

令和5年度 郡山市認知症予防教室運営業務受託事業

令和5年度受講者募集!!

認知症にならないための「脳の健康教室」プログラムと
転ばないための「ふまねっと」運動!

郡山市

脳いきいき健康教室

日時 = 令和5年10月4日～令和6年2月21日 毎週水曜日
(令和6年1月3日を除く)

10時30分～12時00分

事前説明会 = 9月20日水曜日 10時30分～12時

受講対象者 = ①65歳以上の郡山市民の方
②事前説明会に参加でき、教室の内容を理解した
上で、教室受講に際しては、毎日10分程度、

主 催 = 郡山市
業 務 受 託 = 社会福祉法人いずみ福祉会
(実施会場) 郡山市安積町笹川字目光池西10-1
スプリングガーデンあさか内

申込み・問合せ先 ☎024-937-3737

渋谷(しぶや)までご連絡ください。