

4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

国民健康保険 特定健診有所見者状況① 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い
・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い
・「*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

男性		摂取エネルギーの過剰														
		BMI 25以上			腹囲 85cm以上			中性脂肪 150以上			ALT(GPT) 31以上			HDLコレステロール 40未満		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	39.4%	100(基準)	-	54.2%	100(基準)	-	32.0%	100(基準)	-	31.6%	100(基準)	-	7.7%	100(基準)	-
	県	41.9%	*107.1	100(基準)	57.4%	*104.9	100(基準)	32.4%	101.9	100(基準)	33.1%	*108.7	100(基準)	8.8%	*116.3	100(基準)
	郡山市	41.8%	106.8	99.4	58.9%	*108.2	102.9	30.8%	96.7	94.7	32.7%	106.0	97.3	8.5%	111.2	95.4
65～74歳	全国	32.0%	100(基準)	-	56.3%	100(基準)	-	26.4%	100(基準)	-	18.3%	100(基準)	-	7.2%	100(基準)	-
	県	35.1%	*109.4	100(基準)	56.9%	101.0	100(基準)	24.0%	*90.6	100(基準)	19.2%	*103.7	100(基準)	7.9%	*109.5	100(基準)
	郡山市	34.0%	*106.2	97.0	58.6%	*104.1	103.1	22.5%	*85.1	*94.1	18.7%	102.0	98.4	6.9%	96.1	*87.8
総数	全国	34.5%	100(基準)	-	55.6%	100(基準)	-	28.3%	100(基準)	-	22.8%	100(基準)	-	7.4%	100(基準)	-
	県	36.9%	*108.7	100(基準)	57.0%	*102.0	100(基準)	26.2%	*93.9	100(基準)	22.8%	*105.5	100(基準)	8.1%	*111.3	100(基準)
	郡山市	36.1%	*106.4	97.7	58.7%	*105.2	*103.0	24.7%	*88.7	*94.3	22.5%	103.5	98.0	7.3%	100.4	*90.0

女性		摂取エネルギーの過剰														
		BMI 25以上			腹囲 90cm以上			中性脂肪 150以上			ALT(GPT) 31以上			HDLコレステロール 40未満		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	21.1%	100(基準)	-	16.4%	100(基準)	-	13.5%	100(基準)	-	10.7%	100(基準)	-	1.2%	100(基準)	-
	県	28.2%	*133.3	100(基準)	22.1%	*132.3	100(基準)	14.7%	*105.4	100(基準)	12.5%	*114.9	100(基準)	1.5%	*135.8	100(基準)
	郡山市	25.5%	*120.8	*90.4	21.7%	*130.6	98.4	14.0%	101.8	96.3	12.0%	111.7	97.0	1.3%	116.1	84.6
65～74歳	全国	22.3%	100(基準)	-	20.3%	100(基準)	-	17.0%	100(基準)	-	9.2%	100(基準)	-	1.4%	100(基準)	-
	県	27.4%	*122.7	100(基準)	22.9%	*113.1	100(基準)	15.7%	*92.2	100(基準)	9.8%	*105.9	100(基準)	1.6%	*118.9	100(基準)
	郡山市	26.0%	*116.6	*95.0	24.5%	*120.7	*106.9	14.5%	*85.4	*92.7	9.8%	106.1	100.3	1.2%	85.0	*71.6
総数	全国	21.9%	100(基準)	-	19.1%	100(基準)	-	15.9%	100(基準)	-	9.6%	100(基準)	-	1.3%	100(基準)	-
	県	27.6%	*125.5	100(基準)	22.7%	*117.6	100(基準)	15.4%	*95.3	100(基準)	10.5%	*108.6	100(基準)	1.6%	*122.9	100(基準)
	郡山市	25.9%	*117.6	*93.8	23.7%	*123.0	*104.7	14.4%	*89.2	*93.6	10.4%	*107.8	99.3	1.2%	92.3	*75.0

4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

国民健康保険 特定健診有所見者状況② 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い
・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い
・「*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

