まちが好きになる広報紙 | Public Relations Koriyama

広報 こおりやま

2023 / 令和５年 8

今月の表紙：「キャ〜ッ！」真夏の水遊びに大興奮！［関連27ページ］

特集１ | いつもの夏が帰ってくる これが郡山の夏祭りだ！

災害に備えよ／クーリングシェルター「涼」開設

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

広報こおりやま
2023年８月号

目次

04 特集１ いつもの夏が帰ってくる
これが郡山の夏祭りだ！

06 **イベントステージ**

09 **ふぉっと！ニュース**

10 **スポットライト**
市制施行100周年クラウドファンディング
クーリングシェルター「涼」開設

12 特集２
災害に備えよ

14 **We Love Koriyama**
新協地水㈱
市長コラム

15 **令和５年６月補正予算**

16 **子育てスイッチ！**

18 **カルチャー＆スポーツ**

20 **いきいきシニア**

21 **情報ジュークボックス**
お盆・休日のお医者さん
無料相談・検査

28 **KORIYAMA Dreamer**
陰山 弘暉さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・📠電話
FAXファックス　✉メール　🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

最近の夏は暑く、熱中症が心配です。市でも対策を行うべきではないでしょうか？

市からの回答

熱中症予防のため、９/30㈯まで、50の公共施設に休憩スペースを設けています。
暑い日の休憩場所として、お気軽にご利用ください。
［関連10ページ］
問環境政策課☎924―2731

このチラシが目印です

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

市ウェブサイト
郡山 みなさんの声 検索

FAX
FAX 0120―435106

郵送
〒963―8601（住所不要）
「みなさんの声」宛

投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE
あなたが欲しい情報を届けます

Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

Twitter
最新の防災情報をチェック！

防災メール
最新の防災情報を受け取れます

カタログポケット
広報紙が10言語に対応！

マチイロ
広報紙をサクサク見られます

今月のOneShot

うねめまつりの踊り流し

毎年恒例の踊り流しでは、参加者がユニークな踊りや衣装で祭りを盛り上げます。(2022年８月６日撮影)［関連４ページ］

撮影者 neko0701 さん

撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。

特集1 いつもの夏が帰ってくる

これが郡山の夏祭りだ！

8月2日㈬ 郡山の太鼓

うねめまつりの前夜祭として、和太鼓愛好団体が共演し、迫力満点の演奏を披露します。

時17:00～20:00
場郡山駅西口駅前広場
問同連絡協議会☎090―5183―7147

8月3日㈭～5日㈯ うねめまつり

時8/3㈭…ちびっこうねめまつり、うねめ供養祭
8/4㈮・5㈯…ゆかたdeうねめコンテスト、うねめ踊り流し ほか
場郡山駅前大通り ほか
問同実行委員会☎921―2610、観光課☎924―2621

第59代 ミスうねめの皆さん

8月5日㈯ ふくやま夏祭り
「第32回ふくやま夢花火」

子どもまつりや大抽選会のあと、迫力の尺玉を打ち上げる花火大会が開催されます。

時14:00～子どもまつり、17:30～大抽選会、19:30～花火
場富久山河川敷多目的広場
問同実行委員会☎923―0896

遠藤彩加さん

8月9日㈬・10日㈭
萩姫まつり

南北朝時代の衣装をまとった萩姫が、各旅館へ湯を授ける献湯祭や、萩姫縁日など多彩な催しを開催します。

時8/9㈬…温泉感謝祭、献湯祭
8/10㈭…萩姫縁日　場磐梯熱海温泉街
問同実行委員会☎984―2625

虹美（ななみ）さん

8月14日㈰ 第52回
あさか野夏まつり花火大会

360度どこからでも観覧できる花火と昔懐かしい露店が、素敵な夏を演出します。

時14:00～露店販売、19:30～花火
場カルチャーパーク付近
問同実行委員会☎946―2068

佐々木音寧さん

8月15日㈫ おうせ夏まつり

時15:00～20:30
場逢瀬町商工会前駐車場
内盆踊り、模擬店、ステージショー、すいか割りなど
問逢瀬町商工会
☎957―3250

8月15日㈫ 開成夏祭り

時17:00～21:00
場道因寺（開成三丁目13―14）
内盆踊り、模擬店など
問開成商工振興会
☎090―7334―0523

だれでもWelcome!
地域のおまつり

8月19日㈯ サマーフェスティバルinきくた

時13:30～20:00
場喜久田ふれあいセンター
内お笑いライブ、抽選会、花火大会など
問同実行委員会
☎959―2568

8月27日㈰ 布引風の高原まつり

時10:00～
内高原ひまわりウォーク、大根・キャベツ収穫体験、バルーンショーなど
問同実行委員会
☎983―2117

8月のイベ　ントステージ

カルチャーパーク　問☎947―1600

ドリームランドフリーパス発行

　夏休み期間（8/24㈭まで）は休まず営業！ 8月生まれの小学生以下のお子さんは、バースデーフリーパスも利用できます。
※フリーパス発行日は、27ページで確認できます。

カルチャーパークキッズデー

【共通】時 8/5㈯

▶映画上映会
時 9：30～14：30（1本60分）
場 展示室　内 おしりたんてい

▶フラダンスショー
時 10：00～　場 カルチャーパークプール
料 15歳以上300円・15歳未満150円（プール入場料）
※キッズデーのため、小学生以下はプール入場無料

カルチャーパークキッズウィーク

【共通】時 8/11㈷～15㈫　※18：00まで営業時間延長

＼オススメ／ カルチャーパークスプラッシュ
時 10：00～16：30で、1時間おきに開催（全7回）
場 カルチャーセンター裏　野外ステージ前
定 各回30人　※当日事前受付有
内 水鉄砲でおもいっきり遊ぼう！

＼オススメ／ なにか違うぞ遊園地 ～何かいってよ夏…2023～
時 13：00～17：00　定 各日150人
内 ドリームランドアトラクションの間違い探し

▶大道芸人によるSHOW TIME
時 11：00～、14：30～　※11㈷・15㈫を除く

▶観覧車無料開放
時 17：00～18：00　対 小学生以下

その他の催し

▶親子ランニング教室
時 9/17㈰・24㈰ 10：00～12：00
場 展示室・創作広場　定 各20人　※抽選
料 200円（保険料）
申 8/18㈮～20㈰に電話、窓口、✉info@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

ホールコンサート

時 8/18㈮ 12：15～　場 市役所本庁舎玄関ホール
出演 倉冨亮太さん・倉冨礼加さん（ヴァイオリン）、大塚菜々子さん（ピアノ）
問 文化振興課☎924―2661

石筵ふれあい牧場　問☎984―1000

▶夏休み期間（8/24㈭まで）は休まず営業！

＼オススメ／ 夏の縁日
時 8/20㈰ 10：00～15：00
内 輪投げ、水ヨーヨーすくいなど　料 1回100円

▶動物仮装デー＆撮影会
時 8/6㈰ 10：00～（9：50～受付）
対 小学生以下のお子さんと保護者　定 20組
内 仮装したかわいい動物と一緒に写真撮影

▶バター作り体験
時 8/6㈰ 14：00～（13：50～受付）　定 50人　料 300円

▶動物のブラッシング体験
時 8/13㈰ 14：00～（13：50～受付）　定 50人

▶家畜舎のバックヤード見学
時 8/19㈯ 15：00～（14：50～受付）　定 20人

▶小動物とのふれあい体験
時 8/20㈰ 10：00～（9：50～受付）
対 小学生以下　定 20人

▶動物の散歩体験
時 8/27㈰ 14：00～（13：50～受付）　対 小学生以下
定 20人　内 かわいい動物と一緒に場内を散歩

麓山の杜　問☎924―2194

【共通】申 電話、FAX924―2195、窓口、✉info@hayamanomori.comのいずれかで。　※抽選

＼オススメ／ 大人茶道教室（全3回）
時 9/15㈮・22㈮・29㈮ 10：00～12：00
定 15人　内 江戸千家の作法を学ぶ
料 1,000円（3回分）
申 8/23㈬ 9：00～9/1㈮ 17：00

▶みどりの教室（寄せ植え）
時 8/27㈰ 10：00～12：00　定 20人　料 500円
申 8/4㈮ 9：00～13㈰ 17：00

▶健康教室
時 9/1㈮ 13：30～15：30　定 20人
内 講話とストレッチ
申 8/9㈬ 9：00～18㈮ 17：00

▶みどりの教室（リースづくり）
時 9/10㈰ 10：00～12：00、14：00～16：00
定 各20人　料 500円
申 8/18㈮ 9：00～27㈰ 17：00

▶箱庭作り教室
時 9/16㈯ 10：00～12：00　定 15人
料 1,500円
申 8/24㈭ 9：00～9/2㈯ 17：00

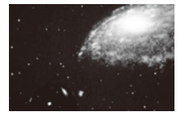
スペースパーク　問☎936―0201

宇宙劇場　※要観覧料

★夏休みドーム映像番組
時 ① 8/20㈰までの土・日曜日、祝日18：20～
② 8/24㈭まで10：30～、13：00～、15：40～
内 ①星になるまで music by ACIDMAN ②発見！南極に恐竜がいた！

★ベビープラネタリウム「ながれぼしをさがそう」
時 8/25㈮ 10：25～　対 乳幼児と保護者

★いきいきプラネタリウム教室
「今夜の星空と地上の星空―プラネタリウム100周年―」
時 8/31㈭ 10：15～



★一般番組「銀河系ツアー」
時 8/31㈭まで

★星と音楽のひととき
「名渡山（なとやま） 遼特集 ―ウクレレの世界―」
時 8/31㈭まで

★キッズアワー「宇宙ミステリーツアー2023」
時 9/30㈯まで

展示ゾーン　※要観覧料

＼オススメ／ ★企画展「くらべる図鑑展」
時 8/24㈭まで（1日7回）　定 各50人　※予約優先制
内 小学館の「くらべる図鑑」を体験
申 電話またはウェブサイトで。

★科学工作コーナー
時 8/24㈭まで

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」
時 8/1㈫～24㈭・26㈯・27㈰ 15：00～

★デジタルスタジオ「うちわ作り」
時 8/27㈰ 15：30～

その他の催し

＼オススメ／ ★APRIM2023パブリックレクチャー
　郡山市で開催されているAPRIM2023（アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議）の一般向けの公開講座で、最先端の天文学などの話題を紹介します。
時 8/12㈯ 13：00～15：30　※当日オンライン配信有
定 220人
内 ニュートリノや重力波研究から語る宇宙の謎など、私たち人類はどこから来たのか
講 梶田隆章（かじたたかあき）さん（日本学術会議会長、東京大学卓越教授）、村山斉（ひとし）さん（カリフォルニア大学バークリー校教授、東京大学特別教授）
申 電話またはウェブサイトで。

★駅前観望会
時 8/26㈯ 19：00～20：00
場 郡山駅西口駅前広場　※悪天候時は中止

公園イベント

高篠山森林公園　問☎957―3748

＼オススメ／ 高篠山ファミリーキャンプ教室
時 8/22㈫ 9：00～14：00　対 小学生以上のお子さんと保護者　定 5組（1組5人以内）　※予約制
内 デイキャンプを通じて森林公園の魅力に触れる　料 1人500円
申 8/1㈫ 9：00～電話で。

▶木工教室
時 ① 9/2㈯ ②24㈰ 10：00～12：00
定 各10人　※①予約制 ②はがき抽選制
内 ①プランターづくり ②木の椅子づくり
料 ①500円 ②1,000円
申 ① 8/1㈫ 9：00～電話で。② 8/21㈪～31㈭＜消印有効＞に、はがきに「椅子づくり教室希望」、住所、氏名、電話番号を記入し、〒963―0213　逢瀬町多田野字高篠1―6　高篠山森林公園へ郵送で。
※1人につき1通で、期間外の受付不可。

