



しばみや輝き☆ライフ

今年度より一般成人対象事業「しばみや輝き☆ライフ」始ります。

～どなたでもご参加をお待ちしております～

	日 時	内 容	講 師
1	7月7日(金) 9:30~11:30	開講式 「メディカルアロマを学ぶ」 メディカルアロマを学習しアロマを使用したクリーム を作る (材料費:600円)	阿部 かずみ先生
2	7月14日(金) 9:30~11:30	「サンキャチャー作り」 クリスタルガラス、ビーズで作るインテリア (材料費:1,000円)	阿部 かずみ先生
3	8月4日(金) 10:00~12:00	「骨の健康を学ぶ」 骨の健康や骨密度チェックなどを学ぶ 閉講式	(株)中村屋 明治牛乳郡山中央センター

都合により日程・学習内容等、変更になる場合があります。ご了承下さい

【定 員】 先着20名(定員になり次第締め切ります)

【対 象】 市内在住・在勤一般成人男女どなたでも

【受 講 費】 無料(講座により材料費はかかります)

【申込方法】 公民館窓口(材料費:1,600円を添えて、お申し込み下さい)

【問合せ先】 柴宮地域公民館 電話(945)2584 (担当:鈴木)



◆講座の様子を写真撮影して、公民館だより・ホームページ・Instagramに掲載したいので
申し込みの時に承諾できるかの確認をいたします。