



セーフコミュニティ郡山

2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得

セーフコミュニティ通信 第33号

2023(令和5)年7月発行

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



セーフコミュニティ活動推進事業所の活動を紹介します

- 現在セーフコミュニティ活動推進事業所には、**54** の事業所に登録いただき、安全・安心なまちセーフコミュニティこおりやまの活動を推進しています。

- 今回は、その中から 第一生命保険(株) 福島支社さん に活動の内容をお聞きしました！

セーフコミュニティ活動

『交通安全』に関すること』のチラシ配布等

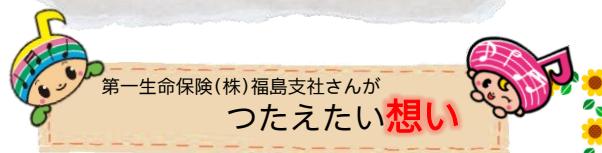
社員だけでなく個人や企業に訪問することが多いため、市が今提供したい情報を多くの市民のみなさまへ直接お届けすることができるのではないかと考えました。

『高齢者の安全』に関すること』のチラシ配布等

高齢者の方にとって社員は顔見知りであり、加えて社員全員が認知症サポーターであるため、言葉がけに**安心感と信頼性**を与えることができるのではないかと考えました。

自社の強みを活かすSC活動!!

- 直接お会いすることができる
- 定期的に訪問するので**旬な情報**をお届け
- 経過観察が可能→S+PDCAサイクルに繋がる



大きな活動ではないけれど、小さな行動を**継続し積み重ねること**で、その人にとって**身近で気にかかる**ことになってくれると信じながら活動をしています。自社のセーフコミュニティ活動が**推進事業所を目標すべき**となれば幸いです。

第一生命保険(株)
福島支社 郡山営業オフィスのみなさま



第一生命保険(株)
福島支社 安積営業オフィスのみなさま



新しいことを1から始めるのではなく、今やっていることをしながら**+α**でセーフコミュニティ活動を取り入れることで**継続に繋がることが**
第一生命保険(株)福島支社さんの活動を通して伝わってきました！今後の活動も応援しています！！



～取材協力ありがとうございました～

登録いただいた事業所は、市ウェブサイトやセーフコミュニティ通信などに掲載し、事業所の安全・安心活動をPRします！

参加登録事業所の一覧やこれまでの取組報告については、市ウェブサイトからご覧いただけます。

セーフコミュニティ活動推進事業所



熱中症を予防しましょう！

情報提供：郡山地方広域消防組合

郡山地方広域消防組合は
けがなどを予防する
『予防救急』に
取り組んでいます。



熱中症は室内・気温が低下する夜間でも多く発生しています。必要に応じて冷房や扇風機を活用しましょう。ですが、室温を下げすぎると外気温との差が大きくなり体の負担となりますので、こまめに換気をしつつ適切な室温を保つようにしましょう。



【救急搬送事例】

- 体育の授業中(長距離走)に急にふらつき倒れこんだため 救急要請。【10代 軽症】
- ベット上で動けなくなり、家族が様子を見ていたが嘔吐し、 反応が鈍いため救急要請。【80代 中等症】
- エアコンや扇風機をつけず窓を閉め切った状態で就寝。 起床後にめまいを感じた後に倒れこんだとみられる。 時間経過後に訪問した関係者により救急要請。【70代 重症】

子どもと高齢者の年代で救急搬送が多いですね。

ちいさな子どもは自分の体温の変化に気づけない場合があります。また、高齢者は暑さを感じにくくなっています。周りの人気がよく見て、気にかけてあげるようにしましょう。

アドバイス！

熱中症警戒アラートをチェックしよう！！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時または当日朝5時の1日2回、都道府県ごとに発表されるよ！

熱中症警戒アラートの発表状況は、ニュースや天気予報、環境省及び気象庁のサイトなどで確認できるよ！

？暑熱順化って知っていますか？

カラダが暑さに慣れることを暑熱順化といいます。毎日、汗をかく運動を継続することで暑熱順化が進んでいき、数日から2週間程度で暑さに強い体质へ変化すると言われています。

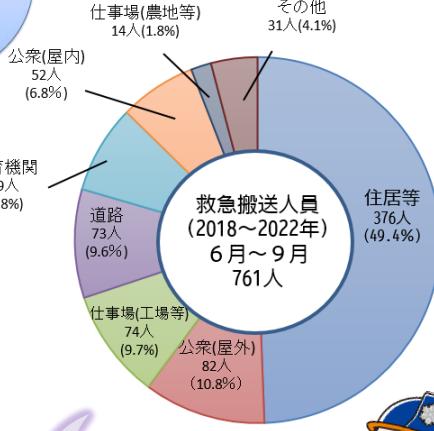
そのため、日頃から汗をかく習慣を身に着けることが重要なため、ヨガやウォーキングなどそれぞれの生活習慣や環境に応じて運動を継続することで暑熱順化が進み、熱中症にかかりにくくなります。



発行 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 / 2023(令和5)年7月
【お問い合わせ・連絡先】

事務局：郡山市市民部セーフコミュニティ課セーフコミュニティ推進室（郡山市役所西庁舎3階）
電話 024-924-2151 フax 024-921-1340
メールアドレス safecommunity@city.koriyama.lg.jp

【救急要請時の場所】



屋外はもちろん、屋内にいても
熱中症の予防行動は大事だよ！！
のどが渴いていなくてもこまめに水分補給
しようね！特に高齢者はのどの渇きを
感じにくいから気をつけよう！



おしらせ



インスタグラムアカウント
『郡山市地方広域
消防組合[公式]』では、
予防救急や火災予防、
日常業務や訓練の様子
などを写真等を通して
発信しています。

こちらから
アクセス▶



みなさんの
フォローを
お待ちしています！



ツイッターアカウント
『セーフコミュニティ
こおりやま』では、
安心・安全につながる情報や
セーフコミュニティ活動の
取り組み事例などを
紹介しています。

@sc_koriyama

こちらから
アクセス▶



みなさんの
フォローを
お待ちしています！