大安場史跡公園　問☎965―1088

【共通】申 電話、窓口、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。　※抽選。申込期限内に定員に達しない場合、期限を延長し先着順に変更。

▶陶器づくり
時 9/3㈰ 13：30～16：00　対 中学生以上　定 20人
講 片岡哲（かたおかてつ）さん（月十窯主宰（げっとがましゅさい））　料 2,500円（材料代）
申 8/3㈭～10㈭

▶古墳でお月見
時 9/24㈰ 18：00～20：00　定 30人
申 8/24㈭～31㈭

商店街イベント

▶おおまち笑・Show・商「うねめでShow」
時 8/4㈮・5㈯ 15：00～21：00
場 おおまち商店街（大町通り）
内 ナイトフリーマーケット、飲食販売など
問 大町商店街振興組合☎931―6745

▶中央商店街花市（お盆用切花販売）
時 8/12㈯ 10：00～17：00　場 なかまち夢通り
問 同商店街振興組合☎922―2838

中央図書館　問☎923―6616

映画会

時 ① 8/12㈯ ②18㈮ ③23㈬ 10：00～、14：00～
内 ①真珠湾からの帰還 ②サクラ花 ③大いなる幻影

6/18 復興支援 ポケモンミニコンサート ／ 7/2 市内外43団体が参加 楽都郡山わくわく音楽フェスタ2023 ／ 7/8 世界で郡山だけの音楽会 郡山交響楽団第4回公演

本市では、年間を通して音楽イベントが多数開催されています。6月にはNHK交響楽団メンバーによるポケモンミニコンサートが行われました。

7月に開催された楽都郡山わくわく音楽フェスタでは、市内外の団体が郡山駅周辺で歌や踊りを披露。また、福島県初のプロオーケストラである郡山交響楽団の公演には、フロンティア大使である本名徹次さんが指揮で参加し、素敵な音色を響かせました。

郡山駅構内

郡山駅西口駅前広場

けんしん郡山文化センター

けんしん郡山文化センター

1 ピカチュウとふくしま応援ポケモンのラッキーも登場し、会場は大盛り上がり！
2 合唱曲では動きを加えて観客を盛り上げました
3 キレのある踊りと笑顔に足を止めて見入る方が続出！
4 本名さんの指揮が引き出すパフォーマンスに、会場は優雅な演奏に包まれました
5 ベトナムの音楽家による竹笛の澄んだ音色は、観客を魅了していました

6/24 だれもが平等に暮らせる社会の実現を目指して 男女共同参画フェスティバル2023

多くの方に男女共同参画の理解を深めてもらうため、さんかくプラザで男女共同参画フェスティバルを開催しました。放送作家の野々村友紀子さんによる講演や、湖南高校そば部によるそば打ち体験、香水を作りながら自分らしさを考えるワークショップなどが行われ、参加者は学びながら楽しい時間を過ごしました。

学生の丁寧な指導で楽しいそば打ち

私らしい香りはどれだろう？

7/11▶14 ウクライナ農業セクター農業・灌漑分野視察研修

ウクライナ農業政策食料省などが、国際協力機構（JICA）の招きで日本遺産認定の安積疏水関連施設や、園芸振興センターなどの視察に訪れました。

農業・灌漑分野の復興にその技術を生かすことが目的で、参加者からは多くの質問が挙がり、貴重な経験を持ち帰ろうと熱心に話を聞いていました。

Voice

歴史ある灌漑技術や、原発事故における農業関係者の復興の取り組みにとても感動しました。国に戻ってからも、今回学んだ日本の技術を復興に役立てていきたいです。

オルハ・パジニッチさん

8月のイベントステージ

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 問☎953—5408

▶狐面絵付け体験
時8/6㈰9：30～12：00、13：00～16：00
内人気アニメにも登場する、日本古来の伝統的なきつね面を使った絵付け体験
料500円　※数に限りがあります。

ユラックス熱海

▶香りの湯
時①8/13㈰②27㈰9：00～21：00（最終受付20：00）
内①ヒノキの湯②桃の葉の湯
問ユラックス熱海☎984—2800

歴史資料館 問☎932—5306

▶市民史跡・文化財めぐり
時9/9㈯9：10～16：10
場湖南・喜久田町方面（采女神社・沼上発電所など）
対市内在住・在勤の方
定40人　※抽選
講柳田和久さん（郡山地方史研究団体連絡協議会副会長）
料1,500円　持昼食
申8/16㈬＜消印有効＞までに、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を往復はがき〒963—8876　麓山一丁目8—3　歴史資料館へ郵送または✉rekisisiryokan@city.koriyama.lg.jpで。
※1人につき1通で、連名不可。

けんしん郡山文化センター 問☎934—2288

▶石井琢磨47都道府県ツアー～ウィーンからあなたの街へ～ in FUKUSHIMA
時11/19㈰14：00～　場中ホール
料＜全席指定＞一般5,000円、高校生以下・車椅子席2,500円
※未就学児入場不可
申先行電話予約…8/26㈯10：00～
一般販売…9/2㈯10：00～

▶ケロポンズファミリーコンサート
時11/25㈯14：00～　場大ホール　料一般2,000円、小学生以下500円　※車椅子席は各半額
申先行電話予約…8/19㈯10：00～
一般販売…8/27㈰10：00～

市立美術館 問☎956—2200

企画展 テレビシリーズ放送開始15周年記念 ひつじのショーン展

子どもから大人まで世界中で愛されている、イギリス発のクレイ・アニメーション「ひつじのショーン」。アニメーションセットなど、その魅力あふれる舞台裏を紹介します。
時8/20㈰まで9：30～17：00（入館は16：30まで）
休毎週月曜日
料一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料

《ひつじのショーン》©and TM Aardman Animations Ltd. 2022

文学の森資料館 問☎991—7610

特別企画展 『わたしのワンピース』西巻茅子展

絵本作家 西巻茅子の代表作『わたしのワンピース』など、子どもとともに楽しむ気持ちで作られた絵本の魅力を紹介します。
時9/3㈰まで10：00～17：00（入館は16：30まで）　休毎週月曜日
料一般200円、高校・大学生100円
※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料
※関連企画「久米正雄の児童文学」「キーワードラリー」も開催しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

その他の催し

【共通】申電話、FAX991—7620、窓口、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶「陸奥話記」の世界
時9/6㈬13：30～15：30　場ミューカルがくと館
定40人　講佐倉由泰さん（東北大学教授）
申8/6㈰～

▶三好達治の詩と世界
時9/13㈬13：30～15：30　場ミューカルがくと館
定40人　講溝井勇さん（元文学資料館長）
申8/13㈰～

▶文学の森俳句会
時9/21㈭13：00～16：00　場久米正雄記念館
定15人　講横山節哉さん（桔槿（ききん）同人）
申8/22㈫～

2024年は郡山市制施行100周年！
クラウドファンディングを支援

問・申政策開発課☎924―2021

クラウドファンディングを活用して100周年記念事業を行う場合に、その利用手数料を補助します。
対次のいずれかを満たし、令和６年中に実施する事業を行う個人、団体、事業者
・多くの市民が参加できるイベントなど
・市の魅力や特産品をPRできる商品およびサービスなどの開発・制作・販売
補助額上限50万円　※予算が無くなり次第終了
申８/１㈫～　※詳しくは市ウェブサイトで。

日本遺産「一本の水路」ブランド認証第10弾決定

問国際政策課☎924―3711

開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する、同ブランド認証事業。活動部門で新たに認証されたプロジェクトを紹介します。

Rootsレイクエリアプロジェクト
安積疏水の旧施設をリノベーションし、バレルサウナや地場産食材を使ったBBQなど、新たな観光コンテンツを提供しながら、地域の歴史や文化を伝えている。

上戸浜で優雅なひととき♪

毎年10/１は「郡山市音楽の日」♪
出演者を募集します

問専用サイトのお問い合わせページから

毎年恒例となった郡山市音楽の日。駅前周辺の特設ステージへの出演者を募集しています。
対弾き語りまたは小編成（３人以下）のアーティスト
申８/23㈭までに専用サイトの応募フォームから。

夜間中学のアンケート 自主夜間中学の募集

▶夜間中学に関するアンケート
夜間中学を必要とされる方、またはそのような方が身近にいる方について把握するため、ウェブサイトなどでアンケートを行います。
時８/１㈫～31㈭　内希望する学習形態、教科など
※FAXや窓口への提出でも回答できます。詳しくは、お問い合わせください。
問学校管理課☎924―3421

▶郡山自主夜間中学の学校説明会
義務教育の教科を学べる場を３つの公民館で提供している郡山自主夜間中学。学校の概要が分かる説明会を開催します。
※生徒・講師は随時募集中。卒業証書は得られません。
時８/６㈰10:00～11:30　※申込不要
場中央公民館（第３・４講義室）
問同事務局☎090―5188―6054

DX事業をシリーズで紹介 Vol.７
生成AIを使いこなす市役所へ

デジタル技術を取り入れ、サービスの創出や利便性の向上を実現するDX事業のうち、特に注目してほしい内容を紹介します。　問DX戦略課☎924―2511

今話題の生成AIをご存じですか？
生成AIとは、人が入力した問いに応じて、文章などで答えを生成してくれる技術です。市では、今後生成AIを業務に活用することを予定しています。
以下の文章は、生成AIの今後の利活用について生成AIが書いた文章です。（職員が生成AIと数回やりとりし、文章の体裁を整えています）

『郡山市では、従来より革新的な情報技術を進んで活用することで、未来への道を切り拓こうとしてきました。今話題の「チャットGPT」に代表される生成AIの活用も同様です。この先駆的で不可逆的な技術を禁止するのではなく、むしろ積極的に利活用していきます。
生成AIの利用に際しては、安全に配慮します。市民の皆様のプライバシーとセキュリティを最優先に考え、個人情報の保護に七万全を期していきます。
現在、若手職員いわゆるZ世代職員を中心に研究を進め、より良い生成AIの利活用シーンを研究しています。彼らは情報技術に精通しており、新たなアイデアを生み出す力を持っています。
今後、ガイドラインの作成を通じて、適切な使用ルールと安全性を確保し、10月からの生成AIの本格導入を目指します。
生成AIの力を最大限に引き出し、業務効率化や市民サービスの向上を図ってまいります。』

所属が違う職員同士、自由な発想でAIの可能性を探る

市役所や公民館などで涼しく休憩
クーリングシェルター「涼」開設

問環境政策課☎924―2731

ご利用の際は、飲み物をマイボトルで持参し、プラスチックごみの削減にご協力ください。
時９/30㈯まで　※開放時間は各施設の開館時間中
対市役所庁舎、市民ふれあいプラザ（ビッグアイ６階）、ミューカルがくと館、福祉センター、中央老人福祉センター、各公民館、図書館（中央、希望ヶ丘、安積、富久山）など全50カ所

ひと休み中♪（本庁舎正面入口）

官民連携により気候変動対策を推進します！

問環境政策課☎924―2731

６月30日に、こおりやま広域圏地球温暖化防止活動推進センターと連携協定を締結しました。
今後、カーボンニュートラルの実現に向け、地球温暖化対策に関する啓発など、地域に密着した気候変動対策を進めていきます。

新型コロナウイルス関連情報
ワクチン接種・窓口一覧

▶令和５年春開始接種は今月末まで
高齢者や基礎疾患を有する方などを対象としたワクチン接種を８/31㈭まで行っています。流行中のオミクロンXBB系統株による重症化の予防にも効果がありますので、接種をご検討ください。

▶新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	内容	開設日時	問い合わせ
福島県新型コロナ感染症相談センター	発熱やのどの痛みのある方、療養中の症状悪化の相談　※日本語以外の言語も対応	毎日24時間	☎0120―567―747
訪日外国人向け通訳センター	対応言語：英語、中国語（北京語）、韓国語、タイ語、ベトナム語他		☎092―687―6148
郡山市新型コロナワクチン接種コールセンター	集団接種（65歳以上、基礎疾患のある12歳以上の方）、一部医療機関の予約、接種券の紛失など	平日８:30～17:15	☎0120―567―362
福島県新型コロナワクチン副反応コールセンター	医学的な相談（ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど）	毎日９:00～20:00	☎0120―336―567

