



# こおりやま

2023 /  
令和5年

# 7

特集 自然にやさしいレジャーをしよう  
猪苗代湖に恩返し



📖 今月の表紙：ママ、見て～！波がすごーい♪ [関連4・27ページ]

古川日出男さんフロンティア大使就任  
8月6日(日)は市議会議員選挙／AIで「こころ」を診断！



# 広報こおりやま

2023年7月号

## 目次

04 **特集** 自然にやさしいレジャーをしよう  
猪苗代湖に恩返し

08 **イベントステージ**  
ひつじのショー展  
『わたしのワンピース』西巻茅子展

11 **ふおっと！ニュース**

12 **スポットライト**  
古川日出男さんフロンティア大使就任  
AIで「こころ」を診断！

15 **子育てスイッチ！**  
放課後児童クラブの夏季スタッフ募集  
のびのび子育てで広場で遊ぼう！

18 **8月6日(日)は市議会議員選挙**

19 **We Love Koriyama**  
ポラリス保健看護学院  
市長コラム

20 **いきいきシニア**

21 **情報ジュークボックス**  
休日のお医者さん  
無料相談・検査

28 **KORIYAMA Dreamer**  
長友 海夢さん  
こどもギャラリー

## 掲載情報の見方

時とき 休休み 会場 対象 定員  
内容 講師 料金 持参するもの  
申し込み 問い合わせ ☎️☎️☎️電話  
FAX ファックス ✉️メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。  
・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

### 投稿内容

猪苗代湖で水上バイクなどは使えますか？

### 市からの回答

猪苗代湖では、水上バイクやプレジャーボートなどの利用に関するルールを定めています。「猪苗代湖利用ルール＆マナーマニュアル」を、ウェブサイトで事前に確認し、安全に猪苗代湖をお楽しみください。  
[関連4ページ]

問 県河川計画課 ☎️024-521-7482  
河川課 ☎️924-2701、観光課 ☎️924-2621



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



Twitter

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot

湖上の華

湖まつりのフィナーレを飾る、湖上に打ち上がる幻想的な花火(2022年7月23日撮影) [関連7ページ]

撮影者 masamogul さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



特集 自然にやさしいレジャーをしよう

# 猪苗代湖に恩返し



青松浜から一望できる猪苗代湖と磐梯山

猪苗代湖の今、知っていますか？



磐梯朝日国立公園の一部であり、日本で4番目に大きい湖、猪苗代湖。天を映す鏡のような水面から「天鏡湖」とも呼ばれ、今から21年前の2002年度から4年間は、水質日本一の湖でした。

本市にとって猪苗代湖は、明治時代の安積疏水事業によって、水利が悪かった郡山に豊かな水をもたらしてくれた大切な存在です。四季折々に美しく広がる景観はもちろん、日本でも有数の湖水浴などができる湖として、周辺住民だけでなく観光客からも愛され、毎年多くの人が集まります。

しかし、そんな猪苗代湖の水質が、年々変化していることを知っていますか？水質汚濁が進めば、今までのように湖で遊べなくなるかもしれません。現在、この問題に対して、さまざまな団体や人が取り組みを進めています。

猪苗代湖がこれからも日本のオアシスであり続けるために、私たち一人ひとりにできることは何でしょうか？そのヒントを得るために、保全活動に取り組む方々に思いを伺いました。



日本大学名誉教授、NPO法人「猪苗代湖をつくる」の理事長 中村 明弘 氏

## 私たちの行動も湖に影響している

猪苗代湖の水質が変化してきた原因にはさまざまなことが考えられますが、私たちの行動も関係がないとは言えません。

猪苗代湖は元々、湖に流入する河川などが強酸性だったため、水質も自然に浄化されてきました。しかし、今では流入する酸化物質の減少で中性化が進み、水生植物のヒシやヨシなどが大量繁殖し、枯れて水中で腐敗や溶解などをした結果、濁りが増えてきました。水生植物は私たちの生活排水でも成長します。調理くずや食べ残



実験で出た水質の変化に子どもたちは興味津々！

## 猪苗代湖を日本一の湖にしたい

し、生活排水を流すといった私たちの行動が、猪苗代湖を汚してしまうことを一人でも多くの人が知ってほしいです。

私は毎年秋に、多くの団体やボランティアの人たちと協力し、枯れる前の水草を回収するクリーン活動をしています。一方で、夏には湖南小・中学校の子どもたちに水質調査の実験やフィールドワークを通し、猪苗代湖の今を伝えることにも取り組んでいます。

透き通った水に魅了された出会いはいつか経ち、気付けば今ではその水を守る立場に。いつか猪苗代湖が、景観の素晴らしさや多様な生物が育つ環境などから、水質だけでなく、総合的な「日本一の湖」と呼ばれるよう、その魅力を次世代につないでいきたいですね。



水と緑を守る舟津川愛護会 会長 吉井 孝征 氏

## 工夫しながら魅力を伝える

舟津川河川敷の草刈りや湖畔の清掃などに20年以上取り組んでいる吉井さん。地元から見た猪苗代湖への思いなどを伺いました。

なんとといっても訪れた人が湖を見て、きれいだなと感じてもらえると、頑張って清掃してきた甲斐もありますし、今後の活動にも力が入りますね。

反対に、毎年レジャーで使ったごみを片付けないで帰る人もいますので困っています。中には道中の草むらに隠してごみを捨てていく人もいます。

そこで昨年の秋には新たな取り組みにも挑戦しようと、舟津川の河川敷で、ゼロ・ウェイスト（ごみをゼロに）をコンセプトとした

## 愛する場所だから率先して守っていききたい

キャンペーンを開きました。参加者には焚き火で出た炭を残さず持ち帰ってもらい、持参してもらった食器に食べ物などを振る舞いました。すると参加者からは、「ごみがないと景色ももっときれいに見えて気持ちがいいね」「使い捨ての容器代もかからないし、これからはキャンプのときは食器を持っていくのかな」などの声をもらい、企画は大成。今年も開催したいと思っています。

これからは生まれ育ったふるさとがたくさんの人に愛されるように、活動を続けていきます。地元環境を良くするためには、「まず自分が率先してやってみる」というのが大事ですね。それを見て協力してくれる人が一人でも増えてくれたら、とてもうれしいです。



毎年さまざまな湖岸清掃活動に参加しています。



### 足元を見れば

気付くことがある

上下水道局では5月27日に、一斉ごみ拾い活動である水源地清掃プロジェクトを開催。湖南町館浜を中心にボランティア参加者が湖岸を散策すると、プラスチック製品や炭化した木片などが大量に発見され、一時間でおよそ20kgのごみが集まりました。



段ボールや瓶・缶など、レジャーなどで出たと思われるごみが大量に集まりました。

湖岸の清掃活動は、企業や団体個人でも数多く行われ、現地でイベントに参加したことがきっかけで、ごみ問題を意識する人がだんだん増えていきます。参加者の中には、「きれいな景色を楽しめる場所だからこそ、足元もきれいにしたい」と話していた方もいました。

### 参加者の声



集まったごみの量に親子でびっくり！これからは、遊びに来た時よりもきれいにしてから帰るように心がけています。

柳沼千枝美さん 咲さん 寧々さん

まだまだ使えそうなバーベキューの焼き網なども捨ててあり、友人たちと驚きました。遊んだときはごみを落としていないか、確認を忘れないようにします。



小沼千紘さん 鈴木萌さん 小島楓さん 椎根麻友さん

### マナーを守れば、湖をきれいにできる



(参考) 国立公園 利用上のマナー

### 湖畔のマナー できていますか？

- **ごみは捨てずに持ち帰る**  
現地でごみは全員で回収する。生ごみは事前に食材をカットして持ち込むなど、現地でごみが発生しない工夫をする。
- **直火をしない**  
焚き火をするときは、難燃シートに焚き火台を乗せ、その上で行う。炭は自然分解されないため、必ず持ち帰る。
- **汚れを湖に流さない**  
汚れたものを湖でゆすぐ、洗剤や料理に使ったお湯を湖に流す行為は水質悪化の原因。炊事場以外では流さない。



**レジャーに欠かせないもの  
それは、湖への思いやり**

湖畔を訪れる人たちは、「ここは海とは違ってベタつかないから昔からよく遊んでいたよ」どの季節でも波が穏やかだから、リラックスしたいときはよく来るんだよね」など、思い思いのエピソードを話してくれました。夏といえば猪苗代湖。そんな風に、猪苗代湖が地域にとつての拠り所となっていることを感じます。

これからの夏、湖水浴やキャンプなど、さまざまなレジャーで楽しく過ごしたい人は多いはず。しかし、きれいな湖は当たり前ではなく、たくさんの人たちの活動によって維持されています。水質が悪化すれば、いつかは湖で遊べなくなる日が来てしまうかも…。

猪苗代湖がいつまでも愛される場所であるためには、私たち一人ひとりが思いやりを忘れないことが必要です。レジャーを行う際は、マナーを守る。たったそれだけのことが、今まで恩恵を与えてきてくれた猪苗代湖に対して、私たちにできる恩返しになります。そしてその行動は、未来の人々へ豊かな恵みをつなげる、恩送りになるのではないのでしょうか。

### 湖南を代表する夏イベント！

#### 第56回湖まつり

猪苗代湖の広大さを感じながら、各種イベントや打ち上げ花火などを楽しめる毎年恒例のお祭りです。今年の夏は、ご家族や友人などと楽しい思い出を作りませんか？

時 7/22(土)10:00~20:00 ※雨天決行、荒天中止  
場 湖南町館浜  
内 トライ舟体験、湖上花火大会(19:00~舟津公園で開催)など  
問 湖まつり実行委員会 ☎983-2117



