



こおりやま

2023 /
令和5年

7

特集 自然にやさしいレジャーをしよう
猪苗代湖に恩返し



📖 今月の表紙：ママ、見て～！波がすごーい♪ [関連4・27ページ]

古川日出男さんフロンティア大使就任
8月6日(日)は市議会議員選挙／AIで「こころ」を診断！



広報こおりやま

2023年7月号

目次

04 **特集** 自然にやさしいレジャーをしよう
猪苗代湖に恩返し

08 **イベントステージ**
ひつじのショーン展
『わたしのワンピース』西巻茅子展

11 **ふおっと！ニュース**

12 **スポットライト**
古川日出男さんフロンティア大使就任
AIで「こころ」を診断！

15 **子育てスイッチ！**
放課後児童クラブの夏季スタッフ募集
のびのび子育てで広場で遊ぼう！

18 **8月6日(日)は市議会議員選挙**

19 **We Love Koriyama**
ポラリス保健看護学院
市長コラム

20 **いきいきシニア**

21 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査

28 **KORIYAMA Dreamer**
長友 海夢さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場 対象 定員
内容 講師 料金 持参するもの
申し込み 問い合わせ ☎☎☎電話
FAX ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

猪苗代湖で水上バイクなどは使えますか？

市からの回答

猪苗代湖では、水上バイクやプレジャーボートなどの利用に関するルールを定めています。「猪苗代湖利用ルール＆マナーマニュアル」を、ウェブサイトで事前に確認し、安全に猪苗代湖をお楽しみください。
[関連4ページ]

問 県河川計画課 ☎024-521-7482
河川課 ☎924-2701、観光課 ☎924-2621



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。



LINE

あなたが欲しい情報を届けます



Facebook

気になる最新情報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキな写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ動画を配信中



Twitter

最新の防災情報をチェック！



防災メール

最新の防災情報を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語に対応！



マチイロ

広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot

湖上の華



湖まつりのフィナーレを飾る、湖上に打ち上がる幻想的な花火(2022年7月23日撮影) [関連7ページ]

撮影者 masamogul さん



4

撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。



特集 自然にやさしいレジャーをしよう

猪苗代湖に恩返し



青松浜から一望できる猪苗代湖と磐梯山

猪苗代湖の今、知っていますか？



磐梯朝日国立公園の一部であり、日本で4番目に大きい湖、猪苗代湖。天を映す鏡のような水面から「天鏡湖」とも呼ばれ、今から21年前の2002年度から4年間は、水質日本一の湖でした。
本市にとって猪苗代湖は、明治時代の安積疏水事業によって、水が悪かった郡山に豊かな水をもたらしてくれた大切な存在です。四季折々に美しく広がる景観はもちろん、日本でも有数の湖水浴などができる湖として、周辺住民だけでなく観光客からも愛され、毎年多くの人が集まります。
しかし、そんな猪苗代湖の水質が、年々変化していることを知っていますか？水質汚濁が進めば、今までのように湖で遊べなくなるかもしれません。現在、この問題に対して、さまざまな団体や人が取り組みを進めています。
猪苗代湖がこれからも日本のオアシスであり続けるために、私たち一人ひとりにできることは何でしょうか？そのヒントを得るために、保全活動に取り組む方々に思いを伺いました。



日本大学名誉教授、NPO法人「猪苗代湖をつくる」の理事長 中村 明弘 氏

水環境工学などの専門家であり、長年猪苗代湖の水質研究に取り組んできた中村さん。猪苗代湖の水質変化の原因などを伺いました。

私たちの行動も湖に影響している

猪苗代湖の水質が変化してきた原因にはさまざまなことが考えられますが、私たちの行動も関係がないとは言えません。
猪苗代湖は元々、湖に流入する河川などが強酸性だったため、水質も自然に浄化されてきました。しかし、今では流入する酸化物質の減少で中性化が進み、水生植物のヒシやヨシなどが大量繁殖し、枯れて水中で腐敗や溶解などをした結果、濁りが増えてきました。水生植物は私たちの生活排水でも成長します。調理くずや食べ残

私は毎年秋に、多くの団体やボランティアの人たちと協力し、枯れる前の水草を回収するクリーン活動をしています。一方で、夏には湖南小・中学校の子どもたちにも水質調査の実験やフィールドワークを通じ、猪苗代湖の今を伝えることにも取り組んでいます。
透き通った水に魅了された出会いはいつか経ち、気付けば今ではその水を守る立場に。いつか猪苗代湖が、景観の素晴らしさや多様な生物が育つ環境などから、水質だけでなく、総合的な「日本一の湖」と呼ばれるよう、その魅力を次世代につないでいきたいですね。

猪苗代湖を日本一の湖にしたい



実験で出た水質の変化に子どもたちは興味津々！

し、生活排水を流すといった私たちの行動が、猪苗代湖を汚してしまうことを一人でも多くの人が知ってほしいです。

なんとといっても訪れた人が湖を見て、きれいだなと感じてもらえると、頑張って清掃してきた甲斐もありますし、今後の活動にも力が入りますね。
反対に、毎年レジャーで使ったごみを片付けないで帰る人もいるので困っています。中には道中の草むらに隠してごみを捨てていく人もいますよ。
そこで昨年の秋には新たな取り組みにも挑戦しようとして、舟津川の河川敷で、ゼロ・ウェイスト（ごみをゼロに）をコンセプトとした

工夫しながら魅力を伝える



水と緑を守る舟津川愛護会 会長 吉井 孝征 氏

舟津川河川敷の草刈りや湖畔の清掃などに20年以上取り組んでいる吉井さん。地元から見た猪苗代湖への思いなどを伺いました。

愛する場所だから率先して守っていききたい

キャンペーンイベントを開きました。参加者には焚き火で出た炭を残さず持ち帰ってもらい、持参してもらった食器に食べ物などを振る舞いました。すると参加者からは、「ごみがないと景色ももつときれいに見えて気持ちがいいね」「使い捨ての容器代もかからないし、これからはキャンプのときは食器を持っていくのかな」などの声をもらい、企画は大成。今年も開催したいと思っています。



毎年さまざまな湖岸清掃活動に参加しています。

これからは生まれ育ったふるさとがたくさんの人に愛されるように、活動を続けていきます。地元環境を良くするためには、「まず自分が率先してやってみる」というのが大事ですね。それを見て協力してくれる人が一人でも増えてくれたら、とてもうれしいです。



足元を見れば

気付くことがある

上下水道局では5月27日に、一斉ごみ拾い活動である水源地清掃プロジェクトを開催。湖南町館浜を中心にボランティア参加者が湖岸を散策すると、プラスチック製品や炭化した木片などが大量に発見され、一時間でおよそ20kgのごみが集まりました。



段ボールや瓶・缶など、レジャーなどで出たと思われるごみが大量に集まりました。

湖岸の清掃活動は、企業や団体個人でも数多く行われ、現地でイベントに参加したことがきっかけで、ごみ問題を意識する人がだんだん増えていきます。参加者の中には、「きれいな景色を楽しめる場所だからこそ、足元もきれいにしたい」と話していた方もいました。