あなたの個性で未来の郡山を創ろう
市職員を募集します

問人事課☎924―2041

【共通】受付期間…８/１㈫～31㈭　※受験資格など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

▶令和６年４月１日採用予定の候補者試験
第１次試験９/24㈰／郡山市役所（筆記試験）
※U・I・Jターン枠のみ８/25㈮～９/24㈰／テストセンターまたは自宅
申リクナビから

職種（募集人数）		受験資格
一般事務（２人程度）		平成14年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた方
一般事務【障がい者】（２人程度）		昭和43年４月２日以降に生まれた方
保育士（７人程度）		昭和58年４月２日以降に生まれた方
電気・電子（２人程度）		昭和63年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた方
電気・電子【高卒程度】（２人程度）		平成14年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた方
機械（２人程度）		昭和63年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた方
機械【高卒程度】（２人程度）		平成14年４月２日から平成18年４月１日までに生まれた方
農芸化学（１人程度）		昭和63年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた方
学芸員【考古学】（１人程度）		昭和63年４月２日以降に生まれた方
U・I・Jターン	一般行政（若干名）	昭和53年４月２日以降に生まれた方 ※条件により移住支援金支給有
	土木（若干名）	

▶任期付職員採用試験
第１次試験９/24㈰／郡山市役所（SPI試験）　※一般事務、社会福祉主事のみ
申指定の履歴書などを同課へ郵送または持参で。

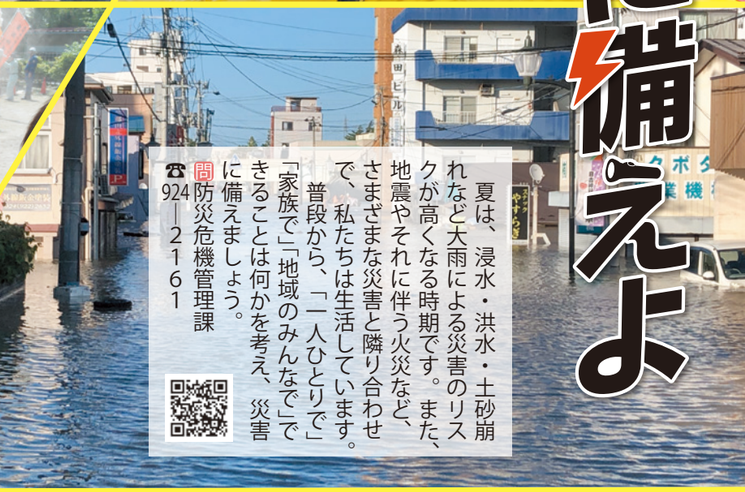
区分	職種
育休代替任期付職員（若干名）	一般事務、保育士、管理栄養士など
任期付職員（若干名）	一般事務、社会福祉主事など

infomation
“あなたの成長”を応援する市役所

市では、資格取得の助成制度があり、働きながら学べます。現在、対象の資格は49。時代やニーズに合わせて対象の範囲を広げています。働きながら、自分の可能性を広げていきませんか。

特集2

災害に備えよ



夏は、浸水・洪水・土砂崩れなど大雨による災害のリスクが高くなる時期です。また、地震やそれに伴う火災など、さまざまな災害と隣り合わせで、私たちは生活しています。

普段から、「一人ひとりで」「家族で」「地域のみんなで」できることは何かを考え、災害に備えましょう。

問防災危機管理課 ☎924―2161

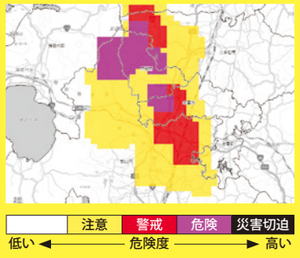
一人ひとりで

最も大切なのは、最新の気象情報や市が発令する避難情報などを手に入れることです。「知らなかった」が命取りになることもあるので、積極的に活用ください。[関連28ページ]

キキクル

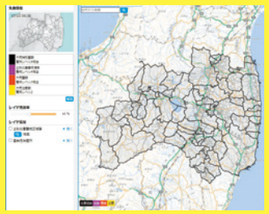
気象庁の示す大雨による災害の危険度を、地図上で見ることができます。

危険度を5段階で色分けし、視覚的にも分かりやすく土砂や浸水、洪水の危険度をリアルタイムで確認できます。



福島県土砂災害情報システム

土砂災害警戒区域等と土砂災害の危険度が地図上で重ねて表示できます。どの区域が危険かひと目で確認できるほか、気象情報やレーダー雨雲などを確認できます。



防災SNS

Twitter、Facebookで防災情報を発信しています。

災害時にネットが混み合っている場合でも、情報の確認や共有がしやすいのでご登録ください。

Twitter

Facebook

防災メールマガジン

防災情報や気象情報などをメールで配信します。簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。

登録方法…右下の二次元コードを読み取り、メールアドレスを入力

防災行政無線

小・中学校などに設置した屋外スピーカーから、災害情報などを放送します。

【放送が聞き取りにくい場合】
フリーダイヤルによる電話ガイダンスや市防災ウェブサイトで放送内容を確認できます。
☎0120―131―963

家族で

マイ・タイムライン 事例

経　過	私と家族の行動
情報収集	●家族の予定を確認 ●ハザードマップで避難場所、避難経路の確認
台風接近	
大雨などの恐れ	●薬や現金など非常用持出品の確認 ●携帯電話の充電・気象情報の確認
避難開始	●動きやすい服装で避難 ●最終戸締まりやブレーカーを切る
避難指示	●近所に声をかけて避難
身の安全の確保	●浸水などで外が危険な場合は、家の中の高い場所へ避難
災害発生	

マイ・タイムラインを活用しよう

マイ・タイムラインは、大雨などにより河川の水位が上昇する時に、「いつ・どんなとき・何をするか」をあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画です。

ハザードマップや防災マップで、自宅や学校、職場近くの避難場所や避難経路を確認し、家族と共有しましょう。

災害伝言サービスで安否確認

携帯電話などから、「災害用伝言ダイヤル171」をダイヤルすると、安否確認の伝言を録音、確認ができます。

そのほか、「災害用伝言板」や、インターネットを使った「災害用伝言板(web171)」を利用して家族の安否確認をすることができます。

地域のみんなで

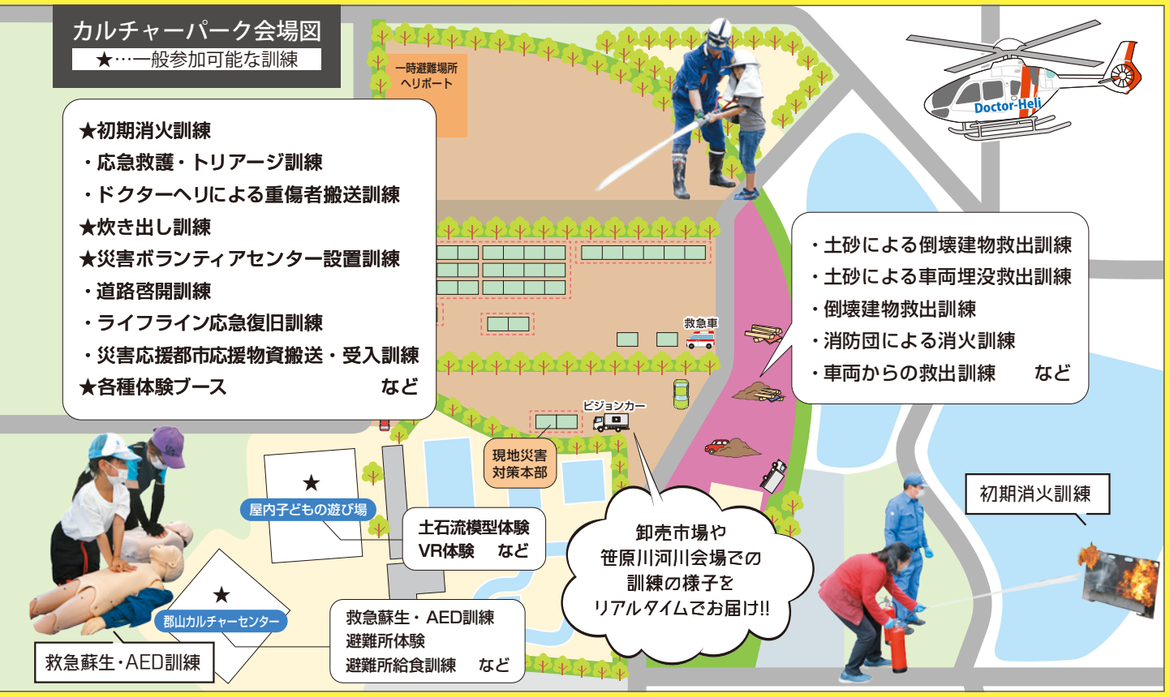
令和5年度 福島県総合防災訓練

5年ぶりに、大規模な県の防災訓練を市内で行います。災害時、自治体や関係機関、地域のみなさんと連携・協力して乗り越えられるよう、防災意識を高めていきましょう。

今回の訓練は、どなたでも一部見学や参加が可能です。災害時にどのように行動すればよいのか、実践しながら確認しませんか？

時8/26(土)9:00～12:00　※荒天や感染症の状況などにより中止の場合有
場**メイン会場**…郡山カルチャーパーク
サブ会場…総合地方卸売市場、笹原川河川会場、安積第二小学校
内メイン会場のみ見学・参加可。詳しくは、マップをご覧ください。
※訓練内容は変更の場合有

県内唯一の観覧車からの、はしご車を使った救出訓練！



令和５年６月
補正予算が決まりました

6月定例会が、6月15日～30日に開催され、予算２件、条例９件、人事５件、その他13件の議案が可決されました。予算編成のポイントと主な事業を紹介します。

問財政課☎924―2071

財政課職員

原油価格や物価高騰への対策、ポストコロナ時代の住民サービス向上、未来を見据えた投資、新たな行政課題や需要への対応のための予算を計上しました。

補正予算額

一般会計補正予算額	特別会計補正予算額
48億8,456万円（増額）	８億4,539万円８千円（増額）
累計：1,414億7,478万２千円	累計：1,049億9,452万４千円

一般会計と特別会計の累計は、2,464億6,930万６千円となります。

原油価格・物価高騰対策

☑地域公共交通事業者・運送事業者などへの支援（8,535万円）

路線バスやタクシー、トラックなどの地域公共交通事業者などが、運行を維持できるよう支援します。

エネルギー価格の高騰、車両や設備などの省エネ対策、「物流の2024年問題」の解決に向けた、ドライバーの長時間労働の是正を実現する業務効率化などの対策も支援します。