夜はパルーンランタンや花火で幻想的な雰囲気に

### 一緒にごみを拾いませんか？

#### 猪苗代湖の水を守りたいツアー

私たちの飲み水にもなる猪苗代湖を守るため、湖岸清掃に協力してくれる方を募集します。

時 8/26(土)10:00~11:00 ※小雨決行、雨天中止  
コース 湖南町館浜湖岸集合→猪苗代湖岸(館浜・舟津浜)清掃→現地解散。 ※集合場所までの交通費などは各自でご負担ください。  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 100人 ※応募多数の場合は抽選、学校単位での申し込みは別途ご相談ください。



持雨具、湖岸清掃に適した服装  
※清掃用具は上下水道局総務課で準備します。

問・申 8/8(火)＜必着＞までに、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課 ☎932-7643へはがきで郵送、電話、☎939-5807、✉jougesuisoumu@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

親子で流す爽やかな汗！



# 7月のイベントステージ

## 市立美術館 電話 956-2200

### 企画展 テレビシリーズ放送開始15周年記念 ひつじのショーン展

子どもから大人まで世界中で愛されている、イギリス発のクレイ・アニメーション「ひつじのショーン」。アニメーションセットなど、その魅力あふれる舞台裏を紹介します。



「ひつじのショーン」  
©and TM Aardman Animations Ltd. 2022

時 8/20(日)まで 9:30~17:00 (入館は16:30まで)

休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円 ※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

## 伝統芸能

### ▶竹笛が奏でるベトナムの音色

日本とベトナム外交関係樹立50周年を記念し、本名徹次さんとベトナム伝統楽器竹笛の奏者による演奏とトークセッションを行います。

時 7/9(日)13:30~(開場13:00)

場 ミューカルがくと館 定80人

料 一般2,500円(市国際交流協会会員1,500円)

問・申 市国際交流協会(国際政策課) 924-3711

### ▶音路の獅子舞(市指定重要無形民俗文化財)

時 7/22(土)・23(日)19:00~、20:00~

※雨天中止

場 音路太子堂(富田町字音路32)

因 悪疫退散などを祈願し、舞を奉納

問 音路太子堂三匹獅子舞保存会 933-2414

## コンサート

### ▶麓山の杜 ホールコンサート

時 7/22(土)13:30~14:30

出演 えみとろまんちか(ウクレレ)

問 麓山の杜 924-2194

### ▶中央公民館 四季の風コンサート

時 8/5(土)15:00~ 定400人 ※7/21(金)

8:30~窓口で入場整理券配布(1人2枚まで)

出演 石井奨悟(ホルン)、永井基慎(ピアノ)

問 中央公民館 934-1212

## 石筵ふれあい牧場 電話 984-1000

### ▶夏休み期間(7/21(金)~8/24(木))は休まず営業!

\オススメ/夏休みこども体験 時 7/23(日)

因 ①動物の散歩体験②バター作り体験③羊の毛刈り体験④動物の写生会

対 ①③④小学生以下

定 ①20人②100人③30人④40人 料 ②300円

申 当日受付 ※詳しくはウェブサイトで。



出来たてバター、美味しい!

### ▶小動物とのふれあい体験

時 7/16(日)10:00~(9:50~受付)

対 小学生以下 定20人



## 食大学マルシェ

【共通】因 県内各地のこだわりの夏野菜などを販売

問 食大学 946-8600

### ▶表参道マルシェ

時 7/2(日)11:00~15:00

場 中町表参道(郡山ビューホテルアネックス南側)

### ▶開成マルシェ

時 7/22(土)9:00~14:00

場 開成柏屋中庭



## けんしん郡山文化センター 電話 934-2288

【共通】場中ホール 申10:00~

### ▶こおりやま寄席 春風亭小朝独演会

時 10/29(日)14:00~

出演 春風亭小朝 ほか

料 <全席指定> 一般3,200円(友の会2,700円)、車椅子席1,600円

申 友の会優先電話予約... 7/15(土)

先行電話予約... 7/19(水)

一般販売... 7/22(土)



©岡本隆史

### ▶若手落語会

時 11/26(日)14:00~ 出演 蝶花楼桃花、柳家花ごめ、林家なな子、三遊亭遊かり

料 <全席指定> 一般3,000円(友の会2,500円)、高校生以下・車椅子席1,500円

申 友の会優先電話予約... 7/29(土)、先行電話予約... 8/2(水)、一般販売... 8/6(日)

## スペースパーク 電話 936-0201

### 宇宙劇場 ※要観覧料

\オススメ/夏休みドーム映像番組

「発見!南極に恐竜がいた!」

時 7/15(土)~8/24(木)10:30~、13:00~、15:40~

### ★プラネタリウムコンサート

「名渡山 遼プラネタリウムコンサート」

時 7/2(日)11:00~、13:30~ 定各220人

申 電話またはウェブサイトで。



### ★夏休みドーム映像番組

「星になるまで music by ACIDMAN」

時 7/15(土)~8/20(日)の土・日曜日、祝日18:20~

### ★星兄の爆笑!プラネタリウムショー

時 7/15(土)14:20~、17:00~ 定各220人

申 電話またはウェブサイトで。

### 展示ゾーン ※要観覧料

\オススメ/企画展「くらべる図鑑展」

時 7/15(土)~8/24(木)

定各50人(1日7回) ※予約優先制

因 小学館の「くらべる図鑑」を体験しよう。

申 7/1(土)10:00~電話またはウェブサイトで。

### ★デジタルスタジオ「うちわ作り」

時 7/2(日)・9(日)15:30~



### ★サイエンスフェスティバル

時 7/15(土)~17(祝) ①10:00~17:00②13:00~13:20

③14:00~14:30

因 ①実験・工作ブース②サイエンスショー「びっくり!超低温の世界」③自由研究ミニ教室

### その他の催し

\オススメ/APRIM2023パブリックレクチャー

時 8/12(土)13:00~15:30 ※当日オンライン配信有

定220人 因 ニュートリノや重力波の研究から語る宇宙の謎、私たちが人類はどこから来たのか

講 梶田隆章さん、村山斉さん

申 7/8(土)10:00~電話またはウェブサイトで。

### ★駅前観望会

時 7/1(土)・29(土)19:30~20:30

場 郡山駅歩行者連絡橋 ※悪天候時は中止

## 楽都郡山わくわく音楽フェスタ2023

時 7/2(日)10:00~17:00

場 郡山駅西口駅前広場ほか

因 合唱や吹奏楽、スタンプラリー形式イベントなど

問 同実行委員会 927-0293

## サマーフェスタ IN KORIYAMA2023

時 7/28(金)~30(日)16:00~20:00 ※13:00~22:00は交通規制有

場 郡山駅前大通り、なまち夢通り、大町通り

因 ビール祭りほか

問 同実行委員会 921-2600



暑い!うまい!もう一杯~!

## カルチャーパーク 電話 947-1600

### カルチャーパークキッズデー

【共通】時 7/8(土)

#### ▶アリーナ無料開放

時 9:00~17:00 対 小学生以下

#### ▶映画上映会

時 9:30~14:30(1本60分) 場 展示室

因 おしりたんてい

#### ▶科学の宅急便

時 10:00~12:00 場 第1会議室

対 小学生以下のお子さんと保護者 定20人

因 ミニブーメランや発射装置を作る



### プールの催し

#### ▶プールオープン

時 7/1(土)~8/31(木)

9:30~12:30、13:30~16:30

※7/1(土)は先着50人に招待券をプレゼント

※7/8(土)はキッズデーのため小学生以下無料

料 4~14歳150円、15歳以上300円



#### ▶水泳教室

時 7/31(月)~8/4(金)10:00~11:00、11:30~12:30

場 25mプール 因 水泳初心者の小学生

定各30人 ※抽選

因 泳ぎ方の基礎 料250円(保険料)

申 6/30(金)~7/2(日)に電話または info@koriyama culturepark.comで。 ※抽選日は7/5(水)

## 中央図書館 電話 923-6616

### 映画会

時 ①7/15(土)10:00~12:00、14:00~16:00

②21(金)10:00~12:00、14:00~16:00

③26(水)10:00~11:50、14:00~15:50

因 ①命のビザ②蒼天の夢③夏時間



### 5/27 晴天の商店街を全力疾走！ まちなか子ども夢駅伝

なかまち夢通りで4年ぶりにまちなか子ども夢駅伝が開催され、市内外の小学3年生から6年生までの40チーム、約230人が参加しました。

思わず足を止めて拍手を送る買物客も多く、たすきをつないでゴールを目指す子どもたちへの大きな声援が、まちなかに響いていました。



仲間の力走に応援も力が入ります 「あとは頼んだ!」「任せろっ!」



### 5/28 さわやかな風を肌で感じる♪ こなん里山キッズ湖岸サイクリング

少年湖畔の村で、猪苗代湖岸を親子で巡るサイクリングを開催しました。参加した親子22人は、穏やかに波打つ湖の景観を楽しみながら、往復約18kmの道のりをのんびりと走りました。気持ちのいい汗を流した後の餅バイキングでは、4種類の餅を堪能し、動いて食べて、充実した一日となりました。

少年湖畔の村のイベントは何度か参加してきましたが、サイクリングは初挑戦でした。景色をゆっくり眺められるのが自転車の良いところですね。下り坂もスイスイ走れて爽快でした。

佐久間 優子さん、翔聖さん、英治さん



Voice



### 5/28 伝統の踊りを4年ぶりに堪能！ 高柴デコ祭り

西田町の高柴デコ屋敷で、4年ぶりに高柴デコ祭りが開催され、約200人の来場者が訪れました。

西田保育園児によるさくら太鼓を皮切りに、七福神踊りなどが披露されました。観客が飛び入り参加した芸芸大会では、ユーモアあふれるひょっこり踊りで、会場は笑顔と拍手に包まれました。



