

SDG s 推進全世代健康都市圏創造事業

郡山市の健康課題

# 「誰一人取り残されない 全世代型健康サービス」

の提供のために

(健康課題個別データ)

郡山市保健所健康政策課

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



# INTRODUCTION

## はじめに

郡山市は、2019年度に福島県で初めて「SDGs未来都市」に採択され、さらに「健康」をキーワードとした取組みが「自治体SDGsモデル事業」として東北で初めて選定されました。

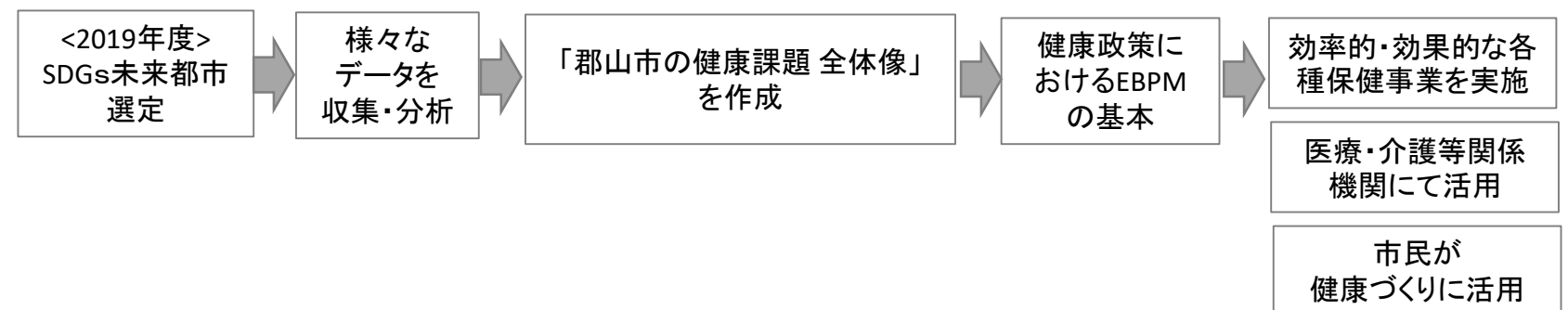
モデル事業の中心事業として「全世代健康都市圏創造事業」に取り組んでおり、健康・医療・介護情報等を多角的に分析し、EBPMに基づく各種保健事業を実施し、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を図り、「全ての世代が健康で生きいきと暮らせるまち」を目指しています。

この度、事業開始以降収集・分析したデータをもとに、「郡山市の健康課題 全体像」まとめました。

この全体像は、本市健康政策におけるEBPMの基本と位置づけ、効率的・効果的な各種保健事業を実施してまいります。

さらには、医療・介護等関係機関の皆様にもより良いサービスの提供に役立てていただくとともに、市民の皆様にも、御自身の健康づくりに役立てていただければ幸いです。

2023年6月



# CONTENTS

## 目次

1	郡山市の健康課題全体像	4
2	背景	5
	(1) 人口推計	5
	(2) 「健康」が重要な理由	6
	(3) 車社会	7
	(4) 東日本大震災・福島第一原子力 発電所事故、新型コロナウイルス 感染症流行	8
	(5) 健康診査・がん検診など	10
3	生活習慣など	12
	(1) 食生活	12
	(2) 運動	14
	(3) 飲酒	17
	(4) 喫煙	18
	(5) 睡眠	19
	(6) ストレス	20
	(7) 肥満・メタボリックシンドローム	22
	(8) やせ	24
4	特定健診結果	25
	(1) 有所見者状況	25
	(2) 服薬	28

	(3) 精密検査受診状況、血圧・血糖服薬 ありの検査値の状況	29
	(4) 有所見者のリスクの重なり	30
5	疾病など	31
	(1) 標準化医療費による比較	31
	(2) 国民健康保険上位10疾病	32
	(3) 後期高齢者医療制度上位10疾病	34
	(4) 5歳階級別疾病上位3位	36
	(5) 歯・口腔、目	38
6	平均寿命・健康寿命	40
7	高齢者を取り巻く環境	41
	(1) 高齢者数・世帯	41
	(2) 社会参加	42
	(3) 認知症・介護	43
8	死因	45
	(1) 主要死因	45
	(2) 標準化死亡比 (SMR)	46
	(3) 年齢階級別死亡者数上位10位	47
	(4) 自殺	48

※構成比の数値は小数点第2位を四捨五入しているため、  
個々の合計値は必ずしも100%にならない場合がある。  
※全国、県の記載のないデータは郡山市の数字を表す。  
※全国との比較においては郡山市のアンケート等と異なる調査を  
利用しているものがあるが、参考として掲載している。  
※各ページの右上に記載のある【全体像：〇〇〇】は郡山市の  
健康課題全体像の上部に記載のある見出しと対応している。

# 郡山市の健康課題 全体像

※全国・福島県等の記載がない場合は郡山市の数字を表す。



**背景**

- 人口減少・高齢化率上昇
- 生産年齢人口減少
- 車社会
  - 一人あたり乗用車台数 福島県 第8位 (2021年)
- 東日本大震災、福島第一原発事故 (2011年)
  - 事故後、メタボ増加傾向
- 新型コロナ流行 (2020年～)
  - ・外出自粛による健康指標の悪化
  - ・健康意識の高まり
- 国民健康保険特定健診受診率(2020年) 34.8%
  - 中核市平均32.3%を上回っているが、国の目標値(60%)に達していない。
- 国民健康保険特定保健指導実施率が低い (2020年度)
  - 男性9.7% 女性12.3%

**不適切な生活習慣**

- 偏った食事
  - ・塩分摂取量が多い 福島県 男性ワースト1位 女性ワースト2位
  - ・朝食欠食が多い (20歳代)
- 運動不足
  - 運動習慣がない割合
  - ・子育て、働き世代が高い
- 生活習慣病のリスクを高める飲酒
  - ・男性は全国よりも高い
- 喫煙率
  - ・全国と比較して男性は40歳代が、女性は20-30歳代が突出して高い
  - ・子育て、働き世代が高い
- ストレスを感じる人の割合
  - ・子育て、働き世代が高い
  - ・男性34-50歳代のストレス解消法は飲酒が最多

**生活習慣病予備群**

○郡山市国民健康保険特定健診有所見者割合(2021年度) (標準化比 全国=100)

	男性	女性
BMI 25以上	36.1%(106.4)	25.9%(117.6)
腹囲 85cm以上	58.7%(105.2)	23.7%(123.0)
血糖 100以上	45.1%(139.0)	30.8%(150.3)
HbA1c 5.6以上	58.7%(99.9)	59.1%(103.5)

○メタボ(予備群含む)の割合 男女 全国よりも高い

○特定健診精密検査(内科) 約半数が未受診→医療につながっていない可能性

○リスクの重なり(血圧 血糖 脂質)
 

- ・有所見者の半数以上が複数リスクを所持
- ・心筋梗塞、脳梗塞、認知症につながる血圧・血糖の重なりはメタボ(予備群含む)該当者で47.1%、非該当者でも26.4%にみられる

**生活習慣病**

○国民健康保険特定健診質問票(服薬) (標準化比 全国=100) (2021年度)

疾病	男性	女性
高血圧症	49.4%(113.7)	38.3%(118.7)
脂質異常症	29.2%(119.2)	37.2%(117.2)
糖尿病	14.9%(119.7)	7.5%(120.0)

・高血圧症、脂質異常症、糖尿病の服薬治療を受けている割合が高い。服薬ありでも値が良くない方が多い。

○国民健康保険外来標準化医療費の比(全国=1) (2021年度)

疾病	男性	女性
糖尿病	1.04	1.05
高血圧症	1.03	1.07
脂質異常症	1.00	1.00
脂肪肝	1.40	1.41
精神	1.28	1.24

・糖尿病、高血圧症、脂肪肝の外来医療費が高い ※生活習慣病ではないが、うつ病も高い。

**重症化**

○入院患者数上位5疾病 (2018年度) ※「その他」とつく疾病は除く

□郡山市国民健康保険

順位	疾病
1	高血圧性疾患
2	糖尿病
3	脂質異常症
4	虚血性心疾患
5	胃炎及び十二指腸炎

□郡山市後期高齢者医療制度

順位	疾病
1	高血圧性疾患
2	糖尿病
3	虚血性心疾患
4	脳梗塞
5	肺炎

・生活習慣病が上位を占める

**介護・死亡**

○平均寿命(2020年)

	郡山市
男性	81.0
女性	87.1

○健康寿命(2020年)

	郡山市
男性	79.84
女性	84.37

○標準化死亡比(全国=100) (2013年～2017年)

死因	男性	女性
悪性新生物 総数	93.0	96.4
〃 大腸	105.4	101.8
心疾患 総数	98.0	103.3
〃 急性心筋梗塞	183.0	197.5
脳血管疾患 総数	111.4	110.0
〃 脳内出血	103.7	114.1
〃 脳梗塞	120.2	107.9
肝疾患	93.5	112.0
腎不全	98.2	109.6

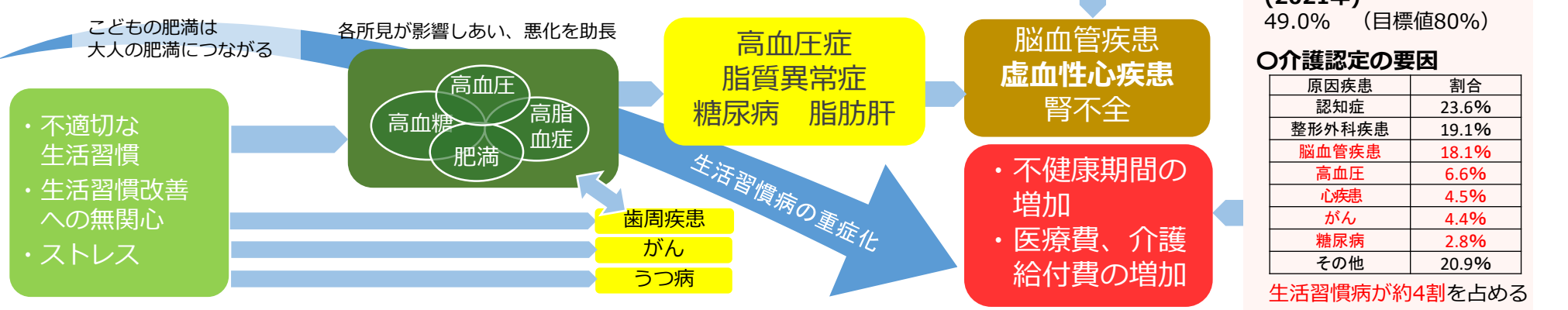
急性心筋梗塞による死亡率が非常に高い

**こども**

- 小中学生肥満率
  - 小中学生すべての学年で 全国平均よりも高い
- 小中学生視力矯正率
  - 小中学生ともに全国平均よりも高い
- むし歯罹患率
  - ・1歳6か月・3歳・6歳児は 全国よりも高い
  - ・12歳児は全国平均と同程度

○定期的な歯科受診率 20歳代男性が最も低い

○進行した歯周炎を有する割合 全国よりも高い



○高齢者の社会参加割合(2021年) 49.0% (目標値80%)

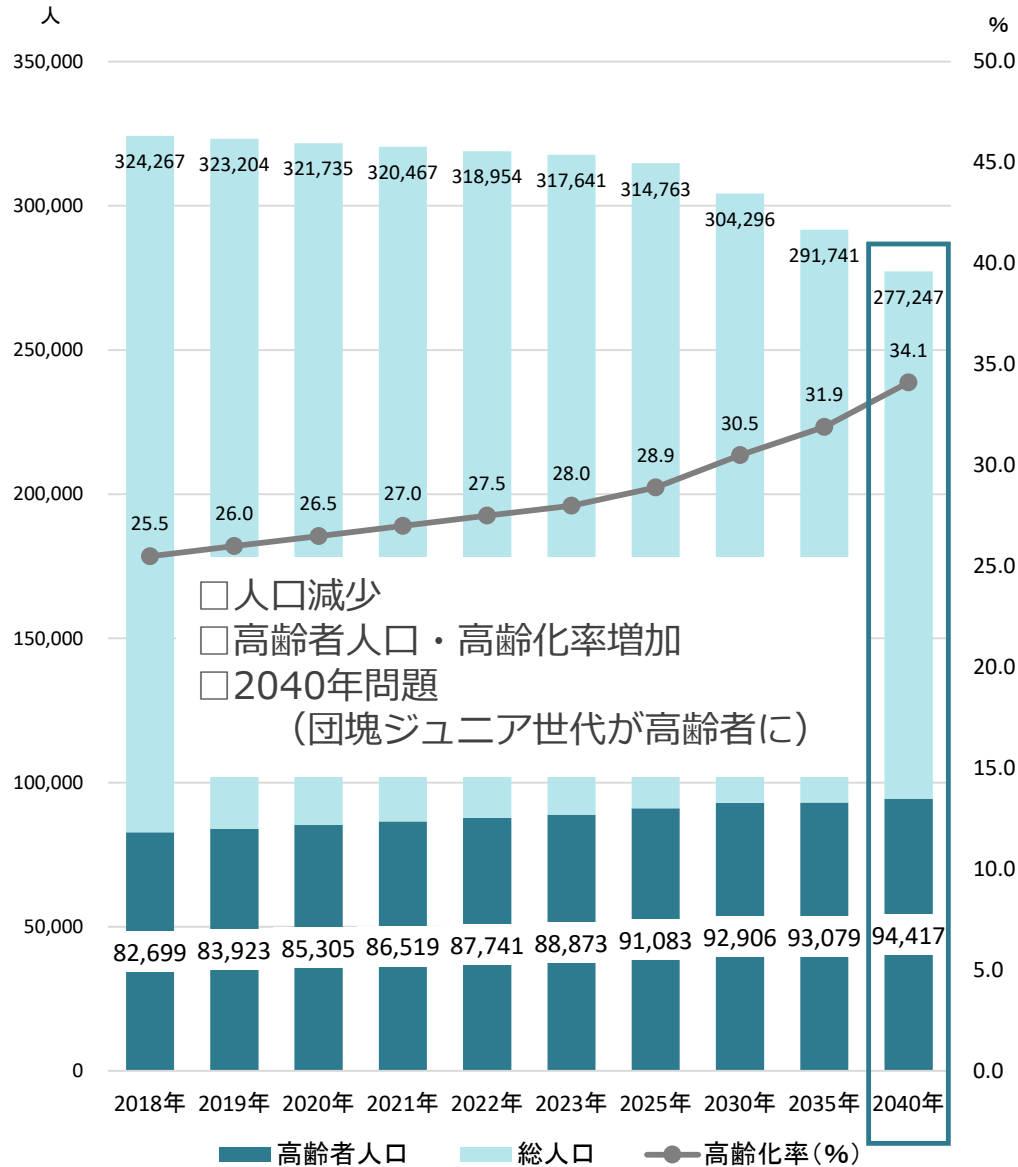
○介護認定の要因

原因疾患	割合
認知症	23.6%
整形外科疾患	19.1%
脳血管疾患	18.1%
高血圧	6.6%
心疾患	4.5%
がん	4.4%
糖尿病	2.8%
その他	20.9%

生活習慣病が約4割を占める

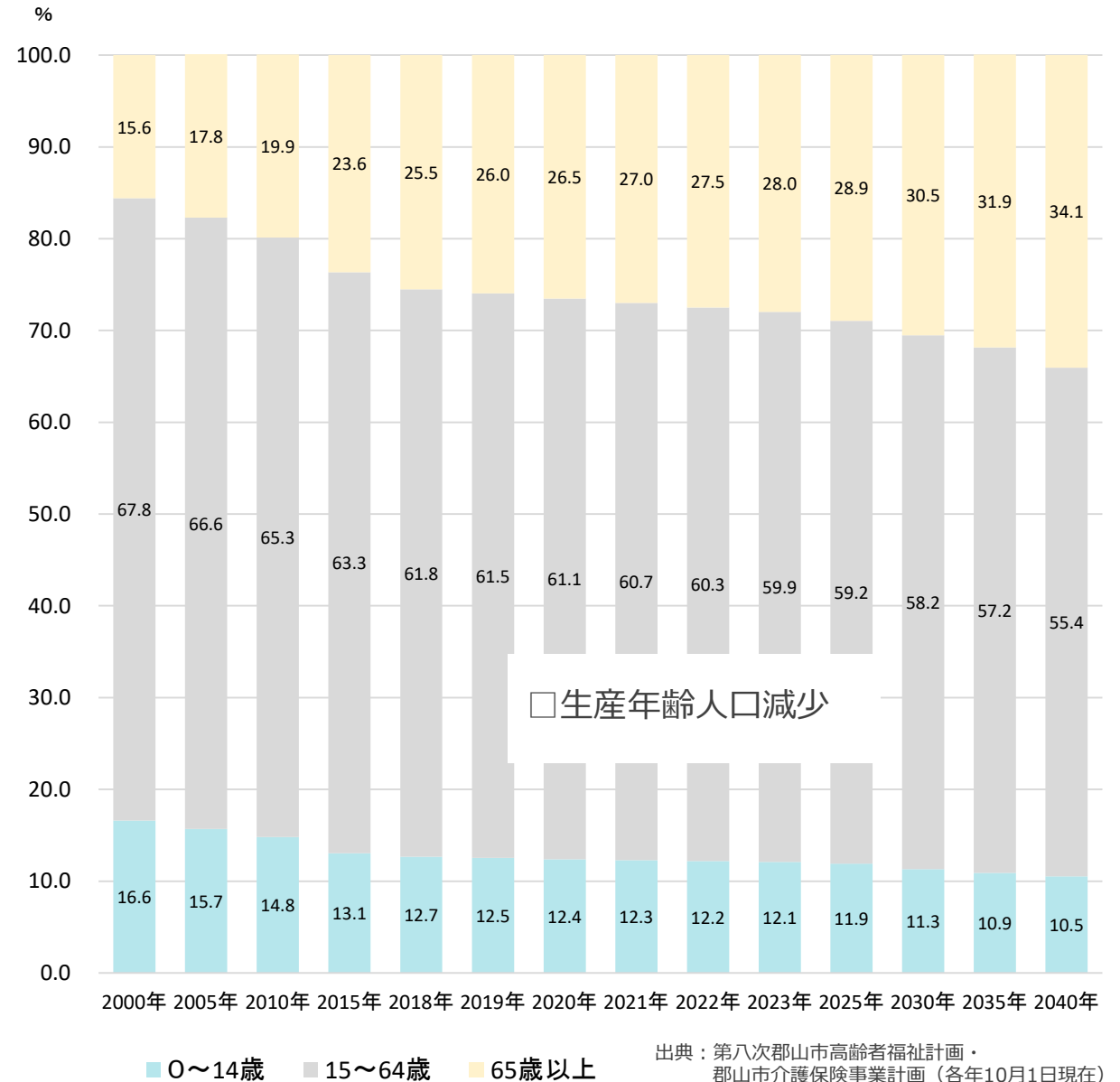
# 2 背景 (1) 人口推計

## 総人口・高齢者数・高齢化率



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・  
郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

## 年齢構成



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・  
郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

## 2 背景（2）「健康」が重要な理由

社会的背景

人口減少

高齢者増加  
高齢化率増加

生産年齢  
人口減少

### <2040年問題>

団塊ジュニア世代が  
65歳以上の高齢者に



懸念されていること

- ・ **労働力不足**  
が深刻化
- ・ **医療費、年金**  
等の社会保障費  
が増加

全ての世代の  
「健康」  
が重要

- 将来を支える **こども**
- 現在、そして将来も活躍  
できる **現役世代**
- いつまでも活躍できる **高齢者**
- すべての世代が健康で  
幸福を感じる社会

幸福度の  
判断材料

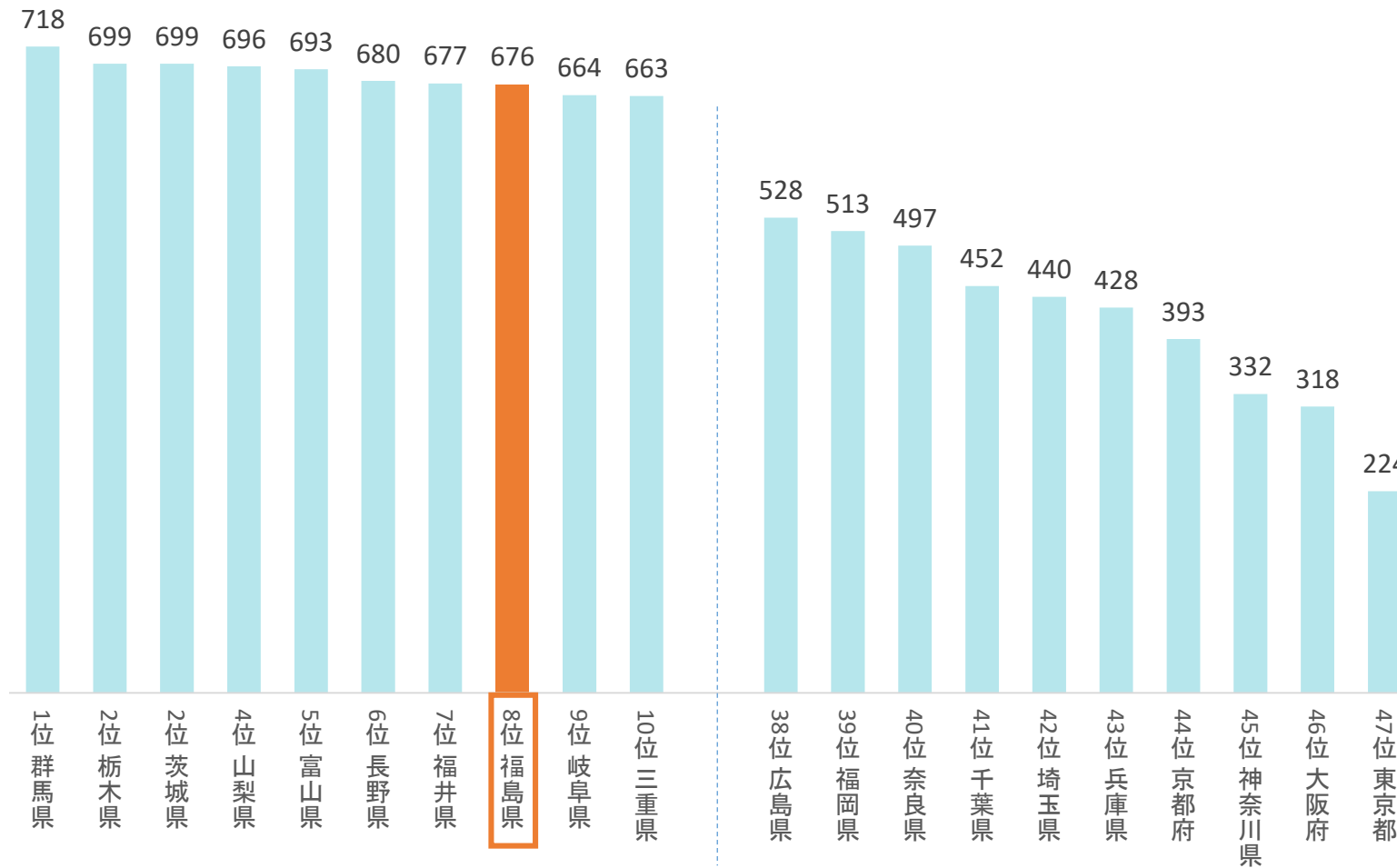
幸福かどうか判断する際に重視する項目

第1位 **「健康」**

出典：市民意見レーダー（2022年度版）

## 2 背景 (3) 車社会

人口千人あたり自動車保有台数（台）



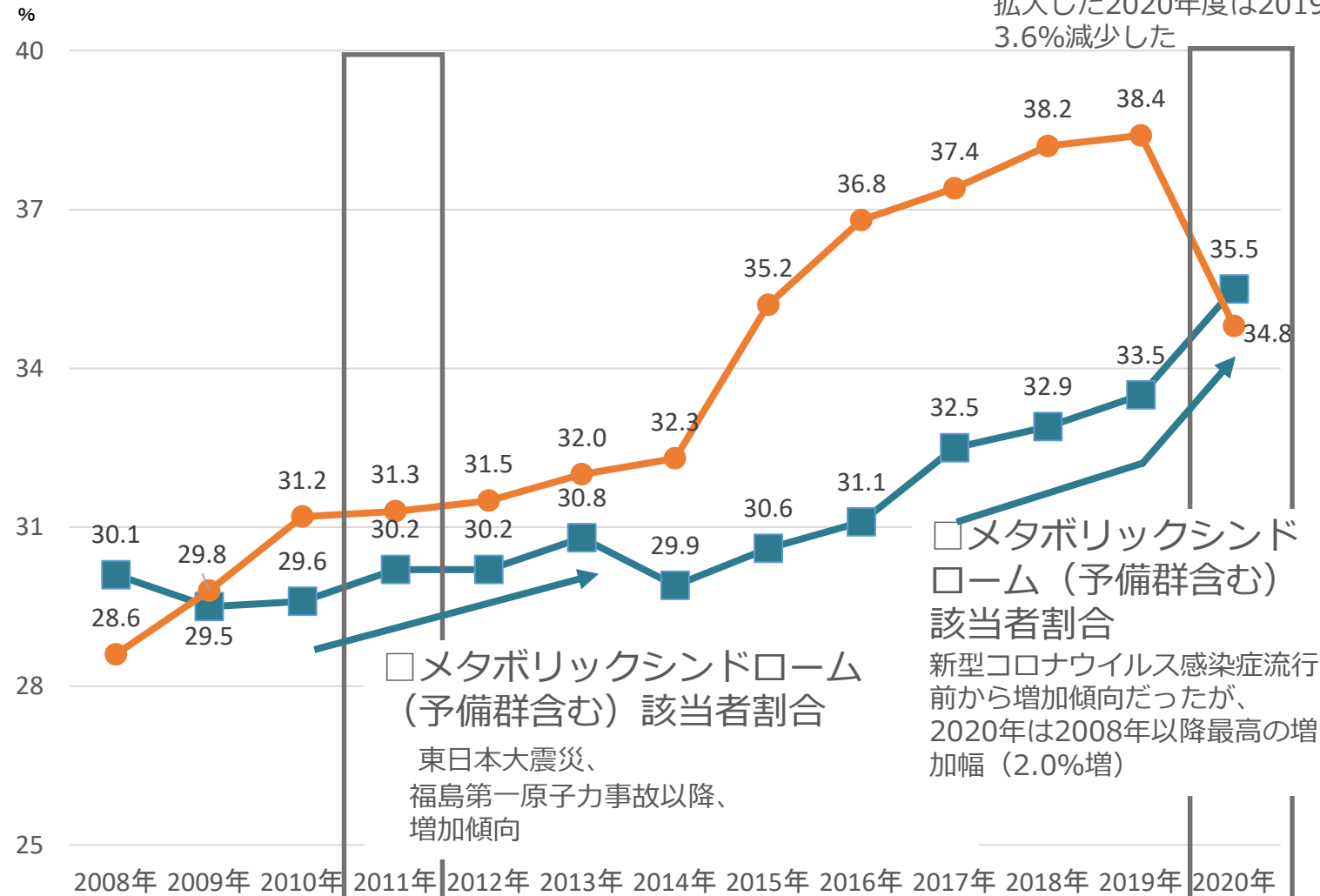
福島県は第8位  
→1日の歩数が全国平均を  
大きく下回っている。  
(P16参照)