ポストコロナ時代の住民サービス向上・地域経済の持続的発展

☑新型コロナウイルスワクチンの接種体制を確保（10億5,635万円）

春開始接種…65歳以上の方などを対象に、８/31㈭まで実施

［関連10ページ］

秋開始接種…５歳以上の全ての方を対象に、９月以降開始予定

☑海外からの観光誘客と輸出促進プロモーションの強化（2,882万円）

未来を見据えた投資

☑県指定重要文化財「開成館」を復旧（９億6,800万円）

※2023～2028年度の総額（継続費）

安積開拓の歴史を伝える文化財として後世へ引き継ぐため、福島県沖地震および老朽化からの復旧と耐震補強を行います。

☑（仮称）歴史情報・公文書館の展示システム・展示品を整備（９億5,321万円）

※2023～2029年度の総額（債務負担行為含む）

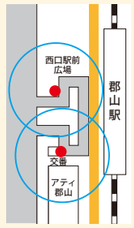
☑新事業開発プロジェクトと再エネ導入の実証実験（2,019万円）

新たな行政課題や需要への対応

☑カラス追払い対策の強化（500万円）

カラスによる生活環境被害への対策として、餌場・ねぐら・生態の調査・コンサルティングをカラス研究の専門家に依頼し、追払い対策を総合的に強化します。

ねぐらによる景観の悪化やフン害



●追払い機材設置場所
○追払い音の効果範囲

☑こども家庭センターを開設（1,620万円）

☑野菜安定生産のための支援（4,516万円）

☑DX活用型経営体質強化を支援（120万円）

☑「生成AI」に関する活用研究を実施（60万円）

We Love Koriyama

持続可能なストーリー

確かな技術を伝え、安心と笑顔を未来へ

新協地水 株式会社

令和４年度 第４回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

土・水・再生可能エネルギーへの技術と知見を伝えながら、住みよい地域づくりに取り組む新協地水㈱。代表取締役の佐藤正基さんと技術部の阿部睦美さんに、活動への思いを伺いました。

防災訓練では、25人の避難受け入れを想定して物資などを準備

社員のやりがいにもなっている出張講座（郡山東高等学校）

活動のきっかけは？

弊社は、地質調査や井戸を掘る工事をしています。東日本大震災後、再生可能エネルギーが注目される中、地中熱の活用に取り組んできました。

３年前、新社屋を建てる時、地中熱を利用した省エネ施設にするだけでなく、普段は目にする機会の少ない設備や技術を、一般の方に見て触れてもらえる場所にしようと決めました。

どのような活動ですか？

建物への見学者を受け入れ、地中熱などの設備や活用方法を紹介しています。この建物は、地中熱を利用した省エネ技術で使用エネルギーを減らす一方、太陽光発電で使うエネルギーをつくり出すことで、消費するエネルギーを正味ゼロにする『ZEB（ゼブ）』という基準を達成しています。

私たちは、東北地方の民間企業で最も早くこの基準を達成し、市の次世代エネルギーパークとして認定され、これまで110を超える団体の見学を受け入れてきました。

また、災害時には避難所としても地域に開放しています。年に１度の防災訓練では、敷地内の蓄電池や電気自動車から電源を建物に供給し、停電時でも照明や空調を利用できるように確認しています。

やりがいは？

市内の高校から依頼を受けて、ZEBやSDGsの取り組みを積極的に若い世代へ伝えています。

学生は、専門的な話にも、「ZEBを初めて知った。すごい！」と前のめりで聞いてくれて、うれしかったですね。質問もたくさん出て、環境や防災への意識の高さに驚きました。

若い世代へ良い環境の郡山を残していきたいと、励みになっています。

今後は？

産学官連携を積極的に進め、市内の小・中学校の社会科見学なども受け入れたいですね。

私たちの技術や取り組みが、子どもたちや地域の方の安心や笑顔につながるよう、住みよい地域づくりに貢献していきたいです。

問同社☎973―6800

市長コラム

八月

「八月は夢花火」。楽しい思い出より、夏休み終了間際の宿題に冷汗をかいた少年時代がよみがえります。

さて、先月のコラムで「NHKラジオの英語講座にチャレンジ」と書かせていただきました。「え？」との感想も寄せられましたが、これは業務上の必要性と、ますます変化する児童生徒の学習内容を私自身が体験学習するための修行です。

講座では和訳説明があまり無く、次々と英文が流れます。発音が聞き取れず、後でテキストを見ながら「え？」が度々あります。テキストは、児童生徒同士、先生と児童生徒、親子間の会話がほとんどですが、聞き取るためには、その場面を想像する力も必要となります。

学習をする中で思うことは、今、話題のAI（人工知能）の進歩で英語教師は不要になるとの説もありますが、果たしてそのような事が可能か否か、また望ましい事なのか、思案のしどころです。

そもそも、日本人が本格的に外国語（中国語）に接したと思われる奈良時代において、わが祖先はいかに外国人と対話し、交流し、その言葉を翻訳したのか。頭が下がり、また驚異でもあります。

雪の研究で有名な中谷宇吉郎先生は、旧制中学校の英語の教科書を丸暗記して留学試験に合格したと自伝に記されました。

また、本市ゆかりの歴史学者、朝河貫一先生は、英語辞書を丸暗記したと伝えられております。

こうした偉人は別として、書籍はおろか紙もままならない奈良時代に、外国語の単語をいかにして日本語の文字、言葉として広く共通化したのか。

謎は深まるばかりですが、Practice makes perfect（習うより慣れろ）。That's all for today（今日はここまで）

郡山市長
品川萬里

今月のお知らせ

子育てに関する届け出

届け出の種類…児童扶養手当の現況届、ひとり親家庭医療費受給資格の更新登録
時8月1日(火)～14日(月)午前8時45分～午後5時（5日(土)・6日(日)・13日(日)を除く）
※11日(祝)・12日(土)は、ニコニコこども館のみ受付。
場ニコニコこども館、各行政センター・連絡所
対受給資格のある方
持個別通知書に記載のもの
※代理人または郵送の提出は不可。提出がないと、11月分以降の手当などが受けられません。
問こども家庭未来課☎924―2411

特別支援教育相談会

時8月4日(金)午前9時30分～午後4時
場ニコニコこども館
対来年4月に小学校へ入学するお子さんと保護者
内子どもの心や体、就学の悩みに関する相談
問・申総合教育支援センター☎933―8081

子育てイベント

希望ケ丘児童センターのイベント

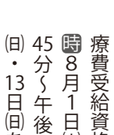
【共通】問・場・申同センター☎961―4633。

▼水あそびをしよう！

時8月4日(金)午前10時30分～11時30分
定10組
対幼児と保護者

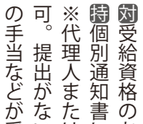
▼お楽しみ会

時8月22日(火)午後2時30分～4時30分
対小学生
定20人
内スイカ割り



父と子のふれあい教室

時8月19日(土)午前10時～午後1時
場さんかくプラザ
対小学生と父親など
定12組
内夏野菜キーマカレーとナンを作る
講瀧田勉さん（ハーブとスローライフの研究家）
料1千500円（材料費）
持エプロン、三角巾、ふきん
問・申8月14日(月)までに料金を添えて同プラザ☎924―0900窓口へ。



わくわくつどいのひろば

時①8月21日(月)②9月2日(土)午前10時～11時
場ニコニコこども館
対①4カ月～就学前のお子さんと保護者

子育て講座

時8月27日(日)午前10時～正午
場ニコニコこども館
対子育て中の方、出産を控えた方、子育てボランティアに興味のある方
定20人程度
※託児有（定15人程度）
内子どもの発達に合わせた関わり方
問・申開催日の1カ月前～ココネット・マム☎080―9071―9000へ。

おもいやり作文コンクール

障がい者への理解を深めるための作文を募集します。
対市内の小学4年生～中学生
問・申9月15日(金)までに400字原稿用紙4枚以内で1人1作品を、学校を通して障がい福祉課☎924―2381へ。

青少年会館のイベント

【共通】場同館
※詳しくはウェブサイトをご覧ください。

▼陶芸教室

時8月26日(土)午前10時～11時30分
対小学生と保護者
定15組　※抽選
内親子でお皿を作る
料1千円（材料費）
持エプロン、タオル2枚（手ふき用）、汚れてもよい服装
問・申8月1日(火)～10日(木)に西部体育館☎961―4250へ。

▼手話教室

時8月27日(日)午前10時～11時30分
対小学生と保護者
定15組　※抽選
内手話を楽しく学ぶ
講NPO法人郡山市聴力障害者協会
料500円
問・申8月1日(火)～16日(水)に西部第二体育館☎959―4554へ。

▼リトミック体験教室

時9月7日(木)・8日(金)午前10時30分～11時45分
対就学前のお子さんと保護者
定各20組　※抽選
講郡山市子ども子育て支援企業組合
問・申8月14日(月)午前9時～20日(日)午後4時までに大槻公園体験学習施設☎951―2900へ。

▼かんたんアート講座

時9月10日(日)午前10時～正午
対小学4～6年生と保護者
定15組　※抽選
内デジタルアート講座
料1千円（材料費）
問・申8月1日(火)午前10時～10日(木)午後3時までに同館☎961―8282へ。

子育て移動サロン

時9月6日(水)午前10時～正午

パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室

時8月18日(金)・22日(火)・23日(水)・30日(水)・31日(木)午前9時30分～11時
場ニコニコこども館

場小原田地域公民館
対3カ月～就学前のお子さんと保護者
定15組程度
内親子で3B体操
問・申開催日の1カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ電話または✉knyokinyoki0701@gmail.comで。

②妊婦さんのデンタルケア

時8月29日(火)午前9時15分～11時
場ニコニコこども館
定15人
内歯科医師による歯科健診、個別歯科相談、栄養相談など

対令和5年3月に1歳6カ月健診を受診、または3月教室の参加者
定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など

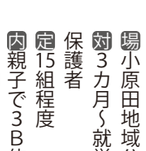
③ハローベビー～育児クラス～

時①9月8日(金)午前10時～11時30分②29日(金)午後1時15分～2時45分
場ニコニコこども館

④ハローベビー～妊婦クラス～

時9月25日(月)午前10時～11時30分
場ニコニコこども館
対妊娠16週以降の妊婦さんとご家族
定20組程度
内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方などについての講話

対第一子で令和5年4月～7月生まれのお子さんがいる方
定各15組～20組
内①赤ちゃんとのスキンシップ②小児科医による講話など



⑤すこやか離乳食教室（全2回）

区分	Aコース		Bコース	
日時	9/21(木)、1/11(木)		9/28(木)、1/18(木)	
	9:15～10:15	11:00～12:00	9:15～10:15	11:00～12:00
会場	保健所			
対象	令和5年5月生まれのお子さんと保護者（初めての方優先）			
定員	全32組（各8組）			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ（だっこ）ひも、バスタオル			

①～⑤の講座・相談は予約制です。
③④⑤は、8/1(火)～受け付けます。
※①②⑤は、電話またはウェブ受付
※③④は、ウェブ受付

問・申①②⑤健康づくり課☎924―2900③④こども家庭支援課☎924―3941

▼動画で簡単！離乳食♪

市YouTubeチャンネルでは、誰にでもできるアレンジレシピなど簡単に作れる離乳食動画を公開中！

8月の図書館イベント

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
5(土) 10:00～11:00 14:00～15:20	中央図書館 3階視聴覚ホール

▶夏のとくべつおはなし会

日時	場所
5(土) 11:00～11:30	中央図書館

▶アニメ上映会

日時	場所
10(木) 11:00～11:40	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
10(木)11:00～11:30	富久山図書館
11(祝)・24(木) 11:00～11:30	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
12(土)10:30～11:00	富久山図書館
19(土)10:30～11:00	希望ケ丘図書館
	緑ケ丘分館
19(土)11:00～11:30	中央図書館
26(土)10:30～11:00	安積図書館
	西田分館

おおきくなあれ！

目指せ、将来の社長！
三浦　瑞己（みずき）ちゃん

11カ月になったよー！
越田　彩愛（さら）ちゃん

のびのび育ってね！
矢田部　すずちゃん

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・一言（15字以内）を✉で送信ください。（5MB以内）
対就学前のお子さん
問・申広聴広報課☎924―2061
✉kocho@city.koriyama.lg.jp

市民文化祭

今年度も各文化団体による参加行事が開催されます。文化都市郡山のさまざまなイベントをお楽しみください。　※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問中央公民館☎934―1212

