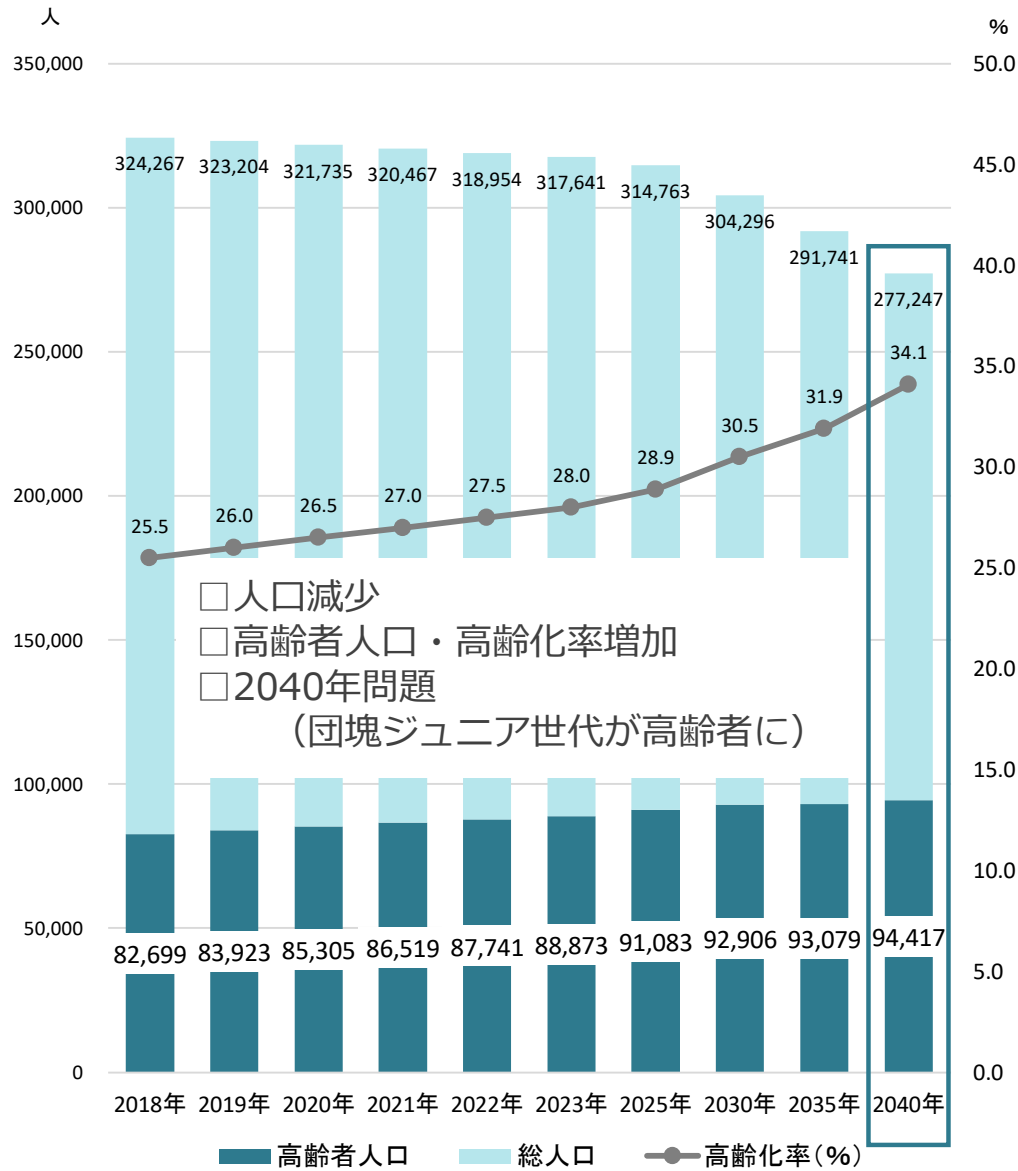


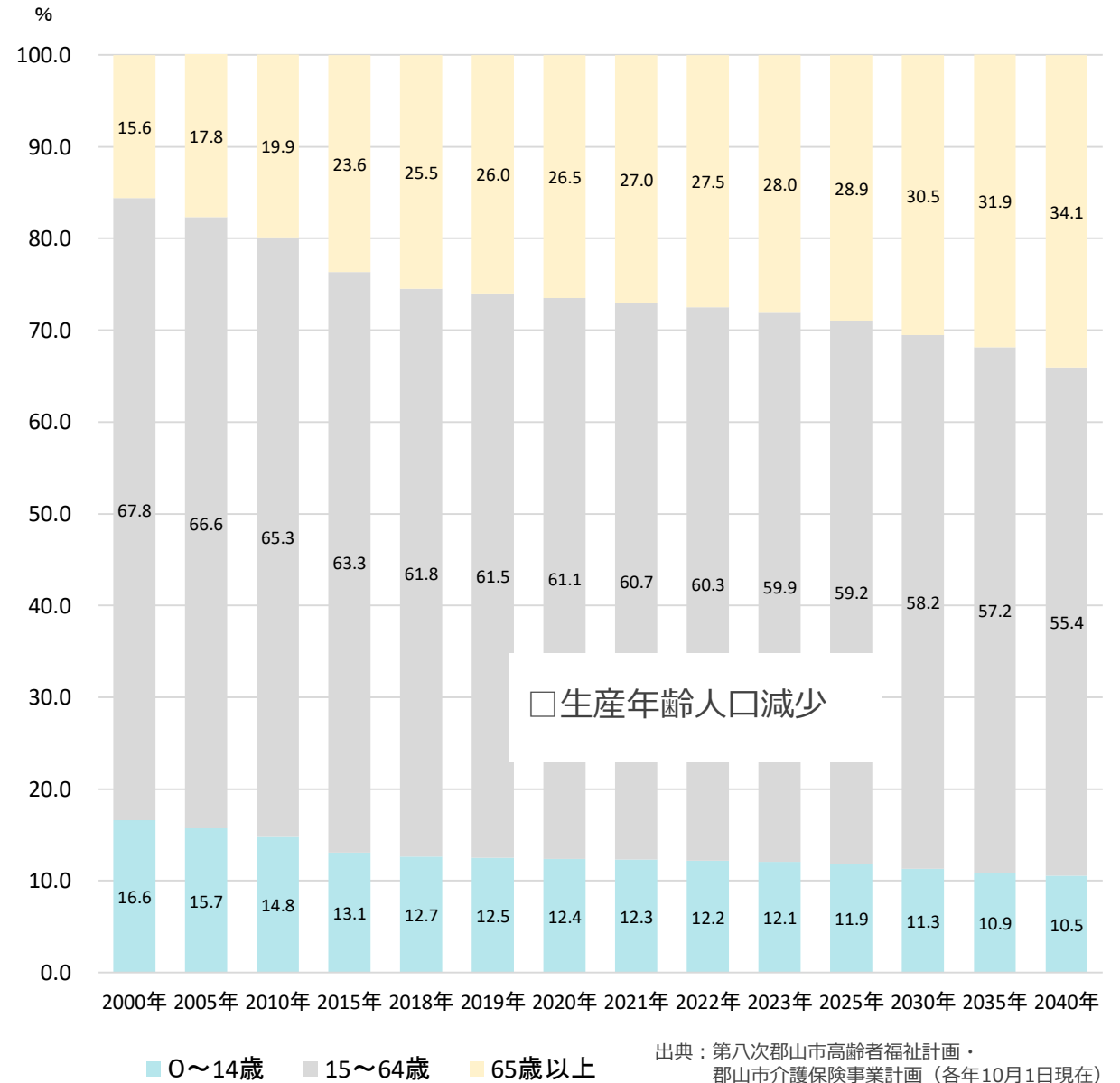
# 2 背景 (1) 人口推計

総人口・高齢者数・高齢化率



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・  
郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

年齢構成



出典：第八次郡山市高齢者福祉計画・  
郡山市介護保険事業計画（各年10月1日現在）

## 2 背景（2）「健康」が重要な理由

社会的背景

人口減少

高齢者増加  
高齢化率増加

生産年齢  
人口減少

<2040年問題>

団塊ジュニア世代が  
65歳以上の高齢者に



懸念されていること

- ・ **労働力不足**  
が深刻化
- ・ **医療費、年金**  
等の社会保障費  
が増加

全ての世代の  
「健康」  
が重要

- 将来を支える **こども**
- 現在、そして将来も活躍  
できる **現役世代**
- いつまでも活躍できる **高齢者**
- すべての世代が健康で  
幸福を感じる社会

