



特集 元気・勇気をありがとう！

📖 今月の表紙：心を込めて楽しく演奏！私たちは、まちの小さな音楽隊♪ (関連4・27ページ)

特集2 | セーフコミュニティ国際認証 再取得
市役所の組織が変わります／引っ越しガイド



広報こおりやま

2023年3月号

目次

- 04 **特集1** 元気・勇気をありがとう！
- 06 **特集2** 「けがや事故のないまち」をこれからも
セーフコミュニティ国際認証 再取得
- 08 市役所の組織が変わります
新型コロナウイルス感染症関連情報
- 10 スポットライト
観光案内所リニューアルオープン
環境ワンクリック募金スタート
- 13 引っ越しガイド
- 14 We Love Koriyama
㈱日和田ショッピングモール
市長コラム
- 15 ふおっと！ニュース
- 16 イベントステージ
- 19 子育てスイッチ！
- 20 いきいきシニア
- 21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 28 KORIYAMA Dreamer
紺野 陽奈さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 場会場 対対象 定定員
 内容 講師 料金 持持参するもの
 申し込み 問い合わせ ☎・☎電話
 FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載イベントなどを変更する場合があります。

ご提案・ご意見をお寄せください

「ココナビこおりやま」

道路の穴や遊具の破損などの情報を、市公式LINEで受け付けています。



※専用アプリFixMyStreetJapanは、2023年3月31日(金)をもって運用を終了します。長い間、ご利用ありがとうございました。

「みなさんの声」

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

- 市ウェブサイト
郡山 みなさんの声 検索
- FAX
FAX 0120—435106
- 郵送
〒963—8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛
- 投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE あなたが欲しい情報を届けます	Facebook 気になる最新情報をお知らせ！	Instagram 皆さんのステキな写真を紹介！	YouTube 楽しく、役立つ動画を配信中
Twitter 最新の防災情報をチェック！	防災メール 最新の防災情報を受け取れます	カタログポケット 広報紙が10言語に対応！	マチイロ 広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot 朝陽で輝く手水舎

柔らかな朝陽に照らされ、爽やかな風が心地よい一日の始まり♪ (2022年3月5日撮影)

撮影者 morich_0707 さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



元気・勇気を ありがとう!



「一音入魂」真心を込めて音を出す。心を燃やし、楽しみながら仲間と音楽づくりに励んできました♪



合奏 郡山第二中学校

第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会グランドコンテスト
文部科学大臣賞
令和4年度TBS子ども音楽コンクール 合奏第2部門 文部科学大臣賞

楽器と仲間を大切に、練習の終わりには楽器や仲間たちに「ありがとうございます」のあいさつを欠かさず行っています!



合奏 橘小学校

第11回日本学校合奏コンクール2022全国大会
ソロ&アンサンブルコンテスト アンサンブル部門
文部科学大臣賞

「継続は力なり」「自分の力を信じ、今持てる力を出し切る」を胸に努力してきました。これまでの恩師に心から感謝です!



卓球

岩永 宜久さん
早稲田大学4年
(本市出身)

第88回全日本大学総合卓球選手権大会(個人の部)
男子ダブルス 優勝

目指すは「大島クリスタルハーモニー」♪曲に対する一人ひとりの思いを大切にしながら歌っています!



合唱 大島小学校

令和4年度TBS子ども音楽コンクール
合唱部門 文部科学大臣賞

夢や目標は絶対に口に出し、注目してもらおう。いつも自分を信じているし、天才だと思って勝負に挑んでいます!



空手道

大竹 良介さん
尚志高等学校3年

令和4年度全国高等学校総合体育大会
空手道競技個人組手 優勝

歌うことが大好きな生徒が集まり、「誠実な練習」をモットーに、音楽を創っていく楽しさを味わえました!



合唱 郡山第一中学校

第75回全日本合唱コンクール全国大会 中学校部門
混声合唱の部 文部科学大臣賞

強みは、全国でも負けないフィジカルと継続力。人よりも何倍も努力することをモットーにしています!

陸上

齋藤 慧舟さん
日本大学東北高等学校
3年

令和4年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
男子200m 優勝



コロナ禍で苦しい中、「一瞬入魂」を胸に、仲間とステージで歌える喜び・感謝の気持ちを込めて演奏しました!



合唱 郡山第七中学校

第75回全日本合唱コンクール全国大会 中学校部門
同声合唱の部 文部科学大臣賞(カワイ出版奨励賞も受賞)
第89回NHK全国学校音楽コンクール全国コンクール
文部科学大臣賞

「地域と共にある和太鼓部」「地域から求められる和太鼓部」を合言葉に、全国大会での連覇を目指します!



太鼓 帝京安積高等学校

第11回全国高校生太鼓甲子園 最優秀賞
太鼓祭第3回全国七人制和太鼓選手権大会 女子の部 優勝

「自分に負けない」をスローガンに、西川先生や家族、応援してくれる人に感謝を忘れず頑張ります!



水泳飛込

今野 介人さん
富田中学校1年

第45回全国ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
飛込競技 男子12~13歳「1m飛板飛込」優勝、「高飛込」優勝

楽しむことの大切さ

先輩の引退後、部員の投票で私が部長になりました。私たちの目標は、豊かな表現力と完成度の高い演奏。私は、一体感が生まれるような明るい雰囲気づくりを心掛けてました。顧問の本田先生の明るく楽しい指導のもと、部員同士声をよく掛け合っていました。大変だったのは、コロナ禍で練習時間は短いのに、基礎練習など、やることは変わらないこと。楽器の練習が1時間でもできない日もあり、苦勞しました。

そんな中でも、全国大会のステージで最高の演奏が出来た、あのときの感覚は忘れられません。一生の思い出です。3年間で、「不安や迷いが消えれば何事も達成出来る」ことを学びました。楽しむことを大切に、この経験を今後に生かしていきたいです。



郡山第二中学校3年
管弦楽部 子田 修大さん

納得のいく演奏を

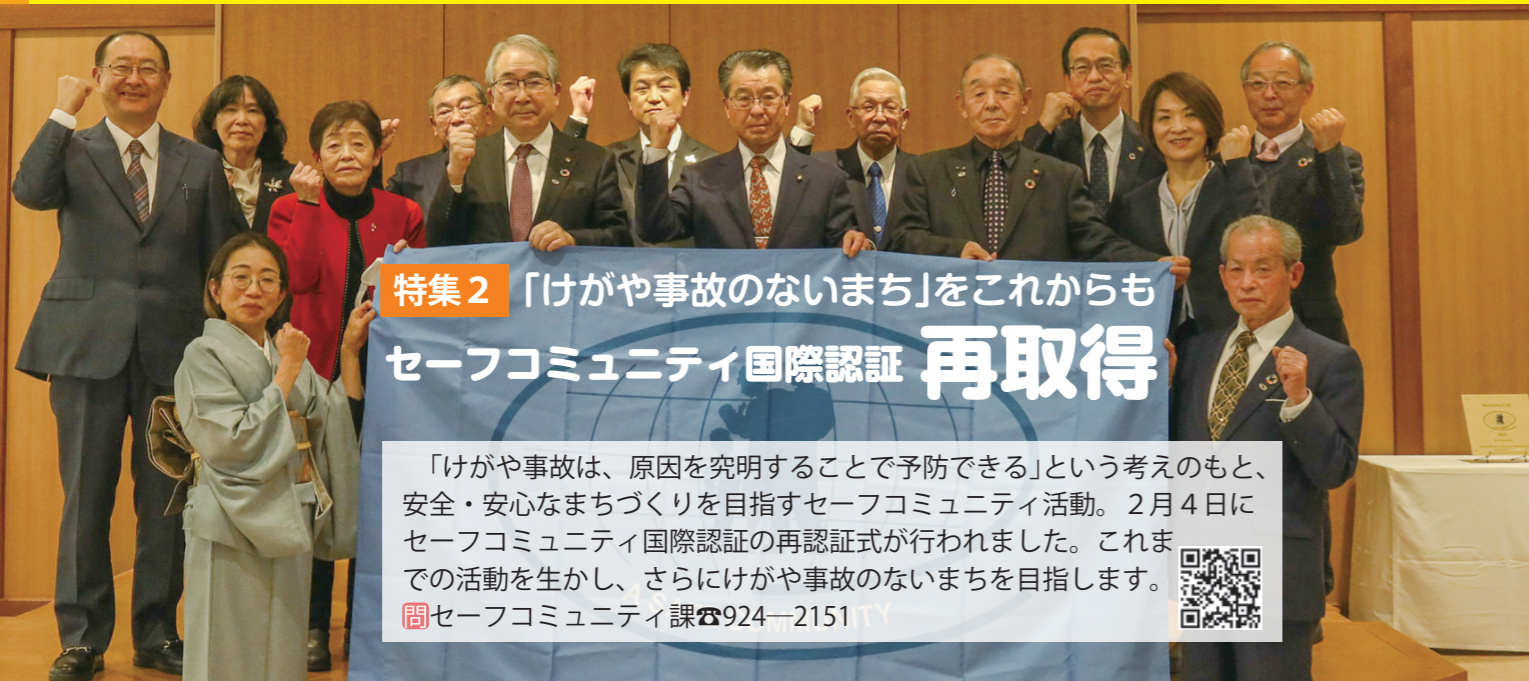
中学2年の11月、周りからの推薦で部長になりました。私はみんなを引っ張るタイプではないので、大変だったのは先輩方が卒業してから。部長としての責任を大きく感じながらも、思ったことを言えないときもありました。

