話で。

日時	名称/会場/問い合わせ
13(火)・27(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール ☎ 983-5514
15(木) 13:30~14:30	チルコロ/カーサ・ヴェッキオ/あさかホスピタル ☎ 945-1701
18(日) 10:00~11:30	ボエム/デイサービスセンターボエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(櫻村方) ☎ 945-0518
21(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム ☎ 952-6412
24(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田 ☎ 954-8501 ※予約制
28(水) 14:30~15:30	ビッグハート/医療介護病院/地域連携室 ☎ 935-0527 ※予約制

認知症への理解を深めよう
【共通】地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561
▼オレんじカフェ 100~200円
問 健康長寿課 ☎ 924-2401

市民シニア講座(全7回)
7月19日~9月6日(8月16日を除く)毎週水曜日午前9時30分~11時30分
対 市内在住の60歳以上の方 定 20人 内 ミニ織機でベスト作り
講 大竹左起子さん 料 2千860円(織機代)

初心者向けスマートフォン体験講座(全4回)
7月5日~26日の毎週水曜日 Aクラス:午前10時~午後0時15分 Bクラス:午後2時~4時15分
場 総合福祉センター
対 市内在住の60歳以上の方(受講済みの方は除く) 定 各15人 ※抽選
持 スマートフォン(無料で貸出可、希望者はその旨記載)
問・申 6月16日(金)消印有効までに、往復はがきに希望クラス(AまたはB)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8601(住所不要)健康長寿課 ☎ 924-2401へ郵送で。
※1人につき1通。連名不可。

物忘れ川柳募集
物忘れにまつわる、読み終えらるとほっこりするような川柳を募集します。
問・申 9月29日(金)必着までに、川柳(1人3句まで)、氏名、電話番号、小・中学生の場合は学年を記入し、〒963-8601(住所不要)地域包括ケア推進課 ☎ 924-3561へ郵送、電話、FAX ☎ 934-8971、✉ hokukare@city.koriyama.lg.jp のみ受け付けます。

福祉まるごと相談窓口
ダブルケアなど世帯が抱える複合的な課題解決を支援するため、窓口を開設しています。
問 保健福祉総務課 ☎ 924-3822

音楽荘入浴サービス休止
6月21日(水)
問・場 同荘 ☎ 984-3130

文学の森資料館
久米正雄の記録コレクションと写真に見る愛用品
久米正雄の記録コレクションとともに原稿や資料のほか、写真に見る久米正雄の愛用品を展示します。
時 6/18(日)まで10:00~17:00 (入館は16:30まで)
休 毎週月曜日 料 一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料
▶ 文学講座「短歌入門講座 歌はわが友、わが励み」
時 7/12(水)13:30~15:30 定 40人
講 津田智さん(福島県歌人协会会员)
申 6/13(火)10:00~電話または窓口で。

6月のイベントステージ

けんしん郡山文化センター ☎ 934-2288

オススメ / 千住真理子ヴァイオリン・リサイタル
時 9/10(日)14:00~ 場 中ホール
料 <全席指定> 一般4,000円、高校生以下・車椅子席2,000円
申 6/17(土)10:00~電話、24(土)10:00~電話または窓口で。
©Kiyotaka Saito (SCOPE)



世界の名器「スタインウェイ」「ペーゼンドルファー」を弾きに行こう
時 7/21(金)~23(日)9:00~12:00、13:00~19:00の各55分 料 55分1台2,500円、2台3,500円
申 6/18(日)10:00~電話で。

ホール探検ツアー
時 7/23(日)10:00~、14:00~
場 大ホール 定 各20人
申 6/25(日)10:00~電話で。



演劇ワークショップ
時 8/4(金)~6(日)10:00~16:00 場 リハーサル室
対 中学生以上(演劇経験不問) 定 20人
講 佐藤茂紀さん(日本演出者協会理事)
料 一般2,000円、高校生以下500円
申 6/8(木)10:00~電話で。

宝塚歌劇雪組全国ツアー郡山公演
時 9/7(木)13:30~、18:00~ 場 大ホール
料 <全席指定> S席8,300円、A席5,500円、高校生以下各半額、車椅子席4,150円
申 6/3(土)10:00~電話(1人につき各公演6枚まで)、10(土)10:00~電話または窓口で。