参加者の声



集まったごみの量に親子でびっくり！これからは、遊びに来た時よりもきれいにしてから帰るように心がけています。

柳沼千枝美さん 咲さん 寧々さん

まだまだ使えそうなバーベキューの焼き網なども捨ててあり、友人たちと驚きました。遊んだときはごみを落としていないか、確認を忘れないようにします。



小沼千紘さん 鈴木萌さん 小島楓さん 椎根麻友さん

マナーを守れば、湖をきれいにできる



(参考) 国立公園 利用上のマナー

湖畔のマナー できていますか？

- **ごみは捨てずに持ち帰る**
現地に出たごみは全員で回収する。生ごみは事前に食材をカットして持ち込むなど、現地でごみが発生しない工夫をする。
- **直火をしない**
焚き火をするときは、難燃シートに焚き火台を乗せ、その上で行う。炭は自然分解されないため、必ず持ち帰る。
- **汚れを湖に流さない**
汚れたものを湖でゆすぐ、洗剤や料理に使ったお湯を湖に流す行為は水質悪化の原因。炊事場以外では流さない。



**レジャーに欠かせないもの
それは、湖への思いやり**

湖畔を訪れる人たちは、「ここは海とは違ってベタつかないから昔からよく遊んでいたよ」どの季節でも波が穏やかだから、リラックスしたいときはよく来るんだよね」など、思い思いのエピソードを話してくれました。夏といえば猪苗代湖。そんな風に、猪苗代湖が地域にとつての拠り所となっていることを感じます。

これからの夏、湖水浴やキャンプなど、さまざまなレジャーで楽しく過ごしたい人は多いはず。しかし、きれいな湖は当たり前ではなく、たくさんの方々の活動によって維持されています。水質が悪化すれば、いつかは湖で遊べなくなる日が来てしまうかも…。

猪苗代湖がいつまでも愛される場所であるためには、私たち一人ひとりが思いやりを忘れないことが必要です。レジャーを行う際は、マナーを守る。たったそれだけのことが、今まで恩恵を与えてきてくれた猪苗代湖に対して、私たちにできる恩返しになります。そしてその行動は、未来の人々へ豊かな恵みをつなげる、恩送りになるのではないのでしょうか。

湖南を代表する夏イベント！

第56回湖まつり

猪苗代湖の広大さを感じながら、各種イベントや打ち上げ花火などを楽しめる毎年恒例のお祭りです。今年の夏は、ご家族や友人などと楽しい思い出を作りませんか？

時 7/22(土)10:00~20:00 ※雨天決行、荒天中止
場 湖南町館浜
内 トライ舟体験、湖上花火大会(19:00~舟津公園で開催)など
問 湖まつり実行委員会 ☎983-2117



夜はパルーンランタンや花火で幻想的な雰囲気に

一緒にごみを拾いませんか？

猪苗代湖の水を守りたいツアー

私たちの飲み水にもなる猪苗代湖を守るため、湖岸清掃に協力してくれる方を募集します。

時 8/26(土)10:00~11:00 ※小雨決行、雨天中止
コース 湖南町館浜湖岸集合→猪苗代湖岸(館浜・舟津浜)清掃→現地解散。 ※集合場所までの交通費などは各自でご負担ください。
対 市内在住・在勤・在学の方
定 100人 ※応募多数の場合は抽選、学校単位での申し込みは別途ご相談ください。



持雨具、湖岸清掃に適した服装
※清掃用具は上下水道局総務課で準備します。

問・申 8/8(火)<必着>までに、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課 ☎932-7643へはがきで郵送、電話、☎939-5807、✉jougesuisoumu@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

親子で流す爽やかな汗！





527 晴天の商店街を全力疾走！ まちなか子ども夢駅伝

なかまち夢通りで4年ぶりにまちなか子ども夢駅伝が開催され、市内外の小学3年生から6年生までの40チーム、約230人が参加しました。

思わず足を止めて拍手を送る買物客も多く、たすきをつないでゴールを目指す子どもたちへの大きな声援が、まちなかに響いていました。



仲間の力走に応援も力が入ります 「あとは頼んだ!」「任せろっ!」



528 伝統の踊りを4年ぶりに堪能！ 高柴デコ祭り

西田町の高柴デコ屋敷で、4年ぶりに高柴デコ祭りが開催され、約200人の来場者が訪れました。

西田保育園児によるさくら太鼓を皮切りに、七福神踊りなどが披露されました。観客が飛び入り参加した芸芸大会では、ユーモアあふれるひょっとこ踊りで、会場は笑顔と拍手に包まれました。



どんどんっ!一生懸命太鼓を演奏 各々が独自のひょっとこ踊りを披露



528 さわやかな風を肌で感じる♪ こなん里山キッズ湖岸サイクリング

少年湖畔の村で、猪苗代湖岸を親子で巡るサイクリングを開催しました。参加した親子22人は、穏やかに波打つ湖の景観を楽しみながら、往復約18kmの道のりをのんびりと走りました。気持ちのいい汗を流した後の餅バイキングでは、4種類の餅を堪能し、動いて食べて、充実した一日となりました。

少年湖畔の村のイベントは何度も参加してきましたが、サイクリングは初挑戦でした。景色をゆっくり眺められるのが自転車の良いところですね。下り坂もスイスイ走れて爽快でした。

佐久間 優子さん、翔聖さん、英治さん



Voice



63 今年のうねめまつりは8/3(木)～5(土) ミスうねめ(春姫)決定!

郡山の夏の風物詩のうねめまつりに向け、第59代ミスうねめ(春姫)が決定しました。21人の応募者の中から選ばれた3人は笑顔で、「郡山の魅力を市内外に伝えていきたい」と抱負を語りました。第59代ミスうねめの皆さん…(写真左から)虹美さん、佐々木音寧さん、遠藤彩加さん

県外の大学に進学したことで、郡山の自然や人の優しさに気がきました。英語やアイデアを考えることが得意なので、自分の力を精一杯生かして、多くの方に郡山の魅力をPRしたいです。

遠藤 彩加さん



Voice

7月のイベントステージ

文学の森資料館 ☎991-7610

特別企画展『わたしのワンピース』西巻茅子展

絵本作家西巻茅子の代表作『わたしのワンピース』など、子どもと楽しむ気持ちで作られた絵本の魅力を紹介。

時 7/8(土)～9/3(日)10:00～17:00
(入館は16:30まで) 休 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)

料 一般200円、高校・大学生100円 ※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料

▶関連企画「久米正雄の児童文学」

時 7/1(土)～9/30(土)9:00～17:00 場 けんしん郡山文化センター ※特別企画展会場でもご覧になれます。

▶関連企画「キーワードラリー」

時 特別企画展と同じ
内 各施設でキーワードを集め、景品と引き換えキーワード設置場所…文学資料館、久米正雄記念館、けんしん郡山文化センター、ふれあい科学館、大安場史跡公園

文学講座

【共通】定40人

▶『万葉集』の好色文学—大伴旅人の漢文と和歌を読む—

時 8/10(木)13:30～15:30 場 ミューカルがくと館
講 井実充史さん(福島大学教授)
申 7/11(火)～電話または窓口で。

▶宮沢賢治作品の結末をめぐって—「フランドン農学校の豚」を中心に—

時 8/30(水)13:30～15:30 場 労働福祉会館
講 高野保夫さん(福島大学名誉教授)
申 7/30(日)～電話または窓口で。

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 ☎953-5408

▶手前味噌づくり大学(全2回)

時 ①7/8(土)②15(土)13:30～15:00 定 ①25人②40人
内 自分だけの味噌を仕込んで作ってみよう!
講 阿部こうじ店 料 3,300円
持 エプロン、ゴム手袋、帽子(三角巾)
申 ①7/1(土)②10(月)の9:00～19:00に電話で。

