



令和5年6月発行

発行者 館長 鈴木 卓

QRコード



「心と心の交差点」
～笑顔いっぱい 桃見台～

No. 1

○ 5月11日(木) 18日(木) 25日(木)

いきいき百歳体操はじまる

百歳体操をご存じですか。いくつになっても元気でいきいきとした生活を送れるよう、筋力を蓄えていく運動です。介護予防効果が実証されている運動として、全国各地で取り組みが広がっています。まずは、3回コースで挑戦してみました。

今後は、自主自立団体として継続的に取り組んでいくことになりました。そして躍動する団体名は「パワフル桃見台」と決めました。おめでとうございます。

お問い合わせは、代表者：田代春男さん、または公民館までお願いします。



(腕におもりを装着)



○ 6月3日(土) ボランティア体験講座

オリエンテーション

あさか開成高等学校の生徒28名がボランティア体験講座を受講しました。今日のオリエンテーションでは、講師の柳田幸子さんからボランティア活動の主旨を教えてください、今後の活動について見通しを持ちました。

早速、次の日の朝、「お父さんと一緒に地域のゴミ拾いをやった。」という報告がメールで届きました。すごいぞ、高校生！



○ 6月7日（水）明るいまちづくり植栽事業

「街を美しく」をスローガンに公民館プランターヘマリーゴールドやジニアプロフュージョンを植えました。また、明るいまちづくりのメンバーは、5・6年生と一緒に円形花壇にたくさんの花を植えました。なお、桃見台公園にもきれいな花を植栽し、保育所にも花苗をプレゼントしました。



○ 6月10日（土）社会福祉協議会桃見台支部 お食事会

桃見台支部会員の皆さんが、力を合わせてお食事会を開催しました。お食事会は、地域の横のつながりやお互い様の心を大切にする会です。今回は、「菜根ひよっとこ連」の皆さんの唄と踊りが華を添えました。



○ 6月11日（日）第1回トライキッズスクール（前期）

物事に挑戦したり、体験したりをモットーに今年度も始まったトライキッズスクール。第1回目は、青少年健全育成協議会の皆さんと一緒に「竹とんぼ・ブーメランづくり」に挑戦しました。また、指導員の皆さんや高校生ボランティアの皆さんも制作を手伝い、一緒に楽しみました。



○ 第7回スポーツレクリエーション大会開催予定

第7回スポーツレクリエーション大会が復活します。ここ3年間、新型コロナウイルス感染症予防対策で実施できませんでした。申し込みをお待ちしております。

- 1 日時：令和5年7月2日（日）午前8時50分集合
- 2 場所：桃見台小学校体育館
- 3 種目：団体戦・ポッチャ 個人戦・クロリティー（輪投げ）