※自動車検査登録情報協会の「自動車保有台数  
(2021年)」と人口統計により算出

# 2 背景 (4) 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故、 ・新型コロナウイルス感染症流行

## 郡山市国民健康保険

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合
- ・特定健康診査受診率



### 特定健康診査受診率

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大した2020年度は2019年度比で3.6%減少した

### 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故による主な影響

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合の増加
- ・3歳児の肥満割合の増加
- ※P22参照

### 新型コロナウイルス感染症流行による主な影響

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合の増加
- ・特定健康診査（郡山市国民健康保険）受診率の低下
- ・全国体力・運動能力調査における小学校5年生男女の平均点が低下
- ※P14参照

### メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者割合

新型コロナウイルス感染症流行前から増加傾向だったが、2020年は2008年以降最高の増加幅（2.0%増）

【メタボリックシンドローム診断基準】

必ず該当	腹囲	男性 85cm以上 女性 90cm以上
3項目のうち 2項目以上に 該当	高トリグリセライド血症 かつ/または 低HDLコレステロール血症	150mg/dL以上 40mg/dL未満
	収縮期(最大)血圧 かつ/または 拡張期(最小)血圧	130mmHg以上 85mmHg以上
	空腹時高血糖	110mg/dL以上

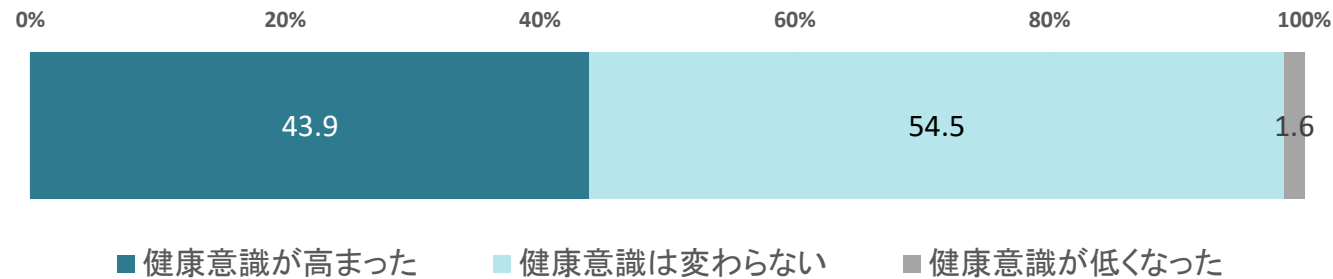
出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値



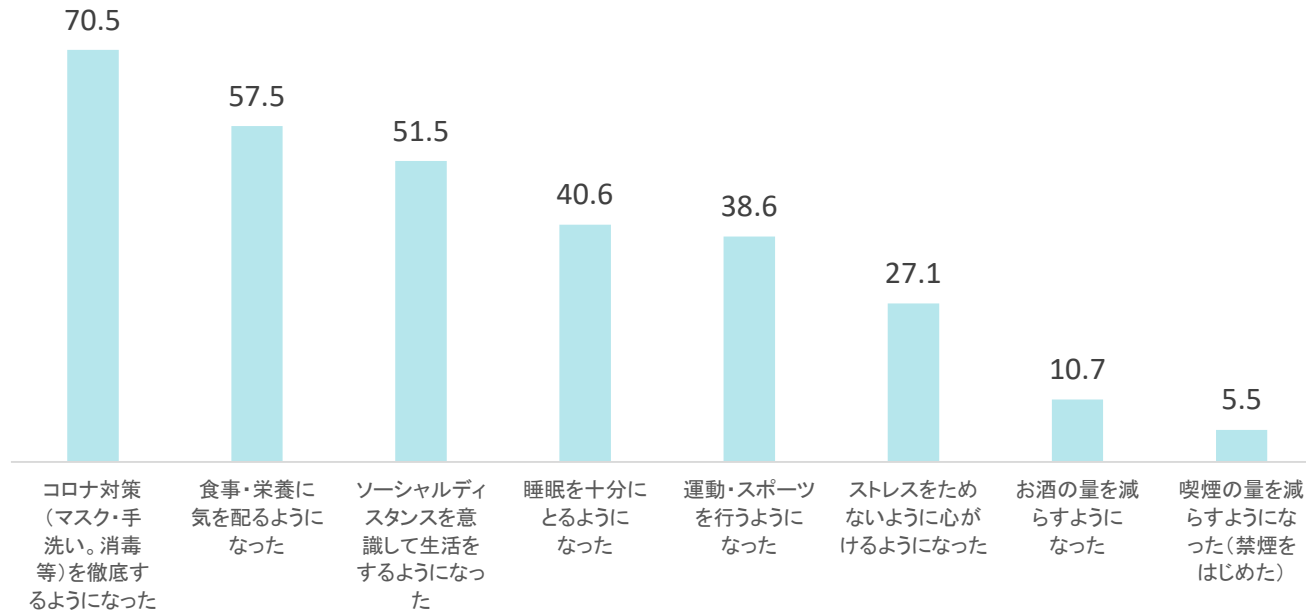
## 2 背景 (4) 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故 ・新型コロナウイルス感染症流行

### 健康に対する意識の変化（2022年）

新型コロナウイルスの感染拡大前と比べ、健康に対する意識が高まりましたか（%）



健康に対する意識が高まった項目は何ですか（%）（複数回答）



出典：明治安田生命「健康に関するアンケート」

新型コロナウイルス  
感染症流行の影響で  
**健康に対する意識**  
が高まっている！

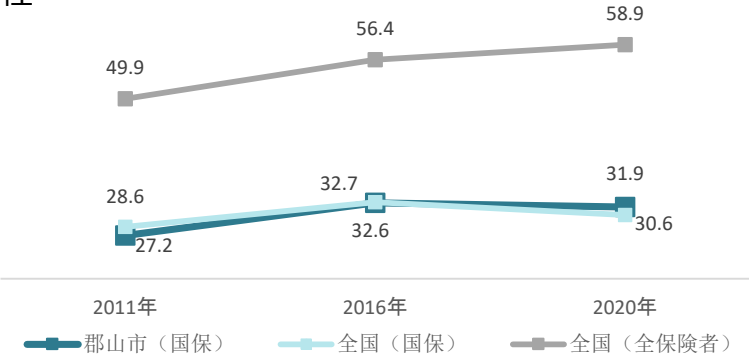
特に  
**食事・栄養**  
**睡眠**  
**運動・スポーツ**

市民の  
**行動変容**  
を促すチャンス！

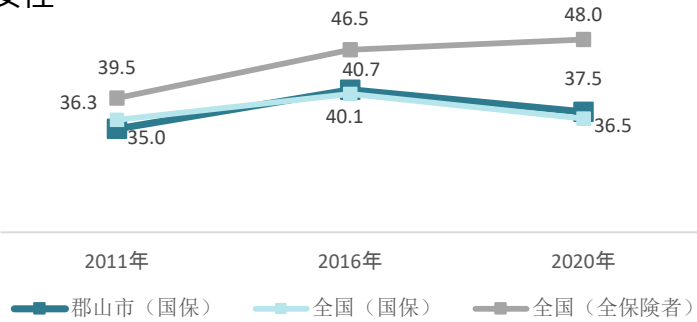
# 2 背景 (5) 健康診査・がん検診など

特定健康診査受診率の推移 (%)

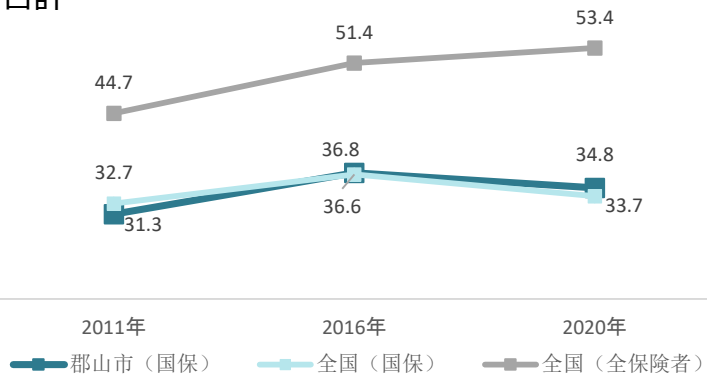
男性



女性

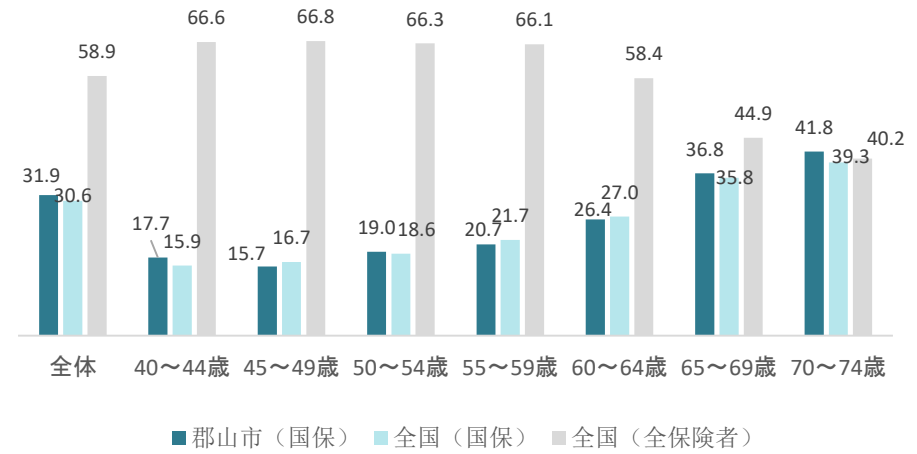


合計

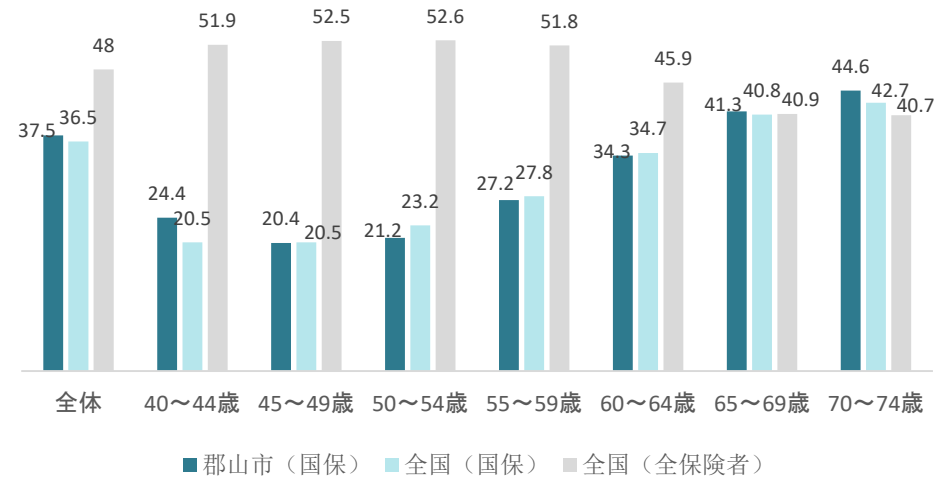


特定健康診査受診率 2020年度 (年代別) (%)

男性



女性

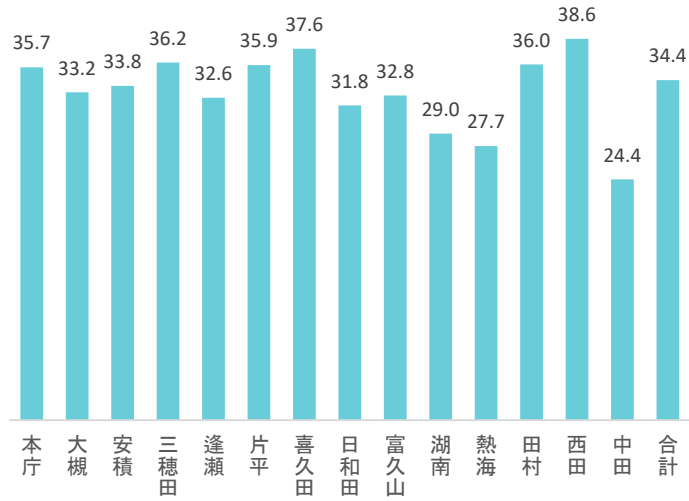


出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

# 2 背景 (5) 健康診査・がん検診など

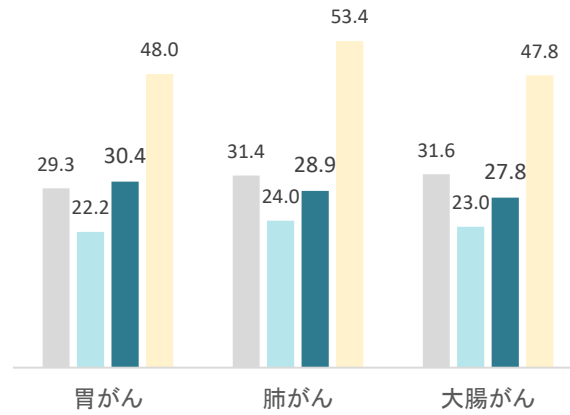
郡山市国民健康保険地区別特定健康診査受診率 (2020年) (%)



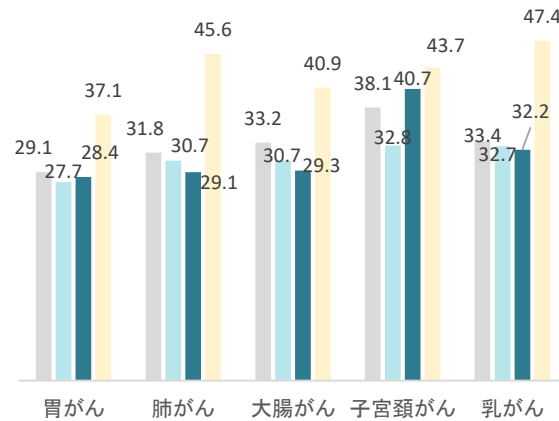
出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

がん検診受診率 (%)

男性



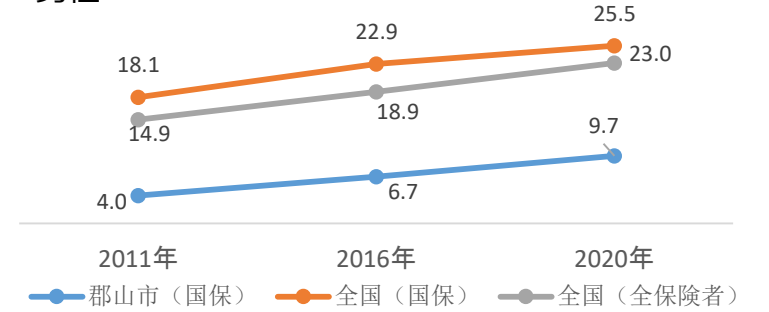
女性



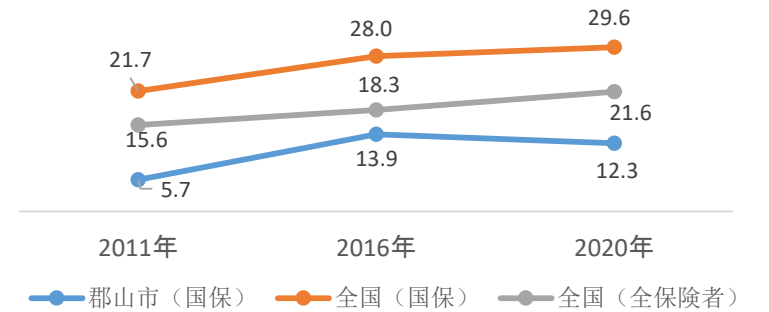
出典：郡山市：地域保健・健康増進事業報告  
全国：2019年国民生活基礎調査

特定保健指導実施率の推移 (%)

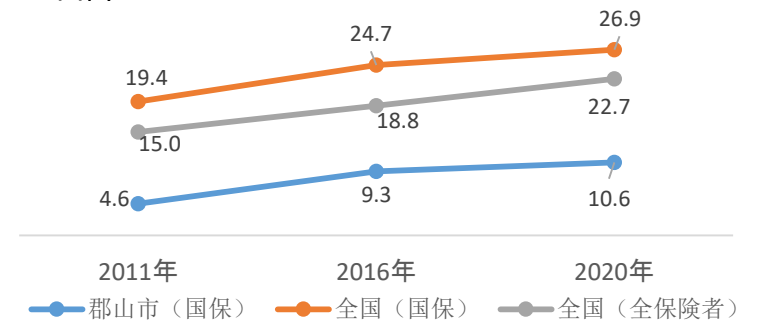
男性



女性



合計

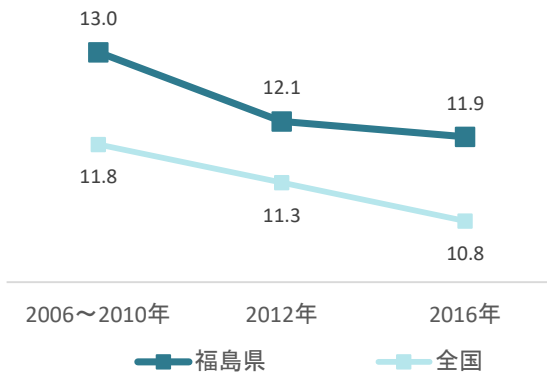


出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

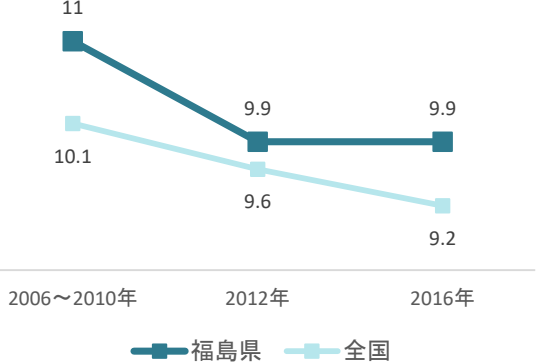
# 3 生活習慣など (1) 食生活

食塩摂取量(g) (福島県)

男性



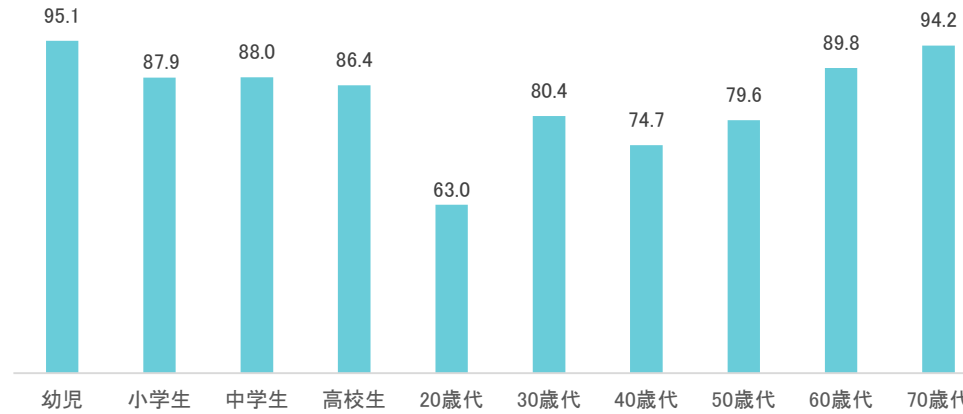
女性



□食塩摂取量 (2016年)

男性 > 女性  
 男性 全国ワースト1位  
 女性 全国ワースト2位

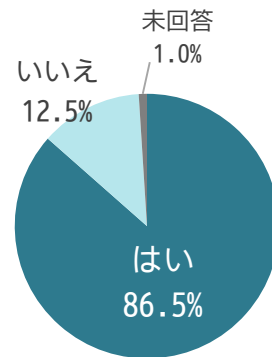
毎日朝食を食べる人の割合 (%)



□朝食を食べる人の割合  
 20歳代が少ない

出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

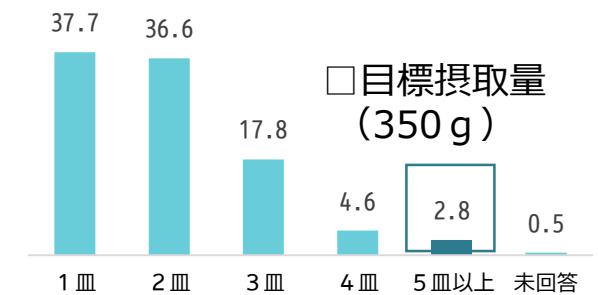
毎日野菜を食べている人の割合



出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

□8割以上の人々が毎日野菜を食べているが、  
 1日の目標量 (350g) を食べている人は約3%

1日に食べる野菜の量 (1皿70g)



出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

# 3 生活習慣など (1) 食生活

## 家計調査 全国との比較(2019年-2021年平均)

※家計調査のランキングは都道府県所在地の市などが対象で、本県は福島市が対象だが、中通り地方の同じ中核市であるため、参考に掲載  
※購入金額ベース

### 中華そば（外食）

8位 福島市  
1位 山形市  
2位 新潟市  
3位 青森市

### 乾うどん・そば

5位 福島市  
1位 山形市  
2位 新潟市  
3位 高松市

### カップ麺

2位 福島市  
1位 新潟  
3位 山形市  
4位 青森市

### コロッケ（惣菜）

6位 福島市  
1位 福井市  
2位 大津市  
3位 富山市

### カツレツ（惣菜）

5位 福島市  
1位 福井市  
2位 甲府市  
3位 富山市

### 食塩

3位 福島市  
1位 山形市  
2位 新潟市  
4位 大津市

### みそ

10位 福島市  
1位 長野市  
2位 秋田市  
3位 新潟市

### つゆ・たれ

4位 福島市  
1位 高知市  
2位 堺市  
3位 盛岡市

### マヨネーズ・ マヨネーズ風味調味料

4位 福島市  
1位 熊本市  
2位 新潟市  
3位 鳥取市

### 清酒

5位 福島市  
1位 秋田市  
2位 新潟市  
3位 仙台市

### ビール

6位 福島市  
1位 札幌市  
2位 東京都区部  
3位 青森市

### まんじゅう

1位 福島市  
2位 鳥取市  
3位 鹿児島市  
4位 山口市

### プリン

6位 福島市  
1位 埼玉市  
2位 横浜市  
3位 宇都宮市

### アイスクリーム・ シャーベット

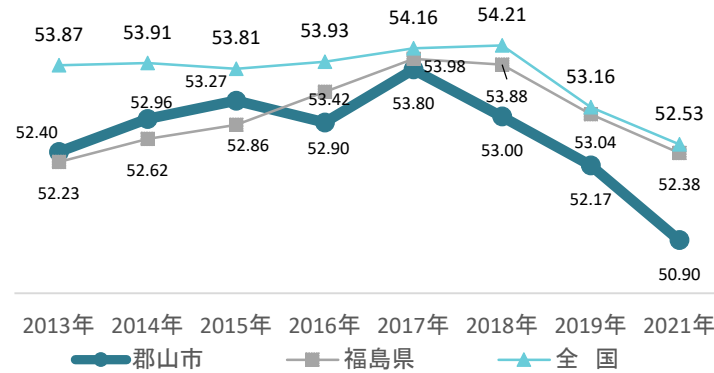
3位 福島市  
1位 金沢市  
2位 さいたま市  
4位 山形市

資料：家計調査結果

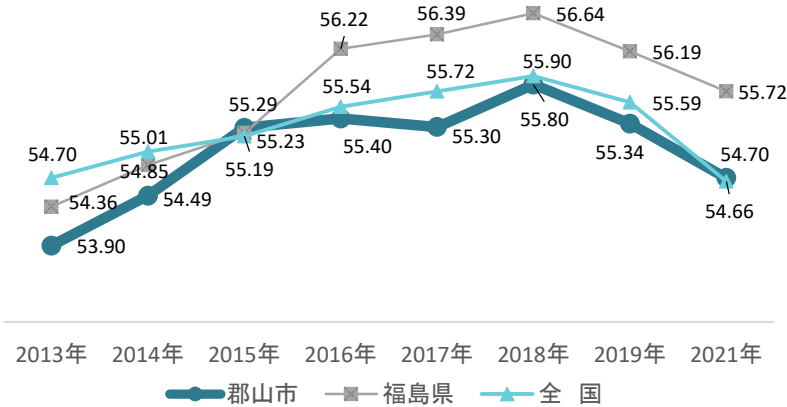
# 3 生活習慣など (2) 運動

## 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移 (点)

小学校5年生 男子



小学校5年生女子



体力合計点

・80点満点 (10点×8種目)