どんどんっ!一生懸命太鼓を演奏 各々が独自のひょっこり踊りを披露

### 6/3 今年のうねめまつりは8/3(木)~5(土) ミスうねめ(春姫)決定!

郡山の夏の風物詩のうねめまつりに向け、第59代ミスうねめ(春姫)が決定しました。21人の応募者の中から選ばれた3人は笑顔で、「郡山の魅力を市内外に伝えていきたい」と抱負を語りました。第59代ミスうねめの皆さん…(写真左から)虹美さん、佐々木音寧さん、遠藤彩加さん

県外の大学に進学したことで、郡山の自然や人の優しさに気がきました。英語やアイデアを考えることが得意なので、自分の力を精一杯生かして、多くの方に郡山の魅力をPRしたいです。

遠藤 彩加さん



Voice

## 7月のイベントステージ

### 文学の森資料館 ☎991-7610

#### 特別企画展『わたしのワンピース』西巻茅子展

絵本作家西巻茅子の代表作『わたしのワンピース』など、子どもと楽しむ気持ちで作られた絵本の魅力を紹介。

時 7/8(土)~9/3(日)10:00~17:00  
(入館は16:30まで) 休 毎週月曜日  
(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

#### ▶関連企画「久米正雄の児童文学」

時 7/1(土)~9/30(土)9:00~17:00 場 けんしん郡山文化センター ※特別企画展会場でもご覧になれます。

#### ▶関連企画「キーワードラリー」

時 特別企画展と同じ  
内 各施設でキーワードを集め、景品と引き換えキーワード設置場所…文学資料館、久米正雄記念館、けんしん郡山文化センター、ふれあい科学館、大安場史跡公園

#### 文学講座

【共通】定40人

#### ▶『万葉集』の好色文学—大伴旅人の漢文と和歌を読む—

時 8/10(木)13:30~15:30 場 ミューカルがくと館  
講 井実充史さん(福島大学教授)  
申 7/11(火)~電話または窓口で。

#### ▶宮沢賢治作品の結末をめぐって—「フランドン農学校の豚」を中心に—

時 8/30(水)13:30~15:30 場 労働福祉会館  
講 高野保夫さん(福島大学名誉教授)  
申 7/30(日)~電話または窓口で。

### 熱海地区施設のイベント

#### 磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

#### ▶手前味噌づくり大学(全2回)

時 ①7/8(土)②15(土)13:30~15:00 定 ①25人②40人  
内 自分だけの味噌を仕込んで作ってみよう!  
講 阿部こうじ店 料 3,300円  
持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)  
申 ①7/1(土)②10(月)の9:00~19:00に電話で。

#### ユラックス熱海

#### ▶香りの湯「青ゆずの湯」

時 7/23(日)9:00~21:00(最終受付20:00)  
☎ユラックス熱海☎984-2800

### 公園イベント

#### 五百淵公園 ☎934-2180

#### ▶野鳥観察会

時 7/16(日)8:00~10:00  
申 当日8:00までに南側広場に集合

#### こどものもり公園 ☎958-5570

#### ▶星空の観察会

時 7/30(日)19:00~21:00 定40人  
申 6/30(金)9:00~電話または窓口で。

#### ▶草木染め体験

時 8/19(土)10:00~12:00 定20人  
内 藍の生葉を用いた染色体験 料800円  
申 7/19(水)9:00~電話または窓口で。

#### ▶自然観察会

時 9/3(日)10:00~12:00 定親子10組  
内 親子で樹木博士になろう  
申 7/1(土)9:00~電話または窓口で。



#### 大安場史跡公園 ☎965-1088

#### ▶第1回企画展

「福島県における古墳出土石製祭祀遺物」  
時 7/8(土)~8/27(日)9:00~17:00(入館は16:30まで)  
休 7/10(月)・18(火)

#### ▶第1回企画展記念講演会「陵墓の調査と墓の研究」

時 8/6(日)13:30~15:00 定 中学生以上  
定100人 ※抽選 講 清喜裕二さん(宮内庁書陵部)  
申 7/6(木)~16(日)に、電話またはoyasuba@bunka-manabi.or.jpで。

#### 荒井中央公園 ☎947-9440

#### ▶ネイチャークラフト教室

時 8/11(祝)10:00~12:00 定親子15組  
内 自然素材で水鉄砲を作る  
申 7/11(火)9:00~電話または窓口で。

### 商店街・商工会イベント

#### ▶おおまち笑・Show・商

時 7/2(日)10:00~15:00  
場 おおまち商店街(大町通り)  
内 大町豚丼、高校生応援団エール交歓会  
☎大町商店街振興組合☎931-6745

#### ▶たむらまち商工感謝納涼祭'23

時 7/15(土)11:00~14:30 場 田村公民館 内 大抽選会、ステージイベント、チャリティバザーなど  
料 大人2,000円、小人1,000円(チケット制)  
☎同実行委員会☎955-2507

### 夏本番に向け、しっかりと対策を 熱中症にご注意ください!



問健康づくり課 ☎924-2900

#### ▶「熱中症警戒アラート」に注目!

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。市公式LINEでお知らせしますので、ぜひ登録ください。



#### ▶熱中症予防ポイント

- ①暑さを避ける  
エアコンや扇風機を使って、温度調節
- ②こまめな水分補給  
喉が渇いていなくても水分補給をする(1日1.2リットルが目安)
- ③日ごろから健康管理  
体温測定や健康チェックをし、体調不良時は無理をしない
- ④暑さに備えた体づくり  
暑くなり始めの時期から適度に運動



#### ▶熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やす
- ・水分と塩分を補給して安静にする
- ・頭痛や吐き気がある場合、医療機関を受診する

### 地域のニーズに応えた雇用を 強化します!



問産業雇用政策課 ☎924-2251

5月19日に、市内事業所の人材のマッチングを進めるため、(公財)産業雇用安定センターと連携協定を締結しました。

雇用の安定と地域経済の発展を図っていきます。



### D&DEPARTMENTが東北初出展! 企画展示エリアオープン



問観光課 ☎924-2621

6月5日に、こおりやま観光案内所内の企画展示エリア「D&DEPARTMENT FUKUSHIMA by KORIYAMA CITY」がオープンしました。

市内から東北地方まで、さまざまな伝統工芸品などが並び、展示されている商品を購入できます。ぜひお立ち寄りください。



### 東北初導入のオンライン健康サービス! AIで「こころ」を診断!



問保健・感染症課 ☎924-2163

最近、心が疲れていませんか?

本市では、スマートフォンで質問に答えると、AIが今の心の状態を解析し、必要なサービスを紹介するオンライン相談「KOKOROBO(ココロボ)」を導入しました。

無料で利用できますので、お気軽にご相談ください。



### 助けたい 思いが届く 献血で 7月は愛の血液助け合い運動月間



問保健所総務課 ☎924-2120

病気の治療や手術などで血液を必要としている人のため、街頭献血にご協力ください。

時 7/9(日)10:00~16:00

場 イオンタウン郡山

内 献血した方に記念品をプレゼント



### 環境審議会委員を募集します



問・問環境政策課 ☎924-2731

環境政策に関し、市民の皆さんから広く意見を取り入れるため、委員を募集します。

時 7/3(月)~31(月)<消印有効>

対 次の全ての要件に該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、応募時の年齢が18歳以上の方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③公募する日および過去に本審議会の公募委員になっていない方
- ④環境問題に深い関心を持ち、建設的な意見を持つ方
- ⑤会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑥国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑦市税などを滞納していない方

定 2人程度 任期委嘱の日から2年

選考方法 小論文と面接

小論文…「環境問題について考えること」をテーマに800字程度で。

報酬など 規定の報酬および旅費

応募方法 履歴書と小論文を〒963-8601(住所不要)環境政策課へ持参、郵送、☎935-6790または✉kankyo useisaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

※結果は本人に通知し、書類は返却しません。選任された場合、氏名などが公表されます。応募に要する諸費用は本人負担となります。

### 郡山市フロンティア大使就任

#### 古川 日出男さん



各界で活躍されている郡山ゆかりの方々を委嘱し、本市のPR活動などを行っていただいている「フロンティア大使」。6月5日に、新たな大使として品川市長から古川さんに委嘱状が交付され、大使は計17人となりました。



本市出身の作家。安積高等学校卒業、早稲田大学第一文学部中退。1998年に長篇小説「13」でデビュー。2002年には、小説「アラビアの夜の種族」で日本推理作家協会賞と日本SF大賞をダブル受賞するなど、これまでに数々の賞を受賞。

### 郡山市制施行100周年を盛り上げよう! 記念事業を募集します



問・問政策開発課 ☎924-2021

市制施行100周年を記念した事業を募集します。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

対 市制施行100周年を盛り上げることを目的とした事業を行う個人、団体、事業者

内 申請承認後、次の使用が可能になります。

- ①事業名称への「郡山市制施行100周年記念」の使用
- ②記念ロゴマークとキャッチフレーズの使用

※財政的な支援はありません。

ロゴマークとキャッチフレーズは、名刺やチラシへの掲載など幅広く使用できます。



ひらけ 未来へ こおりやま

### 7/16(日)~25(火)は 夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動



問セーフコミュニティ課 ☎924-2151

夏は、暑さや行楽による疲労や開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

### 今日も、恵みを「いただきます」。 「お米の日」ロゴマーク決定!



問園芸畜産振興課 ☎924-3761

昨年12月に、毎月8日はこおりやま「お米の日」と条例で定めました。

この度、お米の日に親しみを持ち、米の消費拡大を目指し、お米の被り物を被った子どものイラストが印象的なロゴマークを制作しました。

ロゴマークは、市ウェブサイトに掲載していますので、ぜひご自由にご活用ください。



### デンソーエアリービーズが 郡山合宿を開催!



問スポーツ振興課 ☎924-3441

本市をホームタウンとするバレーボールチーム「デンソーエアリービーズ」が今年度も郡山で合宿を行います。公開試合は、入場無料で観覧いただけますので、ぜひお越しください。