文学の森資料館 ☎ 991-7610

企画展 久米正雄 愛した品々
レコードコレクションと写真に見る愛用品



文学講座「短歌入門講座 歌はわが友、わが励み」
時 7/12(水)13:30~15:30 定 40人
講 津田智さん(福島県歌人协会会员)
申 6/13(火)10:00~電話または窓口で。

図書館イベント

中央図書館 ☎ 923-6601
▶ 大人のためのおはなしかい
時 6/9(金)11:00~11:30



▶ 映画会
時 ① 6/10(土) ② 6/16(金) ③ 6/28(水) 10:00~12:00、14:00~16:00 内 ① ガス燈 ② マルクス・エンゲルス ③ 袴田巖 夢の間の世の中

▶ レクチャーコンサート
時 7/29(土)14:00~17:00 定 200人 ※抽選 ※託児有(定10人 ※要予約)
内 子育てに関する講演やトイピアノコンサートなど
申 6/1(木)~25(日)必着に、往復はがきに必要事項を記入し、〒963-8876(住所不要)中央図書館へ郵送またはウェブサイトで(1件につき4人まで)。

安積図書館名作映画会 ☎ 946-8850
時 6/14(水)14:00~ 内 続・深夜食堂

富久山図書館映画会 ☎ 921-0030
時 6/20(火)10:00~12:00
内 アイネクライネナハトムジーク

市立美術館 ☎ 956-2200

企画展 大川美術館コレクションによる「20世紀アート120」



20世紀に時代の先端を目指し、独自性や独創性を追い求めた芸術家たちの多彩な作品の数々をお楽しみください。
時 6/11(日)まで9:30~17:00 (入館は16:30まで) 休 毎週月曜日
料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

開成館 ☎ 923-2157

教育普及活動講座「開成の集い」
時 ① 7/5(水) ② 27(木) 13:30~15:30
場 労働福祉会館中ホール 定 各40人
内 ① 大槻原開拓の歴史的意義—未完の開拓事業— ② 桑野村の開墾地と編入地について
講 ① 矢部洋三さん(元日本大学工学部教授) ② 柳田和久さん(市文化財保護審議委員)
申 6/13(火)10:00~電話で。

情報ジュークボックス

暮らし

郡山市まなびLINE

各公民館、図書館、美術館で実施する生涯学習に関する講座、イベント情報などを発信します。ぜひ友だち登録してご利用ください。

住宅用火災警報器は、全ての住宅の寝室、階段(寝室が2階以上にある場合)などへの設置が義務化されています。正しい場所への設置と定期的な点検を行います。

融資あっせん制度 下水道などへの接続の改修工事を行う資金を金融機関から借りる際に、利子を負担します。

開成山公園の一部閉鎖

Park-PEI事業の工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

上下水道局お客様サービス課からのお知らせ 公共下水道や農業集落排水施設が整備された区域では、下水道などへの接続が義務付けられています。

消防本部からのお知らせ

ガソリンや灯油のほか、スプレーなど危険物が含まれているもの

雨水活用水施設(雨水流出抑制施設)の設置者へ 台風など大雨が降る予報が出された際は、あらかじめ施設に貯留している水の排出にご協力をお願いします。

教育委員会表彰：教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者)・団体(教育関係優良団体)

多文化共生社会相談会 6月27日(火)午後1時30分～午後2時30分

犬猫譲渡会 6月4日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる犬猫がない場合など中止する場合があります

市民活動サポートセンターからのお知らせ 3352または3355または3356または3357または3358または3359または3360または3361または3362または3363または3364または3365または3366または3367または3368または3369または3370または3371または3372または3373または3374または3375または3376または3377または3378または3379または3380または3381または3382または3383または3384または3385または3386または3387または3388または3389または3390または3391または3392または3393または3394または3395または3396または3397または3398または3399または3400

犬猫の飼養を希望し、譲渡の要

市民スポーツ教室 市内在住・在勤の方 定応募多数の場合は抽選

自衛官などの採用情報

応募資格などには条件があります。試験期日など詳しくは、「自衛官採用ホームページ」をご確認ください。

Table with columns: 採用項目, 資格, 受付期間. Rows include 防衛大学, 防衛医科大学, 航空学生, 自衛官候補生, 一般曹候補生, 貸費学生, 予備自衛官補.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 932-1424