・種目 小学校：①握力

②上体起こし

③長座体前屈

④反復横跳び

⑤20mシャトルラン

⑥50m走

⑦立ち幅跳び

⑧ソフトボール投げ

中学校：①握力

②上体起こし

③長座体前屈

④反復横跳び

⑤20mシャトルラン又は持久走

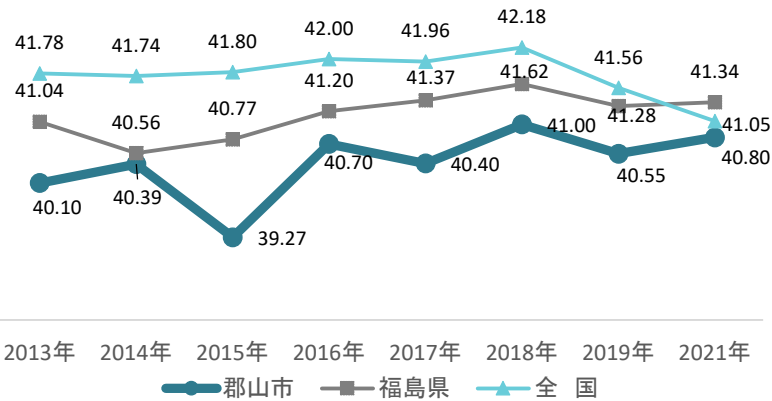
⑥50m走

⑦立ち幅跳び

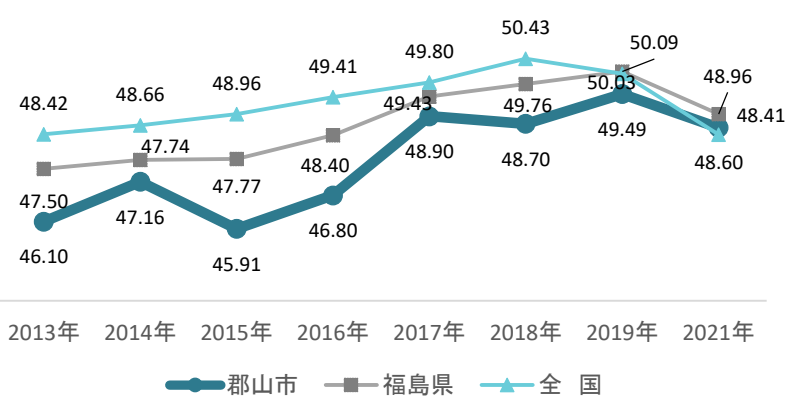
⑧ハンドボール投げ

※2020年度は新型コロナウイルス感染症の影響で県及び全国の平均値は公表していないことと、本市では実施時期が例年よりも数か月遅かったため除外する。

中学校2年生 男子



中学校2年生 女子



□小学校5年男子  
郡山市 < 全国・福島県  
2017年以降低下傾向

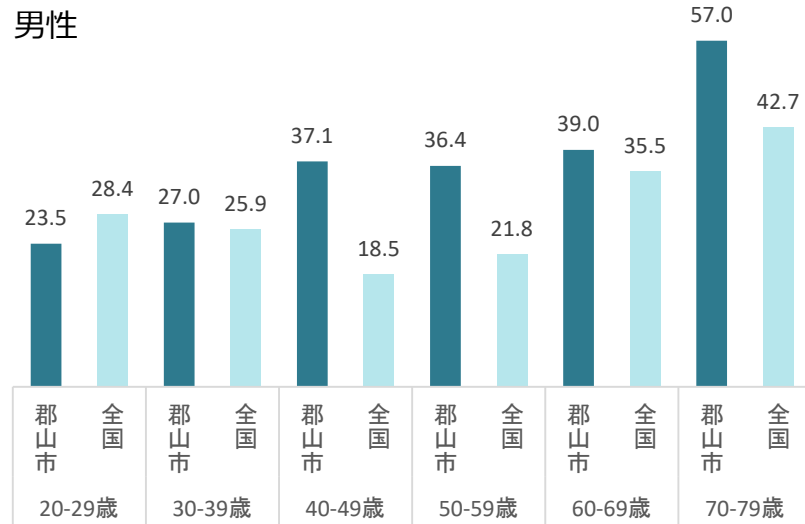
□小学校5年女子  
福島県より低い傾向  
2018年以降低下傾向

出典：全国体力・運動能力調査結果

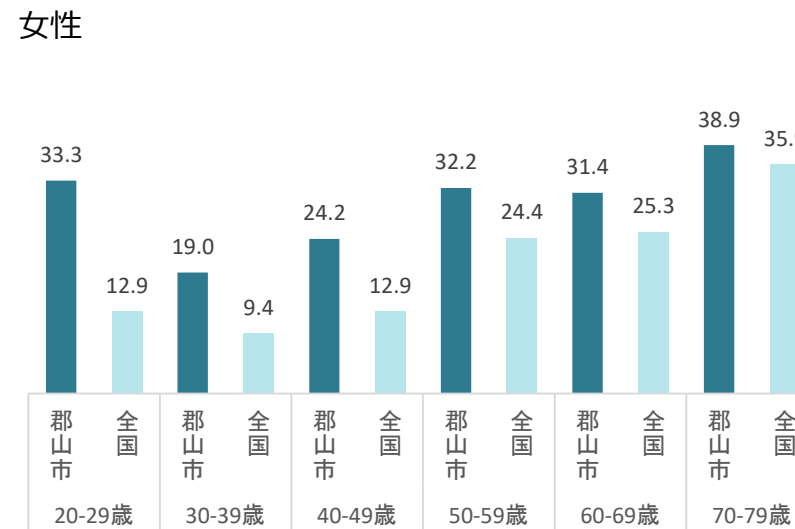
# 3 生活習慣など (2) 運動

## 成人：運動習慣がある人の割合 (%)

男性



女性



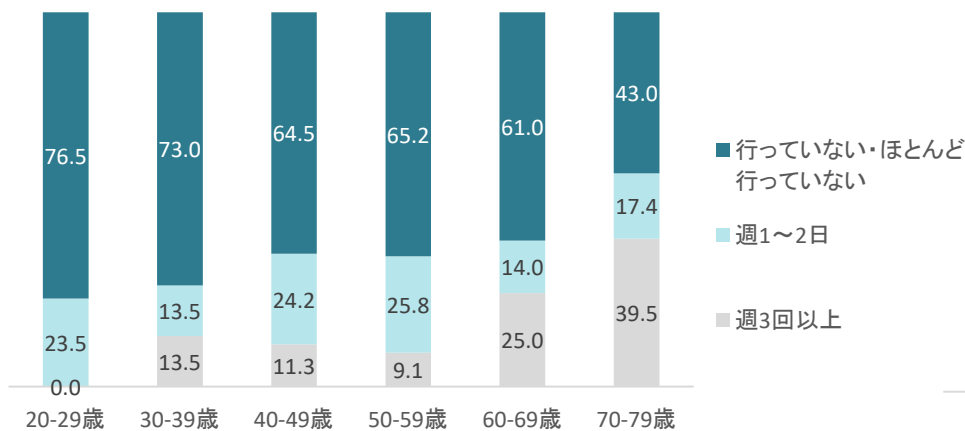
□ 運動習慣が最も少ないのは  
男性20-29歳  
女性30-39歳

【運動習慣がある】1回30分以上の運動を週2回以上実施している

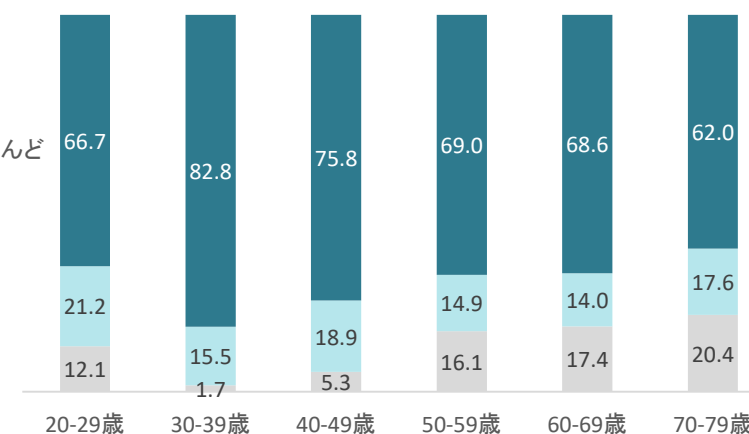
出典：郡山市：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
全国：2019年国民健康・栄養調査

## 成人：運動頻度の割合 (%)

男性



女性



□ 運動を行っていない割合ほとんどの年代  
女性 > 男性

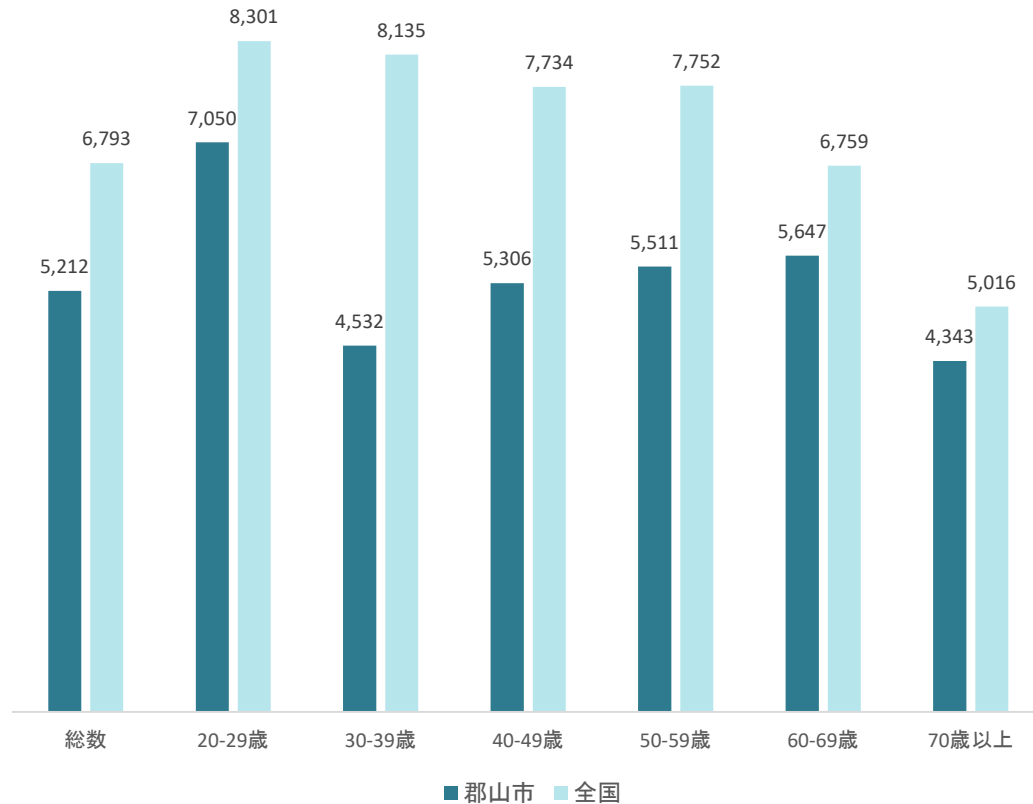
□ 男性20-29歳、女性30-39歳が運動を行っていない割合が最も高い

出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

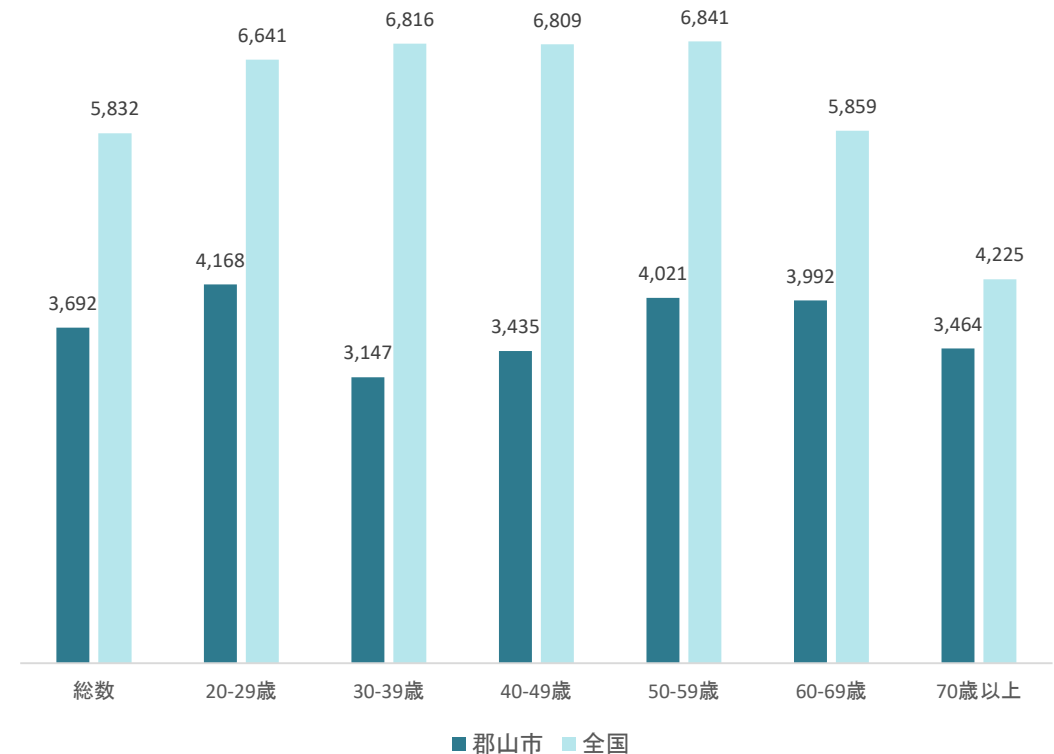
# 3 生活習慣など (2) 運動

## 1日の歩数 (歩)

男性



女性



出典：郡山市：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
 全国：2019年国民健康・栄養調査

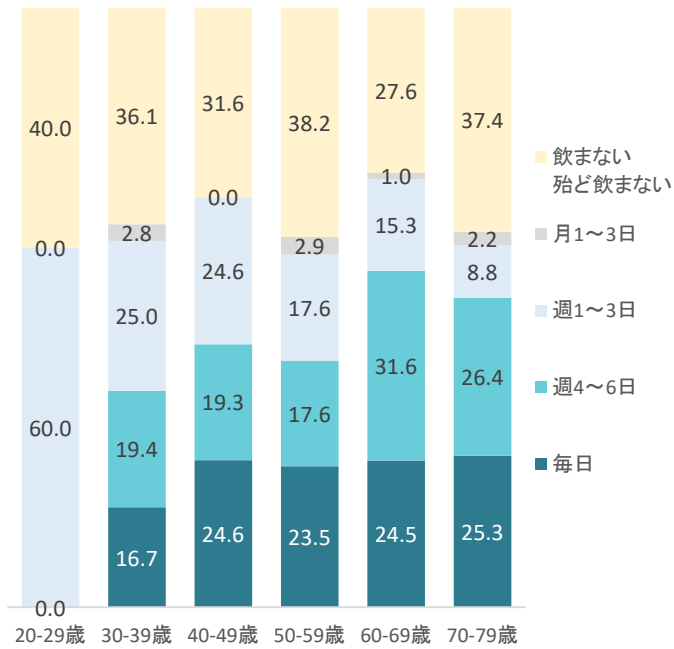
- 男女ともに30-39歳が最も少ない
- すべての年代で 郡山市 < 全国



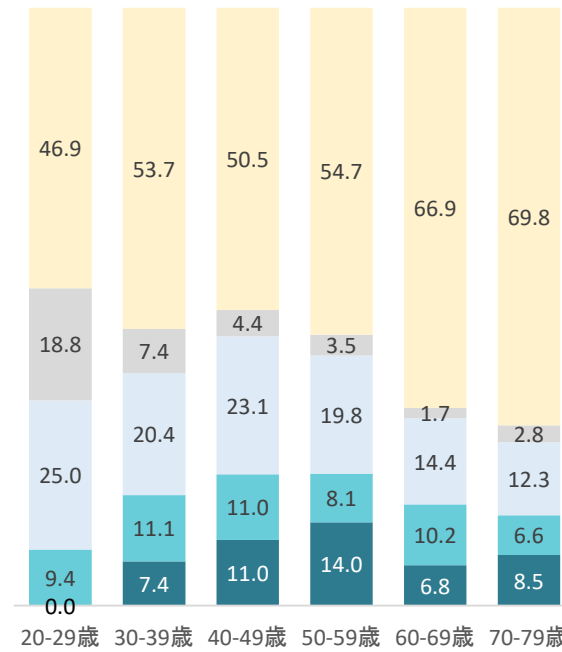
# 3 生活習慣など (3) 飲酒

## お酒を飲む頻度 (%)

男性



女性



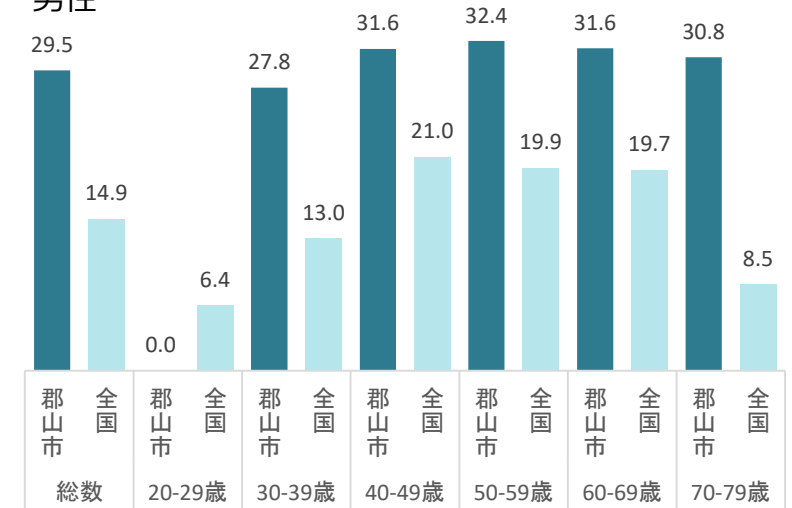
出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
2019年国民健康・栄養調査結果

□生活習慣病のリスクを高める  
飲酒をしている人の割合  
男性 40-79歳が30%を  
超えている  
全国よりも高い  
女性 40-49歳が最も高い

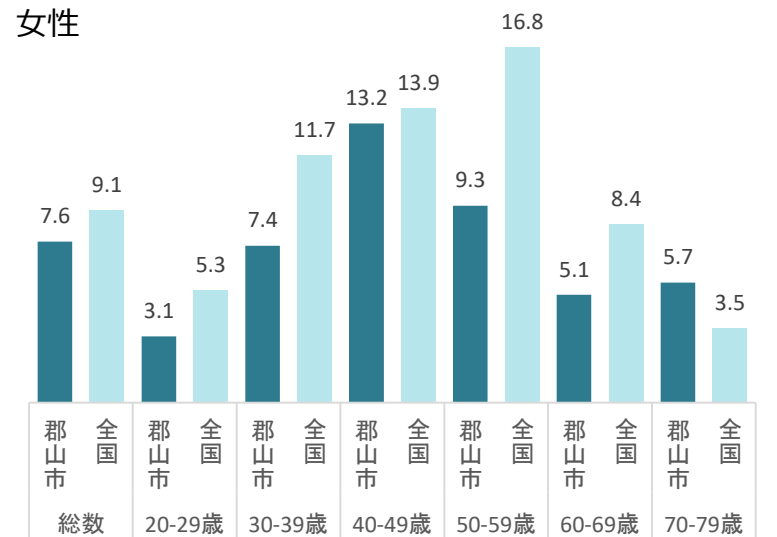
※生活習慣病のリスクを高める飲酒量  
純アルコール摂取量が 男性40g 女性20g (以下に該当する者)  
・男性 毎日及び週5~6日×2合以上、週3~4日×3合以上、  
週1~2日及び月1~3日×5合以上  
・女性 毎日及び週3~6日×1合以上、  
週1~2日及び月1~3日×5合以上

## 生活習慣病のリスクを高める 飲酒をしている人の割合 (%)

男性



女性

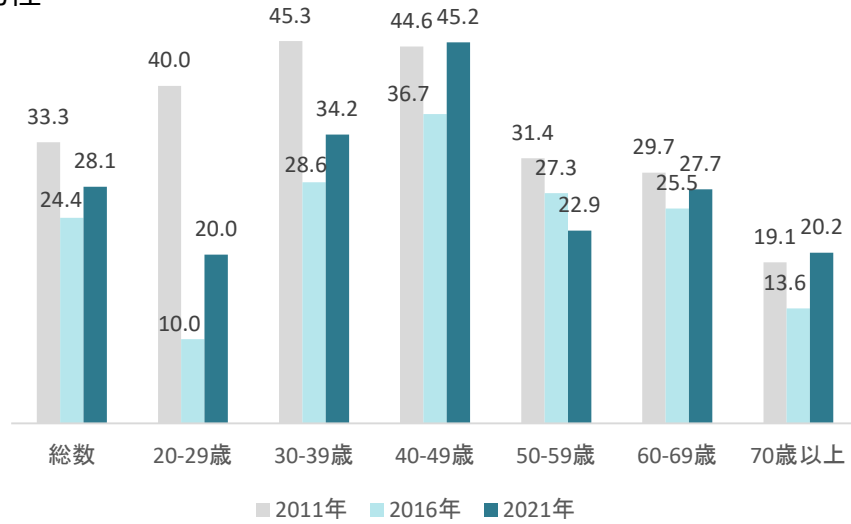


出典：郡山市：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
全国：2019年国民健康・栄養調査結果

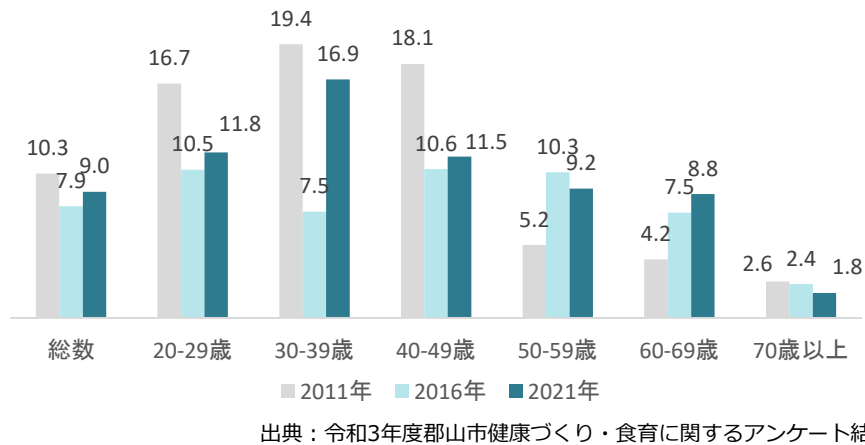
# 3 生活習慣など (4) 喫煙

たばこを吸う人の割合 (%)

男性



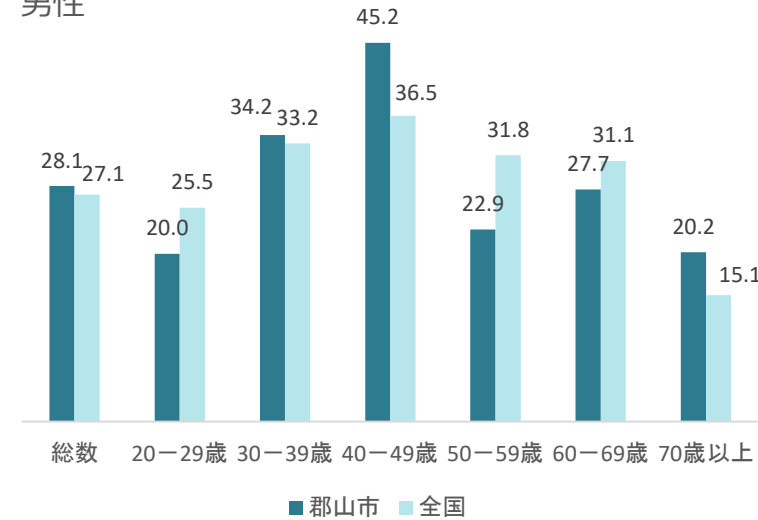
女性



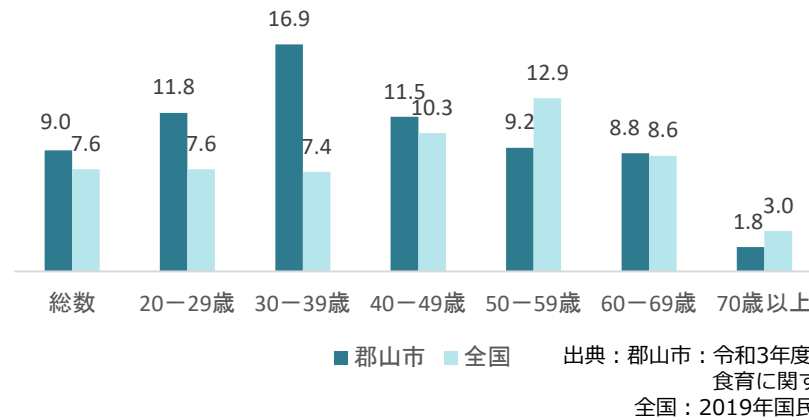
- 男性最多 (2021年) 40-49歳
- 女性最多 (2021年) 30-39歳

たばこを吸う人の割合 全国との比較 (%)

