

こはらだ 第62号 地域公民館

発行日 令和5年8月10日
 発行責任者 郡山市立小原田地域公民館
 館長 増川 正弘
 郡山市小原田4丁目3番4号
 TEL/FAX 9 4 4 - 3 6 4 9
 E-mail koharada-pub@city.koriyama.lg.jp

公民館各種主催事業スタート

【こはらだ親子星空観察会】4月28日(金)

募集開始早々に「80名の定員」に達してしまいました。
 当日の長期天気予報は、曇り/雨が継続的に報じられ大変心配しましたが、直前になり天気が変わり雲もほとんど無く絶好の観測日となりました。
 参加した皆さんは、ふれあい科学館の職員やボランティアの皆さんの指導のもと、「月」「火星」「土星」などを天体望遠鏡で真剣に観察し、ご家族でとても楽しい時間を過ごしました。
 こどもたちからは「スゲェ!!」などの声も漏れていました。



【こはらだ学級】



◎6/20「プロから学ぶ筋肉」

筋肉の必要性と効果や、筋肉を生成するために必要なタンパク質と、より効果的な運動について、ゴールドジムトレーナーから学びました。

皆さん、「日常生活にも取り入れられる運動があるね～」と話されていました。



◎7/19「骨密度測定会」

老後の豊かな人生を送るためには、「健康寿命」は欠かせません。そこで今回は重要な要素である「骨密度」を測定し、そのデータの見方と改善方法に関し(株)



中村屋のヘルシーアドバイザーの方から学びました。
 特に、骨密度は食事に大きく影響されることから、「食事内容により骨密度改善を!」と意気込んでいました。

【こはらだ男塾】

◎5/31「合同開講式・シャンソンコンサート」

「こはらだ学級」と「こはらだ男塾」の開講式を開催し自己紹介、両講座の各役員を選出の後、講座内容等の確認を行いました。



(開講式の模様)

引き続き、第1回目のコンサートを歌はシャンソン歌手の「紗羽しゅこ」先生、ピアノは「しげさとこ」先生により開催しました。

受講者の皆さんは、素敵な音色のピアノ演奏と超一流プロの歌声に酔いしれ感動すると同時に、紗羽先生のトークで大爆笑されていました。

◎6/14「茶道」

橋本エツ子先生から、茶道の基本を学び受講者の皆さんは、茶道具や作法の一つ一つに「なるほどな～」と感心されていました。

また、終了間際まで多くの質問が寄せられ、奥が深い文化だと感じられている様子でした。



◎7/12「大人のインターネットトラブル予防」

年々増加しているインターネットトラブルについて、市消費者生活センター小野川先生から学びました。

特に、未然防止に必要なスマホ機能・仕組みや用語と、最近のネット契約のトラブル事例に見る防止対策を学び、受講者からは「注意しなくては!」などの声が聞かれました。



【太鼓・笛伝承教室】

今年も、小原田地域に伝わる「太鼓・笛」の伝承教室を開催いたしました。
小原田小学校の児童32名の皆さんが参加され、半数が初めての参加者でした。
6月14日(水)の開講式では、指導頂く先生方の話を熱心に聞き緊張している様子でしたが、練習が開始されると元気よく取り組まれていました。なお、7月30日(日)に開催された「小原田地区夏まつり大会」で成果を披露しました。



・練習日 6月14日(開講式)、21日、28日、7月5日、12日、19日、26日(閉講式)
・講師 「笛」 鈴木紀光さん、佐藤信義さん、橋本信さん、佐々木広志さん、橋本上さん
「太鼓」 小原田青年団の皆さん 「唄」 深澤伸介さん、南條栄子さん



【こどもチャレンジ】

◎6/17「くじら号でいっく深海探検」

船長「佐藤たかこ(絵本作家、理学博士)」さん、機関長「加藤千明(深海博士)」さん、森の歌姫「さとさとみ」さんと共に、20名の受講者を乗せ出航し、深海の魚や様々な不思議なお話を「絵本と歌」で楽しく学びました。最後に「深海ストラップ」を思い思いに着色しお土産として持ち帰り、皆さんとても楽しく過ごしました。

また、佐藤先生作の絵本「しんかいくんとうみのおともだち」を公民館図書コーナーに寄贈いただきましたので、ぜひご覧下さい。！！



「福島消防防災航空センター、福島空港バックヤードで学ぶ消防・空港の仕事」

【青少年健全育成小原田地区協議会／小原田地域公民館 共催事業】



7月21日(金)に、小原田地区青少協と公民館の館外バス研修を25名の参加者で実施しました。
防災センターでは、防災ヘリの機能や役割の説明を受けた後、ヘリ内部を搭乗見学、また実際の訓練を真近くで見学し、ヘリ実物の大きさとエンジン音・風圧の迫りに圧倒されているようでした。
福島空港では、一般者が立ち入りできない エリアへ入場し、飛行機の周りで働く車両見学・説明を受けた後、伊丹空港行きの搭乗手続き体験を行いました。
天気にも恵まれ、みんな夏休み初日を満喫しました。

4年ぶりに！「小原田地区夏まつり大会」を開催！！

コロナの影響により4年ぶりの開催で、会場を小原田小学校の校庭に変更しての開催予定でしたが、当日、「熱中症警戒アラート」発表に伴い、安全第一を最優先し公民館屋内での開催に急速変更しました。当日は、急な会場変更、また、猛暑日にも関わらず、多くの方々が参加され、夏まつり(盆おどり、ゲーム、物販)を楽しまれました。

また、祭りイベントの一つとして、青少年健全育成小原田地区協議会による、「想いを叫ぼう！」タイムも設けられ、参加した子どもたちは、自らの想いを大きな声で堂々と発信していました。

実行委員の皆様、大変お疲れ様でした。



「公民館だより」カラー版はホームページよりダウンロードしてご覧いただけます。
小原田地域公民館 検索



インスタグラムも始めました。
見てね～



★青少年健全育成小原田地区協議会活動★

- 7/23(日)：小原田小学校周辺清掃および危険個所確認調査
- 8/5(土)：うねめ祭り巡回パトロール

●とても暑い中、大変ありがとうございました。