市民スポーツ・レクリエーション祭

子どもから大人まで、みんなが一緒に参加できるスポーツ・レクリエーション祭を開催します。この機会に新しいスポーツを体験してみませんか。

問各種目の連絡先またはスポーツ振興課☎924―3441

日程	種目名	種目の内容	会場	申込期限	参加料	連絡先
9/2(土)	ノルディック・ウォーキング	２本のポールを交互に後方へ突き押し歩く、長時間の歩行でも楽な運動です	郡山ヒロセ開成山陸上競技場	8/8(火)	300円（ポールレンタル代含む）	小林 ☎946-0623
	クロリティー	日本で生まれたスポーツ輪投げです	大島地域公民館	8/14(月)	500円	菅野 ☎090-3983-8501
	ターゲット・バードゴルフ	羽付きのボールをゴルフクラブで、逆にした傘に入れて打数を競います	石筵ふれあい牧場	8/20(日)	500円	武田 ☎943-1301
9/2(土)・3(日)	ドッジボール	ドッジスクール開催！親子でも、チームでも、ひとりでも参加OK	東部体育館	8/27(日)	無料	野村 ☎070-5620-1254
9/3(日)	太極拳	太極拳と気功体操の体験学習。初心者も熱烈歓迎！（上履き持参）	宝来屋 郡山総合体育館 小体育館・柔剣道場	当日受付 9:30～	無料	早田 ☎931-4100
	ファミリーでレクリエーションゲーム	緑あふれる自然の中で、昔なつかしい遊びを親子で楽しみましょう	カルチャーパーク	当日受付 10:00～	無料	富田 ☎090-9747-6750
	グラウンド・ゴルフ	専用のクラブで８ホールに何打で入れるかを楽しむスポーツです	郡山ヒロセ開成山陸上競技場 開成山補助競技場	8/7(月)	500円	関根 ☎080-1845-5151
	ラージボール卓球	ラリーが続きやすく、どなたでも楽しめる卓球です	宝来屋 郡山総合体育館 大体育館	8/13(日)	1,000円（昼食代含む）	安齋 ☎090-2275-9292
	フォークダンス	最近、手をつなぎ笑い合った事は何回あったかな？笑顔で待ってます	小原田地域公民館	8/26(土) 当日参加可	500円	菅野 ☎090-2277-3266
	健康ウオーク	ウォーキングはいつでも楽しめ、自然の中、健康維持にもなります	JR郡山駅西口駅前広場	8/27(日) 当日参加可	無料	星 ☎090-2279-9747
	吹き矢	吹き矢を体験しましょう。あなたの参加をお待ちしています。	久留米地域公民館	9/3(日) 当日参加可	無料	菅野 ☎090-1061-4460
	レクリエーションダンス	軽運動ですので、老若男女どなたでも参加できます。お待ちしています。	大槻ふれあいセンター	9/3(日) 当日参加可	500円	鈴木 ☎080-1673-7460
9/8(金)	ゲートボール	郡山市老人クラブ方式で実施します。老人クラブへ申し込みください。	郡山ヒロセ開成山陸上競技場	8/18(金)	300円	中山 ☎924-2959

Topic 1　市民シニア講座

【共通】対市内在住の60歳以上の方　問・場・申8/14(月)＜消印有効＞までに、往復はがきに講座名（１通につき１講座）、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963―8024　朝日一丁目29―９　中央老人福祉センター☎924―2966へ郵送または✉k-churou-c@almondo.ocn.ne.jpで。
※応募多数の場合は抽選。連名不可。

講座名	日時	定員	料金	持参するもの
パッチワーク（全８回）	9/4～11/6（9/18、10/9除く）の毎週月曜日９:30～11:30	24人	3,700円	裁縫道具、筆記用具
陶芸（全10回）	9/5～11/14（10/31除く）の毎週火曜日13:30～15:30	20人	3,500円	エプロン、汚れても良いタオル、布きれ、スポンジ
お茶をたしなむ（全７回）	9/13～10/25の毎週水曜日９:30～11:30	20人	2,000円	ふくさ、茶道用扇子、菓子切り楊枝、懐紙、白ソックス
パステルアート（全10回）	9/13～11/22（11/1除く）の毎週水曜日13:30～15:30	14人	4,000円	ウエットティッシュ
ヨガ（全10回）	9/14～11/16の毎週木曜日13:30～15:30	30人	無料	タオル、飲み物、運動のできる服装
実用書道（全10回）	9/15～11/24（11/３除く）の毎週金曜日13:30～15:30	20人	1,000円	小筆、硯、固形墨

Topic 2　磐梯熱海スポーツパーク開催イベント

問同パーク☎984―1781

時8/14(月)～16(水)９:00～16:00　内2023ユラックス熱海サマーフェスティバルのイベントとして、同パーク体育館・多目的グランドを無料開放　料貸し出し遊具１セット100円　持上履き

市民体育祭

体育協会加盟41団体による競技（下表）のほか、市内10地域で地区体育祭が行われます。地域交流を深める良い機会ですので、ぜひご参加ください。

問スポーツ振興課☎924―3441

競技名	期日	会場
水泳	8/13(日)【飛込】8/20(日)【競泳】	カルチャーパーク（飛込プール）郡山しんきん開成山プール
ソフトテニス	8/26(土)【中学】9/24(日)【一般・高校】10/15(日)【スポ少・ジュニア】	郡山庭球場
商工野球	8/27(日)～	ふるさとの森野球場　他
スポーツ少年団	９月初旬～来年２月	市内各施設
フロアボール	9/3(日)	西部第二体育館
ソフトボール	9/3(日)～24(日)の毎週日曜日	ふるさとの森ソフトボール場　他
サッカー	9/3(日)～11/26(日)の日曜日のみの８日間	西部サッカー場　他
相撲	9/10(日)	郡山相撲場
剣道		西部第二体育館
射撃	9/17(日)	福島県中央国際射撃場（須賀川市）
バスケットボール	9/23(祝)・24(日)	西部体育館
バドミントン	9/24(日)【高校・一般】10/1(日)【シングルス】	宝来屋 郡山総合体育館
	来年2/17(土)【小中学生】	須賀川アリーナ
野球	9/24(日)	ヨーク開成山スタジアム　他
柔道		宝来屋 郡山総合体育館 柔道場
山岳		鏡ヶ沼（下郷町）、三本槍岳（下郷町）
野球（軟式）	9/24(日)～	ヨーク開成山スタジアム　他
バレーボール	9/30(土)、10/1(日)【スポ少】	西部第二体育館
	10/15(日)【一般女子】10/22(日)【高校・一般男子】	西部体育館
	10/29(日)【ソフトバレー】	西部第二体育館
フォークダンス	10/1(日)	宝来屋 郡山総合体育館 剣道場

競技名	期日	会場
テニス	10/1(日)【一般男子・女子】10/9(祝)【ミックスダブルス、ジュニア男女ダブルス】10/29(日)【団体戦】	郡山庭球場
卓球	10/7(土)・8(日)	西部体育館
体操		宝来屋 郡山総合体育館
ラグビーフットボール	10/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)	郡山サッカー・ラグビー場
合気道	10/8(日)	宝来屋 郡山総合体育館 柔道場
弓道	10/9(祝)	開成山弓道場
パークゴルフ		藤沼湖パークゴルフ場（須賀川市）
ハンドボール	10/14(土)	西部第二体育館
高校野球	10/14(土)～18(水)	ヨーク開成山スタジアム　他
フラッグフットボール	10/14(土)・21(土)	西部体育館
陸上	10/15(日)	郡山ヒロセ開成山陸上競技場
スポーツ吹矢		カルチャーパーク体育館
ボウリング	10/18(水)	ラウンドワン郡山
空手道	10/22(日)	西部第二体育館
トランポリン	11/11(土)	西部体育館
カーリング	11/11(土)、12/9(土)、来年3/16(土)	磐梯熱海アイスアリーナ
スポーツチャンバラ	11/26(日)	カルチャーパーク体育館
少林寺拳法	11/18(土)	中央公民館　和室
銃剣道	11/19(日)	郡山駐屯地体育館
ダンススポーツ		ユラックス熱海
バウンドテニス	12/3(日)	西部第二体育館

Topic 3　市民スポーツ教室

【共通】問・申各申込期間の９:00～19:00（日曜日は16:00まで）に宝来屋 郡山総合体育館☎934―1500窓口または市ウェブサイトで。
※応募多数の場合は抽選。電話申込不可。

▶水球・アクアゲーム教室
時9/2(土)10:00～12:00など全２回　場郡山しんきん開成山プール　対市内在住の小学３～６年生　定20人
申8/9(水)～13(日)

▶体力向上トレーニング教室④

時9/8(金)10:00～12:00
場宝来屋 郡山総合体育館
対高校生以上の市内在住・在勤の方　定15人
申8/23(水)～27(日)

▶卓球教室Ⅱ

時9/10(日)９:30～11:30など全３回
場東部体育館
対市内在住・在勤の方（保育施設年長以上）
定40人（卓球教室Ⅰ参加者の連続申し込みは不可）
申8/16(水)～20(日)

▶トランポリン教室Ⅱ

時9/23(祝)９:30～11:30など全２回
場宝来屋 郡山総合体育館
対小学生以上の市内在住・在勤の方
定30人（トランポリン教室Ⅰ参加者の連続申し込みは不可）
申8/30(水)～9/3(日)

Topic 4　健康運動プログラム

問福島スポーツエンタテインメント☎927―0777

日時	講座名	会場	講師	定員
8/8(火) 19:00～21:00	リズムトレーニング	安積総合学習センター	中島　恵子	30人
8/18(金) 10:00～12:00	有酸素運動	大槻ふれあいセンター	三浦　香織	30人
8/20(日) 7:00～9:00	ボンズウォーキング・Vトレ	陸上競技場サブトラック	湯座　聖美	100人
8/22(火) 19:00～21:00	ダンスフィットネス	安積総合学習センター	レイグリッターズ	30人

Topic 5　福島レッドホープスを応援しよう！

問㈱福島野球団☎923―1789

7/2(日)にヨーク開成山スタジアムで、同球場をホームグラウンドのひとつとする、福島レッドホープスと読売ジャイアンツ３軍の交流戦が行われました。

9/2(土)に、同球場で群馬ダイヤモンドペガサスと、今シーズンのホーム最終戦が開催されます。みんなの声援で、ホープスの勝利を後押ししましょう。

時9/2(土)11:00開場、13:00試合開始
料大人前売り1,300円（当日1,500円）、高校生前売り600円（当日800円）　※中学生以下無料
申**前売り券**…ウェブサイト、県内ファミリーマート
当日券…同球場当日券販売所

認知症への理解を深めよう

【共通】問地域包括ケア推進課☎924―3561

▼オレンジカフェ

気軽に参加できる認知症カフェ（オレンジカフェ）で、認知症に関する相談や情報交換をしませんか。

料100～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
8(火)・22(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆ 星総合病院メグレズホール☎983―5514
16(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪ 星ヶ丘ホーム☎952―6412
17(木) 13:30～14:30	チルコロ／カーサ・ヴェッキオ／あさかホスピタル☎945―1701
20(日) 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会（樫村方）☎945―0518
23(水) 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／地域連携室☎935―0527　※予約制
26(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田☎954―8501　※予約制

▼認知症サポーター養成講座

時8月25日(金)午後4時～5時30分

場星総合病院メグレズホール

対市内在住・在勤の方

定60人

内認知症に関する知識と対応方法

申同課へ電話で。

バスカード（ノルカ）積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

問健康長寿課☎924―2401

日時		会場
17(木)	9:30～10:00	緑ケ丘地域公民館
	11:00～11:30	八山田地域公民館
	13:30～14:00	大槻ふれあいセンター
24(木)	9:30～10:00	富田公民館
	11:00～11:30	大成地域公民館
	13:30～14:00	市役所西庁舎1階

はじめての介護職入門セミナー（全4回）

時①8月26日(土)②9月2日(土)③9日(土)④16日(土)

時間…①④午前9時30分～午後3時30分②③午前9時30分～午後4時30分

場労働福祉会館

対介護に関心がある方、介護の仕事がしたい方

定20人

内介護に関する基礎知識、基本的な介護の方法、認知症の理解など

問・申8月20日(日)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を、県介護福祉士会☎・FAX983―1848または✉jaccw_fukushima@ybb.ne.jpで。

