

# 令和5年度 市民スポーツ教室予定

教室名	期 日	時間・場所・対象・定員・費用・受付
1 中高齢者スポーツ教室Ⅰ・Ⅱ (すべて水曜日)	Ⅰ ①4/26 ②5/10 ③5/17 ④5/24 ⑤6/14 ⑥6/28 ⑦7/ 5 ⑧7/12 Ⅱ ①7/26 ②8/ 9 ③8/16 ④8/23 ⑤8/30 ⑥9/13 ⑦9/20 ⑧9/27	時間 10時～12時 場所 宝来屋 郡山総合体育館(小体育館・柔道場) 対象 市内在住・在勤の方(50歳以上) 定員 各45名 費用 無料 受付 Ⅰ 4/ 5(水)～4/ 9(日) Ⅱ 6/14(水)～6/18(日)
2 卓球教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ① 6/11(日) ② 7/ 2(日) ③ 7/ 9(日) Ⅱ ① 9/10(日) ② 9/24(日) ③10/ 1(日)	時間 9時30分～11時30分 場所 東部体育館 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 40名 費用 無料 受付 Ⅰ 5/17(水)～5/21(日) Ⅱ 8/16(水)～8/20(日)
3 トランポリン教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ①7/ 1(土) ②7/ 8(土) Ⅱ ①9/23(土) ②9/30(土)	時間 9時30分～11時30分 場所 宝来屋 郡山総合体育館(大体育館) 対象 市内在住・在勤の方(小学生以上) 定員 各30名 費用 無料 受付 Ⅰ 6/ 7(水)～6/11(日) Ⅱ 8/30(水)～9/ 3(日)
4 ソフトバレーボール教室	①5/13(土) ②5/20(土) ③5/27(土) ④6/10(土)	時間 9時30分～11時30分 場所 東部体育館 対象 市内在住の保育施設年長と小学生 定員 20名 費用 無料 受付 4/26(水)～4/30(日)
5 フラグフットボール教室	①11/ 3(金・祝) ②11/11(土) ③11/23(木・祝) ④11/25(土)	時間 9時30分～11時30分 場所 東部体育館 対象 市内在住の保育施設年長と小学生 定員 30名 費用 無料 受付 10/11(水)～10/15(日)
6 小・中学生飛込み教室	①7/ 8(土) ②7/ 9(日) ③7/22(土) ④7/23(日) ⑤8/ 5(土) ⑥8/ 6(日) ⑦8/12(土) ⑧8/13(日)	時間 13時30分～15時 場所 カルチャーパーク(飛込みプール) 対象 市内在住の小・中学生とその保護者 定員 30名 費用 無料 受付 6/21(水)～6/25(日)
7 水球アクアゲーム教室	①9/ 2(土) ②9/ 9(土)	時間 10時～12時 場所 しんきん開成山プール(25メートルプール) 対象 市内在住の小学3年生～6年生 定員 20名 費用 無料 受付 8/ 9(水)～8/13(日)
8 グラウンド・ゴルフ教室	①6/ 8(木) ②6/13(火) ③6/20(火) ④6/22(木) *予備日 6/27(火)	時間 10時～12時 場所 郡山ヒロセ開成山陸上競技場 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 30名 費用 無料 受付 5/24(水)～5/28(日)
9 硬式テニス教室Ⅰ・Ⅱ	① 5/26(金)② 5/31(水)③ 6/ 2(金) ④ 6/ 9(金)⑤ 6/16(金)⑥ 6/21(水) 予備日 6/23(金)、6/28(水) ①10/ 4(水)②10/ 6(金)③10/13(金) ④10/18(水)⑤10/20(金)⑥10/27(金) 予備日11/ 8(水)、11/10(金)	時間 19時～21時 場所 郡山庭球場 対象 市内在住・在勤(高校生以下は除く) 定員 各回30名 費用 各回1000円 受付 Ⅰ 5/ 3(水)～5/ 7(日) Ⅱ 9/13(水)～9/17(日)
10 弓道教室	①8/22(火) ②8/24(木) ③8/29(火) ④8/31(木) ⑤9/ 5(火) ⑥9/ 7(木) ⑦9/12(火) ⑧9/14(木) ⑨9/19(火) ⑩9/21(木) ⑪9/26(火) ⑫9/28(木)	時間 19時～21時 場所 開成山弓道場 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 17名 費用 1000円 受付 8/ 2(水)～8/ 6(日)
11 体力向上 トレーニング教室	①5/23(火) 13時～15時 ②6/18(日) 10時～12時 ③7/18(火) 13時～15時 ④9/ 8(金) 10時～12時	場所 宝来屋 郡山総合体育館 トレーニング室 対象 市内在住・在勤の方(高校生以上) 定員 各回15名 費用 無料 受付 ①5/10(水)～14(日) ②5/31(水)～6/ 4(日) ③6/21(水)～25(日) ④8/23(水)～8/27(日)
12 バドミントン教室	①10/24(火) ②10/26(木) ③10/31(火) ④11/ 2(木) ⑤11/ 7(火) ⑥11/ 9(木)	時間 19時～21時 場所 東部体育館 対象 市内在住・在勤の方(高校生以下は除く) 定員 40名 費用 1000円 受付 10/4(水)～10/8(日)
13 スケート教室Ⅰ・Ⅱ	Ⅰ ①1/14(日) ②1/21(日) Ⅱ ①2/ 4(日) ②2/18(日)	時間 9時～11時 場所 磐梯熱海アイスアリーナ 対象 市内在住・在勤の方(保育施設年長以上) 定員 各回60名 費用 スケート靴の借用費用は個人負担 受付 Ⅰ 12/13(水)～12/17(日) Ⅱ 1/10(水)～1/14(日)

◎ 期日については予定であり、変更になる場合があります。また、総合体育館・陸上競技場・弓道場・庭球場での教室は、施設改修のため、教室の中止、期日の変更、会場の変更がある場合があります。

◎ 「広報こおりやま」に月毎の案内を掲載しておりますのでご覧ください。

◎ 申込みは、郡山市ホームページ専用フォームからと宝来屋 郡山総合体育館事務所窓口のみになります。定員を超えた場合は、すべて抽選となります。

◎ 中高齢者スポーツ教室、卓球教室、トランポリン教室、硬式テニス教室、スケート教室は、より多くの方に参加いただけるようにⅠ・Ⅱどちらかの参加になります。