



セーフコミュニティ郡山

2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得



セーフコミュニティ活動推進事業所の活動を紹介します

現在セーフコミュニティ活動推進事業所には、**54** の事業所に登録いただき、安全・安心なまちセーフコミュニティこおりやまの活動を推進しています。

今回は、その中から **第一生命保険(株) 福島支社さん** に活動の内容をお聞きしました！

セーフコミュニティ活動

『交通安全に関すること』のチラシ配布等

社員だけでなく個人や企業に訪問することが多いため、市が今提供したい情報を多くの市民のみなさまへ**直接**お届けすることができるのではないかと考えました。

『高齢者の安全に関すること』のチラシ配布等

高齢者の方にとって社員は顔見知りであり、加えて社員全員が認知症サポーターであるため、言葉がけに**安心感と信頼性**を与えることができるのではないかと考えました。

自社の**強み**を活かすSC活動!!

- 直接お会いすることができる
- 定期的に訪問するので**旬な情報**をお届け
- 経過観察が可能→S+PDCAサイクルに繋がる

第一生命保険(株)福島支社さんが

つたえたい**想い**

大きな活動ではないけれど、小さな行動を**継続し積み重ねる**ことで、その人にとって**身近で気にかかること**になってくれると信じながら活動をしています。自社のセーフコミュニティ活動が推進事業所を**目指すきっかけ**となれば幸いです。

第一生命保険(株) 福島支社 郡山営業オフィスのみなさま



第一生命保険(株) 福島支社 安積営業オフィスのみなさま



新しいことを1から始めるのではなく、今やっていることをしながら **+α** でセーフコミュニティ活動を取り入れることで**継続に繋がる**ことが 第一生命保険(株)福島支社さんの活動を通して伝わってきました！今後の活動も応援しています！！

～取材協力ありがとうございました～

登録いただいた事業所は、市ウェブサイトやセーフコミュニティ通信などに掲載し、事業所の安全・安心活動をPRします！

参加登録事業所の一覧やこれまでの取組報告については、市ウェブサイトからご覧いただけます。

セーフコミュニティ 活動推進事業所 **検索**



熱中症を予防しましょう！

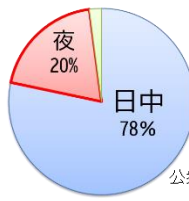
情報提供：郡山地方広域消防組合

郡山地方広域消防組合は
けがなどを予防する
『予防救急』に
取り組んでいます。

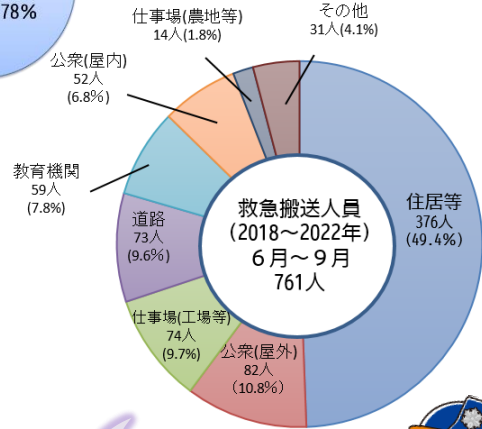


室内・夜間でも熱中症に注意！

【時間帯別の救急搬送人員】



【救急要請時の場所】



熱中症は**室内**・気温が低下する**夜間**でも多く発生しています。必要に応じて冷房や扇風機を活用しましょう。
ですが、室温を下げすぎると外気温との差が大きくなり体の負担となりますので、こまめに換気をしつつ適切な室温を保つようにしましょう。

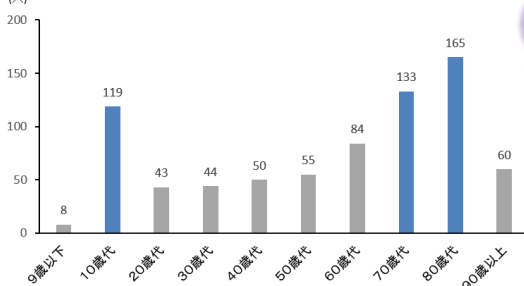
【救急搬送事例】

- 体育の授業中(長距離走)に急にふらつき倒れこんだため救急要請。【10代 軽症】
- ベット上で動けなくなり、家族が様子を見ていたが嘔吐し、反応が鈍いため救急要請。【80代 中等症】
- エアコンや扇風機をつけず窓を閉め切った状態で就寝。起床後にめまいを感じた後に倒れこんだとみられる。時間経過後に訪問した関係者により救急要請。【70代 重症】

子どもと高齢者の年代で救急搬送が多いですね。

ちいさな子どもは自分の体調の変化に気づけない場合があります。また、高齢者は暑さを感じにくくなっています。周りの人がよく見て、気にかけてあげるようにしましょう。

【年代別の搬送人員】



(2018年～2022年までの5年間 6月から9月の統計)

アドバイス！



熱中症警戒アラートをチェックしよう！！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の**前日17時**または**当日朝5時**の1日2回、都道府県ごとに発表されるよ！

熱中症警戒アラートの発表状況は、ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のサイトなどで確認できるよ！

暑熱順化って知っていますか？

カラダが暑さに慣れることを**暑熱順化**といいます。毎日、汗をかく運動を継続することで暑熱順化が進んでいき、数日から2週間程度で暑さに強い体質へ変化すると言われています。そのため、日頃から汗をかく習慣を身につけることが重要なため、**ヨガ**や**ウォーキング**などそれぞれの生活習慣や環境に応じて運動を継続することで暑熱順化が進み、熱中症にかかりにくくなります。



『郡山消防 YouTubeチャンネル』で【熱中症対策×ヨガ】の動画がアップされてるよ～！



田村市在住のヨガインストラクター 菅野千恵子さんが出演！



お知らせ



Instagramアカウント『郡山市地方広域消防組合[公式]』では、予防救急や火災予防、日常業務や訓練の様子などを写真等を通して発信しています。



こちらからアクセス▶

みなさんのフォローを
お待ちしております！

Twitterアカウント『セーフコミュニティ こおりやま』では、安心・安全につながる情報やセーフコミュニティ活動の取り組み事例などを紹介しています。



@sc_koriyama



みなさんのフォローを
お待ちしております！

こちらから
← アクセス

発行 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 / 2023(令和5)年7月

【お問合せ・連絡先】

事務局：郡山市市民部セーフコミュニティ課セーフコミュニティ推進室（郡山市役所西庁舎3階）

電話 024-924-2151 ファクシ 024-921-1340

メールアドレス safecommunity@city.koriyama.lg.jp