あさかの学園大学公開体験講座（全8講座）

時9月1日(金)～12月1日(金)

場同大学（ビッグアイ7階）

対今年度60歳以上になる方で、こおりやま広域圏内に住んでいる方（同大学の在学・卒業生は除く）

定各20人

内古典、天体、福祉、郷土、文学、創作、生活、音楽の8講座

※1人2講座以内

問・申8月1日(火)～22日(火)（日・月曜日、祝日を除く）に、長寿社会振興センター☎924―2957へ申込書を持参またはFAX924―3002で。

初心者向けスマートフォン体験講座（全4回）

時9月6日～27日の毎週水曜日

Aクラス…午前10時～午後0時15分

Bクラス…午後2時～4時15分

場総合福祉センター

対市内在住の60歳以上の方（既に受講済みの方は除く）

定各15人　※抽選

持スマートフォン（無料で貸出可、希望者はその旨記載）

問・申8月18日(金)〈消印有効〉までに、希望クラス（AまたはB）、住所、氏名、年齢、電話番号（あれば携帯番号と携帯会社名）を記入し、往復はがきで〒963―8601（住所不要）健康長寿課☎924―2401へ郵送または✉kenkouchouju@city.koriyama.lg.jpで。

※1人につき1通で、連名不可。

後期高齢者医療保険のお知らせ

【共通】問・申国民健康保険課☎924―2146

▼今年度の保険料率は昨年度から変更ありません

均等割額…4万4千300円

所得割率…8・48％

▼特別徴収から口座振替への変更受付

口座振替依頼書、納付方法変更申出書の提出が必要となります。

場同課、各行政センター・連絡所

持被保険者証、通帳、通帳印

※振替開始まで2、3カ月かかります。

▼被保険者が亡くなられた場合

場同課、各行政センター・連絡所・市民サービスセンター

内被保険者証を返却した上で、①葬祭費支給申請書を提出した場合、喪主に葬祭費（5万円）を支給②相続人が高額療養費の申立・誓約書を提出した場合、高額療養費の発生時に相続人口座へ自動振込み

持喪主確認ができるもの（会葬礼状など）、喪主および相続人の通帳・本人確認書類（代理人申請の場合は、代理人の本人確認書類も）

情報ジュークボックス

暮らし

食中毒に注意！

▼食中毒予防の三原則

①**細菌を「付けない」**…食材に触る前と触った後は、よく手を洗う。肉や魚を扱ったまな板や包丁は、こまめに洗う。

②**細菌を「増やさない」**…調理したらすぐに食べる。保存するときは、冷ましてから冷蔵庫に入れる。

③**細菌を「やっつける」**…肉は、中心部まで十分に加熱する。

問生活衛生課☎924―2157

上下水道局からのお知らせ

▼8月1日は「水の日」

水の大切さなどの理解が深まるパネルを展示します。

時8月1日(火)～7日(月)

場ショッピングモールフェスタ

問総務課☎932―7643

▼時間外窓口の開設

時8月30日(水)・31日(木)午後5時15分～7時30分

内水道料金などの支払い、相談

問お客様サービスセンター☎932―7641

▼下水道管（汚水管）の情報がウェブで閲覧可能に

下水道管の埋設情報が、8月から市ウェブサイトの「地理情報システム」で閲覧できるようになりました。ぜひご活用ください。

問下水道保全課☎932―7663

▼止水板設置等工事費補助金

浸水被害があった区域にある住宅・事務所などに設置する止水板の費用を補助します。

対止水板本体費、設置工事費、その他経費

補助額…設置および関連工事の2分の1（限度額30万円）

※着工後の申請不可。条件など詳しくは、市ウェブサイトで。

問下水道保全課☎932―7663

▼雨水活用施設（雨水流出抑制施設）の設置者へ

台風など大雨が降る予報が出された際は、あらかじめ施設に貯留している水の排出にご協力をお願いします。浸水被害の軽減につながります。

問お客様サービス課☎932―7666

▼水道の漏水調査を実施

身分証明書を携帯した調査員が、宅地内で漏水調査を実施します。

調査期間…8月1日(火)～10月20日(金)

調査地域…大槻町、安積町ほか

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問水道施設課☎932―7642

▼下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験の案内

申請書などの配布・受付は、お客様サービス課（上下水道局1階）で行っています。

配布・申込期間…8月31日(木)まで

問同課☎932―7666

爆発事故防止にご協力を

ガスカートリッジ・スプレー缶は使い切って、火気のない風通しの良い屋外でガスを抜いてください。抜いた後、穴を開けて「資源物（びん・缶・紙）」の日に出してください。

問3R推進課☎924―2181

体育施設の休館日・休場日

休①8月24日(木)②25日(金)

※毎週月曜日は全施設休館

場①宝来屋 郡山総合体育館、東部体育館、ふるさとの森SP体育館、郡山庭球場②ヨーク開成山スタジアム、郡山ヒロセ開成山陸上競技場、開成山弓道場

問総合体育館☎934―1500

開発建築指導課からのお知らせ

【共通】問・申同課☎924―2371

窓口へ。

▼木造住宅の耐震化を支援【耐震診断】

対昭和56年5月以前の旧耐震基準により建築された木造住宅の個人所有者などで、市税を滞納していない方

実施件数…10件程度

※応募多数の場合は抽選

自己負担額…2万円（平面図が無い場合は、3万5千円）

申8月22日(火)～9月8日(金)

【基準不適合と診断された住宅の耐震改修費用補助】

実施件数…5件

補助額…耐震改修工事費の5分の4に相当する額（一般耐震改修・現地建替工事は上限100万円、簡易・部分耐震改修は上限60万円）

▼危険なブロック塀などの撤去を支援

対倒壊する可能性があるブロック塀などの所有者で、市税を滞納していない方

実施件数…20件程度

補助額…補助対象工事に要した額の2分の1、または撤去部分の面積1㎡あたり5千円を乗じた額のいずれかで低い額（上限10万円）

安心してレジャーを楽しむために

猪苗代湖では、水上バイクやプレジャーボートなどの利用に関するルールを定めています。「猪苗代湖利用ルール＆マナーマニュアル」をウェブサイトで事前に確認し、安全に猪苗代湖をお楽しみください。

問県河川計画課☎024―521―7482
河川課☎924―2701、観光課☎924―2621

咲田橋（逢瀬川）通行止めのお知らせ

逢瀬川の河川改修に伴い、咲田橋の架け替え工事が行われます。工事期間中は、歩行者と自転車を除き通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

時9月上旬～2026年度（予定）

問県河川砂防課☎935―1438

原爆死没者に黙とうを
広島市…8月6日㈰午前8時15分
長崎市…8月9日㈬午前11時2分
問総務法務課☎924―2031

戦没者遺児による慰霊友好親善事業
旧戦域を訪れる慰霊追悼を行います。詳しくは、日本遺族会事務局までお問い合わせください。
問同局☎03―3261―5521

「子どもの人権110番」強化週間
いじめや嫌がらせなど子どもの人権問題の電話相談を行います。
時8月23日㈬～29日㈫午前8時30分～午後7時　※26日㈯・27日㈰は午前10時～午後5時
問福島地方法務局人権擁護課☎024―534―1994、こどもの人権110番☎0120―007―110

旧優生保護法一時金支給
旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方に対し、国から一時金(320万円)を支給しています。
請求期限…令和6年4月23日㈫まで
問県旧優生保護法相談窓口☎024―521―8294

就職インフォメーション
▼ふくしま生活・就職応援センター就職相談会
時8月3日㈭午後1時30分～4時30分　※予約制
場中央公民館
対県内で就職を希望する方
問・申同センター☎925―0811へ電話で。

▼福島広域雇用促進支援協議会の就職相談
就職へのお悩みを相談員と一つずつ解決していきませんか。あなたの働きたいをサポートします。
問同協議会相談専用窓口☎0120―810―650またはウェブサイトで。

▼高年齢者等就業支援団体認定期間…認定日～令和8年3月31日
※対象など、詳しくは市ウェブサイトで。
問・申8月18日㈮までに申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)を、〒963―8601(住所不要)産業雇用政策課☎924―2251へ持参または郵送で。

季節のヨガ
時8月16日㈬午前10時～11時、24日㈭午後7時～8時
対18歳以上の方
内自然のリズムで身体を整えるタオル、ドリンク、ヨガマットなど
※貸出有
問・場・申郡山しんきん開成山プール☎926―0450窓口へ。
※電話申込不可

起業家支援情報
▼第5回郡山地域クラウド交流会
時8月23日㈬午後6時30分～8時30分
場中央公民館
内起業家によるプレゼン、起業家を応援したい人との交流会
料1千円
問・申(一社)グロウイングクラウド☎922―1377

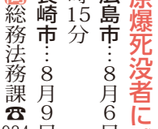
募集・講座

消防本部からのお知らせ

▶水難事故を防ぐポイント
・危険を示す看板付近には近づかない
・急な天候の変化に注意
・正しくライフジャケットを着用
・子どもだけで遊ばせない
・飲酒後は水辺に近づかない

【万が一溺れた人を発見した場合】
・決してすぐに飛び込まない
・大声で助けを求める
・すぐに119番通報
・浮くものを投げる(ペットボトル、クーラーボックス、ロープなど)
問同本部消防課☎923―8173

▶通電火災を防ぐポイント
・停電中は電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く
・停電中に自宅を離れる際は、ブレーカーを落とす
・再通電時は配線が損傷していないか確認して使う
・煙の発生などの異常時は、直ちにブレーカーを落とし、119番通報をする



問同本部予防課☎923―8172

県農業総合センターまつり
時9/1㈮9:30～16:00、2㈯9:30～15:00
場県農業総合センター
内研究成果展示、農業技術相談、家庭菜園セミナー(2㈯のみ)、農産物販売など
問同センター☎958―1700

広告
本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報
開催① 8/9(水) 10:30～12:00 緑ヶ丘ふれあいセンター 会議室(緑ヶ丘地域公民館)
開催② 8/23(水) 14:00～15:30 中央公民館 第9講義室(勤労青少年ホーム)
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 0120-689-419
※本講座は郡山市主催ではございません。

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要なため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。
全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。
参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会☎0120-689-419(午前9時～午後6時)へ。

▼社会起業家加速化支援プログラム参加者募集
SDGsの達成に向けた社会課題の解決を目指し、こおりやま広域圏から国内外への事業拡大を図る事業者を支援します。
申9月11日㈪までにウェブサイトまたは郵送で。
問エイチタス㈱☎022―302―6424

ナイトカレッジ受講生募集(全4回)
時8月24日㈭・30日㈬、9月5日㈫・15日㈮午後7時～8時30分
場中央公民館
対こおりやま広域圏在住・在勤の方　※40歳以下優先　定20人
内節約術と資産形成(所得税、NISA、iDeCoなど)
料1千800円(受講料、材料費)
問・申8月1日㈫午前8時30分～同館☎934―1212へ電話、窓口または市ウェブサイトで。

市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】問・場・申同センター☎・FAX924―3352または✉ap@utsukushima-npo.jp　※予約制
▼多文化共生社会相談会
時8月29日㈫午後1時30分～、午後2時30分～、午後3時30分～(各45分)
内さまざまな人々がお互いを認め合い助け合う地域社会をつくる個別相談会

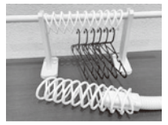
▼クラウドファンディング相談会
時8月31日㈭午後1時30分～、午後2時30分～、午後3時30分～(各45分)　※ZOOM相談も可
対市民公益活動を始めたい方、市民活動団体(NPO法人含む)
内企画、クラウドファンディングなどのサポート
▼NPO法人設立個別相談会
時毎週水～金曜日の午後2時～5時(1枠45分)　※予約受付後、相談日時決定。ZOOM相談も可。
対NPO法人の設立を検討している方や、設立申請書類をこれから作成する方
場総合福祉センター5階　定60人
内わかりやすい情報発信をデザインとカラーの視点で学ぶ
問・申8月16日㈬までに、市民・NPO活動推進課☎924―3471へ電話または市ウェブサイトで。

