

メニュー	料理	氏名	藁谷 美代子	ふりがな (代表)	わらがや みよこ
指導内容	野菜や材料の下処理や保存の仕方・漬け物の漬け方・常備菜・和食・洋食・中華・パン類・イタリアン・お菓子類・郷土料理				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	バスで移動できる範囲	指導対象	年代不問		
自己PR	役に立つ野菜や材料の下処理や保存の仕方や漬け物の漬け方。常備菜・和食・洋食・中華・パン類・イタリアン・お菓子などの料理教室				
講師料	有料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料				

メニュー	お菓子作り (ケーキ・パン・和菓子・パスタ)	氏名	白石 紀美	ふりがな (代表)	しらいし としみ
指導内容	基礎からのお菓子作り パン生地を手作りから 世界のお菓子・パン作り 和菓子は電子レンジ等を使った簡単なものから季節にあったものを楽しむ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日・祝日 午後 月・火・水・木・金・土・日・祝日 夜間 月・火・水・木・金・土・日・祝日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後10時 備考：		
活動区域	郡山市内、須賀川市内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	ホームメイドクッキング指定校講師 パン・和菓子・ケーキ (1級検定) 講師資格 子育て支援 ノーバディズパーフェクトファシリテーター 認定 中学校家庭科教諭免許 13年間海外駐在 現在学童支援				
講師料	無料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子（フラワーケーキ等）・お料理教室	氏名	武田 芳美	ふりがな (代表)	たけだ よしみ
指導内容	お菓子教室、お料理、フラワーケーキ教室				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 水・木・金・土・日 午後 水・木・金・土・日 夜間 水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10～ 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	教室歴 20 年。郡山で起業して 10 年。昨年末に「料理研究家」として民報新聞に掲載されました。今田美奈子食卓芸術サロン分室として、若者の夢のお手伝いをさせて頂いています。				
講師料	有料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子・パン作り・アイシングクッキー	氏名	唯野 幸枝	ふりがな (代表)	ただの さちえ
指導内容	基礎からのお菓子作り・パン作りの実技指導。 難しい工程や道具を使わなくても、家庭で簡単に出来るお菓子・パンの作り方を指導いたします。卵白と粉砂糖を混ぜあわせたアイシングクリームでクッキーをデコレーションも出来ます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	製菓の専門学校を卒業後、パン屋にて3年間勤務。公民館や青少年会館で講師経験あり。 調理師免許あり。初めてのお菓子作り・パン作り・アイシングクッキーをする方でも基礎さえ覚えてしまえば家でも作れるようになります。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理	氏名	富塚 美和	ふりがな (代表)	とみつか みわ
指導内容	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午後4時頃 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	幼少よりお菓子作りやお料理が大好きで、独学で作っていた。現在は友人・知人に依頼を受け、口コミでの自宅お菓子・お料理教室を開くなどしている。仕事では3年間、障害者作業指導員としてお菓子作りを指導、メニュー開発、販売等を行っていた。今は主に公民館や自宅にて主婦目線からの、簡単、おいしい、また作りたくなるお料理、お菓子作りを広める事を目標とし活動している。H30.5.16 食品衛生責任者取得				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	和洋コラボスイーツ	氏名	五十嵐 眞紀子	ふりがな (代表)	いがらし まきこ
指導内容	和の食材を洋菓子にとり入れ、アフタヌーンティーとしてお作りして行きます。1つのアイテムだけでも大丈夫です。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ、年代不問、その他応相談		
自己PR	長年パティシエとして働いています。調理師、製菓衛生師、コーヒーコーディネーター、シュガークラフト講師 紅茶の専門店に約10年勤めました。				
講師料	有料				
交通費	不要				
教材費	有料				

メニュー	お菓子・パン	氏名	君島 清衣子	ふりがな (代表)	きみじま せいこ
指導内容	パンの生地作り、お菓子作りを丁寧に指導します。簡単な和菓子等を指導します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 調整可能、応相談 午後 調整可能、応相談 夜間 調整可能、応相談 備考：	連絡可能な時間の目安	午後 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	パンとお菓子作りを長年行ってきました。某パン協会に所属し、自宅にてパン教室を行っています。				
講師料	有料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料				

メニュー	健康と栄養	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	健康と栄養の話（骨粗しょう症、高血圧と減塩食、免疫力が上がる食事、ロコモ、レフィル、時間栄養学 e t c）、健康寿命の延伸につながるセミナー ・健康寿命の延伸 ・高齢者の栄養 ・免疫力アップ ・治療食				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・水・金・土 午後 月・火・水・木・金・日 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	栄養士（杏林大学附属病院勤務経験）、（調理師専門学校食品学非常勤講師）、（郡山市出前講座講師）、（福島県栄養士会所属ケアステーション講師）、給食センター、保育園、郡山市食生活改善委員 令和3年度よりSDGsに基づく調理実習（月1回）実施				
講師料					
交通費					
教材費	無料				

メニュー	手打ちそば	氏名	続橋 徳幸	ふりがな (代表)	つづきばし のりゆき
指導内容	そば打ちの実技指導、そばの栽培及びそば粉の製粉作業 手打ちうどんの実技指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	平成15年「横浜一茶庵」のそば打ち講座「入門コース」受講 平成19年「築地そばアカデミー」の「応用コース」受講				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	パネルシアター食育講座	氏名	大関 三千子	ふりがな (代表)	おおぜき みちこ
指導内容	幼児から大人までのパネルシアターを使ったわかりやすい食育講座・調理実習				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	朝日が丘小学校栄養教諭（H30.3 退職）パネルシアター研究会 福島県支部長 <出版物>たのしく役立つ給食だより集、連載「学校給食会」「マンガで見る給食だより」「食育フォーラム」「みちこ先生の食育パネルシアター」、 郡山市学校教員研究物展H21. 26.特別賞受賞、R4 日本医師会会長賞受賞				
講師料	有料				
交通費	要				
教材費	有料				