男性



女性

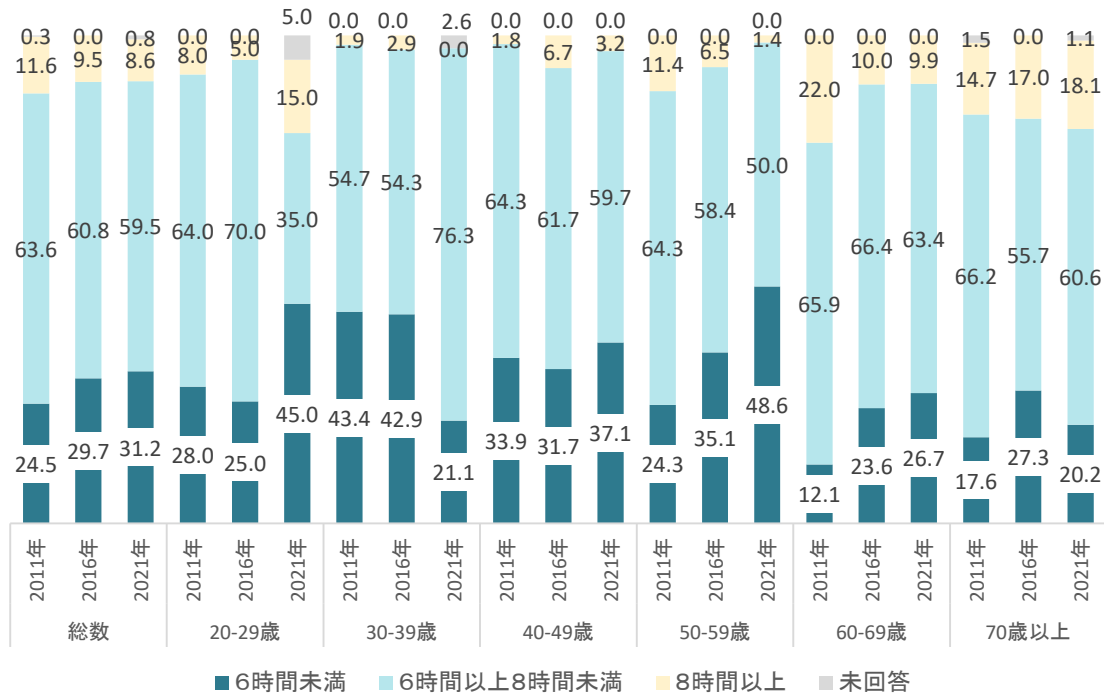


- 男性40-49歳 全国に比べて突出して高い
- 女性20-39歳 全国に比べて突出して高い

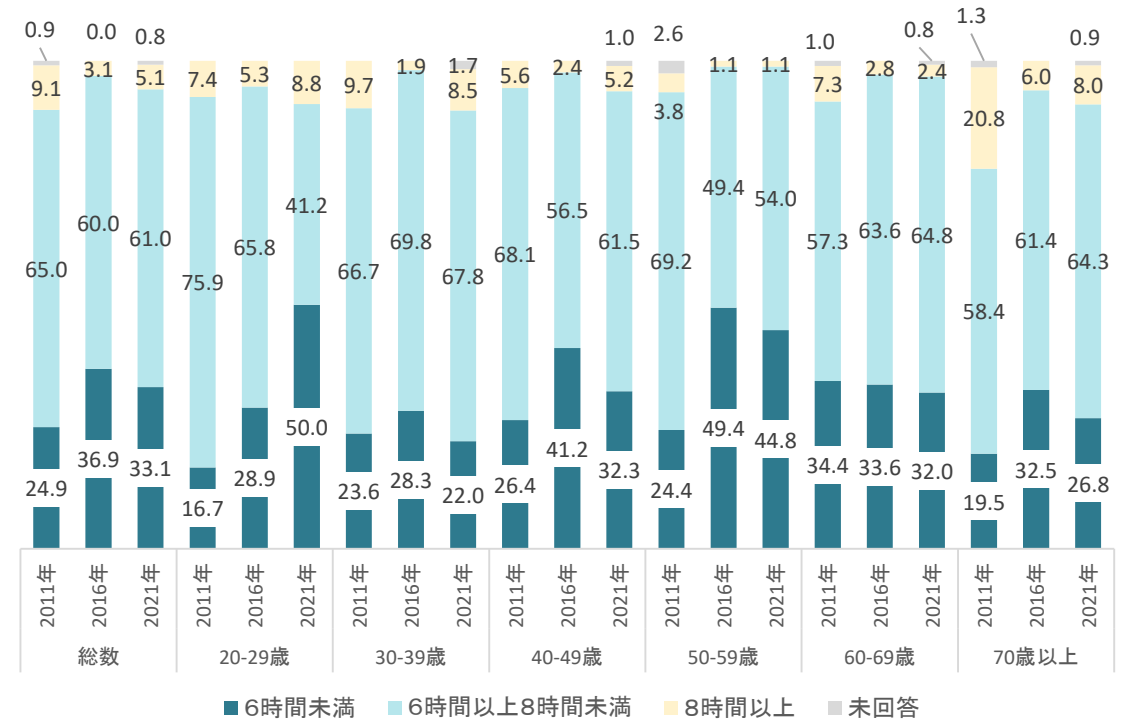
# 3 生活習慣など (5) 睡眠

## 睡眠時間 (%)

男性



女性



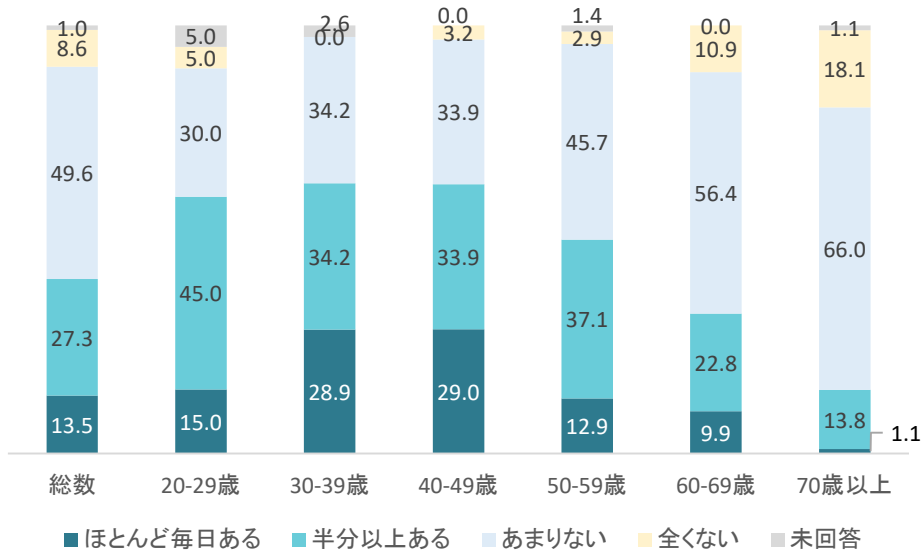
出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

□睡眠時間が6時間未満  
男女 20-29歳、50-59歳が特に多い

# 3 生活習慣など (6) ストレス

1か月にストレスを感じた人の割合 (%)

男性



ストレスにより睡眠障害を経験した人の割合 (%)

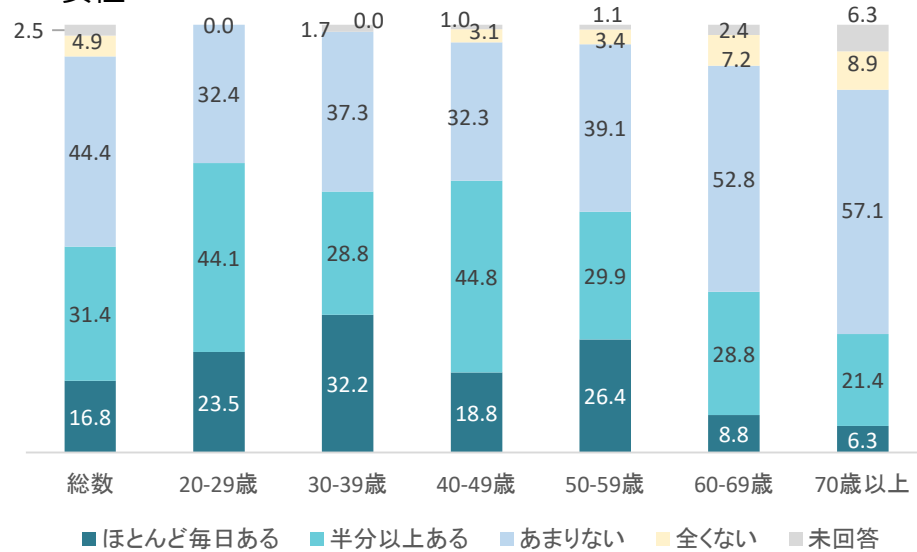
男性



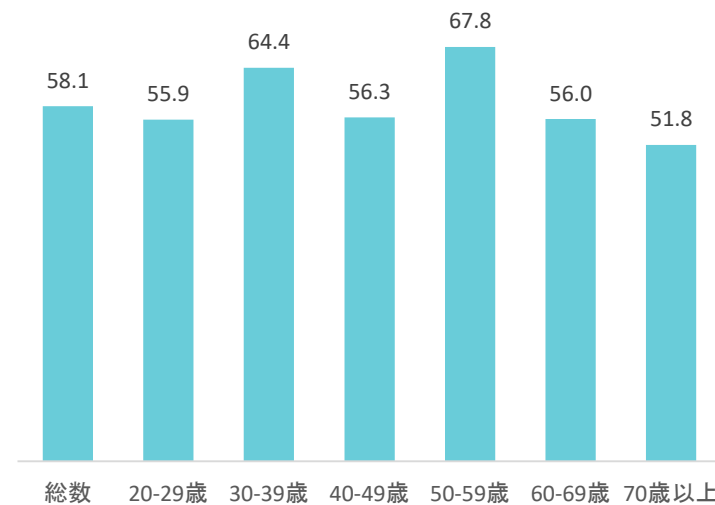
□ 毎日ストレスを感じた人の割合  
 男性 40-49歳  
 女性 30-39歳  
 が最も高い

□ 20-59歳 (男女) の半数以上は毎日または月半分以上ストレスを感じている

女性



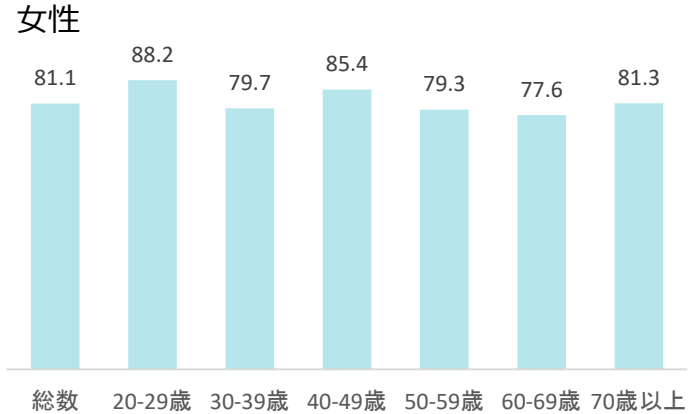
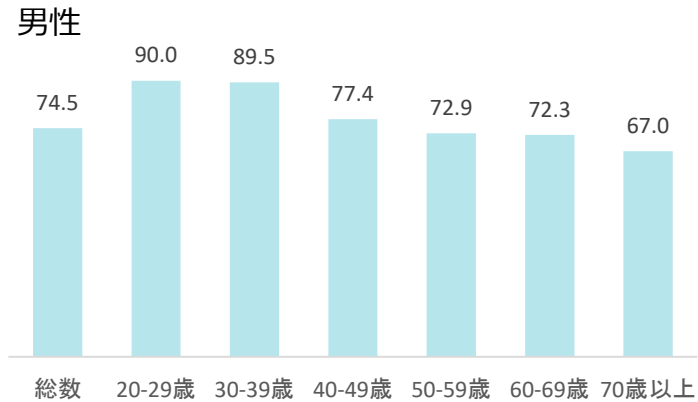
女性



□ ストレスによる睡眠障害を経験している人の割合  
 男女ともに  
 50-59歳が最も多い

# 3 生活習慣など (6) ストレス

## ストレスの解消法がある (%)



資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

- ストレスの解消方法がある人の割合
- ・ 40歳以上 **男性** < 女性
  - ・ 男性**40歳以上** 徐々に減少

## ストレスの解消法 (%)

男性

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
買物	19.5	33.3	26.5	22.9	19.6	15.1	14.3
睡眠	32.1	50.0	38.2	20.8	21.6	39.7	31.7
飲酒	38.7	16.7	38.2	<b>43.8</b>	<b>45.1</b>	34.2	41.3
運動	41.5	33.3	29.4	41.7	43.1	42.5	47.6
おしゃべり	15.0	44.4	17.6	8.3	17.6	12.3	11.1
食べること	28.6	33.3	41.2	39.6	29.4	24.7	15.9
ゲームをする	14.3	33.3	26.5	27.1	7.8	5.5	7.9
テレビ・動画をみる	43.2	44.4	61.8	43.8	45.1	39.7	34.9
その他	19.2	27.8	29.4	22.9	13.7	19.2	12.7

女性

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
買物	48.3	40.0	55.3	53.7	39.1	49.5	48.4
睡眠	34.4	76.7	40.4	50.0	34.8	16.5	22.0
飲酒	16.8	16.7	27.7	24.4	21.7	11.3	6.6
運動	22.8	10.0	17.0	22.0	30.4	22.7	25.3
おしゃべり	51.7	60.0	51.1	52.4	44.9	48.5	57.1
食べること	43.3	70.0	61.7	56.1	39.1	30.9	29.7
ゲームをする	8.9	26.7	21.3	8.5	2.9	6.2	4.4
テレビ・動画をみる	45.9	56.7	53.2	47.6	58.0	40.2	34.1
その他	22.6	23.3	17.0	18.3	14.5	25.8	31.9

資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

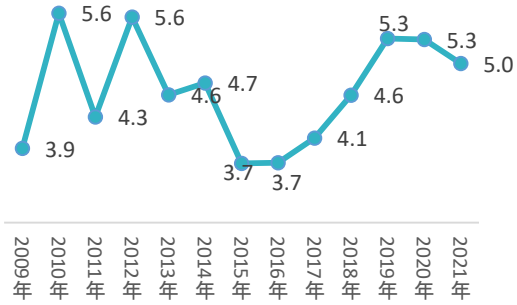
※複数回答有りのため、合計は100%にならない。

- ストレスの解消方法
- ・ **40-59歳男性** 飲酒が最多

# 3 生活習慣など (7) 肥満・メタボリックシンドローム

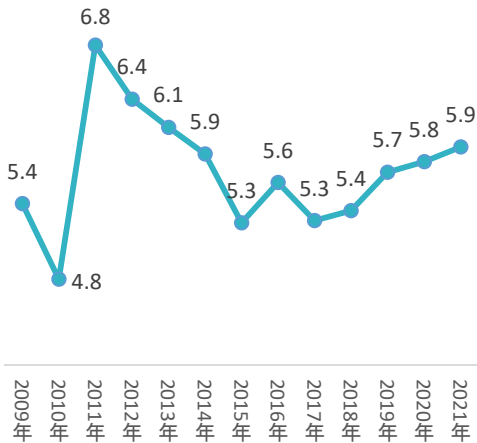
## 肥満者の割合 (%)

1歳6か月児



出典：郡山市 1歳6か月児 健康診査結果

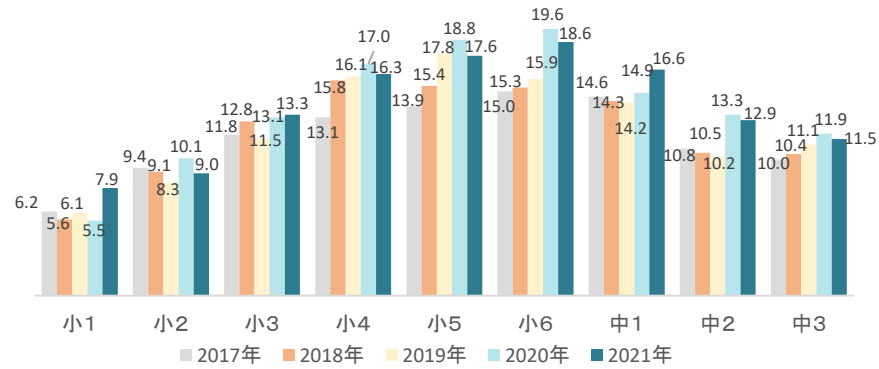
3歳児



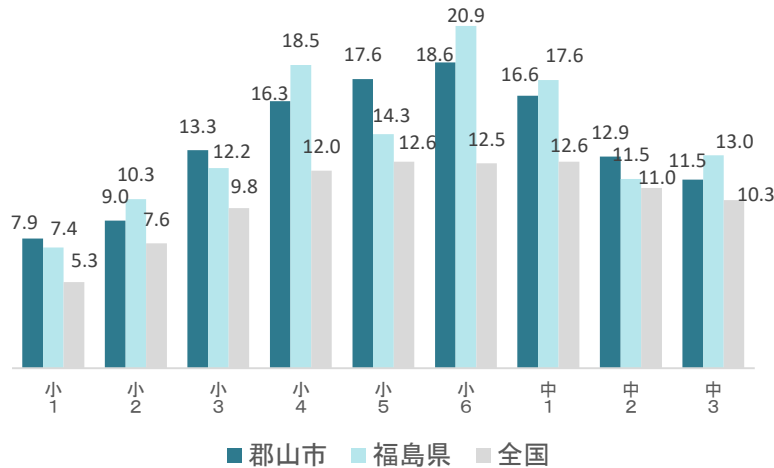
出典：郡山市 3歳児健康診査結果

【幼児の肥満】国が作成している「幼児の身長体重曲線」において太りすぎ、やや太りすぎ、太りぎみにあてはまる幼児を肥満とした。

小・中学生 男性



小・中学生 男性 全国・福島県との比較 (2021年)

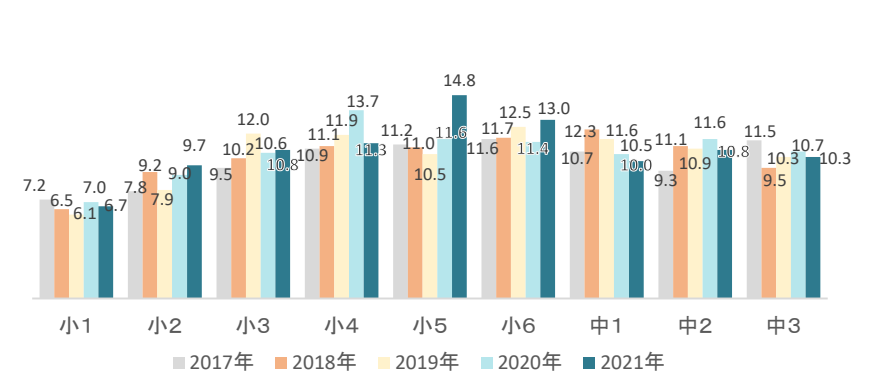


□小学2年から6年までに大きく増える傾向

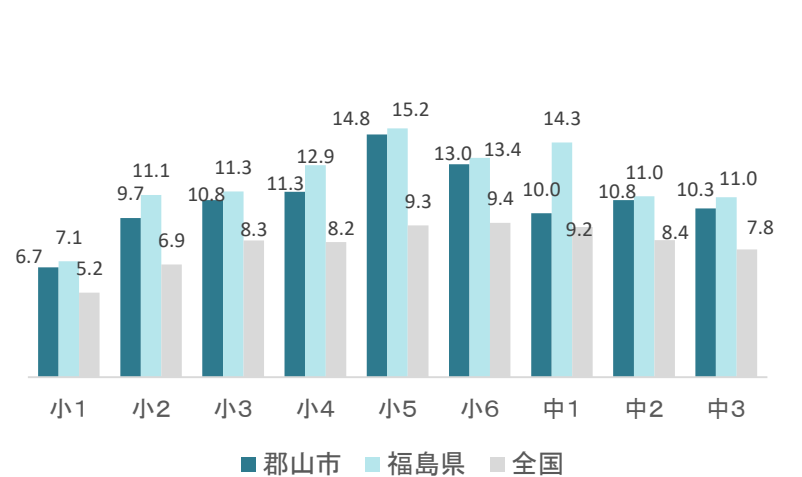
□小・中学校全ての学年 男性 > 女性

□小・中学校全ての学年男女 郡山市 > 全国

小・中学生 女性



小・中学生 女性 全国・福島県との比較 (2021年)



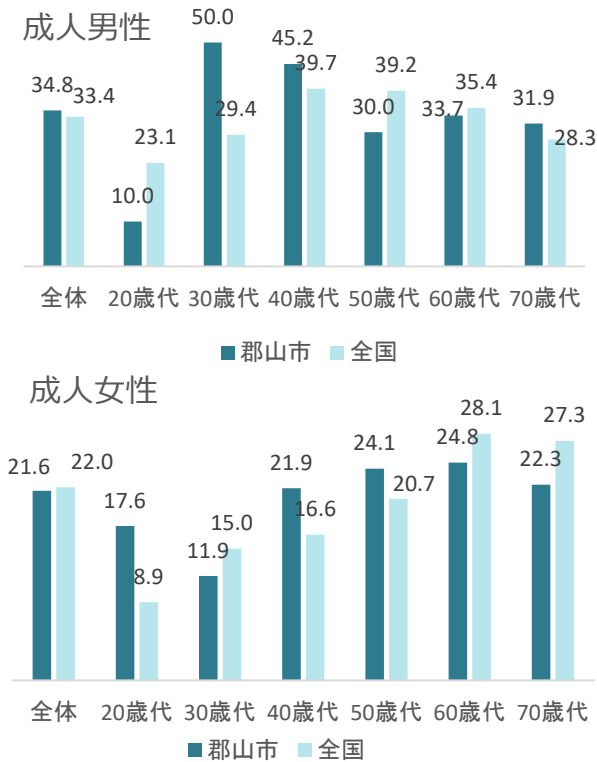
出典：学校保健統計調査結果

【小中学生の肥満】肥満度が身長別標準体重より、20%以上超えた児童生徒  
 ※肥満度=[実測体重(kg)-身長別標準体重(kg)] ÷ 身長別標準体重(kg) × 100(%)

# 3 生活習慣など

## (7) 肥満・メタボリックシンドローム

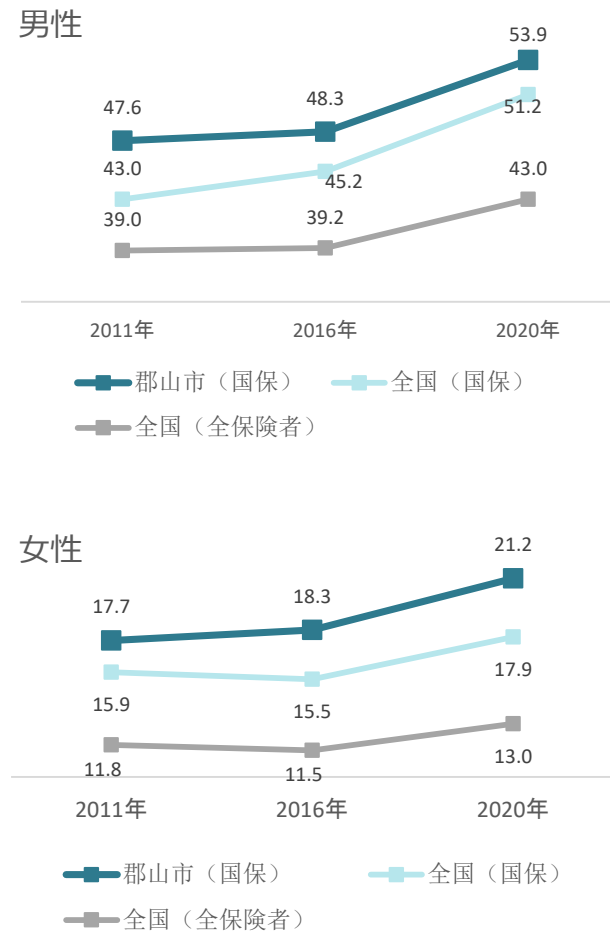
肥満者の割合（全国との比較）（％）



出典：郡山市：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
 全国：2019年国民健康・栄養調査結果

【成人の肥満】BMIが25以上  
 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)の2乗

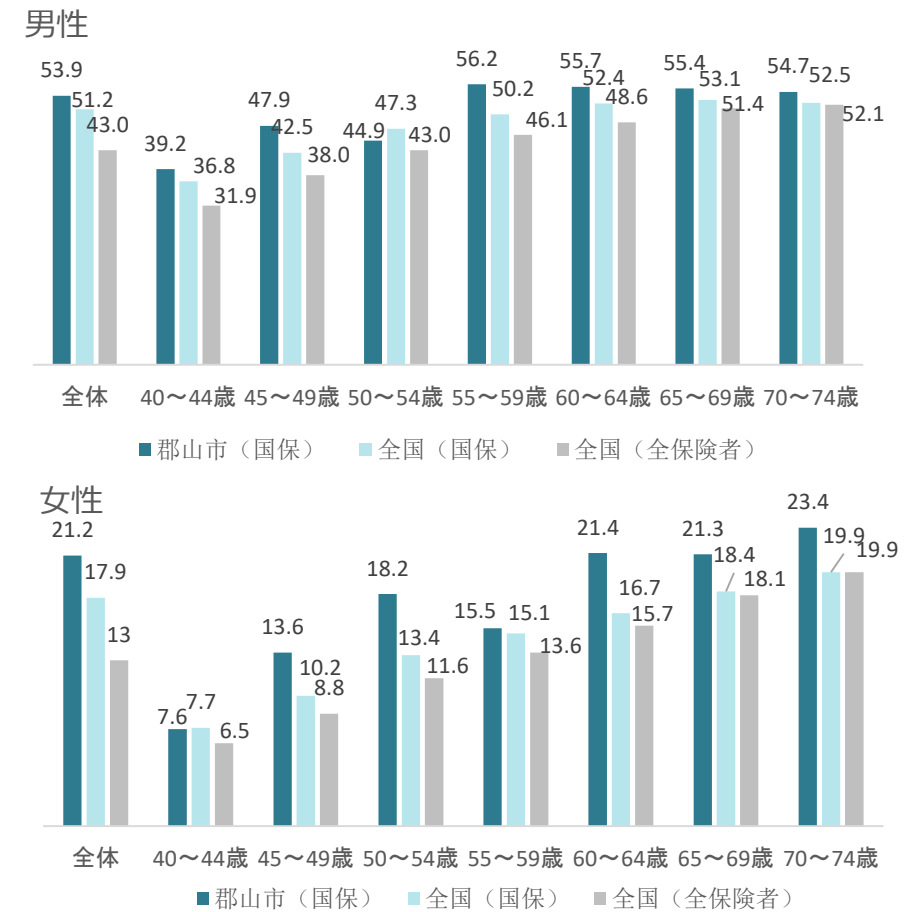
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の推移（％）