幸福度の  
判断材料

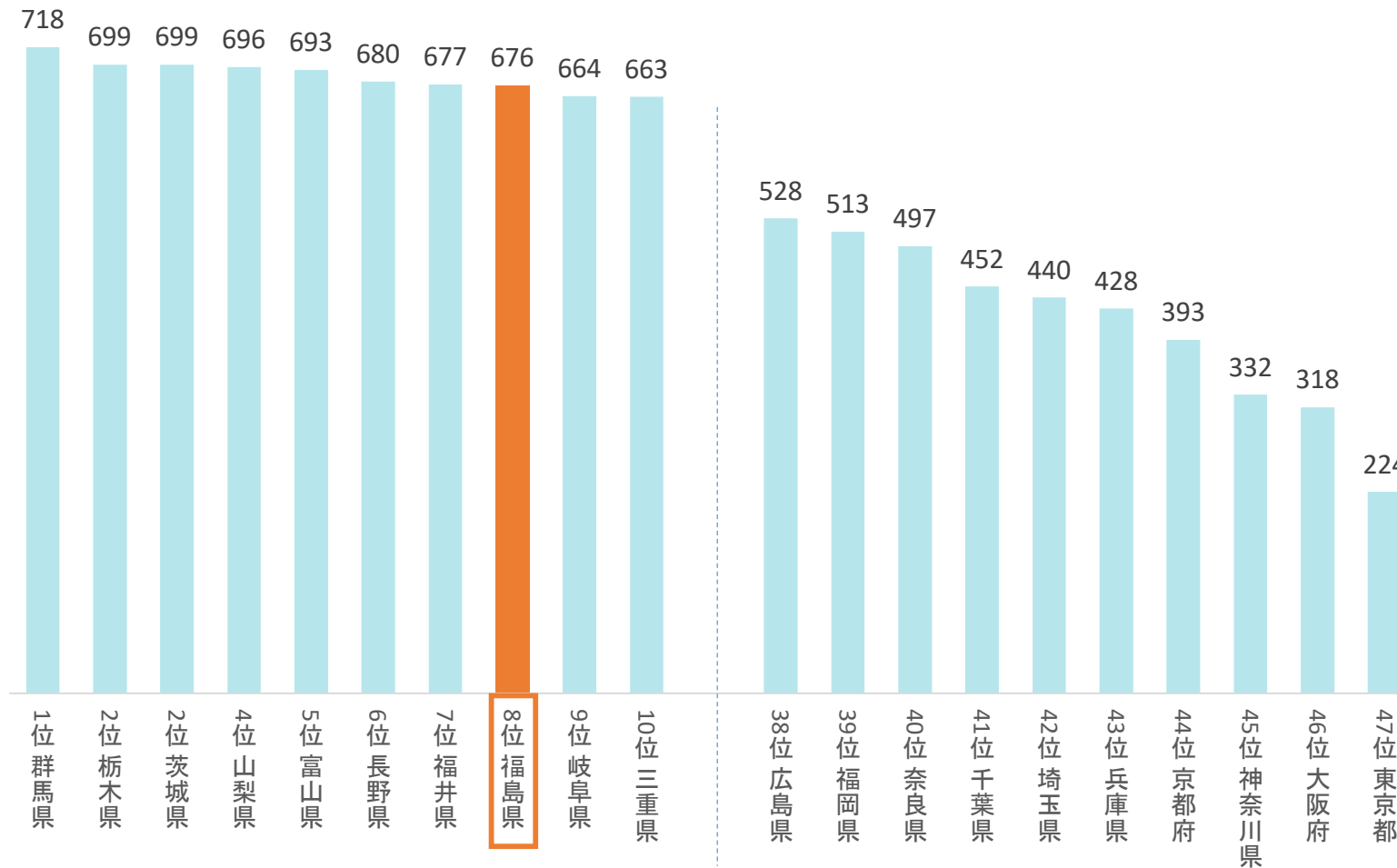
幸福かどうか判断する際に重視する項目

第1位 **「健康」**

出典：市民意見レーダー（2022年度版）

## 2 背景 (3) 車社会

人口千人あたり自動車保有台数（台）



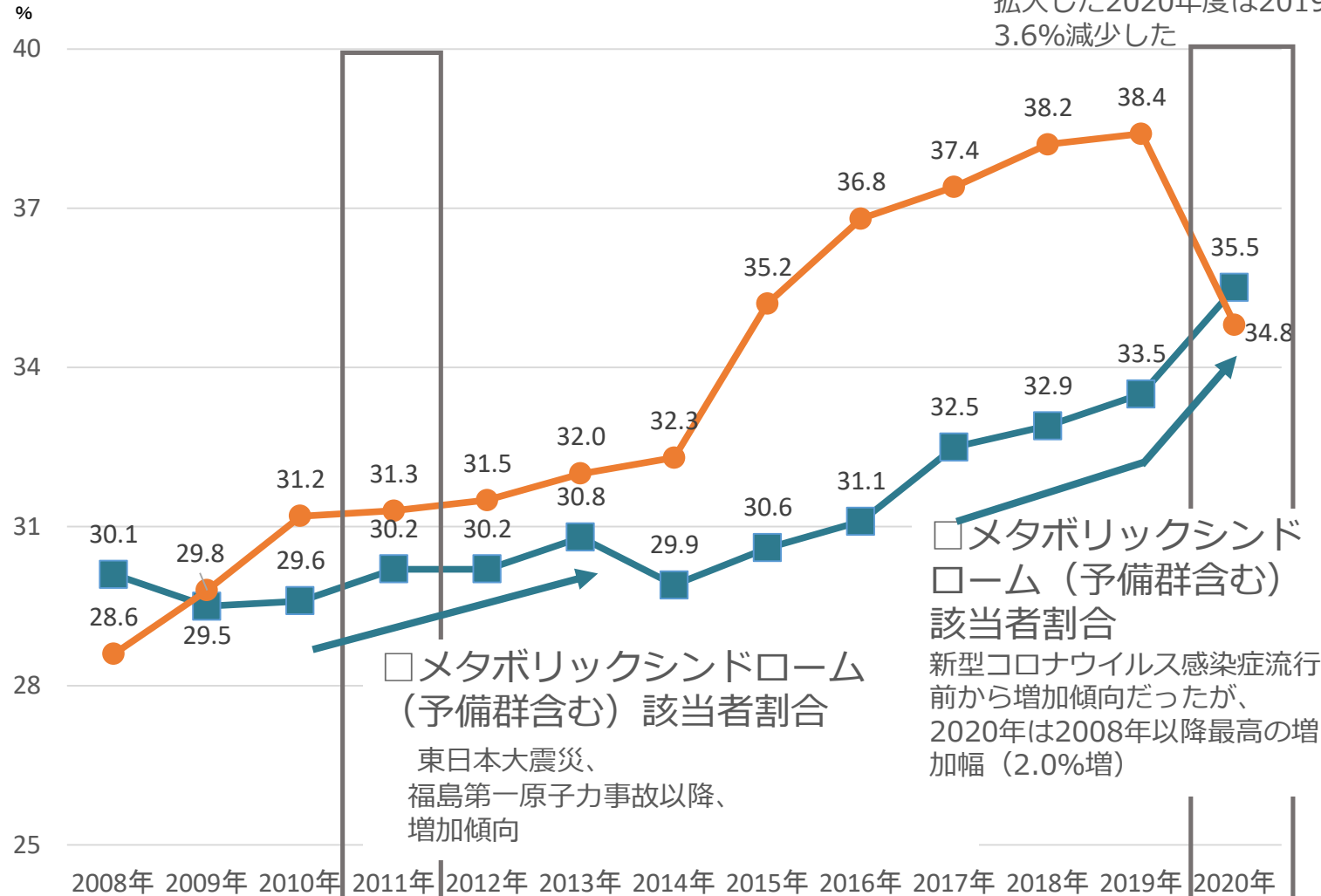
福島県は第8位  
→1日の歩数が全国平均を  
大きく下回っている。  
(P16参照)

※自動車検査登録情報協会の「自動車保有台数  
(2021年)」と人口統計により算出

# 2 背景 (4) 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故、 ・新型コロナウイルス感染症流行

## 郡山市国民健康保険

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合
- ・特定健康診査受診率



### 特定健康診査受診率

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大した2020年度は2019年度比で3.6%減少した

### 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故による主な影響

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合の増加
- ・3歳児の肥満割合の増加
- ※P22参照