男性		血管を傷つける											
		血糖100以上			HbA1c 5.6以上			収縮期血圧 130以上			拡張期血圧 85以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	26.0%	100(基準)	-	45.2%	100(基準)	-	40.6%	100(基準)	-	31.0%	100(基準)	-
	県	36.5%	*134.1	100(基準)	45.2%	*95.8	100(基準)	43.2%	101.9	100(基準)	30.0%	*95.6	100(基準)
	郡山市	35.8%	*134.3	100.3	46.8%	101.0	105.7	37.8%	*90.7	*88.8	29.3%	94.3	98.4
65～74歳	全国	34.6%	100(基準)	-	63.4%	100(基準)	-	56.7%	100(基準)	-	24.1%	100(基準)	-
	県	47.4%	*137.1	100(基準)	61.1%	*96.6	100(基準)	56.1%	99.2	100(基準)	20.9%	*86.0	100(基準)
	郡山市	48.5%	*140.3	102.3	63.1%	99.6	103.1	51.3%	*90.6	*91.4	21.3%	*88.4	102.8
総数	全国	31.7%	100(基準)	-	57.3%	100(基準)	-	51.2%	100(基準)	-	26.4%	100(基準)	-
	県	44.6%	*136.5	100(基準)	57.0%	*96.4	100(基準)	52.7%	99.8	100(基準)	23.3%	*89.0	100(基準)
	郡山市	45.1%	*139.0	101.9	58.7%	99.9	*103.7	47.7%	*90.6	*90.8	23.5%	*90.3	101.2

女性		血管を傷つける											
		血糖100以上			HbA1c 5.6以上			収縮期血圧 130以上			拡張期血圧 85以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)	割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	14.1%	100(基準)	-	41.7%	100(基準)	-	29.6%	100(基準)	-	16.2%	100(基準)	-
	県	22.9%	*153.4	100(基準)	44.4%	100.6	100(基準)	34.7%	*110.2	100(基準)	17.1%	102.7	100(基準)
	郡山市	21.7%	*147.7	96.1	45.7%	105.4	104.6	29.4%	94.9	*85.9	16.0%	97.1	94.2
65～74歳	全国	22.7%	100(基準)	-	62.1%	100(基準)	-	53.7%	100(基準)	-	17.3%	100(基準)	-
	県	34.0%	*150.6	100(基準)	62.2%	100.3	100(基準)	52.6%	*98.5	100(基準)	15.6%	*89.9	100(基準)
	郡山市	34.2%	*151.0	100.3	64.0%	*103.1	102.8	47.3%	*88.3	*89.7	16.1%	*92.9	103.4
総数	全国	20.0%	100(基準)	-	55.8%	100(基準)	-	46.3%	100(基準)	-	17.0%	100(基準)	-
	県	31.0%	*151.2	100(基準)	57.3%	100.4	100(基準)	47.8%	100.6	100(基準)	16.0%	*93.3	100(基準)
	郡山市	30.8%	*150.3	99.4	59.1%	*103.5	*103.1	42.5%	*89.4	*89.0	16.1%	*94.0	100.8

4 特定健診結果 (1) 有所見者状況

国民健康保険 特定健診有所見者状況③ 2021年度

<標準化比>・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い
・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い
・「*」がついている項目は有意な差がある

男性		内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		
		LDLコレステロール 120以上		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	54.6%	100(基準)	-
	県	52.6%	*97.6	100(基準)
	郡山市	51.1%	94.6	96.7
65～74歳	全国	44.9%	100(基準)	-
	県	43.4%	*96.3	100(基準)
	郡山市	40.1%	*89.3	*92.7
総数	全国	48.2%	100(基準)	-
	県	45.7%	*96.7	100(基準)
	郡山市	43.1%	*90.9	*93.9