時 7/29(土)12:00試合開始・30(日)13:00

試合開始

場 宝来屋 郡山総合体育館

内 日立Astemoリヴァーレとの公開試合



pick up switch 1

放課後児童クラブの夏季スタッフ募集

問・申 子育て政策課 ☎924-3801

夏休み中の児童が安心して過ごせる場所を、みんなで支えていきませんか。

対 児童の育成・指導に熱心に取り組める方
勤務期間 7/21(金)~8/24(木)の期間内で、週3日以上(5時間30分勤務)
※日曜日・祝日、8/14(月)~16(水)除く
勤務内容 小学校の同クラブで児童との遊びや生活を支援
報酬など 日額5,792円(別途通勤手当有)



pick up switch 2

のびのび子育て広場で遊ぼう!(全12回)

問 中央公民館 ☎934-1212

子育てを仲間と一緒に楽しみたい方、ぜひご参加ください。

対 同館和室ほか



Table with columns: 名称, 月曜日の広場, 木曜日の広場, 日時, 対象, 定員, 内容, 申込

小学生のための読書感想文講座
8月2日(水)①午前10時~正午
②午後1時~3時
場さんかくプラザ
対 ①小学3・4年生
②小学5・6年生
定員 各25人
講師 相楽悦子さん(元小学校長)
問・申 7月1日(土)文学の森資料館 ☎991-7610へ電話または窓口で。

中央図書館
子ども書養成講座
8月1日(火)・3日(木)・6日(日)
午前10時~午後3時(6日は正午まで)
場 同館
対 市内の小学5・6年生
定員 20人 ※抽選
内容 貸出返却、カバー掛け、おはなし会、ミニ・ビブリオバトル(本の紹介ゲーム)体験
問・申 7月4日(火)午前9時30分~27日(木)午後7時までに同館 ☎923-6601へ電話または窓口で。



子育てのための読書感想文講座
8月2日(水)①午前10時~正午
②午後1時~3時
場さんかくプラザ
対 ①小学3・4年生
②小学5・6年生
定員 各25人
講師 相楽悦子さん(元小学校長)
問・申 7月1日(土)文学の森資料館 ☎991-7610へ電話または窓口で。

子育て講座
8月5日(土)午前10時~正午
場 ニコニコ子ども館
対 子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方
定員 20人程度 ※託児有 15人程度 ※要予約
内容 子どもの発達を育むコミュニケーション
問・申 7月5日(水)ニコネットマム ☎080-9071-9000へ。

子育てイベント
はやママサロン
子育てサポーターと一緒にわらわ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
対 就学前のお子さんと保護者
問 同館 ☎934-1212

子どもの実態に合った教科書を選びます
来年度の市立小学校・義務教育学校前期課程の教科書を7月下旬に採択します。採択結果は市ウェブサイトでお知らせします。
1 問 学校教育推進課 ☎924-243

活躍する人や団体にスポットを! 各種表彰候補者募集

【共通】申込書や必要書類、申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

技能功労者表彰
永年にわたり、すぐれた技能で産業発展に貢献された方を表彰しています。
推薦期間 7/7(金)まで 表彰式 11/17(金)予定
問・申 産業雇用政策課 ☎924-2251

まちづくりハーモニー賞
協働のまちづくりを推進するため、市民活動に先導的な役割を果たしている方を表彰しています。
募集期間 7/10(月)~8/4(金)
対 市民を対象とした活動をしている個人、団体、事業所 ※市内の活動拠点の有無や自薦他薦は問いません。
募集部門 ①市民活動実践部門 ②市民活動応援部門 ③青少年部門 ④イベント部門
問・申 市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

セーフコミュニティ賞
市内で、安全に安心して暮らすことができるまちづくりを推進するセーフコミュニティ活動に取り組む団体などを表彰しています。
募集期間 9/1(金)まで
対 市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人、団体、事業者 ※自薦・他薦可
問・申 セーフコミュニティ課 ☎924-2151

地域ににぎわいと活力を! 地域おこし協力隊が活動中!

問 観光課 ☎924-2621

市内では、経験やスキルを生かし、地域の活性化を目指す「地域おこし協力隊」が活動しています。

観光振興分野(5月着任)
市内の観光資源の魅力発掘や情報発信などの活動に取り組みます。



応募の動機は?
元々郡山が好きだったことがきっかけです。郡山のために何かできるか情報収集をしていたとき、地域おこし協力隊の募集を知り、思い切って応募しました!

郡山の魅力って?
程よく都会、程よく田舎で住みやすいまち。郡山で働く人、モノ、歴史に触れ、住みやすさはもちろん、郡山の魅力を多くの方に知ってもらうため、実際に訪れてこの空気を感じてほしいです。お酒もお米も野菜も美味しく、アクアアップ企業に勤務し、福島を盛り上げていけるよう頑張りたいと思います!

ベビーファーストに取り組む事業者や団体を応援します

問 子育て政策課 ☎924-3801

【共通】申 申請書(市ウェブサイトダウンロード可、子育て政策課窓口で配布)および必要書類を〒963-8601(住所不要)子育て政策課へ郵送または窓口へ。
※詳しくは、事前にお問い合わせください。

ベビーファースト活動支援補助金
補助期間 来年2/29(木)まで
対 市内で子育てイベントなどを実施するNPO、団体、事業者など3者程度
対象経費 子育て支援イベントなどを実施するもの
補助額 1事業者あたり50万円まで
申 来年1/31(水)まで

ベビーファースト環境整備補助金
補助期間 7/1(土)~来年3/31(日)
対 市内に対象設備を整えた施設を有する者5者程度
対象経費 補助期間内に整備した、おむつ交換台、授乳スペース、キッズスペース、子どもファスト・トラックの設備を設けるためのもの
補助額 1者あたり20万円まで
申 来年3/31(日)まで



DX事業をシリーズで紹介 Vol.6
スマホで簡単! 地図情報!
デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業の注目内容を紹介!
問 DX戦略課 ☎924-2511

みなさんは、「郡山市地理情報システム」をご存知ですか?
インターネットを通じて、ハザードマップや都市計画図、各種公共施設などを同システムの地図で表示したものです。地図情報として皆さんにお知らせした方が分かりやすい情報が集約しており、お手持ちのスマートフォンなどから、いつでも、どこからでもアクセスできるものです。
雨季のシーズン前に、スマホからハザードマップや避難場所の確認をしましょう。

子育て移動サロン

①7月19日(水)②8月2日(水)午前10時〜正午  
 ①安積総合学習センター②喜久田ふれあいセンター  
 ③就学前のお子さんと保護者  
 ④就学前⑤3カ月〜1歳未満  
 ⑥各15組程度 ※予約制  
 ⑦①わらわらたあそび②ベビーマッサージ  
 ⑧開催日の1カ月前〜1週間前までにお申し込みください ☎090-1398-8760へ。

リズムとからだのあそび

①7月23日(日)②8月5日(土)午前10時〜11時  
 ③二コニコこども館  
 ④次のお子さんと保護者  
 ⑤6カ月〜小学生  
 ⑥4カ月〜2歳  
 ⑦50組程度  
 ⑧15組程度  
 ※予約制  
 ⑨キッズマンコンサート⑩親子でフラダンス  
 ⑪開催日の1カ月前〜1空室 ☎93-3445⑫プッチママンウェブサイトへ。



少年湖畔の村イベント

【共通】小・中学生と保護者 ※持ち物など詳しくはウェブサイトをご覧ください。  
 ①会場・甲同施設 ☎982-2111

定各15人 料500円  
 ①屋内用シューズ、飲み物  
 ②7月1日(土)〜31日(月)に同館 ☎961-4250へ。



竹水鉄砲を作って遊ぼう!  
 ①8月6日(日)午前10時30分〜11時30分、午後1時30分〜2時30分  
 ②開成館敷地内 ※現在、開成館は臨時休業中  
 ③小学生と保護者  
 ④各10人 ※抽選  
 ⑤7月16日(日)午前10時〜28日(金)午後5時までに同館 ☎923-2157へ。

夏休み施設見学会



①7月23日(日)午前9時〜午後1時  
 ②8組 ※抽選  
 ③施設内・外の見学  
 ④1組2千500円(保険料・食事代込)  
 ⑤7月1日(土)午前9時〜5日(水)午後3時  
 ⑥こなん里山キッズ親子キャンプ体験  
 ⑦8月5日(土)午後1時〜6日(日)午前11時  
 ⑧8組 ※抽選  
 ⑨野外炊飯、キャンプファイヤーなど  
 ⑩1組3千円(保険料・食事代込)  
 ⑪7月11日(火)午前9時〜15日(土)午後3時

7月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

| 日時                             | 場所    |
|--------------------------------|-------|
| 1(土)10:00~11:00<br>14:00~15:30 | 中央図書館 |

▶絵本といっしょ!

| 日時                        | 場所    |
|---------------------------|-------|
| 1(土)・18(火)<br>11:00~11:30 | 安積図書館 |

▶おはなし会

| 日時               | 場所             |
|------------------|----------------|
| 1(土)14:00~14:30  | 日和田分館          |
| 8(土)10:30~11:00  | 富久山図書館<br>田村分館 |
| 15(土)10:30~11:00 | 緑ヶ丘分館          |
| 22(土)10:30~11:00 | 安積図書館          |
| 22(土)11:00~11:30 | 三穂田分館          |

おひざにだっこのおはなし会

③歳以下

| 日時               | 場所      |
|------------------|---------|
| 15(土)10:30~11:00 | 希望ヶ丘図書館 |

こわ〜いおはなし会

小学生〜

| 日時               | 場所     |
|------------------|--------|
| 22(土)10:30~11:00 | 富久山図書館 |