### 新型コロナウイルス感染症流行による主な影響

- ・メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者の割合の増加
- ・特定健康診査（郡山市国民健康保険）受診率の低下
- ・全国体力・運動能力調査における小学校5年生男女の平均点が低下
- ※P14参照

### メタボリックシンドローム（予備群含む）該当者割合

新型コロナウイルス感染症流行前から増加傾向だったが、2020年は2008年以降最高の増加幅（2.0%増）

【メタボリックシンドローム診断基準】

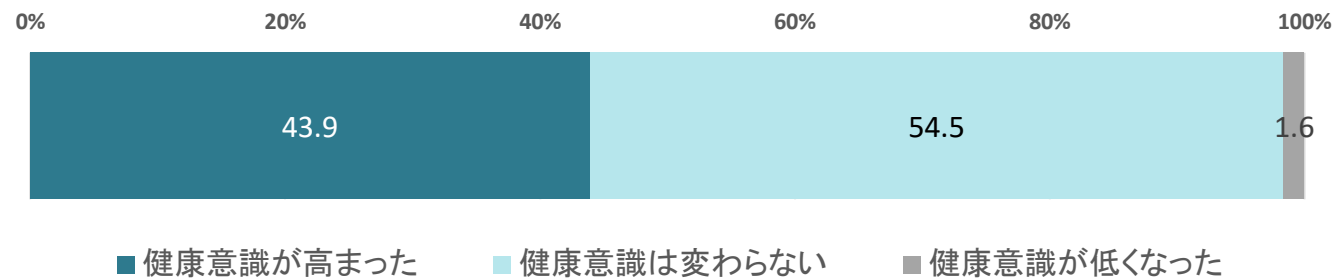
必ず該当	腹囲	男性 85cm以上 女性 90cm以上
3項目のうち 2項目以上に 該当	高トリグリセライド血症 かつ/または 低HDLコレステロール血症	150mg/dL以上 40mg/dL未満
	収縮期(最大)血圧 かつ/または 拡張期(最小)血圧	130mmHg以上 85mmHg以上
	空腹時高血糖	110mg/dL以上

出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

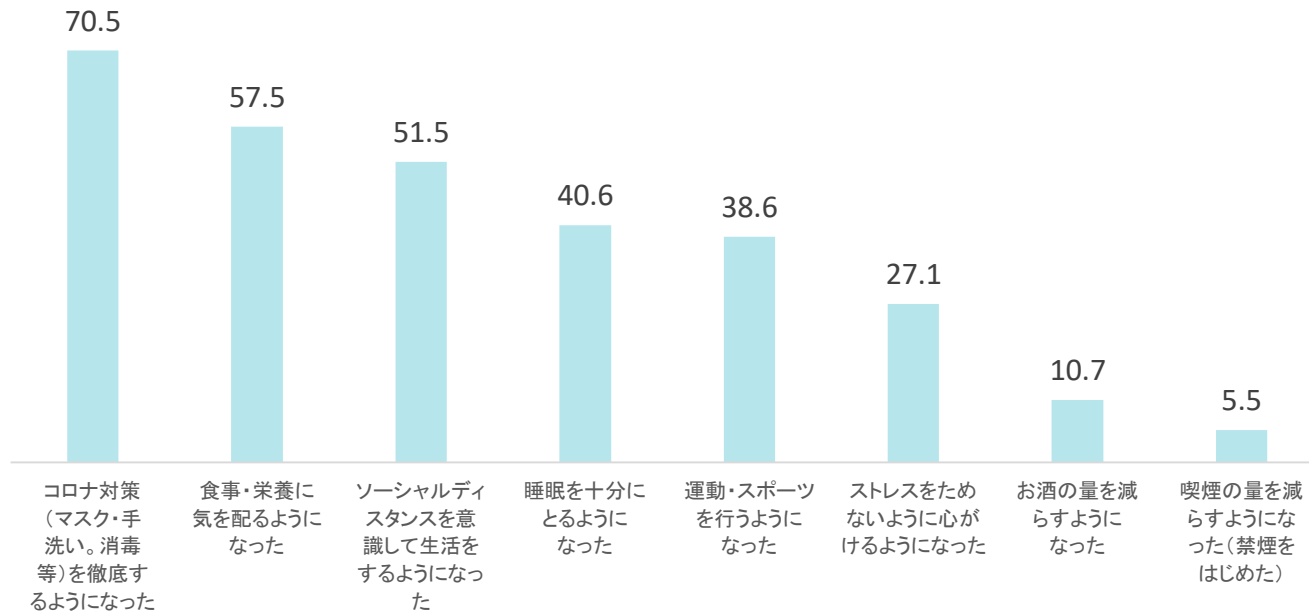
# 2 背景 (4) 東日本大震災・福島第一原子力発電所事故 ・新型コロナウイルス感染症流行