出典：郡山市：国民健康保険特定健康診査法定報告値  
 全国：特定健康診査・特定保健指導の実施状況別

□男性・女性  
 郡山市（国保）＞全国（国保）

メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合（年代別）（2020年）（％）



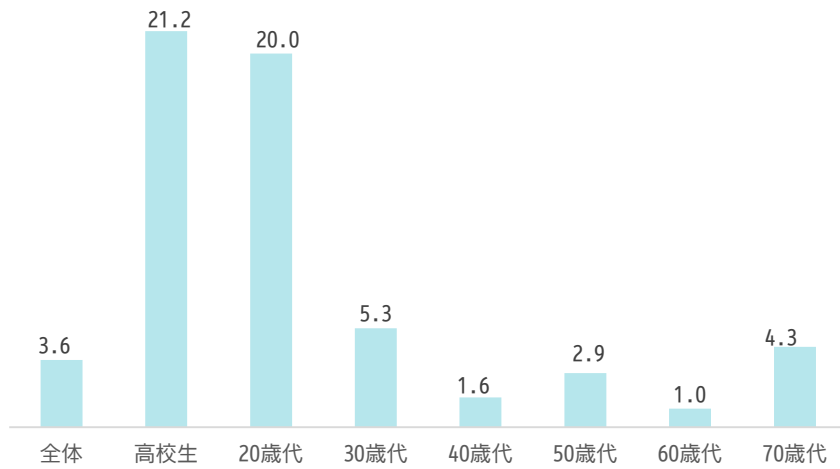
出典：郡山市：特定健康診査法定報告値  
 全国：特定健康診査・特定保健指導の実施状況別

□男性 55～59歳が最も高く、  
 全国よりも約6%高い  
 □女性 年齢が上がるにつれて高くなる

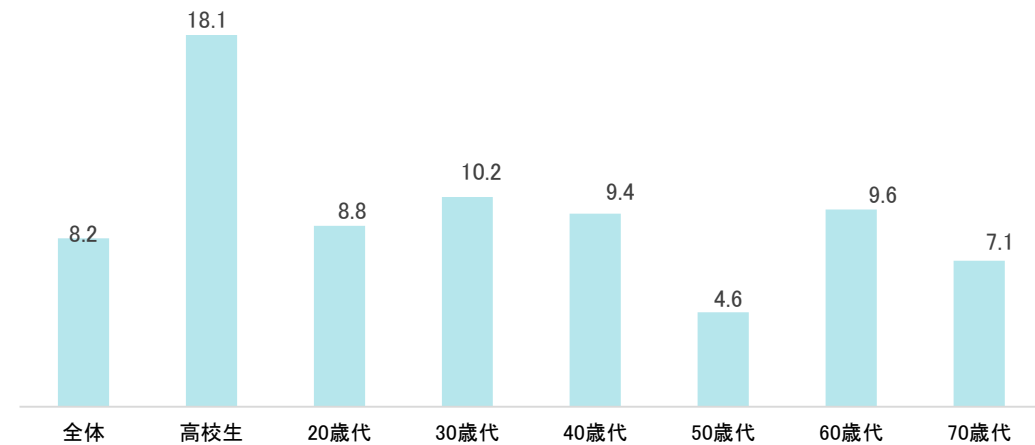
# 3 生活習慣など (8) やせ

## やせの者の割合 (%)

男性



女性



出典：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

□男性 高校生・20歳代が多い

□女性 高校生が多い

【やせ】BMIが18.5未満  
※BMI=体重(Kg)÷身長(m)の2乗



# 4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

## 国民健康保険 特定健診有所見者状況① 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い  
 ・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い  
 ・「\*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

男性		摂取エネルギーの過剰														
		BMI 25以上			腹囲 85cm以上			中性脂肪 150以上			ALT(GPT) 31以上			HDLコレステロール 40未満		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40 ～ 64 歳	全国	39.4%	100(基準)	-	54.2%	100(基準)	-	32.0%	100(基準)	-	31.6%	100(基準)	-	7.7%	100(基準)	-
	県	41.9%	*107.1	100(基準)	57.4%	*104.9	100(基準)	32.4%	101.9	100(基準)	33.1%	*108.7	100(基準)	8.8%	*116.3	100(基準)
	郡山市	41.8%	106.8	99.4	58.9%	*108.2	102.9	30.8%	96.7	94.7	32.7%	106.0	97.3	8.5%	111.2	95.4
65 ～ 74 歳	全国	32.0%	100(基準)	-	56.3%	100(基準)	-	26.4%	100(基準)	-	18.3%	100(基準)	-	7.2%	100(基準)	-
	県	35.1%	*109.4	100(基準)	56.9%	101.0	100(基準)	24.0%	*90.6	100(基準)	19.2%	*103.7	100(基準)	7.9%	*109.5	100(基準)
	郡山市	34.0%	*106.2	97.0	58.6%	*104.1	103.1	22.5%	*85.1	*94.1	18.7%	102.0	98.4	6.9%	96.1	*87.8
総数	全国	34.5%	100(基準)	-	55.6%	100(基準)	-	28.3%	100(基準)	-	22.8%	100(基準)	-	7.4%	100(基準)	-
	県	36.9%	*108.7	100(基準)	57.0%	*102.0	100(基準)	26.2%	*93.9	100(基準)	22.8%	*105.5	100(基準)	8.1%	*111.3	100(基準)
	郡山市	36.1%	*106.4	97.7	58.7%	*105.2	*103.0	24.7%	*88.7	*94.3	22.5%	103.5	98.0	7.3%	100.4	*90.0

女性		摂取エネルギーの過剰														
		BMI 25以上			腹囲 90cm以上			中性脂肪 150以上			ALT(GPT) 31以上			HDLコレステロール 40未満		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40 ～ 64 歳	全国	21.1%	100(基準)	-	16.4%	100(基準)	-	13.5%	100(基準)	-	10.7%	100(基準)	-	1.2%	100(基準)	-
	県	28.2%	*133.3	100(基準)	22.1%	*132.3	100(基準)	14.7%	*105.4	100(基準)	12.5%	*114.9	100(基準)	1.5%	*135.8	100(基準)
	郡山市	25.5%	*120.8	*90.4	21.7%	*130.6	98.4	14.0%	101.8	96.3	12.0%	111.7	97.0	1.3%	116.1	84.6
65 ～ 74 歳	全国	22.3%	100(基準)	-	20.3%	100(基準)	-	17.0%	100(基準)	-	9.2%	100(基準)	-	1.4%	100(基準)	-
	県	27.4%	*122.7	100(基準)	22.9%	*113.1	100(基準)	15.7%	*92.2	100(基準)	9.8%	*105.9	100(基準)	1.6%	*118.9	100(基準)
	郡山市	26.0%	*116.6	*95.0	24.5%	*120.7	*106.9	14.5%	*85.4	*92.7	9.8%	106.1	100.3	1.2%	85.0	*71.6
総数	全国	21.9%	100(基準)	-	19.1%	100(基準)	-	15.9%	100(基準)	-	9.6%	100(基準)	-	1.3%	100(基準)	-
	県	27.6%	*125.5	100(基準)	22.7%	*117.6	100(基準)	15.4%	*95.3	100(基準)	10.5%	*108.6	100(基準)	1.6%	*122.9	100(基準)
	郡山市	25.9%	*117.6	*93.8	23.7%	*123.0	*104.7	14.4%	*89.2	*93.6	10.4%	*107.8	99.3	1.2%	92.3	*75.0

# 4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

## 国民健康保険 特定健診有所見者状況② 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い  
 ・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い  
 ・「\*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

男性		血管を傷つける											
		血糖100以上			HbA1c 5.6以上			収縮期血圧 130以上			拡張期血圧 85以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	26.0%	100(基準)	-	45.2%	100(基準)	-	40.6%	100(基準)	-	31.0%	100(基準)	-
	県	36.5%	*134.1	100(基準)	45.2%	*95.8	100(基準)	43.2%	101.9	100(基準)	30.0%	*95.6	100(基準)
	郡山市	35.8%	*134.3	100.3	46.8%	101.0	105.7	37.8%	*90.7	*88.8	29.3%	94.3	98.4
65～74歳	全国	34.6%	100(基準)	-	63.4%	100(基準)	-	56.7%	100(基準)	-	24.1%	100(基準)	-
	県	47.4%	*137.1	100(基準)	61.1%	*96.6	100(基準)	56.1%	99.2	100(基準)	20.9%	*86.0	100(基準)
	郡山市	48.5%	*140.3	102.3	63.1%	99.6	103.1	51.3%	*90.6	*91.4	21.3%	*88.4	102.8
総数	全国	31.7%	100(基準)	-	57.3%	100(基準)	-	51.2%	100(基準)	-	26.4%	100(基準)	-
	県	44.6%	*136.5	100(基準)	57.0%	*96.4	100(基準)	52.7%	99.8	100(基準)	23.3%	*89.0	100(基準)
	郡山市	45.1%	*139.0	101.9	58.7%	99.9	*103.7	47.7%	*90.6	*90.8	23.5%	*90.3	101.2

女性		血管を傷つける											
		血糖100以上			HbA1c 5.6以上			収縮期血圧 130以上			拡張期血圧 85以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	14.1%	100(基準)	-	41.7%	100(基準)	-	29.6%	100(基準)	-	16.2%	100(基準)	-
	県	22.9%	*153.4	100(基準)	44.4%	100.6	100(基準)	34.7%	*110.2	100(基準)	17.1%	102.7	100(基準)
	郡山市	21.7%	*147.7	96.1	45.7%	105.4	104.6	29.4%	94.9	*85.9	16.0%	97.1	94.2
65～74歳	全国	22.7%	100(基準)	-	62.1%	100(基準)	-	53.7%	100(基準)	-	17.3%	100(基準)	-
	県	34.0%	*150.6	100(基準)	62.2%	100.3	100(基準)	52.6%	*98.5	100(基準)	15.6%	*89.9	100(基準)
	郡山市	34.2%	*151.0	100.3	64.0%	*103.1	102.8	47.3%	*88.3	*89.7	16.1%	*92.9	103.4
総数	全国	20.0%	100(基準)	-	55.8%	100(基準)	-	46.3%	100(基準)	-	17.0%	100(基準)	-
	県	31.0%	*151.2	100(基準)	57.3%	100.4	100(基準)	47.8%	100.6	100(基準)	16.0%	*93.3	100(基準)
	郡山市	30.8%	*150.3	99.4	59.1%	*103.5	*103.1	42.5%	*89.4	*89.0	16.1%	*94.0	100.8

# 4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

## 国民健康保険 特定健診有所見者状況③ 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い  
 ・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い  
 ・「\*」がついている項目は有意な差がある

男性		内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		
		LDLコレステロール 120以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	54.6%	100(基準)	-
	県	52.6%	*97.6	100(基準)
	郡山市	51.1%	94.6	96.7
65～74歳	全国	44.9%	100(基準)	-
	県	43.4%	*96.3	100(基準)
	郡山市	40.1%	*89.3	*92.7
総数	全国	48.2%	100(基準)	-
	県	45.7%	*96.7	100(基準)
	郡山市	43.1%	*90.9	*93.9

女性		内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		
		LDLコレステロール		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	56.8%	100(基準)	-
	県	56.9%	*98.1	100(基準)
	郡山市	54.2%	*94.1	95.8
65～74歳	全国	56.6%	100(基準)	-
	県	53.7%	*94.7	100(基準)
	郡山市	51.6%	*91.1	*96.2
総数	全国	56.6%	100(基準)	-
	県	54.6%	*95.6	100(基準)
	郡山市	52.3%	*91.9	*96.1

出典：国保データベースシステム

# 4 特定健診結果 (2) 服薬

## 国民健康保険 特定健診受診者 服薬状況 (2021年度)

<標準化比>

- ・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い
- ・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い
- ・「\*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

### 男性

服薬している 疾病名称	40～64歳					65～74歳					総数 (40～74歳)				
	該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.	
	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)
高血圧症	31.0%	29.9%	23.0%	107.8	*124.8	56.2%	54.6%	50.4%	102.6	*111.6	49.4%	48.2%	41.1%	*103.5	*113.7
糖尿病	9.7%	9.5%	6.8%	105.4	*132.0	16.7%	16.4%	14.3%	102.0	*117.3	14.9%	14.6%	11.8%	102.5	*119.7
脂質異常症	20.7%	18.5%	14.4%	*115.4	*135.4	32.3%	28.5%	27.8%	*113.2	*115.9	29.2%	25.9%	23.3%	*113.6	*119.2

### 女性

服薬している 疾病名称	40～64歳					65～74歳					総数 (40～74歳)				
	該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.	
	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)
高血圧症	20.4%	21.1%	15.4%	99.2	*123.5	44.8%	42.9%	38.2%	*103.9	*117.9	38.3%	37.0%	31.1%	103.2	*118.7
糖尿病	4.6%	4.8%	3.2%	97.6	*134.6	8.5%	8.7%	7.3%	97.1	*117.5	7.5%	7.7%	6.0%	97.2	*120.0
脂質異常症	22.0%	19.8%	15.2%	*113.9	*131.7	42.9%	40.3%	37.4%	*106.1	*114.8	37.2%	34.7%	30.6%	*107.2	*117.2

□男女ともに 高血圧症、糖尿病、脂質異常症の服薬が全国よりも多い

# 4 特定健診結果 (3) 精密検査受診状況、血圧・血糖 服薬ありの検査値の状況

## 2021年度 郡山国民健康保険特定健康診査精密検査受診状況

特定健診受診者	受診勧奨判定	受診勧奨判定のうち内科該当	精検受診者(内科)	精検受診率
18,646人	9,722人	8,492人	4,398人	51.8%

□約半数が内科の精密検査未受診  
→医療につながっていない可能性

出典：国民健康保険課・健康づくり課  
(保健情報システム)

## 2021年度 郡山市国民健康保険特定健康診査 血圧・血糖服薬ありの検査値の状況

血圧	服薬の有無	健診判定	高血圧分類(収縮期血圧/拡張期血圧) ※診察室血圧(収縮期と拡張期は、かつorまたは)	該当人数	服薬有無に占める割合
	服薬あり 8,058人	異常認めず	正常血圧(～120/～80)	3,325	41.3%
		要指導	正常高値血圧(120～129/～80)	2,423	30.1%
			高値血圧(130～139/80～89)		
			I度高血圧(140～150/90～99)		
		受診勧奨	II度高血圧(160～179/100～109)	312	3.9%
			III度高血圧(180~/110～)	34	0.4%
	正常血圧(～120/～80)		6,369	60.2%	
	服薬なし 10,588人	要指導	正常高値血圧(120～129/～80)	2,227	21.0%
			高値血圧(130～139/80～89)		
		受診勧奨	I度高血圧(140～150/90～99)	1,651	15.6%
II度高血圧(160～179/100～109)			284	2.7%	
		III度高血圧(180~/110～)	57	0.5%	

□服薬ありの方でも値が良くない方が  
いずれも3割近くみられる

高血圧の治療目標  
75歳未満 診察室血圧で130/80mmHg未満  
75歳以上 " 140/90mmHg未満

出典：国民健康保険課・健康づくり課  
(保健情報システム)

血糖	服薬の有無	健診判定	HbA1c (NGSP)	該当人数	服薬有無に占める割合	
	服薬あり 1,996人	異常認めず	～5.5	59	3.0%	
		要指導	5.6～6.4	708	35.5%	
			6.5～6.9(コントロール良)	548	27.5%	
			7.0～7.9	521	26.1%	
		服薬なし 16,650人	要指導	8.0～	160	8.0%
				異常認めず	～5.5	7,665
	受診勧奨		5.6～6.4	8,290	49.8%	
			6.5～6.9	480	2.9%	
		7.0～7.9	156	0.9%		
		8.0～	59	0.4%		

合併症予防のためのHbA1cコントロール目標値：7.0未満

出典：国民健康保険課・健康づくり課  
(保健情報システム)

# 4 特定健診結果 (4) 有所見者のリスクの重なり

## 2021年度 郡山市国民健康保険 特定健康診査受診者 (18,646人) の状況

メタリックシンドローム (予備群含む) 該当者  
におけるリスクの重なり

該当者 = 6,650人 (A)

%表記は (B) に占める割合      %表記は (A) に占める割合

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
				381人	2,530人	3,134人	
血压	4,114人	2,034人	2,080人	9.3%	61.5%	76.2%	3,134人
	61.9%	49.4%	50.6%				47.1%
脂質	4,054人	2,251人	1,803人	62.4%	8.7%	76.5%	血压・脂質・血糖 の重なり
	61.0%	55.5%	44.5%				1,931人
血糖	5,094人	3,722人	1,372人	61.5%	60.9%	15.5%	29.0%
	76.6%	73.1%	26.9%				

メタリックシンドローム (予備群含む) 非該当者  
におけるリスクの重なり

非該当者 = 11,996人 (A)

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
				740人	2,778人	3,169人	
血压	4,838人	2,616人	2,222人	15.3%	57.4%	65.5%	3,169人
	40.3%	54.1%	45.9%				26.4%
脂質	6,703人	3,480人	3,223人	41.4%	24.5%	61.7%	血压・脂質・血糖 の重なり
	55.9%	51.9%	48.1%				1,849人
血糖	7,196人	6,245人	951人	44.0%	57.4%	24.2%	15.4%
	60.0%	86.8%	13.2%				

総数  
(該当者 + 非該当者)

総数 = 18,646人 (A)  
(該当者6,650人 +  
非該当者11,996人)

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
				1,035人	5,308人	6,303人	
血压	8,952人	4,650人	4,302人	11.6%	59.3%	70.4%	6,303人
	48.0%	51.9%	48.1%				33.8%
脂質	10,757人	5,731人	5,026人	49.3%	19.8%	67.3%	血压・脂質・血糖 の重なり
	57.7%	53.3%	46.7%				3,780人
血糖	12,290人	9,967人	2,323人	51.3%	58.9%	21.8%	20.3%
	65.9%	81.1%	18.9%				

□ リスクの重なりは、メタボ非該当  
においても有所見者の半数近くに  
見られる

□ 特に心筋梗塞・認知症・脳梗塞に  
つながるリスクが高い、血压・血糖の  
重なりは、メタボ・メタボ予備群では  
47.1%に、非該当においても26.4%  
にみられている

□ 血压や脂質の有所見率は全国比で低い  
(※)、実際はリスクの重なりがみられ  
るケースが多数あり、憂慮すべきである  
と考えられる  
※P26 「4 特定健診結果  
(1) 有所見者状況」参照

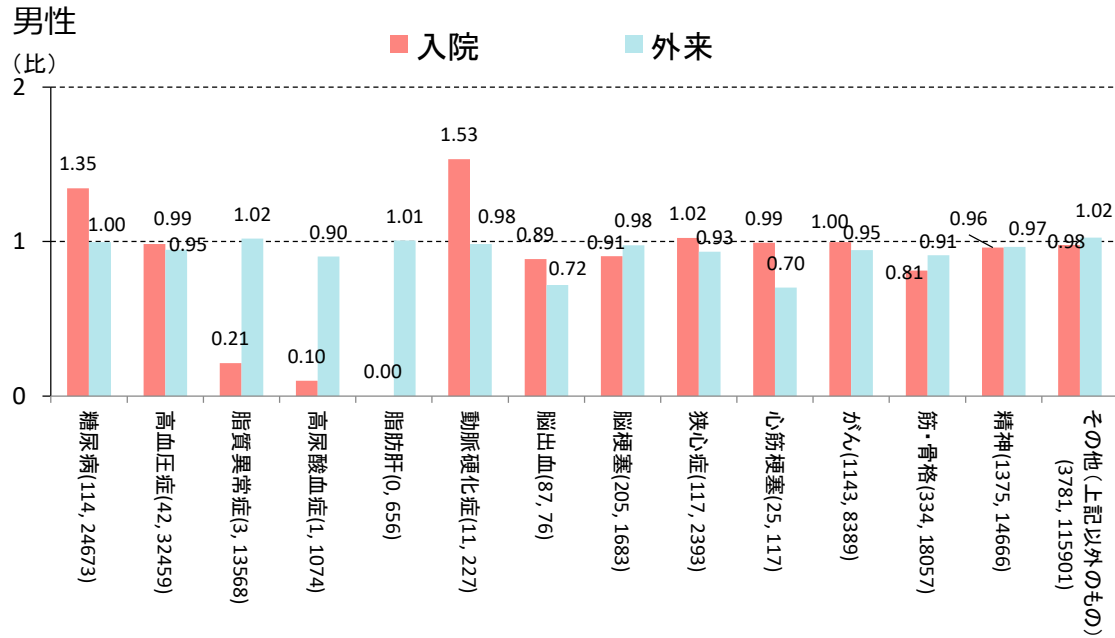
□ 有所見者の約半数を受診勧奨が占めて  
おり、値が悪化しているケースが多く  
みられている

# 5 疾病など (1)標準化医療費による比較

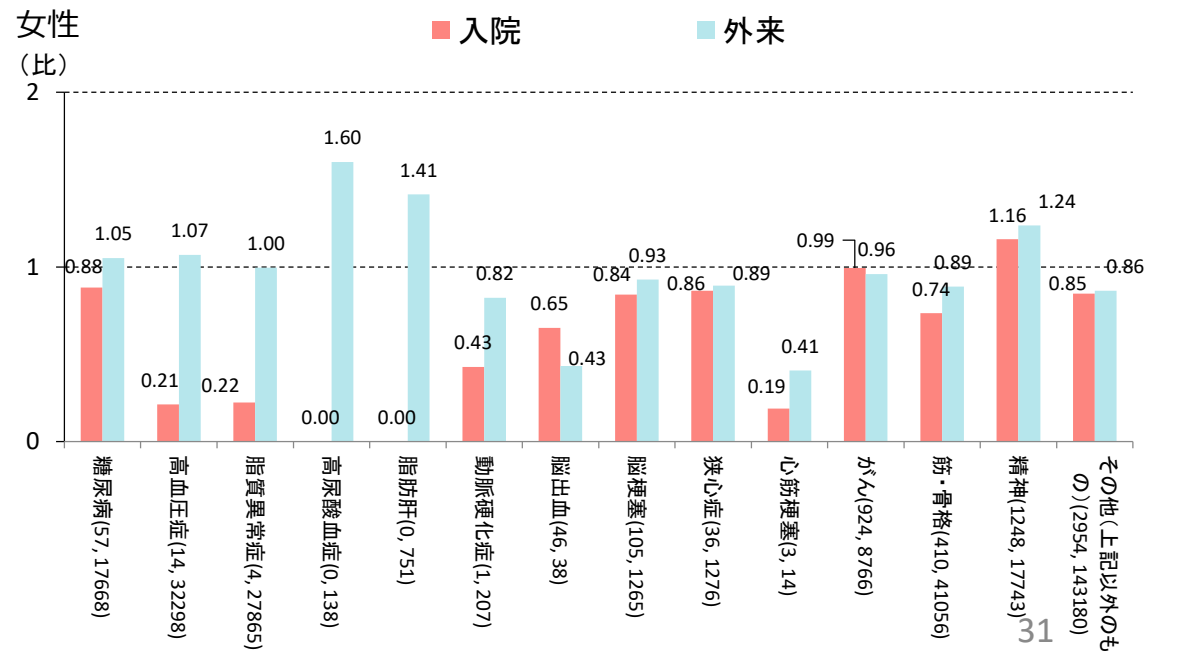
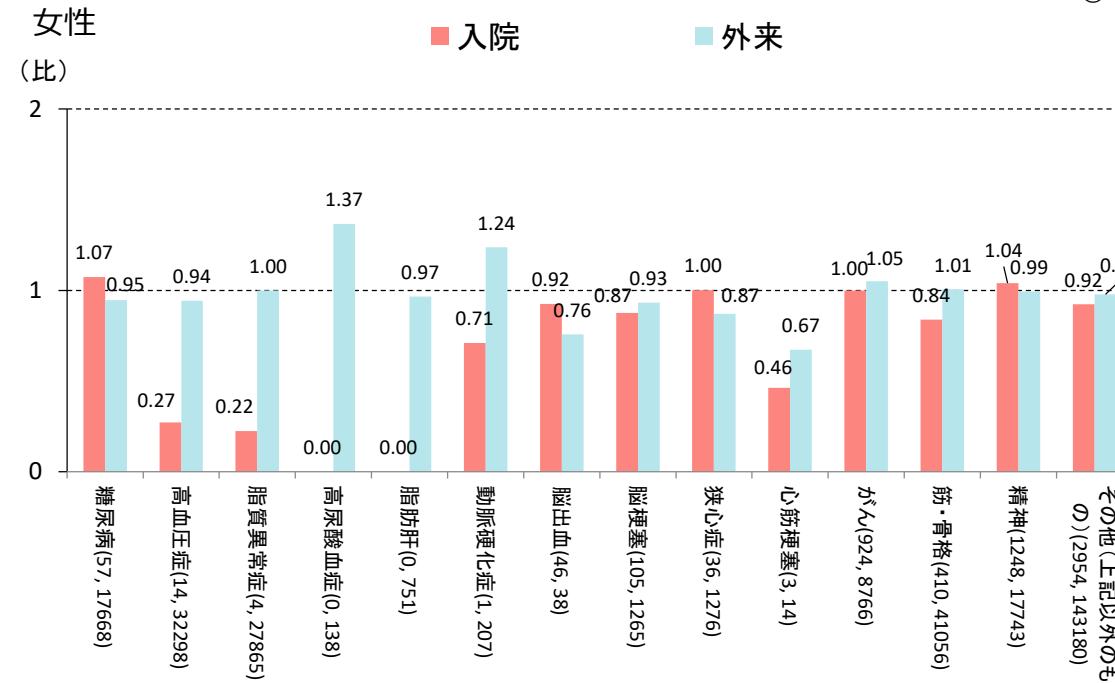
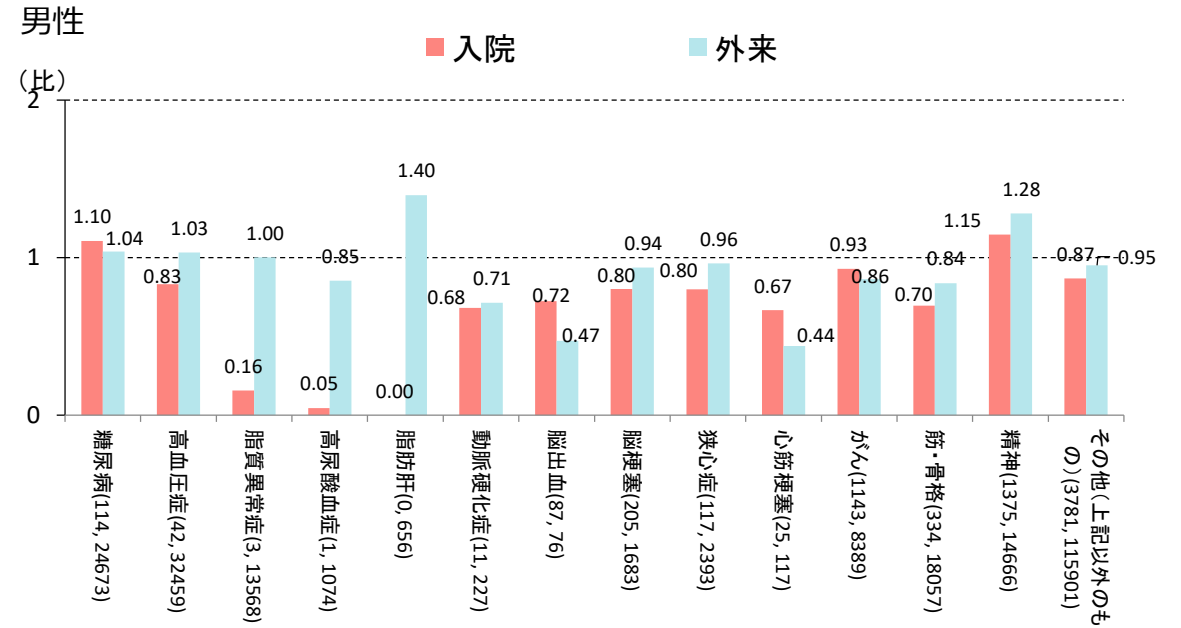
- ・疾病名の（ ）内は（入院件数、外来件数）
- ・地域差指数が1未満の項目は比較対象よりも低い
- ・地域差指数が1を超える項目は比較対象よりも高い
- ・件数が少ないものは無理に解釈しない。

