

# おとこさか セカンドライフ「きくた男登坂」

6月22日（木）

「温泉のゼミナール」講師：新貝昇司先生

今年のきくた男登坂は、温泉ソムリエの先生の温泉ゼミナールで開講しました。温泉の効果や正しい入り方、楽しみ方など、プロから温泉をもっと楽しめる方法を学びました。



# きくた大人の広場

6月27日（火）

「みそソムリエに学ぶ発酵食品の世界」講師：榎宝来屋本店 柳沼 真行

今年のきくた大人の広場は、身近な食品のみそと発酵について、みそソムリエの講話で開講しました。普段食べているみそですが、保存方法や発酵食品を食生活にどう取り入れるかなどを聞きました。