ユラックス熱海

▶香りの湯「青ゆずの湯」

時 7/23(日)9:00～21:00(最終受付20:00)
☎ユラックス熱海☎984-2800

公園イベント

五百淵公園 ☎934-2180

▶野鳥観察会

時 7/16(日)8:00～10:00
申 当日8:00までに南側広場に集合

こどものもり公園 ☎958-5570

▶星空の観察会

時 7/30(日)19:00～21:00 定40人
申 6/30(金)9:00～電話または窓口で。

▶草木染め体験

時 8/19(土)10:00～12:00 定20人
内 藍の生葉を用いた染色体験 料800円
申 7/19(水)9:00～電話または窓口で。

▶自然観察会

時 9/3(日)10:00～12:00 定親子10組
内 親子で樹木博士になろう
申 7/1(土)9:00～電話または窓口で。



大安場史跡公園 ☎965-1088

▶第1回企画展

「福島県における古墳出土石製祭祀遺物」
時 7/8(土)～8/27(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)
休 7/10(月)・18(火)

▶第1回企画展記念講演会「陵墓の調査と墓の研究」

時 8/6(日)13:30～15:00 定 中学生以上
定100人 ※抽選 講 清喜裕二さん(宮内庁書陵部)
申 7/6(木)～16(日)に、電話またはoyasuba@bunka-manabi.or.jpで。

荒井中央公園 ☎947-9440

▶ネイチャークラフト教室

時 8/11(祝)10:00～12:00 定親子15組
内 自然素材で水鉄砲を作る
申 7/11(火)9:00～電話または窓口で。

商店街・商工会イベント

▶おおまち笑・Show・商

時 7/2(日)10:00～15:00
場 おおまち商店街(大町通り)
内 大町豚丼、高校生応援団エール交歓会
☎大町商店街振興組合☎931-6745

▶たむらまち商工感謝納涼祭'23

時 7/15(土)11:00～14:30 場 田村公民館 内 大抽選会、ステージイベント、チャリティバザーなど
料 大人2,000円、小人1,000円(チケット制)
☎同実行委員会☎955-2507

夏本番に向け、しっかりと対策を 熱中症にご注意ください!



問健康づくり課☎924-2900

▶「熱中症警戒アラート」に注目!

熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。市公式LINEでお知らせしますので、ぜひ登録ください。



▶熱中症予防ポイント

- ①暑さを避ける
エアコンや扇風機を使って、温度調節
- ②こまめな水分補給
喉が渇いていなくても水分補給をする(1日1.2リットルが目安)
- ③日ごろから健康管理
体温測定や健康チェックをし、体調不良時は無理をしない
- ④暑さに備えた体づくり
暑くなり始めの時期から適度に運動



▶熱中症かな?と思ったら

- ・涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やす
- ・水分と塩分を補給して安静にする
- ・頭痛や吐き気がある場合、医療機関を受診する

地域のニーズに応えた雇用を 強化します!



問産業雇用政策課☎924-2251

5月19日に、市内事業所の人材のマッチングを進めるため、(公財)産業雇用安定センターと連携協定を締結しました。

雇用の安定と地域経済の発展を図っていきます。



D&DEPARTMENTが東北初出展! 企画展示エリアオープン



問観光課☎924-2621

6月5日に、こおりやま観光案内所内の企画展示エリア「D&DEPARTMENT FUKUSHIMA by KORIYAMA CITY」がオープンしました。

市内から東北地方まで、さまざまな伝統工芸品などが並び、展示されている商品を購入できます。ぜひお立ち寄りください。



東北初導入のオンライン健康サービス! AIで「こころ」を診断!



問保健・感染症課☎924-2163

最近、心が疲れていませんか?

本市では、スマートフォンで質問に答えると、AIが今の心の状態を解析し、必要なサービスを紹介するオンライン相談「KOKOROBO(ココロボ)」を導入しました。

無料で利用できますので、お気軽にご相談ください。



助けたい 思いが届く 献血で 7月は愛の血液助け合い運動月間



問保健所総務課☎924-2120

病気の治療や手術などで血液を必要としている人のため、街頭献血にご協力ください。

時 7/9(日)10:00~16:00

場 イオンタウン郡山

内 献血した方に記念品をプレゼント



環境審議会委員を募集します



問・問環境政策課☎924-2731

環境政策に関し、市民の皆さんから広く意見を取り入れるため、委員を募集します。

時 7/3(月)~31(月)<消印有効>

対 次の全ての要件に該当する方

- ①本市に引き続き1年以上住民登録し、応募時の年齢が18歳以上の方
- ②本市の他の附属機関などの委員になっていない方
- ③公募する日および過去に本審議会の公募委員になっていない方
- ④環境問題に深い関心を持ち、建設的な意見を持つ方
- ⑤会議(年数回程度、平日開催)に出席できる方
- ⑥国・地方公共団体の議員や公務員でない方
- ⑦市税などを滞納していない方

定 2人程度 任期委嘱の日から2年

選考方法 小論文と面接

小論文…「環境問題について考えること」をテーマに800字程度で。

報酬など 規定の報酬および旅費

応募方法 履歴書と小論文を〒963-8601(住所不要)環境政策課へ持参、郵送、☎935-6790または✉kankyo useisaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

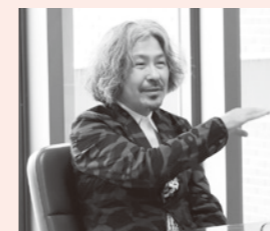
※結果は本人に通知し、書類は返却しません。選任された場合、氏名などが公表されます。応募に要する諸費用は本人負担となります。

郡山市フロンティア大使就任

古川 日出男さん



各界で活躍されている郡山ゆかりの方々を委嘱し、本市のPR活動などを行っていただいている「フロンティア大使」。6月5日に、新たな大使として品川市長から古川さんに委嘱状が交付され、大使は計17人となりました。



本市出身の作家。安積高等学校卒業、早稲田大学第一文学部中退。1998年に長篇小説「13」でデビュー。2002年には、小説「アラビアの夜の種族」で日本推理作家協会賞と日本SF大賞をダブル受賞するなど、これまでに数々の賞を受賞。

郡山市制施行100周年を盛り上げよう! 記念事業を募集します



問・問政策開発課☎924-2021

市制施行100周年を記念した事業を募集します。申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

対 市制施行100周年を盛り上げることを目的とした事業を行う個人、団体、事業者

内 申請承認後、次の使用が可能になります。

- ①事業名称への「郡山市制施行100周年記念」の使用
- ②記念ロゴマークとキャッチフレーズの使用

※財政的な支援はありません。

ロゴマークとキャッチフレーズは、名刺やチラシへの掲載など幅広く使用できます。



ひらけ 未来へ こおりやま

7/16(日)~25(火)は 夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動



問セーフコミュニティ課☎924-2151

夏は、暑さや行楽による疲労や開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

▶フロンティア大使に就任したお気持ちは?

このような栄誉ある大使に任命していただき、大変光栄に思っています。就任したことが、今後私自身の活動に励むモチベーションにつながっています。

▶今後の活動は?