出典：国保データベースシステム

国民健康保険 標準化医療費の比(地域差指数)県との比較(2021年度)



国民健康保険 標準化医療費の比(地域差指数)国との比較(2021年度)



# 5 疾病など

## (2) 国民健康保険

### 上位10疾病 (2018年)

網掛けは生活習慣病関連

#### 郡山市国民健康保険 患者数上位10疾病

男性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	11,690	41.6%
2	糖尿病	9,541	33.9%
3	その他の消化器系の疾患	8,912	31.7%
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	7,884	28.0%
5	脂質異常症	7,330	26.1%
6	屈折及び調節の障害	6,908	24.6%
7	胃炎及び十二指腸炎	6,631	23.6%
8	その他の急性上気道感染症	6,517	23.2%
9	皮膚炎及び湿疹	6,058	21.5%
10	その他の神経系の疾患	6,046	21.5%
10	アレルギー性鼻炎	6,046	21.5%

外来  
(男女)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	22,419	36.9%
2	その他の消化器系の疾患	18,254	30.1%
3	屈折及び調節の障害(眼)	17,938	29.5%
4	糖尿病	17,615	29.0%
5	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	17,342	28.6%
6	脂質異常症	16,944	27.9%
7	その他の眼及び付属器の疾患	15,438	25.4%
8	その他の急性上気道感染症	15,282	25.2%
9	胃炎及び十二指腸炎	15,048	24.8%
10	アレルギー性鼻炎	14,424	23.8%

□ほとんどの項目に生活習慣病である  
・高血圧疾患  
・糖尿病  
・脂質異常症  
がランクインしている

女性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	屈折及び調節の障害(眼)	11,044	33.5%
2	高血圧性疾患	10,933	33.1%
3	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	10,031	30.4%
4	その他の消化器系の疾患	9,970	30.2%
5	脂質異常症	9,706	29.4%
6	その他の眼及び付属器の疾患	9,580	29.0%
7	その他の急性上気道感染症	8,848	26.8%
8	胃炎及び十二指腸炎	8,687	26.3%
9	アレルギー性鼻炎	8,432	25.5%
10	糖尿病	8,336	25.3%

入院  
(男女)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	その他の消化器系の疾患	2,454	41.1%
2	その他の神経系の疾患	1,371	22.9%
3	高血圧性疾患	1,366	22.9%
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	1,297	21.7%
5	糖尿病	1,125	18.8%
6	その他の心疾患	936	15.7%
7	その他の呼吸器系の疾患	926	15.5%
8	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	829	13.9%
9	その他の悪性新生物<腫瘍>	796	13.3%
10	その他の損傷及びその他の外因の影響	707	11.8%

入院  
(男女)

順位	疾病分類	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	1,366	22.9%
2	糖尿病	1,125	18.8%
3	脂質異常症	697	11.7%
4	虚血性心疾患	666	11.1%
5	胃炎及び十二指腸炎	647	10.8%



「その他」が名称に入っている疾病を除いた順位

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)



# 5 疾病など

## (2) 国民健康保険

### 上位10疾病 (2018年)

網掛けは生活習慣病関連

#### 郡山市国民健康保険 医療費上位10疾病

男性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比 (%)
1	その他の悪性新生物<腫瘍>	838,596,914	7.4%
2	腎不全	742,471,535	6.5%
3	糖尿病	633,199,200	5.6%
4	その他の心疾患	524,162,746	4.6%
5	高血圧性疾患	510,492,812	4.5%
6	その他の消化器系の疾患	498,737,975	4.4%
7	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	476,862,835	4.2%
8	その他の神経系の疾患	446,033,858	3.9%
9	気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	343,630,657	3.0%
10	虚血性心疾患	315,609,893	2.8%

□生活習慣病が  
半数以上を  
占めている

女性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	485,151,668	5.0%
2	その他の神経系の疾患	465,231,350	4.8%
3	糖尿病	434,607,836	4.5%
4	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	416,394,080	4.3%
5	その他の心疾患	380,649,743	3.9%
6	その他の消化器系の疾患	359,701,347	3.7%
7	脂質異常症	331,390,056	3.4%
8	その他の悪性新生物<腫瘍>	330,327,179	3.4%
9	腎不全	319,212,122	3.3%
10	関節症	295,147,336	3.1%

□生活習慣病が  
半数以上を  
占めている  
□関節症が  
ランクイン  
している

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)

外来  
(男女)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比 (%)
1	糖尿病	978,990,674	7.9%
2	高血圧性疾患	966,851,002	7.8%
3	腎不全	913,739,868	7.4%
4	脂質異常症	552,154,962	4.5%
5	その他の悪性新生物<腫瘍>	513,355,385	4.2%
6	その他の消化器系の疾患	496,662,508	4.0%
7	その他の神経系の疾患	480,546,026	3.9%
8	その他の心疾患	411,094,549	3.3%
9	その他の眼及び付属器の疾患	403,903,223	3.3%
10	気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	268,915,561	2.2%

□生活習慣病が  
上位を占めている

入院  
(男女)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比 (%)
1	その他の悪性新生物<腫瘍>	655,568,708	7.5%
2	統合失調症, 統合失調症型障害及び妄想性障害	645,214,742	7.4%
3	その他の心疾患	493,717,940	5.7%
4	その他の神経系の疾患	430,719,182	5.0%
5	その他の消化器系の疾患	361,776,814	4.2%
6	骨折	321,081,511	3.7%
7	脳梗塞	300,529,087	3.5%
8	気管, 気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>	292,674,123	3.4%
9	虚血性心疾患	270,198,285	3.1%
10	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	215,609,123	2.5%

□生活習慣病が  
重症化した  
・脳梗塞  
・虚血性心疾患  
がランクイン  
している

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)

# 5 疾病など

## (3) 後期高齢者医療制度 上位10疾病 (2018年)

網掛けは生活習慣病関連

### 郡山市後期高齢者医療制度 患者数上位10疾病

男性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	11,719	71.6%
2	その他の消化器系の疾患	10,212	62.4%
3	糖尿病	8,790	53.7%
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	7,699	47.0%
5	その他の心疾患	6,907	42.2%
6	屈折及び調節の障害(眼)	6,461	39.5%
7	その他の眼及び付属器の疾患	6,259	38.2%
8	その他の神経系の疾患	6,191	37.8%
9	胃炎及び十二指腸炎	6,123	37.4%
10	その他の悪性新生物<腫瘍>	5,927	36.2%

外来  
(男女)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	30,045	73.0%
2	その他の消化器系の疾患	25,560	62.1%
3	糖尿病	20,097	48.9%
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	18,242	44.3%
5	その他の神経系の疾患	17,578	42.7%
6	その他の眼及び付属器の疾患	17,162	41.7%
7	脂質異常症	17,137	41.7%
8	屈折及び調節の障害	17,011	41.4%
9	胃炎及び十二指腸炎	15,932	38.7%
10	その他の心疾患	15,385	37.4%

□ほとんどの項目に生活習慣病である  
・高血圧疾患  
・糖尿病  
・脂質異常症  
がランクインしている

女性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	18,818	73.6%
2	その他の消化器系の疾患	16,258	63.6%
3	その他の神経系の疾患	12,116	47.4%
4	糖尿病	11,942	46.7%
5	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	11,875	46.5%
6	脂質異常症	11,387	44.6%
7	その他の眼及び付属器の疾患	10,996	43.0%
8	屈折及び調節の障害(眼)	10,583	41.4%
9	骨の密度及び構造の障害	10,527	41.2%
10	胃炎及び十二指腸炎	10,265	40.2%

入院  
(男女)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	その他の消化器系の疾患	4,744	49.3%
2	高血圧性疾患	3,888	40.4%
3	その他の心疾患	3,163	32.8%
4	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	3,063	31.8%
5	その他の呼吸器系の疾患	2,738	28.4%
6	その他の神経系の疾患	2,468	25.6%
7	糖尿病	2,237	23.2%
8	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	2,119	22.0%
9	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	2,112	21.9%
10	虚血性心疾患	1,849	19.2%

入院  
(男女)

順位	疾病名称	患者数 (人)	構成比 (%)
1	高血圧性疾患	3,888	40.4%
2	糖尿病	2,237	23.2%
3	虚血性心疾患	1,849	19.2%
4	脳梗塞	1,737	18.0%
5	肺炎	1,672	17.4%

「その他」が名称に入っている疾病を除いた順位

出典：2020年度データ分析結果(後期高齢者医療制度レポート)

出典：2020年度データ分析結果(後期高齢者医療制度レポート)

## 5 疾病など

(3) 後期高齢者医療制度  
上位10疾病 (2018年)

網掛けは生活習慣病関連

## 郡山市後期高齢者医療制度 医療費上位10疾病

男性  
(入院・外来)

順位	疾患名称	医療費(円)	構成比(%)
1	腎不全	1,232,649,295	8.8%
2	その他の悪性新生物<腫瘍>	1,102,624,604	7.8%
3	その他の心疾患	1,053,819,995	7.5%
4	その他の消化器系の疾患	625,394,666	4.4%
5	糖尿病	535,677,547	3.8%
6	高血圧性疾患	526,945,469	3.7%
7	その他の呼吸器系の疾患	489,969,843	3.5%
8	虚血性心疾患	451,727,861	3.2%
9	脳梗塞	451,503,246	3.2%
10	アルツハイマー病	352,459,476	2.5%

□生活習慣病が  
半数以上を占める外来  
(男女)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比(%)
1	腎不全	1,529,372,752	9.3%
2	高血圧性疾患	1,364,679,852	8.3%
3	糖尿病	952,573,629	5.8%
4	その他の心疾患	926,419,277	5.7%
5	その他の消化器系の疾患	824,513,009	5.0%
6	その他の悪性新生物<腫瘍>	719,568,608	4.4%
7	その他の眼及び付属器の疾患	653,400,097	4.0%
8	骨の密度及び構造の障害	633,019,119	3.9%
9	アルツハイマー病	607,697,967	3.7%
10	その他の神経系の疾患	588,128,296	3.6%

□生活習慣病が上位を  
占める女性  
(入院・外来)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比(%)
1	その他の心疾患	1,286,693,003	7.2%
2	骨折	978,499,757	5.5%
3	高血圧性疾患	937,921,308	5.3%
4	その他の消化器系の疾患	843,805,512	4.7%
5	腎不全	787,798,203	4.4%
6	骨の密度及び構造の障害	712,400,240	4.0%
7	アルツハイマー病	693,451,383	3.9%
8	脳梗塞	638,282,103	3.6%
9	関節症	621,835,058	3.5%
10	その他の神経系の疾患	582,066,848	3.3%

□骨折、骨の密度及び  
構造の障害、関節痛が  
ランクインしている入院  
(男女)

順位	疾病名称	医療費(円)	構成比(%)
1	その他の心疾患	1,414,093,721	9.1%
2	骨折	1,207,987,245	7.8%
3	脳梗塞	874,741,247	5.6%
4	その他の悪性新生物<腫瘍>	753,669,552	4.8%
5	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	720,996,763	4.6%
6	その他の呼吸器系の疾患	706,756,991	4.5%
7	その他の消化器系の疾患	644,687,169	4.1%
8	腎不全	491,074,746	3.2%
9	虚血性心疾患	480,568,892	3.1%
10	肺炎	443,312,725	2.9%

□生活習慣病が重症化  
した  
・脳梗塞  
・腎不全、  
・虚血性心疾患  
がランクイン  
している

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)

資料：2020年度データ分析結果(国民健康保険レセプト)

# 5 疾病など (4) 5歳階級別上位3疾病(2018年)

患者数・医療費 上位3位 男性

生活習慣病関連

男性		郡山市国民健康保険								
		全体	0-4歳	5-9歳	10-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-34歳	35-39歳
患者数	1位	高血圧性疾患	急性気管支炎及び急性細気管支炎		その他の急性上気道感染症					
	2位	糖尿病	その他の急性上気道感染症		アレルギー性鼻炎(同数1位)	アレルギー性鼻炎	その他の呼吸器系の疾患	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの		アレルギー性鼻炎
	3位	その他の消化器系の疾患	皮膚炎及び湿疹	アレルギー性鼻炎	その他の呼吸器系の疾患		皮膚炎及び湿疹	アレルギー性鼻炎	その他の呼吸器系の疾患	
医療費	1位	その他の悪性新生物<腫瘍>	急性気管支炎及び急性細気管支炎	喘息		その他の損傷及びその他の外因の影響	その他の消化器系の疾患	その他の血液及び造血管の疾患並びに免疫機構の障害	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	
	2位	腎不全	その他の急性上気道感染症	その他の呼吸器系の疾患	その他の神経系の疾患	その他の消化器系の疾患	その他の神経系の疾患	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	その他の消化器系の疾患	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)
	3位	糖尿病	喘息	その他の精神及び行動の障害		アレルギー性鼻炎	皮膚炎及び湿疹	その他の神経系の疾患	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	その他の心疾患

〈患者数〉  
 0-44歳  
 呼吸器系の疾患が多い  
 45歳以上  
 生活習慣病関連が多い

〈医療費〉  
 25-59歳  
 メンタルが原因の一つである疾患が多い  
 35歳以上  
 生活習慣病関連が多い

男性		郡山市国民健康保険							郡山市後期高齢者医療制度					
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳-	全体	75-79歳	80-84歳	85-89歳		
患者数	1位	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	糖尿病	高血圧性疾患							高血圧性疾患			
	2位	その他の神経系の疾患		糖尿病							その他の消化器系の疾患			
	3位	その他の急性上気道感染症	その他の消化器系の疾患	その他神経系の疾患	その他の消化器系の疾患							糖尿病		
医療費	1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害		腎不全			その他の悪性新生物<腫瘍>		腎不全	その他の悪性新生物<腫瘍>		その他の心疾患		
	2位	腎不全		統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害		糖尿病	その他の悪性新生物<腫瘍>	糖尿病		その他の悪性新生物<腫瘍>	腎不全	その他の心疾患	その他の悪性新生物<腫瘍>	
	3位	その他の血液及び造血管の疾患並びに免疫機構の障害	その他の神経系の疾患		統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害		糖尿病	高血圧性疾患	その他の心疾患	その他の心疾患			腎不全	

資料：2020年度データ分析結果  
 (国民健康保険及び後期高齢者医療制度レセプト)

# 5 疾病など (4) 5歳階級別上位3疾病 (2018年)

患者数・医療費 上位3位 女性

生活習慣病関連

筋骨格関連

女性		郡山市国民健康保険								
		全体	0-4歳	5-9歳	10-14歳	15-19歳	20-24歳	25-29歳	30-34歳	35-39歳
患者数	1位	屈折及び調節の障害(眼)	急性気管支炎及び急性細気管支炎		その他の急性上気道感染症	屈折及び調節の障害(眼)	その他の急性上気道感染症			アレルギー性鼻炎
	2位	高血圧性疾患	その他の急性上気道感染症		アレルギー性鼻炎		皮膚炎及び湿疹		アレルギー性鼻炎	その他の急性上気道感染症
	3位	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	皮膚炎及び湿疹	喘息	急性気管支炎及び急性細気管支炎	その他の急性上気道感染症	アレルギー性鼻炎	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの		
医療費	1位	高血圧性疾患	急性気管支炎及び急性細気管支炎	喘息	その他の神経系の疾患	その他の精神及び行動の障害	その他の妊娠、分娩及び産じょく	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
	2位	その他の神経系の疾患	心臓の先天奇形	急性気管支炎及び急性細気管支炎	その他の心疾患	アレルギー性鼻炎	てんかん	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	その他の神経系の疾患	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)
	3位	糖尿病	その他の急性上気道感染症		喘息	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	その他の消化器系の疾患	その他の妊娠、分娩及び産じょく	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	その他の神経系の疾患

- 〈患者数〉
- 0-49歳  
呼吸器系の疾患が多い
  - 55歳以上  
生活習慣病関連が多い
- 〈医療費〉
- 35歳以上  
生活習慣病関連が多くなる
  - 後期高齢者  
骨折、関節症が多くなる

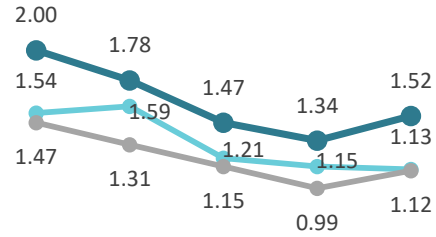
女性		郡山市国民健康保険							郡山市後期高齢者医療制度			
		40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70歳-	全体	75-79歳	80-84歳	85-89歳
患者数	1位	症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの				高血圧性疾患			高血圧性疾患			
	2位	アレルギー性鼻炎	その他の神経系の疾患		高血圧性疾患	脂質異常症			その他の消化器系の疾患			
	3位	その他の急性上気道感染症	アレルギー性鼻炎	胃炎及び十二指腸炎	その他の消化器系の疾患	屈折及び調節の障害(眼)			その他の神経系の疾患	脂質異常症	その他の神経系の疾患	
医療費	1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害				腎不全	高血圧性疾患		その他の心疾患			
	2位	気分[感情]障害(躁うつ病を含む)	その他の神経系の疾患		その他の心疾患	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	糖尿病	骨折	高血圧性疾患		骨折	
	3位	その他の神経系の疾患	腎不全			糖尿病	脂質異常症	その他の心疾患	高血圧性疾患	関節症	骨折	高血圧性疾患

資料：2020年度データ分析結果  
(国民健康保険及び後期高齢者医療制度レセプト)

# 5 疾病など (5) 歯、口腔、目

## むし歯罹患率

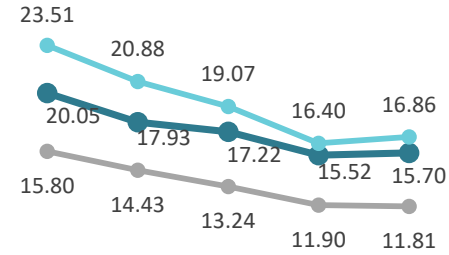
1歳6か月



2016年 2017年 2018年 2019年 2020年

●市 ●県 ●国

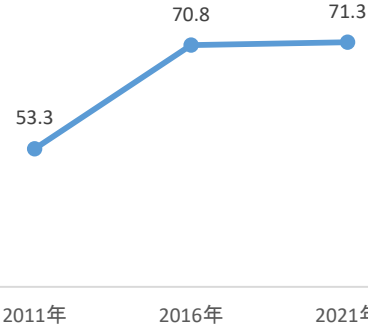
3歳



2016年 2017年 2018年 2019年 2020年

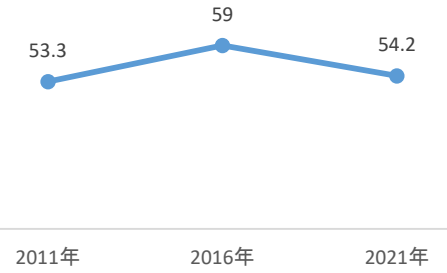
●市 ●県 ●国

## 40歳代で喪失歯のない人の割合 (%)



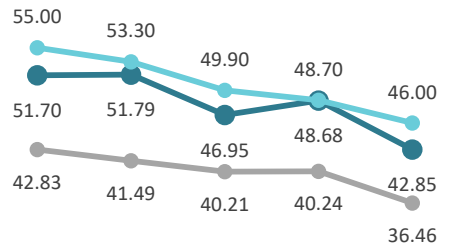
出典：郡山市歯周疾患検診結果

## 40歳代で進行した歯周炎を有する人の割合 (%)



出典：郡山市歯周疾患検診結果

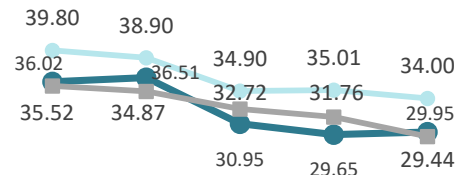
6歳



2016年 2017年 2018年 2019年 2020年

●市 ●県 ●国

12歳

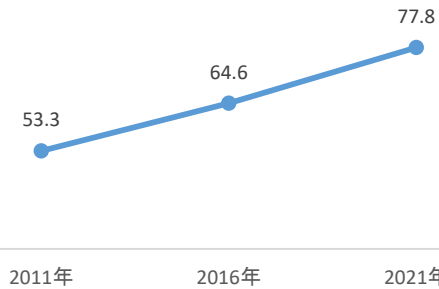


2016年 2017年 2018年 2019年 2020年

●市 ●県 ●国

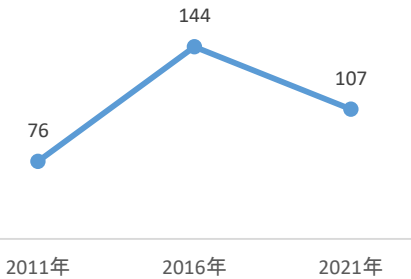
出典：郡山市：歯科情報システム  
全国：学校保健統計調査

## 60歳代で24歯以上の自分の歯を有する人の割合 (%)



出典：郡山市歯周疾患検診結果

## 80歳で20歯以上の自分の歯を有する人 (人)

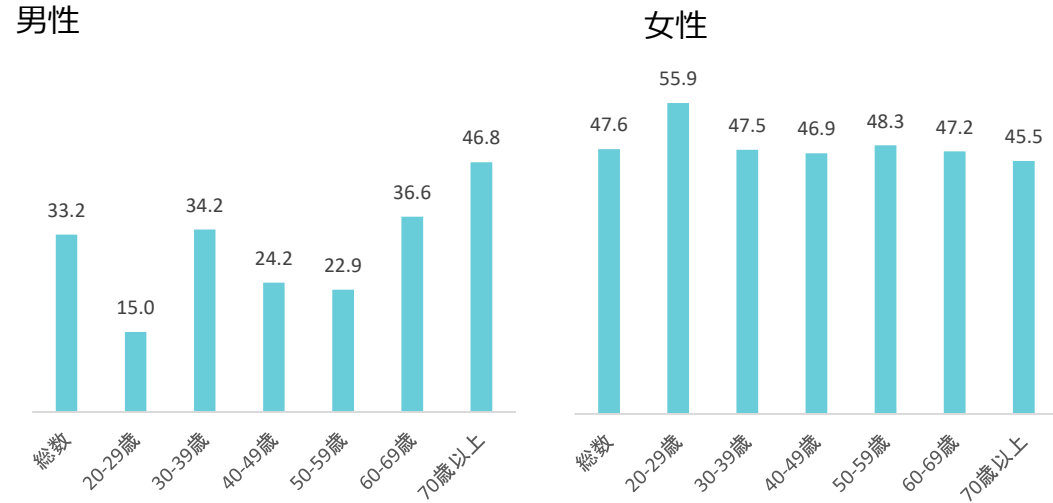


出典：福島県歯っぴいライフ8020認定

□郡山市 > 全国

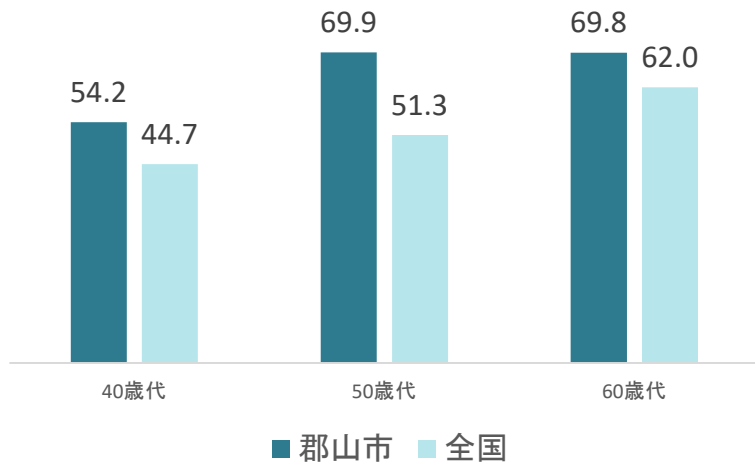
# 5 疾病など (5) 歯、口腔、目

## 定期的な歯科医療機関受診をしていない人の割合 (%)



資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

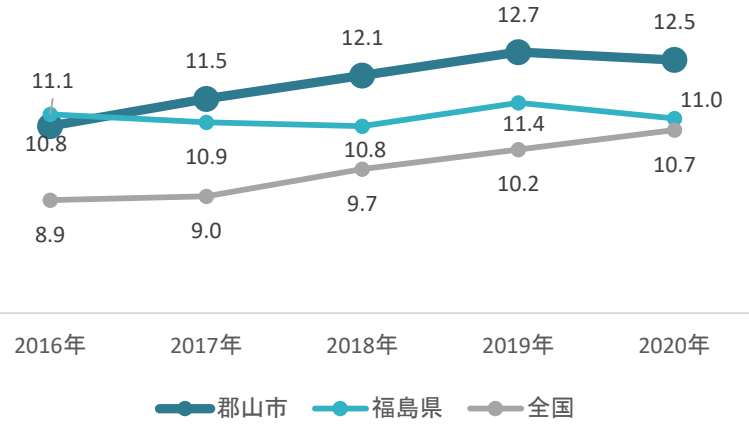
## 進行した歯周炎を有する人の割合 (%)