女性		内臓脂肪症候群以外の動脈硬化要因		
		LDLコレステロール		
		割合(%)	標準化比(全国)	標準化比(県)
40～64歳	全国	56.8%	100(基準)	-
	県	56.9%	*98.1	100(基準)
	郡山市	54.2%	*94.1	95.8
65～74歳	全国	56.6%	100(基準)	-
	県	53.7%	*94.7	100(基準)
	郡山市	51.6%	*91.1	*96.2
総数	全国	56.6%	100(基準)	-
	県	54.6%	*95.6	100(基準)
	郡山市	52.3%	*91.9	*96.1

出典：国保データベースシステム

4 特定健診結果 (2) 服薬

国民健康保険 特定健診受診者 服薬状況（2021年度）

<標準化比>
・標準化比が100未満の項目は比較対象よりも低い
・標準化比が100を超える項目は比較対象よりも高い
・「*」がついている項目は有意な差がある

出典：国保データベースシステム

男性

服薬している 疾病名称	40～64歳					65～74歳					総数（40～74歳）				
	該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.	
	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)
高血圧症	31.0%	29.9%	23.0%	107.8	*124.8	56.2%	54.6%	50.4%	102.6	*111.6	49.4%	48.2%	41.1%	*103.5	*113.7
糖尿病	9.7%	9.5%	6.8%	105.4	*132.0	16.7%	16.4%	14.3%	102.0	*117.3	14.9%	14.6%	11.8%	102.5	*119.7
脂質異常症	20.7%	18.5%	14.4%	*115.4	*135.4	32.3%	28.5%	27.8%	*113.2	*115.9	29.2%	25.9%	23.3%	*113.6	*119.2

女性

服薬している 疾病名称	40～64歳					65～74歳					総数（40～74歳）				
	該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.		該当者割合			標準化比 vs.	
	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)	郡山市	県	全国	県 (=100)	全国 (=100)
高血圧症	20.4%	21.1%	15.4%	99.2	*123.5	44.8%	42.9%	38.2%	*103.9	*117.9	38.3%	37.0%	31.1%	103.2	*118.7
糖尿病	4.6%	4.8%	3.2%	97.6	*134.6	8.5%	8.7%	7.3%	97.1	*117.5	7.5%	7.7%	6.0%	97.2	*120.0
脂質異常症	22.0%	19.8%	15.2%	*113.9	*131.7	42.9%	40.3%	37.4%	*106.1	*114.8	37.2%	34.7%	30.6%	*107.2	*117.2

□男女ともに 高血圧症、糖尿病、脂質異常症の服薬が全国よりも多い

4 特定健診結果

(3) 精密検査受診状況、血圧・血糖服薬ありの検査値の状況

2021年度 郡山国民健康保険特定健康診査精密検査受診状況

特定健診受診者	受診勧奨判定	受診勧奨判定のうち内科該当	精検受診者（内科）	精検受診率
18,646人	9,722人	8,492人	4,398人	51.8%

□約半数が内科の精密検査未受診
→医療につながっていない可能性

出典：国民健康保険課・健康づくり課
（保健情報システム）

2021年度 郡山市国民健康保険特定健康診査 血圧・血糖服薬ありの検査値の状況

血 圧	服薬の有無	健診判定	高血圧分類(収縮期血圧/拡張期血圧) ※診察室血圧（収縮期と拡張期は、かつorまたは）	該当人数	服薬有無に占める割合
	服薬あり 8,058人	異常認めず	正常血圧(～120/～80)	3,325	41.3%
		要指導	正常高値血圧(120～129/～80)	2,423	30.1%
			高値血圧(130～139/80～89)		
		受診勧奨	I度高血圧(140～150/90～99)	1,964	24.4%
			II度高血圧(160～179/100～109)	312	3.9%
			III度高血圧(180～/110～)	34	0.4%
	服薬なし 10,588人	異常認めず	正常血圧(～120/～80)	6,369	60.2%
		要指導	正常高値血圧(120～129/～80)	2,227	21.0%
			高値血圧(130～139/80～89)		
		受診勧奨	I度高血圧(140～150/90～99)	1,651	15.6%
			II度高血圧(160～179/100～109)	284	2.7%
			III度高血圧(180～/110～)	57	0.5%