スマホで婚活「はぴ福なび」出張登録会
登録された方には、紹介状用の無料撮影クーポンもプレゼント!
時9月3日㈰午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)
場大槻ふれあいセンター
料1千円(2年間有効)
持顔写真付きの身分証明書
問・申ふくしま結婚・子育て応援センター☎024―544―0070

伝わりやすいデザイン講座
時9月1日㈮午後2時～3時30分

発明工夫展作品募集

「こんなものがあったらいいな」を形にしたアイデア作品を募集します。受賞者には賞品が贈られるほか、応募者全員には参加賞をプレゼント。
募集期間…8/28㈪～9/6㈬
対市内在住・在勤・在学の方
応募区分…一般(事業所・大学生含む)の部、小学生～高校生の部
問・申産業創出課☎924―2271


令和4年度 市長賞「カラリダクト」(社会人の部)

自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官募集ホームページをご確認ください。

採用種目		資格	受付期間(締切日必着)
航空学生	海上	18歳以上23歳未満の方、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	9/7㈬まで
	航空	18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	9/5㈫まで
自衛官候補生			通年
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)または高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	9/5㈫～8㈮
	総合選抜	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10/18㈬まで
	一般		
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	10/11㈬まで
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			10/4㈬まで
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得医者	8/1㈫～10/26㈬
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	9/21㈬まで
	技能	18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932―1424

広告

独身のお子様の結婚相談承ります
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします
まずはお気軽にご相談下さい
024-953-5434 結婚相談所ムスベル
郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階
結婚相談業サポート協会加盟　ムスベル株式会社

さんかくプラザの講座

【共通】問・場同プラザ☎924―0900

▼心と体のリフレッシュ講座
時9月7日㈭・21日㈭午前10時～正午　対女性　定30人　※応募多数の場合抽選
※託児有（対1歳～就学前）
内首・肩こり予防改善運動
講大河原里美さん（スポーツインストラクター）
申8月24日㈭〈必着〉までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年代、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）、年齢、性別を記入し、〒963―8876　麓山二丁目9―1　さんかくプラザへ郵送で。

▼男性講座（全2回）
時①9月9日㈯②16日㈯午前10時～正午
対男性　定24人
講①古宮未奈子さん（フードコーディネーター）②西山由紀さん（スポーツインストラクター）
料1千円
申9月1日㈮までに料金を添えて同プラザ窓口へ。

中小企業退職金共済制度を活用しませんか

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる制度です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問同事業本部☎03―6907―1234

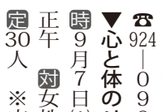
障がいのある方

障害者福祉センターの教室

【共通】対身体障がい者　※必要に応じて無料送迎有　定12人
問・場・申8月25日㈮までに、同センター☎934―5811へ電話、FAX933―2336または✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

おむすびナース（潜在看護職）研修・交流会

時9月21日㈭午前10時30分～正午
場ボラリス保健看護学院
定20人程度
問・申8月1日㈫～星総合病院法人在宅事業部☎983―5246へ。



「第58回郡山勤労感謝の集い」で優良従業員を表彰

従業員の勤労意欲と定着性の向上、商工業の振興発展を図るため、表彰式を行います。ぜひご推薦ください。

対功労者表彰・永年勤続表彰（勤労10年以上、20年以上、30年以上、40年以上、50年以上）
申9/8㈮までにウェブサイトで。
問同実行委員会事務局☎921―2620

今月の納期は8/31㈭です

▶市県民税（普通徴収）…第2期
問市民税課☎924―2081

▶国民健康保険税（普通徴収）…第2期
問国民健康保険課☎924―2141

▶後期高齢者医療保険料（普通徴収）…第1期
問国民健康保険課☎924―2146

▶介護保険料（普通徴収）…第2期
※滞納が続くと、介護サービス利用時の自己負担割合が引き上げられるなどの措置がありますので、期限内に納付してください。
問介護保険課☎924―3021

▶法人市民税・事業所税…6月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問市民税課☎924―2081

▶個人事業税…第1期
問県中地方振興局県税部課税第一課事業税チーム☎935―1251

お盆期間の病院外来診療

問健康政策課☎924―3020

受付時間などが異なるので、受診前に各病院にお問い合わせください。
なお、診療所（開業医）の診察状況は、個別にご確認ください。

医療機関名	所在地	電話	8月12日㈯			8月13日㈰	8月14日㈪			8月15日㈫		
			内科	外科	小児科		内科	外科	小児科	内科	外科	小児科
朝日病院	朝日三丁目	☎922―7527	午前	午前		休日のお医者さん、休日・夜間急病センターをご利用ください。（次ページ）						
今泉眼科病院	堂前町	☎922―0665	眼科				眼科			眼科		
今泉西病院	朝日二丁目	☎934―1515	○	○			○	○		○	○	
郡山市医療介護病院	字上亀田	☎934―1240					午前			午前		
太田熱海病院	熱海町	☎984―0088		午前			○	午前		午前		
太田西ノ内病院	西ノ内二丁目	☎925―1188	午前	午前	午前		○	○	○	○	○	○
桑野協立病院	島二丁目	☎933―5422	○		○							
郡山病院	清水台二丁目	☎932―0107	午前				午前			午前		
佐藤胃腸科外科病院	図景一丁目	☎922―3800	○	午前			午前			○	○	
寿泉堂香久山病院	香久池一丁目	☎932―6368	午前☆				午前			午前		
寿泉堂綜合病院	駅前一丁目	☎932―6363	午前☆	午前☆	午前		午前（一部☆）	○	午前	午前	○（午後☆）	午前
坪井病院	安積町	☎946―0808	午前	午前			○			○	○	
星ヶ丘病院	片平町	☎952―6411					午前			午前		
星総合病院	向河原町	☎983―5511					☆	☆	☆	☆	☆	☆
南東北医療クリニック（外科は総合南東北病院で実施）	八山田七丁目	☎934―5432（☎934―5322）	午前	午前	午前		○	○	午前	○	○	○

「○」は午前・午後の診療、「午前」は午前のみ、「午後」は午後のみ、「眼科」は眼科のみ診療、「☆」は予約制

広告の内容に関する責任は広告主に帰属し、市が内容などを保証、推奨するものではありません。

健康

まるごとけんこう財団からのお知らせ

【共通】場保健所　問・申同財団☎924―2911

▼ミニ健康講座
時8月30日㈬午後1時30分～2時
定20人
内便潜血検査について（臨床検査技師の講話）

▼心身の調和をはかるヨーガセラピー
時9月1日㈮・15日㈮午前10時～11時　定各20人
内アーサナ（ヨーガのポーズ）、呼吸法、瞑想
料各回500円
申8月1日㈫午前9時～

▼これから運動始めたい人集まれ！教室（全2回）
時9月6日㈬または13日㈬午後1時～4時、20日㈬午後1時30分～3時30分　定16人　※抽選。2回参加が可能な方
内体力チェック、運動実技
料2千500円
申8月1日㈫～7日㈪午前9時～

▼フラエクササイズ～ゆったり優雅に体力づくり～
時9月9日㈯午前10時～11時30分
定25人　内フラを取り入れたインナーマッスル強化
申8月9日㈬午前9時～

▼ヨガ教室（全8回）
時9月6日～2月14日の水曜日午前10時～11時30分
内呼吸を深めるリフレッシュヨガ

▼フラワーアレンジメント教室（全6回）
時9月14日～2月8日の毎月第2木曜日午後1時30分～3時
内季節に合わせたアレンジ
料1万6千500円

8月の休日のお医者さん

問土・日曜日、祝日…駅前健康相談センター☎983―7715
平日…健康政策課☎924―3020

診療時間　9:00～17:00

お盆などの長期連休期間中は医療機関の休診も多く、混雑が予想されます。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの「計画的な受診や相談」をお願いします。
休日当番医は変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診してください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
8／6㈰	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932―0154
	内科・小児科	宝沢内科クリニック	富久山町	☎936―4111
	心療内科・精神科	内山心療内科クリニック	菜根三丁目	☎923―3516
8／11㈷	小児科	渡辺美佳子こどもクリニック	富田町	☎927―8622
	内科	てちがわら内科	島一丁目	☎991―1177
	泌尿器科	こおりやま女性泌尿器科クリニック	富田東三丁目	☎983―0307
8／13㈰	小児科	ユア・クリニックたかはし	虎丸町	☎990―0646
	内科・小児科・消化器内科	ファミリークリニックさとう	開成五丁目	☎932―1390
	眼科	八木眼科医院	堤下町	☎922―4970
8／20㈰	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990―1241
	内科	郡山病院	清水台二丁目	☎932―0107
	整形外科	ししど整形外科クリニック	小原田三丁目	☎983―6800
8／27㈰	小児科	桑野協立病院	島二丁目	☎933―5422
	内科・眼科	たかはし内科・眼科クリニック	鶴見坦一丁目	☎923―0161
	皮膚科	長谷川皮膚科医院	栄町	☎923―0821
9／3㈰	小児科	チルドレンクリニック	大槻町	☎952―3721
	内科・胃腸科・小児科・外科	朝田クリニック	富久山町	☎921―1866
	耳鼻咽喉科	ロブレ耳鼻咽喉科	富久山町	☎932―8733

休日・夜間急病センター ☎934―5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934―1240

診療時間	診療科目
月～金曜日（祝日を除く） 9:00～12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県こども救急電話相談　＃8000（19:00～8:00）
・15歳以上…福島県救急電話相談　＃7119（24時間）

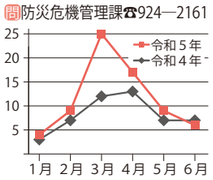
広告
早めの検査は早期発見につながる可能性があります
一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
郡山市八山田七丁目115
☎(024)934-5322(代)
南東北医療クリニック／南東北眼科クリニック
お電話での外来予約・お問い合わせは
☎0120-14-5420
午前 8時30分～午後 5時
総合南東北病院　検索

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。
60歳割引 PETがん検査　ご自身の、ご夫婦の、ご両親への贈り物としても
対象　60歳の誕生日より1年以内に受診された方のみ割引が可能です。
価格　価格55,000円(税込)
60歳割引コースの検診内容はCコース（※99,700円(税込)）と同じです。
※インターネットお申込み価格　※自由診療
検査時間　約4時間　検査終了後すぐに医師の診断が受けられます。
お申し込み・お問い合わせ▶☎0120-373-107　総合南東北病院　PET事業本部
インターネット予約がおすすめ
予約状況も確認できます。

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会　🎵…音楽　📢…市政広報番組
🌱…子育て　🏰…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ（例：⑩は10ページ）