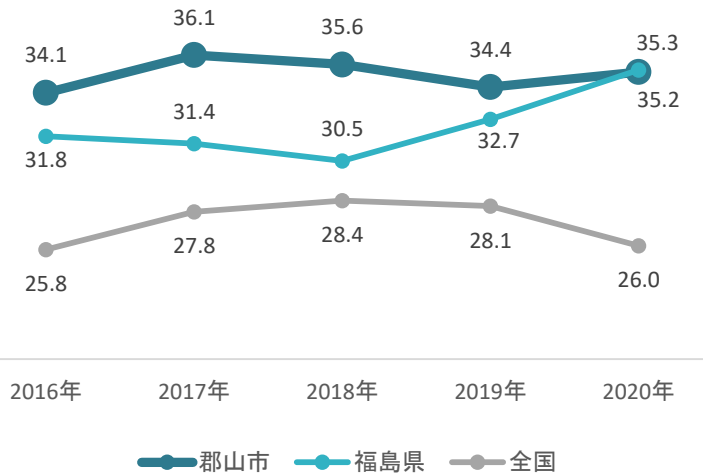
出典：郡山市 2021年度歯周疾患検診集計結果  
 全国 2016年歯科疾患実態調査

## 小中学生の視力矯正者率 (%)

### 小学生



### 中学生

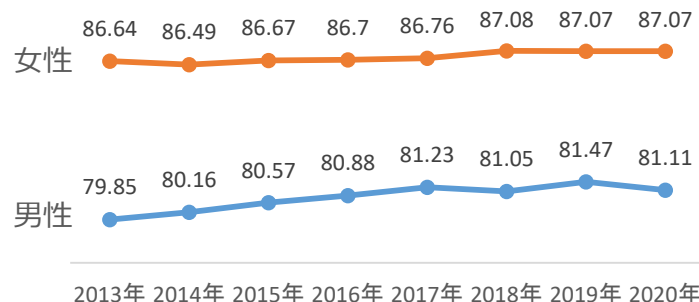


□小中学生ともに視力矯正率が  
 全国よりも高い

出典：学校保健統計調査結果

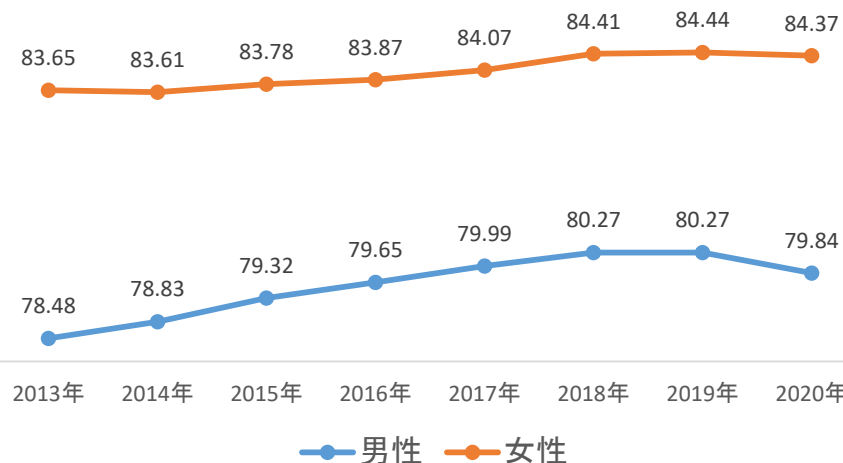
# 6 平均寿命・健康寿命

## 郡山市の平均寿命推移（年）



出典：厚生労働省「健康寿における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」による「健康寿命の算定方法」により郡山市が毎年算出。

## 郡山市の健康寿命推移（年）

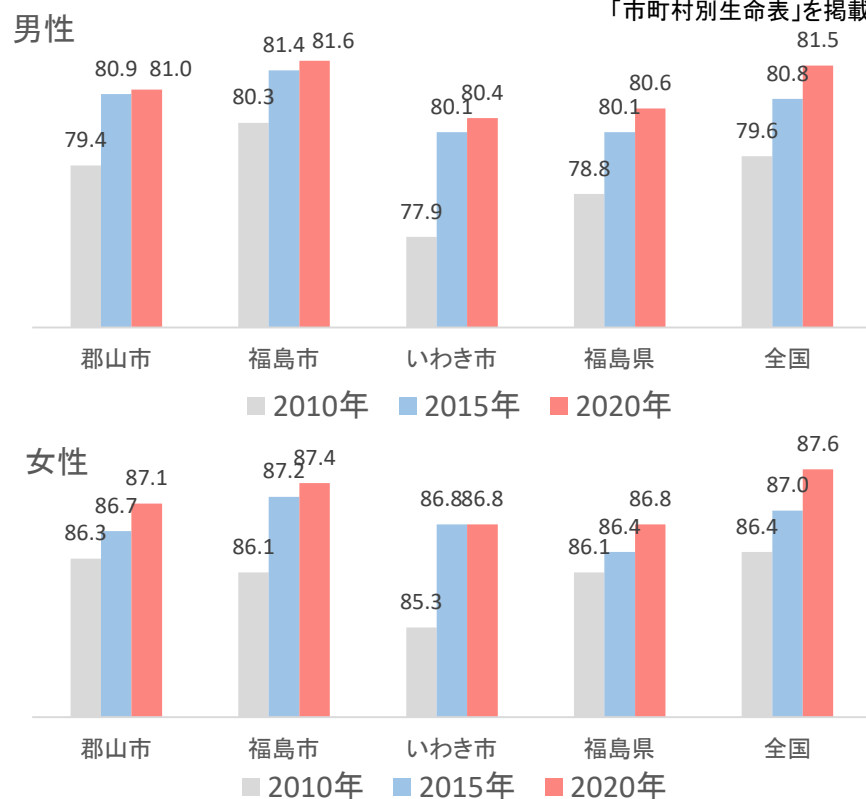


出典：厚生労働省「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」による「健康寿命の算定方法」により算出

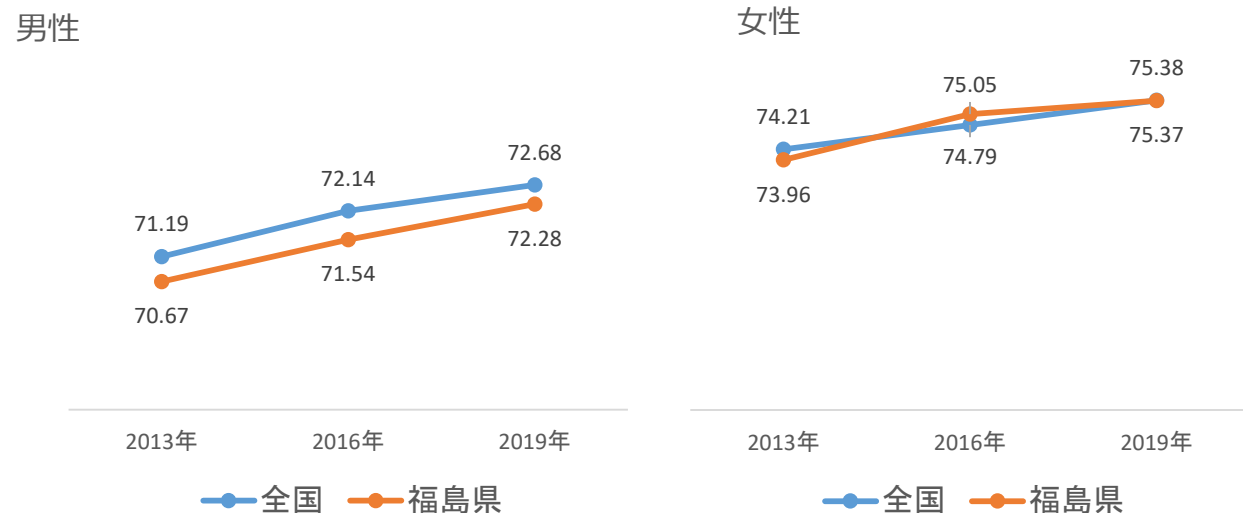
※郡山(市町村)の健康寿命と国・県の健康寿命とは算出方法が異なるため、比較ができない。

## 平均寿命比較（年）

出典：厚生労働省「市町村別生命表」(5年毎に公表)  
 ※上記「郡山市の平均寿命の推移」とは計算方法が異なるため、郡山市の値が異なる。  
 他自治体と平均寿命の比較が可能であるため「市町村別生命表」を掲載している。



## 全国・福島県の健康寿命の推移（年）



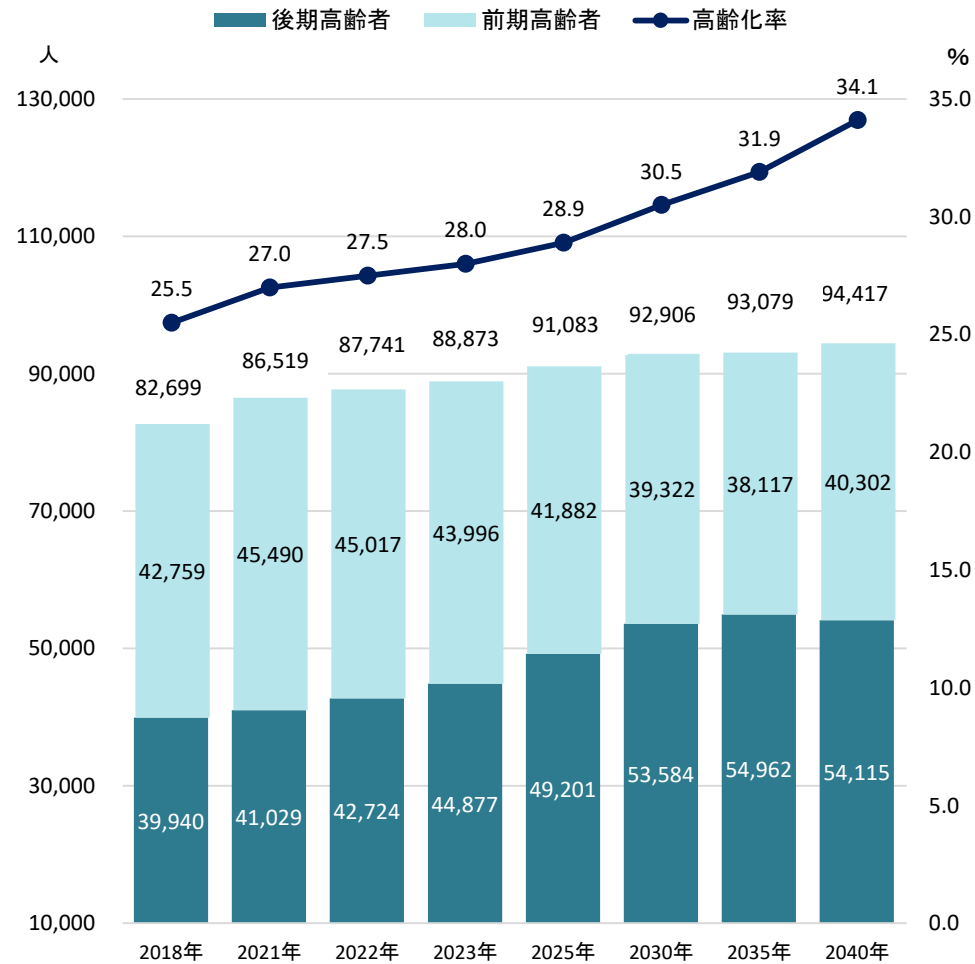
出典：厚生労働科学研究「都道府県別健康寿命」



# 7 高齢者を取り巻く状況

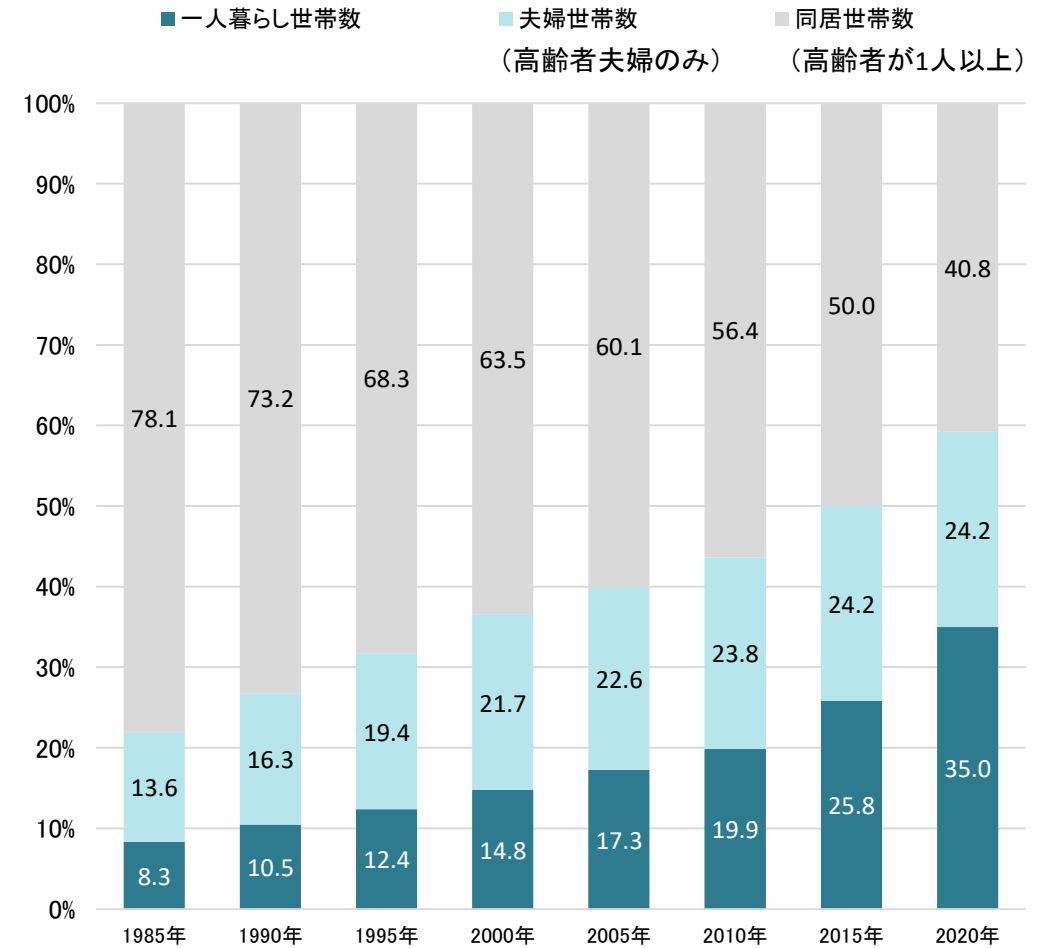
## (1) 高齢者数・世帯

後期高齢者・前期高齢者の割合と高齢化率



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画(各年度10月1日現在)

