



食育講座 「元気！ごはんパワー」

6月24日「おにぎりともみそ汁作り」

講師 郡山女子大学家政科 食物栄養学科
准教授 亀田 明美 先生



みそ汁作り(^^) /
煮干しで出汁を
取りました。



つやつや
ご飯が炊きあがり
ました。

