



保健所
健康づくり課
曾田 恭子先生です。

R5年度 受講生17名でスタート
講座を通して親睦を深め、ミドルライフ
(魅力的な男性を保つぞ〜)そして楽しく(^^♪



「男塾」
副委員長



「男塾」
委員長



口腔ケアと効果

歯ブラシの選び方と磨き方



噛むためのマッサージ・ストレッチ

くち
健口体操

けんこうたいそう

内容を
お勉強しました

噛む力のチェック