高齢者のいる世帯の状況

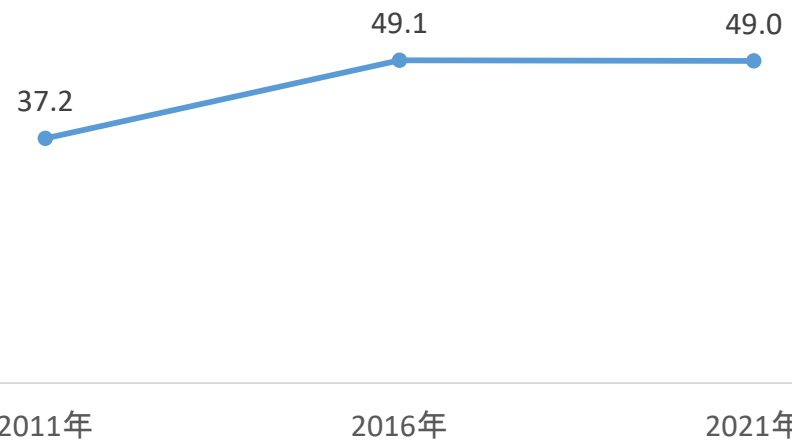


出典：1985年から2015年までは国勢調査、2020年は住民基本台帳、各年10月1日現在

# 7 高齢者を取り巻く状況 (2) 社会参加

## 地域活動に参加する高齢者の割合（就業含む）（％）

※地域活動：ボランティア活動、町内会・地域行事、NPO活動、  
趣味、おけいこ事、仕事等

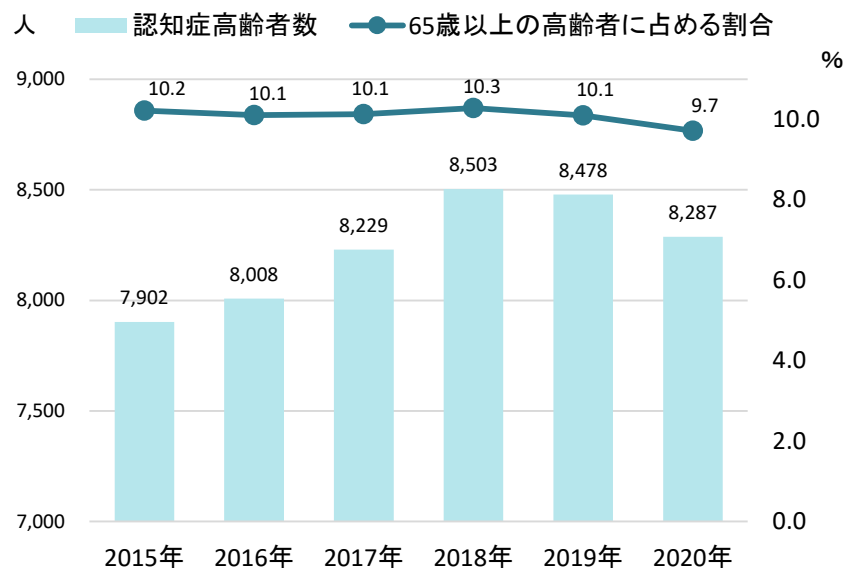


出典：郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果

# 7 高齢者を取り巻く状況

## (3) 認知症・介護

### 認知症高齢者

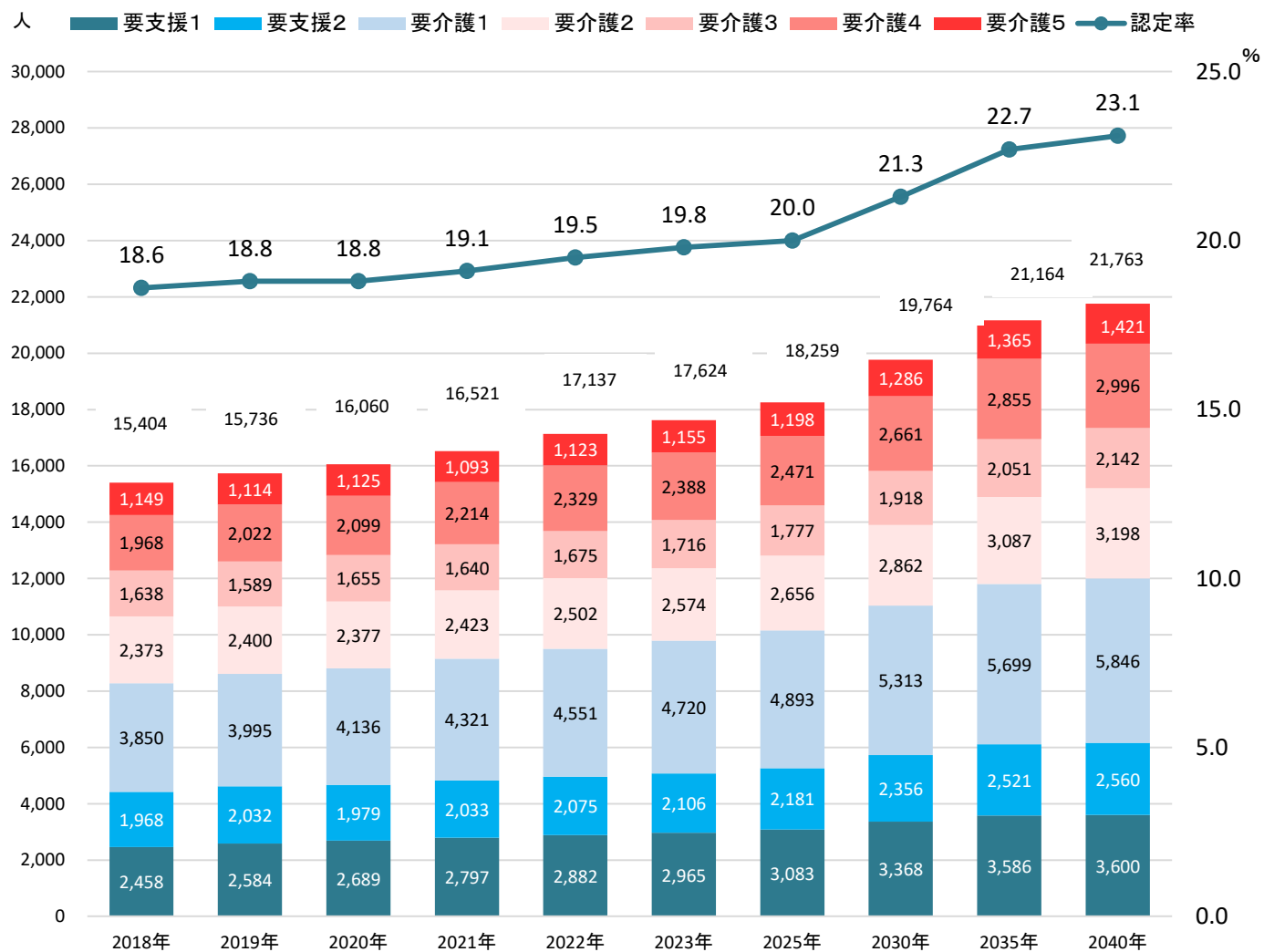


出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

□ 高齢者人口に占める認知症有病者の割合  
約10%で推移

□ 要介護認定者数の予想  
※2040年は2021年比で認定者数が  
約1.3倍増える見込み

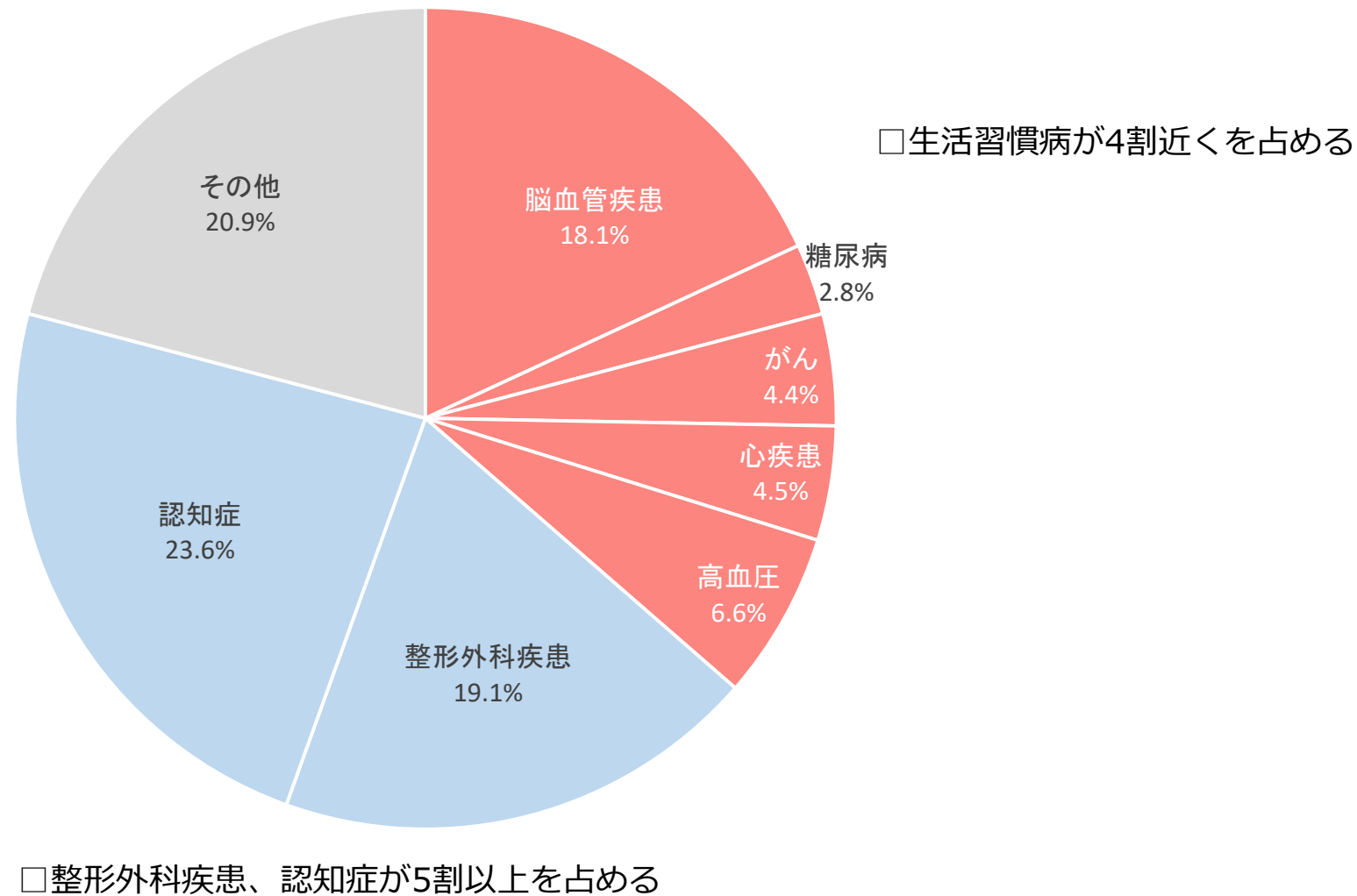
### 要介護認定者数



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

# 7 高齢者を取り巻く状況 (3) 認知症・介護

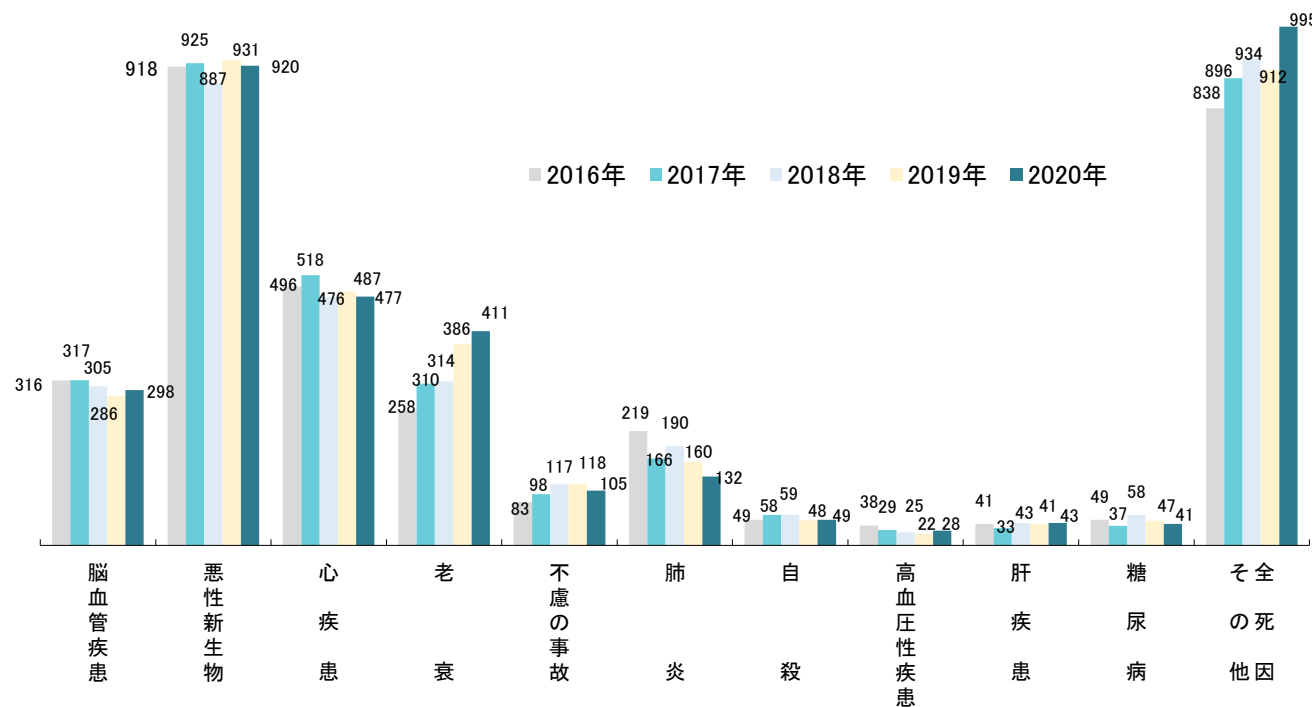
## 介護認定の要因



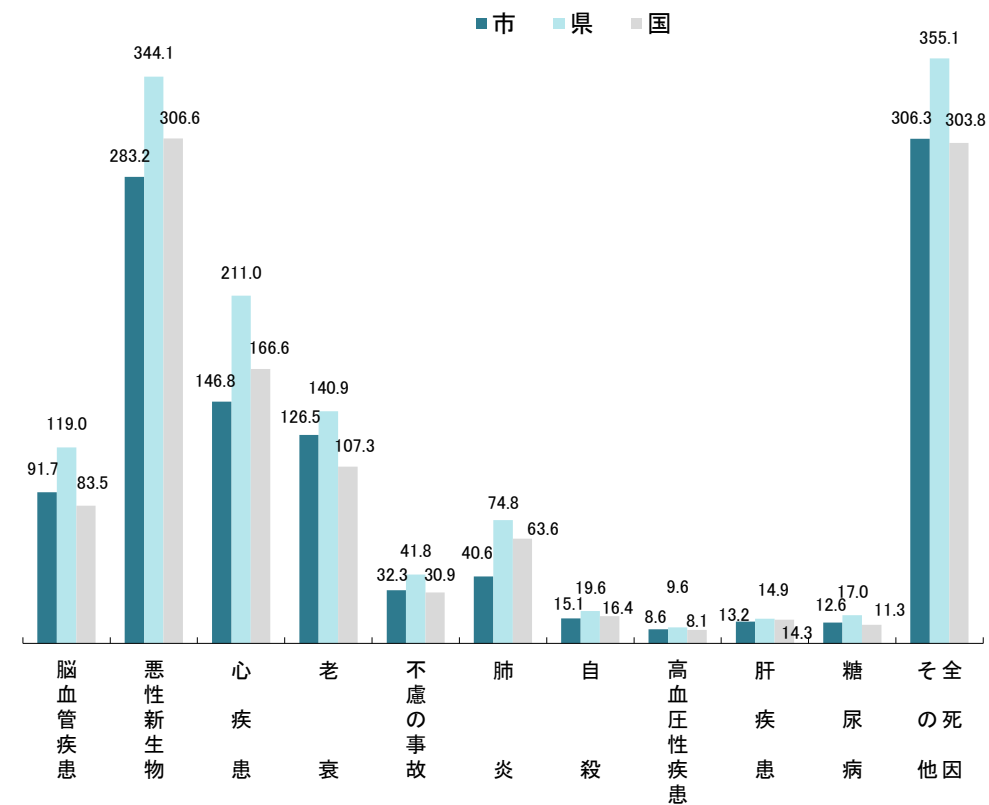
出典：郡山市と福島県立医科大学との共同研究  
(福島県立医科大学保健科学部 小俣 純一 助教)

# 8 死因 (1) 主要死因

主要死因別死亡数（人）

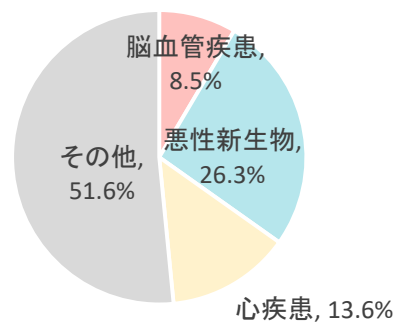


2020年 主要死因別死亡率（人口10万対） 市・県・国比較



主な死因の割合

(2020年)



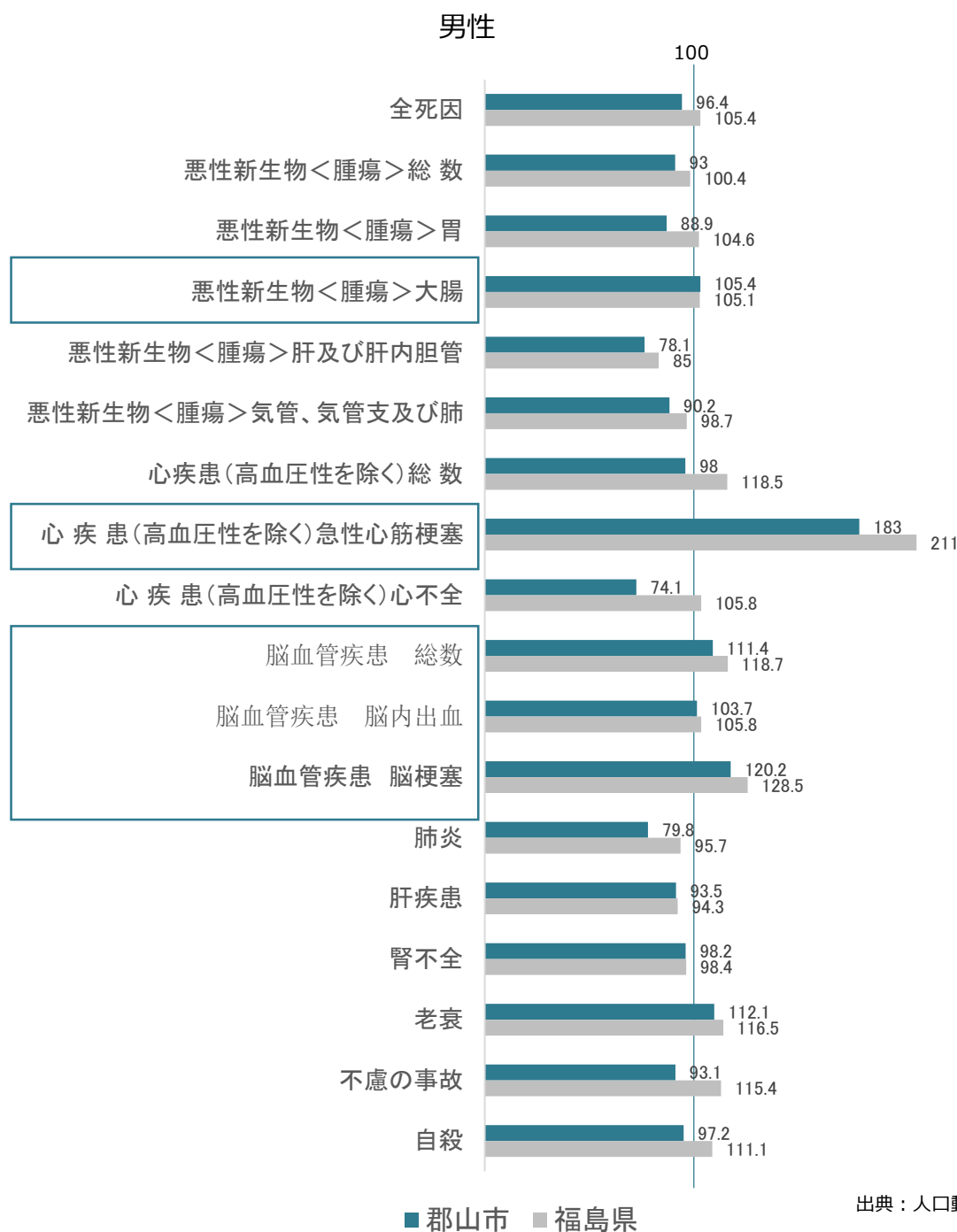
□全死亡者数の約半数が悪性新生物、脳血管疾患、心疾患といった生活習慣病関連

資料：人口動態調査

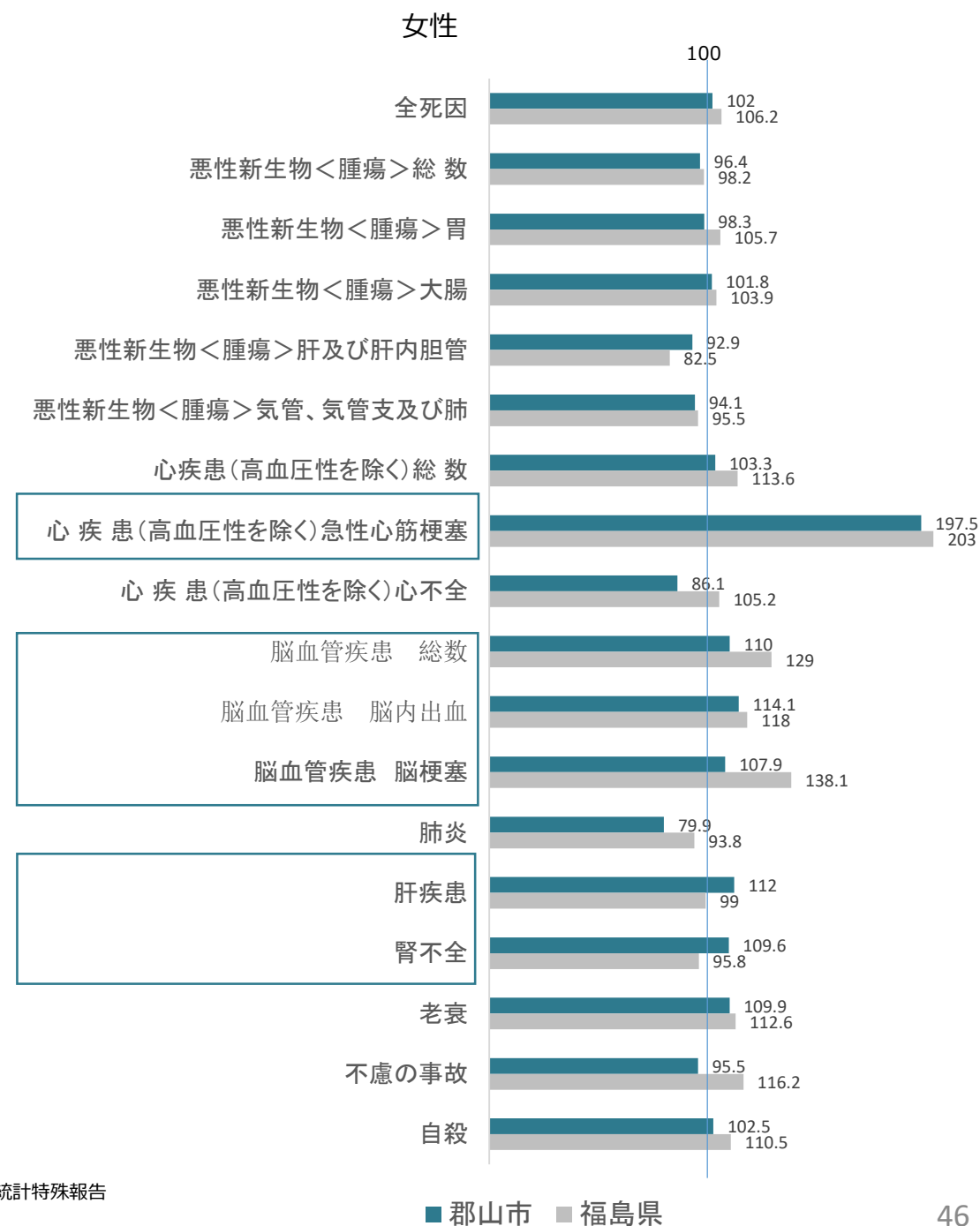
# 8 死因 (2) 標準化死亡比 (SMR) 2013-2017年

標準化死亡比 (SMR)

- ・人口構成の違いを除去して死亡率を比較するための指標。
- ・全国平均を100とし、100以上の場合は全国平均よりも死亡率が高い。

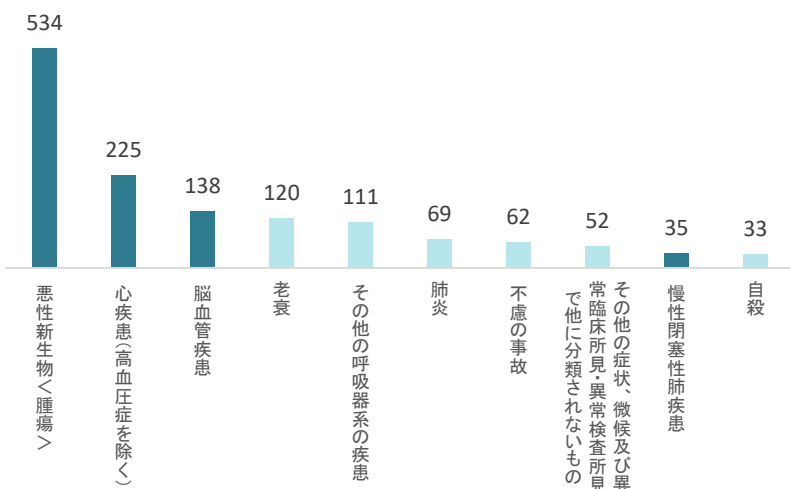


出典：人口動態統計特殊報告

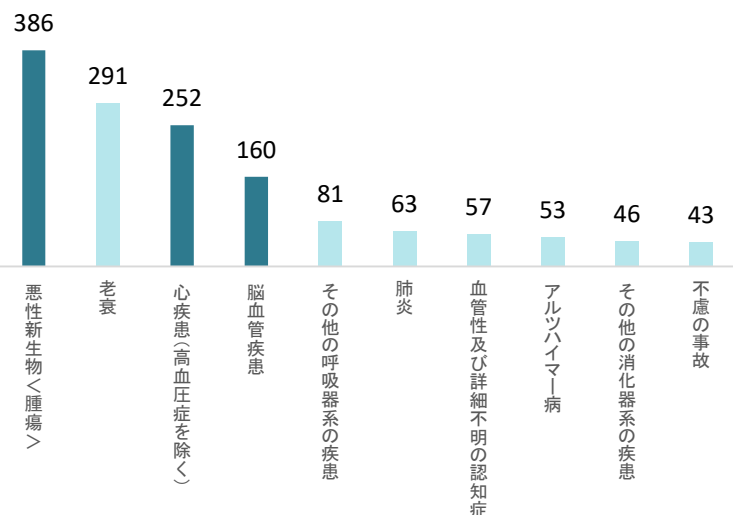


# 8 死因 (3) 年齢階級別死亡者数上位10位 (2020年)

男性 死因上位10 (2020年) 全年齢 (人)



女性 死因上位10 (2020年) 全年齢 (人)



□生活習慣病関連が上位となっている

男性 死因上位10 (2020年) 年齢階層別 (人)

## 40-59歳

順位	死因	人数
1	悪性新生物<腫瘍>	40
2	心疾患(高血圧症を除く)	17
3	脳血管疾患	11
4	その他の症状、微候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	10
5	不慮の事故	9
5	自殺	9
7	肝疾患	7
8	その他の消化器系の疾患	4
9	その他の呼吸器系の疾患	3
10	糖尿病 他2死因	各2

## 60-79歳

順位	死因	人数
1	悪性新生物<腫瘍>	293
2	心疾患(高血圧症を除く)	81
3	脳血管疾患	59
4	不慮の事故	28
5	その他の呼吸器系の疾患	27
6	その他の症状、微候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	22
7	肺炎	19
8	大動脈瘤及び解離	15
8	糖尿病	15
10	自殺 他2死因	各12

## 80歳以上

順位	死因	人数
1	悪性新生物<腫瘍>	200
2	心疾患(高血圧症を除く)	121
3	老衰	115
4	その他の呼吸器系の疾患	81
5	脳血管疾患	68
6	肺炎	49
7	不慮の事故	24
8	慢性閉塞性肺疾患	23
9	アルツハイマー病	22
10	腎不全	21

女性 死因上位10 (2020年) 年齢階層別 (人)

## 40-59歳

順位	死因	人数
1	悪性新生物<腫瘍>	36
2	心疾患(高血圧症を除く)	4
2	脳血管疾患	4
2	自殺	4
5	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	3
6	大動脈瘤及び解離	2
6	その他の症状、微候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	2
8	肺炎 ほか6死因	各1

## 60-79歳

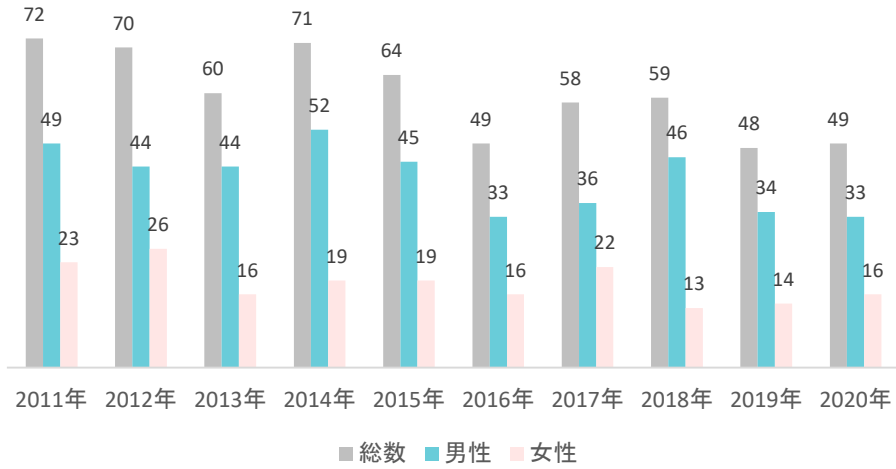
順位	死因	人数
1	悪性新生物<腫瘍>	151
2	心疾患(高血圧症を除く)	41
3	脳血管疾患	29
4	その他の呼吸器系の疾患	10
4	肝疾患	10
4	その他の症状、微候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	10
7	腎不全	8
8	大動脈瘤及び解離	7
8	不慮の事故	7
10	その他の消化器系の疾患	6

## 80歳以上

順位	死因	人数
1	老衰	289
2	心疾患(高血圧症を除く)	207
3	悪性新生物<腫瘍>	196
4	脳血管疾患	124
5	その他の呼吸器系の疾患	71
6	肺炎	58
7	血管性及び詳細不明の認知症	56
8	アルツハイマー病	48
9	その他の消化器系の疾患	39
10	不慮の事故	35

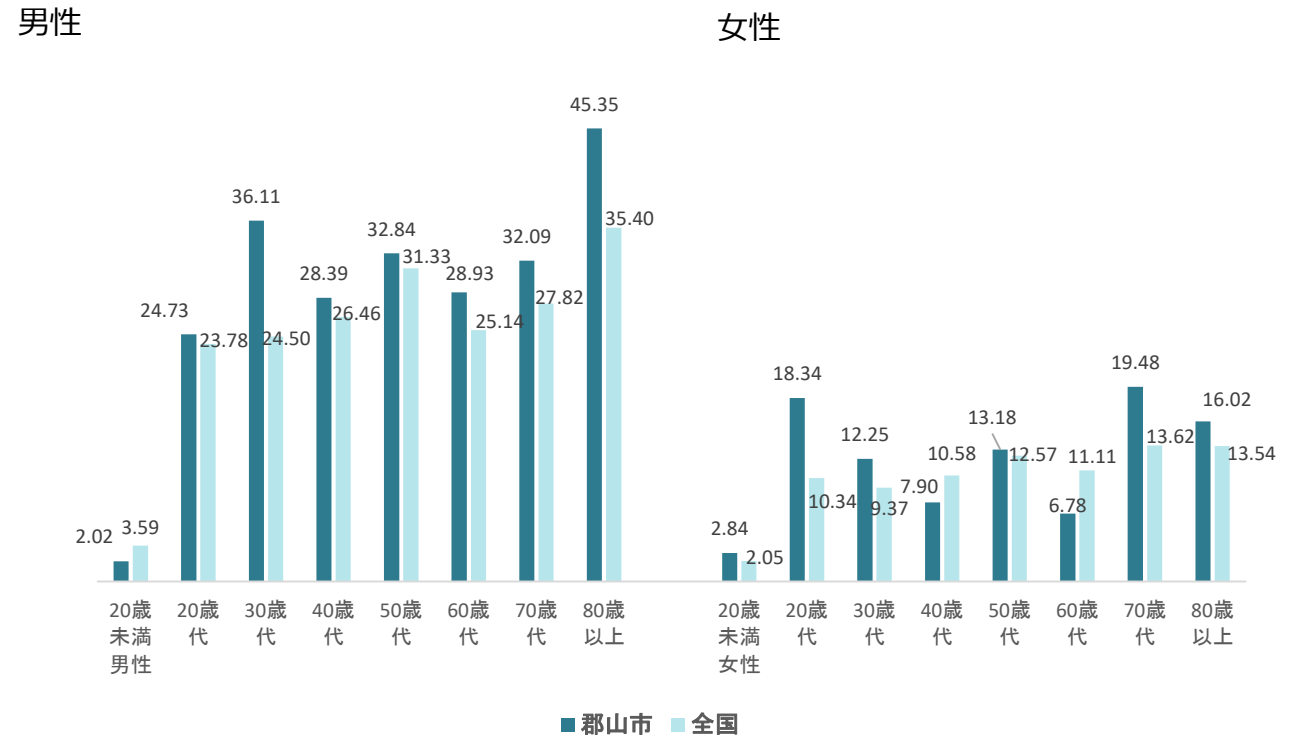
# 8 死因 (4) 自殺

自殺者数の推移 (人)



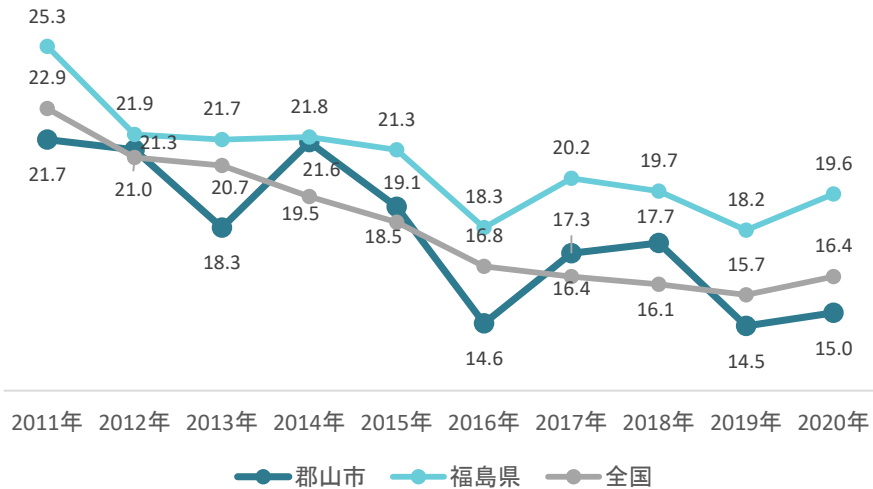
出典：人口動態統計より郡山市が作成

自殺者の性・年代別自殺死亡率 (人口10万対) (2016年~2020年平均)



出典：地域における自殺の基礎資料から郡山市が作成

自殺死亡率 (人口10万対) の推移



出典：人口動態統計より郡山市が作成

□自殺者数  
男性 > 女性



SDGs 推進全世代健康都市圏創造事業

郡山市の健康課題

# 「誰一人取り残されない 全世代型健康サービス」

の提供のために

発行：郡山市保健福祉部保健所健康政策課

TEL 024-924-3020

FAX 024-934-2860

Email [kenkou-seisaku@city.koriyama.lg.jp](mailto:kenkou-seisaku@city.koriyama.lg.jp)

郡山市の健康に役立つ情報は

「心と体の健康応援サイト ココカラこおりやま！」  
を御覧ください。

ココカラこおりやま

検索