(仮称)ショッピングモールフェスタの住民向け説明会 同店が建て替えを予定している商業施設について、説明会を開催します。

家庭用飲用井戸水などの放射性物質検査を実施 飲用井戸水などの安全性確認のため、放射性物質濃度の検査を無料で行っています。

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー 外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に任せざるを得ません。しかし、業者によっては、業者による手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。

独身のお子様の結婚相談承ります 独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

6月の休日のお医者さん



土・日曜日…駅前健康相談センター ☎983-7715
平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医は大変混雑します。
かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの「早めの受診や相談」をおすすめします。
休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in June.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目. Shows hours and services for the emergency center and hospital.

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上…福島県救急電話相談 #7119(24時間)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

Table with 4 columns: 名称, 内容, 開設日時, 問い合わせ. Provides contact info for COVID-19 consultation centers.

障がいのある方
たは入院期間証明書、マイナンバーが確認できるもの、本人確認が出来るもの
申すウェブサイト、国民健康保険課、各行政センター・連絡所
同課 ☎924-2141

障がいのある方
(一部休み有)
定16人
内書の基本を学ぶ
料1千円
▼俳句教室(全7回)
6月28日(来年1月24日の第4水曜日午後1時30分~3時30分)

健康
(一部休み有)
定15人
内句の作り方から始める
料300円
▼まるとけんこう財団からのお知らせ
【共通】保健所
申同財団 ☎924-2911
▼ミニ健康講座
6月28日(水)午後1時30分~2時

健康
(一部休み有)
定20人
内健診結果の見方、いかし方(食事編)(管理栄養士の講話)
申5月29日(月)午前9時~
▼骨盤底筋体操&アンチエイジングで健康ライフ
7月8日(土)午前10時~11時30分
定25人
内尿漏れなど加齢に伴う機能低下防止
料500円
6月8日(水)午前9時~

健康
▼コレステロール改善のための食事講座
7月14日(金)午後1時30分~3時
定20人
内脂質異常を改善するための食事
申6月14日(水)午前9時~
▼楽しく動いて免疫力アップ
フラエクサイズ de 体幹意識
7月19日(水)午後1時30分~3時
定25人
内フラを取り入れた簡単なエクササイズ
料500円
6月19日(月)午前9時~

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ
【共通】18歳以上の方
開・場・申同プール ☎926-0450
窓口へ。 ※電話申込不可
▼水中健康運動
時①6月6日(火)・13日(火)・20日(火)
午前10時~10時50分
②6月7日(水)・21日(水)午前10時~10時50分
10時50分
内身体機能向上のための水中運動
料①3回1千600円
②2回1千400円
※1回700円 都度入場料600円
持水着、水泳帽、タオル、キャップ付きドリンク
▼季節のヨガ
6月7日(水)午前10時~11時、22日(水)午後7時~8時
内自然のリズムで身体を整える
料各1千600円
持動きやすい服装、タオル、ドリンク、ヨガマット ※貸出有
▼アクアビクス
時①6月12日(月)・19日(月)・26日(月)
午前10時~10時50分
②6月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)午後2時~2時50分
内音楽に合わせて体を動かす
料①3回1千600円②4回2千100円
※1回700円 都度入場料600円
持水着、水泳帽、タオル、キャップ

郡山セミナー
Rethink Creator PROJECT
6月8日(水)午後6時30分~9時
場郡山商工会議所
対デザインや地域活性化に興味のある方
定80人
内デザインと情報編集の考え方を学ぶ講座、観光素材を用いたポスターを作るワークショップ
申同プロジェクトの公式サイトから要予約
同プロジェクト運営事務局
info@rethink-creator.jp

就職インフォメーション
▼ふくしま生活・就職応援センター
6月9日(金)午後1時30分~4時30分
場中央公民館
対県内に就職希望する方
開・申ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811 ※予約制
▼郡山市健康振興財団職員募集
令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。
募集職員：①事務職②看護師③診療放射線技師
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

税金・国保
限度額適用認定証の更新案内
有効期限が7月31日の限度額適用認定証をお持ちの方で、引き続き必要な方は、更新の手続きが必要です。
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
6月19日(月)~7月4日(火)
持被保険者証、入院分の領収書

Advertisement for 総合南東北病院 (Sohoku Hospital) with contact info and services.

