



ご 挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
日頃より公民館活動に、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
なお、今年もコロナウイルス感染対策を徹底しつつ、感染状況を見極めながら、各種事業・活動を実施してまいります。
本年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

公民館長

【 アカシア学園 】

7/28に開講したアカシア学園の、第3～第7講座を実施いたしました。
皆さんイキイキと受講されています。

●9/29「元気な老後を送るために今できること」

受講者の皆さんは、元気ハツラツですが、あさかホスピタルさんの指導のもと、「脳機能」「身体機能」などを中心に鍛えることで、認知症予防と運動機能低下防止について学びました。



更なる、健康の維持増進に向け真剣に受講していました。

また、施設見学で来館していた穂積小2年生も大人の学習風景を見学しました。



●10/13、20「ひょうたんランプづくり」



坂口先生の指導のもと、思い思いの個性あふれる「ひょうたんランプ」が完成しました。



良く見ると、細部にわたり皆さんのこだわりが伝わる力作です。

●11/24「リンパマッサージ(セルフケア)」

手や腕、足などのセルフリンパマッサージ手法と、効果を吉田先生から指導を受け、皆さんコツを掴んだ様子で、「自宅でもできるね!」と声が弾んでいました。



また、「何か体が楽になったね!」と言った声も聞かれました。



●12/24「正月花アレンジメント」

ステキな「お正月花」が完成です。
(高橋生花店指導)



お正月の、玄関や居間・床の間などを鮮やかに彩ることができる作品となりました。



皆さん、作品を大事そうに運んでお帰りになられました。

【 星の宅配便(星空観察会) 】

10/15三穂田ふれあいセンターにおいて、星空観察会を開催致しました。当日は、少し雲があったものの、観察には支障がない絶好の天候となりました。

12家族33名が参加し、ふれあい科学館職員の説明を熱心に聞き、天体望遠鏡で土星や木星などを観察しました。

観察終了後は、クイズや質問コーナーが行われたことで、星に関する理解が更に深まり、星空への興味を深めた様子でした。



また、観察会終了後に、「青少年健全育成三穂田地区協議会」主催のお楽しみ抽選会も開催され、子どもたちは大喜びでした。



【 家族ふれあいわくわく講座 】

●12/24「クリスマスリースづくり」

香りの良い花材と可愛い飾り付けを施し、クリスマスリースづくりを体験しました。

蛇石先生の指導のもと家族で力をあわせ、デザインを真剣に考えながら作成していきます。



とてもステキなクリスマスリースの完成です！！
お正月には、アレンジして飾れます。

【 出張講座おじゃまします 】

●12/6穂積小学校児童クラブにて、「マールアートで「うさぎ」づくり」



マールアートで来年の干支「うさぎ」づくりを楽しみました。佐藤先生の説明を良く聞きながら、上手に作る事ができました！！



●12/12三和小学校児童クラブにて、「ひょうたんランプづくり」

小さな「ひょうたんランプ」を、坂口先生の指導を受けながら慎重に作りしました。

作品は、思い思いの彩りで個性が光る一品となりました。

(慎重に、慎重に！！)



【青少年健全育成三穂田地区協議会 主催事業】★第32回書初め大会★

12月11日(日)に、青少年健全育成三穂田地区協議会による第32回書初め大会が開催されました。

参加者は、鈴木先生の指導を受けながら、終了時間ギリギリまで、一文字一文字丁寧に書き上げていました。



「牛乳パックとストローで竹トンボづくり」



大会終了後、青少協「安藤会長」の指導により、簡易竹トンボ作成を行い、皆で飛ばして楽しみました！！



【 三穂田公民館・図書分館見学 】

◎9/20 穂積小学校2年生

〈三和小学校の皆さん〉

◎12/9 三和小学校2年生

町内の、穂積小学校および三和小学校の2年生が、町探検授業で、公民館と図書分館の見学にこられました。

〈穂積小学校の皆さん〉



みんな元気に挨拶し入館後、職員の説明を真剣に聞き、たくさんの質問をしてくれました。また、後日見学のお礼のお手紙をいただきました。

【 中央図書館三穂田分館 】

◎11/2～6 リサイクルBOOKフェア

リサイクルBOOKフェアでは、開催期間中譲り受け希望者の方が約60名来館され、約400冊のリサイクルBOOKをお渡すことができました。

◎12/10 おはなし会

当日は、10名の皆様が参加され、最後まで楽しい時間を過ごして頂きました。

「当日のプログラム」

- ・ねことねずみ(お話し)
- ・クリスマスってなに(絵本)
- ・ドロロンクリスマス(紙芝居)
- ・かくれんぼううさぎ(手袋人形)
- ・サンタの1年トナカイの1年(絵本)
- ・誰かがリンゴをかかしてる(手袋人形) 等



公民館だより・講座案内QRコード