そんなときも頑張ることができたのは、「結果にこだわらず、ベストを尽くすことができればいい」という顧問の安藤先生の言葉。私たちの目標は、ステージで納得のいく演奏をすることです。そのためには、みんなとコミュニケーションをとることが大切だと切り替えられました。

私たちは、常に練習を本番だと思って取り組んでいます。それを継続してきたからこそ、本番を心から楽しんで歌えました。納得のいく演奏が出来て、最後に全国一位という結果が出てうれしかったです。

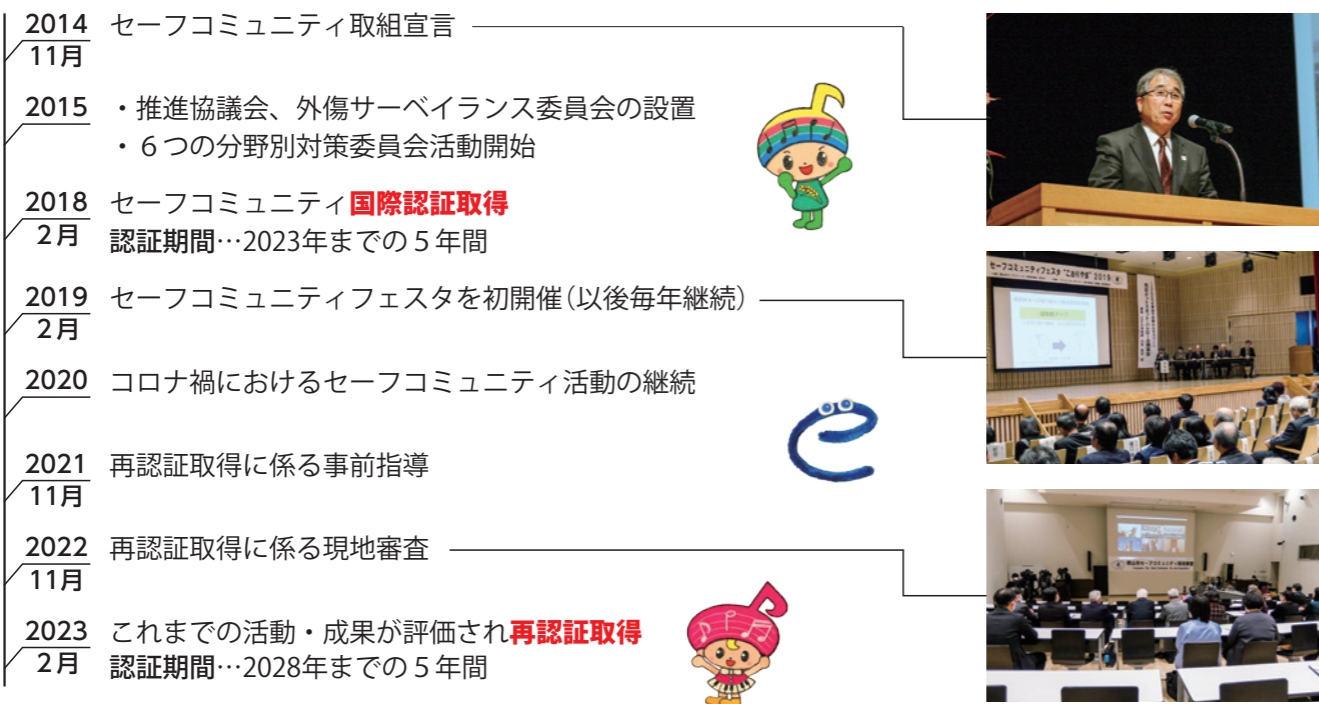


郡山第七中学校3年
合唱部 岡部 寿美さん



01 再認証までの道のり

昨年11月に再認証に係る現地審査を経て、2月4日に国際認証を再取得しました。市民の皆さんの主体的な活動により、安全・安心なまちづくりを着実に進めてきました。

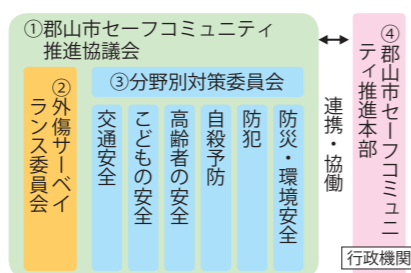


02 再認証の評価ポイント

災害や新型コロナなどの困難な状況下でも、データの収集や分析を軸に、組織・分野を越えた地域全体での着実な活動が評価されました。

強固な推進体制

外傷データなどを収集・分析する外傷サーベイランス委員会や課題解決に取り組む6つの対策委員会など、地域団体、民間企業による主体的・積極的な関わりが強みとされました。



取り組みの成果を公開・共有・活用

セーフコミュニティ通信などで成果を公開・共有し、S+PDCAサイクルで改善し続けました。2年に1回のアンケート調査では、市民の皆さんの意識を可視化して活用している点も評価されました。ウェブサイトで公開しています

03 5年間の取り組みと成果

セーフコミュニティでは、けがや事故の発生データを分析し、対策を行う「S+PDCAサイクル」という手法で取り組みを進めています。交通安全対策委員会の事例を紹介します。

S+PDCAサイクルの活用事例

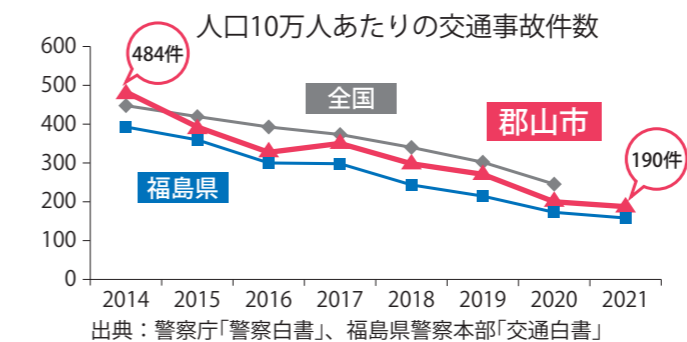
- SEE (安全診断)** データでは、自転車事故は高校生に多い!
- PLAN (企画)** 高校生に啓発チラシを配布してはどうか?
- DO (実践)**
 - ・自転車通学者に街頭啓発を実施
 - ・高校に交通事故多発地点マップを掲示
- CHECK (評価)** 高校生の意識の変化をアンケートで調査
- ACT (改善)** アンケートで効果を確認し、さらに改善へ



自転車通学の高校生に、安全運転の指導や啓発チラシを配布

交通事故多発地点マップ

取り組みによる成果の事例



2014年までは全国および福島県よりも多かった事故が、2015年以降は全国を下回り、減少傾向が続いています。

Voice

立場や視点が違う人の意見が大事

交通事故多発地点マップを作るとき、ドライバーや主婦など、それぞれの立場や視点から意見がたくさん出ました。さまざまな組織・分野の人が集まることで、アイデアが磨かれて形になっていきます。今後も、一つひとつの意見を大事にしていきたいですね。

交通安全対策委員会 副委員長 渡辺 さゆりさん



04 LET'S セーフコミュニティ

多くの方は、けがや事故が自分や身近に起きて初めて、安全・安心であることの大切さに気がきます。

“取り返しのつかないけがや事故が起きる前に防ぎたい”、“家族や大切な人と笑顔で暮らしたい”と願い、セーフコミュニティの活動に参加している人が、本市にはたくさんいます。

自分で気をつける、危ないと思った場所を身近な人に伝える、それもセーフコミュニティ。今日からあなたも、何か1つ始めてみませんか？

動画でもう少し詳しく



中学生でも理解しやすい表現で、セーフコミュニティを学べます!