5へ電話で。

①7月23日(日)午前9時〜午後1時  
 ②8組 ※抽選  
 ③施設内・外の見学  
 ④1組2千500円(保険料・食事代込)  
 ⑤7月1日(土)午前9時〜5日(水)午後3時  
 ⑥こなん里山キッズ親子キャンプ体験  
 ⑦8月5日(土)午後1時〜6日(日)午前11時  
 ⑧8組 ※抽選  
 ⑨野外炊飯、キャンプファイヤーなど  
 ⑩1組3千円(保険料・食事代込)  
 ⑪7月11日(火)午前9時〜15日(土)午後3時

高篠山森林公園イベント

【共通】①6組 ※予約制  
 ②7月1日(土)〜同公園管理事務所 ☎957-3748へ。  
 ③夏休み親子クラブ体験  
 ④7月23日(日)午前10時〜正午  
 ⑤小学生以上のお子さんと保護者  
 ⑥木の枝で木工品を作る  
 ⑦夏休み親子木工教室  
 ⑧8月6日(日)午前10時〜正午  
 ⑨小学校高学年と保護者  
 ⑩1組500円

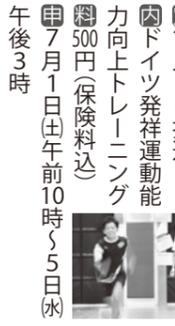


わくわくフェスタ

①7月24日(月)②8月7日(月)午前10時〜11時  
 ③二コニコこども館  
 ④1歳〜就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方⑤4カ月〜就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方  
 ⑥各15組程度 ※予約制  
 ⑦夏の縁日あそび⑧おもちゃ作りと親子あそび  
 ⑨開催日の1カ月前〜1週間前までにお申し込みください ☎961-8282へ電話で。

青少年会館イベント

【共通】①会場・甲同館 ☎961-8282へ電話で。  
 ②持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 ③サマースクール  
 ④7月25日(火)午後1時30分〜27日(木)午前11時(2泊3日)  
 ⑤小学生4〜6年生  
 ⑥30人 ※抽選  
 ⑦5千円(保険料・食事代込)  
 ⑧6月28日(水)午前10時〜7月2日(日)午後4時  
 ⑨マルチスポーツスクール  
 ⑩8月5日(土)午後4時30分〜5時30分  
 ⑪小学生10人 ※抽選  
 ⑫ドイツ発祥運動能力向上トレーニング  
 ⑬500円(保険料込)  
 ⑭7月1日(土)午前10時〜5日(水)午後3時

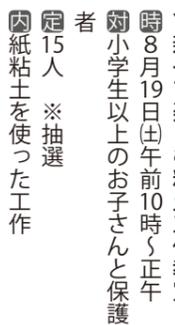


21世紀記念公園 麓山の杜イベント

【共通】①会場・甲同公園 ☎924-2194へ電話で。  
 ②持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。  
 ③子ども茶道教室(全3回)  
 ④7月26日(水)、8月2日(水)・9日(水)午前10時〜正午  
 ⑤中学生以下  
 ⑥30人 ※抽選  
 ⑦1千円(3回分)  
 ⑧7月4日(火)午前9時〜12日(水)  
 ⑨親子で楽しむキャンドル教室  
 ⑩8月5日(土)午前10時〜正午  
 ⑪小学生以上のお子さんと保護者  
 ⑫15人 ※抽選  
 ⑬手作りキャンドル  
 ⑭1千500円  
 ⑮7月13日(木)午前9時〜22日(土)

防災教室キッズ塾

①8月8日(火)午前10時〜正午  
 ②小学生3〜6年生と保護者  
 ③7組14人 ※抽選  
 ④複数のお子さんと申し込む場合、事前にご相談ください。  
 ⑤働く車の見学、停電・災害時の対応について  
 ⑥7月16日(日)午前9時〜25日(火)  
 ⑦親子で楽しむ粘土工作教室  
 ⑧8月19日(土)午前10時〜正午  
 ⑨小学生以上のお子さんと保護者  
 ⑩15人 ※抽選  
 ⑪紙粘土を使った工作

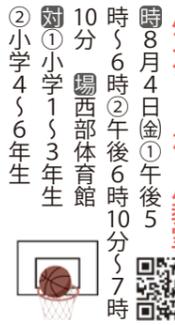


夏休み裁判体験会

①7月26日(水)午後1時30分〜3時30分  
 ②福島地方裁判所郡山支部 刑事棟3階31号法廷  
 ③小学生4〜6年生と保護者  
 ④20組40人  
 ⑤刑事裁判や裁判官・検察官・弁護士の役割を知る模擬裁判など  
 ⑥7月3日(月)〜14日(金)同支部庶務課庶務係 ☎932-5656へ電話または ☎dc.fukushima.koho@wm.courts.jpへ。  
 ⑦詳しくは、福島地家裁ウェブサイトをご覧ください。

親子計量体験教室

①7月29日(土)午後2時〜4時  
 ②総合福祉センター  
 ③小学生と保護者  
 ④10組20人  
 ⑤棒はかり工作  
 ⑥7月14日(金)までに県計量検定所 ☎024-521-7655へ。



④各7組  
 ※応募者多数の場合は抽選  
 ①7月20日(日)までに、希望時間、参加者氏名、住所、電話番号などを記入し、同センター ☎958-5095へ電話、ウェブサイト、はかき(〒963-0531日和田町高倉字追越89)、☎958-5097、☎kenchu01@spc.or.jpのいずれかで。

パパ・ママの講座・相談

①目指せ!320教室  
 ②7月5日(水)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前9時30分〜11時  
 ③二コニコこども館  
 ④令和5年2月に1歳

②6カ月健診を受診、または2月教室の参加者 ③各30人  
 ④歯科健診、フッ化物塗布など  
 ⑤7月25日(火)午前9時30分〜11時30分  
 ⑥二コニコこども館  
 ⑦乳幼児と保護者  
 ⑧育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など  
 ⑨母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど  
 ⑩7月26日(水)午前9時15分〜11時  
 ⑪二コニコこども館  
 ⑫15人  
 ⑬歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など



①〜④の講座・相談は、予約制です。  
 ④は、7/3(月)〜受け付けます。  
 ⑤①③④健康づくり課 ☎924-2900に電話またはウェブサイトで。  
 ⑥二コニコこども館 ☎924-3691

④すこやか離乳食教室(全2回)

| 区分 | Aコース                         | Bコース             |
|----|------------------------------|------------------|
| 日時 | 8/17(木)、12/7(木)              | 8/24(木)、12/14(木) |
| 会場 | 9:15~10:15                   | 11:00~12:00      |
| 対象 | 令和5年4月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)  |                  |
| 定員 | 全32組(各8組)                    |                  |
| 内容 | 離乳食の講話、栄養士の調理実演など            |                  |
| 持参 | 母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル |                  |

④すこやか離乳食教室(全2回)  
 ⑤動画で簡単!離乳食市YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中!  
 ⑥おおきくなあれ! 写真を募集中  
 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送信ください。(5MB以内)  
 ⑦就学前のお子さん  
 ⑧☎広聴広報課 ☎924-2061  
 ⑨☎kocho@city.koriyama.lg.jp



ハーバースデーおめでとう♡ 佐藤 大晟ちゃん  
 ヘルメット大好き! 根本 唯路ちゃん  
 最近の決めポーズ「シュワッチ」♡ 田谷 鷹理ちゃん

持続可能なストーリー

SDGsを通して、人とのつながりを取り戻す  
ポラリス保健看護学院



複数のゴールに対する取り組みを、報告会で発表しました。



古着を袋に詰めて、困っている子どもたちにワクチンを届けるぞ！

同 学院 ☎ 983 | 5010

令和4年度第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

コロナ禍で希薄になった人と人とのつながりを取り戻すために、SDGsをテーマとした文化祭を開催。入学して初の文化祭に企画から取り組んだ4年生の本田さんと二瓶さんに活動の思いを伺いました。

活動のきっかけは？  
毎年開催していた文化祭が、3年間コロナ禍で開催できませんでした。昨年度は何とか開催したいと思い、先生方と文化祭実行委員でアイデアを出し合いました。

また、3年生は「古着ワクチン」に参加し、

今後は？  
今回取り組んだ中でも日頃から取り組める、エコキャップ回収や生理用品への募金などは継続していきます。

活動のきつかけは？  
毎年の企画を行いました。学校全体では、ジェンダー平等の実現を目指し、女性特有の悩みに周囲はどう感じているかのアンケートを実施しました。

その結果、生理へのサポートを希望する回答が多かったため、集まった募金でナプキンを購入し、校内の女子トイレ全てに設置。男子生徒にも生理への理解を深めてもらうためのポスターも作って掲示しました。

やりがいは？  
活動の効果や継続性を学校全体で共有して取り組んだことで、みんなが積極的に取り組んでくれてうれしかったですね。

未来の郡山を作る一票！

## 郡山市議会議員一般選挙

投票日  
**8/6(日)**  
7:00~20:00

任期満了による市議会議員一般選挙が7/30(日)に告示、8/6(日)に投票・開票の日程で行われます。未来の郡山を皆さんの貴重な一票に託してください。選挙管理委員会事務局 ☎ 924-2461

投票当日に投票できない方の投票方法

▶ 期日前投票  
仕事や冠婚葬祭、通院などのほか、買い物など私生活で投票できない可能性がある場合でも投票ができます。

| 期間      | 会場                       | 時間          |
|---------|--------------------------|-------------|
| 7/31(月) | 市役所本庁舎1階・各行政センター         | 8:30~20:00  |
| 8/5(土)  | 市民サービスセンター(ビッグアイ6階)      | 10:00~19:00 |
|         | ショッピングモールフェスタ(2階フェスタホール) | 10:00~20:00 |

