



がくとくん



栄養はかる君

# きらめき

# 健康応援店の

## ご利用をお勧めしています。

 こんなあなたにオススメ!

チェック  
しましょう

外食を利用することが多い



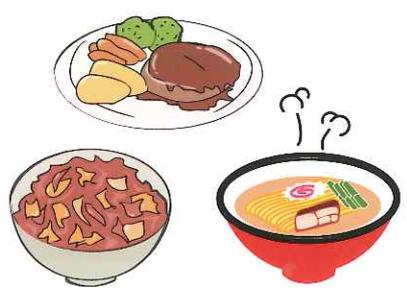
毎日の食事には気を付けている



最近、健康を気にしている



ついつい同じものを頼んでしまう



お腹まわりが気になる



年々、少しずつ体重が増えている



# これからは、 お店選びで賢く健康づくり



全店共通

メニューへの  
栄養成分表示

全店共通

栄養・健康  
情報の提供

店舗任意

健康に配慮した  
メニューの提供

例) エネルギー控えめ  
塩分控えめ  
野菜たっぷり

店舗任意

「優しさきらめき  
オーダー」

例) ご飯の量を調整できる  
受動喫煙防止対策

郡山市栄養成分表示店推進事業

きらめき健康応援店



保っていますか? 体と心の栄養バランス



左のステッカー  
が目印

登録店は、ウェブサイト等でご覧ください。

ご質問等ございましたら、お気軽にお問合せください。

お問合せ先

郡山市保健所健康づくり課 TEL: 924-2900

ウェブサイト: <https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/56195.html>