安全安心な情報を取得



Twitterやウェブサイト、耳よりな安全・安心情報を配信しています。

令和4年度セーフコミュニティ賞受賞者

安全で安心なまちづくりに取り組んでいる方々の表彰式を行いました。



石筵サロン会、大槻小地区見守り隊、学校法人成田学園希望ヶ丘こども園、郡山地区交通安全協会方八町支部、佐川急便(株)郡山営業所、柴宮小・地域子ども見守り隊、下高玉サロン会、中町はなさと保育園、日本大学工学部、日本たばこ産業(株)福島支社、額賀 威佐尾さん、みほたカフェ&マーケット運営協議会

Voice

地区内の方々と協力し、毎日約50人で子どもたちの登下校を見守っています。大きな声であいさつしてくれる子どもから、元気ももらっています。今後も見守りを続けていきたいですね。

柴宮小・地域子ども見守り隊 國分 晴朗さん



市役所の組織が変わります



時代の変化に即応するため、4月から市の組織の一部が変わります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
 行政マネジメント課 ☎924—3431

▶係の新設

課名	係名	概要	場所・連絡先
政策開発課	Z世代活躍係	SDGsなどの社会課題への意識が高く、デジタルネイティブなZ世代を含む若者の活躍推進に向けた体制強化	本庁舎2階 ☎924—2021
総合交通政策課	駐車マネジメント係	自転車の活用を含むモビリティ・マネジメントを推進、セーフコミュニティ課から自転車駐車場管理などを事務移管	本庁舎3階 ☎924—3721
上下水道局 下水道保全課	設備維持係 施設改良係	災害時の体制強化、下水道施設の老朽化に伴う改築・更新業務の増加への対応強化	上下水道局4階 ☎932—7663

▶係の改称

課名	新係名	旧係名	概要	場所・連絡先
産業雇用政策課	産業振興・輸出推進係	産業振興・進出係	ものづくり分野の輸出促進など、海外展開に向けた支援体制の強化	西庁舎4階 ☎924—2251
上下水道局 下水道保全課	施設マネジメント係	施設長寿命化係	下水道管路と設備の一元管理による業務効率化、台帳システム管理などへの対応強化	上下水道局4階 ☎932—7663

▶事務移管

移管後課名	移管前課名	移管する事務	場所・連絡先
こども政策課	保育課	放課後児童クラブ入会および退会事務	西庁舎3階 ☎924—3801
保育課	こども政策課	保育施設などの設置認可事務	西庁舎3階 ☎924—3541

▶保健センターの再編

保健センターを4カ所に増設します。

健康づくり課 ☎924—2900

保健センターとは

保健センターは市民のみなさんの健康づくりの拠点です。

母子健康手帳や予防接種予診票の交付、各種健康診査、健康教育や健康相談、保健指導などの保健事業を実施します。



【3月31日まで】保健所内の1カ所
 【4月1日から】以下の4センターに増設

・各センターに保健師、助産師が常駐

施設	場所	対象地区	連絡先
中央保健センター	保健所内	本庁管内 (富田を含む)	☎983—8300
南保健センター	安積行政センター内	安積、三穂田、田村、中田	☎973—8621
北保健センター	富久山行政センター内	喜久田、日和田、富久山、西田	☎973—8622
西保健センター	片平行政センター内	大槻、逢瀬、片平、湖南、熱海	☎973—8623

変わること

①「子育て世代包括支援センター」を併設し、妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援で、ベビーファーストを推進します。



②来所、電話、訪問相談に加え、オンライン相談を活用します。



③4月1日から以下の手続き窓口が変更になりますのでご注意ください。

手続き名	窓口
・予防接種予診票交付(高齢者肺炎球菌を除く) ・すくすく手帳交付	・各保健センター ・こども家庭未来課(ニコニコこども館)
・母子健康手帳交付 ・母と子の健康のしおり交付	・各保健センター ・こども家庭支援課(ニコニコこども館)
・健康手帳交付 ・生きいき健康ポイント手続き	・各保健センター ・駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)

▶放射線健康管理センターの廃止

4月から次の検査体制が変更になります。

保健所総務課 ☎924—2120

ホールボディカウンタ検査

保健所に設置しているホールボディカウンタによる検査を廃止し、現在実施している福島県運営の「県車載(バス)式」に移行します。

☎毎週金曜日10:00~15:30

☎保健所正面玄関前

☎県内在住の方



自家消費野菜等放射能検査

大槻、安積、富久山、田村の各行政センターとニコニコこども館の5カ所で実施していた検査を、保健所のみに変更します。

☎毎週月曜日~金曜日

9:00~16:30 ※祝日を除く



COVID-19 新型コロナウイルス感染症関連情報



▶飲食の際は、感染リスクが高まりますので、次の点に注意しましょう。

- ・密にならず、席の移動はしない
- ・会話時はマスクを着用し、大声で話さない
- ・少しでも症状がある場合は参加しない
- ・短時間で切り上げる

適切な感染防止対策が確認された「福島感染防止対策認定店」をおすすめします。右のステッカーが貼られているお店が目印です。



▶接種が済んでいない方は、オミクロン株対応ワクチンの接種をお早目にご検討ください。

ワクチン接種は、自分だけでなく家族や友人など大切な人を守ることもつながります。

右の電話番号から集団接種および一部医療機関での接種予約が可能です。

ワクチン接種予約コールセンター

☎0120—567—362

※平日8:30~17:15



▶新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	内容	開設日時	問い合わせ
受診・相談センター	発熱などの症状がある場合について(かかりつけ医がいない方、相談先が分からずお困りの方など)	24時間対応 (年中無休)	☎0120—567—747
一般相談(コールセンター)	新型コロナウイルスに関する一般的な相談について(県が実施している対策や一般的な予防法など)	平日8:30~21:00 土日祝8:30~17:15	☎0120—567—177
郡山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター	市内のワクチン接種について(接種券を失くしてしまった、接種券が届いていないなど)	平日8:30~17:15	☎0120—994—883
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談をしたい(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)	9:00~20:00 (年中無休)	☎0120—336—567
福島県新型コロナワクチン子ども相談窓口	小児接種(5歳~11歳)および乳幼児接種(生後6カ月~4歳)に関する全般的な相談について	9:00~20:00 (年中無休)	☎0120—191—567

道路の交通事故防止対策 危険な交差点222カ所を点検



☎セーフコミュニティ課 ☎924-2151
道路維持課 ☎924-2301

1月2日、大平町の交差点で、ご家族4人がお亡くなりになるという大変痛ましい交通事故が起きてしまいました。

事故現場の事故防止対策については、関係機関と協議の上、実施しました。また、市では郡山警察署、郡山北警察署、国、県などの関係機関と連携して、今回の事故現場と類似する交差点や町内会などから、情報が寄せられた危険な交差点など、市内222カ所の点検を実施し、今後必要な安全対策を行います。

【スケジュール】 点検(222カ所) 1/19~2/3 公安協議 2月上旬~ 対策工事 4月~



カラー舗装 カーブミラー 道路標示 区画線

あなたの意見をまちづくりに まちづくりネットモニター募集



☎広聴広報課 ☎924-2061

郡山をより住みやすいまちにするため、市政に関するアンケートにご協力いただく「まちづくりネットモニター」を募集します。

☑ 市政に関心のある市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 ※議員・公務員を除く

☑ スマートフォンやタブレットなどで回答するインターネットアンケートです。アンケートは4月から開始し、1回あたり20問程度で毎月1~2回です。

☑ 任期モニターとして登録した日から来年3/31(日)まで

☑ 3/14(火)までに市ウェブサイトから。



ぜひお申し込みください!

持続的な社会の実現を目指して 地域課題解決を目指す協定締結



☎政策開発課 ☎924-2021

2月2日に、損害保険ジャパン(株)と包括的な連携・協力に関する協定を締結しました。

本協定では、SDGsの推進をはじめ、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展、市民サービスのより一層の向上を図ります。



企業誘致を推進 企業立地セミナー



☎産業創出課 ☎924-2271

2月7日、東京都内において、4年ぶりに対面での企業立地セミナーを開催しました。

本セミナーは、現在、先行分譲申し込みを受け付けている「郡山西部第一工業団地第2期工区」の紹介と、国内外の企業との交流、取引拡大を目的に行いました。

当日は、主に首都圏の企業などから94人の方に参加いただき、市内の立地企業3社に本市の操業環境や魅力などをご講演いただきました。



3月は福島県自殺対策強化月間です こころの健康チェックを



☎保健所保健・感染症課 ☎924-2163

最近1カ月の間に、こんな症状はありませんか?今の気持ちをチェックしましょう。

① 気持ちが沈み込んだり、憂うつな気分になったりすることがよくありましたか?

② どうも物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか?

2つのうち、両方または、どちらかに当てはまった場合は、自分だけで何とかしようとせず、信頼できる友人や家族、相談窓口にご相談ください。

相談窓口

保健所(保健・感染症課) ☎924-2163 ☎月~金 8:30~17:15
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 ☎月~金 9:00~17:00、18:30~22:30 (22:00まで受付)
#いのちSOS ☎0120-061-338 ☎月・木・金 0:00~24:00、火・水・土・日 6:00~24:00
厚生労働省「まもろうよこころ」 SNS相談窓口

自殺予防パネル展

☎ 3/3(金)~13(月) ① 9:00~21:00
③ 火~金 9:30~18:00、土・日 9:30~17:00

☑ ① イオン郡山フェスタ店
② 中央公民館 ③ 中央図書館
☑ 自殺の現状や心の健康に関するパネルの展示、パンフレット、リーフレットの配布など



リニューアルオープン♪ こおりやま観光案内所

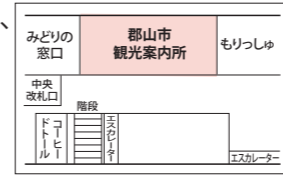


☎観光課 ☎924-2621

郡山駅2階の観光案内所が、「ヒト・コト・モノ」をテーマに生まれ変わります。

リニューアルオープンに併せて駅西口駅前広場でイベントを開催します。

オープン 3/25(土)(予定)



