

郡山市オリジナル エンディングノート

「わたしの未来ノート」を作成しました。



2023年8月10日

郡山市保健福祉部

地域包括ケア推進課

課長 青柳 光信

TEL 080-2848-5051

ターゲット 1.3 10.2

SDGs ターゲット 1.3 「適切な社会保護制度及び対策を実施し、脆弱層に対し十分な保護を達成する」

ターゲット 10.2 「全ての人々の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」

本市では、高齢者が自分らしい暮らしを人生最期まで続けていけるよう在宅医療・介護連携を推進しており、※人生会議（ACP）の普及を行っております。

今般発行する「わたしの未来ノート」は、市内の医療・福祉・介護など多方面の現場で働く専門職の皆さんが集まり、1年以上意見を出し合い作成しました。

この一冊で自分の人生を振り返りつつ、未来のことを考え、万一病気にかかった時や終末期医療の希望などを書き記しておくことができますので、大切な人に伝える方法の一つとして御活用ください。

## 1 冊子概要

(1)発行部数：10,000部

(2)ページ数：32ページ A4版・フルカラー

(3)特徴：ア)今をより豊かにするため健康寿命を促す5つのポイントを掲載

イ)成年後見制度の解説を掲載

ウ)郡山医師会監修による、もしもの時のための「私の希望表明書（事前指示書）」

を掲載し、切り取り可能とした。

(4)配布方法：市内地域包括支援センターや医療機関及び介護・福祉施設等を利用されている方、出前講座「人生会議（ACP）」に参加される方に対し、医療・介護関係者等を通して配布します。

また、郡山市ウェブサイトに掲載しており、市民の皆さんが必要時にいつでもダウンロードして御利用いただけます。

URL <https://www.city.koriyama.lg.jp/soshiki/67/84276.html>



## 2 「わたしの未来ノート」作成協力団体（13団体）

一般社団法人郡山医師会、一般社団法人郡山歯科医師会、一般社団法人郡山薬剤師会、公益社団法人福島県看護協会郡山支部、一般社団法人福島県訪問看護連絡協議会郡山支部、一般社団法人福島県理学療法士会、一般社団法人福島県作業療法士会、福島県医療ソーシャルワーカー協会、郡山市地域包括支援センター連絡協議会、郡山市居宅介護支援事業所連絡協議会、郡山市老人保健施設協会、郡山市内特別養護老人ホーム施設長連絡会、社会福祉法人郡山市社会福祉協議会



2024（令和6）年に郡山市は市制施行100周年を迎えます！！

ひらけ 未来へ こおりやま

(作成までの経過)

令和4年6月に上記協力団体(13団体)により、「郡山市エンディングノート研究会」を発足。同研究会で話し合いを重ね作成しました。(全6回開催)

### 3 出前講座「人生会議 (ACP)」

今年度新設した人生会議の出前講座を通年で受け付けています。10名以上のグループで気軽にお申し込みください。

(1)内容：人生会議の考え方に加え、「わたしの未来ノート」の書き方も参加した皆さんと一緒に考える講座です。

(2)申し込み：郡山市地域包括ケア推進課 電話 024-924-3561

※「人生会議 (ACP：アドバンス・ケア・プランニング)」とは

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組みを「人生会議 (ACP：アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

あなたの心身の状態に応じ、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要となってきます。