月	火	水	木	金	土	日
毎週 ※放送時間は変更の場合有			📢ふくしまFM 18:10頃	📢ココラジ7:53～7:58	📢rfc8:55～9:00	📢FCT 17:25～17:30 📢KFB 17:55～18:00
災害に備えて夏をエンジョイ！⑫	**1** くらべる図鑑展⑥（24㈬まで） ひつじのショーン展⑧（20㈰まで） 西巻茅子展⑧（9/3㈰まで）	**2** 郡山の太鼓④	**3** うねめまつり④（5㈯まで）	**4** おおまち笑・Show・商⑥（5㈯まで） 🌱水あそびをしよう！⑯	**5** ふくやま夢花火⑤ 🌱カルチャーパークキッズデー⑦ 🌱子ども映画会⑰ 🌱夏のとくべつおはなし会⑰	**6** 🌱動物仮装デー＆撮影会⑦ バター作り体験⑦ 狐面絵付け体験⑧
	フリーパス発行					
7	**8** 健康運動プログラム⑱ オレンジカフェ⑳ りんごあめおいし～♪	**9** 萩姫まつり⑤（10㈱まで）	**10** 🌱おひざにだっこのおはなし会⑰（11㈷まで） 🌱アニメ上映会⑰	**11** 山の日 🌱カルチャーパークキッズウィーク⑦（15㈫まで）	**12** 中央商店街花市⑥ 🎬真珠湾からの帰還⑥ APRIM2023パブリックレクチャー⑥ 🌱おはなし会⑰	**13** 動物のブラッシング体験⑦ ヒノキの湯⑧
	フリーパス発行					
14 あさか野夏まつり花火大会⑤ 磐梯熱海スポーツパーク無料開放⑲（16㈫まで）	**15** おうせ夏まつり⑤ 開成夏祭り⑤	**16** オレンジカフェ⑳（17㈱まで） 季節のヨガ㉒ 夏休みは24㈱まで～♪	**17** ノルカ積み増し⑳	**18** 🎬サクラ花⑥ 🎵ホールコンサート⑦ 🌱320教室⑰ 健康運動プログラム⑱	**19** サマーフェスティバルinきくた⑤ バックヤード見学⑦ 🌱父と子のふれあい教室⑯ 🌱おはなし会⑰	**20** 夏の縁日⑦ 🌱小動物とのふれあい体験⑦ 健康運動プログラム⑱ オレンジカフェ⑳
	フリーパス発行					
21 🌱わくわくつどいのひろば⑯	**22** 高篠山ファミリーキャンプ教室⑥ 🌱お楽しみ会⑯ 🌱320教室⑰（23㈫まで） 健康運動プログラム⑱	**23** 🎬大いなる幻影⑥ オレンジカフェ⑳ 地域クラウド交流会㉒	**24** 🌱おひざにだっこのおはなし会⑰ ノルカ積み増し⑳ 季節のヨガ㉒ 26㈯は開成マルシェ！	**25** 🌱ベビープラネタリウム⑥ 認知症サポーター養成講座⑳	**26** 駅前観望会⑥ 総合防災訓練⑬ 🌱リズムとからだのあそび⑯ 🌱陶芸教室⑯ 🌱おはなし会⑰ 介護職入門セミナー⑳	**27** 布引風の高原まつり⑤ 🌱動物の散歩体験⑦ みどりの教室⑦ 桃の葉の湯⑧ 🌱子育て講座⑯ 🌱手話教室⑯
	フリーパス発行				フリーパス発行	
28	**29** 🌱妊婦さんのデンタルケア⑰ 水遊びできる公園をチェック！	**30** 🌱320教室⑰（31㈱まで） ミニ健康講座㉕	**31** いきいきプラネタリウム教室⑥	朝市のご案内 ▶花野果パレット朝市 時毎週土曜日6:00～7:00 ※12㈯は「お盆の市」 場ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場 ▶おはよう市場（総合体育館西側駐車場） 時毎週日曜日5:00～7:00 ▶東部ニュータウン朝市 時毎週日曜日6:00～、花市11㈰5:30～ 場東部地域子育て支援センター駐車場	月別火災発生状況 問防災危機管理課☎924―2161 	6月の主な火災発生原因「放火」 累計（1月～6月） 令和4年 49件 令和5年 70件 前年比＋21件

取材ノート

ポケモンミニコンサートを取材。ピカチュウとラッキーの登場に、子どもたちは大喜び。N響の演奏に、大人たちはうっとり。楽しい時間は、早く過ぎると実感！

新協地水㈱を取材。リゾート施設のような外観、オシャレなカフェのような内装。「これで消費エネルギー±0？」とビックリ。こんなオフィスで働きたいなぁ～👍

お祭りシーズン到来！わが子が屋台を見ると、目を輝かせてねだってくるようになりました。焼きそばにかき氷にくじ引きに…。財布がすっからかんになりそうです。

「防災ごっこ」代表の陰山さんを取材。思い立ったらすぐ行動に移す大切さを痛感しました。手軽にできる防災に取り組んで、8月は総合防災訓練に参加するぞ～！

本格的に暑い時期がやってきました。いろんなイベントが盛りだくさんですが、熱中症には要注意。こまめな水分と塩分の補給を忘れず、元気に夏を楽しみましょう。

表紙によせて

暑いから水遊びさせようと子どもを連れて公園へ。そこには、自分の子や他の子に囲まれて元気にたわむれるパワフルパパさんが！イクメンパパさん、お疲れさま！

みんなで仲良く水遊び♪
（平成記念こどものもり公園）

8月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924―2155②総務法務課☎924―2031③開発建築指導課☎924―2371⑥消費生活センター☎921―0333⑦⑨こども家庭支援課☎924―3341⑧総合教育支援センター☎924―2541⑩保健福祉総務課☎924―3822⑪福島地方法務局郡山支局☎962―4500

種別	日時など	会場
①法律相談	4㈮・16㈬・25㈮、9/6㈬ 13:00～16:00　※1人20分 対市内在住・在勤の方 申相談日の前週の月曜日～ ※予約制	市民相談センター ※①②③⑤は対面または電話相談。④は対面のみ。
②行政相談	8㈫13:00～16:00　※予約制	
③増改築相談	8㈫13:00～16:00　※予約制	
④土地家屋調査士相談	9㈬13:00～16:00　※1人40分 ※予約制	
⑤司法書士登記相談	24㈭13:00～16:00　※1人40分 ※予約制	
⑥借金問題法律相談	4㈮・18㈮・25㈮13:30～15:00 対市内在住・在勤の方 ※1人30分、予約制	消費生活センター
⑦養育費等法律相談	16㈬13:30～16:30　※1人1時間以内、予約制　対ひとり親家庭など　定3人	
⑧いじめ法律相談ホットライン	23㈬15:00～17:00 対市内在住の小・中学生および保護者 ☎935―0080	
⑨子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00　※19㈯・20㈰を除く 内子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑩福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15　※土日祝を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	保健福祉総務課
⑪常設人権相談	8:30～17:15　※土日祝を除く	福島地方法務局

健康や心の相談・検査

問・申①②駅前健康相談センター（ビッグアイ7階）③④⑤⑥保健・感染症課☎924―2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	5㈯・9㈬・19㈯・23㈬、9/2㈯ 13:30～16:00　※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	駅前健康相談センター
②保健師、看護師、栄養士による健康相談	10:00～19:00　※月曜日を除く 内健康に関する相談、保健指導、血圧測定など	
③HIV・梅毒抗体検査	3㈭・8㈫・31㈭ 13:30～16:30 ※予約制	保健所
④こころの健康相談	臨床心理士…7㈪・8㈫・21㈪ 精神科医師…7㈪・23㈬ 各14:00～16:00　※予約制 （23㈬は13:30～15:30）	
⑤アルコール・ギャンブル等家族教室	31㈭13:30～15:30	
⑥肝炎ウイルス検査	随時　※予約制	
⑦精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日　9:00～16:00 ☎924―5560	

女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ☎924―0900④☎0120―207―440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	10㈭・26㈯13:00～16:00 定各3人　申1㈫～	さんかくプラザ ※予約制
②就労相談	23㈬13:00～16:00 定3人　申1㈫～	
③法律相談	29㈫13:00～16:00 定6人　申1㈫～	
④女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00　※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973―5667②県中・県南地域若者サポートステーション☎954―3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927―4626

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00　※土日祝を除く 対15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30～18:00　※土日祝を除く 対子育て中で就職を希望する方

皆さんの善意（6月寄附者）

金銭・物品の寄附

匿名による寄附…1件

寄附の種別	氏名
すこやか子育て基金	遠藤 岱（ゆたか）　様、郡山調理師新生会　様、郡山西北ロータリークラブ　様、㈲若林造園土木　様、㈱日生　様
篤志奨学資金給与基金	㈱郡山自動車学校　様、陸奥テックコンサルタント㈱　様、郡山信用金庫　様、㈱機電エンジニアリング　様、㈱蔵場　様、鈴木　秀明　様
環境基金（環境ワンクリック基金）	郡山信用金庫　様、新協地水㈱　様、リコージャパン㈱福島支社　様
新茶	郡山茶商組合　様
図書	㈱オネスト　様、（公財）東京応化科学技術振興財団　様
歴史資料	大久保　進一　様、太田　誠　様、清水　淳　様
電子キーボード	ハラミちゃん　様
塗り絵帳	にこっとねっとわーく実行委員会　様

広報こおりやま第759号
発行／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601　福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／不二石橋印刷㈱
令和5年8月1日発行

KORIYAMA Dreamer

夢に向かう郡山人 vol.64

陰山 弘暉 さん
Kageyama Koki

大学生の目線から、同年代の若者たちへ防災の大切さを伝える学生団体「防災me（ミー）」代表の陰山さん。今後の夢などを伺いました。

学生だからできる、若者へ響く防災情報発信を

２年前の高校２年生の時、テレビ番組で、防災に対する若者の意識が低いという調査結果を目にしました。2019年の台風19号の際、阿武隈川の水が自宅近くまで迫った経験もあり、この情報にはショックを受けました。ただ、そんな経験をした自分も、防災にしっかり向き合えているのかという疑問がありました。そこで、同年代の人が少しでも防災を自分事として考え、行動するきっかけを作りたいと思い、今年３月に学生団体「防災me」を立ち上げました。

初めに取り組んだのは、ウェブサイトの構築です。デザインやシステム開発を独学で試行錯誤しながら、いちから一人で完成させました。どんな情報や見せ方なら行動に移してもらえるのかを考え、家具の固定方法など身近で手軽にできる防災情報や、クイズ形式で楽しみながら学べるコンテンツを設けています。

ほかにも、私たちがよく使うSNSで、防災情報を投稿したり、防災に詳しいインフルエンサーの記事をシェアして、幅広い情報を発信するよう心がけています。発信に対して、「今から防災対策してみます！」といったメッセージをもらうと、活動のモチベーションになります。届けたい人に情報だけでなく、思いまで届いたようでうれしくなりますね。

今後は、企業と一緒に防災グッズを製作したり、学校での防災授業などにも挑戦したいです。特に、何から始めれば良いか分からない同年代の人に、直接会って伝えられたらいいですね。同年代だからこそ共感できる伝え方で、大切な命を守れる仲間を増やしていきたいです。

3.11復興応援イベントで、防災の大切さをPR

こどもギャラリー

守山小学校６年　吉成　珀人（はくと）さん

日本大学東北高等学校１年　石井　悠成さん

変えられる未来

七十七年前
日本に二発の原ばくが落とされ
たくさんの人が死んだ
これは人類史上初めての経験

七十七年後の今
日本は平和になったけれど
今も戦争でたくさんの人が
ぎせいになっている国がある

ぼくたちは今こそ
考えるべきとき
話し合うべきとき

目をそらさずに
今世界で何が起きているのかを
自然災害、未知のウイルスとの
たたかい
人は戦争などしている場合では
ないことを

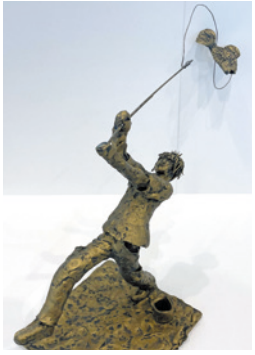
過去の戦争は
変えられないけれど
変えられる未来に
ぼくは目を向けたい

令和４年度「ぼくらのひろば」から

フィッシング

動きのあるものを題材にしたくて、趣味でやっていた釣りをする自分を粘土で作りました。粘土を小さくちぎって髪の毛の束感を表現したり、魚の鱗は竹串で刺して立体感を出すなど、細かい部分まで時間をかけてこだわりました。

元々得意ではなかった美術を、好きになるきっかけの作品になりました。


令和４年度
市こども総合美術展「市長賞」

【７月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…322,164人（－109）
・世帯数…142,956世帯（＋5）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010089
UD FONT by MORISAWA