市民の皆さんに「読む力」を学ぶ機会をつくっていただければと思います。

インターネットが中心の現代社会では、読む力が衰えていると感じています。要約された数行の文章ではなく、小説のように何万字もあるからこそ、自分が大切に思うことを伝えられる場合もあると考えています。「本当のリテラシーは、長い文章と取っ組み合って培われる」と伝えていけたらいいですね。

▶市民のみなさんへひとこと!

郡山は、都会的な文化が多くあると思いますが、それ以上にここでしか手に入らない良いものがたくさんあるまちだと感じています。その「郡山にしかない」部分を、市民の皆さん一人ひとりが見つけていくことで郡山の宝物になると思っています。

私とその先陣を切っていければと思いますので、一緒に宝物を発見していきましょう。

今日も、恵みを「いただきます」。 「お米の日」ロゴマーク決定!



問園芸畜産振興課☎924-3761

昨年12月に、毎月8日はこおりやま「お米の日」と条例で定めました。

この度、お米の日に親しみを持ち、米の消費拡大を目指し、お米の被り物を被った子どものイラストが印象的なロゴマークを制作しました。

ロゴマークは、市ウェブサイトに掲載していますので、ぜひご自由にご活用ください。



デンソーエアリービーズが 郡山合宿を開催!



問スポーツ振興課☎924-3441

本市をホームタウンとするバレーボールチーム「デンソーエアリービーズ」が今年度も郡山で合宿を行います。公開試合は、入場無料で観覧いただけますので、ぜひお越しください。

時 7/29(土)12:00試合開始・30(日)13:00

試合開始

場 宝来屋 郡山総合体育館

内 日立Astemoリヴァーレとの公開試合



pick up switch 1

放課後児童クラブの夏季スタッフ募集

問・申 子育て政策課 ☎924-3801



夏休み中の児童が安心して過ごせる場所を、みんなで支えていきませんか。

対 児童の育成・指導に熱心に取り組める方

勤務期間 7/21(金)~8/24(木)の期間内で、週3日以上(5時間30分勤務)

※日曜日・祝日、8/14(月)~16(水)除く

勤務内容 小学校の同クラブで児童との遊びや生活を支援

報酬など 日額5,792円(別途通勤手当有)



pick up switch 2

のびのび子育て広場で遊ぼう!(全12回)

問 中央公民館 ☎934-1212



子育てを仲間と一緒に楽しみたい方、ぜひご参加ください。

対 同館和室ほか



名称	月曜日の広場	木曜日の広場
日時	8/31~12/14 ※月3回程度 10:00~11:30	
対象	こおりやま広域圏にお住まいで、次の期間に生まれた就学前のお子さんと保護者	
	令和4年 10月1日 ~ 令和5年 4月1日	令和3年 10月1日 ~ 令和4年 9月30日
定員	各12組	
内容	わらべうた・手遊び・読み聞かせなど	
申込	7/13(月)~28(金)に、市ウェブサイト。 ※応募者多数の場合は抽選	

小学生のための読書感想文講座
8月2日(水)①午前10時~正午
②午後1時~3時
場さんかくプラザ
対 ①小学3・4年生
②小学5・6年生
定員 各25人
講師 相楽悦子さん(元小学校長)
問・申 7月1日(土)文学の森資料館 ☎991-7610へ電話または窓口で。

中央図書館
子ども書養成講座
8月1日(火)・3日(木)・6日(日)
午前10時~午後3時(6日は正午まで) 場同館
対 市内の小学5・6年生
定員 20人 ※抽選
内容 貸出返却、カバー掛け、おはなし会、ミニ・ビブリオバトル(本の紹介ゲーム)体験
問・申 7月4日(火)午前9時30分~27日(木)午後7時まで同館 ☎923-6601へ電話または窓口で。

子育て講座
8月5日(土)午前10時~正午 場ニッコニコ子ども館
対 子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方
定員 20人程度 ※託児有 15人程度 ※要予約
内容 子どもの発達を育むコミュニケーション
問・申 7月5日(水)ニコネットマム ☎080-9071-9000へ。

子育て講座
8月5日(土)午前10時~正午 場ニッコニコ子ども館
対 子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方
定員 20人程度 ※託児有 15人程度 ※要予約
内容 子どもの発達を育むコミュニケーション
問・申 7月5日(水)ニコネットマム ☎080-9071-9000へ。

今月のお知らせ

子育てママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
問 就学前のお子さんと保護者 同館 ☎934-1212

子育てイベント
子育てママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
問 就学前のお子さんと保護者 同館 ☎934-1212

子育てママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
問 就学前のお子さんと保護者 同館 ☎934-1212

子育てママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
毎週水曜日午前10時~正午
場 中央公民館
問 就学前のお子さんと保護者 同館 ☎934-1212

活躍する人や団体にスポットを! 各種表彰候補者募集

【共通】申込書や必要書類、申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶技能功労者表彰

永年にわたり、すぐれた技能で産業発展に貢献された方を表彰しています。

推薦期間 7/7(金)まで 表彰式 11/17(金)予定

問・申 産業雇用政策課 ☎924-2251

▶まちづくりハーモニー賞

協働のまちづくりを推進するため、市民活動に先導的な役割を果たしている方を表彰しています。

募集期間 7/10(月)~8/4(金)

対 市民を対象とした活動をしている個人、団体、事業所 ※市内の活動拠点の有無や自薦他薦は問いません。

募集部門 ①市民活動実践部門 ②市民活動応援部門 ③青少年部門 ④イベント部門

問・申 市民・NPO活動推進課 ☎924-3471

▶セーフコミュニティ賞

市内で、安全に安心して暮らすことができるまちづくりを推進するセーフコミュニティ活動に取り組む団体などを表彰しています。

募集期間 9/1(金)まで

対 市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人、団体、事業者 ※自薦・他薦可

問・申 セーフコミュニティ課 ☎924-2151

地域ににぎわいと活力を! 地域おこし協力隊が活動中!

問 観光課 ☎924-2621

市内では、経験やスキルを生かし、地域の活性化を目指す「地域おこし協力隊」が活動しています。

▶観光振興分野(5月着任)

市内の観光資源の魅力発掘や情報発信などの活動に取り組めます。



応募の動機は?

元々郡山が好きだったことがきっかけです。郡山のために何かできるか情報収集をしていたとき、地域おこし協力隊の募集を知り、思い切って応募しました!

郡山の魅力って?

程よく都会、程よく田舎で住みやすいまち。郡山で働く人、モノ、歴史に触れ、住みやすさはもちろん、郡山の魅力を多くの方に知ってもらうため、実際に訪れてこの空気を感じてほしいです。お酒もお米もお野菜も美味しく、アクアアップ企業に勤務し、福島を盛り上げていけるよう頑張りたいと思います!

ベビーファーストに取り組む事業者や団体を応援します

問 子育て政策課 ☎924-3801

【共通】①申請書(市ウェブサイトダウンロード可、子育て政策課窓口で配布)および必要書類を〒963-8601(住所不要)子育て政策課へ郵送または窓口へ。
※詳しくは、事前にお問い合わせください。

▶ベビーファースト活動支援補助金

補助期間 来年2/29(木)まで

対 市内で子育てイベントなどを実施するNPO、団体、事業者など3者程度

対象経費 子育て支援イベントなどを実施するもの

補助額 1事業者あたり50万円まで

申 来年1/31(水)まで

▶ベビーファースト環境整備補助金

補助期間 7/1(土)~来年3/31(日)

対 市内に対象設備を整えた施設を有する者5者程度

対象経費 補助期間内に整備した、おむつ交換台、授乳スペース、キッズスペース、子どもファスト・トラックの設備を設けるためのもの

補助額 1者あたり20万円まで

申 来年3/31(日)まで



DX事業をシリーズで紹介 Vol.6 スマホで簡単! 地図情報!

デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業の注目内容を紹介!

問 DX戦略課 ☎924-2511

みなさんは、「郡山市地理情報システム」をご存知ですか?
インターネットを通じて、ハザードマップや都市計画図、各種公共施設などを同システムの地図で表示したものです。地図情報として皆さんにお知らせした方が分かりやすい情報が集約しており、お手持ちのスマートフォンなどから、いつでも、どこからでもアクセスできるものです。
雨季のシーズン前に、スマホからハザードマップや避難場所の確認をしましょう。



子育て移動サロン
 ①7月19日(水)②8月2日(水)
 日(水)午前10時~正午
 ①安積総合学習センター②喜久田ふれあいセンター
 ③就学前のお子さんと保護者
 ④就学前⑤3カ月~1歳未満
 ⑥各15組程度 ※予約制
 ⑦①わらわらたあそび②ベビーマッサージ
 ⑧開催日の1カ月前までに申し込み ☎090-1398-8760へ。

リズムとからだのあそび
 ①7月23日(日)②8月5日(土) 午前10時~11時
 ③二コニコこども館
 ④次のお子さん
 ⑤就学前⑥3カ月~1歳未満
 ⑦各15組程度 ※予約制
 ⑧開催日の1カ月前までに申し込み ☎090-1398-8760へ。

少年湖畔の村イベント
 【共通】小・中学生と保護者 ※持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 ①7月1日(土)②31日(月)に同館 ☎91-4250へ。
 ③各15人 ④500円
 ⑤待屋内用シューズ、飲み物
 ⑥開催日の1カ月前⑦空室 ☎93-3445⑧プッチママンウェブサイトにへ。



高篠山森林公園 イベント
 【共通】①6組 ※予約制
 ②7月1日(土)同公園管理事務所 ☎957-3748へ。
 ③夏休み親子クラフト体験
 ④7月23日(日)午前10時~正午
 ⑤小学生以上のお子さんと保護者
 ⑥木の枝で木工作品を作る
 ⑦夏休み親子木工教室
 ⑧8月6日(日)午前10時~正午
 ⑨小学校高学年と保護者
 ⑩1組500円



わくわくフェスタ
 ①7月24日(日)②8月7日(月) 午前10時~11時
 ③二コニコこども館
 ④1歳~就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方⑤4カ月~就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方
 ⑥各15組程度 ※予約制
 ⑦夏休みの縁日あそび⑧おもちゃ作りと親子あそび
 ⑨開催日の1カ月前に申し込み ☎090-1398-8760へ。



青少年会館イベント
 【共通】①場・同館 ☎961-8282へ電話で。
 ②持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 ③サマースクール
 ④7月25日(火)午後1時30分~27日(木)午前11時(2泊3日)
 ⑤小学生4~6年生
 ⑥30人 ※抽選
 ⑦5千円(保険料・食事代込)
 ⑧6月28日(水)午前10時~7月2日(日)午後4時
 ⑨マルチスポーツスクール
 ⑩8月5日(土)午後4時30分~5時30分
 ⑪小学生10人 ※抽選
 ⑫ドイツ発祥運動能力向上トレーニング
 ⑬500円(保険料込)
 ⑭7月1日(土)午前10時~5日(水)午後3時



21世紀記念公園 麓山の杜イベント
 【共通】①場・同公園 ☎924-2194へ電話で。
 ②持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
 ③こども茶道教室(全3回)
 ④7月26日(水)、8月2日(水)・9日(水)午前10時~正午
 ⑤中学生以下
 ⑥30人 ※抽選
 ⑦1千円(3回分)
 ⑧7月4日(火)午前9時~12日(水)
 ⑨親子で楽しむキャンドル教室
 ⑩8月5日(土)午前10時~正午
 ⑪小学生以上のお子さんと保護者



夏休み裁判体験会
 ①7月26日(水)午後1時30分~3時30分
 ②福島地方裁判所郡山支部 事棟3階31号法廷
 ③小学生4~6年生と保護者
 ④20組40人
 ⑤刑事裁判や裁判官・検察官・弁護士の役割を知る模擬裁判など
 ⑥7月3日(月)~14日(金)同支部庶務課庶務係 ☎932-5656へ電話または ☎dc.fukushima.koho@wm.courts.jpへ。
 ⑦詳しくは、福島地家裁ウェブサイトをご確認ください。



親子計量体験教室
 ①7月29日(土)午後2時~4時
 ②総合福祉センター
 ③小学生と保護者
 ④10組20人
 ⑤棒はかり工作
 ⑥7月14日(金)までに計量検定所 ☎024-521-7655へ。



バスケットボール教室
 ①8月4日(金)②午後5時~6時③午後6時10分~7時10分
 ④西部体育館
 ⑤小学生1~3年生
 ⑥10組
 ⑦1千500円
 ⑧7月27日(木)午前9時~8月5日(土)

竹水鉄砲を作って遊ぼう!
 ①8月6日(日)午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分
 ②開成館敷地内 ※現在、開成館は臨時休業中
 ③小学生と保護者
 ④各10人 ※抽選
 ⑤7月16日(日)午前10時~28日(金)午後5時までに同館 ☎923-2157へ。



夏休み施設見学会 in 下水道
 ①8月6日(日)午前10時~正午、午後2時~4時 ※雨天決行
 ②県中浄化センター
 ③小学生3~6年生と保護者



パパ・ママの講座・相談
 ※応募者多数の場合は抽選
 ①7月20日(日)までに、希望時間、参加者氏名、住所、電話番号などを記入し、同センター ☎958-5095へ電話、ウェブサイト、はかき(〒963-0531)日和田町高倉字追越89)、☎958-5097、☎kenchu01@spc.or.jpのいずれかで。

①目指せ!320教室
 ①7月5日(水)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)午前9時30分~11時
 ②二コニコこども館
 ③令和5年2月に1歳

②すくすく相談
 ①7月25日(火)午前9時30分~11時30分
 ②二コニコこども館
 ③乳幼児と保護者
 ④育児、授乳、栄養や歯に関する個別相談など
 ⑤母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど



③妊婦さんのデンタルケア
 ①7月26日(水)午前9時15分~11時
 ②二コニコこども館
 ③15人
 ④歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など



7月の図書館イベント
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



子ども映画会

日時	場所
1(土)10:00~11:00 14:00~15:30	中央図書館

絵本といっしょ!

日時	場所
1(土)・18(火) 11:00~11:30	安積図書館

おはなし会

日時	場所
1(土)14:00~14:30	日和田分館
8(土)10:30~11:00	富久山図書館 田村分館
15(土)10:30~11:00	緑ヶ丘分館
22(土)10:30~11:00	安積図書館
22(土)11:00~11:30	三穂田分館

おひざにだっこのおはなし会
 ③歳以下

日時	場所
15(土)10:30~11:00	希望ヶ丘図書館

こわ~いおはなし会
 小学生~

日時	場所
22(土)10:30~11:00	富久山図書館

①~④の講座・相談は、予約制です。
 ④は、7/3(月)~受け付けます。

☎・☎①③④健康づくり課 ☎924-2900に電話またはウェブサイトで。
 ②二コニコこども館 ☎924-3691

動画で簡単!離乳食
 市YouTubeチャンネルでは、誰でもできるアレンジレシピなど、簡単に作れる離乳食動画を公開中!



