

# 回覧

2024年市制施行100周年

令和5年度 大島地域公民館男性学級



市制施行100周年記念ロゴマーク

メンズ クラブ

## MEN'S CLUB Part17



回	日時	テーマ	講師	備考
1	6/24 (土) 13:30~15:30	開講式	公民館職員	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル (飲み物)
		健康維持を図る運動体験 「気功体験」		
2	7/22 (土) 10:00~12:00	ハンドメイドを楽しもう 「海老根和紙での団扇づくり」		実費徴収あり (詳細は後日) 現在団扇製作代 600円
3	7/29 (土) 10:00~11:30	音楽を楽しもう 「なついろコンサート」		
4	9/21 (木) 10:00~12:00	安全で快適なインターネット利用の仕方学ぶ 「大人のインターネット トラブル予防講座」	市消費生活 センター職員	
5	10/13 (金) 9:30~16:00	館外学習 「市内方面」 こおりやま文学の森資料館 笹の川酒造 郡山市立美術館	公民館職員 	昼食代・入場代 (飲み物)
6	10/27 (金) 10:00~12:00	地域ボランティア活動を行う 「文化祭の手伝い」	公民館職員	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル (飲み物)
7	11/11 (土) 10:00~12:00	ニュースポーツを楽しもう 「カーリンコン」	公民館職員	動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル (飲み物)
8	12/9 (土) 10:00~12:00	頭と体を動かして脳を鍛える活動 「コグニサイズ」 (脳トレエクササイズ)		動きやすい服装 うわばき 汗拭きタオル (飲み物)
		閉講式	公民館職員	

※ 講師・日程等は都合により変更になる場合があります。 ※ 実費は、当日徴収します。

定員：20名（定員になり次第締め切り） 6月4日（日）9：00より 受付開始！

参加希望の方は、電話で公民館に申し込みください。

チラシは公民館にあります。回覧チラシを写メやFAXでコピーされ、忘れずぜひ申し込みください。

お申し込み・問い合わせ：大島地域公民館（TEL 923-9287）