



第60回 郡山市手話動画

「ココカラこおりやま! を学ぼう」

～心と体の健康応援サイト～

【単語】

心 体、健康、応援、Webサイト、こおりやま
情報、運動、保健師、栄養士、専門職、元気、
つくる、地域、個人、団体、発信



【表現してみましょう】

A : 昨年から、心と体の健康応援サイト

「ココカラこおりやま」がオープンしたんですね！

B : そうなんです。

心と体の両方が元気になってほしくて作りました！

A : 私見ましたよ。

地域で健康づくりに取り組む個人や団体が紹介されていましたね。

B : はい。健康につながる情報もお届けしてるんですよ！

A : 嬉しいですね！

家でできる運動など動画も配信されてて、私一緒に運動しちゃいました。楽しかったです。

B : お！いいですね！

それが私たちの狙いです！

A : 保健師や栄養士などの専門職のコラムもあって勉強になります。

B : 運動や食生活、心の健康など様々な情報を発信しているので、

ぜひ見てください！

A・B : みんなが健康で幸せに！！

「ココカラこおりやま」見てね～！！