▶ 不在者投票  
入院・入所中の方…指定された病院・施設  
市外に滞在中の方…滞在先自治体の選挙管理委員会  
身体に障がいのある方など…郵便(請求は8/2(水)まで)  
※一定の要件有。詳しくは、お問い合わせください。

選挙公報

候補者の政見などをお知らせする選挙公報を、8/2(水)朝刊の新聞折り込みで配布予定です。※行政センターや公民館、スーパー・コンビニなどに備え付けるほか、市ウェブサイトでご覧いただけます。

投票できる方

平成17年8月7日までに生まれ、令和5年4月29日以前から市内に引き続き住所があり、選挙人名簿に登録されている方  
※本市を離れて生活する場合は、住民票を移しましょう。

投票所入場券

お手元に届いたら、住所、氏名、投票所をご確認ください。なお、投票の際、入場券を持参していなくても選挙人名簿に登録されていれば、投票することができます。

投票所

▶ 市内で転居した方  
7/5(水)までに転居の届出…新住所地の投票所  
7/6(木)以降に転居の届出…旧住所地の投票所

投票所の変更

前回の福島県知事選挙(令和4年10月執行)から、投票所を変更している地区がありますので、投票所入場券や市ウェブサイトなどでご確認ください。

期日前投票の仕方

今回の選挙から、投票所入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」の記入が生年月日のみとなります。自宅で事前に記入もできますので、便利な期日前投票をぜひ、ご利用ください。

- 投票所入場券の裏面
- 投票所入場券を受付に提出し投票用紙を受け取ります
- 投票用紙に候補者名を記入します
- 投票用紙を投票箱に入れたら終了!

市長コラム

七月



夏休みの季節になりました。思えば、この三年間は新型コロナウイルスの感染症対策に明け暮れた日々でしたが、ようやくマスク着脱も個人判断となり、あちらこちらで笑顔を拝する事ができるようになりました。これまでは「眼は口ほどに物を言う」アイコンタクトの三年間でしたが、今年はポストコロナのノーマル夏休みをお楽しみ下さい。

さて、コロナ明け(慎重に)で心境の変化ではありませんが、このたびNHKラジオの英語講座の聴講を決定しました。そもそも、市内には約三千人の外国人の方がお住まいです。私自身も外国の方と交流する機会が増えています。そこで一念発起、通訳の方の力を借りることなく、スムーズな会話ができることを期待してのことです。しかし、振り返ってみますと、これまで何度三日坊主に終わったことか…

思えば私が学生時代の英語の授業は、リスニングも発音の練習も少なく、当時は和文英訳、英文和訳、文法学習の六年間だったと記憶しております。それが今ではコミュニケーション能力が求められる、高校・大学入試にリスニング試験もあります。筆記のみの試験対策を行ってきた世代としては、現代中高生にグッドラック! また、教師の方々も、ご自身の中高時代とは相当異なる英語の授業をなさっていると拝察し、敬意を表します。

ラジオの英語講座に話を戻しますと、こちらも以前とは様変わり。昔は専ら聞き役でしたが、現在では何度も音読を求められます。また、放送もNHKラジオ第二放送のほか、NHK-FM、さらにはスマホのアプリでも学習が可能です。七十の手習い、今度は三日坊主で終わらないぞ!



郡山市長 品川 隆里

国民健康保険課からのお知らせ

▼後期高齢者医療被保険者証
8月1日から使う被保険者証(オレンジ色)を7月下旬に郵送します。



▼高齢受給者証
8月1日から使う受給者証を7月下旬に郵送します。

▼介護保険課からのお知らせ
【共通】同課 ☎ 924-3021
介護保険料納入通知書

▼介護保険料納入通知書
65歳以上の介護保険被保険者の方へ、納入通知書を7月中旬に発送します。

▼介護保険負担割合証
8月1日から使う介護保険負担割合証を、7月下旬に郵送します。

▼認知症への理解を深めよう
【共通】同課 ☎ 924-3561
地域包括ケア推進課

オレンジカフェ

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 名称/会場/問い合わせ (Name/Venue/Contact). Lists various events like '☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール' and '♪おしゃべりカフェ♪'.

認知症サポーター養成講座

時 ①7月20日(木)午後2時〜3時30分
②8月25日(金)午後4時〜5時30分

逢瀬荘からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 957-2828
水彩画講座(全5回)
時 7月23日〜8月27日の(8月13日を除く)毎週日曜日午後1時30分〜3時30分

地域包括ケア推進課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 7月21日(金)までに、同課 ☎ 924-3561へ電話で。
場 ミュウカルがくと館
定 20人 ※予約制

▼筋メダル講座(全5回)
時 8月9日〜9月13日の(8月16日を除く)毎週水曜日午前9時30分〜11時

▼介護予防ポラントイヤ
養成講座(全6回)
時 8月10日〜9月14日の毎週木曜日午後2時〜3時

▼夏はハチ刺されに注意
＜刺されないためのポイント＞
・草刈り・畑仕事では、長袖・長ズボンを着用
・ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない

＜ハチに刺された時は＞
・傷口を流水で洗い流し安静にする
・息苦しさや冷や汗、めまいなどの症状が出た場合は、速やかに病院で診察を受けるか119番通報する

【共通】同課 ☎ 924-3561
バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 会場 (Venue). Lists bus card recharge services at various locations like '久留米地域公民館' and '安積行政センター'.

初心者向けスマートフォン体験講座(全4回)

時 8月2日〜23日の毎週水曜日
Aクラス: 午前10時〜午後0時15分
Bクラス: 午後2時〜4時15分

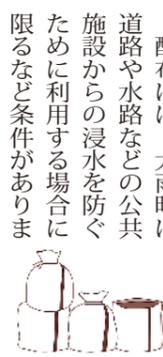
▼施設の臨時休館
休 7月19日(水)・20日(木)
※18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設に関するお問い合わせ
時 7月20日(木)午後2時〜3時30分
②8月25日(金)午後4時〜5時30分

▼施設に関するお問い合わせ
時 7月20日(木)午後2時〜3時30分
②8月25日(金)午後4時〜5時30分

情報ジュークボックス

暮らし
土のうを配布しています
配布には、大雨時に道路や水路などの公共施設からの浸水を防ぐために利用する場合に限るなど条件があります。



▼水道局からのお知らせ
時間外窓口の開設
7月28日(金)・31日(月)午後5時15分〜7時30分

▼雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設: ①浄化槽転用等雨水貯留施設
②雨水浸透ます
③地上設置型雨水貯留タンク

マイナポイントの申し込みはお早めに!
マイナポイントの申し込みが済んでいない方は、お早めにお手続きをしてください。
申込期限...令和5年9月末
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方

夏はハチ刺されに注意
＜刺されないためのポイント＞
・草刈り・畑仕事では、長袖・長ズボンを着用
・ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー
外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任させるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。

▼下水道使用区域の拡充
7月から公共下水道の使用区域が広がります。区域内に住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。

▼下水道整備課 ☎ 932-7672
対象区域: 喜久田町堀之内の一部
町川田一丁目地区計画
町川田一丁目地区計画

▼福島県政世論調査
調査用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。
時 6月27日(火)〜7月10日(月)
県内に住む15歳以上の2千人を無作為抽出

▼福島県環境アプリ
身近なエコアクションでポイントを貯めると、お米などの県産品などが当たる抽選にチャレ

▼福島県政世論調査
調査用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。
時 6月27日(火)〜7月10日(月)
県内に住む15歳以上の2千人を無作為抽出

開催情報
7/5(水) 14:00~15:30 薫地域公民館 会議室
7/12(水) 10:30~12:00 中央公民館 第9講義室(勤労青少年ホーム)

自衛官などの採用情報

応募資格などには、条件があります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。



Table with columns: 採用種目, 資格, 受付期間. Rows include 航空学生, 一般書候補生, 自衛官候補生, 推薦, 総合選抜, 一般, 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護学科学生, 予備自衛官補.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 932-1424

東山霊園新規造成一般墓所の使用者募集

次の全ての要件を満たす方 ①焼骨をお持ちの方(埋蔵の有無を問わない・分骨を除く)②同一帯で同園墓所の使用許可を受けていない方③市内に1年以上住民登録がある方

Table with columns: 墓所面積, 令和2年度造成成分, 令和4年度造成成分, 金額. Rows include 自由区域, 規制区域, 金額 (使用料・永代管理料の合計).