第4回こおりやまSDGsアワード 表彰式を行いました



☎政策開発課 ☎924-2021

こおりやま広域圏内における「SDGs体感未来都市」の実現に向け、特に優れた取り組みを行う方々を表彰する「SDGsアワード」の受賞者を決定し、2月8日に表彰式を行いました。

一般部門(8) (福)安積愛育園、(株)増子建築工業、(株)福島放送、(株)福島民報社、ポラリス保健看護学院、新協地水(株)、(株)いなびし(猪苗代町)、Tea & Things(田村市)

教育部門(6) 郡山ザベリオ学園小学校5学年、桑野小学校、明健小学校、三和小学校、希望ヶ丘こども園、湯本中学校(天栄村)

地域貢献特別賞(5) 県印刷工業組合郡山支部、郡山食品工業団地協同組合、あさか開成高等学校、郡山地区保護司会、郡山市民生児童委員協議会連合会



まちづくりハーモニー賞 表彰式を行いました



☎市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

魅力的な地域づくりなど優れた取り組みを行った方々を表彰する「まちづくりハーモニー賞」の受賞者を決定し、1月31日に表彰式を行いました。

市民活動実践部門(9) あぶくまレインボウ陸上クラブ、(同)街の灯こおりやま、郡山ふるさと田舎体験協議会、旅の書会、夏出重要文化財・天然記念物愛護会/ (有)フルカワ産業、農事組合法人布引高原野菜生産組合、ハーベストカフェ、発達障がい児・凸凹発達児子育てサポートLino、フレンズクラブ

青少年部門(1) 東京農工大学農学部附属硬蛋白質利用研究施設



日本遺産「一本の水路」 ブランド認証第9弾決定



☎国際政策課 ☎924-3711

郡山発展の礎を築き、時代を超えて受け継がれる開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する同ブランド認証事業。

認証商品やチラシなどにロゴマークを使用できるほか、日本遺産「一本の水路」プロモーション協議会による商品PRや、イベントなどでの受託販売を行います。

新たに認証された、産品部門(5品)、活動部門(1件)を紹介します。



産品部門

猪苗代湖産ひし茶 いなびし(株)いなびし

猪苗代湖に自生する菱の実を収穫し、丁寧に乾燥し焙煎させて作った味わい深い香ばしいお茶。



郡山の鯉カレー
(有)廣瀬養鯉場

郡山市特産の美味しい鯉をふんだんに使用したレトルトカレー。



しあわせ KOIKOI 手ぬぐい
(有)本田京染店

安積疏水に関連の深い鯉と桜をモチーフにしたオリジナルの手ぬぐい。



松韻(株)栄楽館

福島県産の米粉と、磐梯熱海温泉と縁がある静岡県産の抹茶を使用したマドレーヌ。



Tea Sanpo Hayama Botanical Tea 一本の水路
(株)フェイスコーポレーション

安積疏水麓山の飛瀑をイメージし、コーンフラワー(ブルーのハーブ)を使用したハーブティー。



活動部門

湖南高校コミュニティ・スクールによる
湖南活性化と魅力発信活動
(湖南高等学校)

蕎麦作りや米作りを通じた地域の人々との交流などにより、地域の活性化や魅力発信を行う。





引っ越しガイド



▶引っ越しのときに必要な届け出

【共通で持参するもの】下記番号は下表の番号と対応しています。

- 本人確認書類(届出人のもの)…①～⑧、⑩⑪
- マイナンバーカード・住基カード(お持ちの方のみ)…①③
- 在留カードなど(外国籍の方)…①③

【国民健康保険・後期高齢者医療の加入者のみ持参するもの】

- 国民健康保険被保険者証、高齢受給者証(該当者のみ)…②～⑤
- 後期高齢者医療の被保険者証…⑦～⑨
- マイナンバーカード(お持ちの方のみ)…⑤～⑦

種類	どのような場合	届出期間 持参するもの	問い合わせ
住民異動届	転入届 ①他市町村から本市に住所を移したとき	引っ越した日から14日以内 ●転出証明書(前住所地で発行) ※児童手当に該当する場合 ・印鑑・保護者の健康保険証 ・保護者名義の銀行口座 ※子ども医療費助成制度に該当する場合 ・お子さんの健康保険証 ・保険の扶養者名義の銀行口座	市民課 ☎924-2131
	転出届 ②本市から他市町村に住所を移すとき	引っ越し予定日の1カ月前から引っ越しの日まで ※マイナポータルでのオンライン届出も可能。 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。 ●印鑑登録証(登録者のみ) ●子ども医療費受給資格者証(該当者のみ)	2131
	転居届 ③本市内で住所を移したとき	引っ越した日から14日以内 ●子ども医療費受給資格者証(該当者のみ)	131
	世帯変更届 ④世帯主の変更や世帯を分離・合併するとき	変更した日から14日以内	1
国民健康保険	⑤国民健康保険加入者が、社会保険などに加入したとき	社会保険などに加入した日から14日以内 ●新たに加入した(社会保険などの)健康保険証	国民健康保険課 ☎924-2141
	⑥会社などを退職し、国民健康保険に加入するとき	社会保険などを脱退した日から14日以内 ●健康保険の資格喪失証明書 ※即日交付の場合、顔写真付き公的本人確認書類	2141
後期高齢者医療	⑦他市町村から本市に住所を移したとき	引っ越した日から14日以内 ●異動連絡票(県内の場合、前住所地で発行) ●負担区分等証明書(県外の場合、前住所地で発行) ●障がいの確認ができるもの(65～74歳の方)	国民健康保険課 ☎924-2146
	⑧本市から他市町村に住所を移すとき	引っ越し予定日の1カ月前から引っ越しの日まで	2146
	⑨本市内で住所を移したとき	引っ越した日から14日以内	6
国民年金	⑩年金受給者の方が住所を変更したとき	引っ越した日から14日以内 ●基礎年金番号が分かる書類または本人の身分証明書 ※手続きが不要な場合や委任状が必要な場合があるため、お問い合わせください。 ※国民年金第1号被保険者(国民年金保険料を納付している方)は手続き不要	国民健康保険課 ☎924-2141
	⑪会社などを退職し国民年金に加入するとき	国民年金に加入する日から14日以内 ●健康保険の資格喪失証明書または雇用保険被保険者離職票など	2141

▶窓口時間を延長

【住所変更などの手続き】

住所異動が増える3月末～4月初めは、窓口時間を延長します。なお、期間中(月曜日を除く)は、郡山市民サービスセンターでも、住民異動届を受け付けます。
※種類によって、受け付けできない場合や再度お越しいただく場合があります。
☎市民課 ☎924-2131、郡山市民サービスセンター(ビッグアイ6階) ☎922-5544

期間	3/23(木)～4/2(日)
時間	平日延長 17:15～19:00 土・日曜日 8:30～17:15
場所	市民課(市役所西庁舎1階)
取扱業務	●住民異動届(転入届・転出届・転居届など)の受け付け ●住民票関係証明書・印鑑登録証明書・戸籍関係証明書・所得課税証明書・納税証明書(車検に係る軽自動車税納税証明書を除く)の交付 ●印鑑登録の受け付け ※戸籍届(婚姻届・出生届など)は預かりのみとなります。 <住民異動に関連する業務> ●国民健康保険の加入・喪失届の受け付け ●後期高齢者医療の受け付け ●国民年金の加入・喪失届の受け付け ●児童手当の認定請求・消滅届の受け付け ●子ども医療費受給資格登録申請の受け付け ●転入学指定通知書・転学通知書の交付 ※以下の業務は、取り扱いできない場合があります。 ●マイナンバーカード・住基カードを利用する業務(転入など) ●海外からの転入届の受け付け ●広域交付住民票の交付
取扱不可	保育所・幼稚園などの就学関係業務

【上下水道局の時間外窓口】

☎お客様サービスセンター ☎932-7641

日時	3/25(土)・26(日) 8:30～17:15
場所	お客様サービスセンター(上下水道局1階)
取扱業務	水道の利用開始・中止の受け付け、水道料金などの支払い・相談、口座振替の申し込み

▶引っ越しごみは自己搬入で

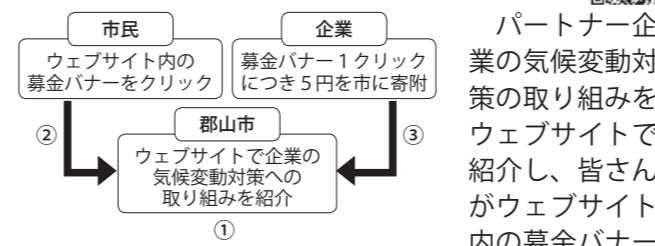
多量の引っ越しごみは、クリーンセンターに自己搬入してください。
(10kg当たり55円)

3R推進課または各行政センターで手続きをすると、無料となるものがあります。
☎3R推進課 ☎924-2181

未来の環境をみんなの力で 環境のこと、ちょっと考えてみませんか

☎環境政策課 ☎924-2731
3R推進課 ☎924-2181

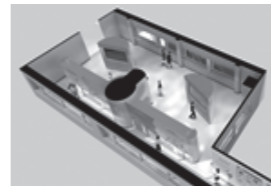
「環境ワンクリック募金」を始めました



パートナー企業の気候変動対策の取り組みをウェブサイトで紹介し、皆さんがウェブサイト内の募金バナーをクリックすると、パートナー企業がクリックされた回数に応じて市に募金(寄附)を行う仕組みです。
寄附金は、市の気候変動対策の推進に活用します。
※1クリックにつき5円寄附。各パートナー企業の寄附上限金額は年度内最大10万円。

体感型環境学習施設が4月にオープン!