区分	Aコース		Bコース	
	8/17(木)	12/7(木)	8/24(木)	12/14(木)
日時	9:15~10:15	11:00~12:00	9:15~10:15	11:00~12:00
会場	保健所			
対象	令和5年4月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)			
定員	全32組(各8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士の調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル			



ハーバースデーおめでとう
 佐藤 大晟ちゃん



ヘルメット大好き!
 根本 唯路ちゃん



最近の決めポーズ「シュワッチ」
 田谷 鷹理ちゃん

おおきなあれ!
写真を募集中
 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送信ください。(5MB以内)
 ①就学前のお子さん
 ②☎・☎広聴広報課 ☎924-2061
 ☎kocho@city.koriyama.lg.jp

持続可能なストーリー

SDGsを通して、人とのつながりを取り戻す
ポラリス保健看護学院



複数のゴールに対する取り組みを、報告会で発表しました。



古着を袋に詰めて、困っている子どもたちにワクチンを届けるぞ！

同学院 ☎ 983 | 5010

令和4年度第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

コロナ禍で希薄になった人と人とのつながりを取り戻すために、SDGsをテーマとした文化祭を開催。入学して初の文化祭に企画から取り組んだ4年生の本田さんと二瓶さんに活動の思いを伺いました。

活動のきっかけは？
毎年開催していた文化祭が、3年間コロナ禍で開催できませんでした。昨年度は何とか開催したいと思い、先生方と文化祭実行委員でアイデアを出し合いました。

また、3年生は「古着ワクチン」に参加し、

結果として、学生同士が交流し、見えないところで困っている人の力になれたと思えた文化祭にできてよかったです。

活動のきつかけは？

みななが共通して感じていたのは、学生同士のつながりの希薄化。そこで、「卒業などで校内の体制が変わっても継続できること」を活動の共通ルールに、SDGsに取り組みました。

員の3つの枠組みで、9つの企画を行いました。

学校の企画では、ジェンダー平等の実現を目指し、女性特有の悩みに周囲はどう感じているかのアンケートを実施しました。

活動の効果や継続性を

学校全体で共有して取り組んだことで、みんなが積極的に取り組んでくれてうれしかったですね。

未来の郡山を作る一票！

郡山市議会議員一般選挙

投票日
8/6(日)
7:00~20:00



任期満了による市議会議員一般選挙が7/30(日)に告示、8/6(日)に投票・開票の日程で行われます。未来の郡山を皆さんの貴重な一票に託してください。

投票できる方

平成17年8月7日までに生まれ、令和5年4月29日以前から市内に引き続き住所があり、選挙人名簿に登録されている方
※本市を離れて生活する場合は、住民票を移しましょう。

投票所入場券

お手元に届いたら、住所、氏名、投票所をご確認ください。なお、投票の際、入場券を持参していなくても選挙人名簿に登録されていれば、投票することができます。

投票所

▶市内で転居した方
7/5(水)までに転居の届出…新住所地の投票所
7/6(木)以降に転居の届出…旧住所地の投票所

投票所の変更

前回の福島県知事選挙(令和4年10月執行)から、投票所を変更している地区がありますので、投票所入場券や市ウェブサイトなどでご確認ください。

投票当日に投票できない方の投票方法

▶期日前投票
仕事や冠婚葬祭、通院などのほか、買い物など私生活で投票できない可能性がある場合でも投票ができます。

期間	会場	時間
7/31(月)	市役所本庁舎1階・各行政センター	8:30~20:00
8/5(土)	市民サービスセンター(ビッグアイ6階)	10:00~19:00
	ショッピングモールフェスタ(2階フェスタホール)	10:00~20:00

▶不在者投票

入院・入所中の方…指定された病院・施設
市外に滞在中の方…滞在先自治体の選挙管理委員会
身体に障がいのある方など…郵便(請求は8/2(水)まで)
※一定の要件有。詳しくは、お問い合わせください。

選挙公報

候補者の政見などをお知らせする選挙公報を、8/2(水)朝刊の新聞折り込みで配布予定です。
※行政センターや公民館、スーパー・コンビニなどに備え付けるほか、市ウェブサイトでご覧いただけます。

市長コラム

七月



夏休みの季節になりました。思えば、この3年間は新型コロナウイルスの感染症対策に明け暮れた日々でしたが、ようやくマスク着脱も個人判断となり、あちらこちらで笑顔を見ることができるようになりました。これまでは「眼は口ほどに物を言う」アイコンタクトの3年間でしたが、今年はポストコロナのノーマル夏休みをお楽しみ下さい。

思えば私が学生時代の英語の授業は、リスニングも発音の練習も少なく、当時は和文英訳、英文和訳、文法学習の6年間だったと記憶しております。それが今ではコミュニケーション能力が求められる、高校・大学入試にリスニング試験もあります。筆記のみの試験対策を行ってきた世代としては、現代中高生にグッドラック！また、教師の方々も、ご自身の中高時代とは相当異なる英語の授業をなさっていると拝察し、敬意を表します。



郡山市長 品川 隆里

期日前投票の仕方

今回の選挙から、投票所入場券の裏面の「期日前投票宣誓書」の記入が生年月日のみとなります。自宅で事前に記入もできますので、便利な期日前投票をぜひ、ご利用ください。

- 投票所入場券の裏面
- 投票所入場券を受付に提出し投票用紙を受け取ります
- 投票用紙に候補者名を記入します
- 投票用紙を投票箱に入れたら終了!

国民健康保険課からのお知らせ

▼後期高齢者医療被保険者証
8月1日から使う被保険者証(オレンジ色)を7月下旬に郵送します。



▼高齢受給者証
8月1日から使う受給者証を7月下旬に郵送します。

▼介護保険課からのお知らせ
【共通】同課 ☎ 924-3021
介護保険料納入通知書

▼介護保険料納入通知書
65歳以上の介護保険被保険者の方へ、納入通知書を7月中旬に発送します。

▼介護保険負担割合証
8月1日から使う介護保険負担割合証を、7月下旬に郵送します。

▼認知症への理解を深めよう
【共通】同課 ☎ 924-3561
地域包括ケア推進課

オレンジカフェ

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 名称/会場/問い合わせ (Name/Venue/Contact). Lists various events like '☆キラリ☆ 星総合病院メグレスホール' and '♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム'.