※1 自由区域…墓碑その他の設備の形態は自由。高さは緑石または芝生面から2.5m以内。 ※2 規制区域…一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆たてをそれぞれ1基のみ設置可能。

市民でつくる演劇 参加者募集 練習期間：9月～来年3月(月1回程度を予定) 公演日：来年3月10日(日)午後2時



スマートフォンやタブレットの活用について学ぶ I T企業講師 800円(端末は無料で貸し出し可)

市民活動交流サロン 7月21日(金)午後6時～8時 中央公民館・オンライン(ZOOM)による開催

旧豊田貯水池現地見学会および講演会 7月23日(日)午前9時30分～ 旧豊田貯水池、上下水道局

市民文化祭開幕式 7月30日(日)午後2時～ 中央公民館

福島広域雇用促進支援協議会の就職相談 就職のお悩みを相談員と一つずつ解決していきます

スマホ活用講座 受講生募集 7月19日(水)・26日(水)、8月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分

市民活動サポートセンターからのお知らせ 共通 申同センター 3352またはap@utsukushima-npo.jp

旧豊田貯水池現地見学会および講演会 7月23日(日)午前9時30分～

社会福祉大会を開催します 7月26日(水)午後1時30分～ けんしん郡山文化センター

犬猫譲渡会 7月2日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる犬猫がいない場合など中止

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ 共通 18歳以上 7月19日(水)午前10時～11時

健康体操教室 7月7日(金)午後1時～1時40分 7月7日(金)午後1時30分～4時

大学生などへのインターンシップ助成金 県外に居住する大学生などで、市内企業で3日以上インターンシップを行う方

入札参加資格審査申請の追加受付 7月3日(月)～14日(金) 契約検査課(市役所本庁舎2階)

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

就職インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

30分 中央公民館 県内に就職希望する方 同センター 925-0811

水の中ウォーキング 7月6日～27日 毎週木曜日午前10時～10時50分

季節のヨガ 7月19日(水)午前10時～11時 27日(木)午後7時～8時

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

入札参加資格審査申請の追加受付 7月3日(月)～14日(金) 契約検査課(市役所本庁舎2階)

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

空き家に関する費用を補助します

【共通】 7/3(月)～11/30(木)に住宅政策課 924-2631窓口へ。 ※要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶老朽化した空き家の除去費用の補助 個人が所有し、床面積の半分以上が居住用の建物で老朽度合が一定基準以上のもの

▶地域活用のための空き家改修費用の補助 耐震基準に適合し、床面積の半分以上が居住用の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの

▶空き家の利活用に関する相談窓口 専門家が空き家の利活用をお手伝いします。 毎週火・金曜日13:00～15:00(事前予約制)

郡山地方広域消防組合職員の募集

令和6年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。 9/24日(第一次試験) 同組合消防本部 平成8年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方



三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ募集します。 募集作品 自作未発表のもので、1人2句まで。著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

独身のお子様の結婚相談承ります 独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします 024-953-5434 結婚相談所ムスベル

7月の休日のお医者さん

土・日曜日、祝日... 駅前健康相談センター ☎983-7715 平日... 健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医は大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの「早めの受診や相談」をおすすめします。休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for July.

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目. Lists emergency services for weekends and holidays.

\*休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満... 福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上... 福島県救急電話相談 #7119(24時間)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

Table with 4 columns: 名称, 内容, 開設日時, 問い合わせ. Lists consultation windows for COVID-19.

障がいのある方
夏休み3B体操&縁日
8月4日(金)午前10時~正午
障害者福祉センター

希望ヶ丘学園療育講習会(全5回)
8月24日(木)、9月13日(水)、10月19日(木)、11月15日(水)、12月1日(金)
総合福祉センター

健康
新型コロナウィルスワクチン接種に関するお知らせ
高齢者や基礎疾患を有する方など

接種をご検討ください。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
同ワクチン接種コールセンター ☎0120-567-362

20人
心身の調和をはかるヨーガセラピー
8月4日(金)・18日(金)午前10時~11時

市民スポーツ教室
弓道教室(全12回)
8月22日(火)午後7時~9時など
開成山弓道場

DXのススメ講座(全2回)
8月25日(金)・26日(土)午前10時~正午
場さんかくプラザ

要約筆記者養成講座(全12回)
9月2日(日)~11月25日(日)の毎週土曜日午前10時~午後4時(9月9日のみ午前9時~午後3時)
9月23日は除く

アイラブロード事業
参加団体募集
市道の清掃・除草などを年6回以上行うことができる町内会や地域住民の任意団体、企業など

今月の納期は7/31(月)です
固定資産税...第2期
国民健康保険税(普通徴収)...全期・第1期
介護保険料(普通徴収)...全期・第1期

国民健康保険課からのお知らせ
国保税の納税通知書を送付します
国民年金保険料の免除と納付猶予

新日本補聴器株式会社
障害者総合支援法補聴器代理店
新日本補聴器センター
郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》
☎(024)934-7998

無料補聴器相談
聞こえいきいき
あなたへ喜びを聞かせる
oticon PHONAK
真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

# 7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組  
 ●…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  | 日   |
|--|---|---|---|---|--|---|
| ※放送時間は変更の場合有   |   |   | ふくしまFM 18:10頃<br>水中ウォーキング②  | ココラジ7:53~7:58<br>rfc 8:55~9:00              |  | FCT 17:25~17:30<br>KFB 17:55~18:00  |
| <b>月別火災発生状況</b><br>消防危機管理課 ☎924-2161<br><br>累計(1月~5月)<br>令和5年 64件<br>令和4年 42件<br>前年比+22件 | <b>5月の主な火災発生原因</b><br>「たばこ」など<br>累計(1月~5月)<br>令和5年 64件<br>令和4年 42件<br>前年比+22件   |   | <b>朝市のご案内</b><br>▶花野果バレット朝市<br>毎週土曜日 6:00~7:00<br>ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場<br>▶おはよう市場<br>毎週日曜日 5:00~7:00<br>宝来屋 郡山総合体育館西側駐車場<br>▶東部ニュータウン朝市<br>毎週日曜日 6:00~<br>東部地域子育て支援センター駐車場 |   | <b>1</b><br>カルチャーパークブルーオープン⑧(8/31休まで)<br>ひつじのショーン展⑨(8/20回まで)<br>久米正雄の児童文学⑩(9/30休まで)          | <b>2</b><br>プラネタリウムコンサート⑧<br>うちわ作り⑧<br>楽都郡山わくわく音楽フェスタ2023⑧<br>表参道マルシェ⑨<br>おおまち笑・Show・商⑩ |
| <b>3</b><br>カルチャーパークのプール大好き♡   | <b>4</b><br>誕生日にはパスティフリーパスを使ってね♪  | <b>5</b><br>♪320教室⑰   | <b>6</b><br>100周年盛り上げていこう⑩  | <b>7</b><br>健康体操教室⑳<br>おいしいお米を食べよう⑩         | <b>8</b><br>キッズデー⑧<br>手前味噌づくり大学⑩<br>大安場史跡公園企画展⑩(8/27回まで)<br>わたしのワンピース西巻茅子展⑩(9/3回まで)          | <b>9</b><br>うちわ作り⑧<br>竹笛が奏でるベトナムの音色⑨<br>街頭献血⑩   |
| <b>10</b><br>熱中症予防に水分補給⑩   | <b>11</b><br>♪320教室⑰(13休まで)<br>オレンジカフェ⑳   | <b>12</b><br>特集「猪苗代湖に恩返し」も見てね④                                  | <b>13</b><br>夏はどこに旅行しようかな♪  | <b>14</b><br>夏はどこに旅行しようかな♪                  | <b>15</b><br>命のピザ⑧<br>プラネタリウムショー⑧<br>サイエンスフェスティバル⑧(17回まで)<br>手前味噌づくり大学⑩<br>たむらまち商工感謝納涼祭⑩     | <b>16</b> 郡山の夏特集<br>TUF12:54~13:00<br>小動物とのふれあい体験⑨<br>野鳥観察会⑩<br>オレンジカフェ⑳                |
| <b>17</b> 海の日<br>自転車に乗る人はヘルメットを被ろう！  | <b>18</b><br>夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動⑫(16日~25日)<br>自転車に乗る人はヘルメットを被ろう！   | <b>19</b><br>♪子育て移動サロン⑰<br>♪320教室⑰<br>オレンジカフェ⑳(20休まで)<br>季節のヨガ㉑ | <b>20</b><br>認知症サポーター養成講座㉒<br>虫取り いっぱいするぞ！  | <b>21</b><br>蒼天の夢⑧<br>夏休みスタート！              | <b>22</b><br>湖まつり⑦<br>開成マルシェ⑨<br>麓山の杜ホールコンサート⑨<br>リズムとからだのあそび⑩<br>音路の獅子舞⑨(23回まで)<br>オレンジカフェ⑳ | <b>23</b><br>夏休み子ども体験⑨<br>青ゆずの湯⑩<br>日帰り体験⑬<br>リズムとからだのあそび⑩<br>夏休み親子クラフト体験⑬<br>水彩画講座㉓    |
| <b>24</b><br>わくわくついでひろは⑧<br>♪フリーパス発行⑧  | <b>25</b><br>♪サマースクール⑰(27休まで)<br>♪すくすく相談⑰<br>オレンジカフェ⑳(26休まで)  | <b>26</b><br>夏時間⑧<br>♪子ども茶道教室⑱<br>♪夏休み裁判体験会⑱<br>妊婦さんのデンタルケア⑰    | <b>27</b><br>♪320教室⑰  | <b>28</b><br>サマーフェスタ⑨(28金~30日)<br>♪フリーパス発行⑧ | <b>29</b><br>駅前観望会⑧<br>デンソーエアリービーズ合宿⑫(30回まで)<br>♪親子計量体験教室⑱                                   | <b>30</b><br>星空の観望会⑩<br>市民文化祭開幕式㉔<br>31月から市議会議員の期日前投票スタート⑩                              |
| <b>31</b><br>水泳教室⑧(8/4休まで)<br>♪フリーパス発行⑧  | <b>取材ノート</b><br>選挙ページを担当。市議会議員選挙は、期日前投票の宣誓書の記入も簡単になりました。元選管職員として一言、「選挙へGO！」と子どもが水遊び大好きな我が家。夏は毎週カルチャーパークのプールと猪苗代湖を رفتり来たり。日焼けダメージ軽減のために、今年も毎日パックでもしようかな。特集、ふあっと、裏表紙と、猪苗代湖の人物・イベントをたくさん追いかけた一カ月間でした。我が家の今年の湖畔レジャーは、ごみ袋片手に楽しむ方針で決まりました。ポリス保健看護学院を取り入れた最後の文化祭に参加できなかった身としては、開催できてよかったねという気持ちでいっぱいでした。今月号から広報こおりやまの「あなご」が、春時代に変わりました。これからは、毎月気合を入れて先が吉を思い入れの作 |   |   |   |  |   |