タッチパネルやデジタルコンテンツで気候変動や3R(リデュース・リユース・リサイクル)などを学ぶことができます。4月から富久山クリーンセンターを見学すると、体験できます。



施設のイメージ



クイズ形式で学べるタッチパネル

この施設は、信金中央金庫の「SCBふるさと応援団」事業による寄附金を財源として、郡山信用金庫と郡山市との協働により整備しています。

DX事業をシリーズで紹介 Vol.2 スマホとマイナカードで転出届

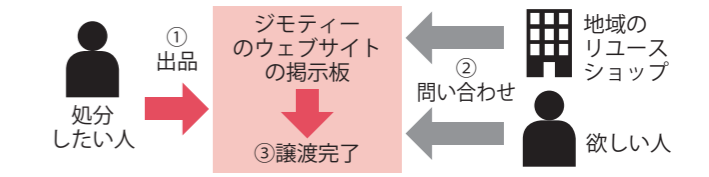
3・4月は引越しシーズンです。これまでは、本市から他市区町村に引っ越しする場合、市役所や行政センターなどの開庁時間に合わせて、窓口にお越しいただき、転出届の提出が必要でした。また、窓口が混雑する場合、長時間お待たせすることもありました。

2月から、スマートフォンやタブレットとマイナンバーカードがあれば、国が運営するマイナンバーカードのポータルサイト(「マイナポータル」)で、24時間オンラインでの「転出届・転入(転居)予約」ができるようになりました。

マイナポータルで転出届をされた方は、転入先の市区町村の窓口で手続きをするだけで「転出・転入」届出の手続きができますので、ぜひご利用ください。

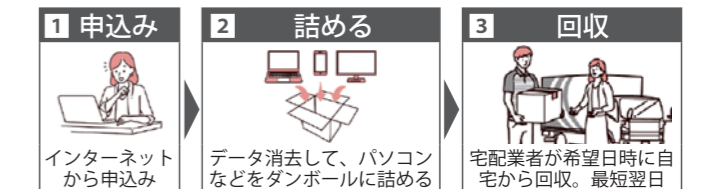
粗大ごみはリユース(再利用)を

そのごみ、まだ使えませんか? 3月は、引っ越しなどで粗大ごみが多く出される時期です。本市と(株)ジモティーは、リユース活動の促進に向けて、協定を締結しました。まだ使えるものは、ごみにせず、ジモティーを利用してリユースしましょう。



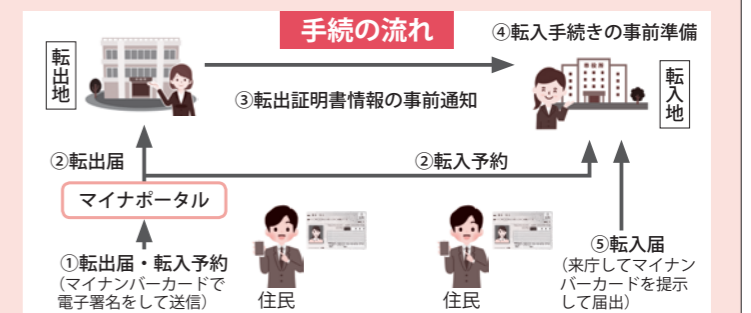
パソコンや小型家電はリサイクルを

本市は小型家電リサイクル法の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と事業連携をしました。ご家庭で不要になったパソコンや小型家電は、宅配便を利用したリサイクルをご検討ください。



※通常1箱1,650円(税込)が、パソコンが含まれていると1箱無料になります。

デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業のうち、特に注目してほしい内容を紹介しします。☎DX戦略課 ☎924-2511



オンライン転出届で転入も楽々～本市独自サービス～

- 署名だけの楽々窓口
市民課窓口では、転入届などの書類に事前に印字して準備しますので、窓口で内容を確認して『署名』すれば手続完了。
- 窓口の優先案内で楽々
市民課窓口では、優先窓口にご案内します。



121・22 今シーズン初のホーム戦 エアリービーズ

本市をホームタウンとするVリーグ女子1部のデンソーエアリービーズが、宝来屋 郡山総合体育館でPFUブルーキャッツ(石川県)と対戦しました。

今季初開催となったホーム戦には計2,400人が集まり、選手たちの渾身の力を込めたスパイクやブロックに、会場からは大きな声援が送られていました。

バレー部のみんなで観戦しました。選手のスパイクやサーブは迫力がすごくて、見るだけでいい刺激になりました。レシーブは真似して、自分のプレーに生かしたいです。



Voice

佐藤 柚帆さん



126・28 SDGs体験型企業研修 モニターツアー

地方の課題や暮らしを体験できるモニターツアーが逢瀬地区で行われ、首都圏からの参加者5人の方が、里山施設「なんだべ村」などを訪れました。

地域の可能性を外部視点で考える研修のほか、裏山の竹で作った箸で郷土料理「キャベツ餅」を食べるなど、普段できない体験を楽しみました。

東京で働いていて、ワーケーションに興味があり参加しました。里山の暮らしは初めてのことばかりで、面白くて新鮮な体験でした。違う季節にまた来たいですね。



Voice

佐々木 卓さん



128 日本遺産宝探しに小学生のアイデアを! 謎作りワークショップ

安積疏水の旧取水口跡地にある施設「THE LAKE」で、郡山市と猪苗代町に住む5組の親子が、4月に開催する日本遺産宝探しの謎作りに挑みました。

安積開拓のアニメを見て理解を深めた後、講師のアドバイスを受けると、参加者からは子どもらしい自由な発想が次々と飛び出していました。

学校の授業で安積疏水に興味を持って、お父さんと参加しました。謎作りは難しかったけど、昔の人の努力のおかげで、今の郡山があることが分かりました。春のイベントが楽しみです!



Voice

齋藤 理人さん、齋藤 雄也さん



21・7 観光物産プロモーション タイ・バンコク

タイで行われたアジア最大級の日本をテーマにしたイベント「Japan Expo Thailand 2023」に本市としてブースを出展し、観光物産をPRしました。

お酒や農産物、工芸品などの特産品は現地の人からも高評価をいただきました。今後も、農商工連携し、輸出促進・観光誘客を進めていきます。



世界中から多くの来場者が!



使節団一行が現地関係機関を訪問

持続可能なストーリー

たくさんの人に情報を届け、SDGsの輪を広げたい

株式会社 日和田ショッピングモール

令和3年度第3回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

福島県中通り最大級の商業施設としての強みを生かし、地域の団体などと一緒に、SDGsに関するイベントの開催や取り組みを発信している営業課の吉森さん。活動への思いを伺いました。



活動のきっかけは? 2019年に郡山市がSDGs未来都市に認定されたことをきっかけに、私たちに何かできることはないかと考えていました。そこで、地域への恩返しとして、郡山市の持続可能な社会づくりに貢献できればと、SDGsの情報発信をすることにしました。特に、開業25周年を迎えた2021年には、イベントなどを毎月開催するなど、継続した情報発信に力を入れて取り組みました。



ライトダウンキャンペーンでいつもは輝く看板も休憩中



水の日・水の週間パネル展で、日頃の水のありがたみを実感

どのような活動ですか? 年代を問わずたくさんの方が訪れる場所であることを生かし、SDGsの多様なテーマに対するイベントやパネル展を開催しています。クイズ形式でフードロスを知ってもらったり、誰もが楽しめるポッチャなどのニュースポーツを体験してもらったりしながら、「これもSDGsなんだ!」とSDGsを身近に感じ、新たな発見を楽しんでもらえるよう工夫しています。また、月に1回、従業員で施設周辺のゴミ拾いを行い、従業員自らもSDGsを実践しています。やりがいはいは? パネル展を見た事業者の方から、「私も展示したいです」といった声をいただく、誰かが行動するきっかけになっているんだという実感が湧きます。自分たちのこうした活動が、地域の持続可能なまちづくりにつながればと、より多くの情報を届けたいという気持ちが強くなります。今後は? 開催するイベントの幅を広げていきたいです。テナントの専門店の皆さんも巻き込みながら、ショッピングモール全体でSDGsを体感できる機会をつくっていただけるといいですね。また、これまで以上に企業や団体の方と協力しながら、県内での取り組みを発信していきたいです。私たちの取り組みがSDGsの輪が広がっていくように、活動を続けていきます。

