

**男性  
対象**

# チャレンジ講座

期 間 令和5年6月～令和5年12月 (全8回)  
場 所 赤木地域公民館ほか  
定員・対象 15名程度 市内在住 概ね50歳以上男性  
持 ち 物 筆記用具、上履き、飲み物  
受 講 料 無料 (材料費等は必要に応じて徴収いたします)  
申 込 方 法 6月5日 (月) までに窓口で所定の申込書を記入して下さい。  
問 合 せ 赤木地域公民館 TEL・FAX 924-0293  
内 容

**1** ■6月16日 (金)  
午前9時30分～12時00分 

・開講式  
・フィンランドのスポーツ **モルックに挑戦!**  
■講 師 ふくしまモルッククラブ

**2** ■7月21日 (金)  
午前10時00分～12時00分


発酵食で腸活! **手前みそ作り**  
■講 師 (有)糀和田屋  
■材料費 2,000円 (2kg) 

**3** ■8月1日 (火)  
午前10時00分～12時00分

**福島大学出前講座**  
本格紙飛行機教室～なぜ飛行機は飛ぶのか?～  
■講 師 共生システム理工学類  
教授 島田 邦雄 先生

**4** ■8月4日 (金)  
午前10時00分～12時00分

夏休み児童宿題応援企画  
**本格紙飛行機を飛ばそう!**  
あかぎジュニアスクール合同

今度は先生  
になって 

**5** ■9月8日 (金)  
午前10時00分～12時00分  
～市政きらめき出前講座～  
**手と手でコミュニケーション  
簡単手話を学ぼう** 


■講 師 障がい福祉課




**6** ■9月30日 (土)  
午前9時00分～16時00分

蔵の街喜多方で竹細工を作ろう!  
**O・MO・TE・NA・SI (おもてなし) PART 4**  
■材料費、保険代、昼食代など 

郡山在住  
外国人と行く  
館外学習 


あかぎの広場合同♪郡山の伝統芸能を体験!  
**レッツ♪ ひよっここ踊り**  
■11月17日 (金) 午前10時00分～12時00分  
■講 師 逢瀬ひよっこ愛好会

手作り  
みそも  
使うよ 

**8** ■12月8日 (金)  
午前9時30分～12時30分

閉講式  
**うどんを打ってみよう♪ (天ぷらも揚げるよ)**  
■講 師 続橋 徳幸 先生 ■材料費 1,500円程度

←スマホでQRコードを読み  
とるとチャレンジ講座のウェブサイト  
がご覧いただけます。  


←あかぎインスタも始めて  
ます! こちらもぜひご覧  
ください。  
