

家庭防災の基本

非常用持出品・備蓄品の準備について

大規模な災害が発生すると、多くの人を負傷し、家屋にも大きな被害が発生します。いつ起こるか分からない災害に備え、日頃から各家庭でも食料品や生活必需品の準備をおきましょう。

また、避難場所等で過ごす場合に備え、新型コロナウイルス感染症拡大防止等を踏まえた感染症対策品も忘れずに準備しておきましょう。

☑非常用持出品チェックシート

避難するときにまず持ち出す必要最小限の備えです。
リュックに入れておき、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

<input type="checkbox"/> 非常食（乾パン・チョコレートなど）	<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> メガネ（コンタクトレンズ）	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池、電球）	<input type="checkbox"/> マスク・消毒液・体温計
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 救急用具（常備薬・絆創膏など）
<input type="checkbox"/> 雨具（かっぱ・折りたたみ傘）	<input type="checkbox"/> 衣類（下着・靴下など）
<input type="checkbox"/> 貴重品類（現金・通帳・印鑑など）	<input type="checkbox"/> 健康保険証（または保険証のコピー）
<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> ビニール袋

☑非常用備蓄品チェックシート

災害復旧までの数日間を生活するためのものです。
可能であれば1週間分、少なくとも3日間を目安に準備しましょう。

<input type="checkbox"/> 食料（アルファ米・レトルト食品など）	<input type="checkbox"/> 水（1人あたり1日3L）
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋など	<input type="checkbox"/> 洗面用具（シャンプー・歯ブラシなど）
<input type="checkbox"/> 簡易食器（割りばし・紙コップ・紙皿など）	<input type="checkbox"/> 工具（バール・スコップなど）
<input type="checkbox"/> 衣類（防寒着など）	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ・ガスボンベ
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ・トイレトペーパー	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> ブルーシート・新聞紙	<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ
<input type="checkbox"/> 乳幼児用品（ミルク・おむつなど）	<input type="checkbox"/> 発電機・ガソリン携行缶