問 同社 ☎ 968-0301

市長コラム

三月



新年度予算議案提出の月になりました。時間軸は2050年、2040年、2030年、2025年からバックキャスト。プラットフォームはSDGsをOSとして、7レイヤーで組み立てます。各部署はアプリケーションとして、の事務事業を作成します。これがDX田園都市予算の骨組みです。しかし、法律、条例、各種計画(国県含む)の多くが、DX以前から改正されておらず、予算化・事務事業化のプログラミングには工夫が必要です。現行諸法のほとんどが昭和20年代に立法され、ガラケー(携帯電話)もないまさに「もはや戦後ではない」という時代以前に立法されているからです。木に竹を接ぐ事態にあります。

時代の変遷と言え、音楽の世界も環境激変です。音楽が電磁波に乗るのはウェブで検索するのと1900年代初頭の記載がありました。初のステレオ放送は1925年12月、イギリスBBCによる試験放送をもって嚆矢とします。ベートーヴェンもリストもバッハも皆、マイクもステレオもスピーカーも、それこそ(吉幾三ではありませんが)「何も無い」時代に、あの「運命」も「田園」も「第九」も作曲くださいました。電波はもとより、音波の物理学的研究皆無の時代に、舞台と客席だけのホールで演奏され鑑賞されました。「弘法筆を選ばず」、「ヴィルトゥオーソ(イタリア語で演奏の達人)もホールを選ばず」でした。ピアノ製造会社のスタインウェイは1853年創業ですから、ステレオもマイクもフォンもない時代に製造。「スタインウェイもホール選ばず」です。デジタル環境での演奏ニューノーマルはこれからです。

郡山市長 品川 萬里



3月のイベントステージ

スペースパーク ☎936-0201 

宇宙劇場 ※要観覧料

★いきいきプラネタリウム教室

「今夜の星空と長寿の星」

時 3/9(木)10:15~



★春のドーム映像番組

時 3/24(金)~4/5(水)

内「星になったチロリ」、「ハナビリウム 花火って、なんであるの」

★プラネタリウムコンサート

「ZABADAK LIVE in spacepark V」

時 3/26(日)11:00~、13:30~

定 220人

前売り 22階インフォメーションにて販売

★星と音楽のひととき

「アンコールスペシャル 卒業ソング特集」

時 3/31(金)まで

★一般番組「星空の世界旅行」

時 4/30(日)まで ※3/11(土)15:30~は字幕付きで紹介

展示ゾーン ※要観覧料

★スペースパーク企画展「ロボットフェスティバル」

時 3/25(土)・26(日)

★3D天文シミュレーション

「立体視で宇宙を巡ろう！」

時 土・日曜日、祝日、3/24(金)~4/5(水)の15:00~

★デジタルスタジオ「メッセージカードづくり」

時 毎週日曜日13:30~ ※3/26(日)は休止

その他の催し

★星のソムリエ®シンポジウム関連企画

特別講演会「ほんと」の夜空がある福島」

時 3/4(土)16:30~17:40 場 宇宙劇場(23階)

定 220人 講 渡部潤一さん(名誉館長/国立天文台)

申 ウェブサイトまたは電話で。

★ホワイエ企画展「お誕生日の星座めぐり」

時 3/4(土)~5/28(日) 場 ホワイエ(23階)

内 デジタルファインアーティストのKAGAYAさんの星座絵とともに誕生日の星座を紹介

★スペースパークボランティアまつり

時 3/11(土)・12(日)11:00~15:00

場 展望ロビー(22階)

内 懐かしい紙芝居の実演や工作など



★駅前観望会

時 3/25(土)18:30~19:30

場 郡山駅西口駅前広場 ※悪天候時は中止

復興の灯火プロジェクト 


東日本大震災からの復興を祈り、海老根伝統手漉き和紙の灯ろうを展示します。デジタル復興ツリーへのメッセージも募集しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時 3/11(土)17:30~20:00

場 郡山駅西口駅前広場

☎ 事務局(郡山女子大学短期大学部) ☎932-4848



図書館イベント 

安積図書館名作映画会

☎946-8850

時 3/8(水)14:00~ 定 40人

内 サクラサク

中央図書館映画会

☎923-6616

時 3/29(水)14:00~16:00

場 中央公民館多目的ホール

定 200人

内 旅立ちの島唄~十五の春~

大安場史跡公園 ☎965-1088 

▶特別歴史講演会

時 3/12(日)13:30~15:00

場 けんしん郡山文化センター

5階集会室

対 中学生以上(未就学児同伴不可)

定 150人

内 弥生時代の米作り

講 石川日出志さん(明治大学教授)

申 電話または窓口で。



熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408 

▶リニューアルオープンのための臨時休館


時 3/29(水)~4/6(木)

ユラックス熱海 

▶香りの湯「ひのきの湯」

時 3/26(日)9:00~21:00(最終受付20:00)

☎ ユラックス熱海 ☎984-2800

石筵ふれあい牧場 ☎984-1000 

▶雪あそび無料開放

そり滑りや雪あそびの場所として、場内の一部を開放します。

時 3/26(日)までの積雪量の多い

土・日曜日、祝日の10:00~15:00

※積雪状況により実施しない場合があります。

※スキー・スノーボード不可

▶4/1(土)再オープン

時 9:30~16:30

休 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

料 一般300円、小・中学生150円

※4/1(土)は一部営業のため

入場無料

▶再オープンイベント

時 4/2(日)9:30~16:30

内 牛の乳搾り体験、バター

づくり体験など

※小学生以下入場無料

※イベントごとの開催時間や対象など、詳しくはお問い合わせください。



今年も会いにきたよ!

高倉人形浄瑠璃発表会2023

日和田町で行われていた人形浄瑠璃の復活を目指し、練習してきた地域住民による成果発表を行います。

時 3/25(土)10:00~12:00

場 中央公民館多目的ホール

定 200人

内 寿式三番叟、ご祝儀「祝い

歌」ほか

申 開催時間までに会場へ直接

☎ 同実行委員会事務局 ☎944-2208



麓山の杜 ☎924-2194 

▶麓山の杜ホールコンサート

時 3/26(日)13:30~14:30

出演 サペリ(ギター)

▶みどりの教室

時 4/9(日)①10:00~12:00

②14:00~16:00

定 各20人 ※抽選

内 樹木観察会とハナカツミ講習会

料 500円

申 3/21(祝)~30(木)に電話で。



カルチャーパーク ☎947-1600 

ドリームランド

▶冬季営業

時 土・日曜日、祝日の11:00~15:00

※3/17(金)までの平日は休業

オススメ 3/18(土)グランドオープン

冬季休業明けのグランド

オープンを記念し、イベント

を開催します。

時 9:30~16:30



期日	内容
共通	・ドリームランド 小学生以下大型遊具無料 9:30~16:30 ・花苗プレゼント(先着50人) 9:30~
18(土)	★カルチャーパークキッズデー ・ボン菓子プレゼント10:00~、13:30~ ・大道芸ショー11:00~、14:00~ ・桜の開花予想(先着300人)10:00~ ・おしりたんてい上映会(展示室) 9:30~14:30 ・アリーナ開放 小学生以下無料 9:00~17:00
19(日)	★1日早いがくとくんバースデー ・がくとくんからのプレゼント(小学生以下先着150人) 9:30~ ・移動動物園10:00~15:00 ・がくとくとんと写真撮影 10:30~、15:00~



▶春休みは平日もフリーパス券を販売します

時 3/18(土)・19(日)・21(祝)、

24(金)~26(日)、28(火)~31(金)

料 4歳~未就学児1,000円、

小・中学生1,300円、高校

生以上1,500円



親子で楽しむメリーゴーランド♪

▶バースデーフリーパス

時 4/1(土)~

対 誕生日に来場した小学生以下

のお子さん

内 来場日当日に限り有効の1日フ

リーパスをプレゼント

特 保険証など誕生日が分かるもの



その他の催し

▶布で作った紙芝居

時 3/19(日)11:00~、14:00~

場 展示室

内 全国の幼稚園などで公演を行う「なにぬの屋」のお

話し会

3月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
4(土)10:00~11:00	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
4(土)・11(土)11:00~11:30	中央図書館
4(土)14:00~14:30	日和田分館
11(土)10:30~11:00	田村分館
	富久山図書館
25(土)10:30~11:00	安積図書館

▶絵本といっしょ!