## 健康に対する意識の変化 (2022年)

新型コロナウイルスの感染拡大前と比べ、健康に対する意識が高まりましたか (%)



健康に対する意識が高まった項目は何ですか (%) (複数回答)



出典：明治安田生命「健康に関するアンケート」

新型コロナウイルス感染症流行の影響で  
**健康に対する意識**  
が高まっている！

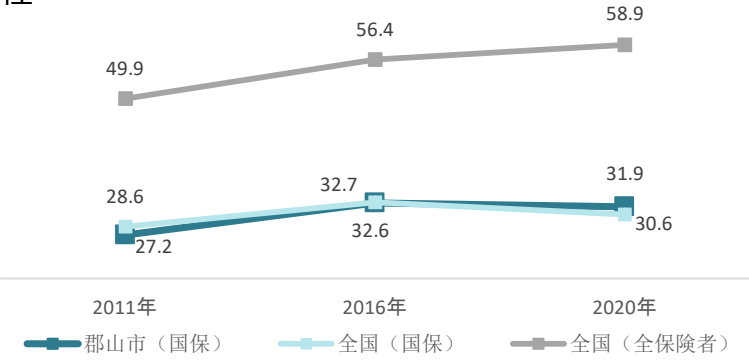
特に  
**食事・栄養**  
**睡眠**  
**運動・スポーツ**

市民の  
**行動変容**  
を促すチャンス！

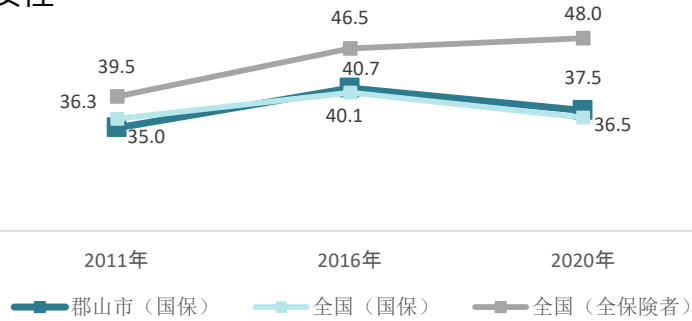
# 2 背景 (5) 健康診査・がん検診など

特定健康診査受診率の推移 (%)