Advertisement for 60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。 (60 years old. Now is the time to know about your body.) with details on PET scans and pricing.

Advertisement for 今月の納期は6/30金です (This month's due date is 6/30 Friday) with tax payment info.

Advertisement for 個人市・県民税のお知らせ (Individual City/County Resident Tax Notice) with details on payments and deductions.

6月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…市政広報番組 ●…子育て
★…ドリームランド ※申し込みが必要な場合。
⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)

Calendar grid for June with daily event listings and a fire incident graph for April.

取材ノート
表紙によせて
裏表紙の永見さんを取材。コナホで大学に入学したのに、充実した学生生活に感動。どんな状況を改めて学びました。私の学生時代といえは、ああやうに直したい！

6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
市民相談センター ☎924-2155 総務法務課 ☎924-2031

Table of free consultation and examination services with categories like legal, administrative, and health.

女性のための相談

さんかくプラザ ☎924-0900 ☎0120-207-440

Table of consultation services for women, including topics like family issues and employment.

労働相談

認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services, including support for job seekers and workers.

健康や心の相談・検査

保健・感染症課 ☎924-2163 郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table of health and mental consultation services, including psychiatric and nursing consultations.

皆さんの善意(寄附者紹介)

4月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。心温まるご寄附をいただき、ありがとうございました。

Table listing donors and their contributions, including names and addresses.



永見 政悟 さん
Nagami Seigo



学生主体の団体「Chi縁」を立ち上げ、縁を大切に地域づくりを行っている代表の永見さんに、活動への思いを伺いました。

使う人の気持ちを大切に作る建築を目指して

地元仙台市が東日本大震災後に、建物が再建されて復興していく様子を見て、建築を通したまちづくりに興味を持ち、日大工学部の建築学科に入学しました。

2年前に同じ学科の同級生と「Chi縁」を立ち上げました。活動内容は、空き家のリノベーションや屋外にベンチなどを設置するストリートファニチャーです。

「Chi縁」の名前には、「地域の縁」、「知人の縁」、「建築や家具などの置く物で縁をつくる(置縁)」の3つの縁から、「知識」につながり、みんなで成長していくという思いが込められています。

建築は、使う人の気持ちに寄り添うことが大切だと思っています。そのため、消防団や、地域の魅力をウェブで発信している団体、「リアルローカル郡山」にも所属し、コミュニティの大切さや郡山の文化を学びながら、活動に生かしています。

5月には、子どもたちが楽しんで地域とつながる場所として、開成地区に「まちのたまり場」を作りました。これまで

の縁が広がり、知識や技術、資材など多くの方々の協力を得ながら、設計から解体、施工まで、自分たちでほぼ全てを行いました。

設計に当たり、子どもたちとの交流を大切に、「隠れるのが好き」という様子から、押し入れに隠れられるようにするなど、言動を観察し設計に結びつけることを意識しました。

私たちは建築から地域につながり、さまざまな縁によって、生活を楽しむことができます。これからも魅力あふれる郡山にするため、使う人の気持ちを大切に活動していきたいです。



縁を広げながら、現在9人で活動中！



こどもギャラリー



開成小学校 2年 千葉 結仁さん



桃見台小学校 6年 古谷田 和さん

ぼくのあさがお

ぼくのあさがおは
ぐんぐんそだっている

ながあいつるは
ぐるぐるかいてんすべりだい
つりばしになっている
ところもあるよ
わたるときは
はらはらどっきどき

はっぱのとらんぼりんで
てっぺんまで
じゃんぶ、じゃんぶ、じゃんぶ

おちてもつちが
くっしょんみたいに
たすけてくれる

さいこうのあすれちっくだ
令和4年度「ぼくらのひろば」から

カラフルな花

学校に咲いているマリーゴールドや百日草を版画で描きました。花の曲線を彫るのは大変だったけど、花びら1枚1枚の彫り方を変えたり、色の選び方を考えて、さまざまな色の花が元気に咲いている様子を表現できました。

将来は絵師になって、みんなに喜んでもらえるような絵を描きたいです。



令和4年度
市こども総合美術展「市長賞」



【5月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…322,290人(-225)
・世帯数…142,819世帯(+191)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。