日時	場所
4(土)11:00~11:30	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会
対3歳以下

日時	場所
17(金)・23(木)11:00~11:30	中央図書館
18(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館

郡山市子育て応援 給付金のお知らせ
原油価格・物価高騰による影響を受けている子育て世帯に給付金を支給します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
令和5年1月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかに該当する児童を監護している父母など



特定不妊治療費の助成申請について
令和3年度以前に特定不妊治療を開始した方で、年度をまたいで令和4年度中に治療を終了する場合には、治療費の一部を助成しています。申し込み方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
令和5年1月2日から令和5年3月31日までの間に出生し、出生時点で本市に住民登録がある児童1人につき3万円



「ふくしま学力調査」の結果を公開中
令和4年4月に、小学4年生から中学2年生を対象に実施した、同調査の結果を市ウェブサイトで公開しています。学力が36段階のレベルで表され、前年度の結果と比較することで、学力の伸びを見ることができ、各学校で、児童生徒の学力の伸びを把握し、個に応じた指導の充実を図っています。

ファミリーサポートセンターのお知らせ
同センターでは、子どもの一時預かりや習い事の送迎など、子育てのお手伝いがしたい方を募集しています。
令和5年1月19日

②すくすく相談
令和5年3月3日(金)午前9時30分~11時30分
場所 ニニコこども館
乳幼児と保護者 育児見、授乳、栄養、歯科相談など
母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

①目指せ!320教室
令和5年3月1日(水)・7日(火)・9日(木)・10日(金)・16日(木)午前9時30分~11時
場所 ニニコこども館
令和4年10月に1歳6カ月健診を受診、または10月教室の参加者 各30人
内容 歯科健診、フッ化物塗布など

パパ・ママの講座・相談

ひな人形づくりをしてみよう
令和5年3月2日(木)10時30分~11時30分
場所 希望ヶ丘児童センター
対象 幼児と保護者 10組
申込 同センター 961-463

子育てイベント

①~④の講座・相談は予約制です。②はウェブで、④は3/1(水)~受け付けます。
健康づくり課 924-2900
子ども家庭未来課 924-3691

区分	Aコース		Bコース	
日時	4/20(木)	8/3(木)	4/27(木)	8/10(木)
	9:15~10:15	11:00~12:00	9:15~10:15	11:00~12:00
会場	保健所			
対象	令和4年12月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)			
定員	各コース16組(前半8組、後半8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル			

③妊婦さんのデンタルケア
令和5年3月15日(水)午前9時15分~11時
場所 ニニコこども館
定員 15人
内容 歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

3月のイベントステージ

福島ファイヤーボンズ

ファイヤーボンズのホーム戦が開催されます。チーム・ブースターで一丸となって勝利を掴み取りましょう。

対戦 ①山形ワイヴァンズ ②西宮ストークス ③アースフレンズ東京Z

会場 宝来屋 郡山総合体育館
問い合わせ 924-3441



市立美術館

企画展 開館30周年記念展 2 ヨハネ・パウロ 2世美術館展

ポーランドのヨハネ・パウロ2世美術館より、ルネサンスからバロック、ロココ、アカデミー絵画に至るまで400年間の西洋絵画が来日します。レンブラントやヴァン・ダイクなど、東北ではなかなか見ることができない、古典的なヨーロッパ絵画の名作をお見逃しなく。



アンニーバレ・カラッチ《聖母子》1587年 ヨハネ・パウロ2世美術館所蔵 ©Museum of John Paul II and Primate Wyszynski

観覧時間 3/26(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで) 休毎週月曜日
観覧料 一般1,200円、高校・大学生・65歳以上800円
※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料

開成館

おでかけ開成館

観覧時間 3/31(金)まで10:00~17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日
会場 文学の森資料館
内容 作家宮本百合子が少女時代に訪れていた祖父の中條家に関連する開成館所蔵の資料を公開
観覧料 一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料



文学の森資料館

【共通】休毎週月曜日

おすすめ 郡山市内文芸愛好会合同作品展「川柳」

観覧時間 3/10(金)~30(木)10:00~17:00(入館は16:30まで)
観覧料 一般200円、高校・大学生など100円
※中学生以下・65歳以上および障害者手帳をお持ちの方は無料



こおりやま広域圏情報

おすすめのイベントや風物詩!

▶郡山広域圏観光情報サイトオープン

本市を含む広域圏17市町村のグルメや観光スポット、お土産情報などを紹介するウェブサイトを開発しました。各市町村で行われる毎月のイベント情報なども掲載しているので、週末のお出かけ前にぜひご覧ください。
問い合わせ こおりやま広域圏観光協議会 924-2621



けんしん郡山文化センター

おすすめ 市民でつくる演劇「ねこはしる」

演劇部員や演劇に興味がある方が集まった出演者と劇団ユニット・ラビッツのメンバーで工藤直子氏作の「ねこはしる」を上演します。
観覧時間 3/12(日)14:00~開演
会場 同センター中ホール
観覧料 (全席指定)一般500円
※中学生以下無料(小学生以下は要保護者同伴)
申込 発売中



練習の成果を見に来てね!

新型コロナウイルスに係る後期高齢者医療保険の手続き

新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯や生計維持者の収入減少が見込まれる世帯... 傷病手当金、保険料の徴収猶予・減免申請... ※詳しくは、お問い合わせください。



認知症への理解を深めよう

Table with columns: 日時, 名称/会場/問い合わせ. Includes events like '☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール' and 'ビッグハート/小山田地域公民館'.

情報ジュークボックス

暮らし

セーフコミュニティ課からのお知らせ

【共通】同課 ☎924-2151
▼不当な勧誘による寄附の防止に関する法律が制定
霊感などを用いて不安をあおりながら行われる寄附の勧誘や、そのような不当な勧誘による寄附の取り消しについて規定した法律が制定されました。

▼自転車保険などの加入
県の条例で、自転車の利用者には自転車損害賠償責任保険などの加入が義務付けられている

認知症サポート養成講座

3月16日(休)午後2時〜3時30分 場 郡山公会堂
対市内在住・在勤の方 定 30人
内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ講座

市民シニア講座

【共通】対市内在住の60歳以上の方 ※抽選
問・場・申 3月10日(金)消印有効
までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日二丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送で。

身近にある古典文学(全8回)

4月3日〜5月29日(5月1日を除く)の毎週月曜日午後1時30分〜3時30分 定 24人
講 濱津美津子さん
料 3千500円
▼水彩画(全10回)
4月6日〜6月15日(5月4日を除く)の毎週木曜日午後1時30分〜3時30分 定 18人
講 佐藤鎮雄さん

ほか、ヘルメットの着用も努力義務とされています。加えて、4月1日からは法律により、全国でヘルメットの着用が努力義務となります。
自転車に乗るときは、ルールを守り、安全運転にご協力ください。



市民交通災害共済に加入しよう!

交通事故で入院・通院した会員に見舞金などを支給する制度です。
共済期間：4月1日〜来年3月31日
※4月1日以降の加入は、加入日翌日から適用
料 年額1人500円 ※4月以降の加入も同額
問 同課、各行政センター、市民サービスセンターで。

交通安全教室

交通安全教育専門員を講師として派遣し、ビデオや信号機など各種機材を使用した交通安全教室を開催しています。
問 開催予定日の前月10日までに同課へ電話または窓口で。

POLICEMAN ぶくしまへの登録

県警察本部では、なりすまし詐欺の情報や不審情報など、安全・安心な生活を送るために参考となる情報を配信しています。

太極拳(全12回)

4月11日〜6月27日の毎週火曜日午後1時30分〜3時30分 定 20人
講 安野枝美子さん
▼お茶をたしなむ(全7回)
4月12日〜5月31日(5月3日を除く)の毎週水曜日午前9時30分〜11時30分 定 15人
講 福井宗久さん
料 2千円

初心者向けスマートフォンの体験講座(全4回)

4月5日〜26日の毎週水曜日
Aクラス：午前10時〜午後0時15分
Bクラス：午後2時〜4時15分
場 総合福祉センター 対市内在住の60歳以上の方(受講済みの方は除く) 定 各15人 ※抽選

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。3月は大変混み合います。感染対策を行い、ご利用ください。
問 健康長寿課 ☎924-2401

Table with columns: 日時, 会場. Lists bus card recharge locations like '緑ヶ丘地域公民館', '田村公民館', etc.

老人クラブに加入しませんか

市内約170団体の老人クラブでは、会員交流やボランティア活動などを行っています。
問 60歳以上の市民の方
問・申 同連合会 ☎924-2959

令和4年3月福島県沖地震の災害義援金を配分します
義援金を申請していない方は、お早めに手続きください。なお、すでに災害見舞金を受領されている方は、改めて手続きする必要はありません。

忘れていませんか? マイナポイントの申し込み
マイナポイントの申し込みが済んでいない方は、忘れずに手続きしてください。また、マイナンバーカード交付通知書が届いた方で、まだカードを受け取っていない方は早めにお受け取りください。

【登録方法】
① pmf01@uh28.asp.cuonote.jp に空メールを送信
② 返信された登録案内のメールの内容に従って入力
③ 「登録完了」が表示されれば登録完了
問 県警察本部生活安全企画課 ☎024-522-2151

家電4品目は正しく処理しましょう
家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を廃棄する場合は、リサイクルのための適切な処理方法が定められています。
問 福島労働局 ☎024-536-4604

ショートムービー「人生(たび)の途中」を公開♪

本市の魅力が首都圏に住む若い世代へ広く発信するため、滞在イメージショートムービーを制作しました。...



保健事業に協力できる看護職などを募集

市の幼児健診、母子訪問、健康教室などの保健事業に協力できる看護職などを募集します。...



自衛官などの採用情報

応募資格などには、条件があります。また、試験期日など詳しくは、「自衛官募集ホームページ」をご確認ください。

Table with columns: 募集項目, 資格, 受付期間. Lists various recruitment categories like 幹部候補生, 医科・歯科幹部, etc.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

市道の占用を制限する区域を指定します。災害が発生した場合に、緊急輸送路を確保するため、電柱の新たな設置や民地から官地への移設が...