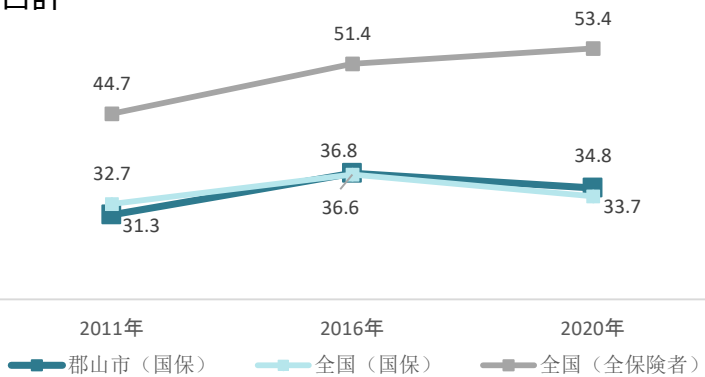
男性



女性

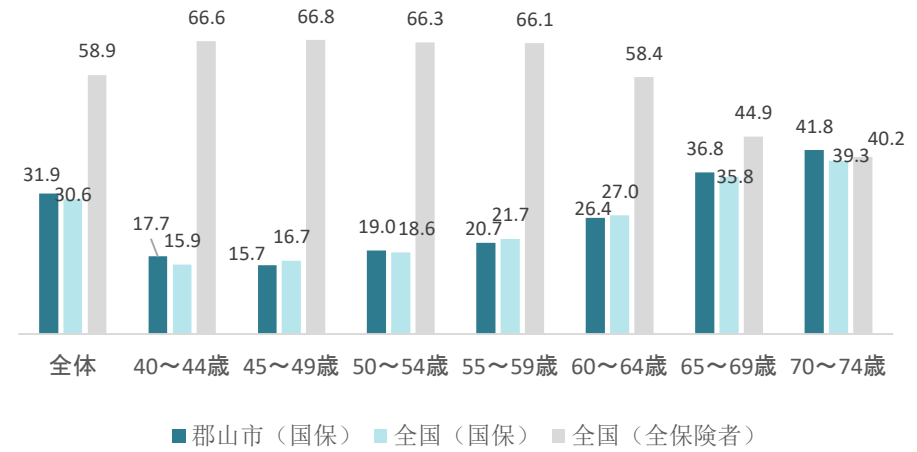


合計

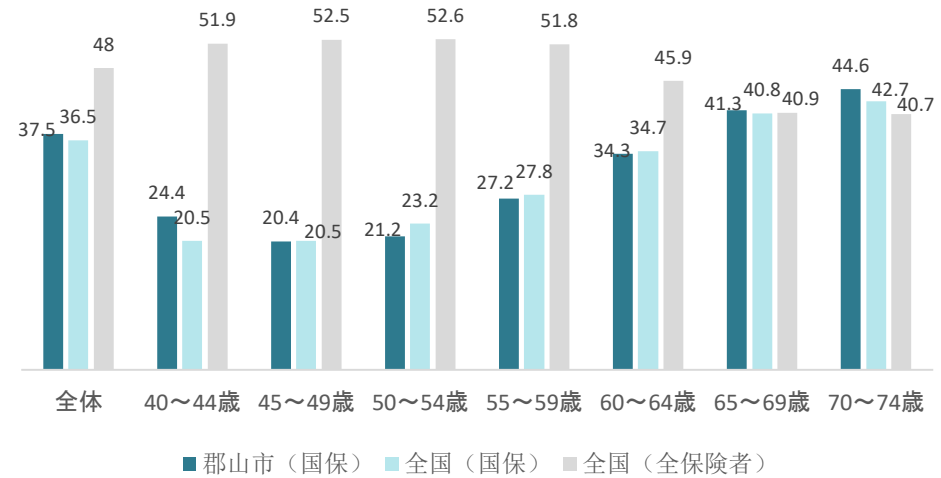


特定健康診査受診率 2020年度 (年代別) (%)

男性



女性

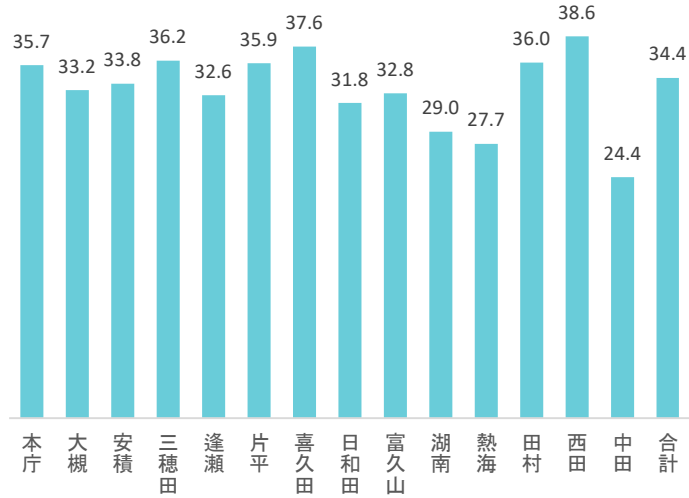


出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

# 2 背景 (5) 健康診査・がん検診など

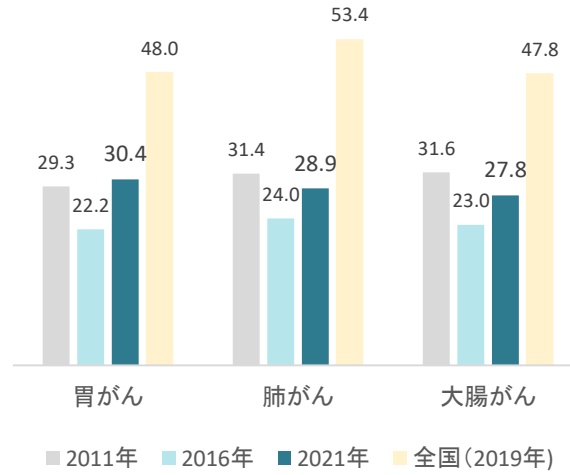
郡山市国民健康保険地区別特定健康診査受診率 (2020年) (%)