選挙ページを担当。市議会議員選挙は、期日前投票の宣誓書の記入も簡単になりました。元選管職員として一言、「選挙へGO！」と子どもが水遊び大好きな我が家。夏は毎週カルチャーパークのプールと猪苗代湖を رفتり来たり。日焼けダメージ軽減のために、今年も毎日パックでもしようかな。特集、ふあっと、裏表紙と、猪苗代湖の人物・イベントをたくさん追いかけた一カ月間でした。我が家の今年の湖畔レジャーは、ごみ袋片手に楽しむ方針で決まりました。ポリス保健看護学院を取り入れた最後の文化祭に参加できなかった身としては、開催できてよかったねという気持ちでいっぱいでした。今月号から広報こおりやまの「あなご」が、春時代に変わりました。これからは、毎月気合を入れて先が吉を思い入れの作

## 7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など  
 関・申①④⑤市民相談センター ☎924-2155 ②総務法務課 ☎924-2031 ③開発建築指導課 ☎924-2371 ④総合教育支援センター ☎924-2541 ⑦福島地方支局 郡山支局 ☎962-4500 ⑧消費生活センター ☎921-0333 ⑨保健福祉総務課 ☎924-3822 ⑩⑪こども家庭支援課 ☎924-3341

| 種別             | 日時など  | 会場                               |
|----------------|---|----------------------------------|
| ①法律相談          | 8(土)・18(火)・26(水)、8/4(金) 13:00~16:00 ※1人20分<br>市内在住・在勤の方<br>相談日の前週の月曜日~(26(水)は18(火)~) ※予約制 | 市民相談センター ※①②③⑤は対面または電話相談。④は対面のみ。 |
| ②行政相談          | 11(火)13:00~16:00 ※予約制   |                                  |
| ③増改築相談         | 11(火)13:00~16:00 ※予約制   |                                  |
| ④土地家屋調査士相談     | 12(水)13:00~16:00 ※1人40分 ※予約制  |                                  |
| ⑤司法書士登記相談      | 27(木)13:00~16:00 ※1人40分 ※予約制  |                                  |
| ⑥いじめ法律相談ホットライン | 12(水)15:00~17:00<br>市内在住の小・中学生および保護者 ☎935-0080  |                                  |
| ⑦くらしの人権なんでも相談  | 13(木)13:00~16:00 ※人権擁護委員(弁護士)対応   | さんかくプラザ                          |
| ⑧借金問題法律相談      | 14(金)・21(金)・28(金)13:30~15:00 ※予約制、1人30分   | 消費生活センター                         |
| ⑨福祉の困りごとに関する相談 | 8:30~17:15 ※土日祝を除く<br>暮らし、家計に関する相談など  | 保健福祉総務課                          |
| ⑩子どもと家庭に関する相談  | 8:30~18:00 ※15(土)・16(日)を除く<br>子の養育、DV、家庭問題、ひとり親家庭の相談など                                    |                                  |
| ⑪養育費等法律相談      | 19(水)13:30~16:30 ※1人1時間以内、予約制<br>ひとり親家庭など 定3人   |                                  |

**皆さんの善意(寄附者紹介)**

5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

**金銭・物品の寄附** 匿名による寄附…1件

| 種別            | 氏名                 | 住所      |
|---------------|--------------------|---------|
| すこやか子育て基金     | 遠藤 彦 様             | —       |
|               | (株)柳田産業 様          | 逢瀬町 福島市 |
|               | (株)東邦銀行 様          | —       |
|               | TOHOピクス(株) 様       | 本町      |
| 郡山市篤志奨学資金給与基金 | (株)日本旅行東北 様        | 堂前町 福島市 |
|               | (特非)シーエスアルスクエア 様   | —       |
| 郡山歴史かるた       | 大柴 恵美子 様           | 富田町     |
| 郡山市篤志奨学資金給与基金 | 鈴木 秀明 様            | —       |
| 郡山歴史かるた       | 郡山文化遺産総合活性化実行委員会 様 | 横塚      |

31月から市議会議員の期日前投票スタート⑩

波しぶきに笑顔あふれる!(猪苗代湖館浜)

## 女性のための相談

関・申①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④ ☎0120-207-440

| 種別                     | 日時など                                      | 会場           |
|------------------------|---|--------------|
| ①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談 | 8(土)・26(水)13:00~16:00<br>定各3人 申1(土)~      | さんかくプラザ ※予約制 |
| ②就労相談                  | 19(水)13:00~16:00<br>定3人 申1(土)~            |              |
| ③法律相談                  | 25(火)13:00~16:00<br>定6人 申1(土)~            |              |
| ④女性のための電話相談・ふくしま       | 10:00~17:00 ※土日祝を除く<br>夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど |              |

## 労働相談

関・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890 ③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626

| 種別             | 日時など                                  |
|----------------|---------------------------------------|
| ①就労相談・支援、就労体験  | 9:00~17:00 ※土日祝を除く<br>15~59歳のフリーターなど  |
| ②若者向け就職相談・セミナー | 10:00~18:00 ※日月祝を除く<br>15~49歳のフリーターなど |
| ③子育て世代向け就職相談   | 8:30~18:00 ※土日祝を除く<br>子育て中で就職を希望する方   |

## 健康や心の相談・検査

関・申①②③④⑦保健・感染症課 ☎924-2163 ⑤⑥郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715 ⑧ニコニコこども館母子保健係 ☎924-3691

| 種別                  | 日時など  | 会場         |
|---------------------|---|------------|
| ①こころの健康相談           | 精神科医師…14(金)・26(水)<br>臨床心理士…10(月)・11(火)・24(月)<br>いずれも14:00~16:00 ※予約制<br>※水曜日のみ13:30~15:30 |            |
| ②アルコール・ギャンブル等家族教室   | 27(木)13:30~15:30  | 保健所        |
| ③HIV・梅毒抗体検査         | 5(水)・12(水)・19(水) 13:30~16:30<br>※予約制 定7人  |            |
| ④肝炎ウイルス検査           | 随時 ※予約制   |            |
| ⑤保健師、看護師、栄養士による健康相談 | 10:00~19:00 ※月曜日を除く<br>健康相談、保健指導など  | 駅前健康相談センター |
| ⑥骨コツ相談              | 1(土)・5(水)・15(土)・26(水)、8/5(土) 13:30~16:00 ※予約制<br>骨密度測定、栄養相談など                             |            |
| ⑦精神保健福祉士による電話相談     | 毎週水曜日 9:00~16:00<br>☎924-5560   |            |
| ⑧不妊専門相談             | 8/4(金)<br>専門スタッフによる不妊相談   | ニコニコこども館   |



**長友 海夢 さん**  
Nagatomo Hiromu



ヒシを使って開発したお茶「ひし茶」が一本の水路ブランドに認証された懐いなびし代表の長友さん。今後の夢などを伺いました。

## 猪苗代湖から地域の未来をつくりたい

大学を卒業後、営業マンとして働くうちに、すでにある商品を売るよりも、自分で新たに価値を見つけ、地域のためになるものを作りたいと思うようになりました。そこで、幼少期からウインドサーフィンやキャンプなどで愛着のあった猪苗代湖を舞台に、新たな魅力を見つけようと、猪苗代町の地域おこし協力隊に就き、3月まで3年間活動してきました。

特に力を入れた活動は、水生植物であるヒシの活用です。子どもの頃から湖畔でよく目にしてきたヒシが、枯れると水質悪化の原因になることを清掃活動で知り、枯れる前に何か活用できないか考えました。そして、専門家や地域の方々と話すうちに思い付いたのは、ヒシの食品化。最初は効率的な実の剥き方や実を乾燥させる時間が分からず、失敗を繰り返しましたが、昨年、ついにヒシを使ったお茶を商品にできました。

今は湖南町秋山浜付近で使われていない畑を、日本大学工学部の学生と一緒に、

ヒシを肥料として観光農園へと変えるプロジェクトを進めています。猪苗代湖の目前に、観光客にブルーベリー狩りや焼き芋体験を楽しんでもらい、サイクリストにはひし茶を飲んで休憩してもらい、湖南町だからこそ味わえる魅力をPRしていきたいですね。夏には鬼沼のヒシを回収し、堆肥にする工程を見学できるツアーも行う予定です。

猪苗代湖には眠っている観光資源がまだまだあります。今後も猪苗代湖やその周辺地域が未来まで愛されるように、猪苗代湖の魅力と可能性を発信し、盛り上げていきたいです。



日大生たちとゼロから始める農園づくり！

## こどもギャラリー



桃見台小学校4年 菅野 心菜さん



大成小学校3年 柴田 陽登さん

### ハウセンカ

三年生になって  
ハウセンカをそだてた  
子葉はトンボの羽のような  
形をしていた  
葉はギザギザ でも  
さわってもいたくない  
ふしぎだな

花がさいた  
きれいな赤むらさき色だった  
くきが前より少し太くなった  
力強く見えた  
実の中に

小さな黒いつぶがあった  
何だろう  
あっ たねだ  
たねがあつてよかったな  
うれしいな  
何だかワクワクした  
ハウセンカのいのちの  
バトンタッチ  
ハウセンカは話せないけれど  
しずかに生きている  
生きものって  
すごいなあ

令和4年度「ぼくらのひろば」から

### カマキリにのって木の中をぼうけんだ

学校の帰り道で見つけたカマキリがかっこよかったので、頭の上に乗って一緒に冒険している様子をイメージしました。カマキリの実物や図鑑を見ながら、体のザラザラした感じを細かくぬったところがこだわりです。

絵や工作が大好きなので、これからも興味のあるものをたくさん表現していきたいです。



令和4年度  
市子ども総合美術展「市長賞」



【6月1日現在】 ※( )内は前月比  
・人口…322,273人(-17)  
・世帯数…142,951世帯(+132)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®  
認証紙と植物油インキ、UDフォント  
を使用しています。読み終えた後は、  
資源回収などへ、リサイクルしてください。