認知症サポーター養成講座

時 ①7月20日(木)午後2時〜3時30分 ②8月25日(金)午後4時〜5時30分
場 ①郡山公会堂 ②星総合病院

逢瀬荘からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 957-2828
水彩画講座(全5回)
時 7月23日〜8月27日の(8月13日を除く)毎週日曜日午後1時30分〜3時30分

情報ジュークボックス

暮らし
土のうを配布しています
配布には、大雨時に道路や水路などの公共施設からの浸水を防ぐために利用する場合に限るなど条件があります。



▼3R推進課からのお知らせ
【共通】同課 ☎ 924-2181
生ごみ処理容器を使ってみませんか

▼福島県環境アプリ
身近なエコアクションでポイントを貯めると、お米などの県産品などが当たる抽選にチャレ

暮らし
募集・講座
税金・国保
障がいのある方
健康
相談・検査/寄附

地域包括ケア推進課からのお知らせ

【共通】同課 ☎ 7月21日(金)までに、同課 ☎ 924-3561へ電話で。
場 ミュニカルがくと館
定 20人 ※予約制

▼筋メダル講座(全5回)
時 8月9日〜9月13日の(8月16日を除く)毎週水曜日午前9時30分〜11時

▼介護予防ポラントイヤ
養成講座(全6回)
時 8月10日〜9月14日の毎週木曜日午後2時〜3時

▼認知症サポーター養成講座
時 ①7月20日(木)午後2時〜3時30分 ②8月25日(金)午後4時〜5時30分

▼雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設: ①浄化槽転用等雨水貯留施設 ②雨水浸透ます ③地上設置型雨水貯留タンク

▼下水道使用区域の拡充
7月から公共下水道の使用区域が広がります。区域内に住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。

▼下水道整備課 ☎ 932-7672
対象区域: 喜久田町堀之内の一部
町川田一丁目地区計画

▼雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設: ①浄化槽転用等雨水貯留施設 ②雨水浸透ます ③地上設置型雨水貯留タンク

初心者向けスマートフォン体験講座(全4回)

時 8月2日〜23日の毎週水曜日
Aクラス: 午前10時〜午後0時15分
Bクラス: 午後2時〜4時15分

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

▼施設の臨時休館
7月19日(水)・20日(木)
18日(火)は宿泊事業のみ休館

マイナポイントの申し込みはお早めに!
マイナポイントの申し込みが済んでいない方は、お早めにお手続きをしてください。
申込期限...令和5年9月末
令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方

夏はハチ刺されに注意
刺されないためのポイント
・草刈り・畑仕事では、長袖・長ズボンを着用
・ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出さない

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー
外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任させるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。

福島県政世論調査
調査用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。
時 6月27日(火)〜7月10日(月)
県庁県民広聴室 ☎ 024-521-7013

自衛官などの採用情報

応募資格などには、条件があります。詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。



Table with columns: 採用種目, 資格, 受付期間. Rows include 航空学生, 一般書候補生, 自衛官候補生, 推薦, 総合選抜, 一般, 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護学科学生, 予備自衛官補.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 932-1424

東山霊園新規造成一般墓所の使用者募集

次の全ての要件を満たす方 ①焼骨をお持ちの方(埋蔵の有無を問わない・分骨を除く)②同一帯で同園墓所の使用許可を受けていない方③市内に1年以上住民登録がある方

Table with columns: 墓所面積, 令和2年度造成成分, 令和4年度造成成分, 金額. Rows include 自由区域, 規制区域, 金額 (使用料・永代管理料の合計).

※1 自由区域…墓碑その他の設備の形態は自由。高さは緑石または芝生面から2.5m以内。 ※2 規制区域…一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆たてをそれぞれ1基のみ設置可能。

市民でつくる演劇 参加者募集 練習期間：9月～来年3月(月1回程度を予定) 公演日：来年3月10日(日)午後2時



スマートフォンやタブレットの活用について学ぶ I T企業講師 800円(端末は無料で貸し出し可)

市民活動交流サロン 7月21日(金)午後6時～8時 中央公民館・オンライン(ZOOM)による開催

旧豊田貯水池現地見学会および講演会 7月23日(日)午前9時30分～ 旧豊田貯水池、上下水道局

市民文化祭開幕式 7月30日(日)午後2時～ 中央公民館

福島広域雇用促進支援協議会の就職相談 就職のお悩みを相談員と一対一で解決していきます

スマホ活用講座 受講生募集 7月19日(水)・26日(水)、8月3日(木)・10日(木)午後1時30分～3時30分

市民活動サポートセンターからのお知らせ 共通 申同センター 3352またはap@utsukushima-npo.jp

旧豊田貯水池現地見学会および講演会 7月23日(日)午前9時30分～

社会福祉大会を開催します 7月26日(水)午後1時30分～ けんしん郡山文化センター

犬猫譲渡会 7月2日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる犬猫がいない場合など中止する場合があります

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ 共通 18歳以上 申同プール 926-0450

健康体操教室 7月7日(金)午後1時～1時40分 700円

大学生などへのインターンシップ助成金 県外に居住する大学生などで、市内企業で3日以上インターンシップを行う方

入札参加資格審査申請の追加受付 7月3日(月)～14日(金) 契約検査課(市役所本庁舎2階)

就業インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

就職インフォメーション 7月7日(日)午後1時30分～4時 センター就職相談会

産業界雇用政策課 924-2251 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

犬猫譲渡会 7月2日(日)午前10時～正午 ※譲渡できる犬猫がいない場合など中止する場合があります

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ 共通 18歳以上 申同プール 926-0450

健康体操教室 7月7日(金)午後1時～1時40分 700円

大学生などへのインターンシップ助成金 県外に居住する大学生などで、市内企業で3日以上インターンシップを行う方

募集・講座

空き家に関する費用を補助します

【共通】 7/3(月)～11/30(木)に住宅政策課 924-2631窓口へ。 ※要件など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶老朽化した空き家の除去費用の補助 個人が所有し、床面積の半分以上が居住用の建物で老朽度合が一定基準以上のもの 補助額…改修工事費の2分の1(上限50万円) 件数…2件程度

▶地域活用のための空き家改修費用の補助 耐震基準に適合し、床面積の半分以上が居住用の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの 補助額…改修工事費の3分の2(上限100万円) 件数…1件程度

▶空き家の利活用に関する相談窓口 専門家が空き家の利活用をお手伝いします。 毎週火・金曜日13:00～15:00(事前予約制) 申同センター 926-0032

郡山地方広域消防組合職員の募集

令和6年4月1日採用予定の職員採用候補者試験を行います。 9/24日(第一次試験) 同組合消防本部 平成8年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた方 ※学歴は問いません。 5人程度 7/24(月)～8/25(金)にウェブサイト。 同本部総務課 923-1708

三汀賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ募集します。 募集作品 自作未発表のもので、1人2句まで。著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。 部門 一般(大学生を含む)、高校生、中学生、小学生 7/1(土)～9/30(土)消印有効に、はがきまたは応募用紙に俳句、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入し、〒963-8016 豊田町3-5 文学の森資料館 991-7610へ郵送、 991-7620、同館内の俳句ポスト、 bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい 024-953-5434 結婚相談所ムスベル 郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社

7月の休日のお医者さん

土・日曜日、祝日... 駅前健康相談センター ☎983-7715 平日... 健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医は大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの「早めの受診や相談」をおすすめします。休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for July.

Table with 4 columns: 診療時間, 診療科目. Lists emergency services for weekends and holidays.

*休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満... 福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上... 福島県救急電話相談 #7119(24時間)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

Table with 4 columns: 名称, 内容, 開設日時, 問い合わせ. Lists consultation centers for COVID-19.

