



ふれあいネットワーク情報

《令和5年7月18日 発行：郡山市》(要回覧 **お知らせ**)

1 「セーフコミュニティ賞」の候補者を募集します

市では、セーフコミュニティ活動の一層の普及及び拡大を図り、安全・安心に暮らすことができるまちづくりを推進するため、セーフコミュニティ活動に取り組んでいる団体等を表彰します。是非ご応募ください。

応募期限 9月1日(金)まで

対象 市内でセーフコミュニティ活動に取り組んでいる個人、団体(町内会、ボランティア団体、学校等)、事業者

- ＜活動例＞
- ・交通事故防止の取組
 - ・自宅でのけがや事故を防止する取組
 - ・災害への備えを促進する取組
 - ・見守り隊など犯罪を抑止する取組など…

※自薦・他薦は問いませんが、本人の同意を得てください。

※審査の結果、表彰とならない場合もございます。あらかじめご了承ください。

応募方法 所定の様式、活動の様子が分かる写真、新聞記事等を下記問合せ先へ郵送、持参又はメール(safecommunity@city.koriyama.lg.jp)にてご応募ください。

※詳しくは市ウェブサイト(キーワード検索 セーフコミュニティ賞)をご覧ください。

【問合せ先】 セーフコミュニティ課 ☎ 924-2151

2 暑さ対策できていますか？ 防ごう！熱中症

7月から8月は、熱中症による救急搬送が急増します。熱中症予防は命を守るために必要です。適切な対策で熱中症を予防しましょう！

暑さを避ける

- ◆部屋を涼しく◆ エアコンや扇風機で温度をこまめに調節しましょう。
- ◆外出時の工夫◆ 外出時には日傘や帽子を着用したり、冷たいタオルで体を冷やすなどの工夫をしましょう。散歩は早朝や夕方などの涼しい時間に行いましょう。夕方～夜間の散歩には反射材の着用を忘れずに。

こまめに水分を補給する

のどの渇きを感じるまえに、こまめに水分を補給しましょう。寝る前にも水分補給を！

【問合せ先】 セーフコミュニティ課 ☎ 924-2151

3 特定健診・各種がん検診を受診しましょう

令和5年度の特定健診・各種がん検診の受診がお済みでない方は、早めに受診しましょう。
予約方法などは、市内医療機関へお問い合わせください。

実施期限 令和6年1月31日(水)まで

※特定健診は通院中の方も受診できます。年に1回は必ず受診しましょう。

(40～74歳の郡山市国民健康保険被保険者・生活保護世帯の方は無料で受診できます。)

※国民健康保険以外の医療保険の方は、加入している保険者の案内により受診してください。

【問合せ先】 <特定健診> 国民健康保険課 ☎ 924-2582
<各種がん検診> 保健所健康づくり課 ☎ 924-2900

4 「広報こおりやま8月号」の配達期間のお知らせ

配達期間 7月22日(土)～26日(水)

※期間中に順次配達します。届きましたら各戸への早めの配布にご協力をお願いします。

【問合せ先】 広聴広報課 ☎ 924-2061

※部数に不足があった場合などは、日本郵便(株) 福島物流ソリューションセンターへお問い合わせください。(☎ 954-3910、平日 9:00～12:00・13:00～17:30)

【編集/発行】 郡山市 市民・NPO 活動推進課 TEL924-3471

※ふれあいネットワーク情報は、本市ウェブサイト及び郡山市自治会連合会ウェブサイトへの掲載も行っています。



セーフコミュニティ郡山
2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得



郡山市は2024年に市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま

市制施行100周年記念ロゴマーク&キャッチフレーズ