□服薬ありの方でも値が良くない方が
いずれも3割近くみられる

高血圧の治療目標
75歳未満 診察室血圧で130/80mmHg未満
75歳以上 " 140/90mmHg未満

出典：国民健康保険課・健康づくり課
（保健情報システム）

血 糖	服薬の有無	健診判定	HbA1c（NGSP）	該当人数	服薬有無に占める割合
	服薬あり 1,996人	異常認めず	～5.5	59	3.0%
		要指導	5.6～6.4	708	35.5%
			6.5～6.9(コントロール良)	548	27.5%
		受診勧奨	7.0～7.9	521	26.1%
			8.0～	160	8.0%
	服薬なし 16,650人	異常認めず	～5.5	7,665	46.0%
		要指導	5.6～6.4	8,290	49.8%
			6.5～6.9	480	2.9%
		受診勧奨	7.0～7.9	156	0.9%
			8.0～	59	0.4%

合併症予防のためのHbA1cコントロール目標値：7.0未満

出典：国民健康保険課・健康づくり課
（保健情報システム）

4 特定健診結果 (4) 有所見者のリスクの重なり

2021年度 郡山市国民健康保険 特定健康診査受診者（18,646人）の状況

メタボリックシンドローム （予備群含む）該当者 におけるリスクの重なり

該当者 = 6,650人 (A)

%表記は (B) に占める割合 %表記は (A) に占める割合

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
血压	4,114人 61.9%	2,034人 49.4%	2,080人 50.6%	381人 9.3%	2,530人 61.5%	3,134人 76.2%	3,134人 47.1%
脂質	4,054人 61.0%	2,251人 55.5%	1,803人 44.5%	2,530人 62.4%	353人 8.7%	3,102人 76.5%	血压・脂質・血糖 の重なり
血糖	5,094人 76.6%	3,722人 73.1%	1,372人 26.9%	3,134人 61.5%	3,102人 60.9%	789人 15.5%	1,931人 29.0%

メタボリックシンドローム （予備群含む）非該当者 におけるリスクの重なり

非該当者 = 11,996人 (A)

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
血压	4,838人 40.3%	2,616人 54.1%	2,222人 45.9%	740人 15.3%	2,778人 57.4%	3,169人 65.5%	3,169人 26.4%
脂質	6,703人 55.9%	3,480人 51.9%	3,223人 48.1%	2,778人 41.4%	1,641人 24.5%	4,133人 61.7%	血压・脂質・血糖 の重なり
血糖	7,196人 60.0%	6,245人 86.8%	951人 13.2%	3,169人 44.0%	4,133人 57.4%	1,743人 24.2%	1,849人 15.4%

総数 （該当者 + 非該当者）

総数 = 18,646人 (A)
（該当者6,650人 +
非該当者11,996人）

	有所見 (B)	有所見中 要指導	有所見中 受診勧奨	血压	脂質	血糖	血压・血糖の重なり
血压	8,952人 48.0%	4,650人 51.9%	4,302人 48.1%	1,035人 11.6%	5,308人 59.3%	6,303人 70.4%	6,303人 33.8%
脂質	10,757人 57.7%	5,731人 53.3%	5,026人 46.7%	5,308人 49.3%	2,133人 19.8%	7,235人 67.3%	血压・脂質・血糖 の重なり
血糖	12,290人 65.9%	9,967人 81.1%	2,323人 18.9%	6,303人 51.3%	7,235人 58.9%	2,680人 21.8%	3,780人 20.3%

□ リスクの重なりは、メタボ非該当
においても有所見者の半数近く
に見られる

□ 特に心筋梗塞・認知症・脳梗塞に
つながるリスクが高い、血压・血糖の
重なりは、メタボ・メタボ予備群では
47.1%に、非該当においても26.4%
にみられている

□ 血压や脂質の有所見率は全国比で低い
が（※）、実際はリスクの重なりがみられ
るケースが多数あり、憂慮すべきである
と考えられる

※P26 「4 特定健診結果
（1）有所見者状況」参照

□ 有所見者の約半数を受診勧奨が占めて
おり、値が悪化しているケースが多く
みられている