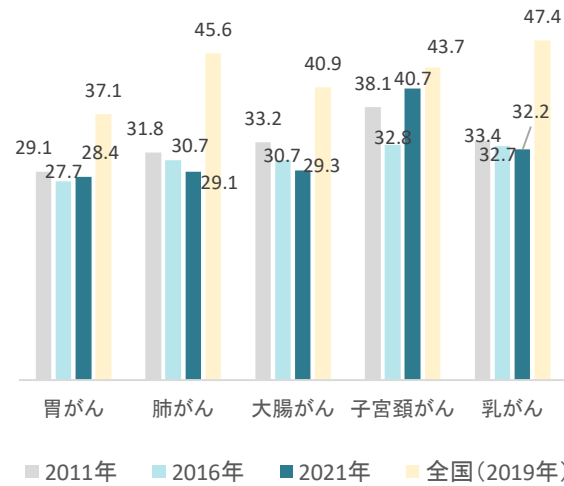
出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値

がん検診受診率 (%)

男性



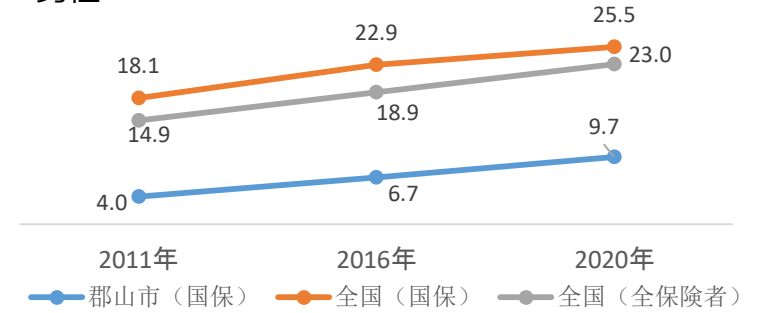
女性



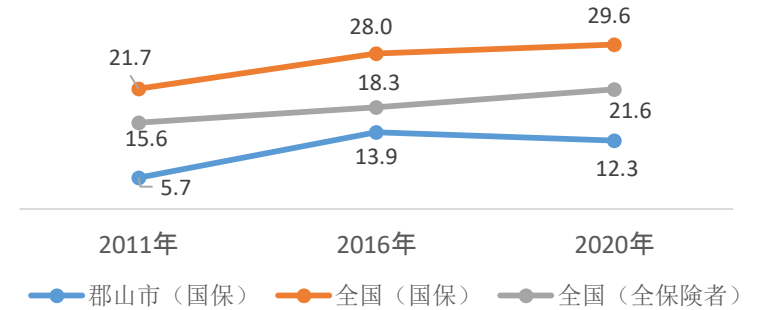
出典：郡山市：地域保健・健康増進事業報告  
全国：2019年国民生活基礎調査

特定保健指導実施率の推移 (%)

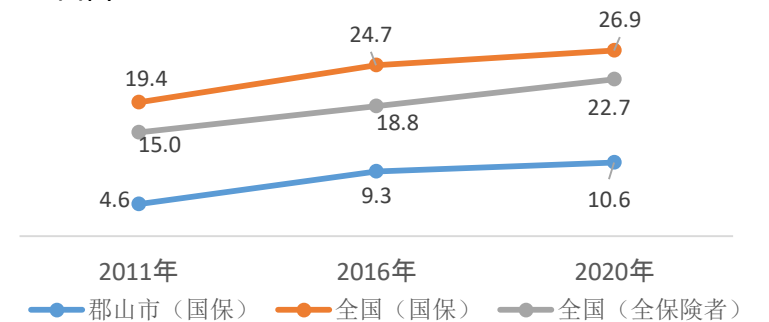
男性



女性



合計



出典：国民健康保険特定健康診査法定報告値