災害救助法適用の災害で影響を受けた方へ。自然災害による被災者の債務整理に関するガイドラインにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。...

郡山しんきん開成山プールの教室。18歳以上の方。5月通(午前10時~10時50分) 18歳以上の方。...

募集・講座。東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害で影響を受けた個人や個人事業主。...



郡山中央スマートICをご利用ください。大型車も利用可能なETC専用のインターチェンジです。...

有毒植物にご注意ください。山菜狩りなどで、誤って採取した有毒植物による食中毒が発生しています。...

成年後見人などに対する報酬の助成。成年後見制度を利用されている方で、成年後見人、保佐人、補助人へ報酬を支払うことが困難な方に対し、助成を行います。...

コミュニティ助成事業。自治総合センター実施の宝くじの社会貢献広報事業を活用して、台新西町内会がお祭りで使用する「はんでん」などを整備しました。...

乗合タクシーの運行内容変更

乗合タクシーの運行内容や予約連絡先の一部が4月1日(出)から変更になります。...

Table showing route changes for 乗合タクシー from 3/31 to 4/1. Includes areas like 守山・守山西部地区, 二瀬・谷田川地区, 田村地区.

総合交通政策課 ☎924-3721

消防本部からのお知らせ

住宅火災を予防しよう。3/1(水)~7(火)は、春の火災予防運動です。次のポイントを意識して、火災予防に努めましょう。...

- 4つの習慣: 寝たばこは絶対にしない、させない。ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。...

- 6つの対策: 安全装置付きのストーブやこんろなどを使用する。住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。...

- 地震への備え: 家具の転倒を防止するとともに、火災対策をとりましょう。通電火災を防ぐために、感震ブレーカーを設置する。...

福島県保育士・保育所支援センターは保育士さんの「働きたい」を応援します。潜在保育士や子育て支援員と保育所等のマッチング(無料職業紹介)。

特例一時金の受取はお済みですか? 農林年金 農林漁業団体職員共済組合。案内書類が届いていない方。住所登録センター ☎0120-199-155。

3月の休日のお医者さん



土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師への、普段からの「早めの受診や相談」をお勧めします。休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in March.

※1…内科(発熱外来)の診療時間は、9:00~11:00、13:30~16:00です。

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Shows hours and services for emergency and medical care centers.

※休日当番薬局は、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

夜間(19:00~8:00)に体調が急変したら、15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000 15歳以上…福島県夜間救急電話相談 #7799



市・県民税の申告は3月15日(水)まで



税金・国保

浜通りに居住していた方など ※募集には要件があります。対象の住宅や募集戸数など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

健康のために「特定保健指導」を受けませんか?



健康

い方は、申告してください。 3月8日(水)~15日(水)(11日(土)を除く)午前9時~正午、午後1時~4時

「特定保健指導」は、医師や保健師・管理栄養士などのアドバイスが無料で受けられます。

SDGsに取り組み起業者による成果報告会

3月16日(木)午後1時30分~5時30分 オンライン開催

心身の調和をはかる ヨーガセラピー 4月14日(金)・21日(金)午前10時~11時

令和5年度復興公営住宅の入居者募集

4月3日(月)~11日(火) 入居予定: 6月以降



独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎024-953-5434 結婚相談所ムスベル

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

ふくしま就職ガイダンス



3月2日(木)~5日(日) 午前10時~午後5時

消費税インボイス制度 説明会・登録申請相談会

SDGsに取り組み起業者による成果報告会

6回以上行うことができる町内会や地域住民の任意団体、企業など

令和5年度復興公営住宅の入居者募集

サイトの様子を郡山市YouTubeチャンネルで一般公開

今月の納期は3/31(金)です

- 国民健康保険税(普通徴収)…第9期 国民健康保険課国保係 ☎924-2141 介護保険料(普通徴収)…第9期 介護保険課 ☎924-3021



市税などの納付は便利な口座振替で 口座振替は、インターネットから申し込みできます。

各種減免申請の受付期限について

- 要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。 新型コロナウイルス感染症に関する 令和4年度国民健康保険税・介護保険料

軽自動車税(種別割)に関するお知らせ

自動車および軽自動車の名義変更・廃車の手続き 自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の登録名義人に課税されます。

Table with 3 columns: 区分, 手続き, 税金. Lists vehicle categories and their respective tax rates.

3月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
○…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)

Calendar grid for March with daily event listings, including '朝市のご案内', 'お米の日', '春分の日', and '月別火災発生状況'.

SDGsアワード、まちづくりハローニール賞、セーフコミュニティ賞... 取材ノート... 表紙によせて

3月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

①②⑤市民相談センター ☎924-2155 ③総務法務課 ☎924-2031 ④開発建築指導課 ☎924-2371

Table of free consultation and inspection services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

健康や心の相談・検査

①②③④保健・感染症課 ☎924-2163 ⑤⑥駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715

Table of health and mental consultation services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

女性のための相談

①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④ ☎0120-207-440

Table of consultation services for women with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).

皆さんの善意(1月中の寄附者)

Table of donors for the 'すこやか子育て基金' (Sukoyaka Child-rearing Fund) with columns for '種別' (Category), '氏名' (Name), and '住所' (Address).

物品の寄附

Table of item donors with columns for '種別' (Category), '氏名' (Name), and '住所' (Address).

労働相談

①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services with columns for '種別' (Category), '日時など' (Date/Time), and '会場' (Venue).



紺野 陽奈 さん
Konno Hina



立教大学で地方創生を学びながら、福島県最大の学生コミュニティSFFの代表を務める紺野さんに思いを伺いました。

チャレンジ精神で拓けた人生—得たものを福島に還元したい

郡山高校で1年生までは部活と勉強に励む普通の生活でした。しかし、2年生のときに人生観が変わる団体との出会いがありました。大学生が主体となり、さまざまなプロジェクトを運営する Spread From Fukushima (以下SFF) です。SFFのSNSにメッセージを送ったことがきっかけで、私も関わることになりました。

当初は、高校生の自分が参加することにはためらいがありましたが、結果的に人生の視野が一気に広がりました。進みたい大学や仕事など、曖昧だった将来のイメージを明確に持つようになったんです。人生ビジョンを「得たことを福島の未来に還元する」に決め、高校卒業後は立教大学に進学し、地方創生やジェンダーなどの社会課題について学んでいます。

昨年には、Fukushimafrogsという社会課題解決プログラムに参加しました。半年間で自ら課題を設定し、解決に向けたサービスを構築するプログラムです。その中で、日本は諸外国に比べて社会的に

自立した若者が少ないというデータを見ました。そこで私は、何かに挑戦するときに家族や友人など自分の大切な人から応援が届くアプリ「Cheering」の構築を提案しました。不安で一步を踏み出せないとき、身近な人の応援は大きな力になるはずです。このアプリで多くの人に応援し合える環境を届け、将来の夢や多様な選択肢を持てる社会を作りたいですね。

「まずはやってみる」。その一歩ずつの積み重ねで今の自分があります。挑戦を繰り返してきたからこそ拓けた未来。これからもチャレンジを続けて、私らしい生き方を見つけていきたいです。



たくさんのつながりが生まれたFrogsプログラム

こどもギャラリー



桑野小学校6年 伊東 優姫さん



薫小学校3年 黒澤 千玲さん

赤ちゃん和我し

赤ちゃんが生まれて10ヵ月10ヵ月のあいだ
赤ちゃんはとても成長した
かいだんをのぼったり
ハイハイしたり
赤ちゃんの成長ってはやい
わたしは赤ちゃんのおかげで
成長したところもある
たとえば
おむつこうかん
ミルクのつくり方
だっこのしかた



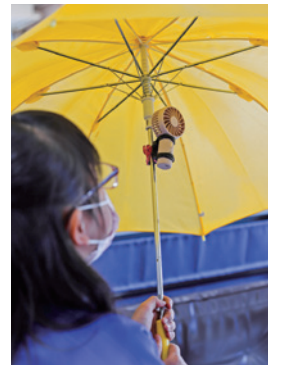
ぜんぶ赤ちゃんのおかげ
まだ赤ちゃんが成長してない
所もある
わたしもある
赤ちゃんがいなかったら
わたしは成長してない所もある
わたしがいなかったら
赤ちゃんも成長してない所もある
赤ちゃん和我し
いっしょに成長していこうね

令和3年度「ぼくらのひろば」から

クリップせんぷうき

母が日傘を差していて、中が蒸れて暑いと言ったのを聞いて考えました。小型扇風機を傘の柄に付けられるようにクリップをとりつけたのですが、滑り落ちないようにゴムを巻きつけました。

1年生の頃から身近な困りごとを解決するアイデアを考えています。自分のアイデアでより過ごしやすい社会になればいいと思います。



第74回 郡山市発明工夫展
「福島県発明協会会長賞」



市の人口【2月1日現在】 ※()内は前月比

- ・人口…323,350人(-245)
- ・世帯数…142,364世帯(-68)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。紙へリサイクル可。