障がいのある方
夏休み3B体操&縁日
8月4日(金)午前10時~正午
障害者福祉センター
ゆつくりな幼児・小学生とその家族 定30人
ゲームなど
開7月10日(月)までに、同センター ☎934-5811へ電話、☎933-2336、spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

希望ヶ丘学園療育講習会(全5回)
8月24日(木)、9月13日(水)、10月19日(木)、11月15日(水)、12月1日(金)の午前10時~正午
場総合福祉センター
発達障がい児またはその傾向がみられる18歳以下の子の保護者や家族、支援者など 定60人
※申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
開・同 同 同 同 同 ☎951-0262

健康
新型コロナウィルスワクチン接種に関するお知らせ
高齢者や基礎疾患を有する方など対象としたワクチン接種(令和5年春開始)を行っています。接種期限は8月31日(木)までです。接種券が届きましたら、早めの

接種をご検討ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
開同 ワクチン接種コールセンター ☎0120-567-362
まるごとけんこう財団からののお知らせ
【共通】保健所
開・同 同 同 ☎924-2911
▼ミニ健康講座
時7月26日(水)午後1時30分~2時

20人
ケアマネジャーによる介護保険の話
▼心身の調和をはかるヨーガセラピー
時8月4日(金)・18日(金)午前10時~11時
定各20人
開アーサナ(ヨーガのポーズ)、呼吸法、瞑想
料各回500円
開7月3日(月)午前9時~

令和5年度福島県復興公営住宅入居者募集
8月1日(火)~9日(水)
※入居予定は10月以降
対平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など
※募集要件や対象住宅など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
開・同 同 同 同 同 ☎024-522-3320



DXのススメ講座(全2回)
8月25日(金)・26日(土)午前10時~正午
場さんかくプラザ
定30人(※託児有) 対1歳以上
就学前 ※予約制
開DX(デジタルトランスフォーメーション)を基礎から学ぶ
開・同 同 同 ☎934-1500

要約筆記者養成講座(全12回)
9月2日~11月25日の毎週土曜日午前10時~午後4時(9月9日のみ午前9時~午後3時)
※9月23日は除く
場障害者福祉センター
対市内在住・在勤の方
定12人
開聴覚障がい者のために、話の内容を速く、正確に要約して文字にする技術を学ぶ
開・同 同 同 ☎924-0900

アイラブロード事業参加団体募集
市道の清掃・除草などを年6回以上行うことができる町内会や地域住民の任意団体、企業など
※参加団体・企業には、軍手、ゴミ袋を支給するほか、団体名入りの看板を沿線道路に設置できます。
開・同 同 同 ☎924-2301

新日本補聴器株式会社 新日本補聴器センター
郡山市若葉町14番23号《駐車場完備》
☎(024)934-7998
営業時間:午前9時~午後5時 定休日:日曜・祝日・第4土曜(お昼休み)正午~午後1時

今月の納期は7/31(月)です
▶固定資産税...第2期
▶国民健康保険税(普通徴収)...全期・第1期
▶介護保険料(普通徴収)...全期・第1期
▶法人市民税・事業所税...5月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
開市民課 ☎924-2081

国民健康保険課からのお知らせ
▶国保税の納税通知書を送付します
▶国民年金保険料の免除と納付猶予
納付猶予制度...50歳未満の方で、本人と配偶者の前年の所得を審査します。
開同課 ☎924-2141

無料補聴器相談
oticon PHONAK
真心と誠実がモットーのゆっくりじっくり相談できる店

7月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
●…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)



Calendar grid for July with daily events and a monthly fire incident graph. The graph shows a peak in May with 64 incidents in Heisei 25 and 42 in Heisei 24.

7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

開・申①④⑤市民相談センター ☎924-2155 ②総務法務課 ☎924-2031 ③開発建築指導課 ☎924-2371 ④総合教育支援センター ☎924-2541 ⑦福島地方法務局郡山支局 ☎962-4500 ⑧消費生活センター ☎921-0333 ⑨保健福祉総務課 ☎924-3822 ⑩⑪こども家庭支援課 ☎924-3341

Table of consultation services including legal, administrative, and labor issues with dates and locations.

女性のための相談

開・申①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④ ☎0120-207-440

Table of consultation services for women, including topics like family issues and employment.

労働相談

開・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890 ③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626

Table of labor consultation services with dates and locations.

健康や心の相談・検査

開・申①②③④⑦保健・感染症課 ☎924-2163 ⑤⑥郡山駅前健康相談センター (ビッグアイ7階) ☎983-7715 ⑧ニコニコこども館母子保健係 ☎924-3691

Table of health and mental consultation services, including psychiatric and nursing consultations.

Advertisement for donations (皆さんの善意) and a list of donors for the 'すこやか子育て基金'.

Text about the '選挙ページ' (Election Page) and '取材ノート' (Interview Notes) regarding the election process.



長友 海夢 さん
Nagatomo Hiromu



ヒシを使って開発したお茶「ひし茶」が一本の水路ブランドに認証された(株)いなびし代表の長友さん。今後の夢などを伺いました。

猪苗代湖から地域の未来をつくりたい

大学を卒業後、営業マンとして働くうちに、すでにある商品を売るよりも、自分で新たに価値を見つけ、地域のためになるものを作りたいと思うようになりました。そこで、幼少期からウインドサーフィンやキャンプなどで愛着のあった猪苗代湖を舞台に、新たな魅力を見つけようと、猪苗代町の地域おこし協力隊に就き、3月まで3年間活動してきました。

特に力を入れた活動は、水生植物であるヒシの活用です。子どもの頃から湖畔でよく目にしてきたヒシが、枯れると水質悪化の原因になることを清掃活動で知り、枯れる前に何か活用できないか考えました。そして、専門家や地域の方々と話すうちに思い付いたのは、ヒシの食品化。最初は効率的な実の剥き方や実を乾燥させる時間が分からず、失敗を繰り返しましたが、昨年、ついにヒシを使ったお茶を商品にできました。

今は湖南町秋山浜付近で使われていない畑を、日本大学工学部の学生と一緒に、

ヒシを肥料として観光農園へと変えるプロジェクトを進めています。猪苗代湖の目前に、観光客にブルーベリー狩りや焼き芋体験を楽しんでもらい、サイクリストにはひし茶を飲んで休憩してもらい、湖南町だからこそ味わえる魅力をPRしていきたいですね。夏には鬼沼のヒシを回収し、堆肥にする工程を見学できるツアーも行う予定です。

猪苗代湖には眠っている観光資源がまだまだあります。今後も猪苗代湖やその周辺地域が未来まで愛されるように、猪苗代湖の魅力と可能性を発信し、盛り上げていきたいです。



日大生たちとゼロから始める農園づくり!

こどもギャラリー



桃見台小学校4年 菅野 心菜さん



大成小学校3年 柴田 陽登さん

ハウセンカ

三年生になって
ハウセンカをそだてた
子葉はトンボの羽のような
形をしていた
葉はギザギザ でも
さわってもいたくない
ふしぎだな

花がさいた
きれいな赤むらさき色だった
くきが前より少し太くなった
力強く見えた
実の中に

小さな黒いつぶがあった
何だろう
あっ たねだ
たねがあってよかったな
うれしいな
何だかワクワクした
ハウセンカのいのちの
バトンタッチ
ハウセンカは話せないけれど
しずかに生きている
生きものって
すごいなあ

令和4年度「ぼくらのひろば」から

カマキリにのって木の中をぼうけんだ

学校の帰り道で見つけたカマキリがかっこよかったので、頭の上に乗って一緒に冒険している様子をイメージしました。カマキリの実物や図鑑を見ながら、体のザラザラした感じを細かくぬったところがこだわりです。

絵や工作が大好きなので、これからも興味のあるものをたくさん表現していきたいです。



令和4年度
市子ども総合美術展「市長賞」



【6月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…322,273人(-17)
・世帯数…142,951世帯(+132)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

