

広報

# こおりやま

2023 /  
令和5年

# 9



📖 今月の表紙：「ヤァーッ！」指先まで力を込めた演奏が、会場を沸かせる！[関連27ページ]

特集 | ~人生会議で、生き生き~ わたしの望む未来を大切な人と  
帰ってきた伝統 うねめまつり / こおりやまSDGsアワード募集





# 広報こおりやま

2023年9月号

## 目次

- 04 **特集1** 帰ってきた伝統  
うねめまつり
- 06 イベントステージ
- 10 スポットライト  
第5回こおりやまSDGsアワード募集！  
マイナポイントの申し込みを忘れずに！
- 12 **We Love Koriyama**  
(株)福島民報社  
市長コラム
- 13 子育てスイッチ！
- 16 **特集2** ～人生会議で、生き生き～  
わたしの望む未来を大切な人と
- 18 いきいきシニア
- 20 ふおっと！ニュース
- 21 情報ジュークボックス  
休日のお医者さん  
無料相談・検査
- 28 KORİYAMA Dreamer  
水橋 洋平さん  
こどもギャラリー

## 掲載情報の見方

🕒 とき 🏠 休み 📍 会場 👤 対象 📅 定員  
📄 内容 🗣️ 講師 💰 料金 🎒 持参するもの  
📝 申し込み 📞 問い合わせ ☎️ 電話  
📠 ファックス ✉️ メール 🌐 ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

## ご提案・ご意見をお寄せください

### みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

### 投稿内容

行政センターに行きましたが、混んでいて時間がかかりました。事前に窓口の混み具合がわかる手段はありませんか。

### 市からの回答

各行政センターと連絡所の窓口空き状況や駐車場の混雑予想を、スマホなどからリアルタイムで確認できるようになりました。空き状況は色分けされた3段階で表示されます。ぜひ、ご活用ください。

問 総務法務課 ☎924-2031



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

🌐 市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

📠 FAX

FAX 0120-435106

✉️ 郵送

〒963-8601 (住所不要)  
「みなさんの声」宛

📧 投書箱

市役所、行政センターに  
投書箱や投書用紙を設置

### ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



### 公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE  
あなたが欲しい  
情報を届けます



Facebook  
気になる最新情  
報をお知らせ！



Instagram  
皆さんのステキ  
な写真を紹介！



YouTube  
楽しく、役立つ  
動画を配信中



X (旧Twitter)  
最新の防災情報  
をチェック！



防災メール  
最新の防災情報  
を受け取れます



カタログポケット  
広報紙が10言語  
に対応！



マチイロ  
広報紙をサクサ  
ク見られます



## 今月のOneShot 秋の装い



郡山のうぶすな様にも、かわいらしいうさぎが秋の訪れを知らせて来てくれました。(2022年9月25日撮影)

撮影者 tnkftj さん

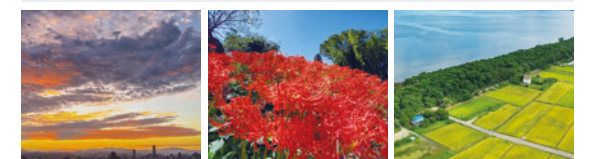


## 撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。







ただいま



特集 | 帰ってきた伝統

# うねまつり

郡山を代表する祭り、うねまつり。2020年からコロナ禍で中止や規模縮小などを余儀なくされてきた夏の風物詩が、今年については制限解除！心待ちにしていた多くの方が集まり、大いに盛り上がりました。

8月3日には、祭りの由来となった采女伝説の発祥地である片平采女神社で、「うねめ供養祭」を開催。ミスうねめや姉妹都市である奈良市の親善使節団が地元の人たちと交流し、親睦を深めました。

また、子どもが主役の「ちびっこうねまつり」が西部プラザで4年ぶりに開催。多くの親子が足を運び、縁日やステージイベントを楽しむ子どもたちの声が会場に響きわたりました。

4・5日には、郡山駅前で踊り流しやパフォーマンスなどが行われ、マスクを外した踊り手や観客の笑顔があふれていました。

「やっと帰ってきたね」。長年愛されてきた伝統の祭りは、みんなの「おかえり」の気持ちに応えるように、思い出に残る夏のひとときを届けてくれました。

※写真の一部は、郡山市市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトでは、他にも写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。



おかえり



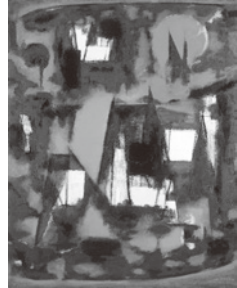


# 9月のイベントステージ



## 企画展 土橋醇展 パリ、湖南—幻想を追って

郡山市湖南町出身の土橋醇(1909—1978)没後初めての展覧会。戦後のパリで前衛芸術運動の真ただ中にいた彼の画歴を探ります。



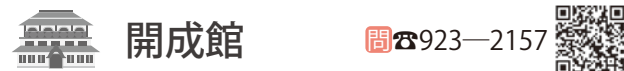
土橋醇《イル・ド・フランス》1956年 郡山市立美術館蔵

時9/2(土)～10/22(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)

休毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料一般800円、高校・大学生・65歳以上500円

※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



## 企画展 記念講演会「福島県の歴史的建造物と郡山市開成館の建築」

時10/28(土)13:30～15:00 場労働福祉会館大ホール 定100人 ※抽選

講速水清孝さん(日本大学工学部建築学科教授)

申9/12(火)10:00～24(日)16:30に、電話またはウェブサイト内「催し物のご案内ページ」で。

### ▶旧立岩邸などの一部開館

令和3年と4年の福島県沖地震の影響で閉館していましたが、修繕が完了した敷地内施設を開館します。 ※開成館は見学できません。

開館日…10/1(日)10:00～

休毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

問文化振興課☎924—2661

### Information

#### 開成館案内ボランティア募集!

団体で来館する小学生などに、一部開館する施設などを案内するボランティアを募集します。

対18歳以上で平日も活動可能な方

内安積開拓や安積疏水の歴史、昔の生活や道具などを解説 ※11/1以降に活動開始予定

申9/1(金)～30(土)に電話で。



時9/3(日)10:00～15:00

場おおまち商店街(大町通り)

内緊急車両展示・乗車体験、じゃんけん大会など

問大町商店街振興組合☎931—6745



## カルチャーパークキッズデー

【共通】時9/9(土) 対小学生以下

### ＼オススメ/キッズフェス

時10:00～、14:00～、15:00～(各回30分程度)

場ドリームランド

定各回6人程度

内豆汽車車掌体験、バックヤードツアーなど



### ▶アリーナ無料開放

時9:00～17:00 ※プラレール貸出9:00～15:30

### ▶ドリームランド無料開放

時9:30～16:30

### その他の催し

【共通】場工作室 料1,000円 申電話、窓口、info@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

#### ▶秋の寄せ植え教室

時10/7(土)10:00～12:00 定20人 ※抽選

申9/8(金)～10(日) ※抽選日は9/13(水)

#### ▶親子フラワーアレンジメント教室

時10/15(日)10:00～12:00 定15人 ※抽選

申9/15(金)～17(日) ※抽選日は9/20(水)



時9/9(土)13:00～

場総合地方卸売市場管理棟2階会議室

出演平沢愛さん(フルート)、平山佳奈さん(ピアノ)、柳澤良音さん(ヴァイオリン)、永田歌歩さん(チェロ)、宮地亜論さん(ピアノ)

問文化振興課☎924—2661



### ▶II期古文書教室(全4回)

時10/1(日)・8(日)・15(日)・29(日)9:10～12:10

場労働福祉会館

対市内在住・在学・在勤の方

定50人 ※抽選

講大河峯夫さん(郡山地方史研究会会長) 料800円

申9/12(火)＜消印有効＞までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8876 麓山一丁目8—3 歴史資料館へ郵送またはinfo@city.koriyama.lg.jpで。

※1人につき1通で、連名不可。



### ＼オススメ/めん羊まつり

時9/10(日)

対③④小学生以下

定①各回50人③20人④40人

内①めん羊レース②めん羊×クイズ大会③羊の毛刈り実演・体験④めん羊の写生会⑤めん羊展示コーナー



どの羊さんが1位かな?

### ▶動物仮装デー&撮影会

時9/3(日)10:00～(9:50～受付)

対小学生以下のお子さんと保護者

定20組

内仮装したかわいい動物と一緒に写真撮影

### ▶バター作り体験

時9/3(日)14:00～(13:50～受付)

定50人

料300円



振って振ってバター作るぞ

### ▶動物のブラッシング体験

時9/18(祝)14:00～(13:50～受付)

定50人



### ▶プレシーズンマッチ「東北カップ」

時9/16(土)13:00～、16:30～

17(日)11:00～、14:30～、18:00～

18(祝)12:00～、15:30～

場宝来屋 郡山総合体育館

※試合やチケット情報など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問福島ファイヤーボンズ☎927—0777



### ▶麓山の杜月釜

時9/24(日)10:00～15:00

内宗偏流のお点前

料350円



### ▶みどりの教室「苔玉づくり」

時10/7(土)10:00～11:00、11:15～12:15、13:30～14:30

定各10人 ※抽選

料500円

申9/14(木)9:00～23(祝)17:00に、電話、FAX924—2194、窓口、info@hayamanomori.comのいずれかで。



## プラネタリウム100周年記念イベント

＼オススメ/ホワイエ企画展「プラネタリウム100周年記念 プラネタリウムのあゆみ」

時9/2(土)～11/26(日) 場宇宙劇場ホワイエ(23階) 内ドイツで生まれたI型や当時の様子などを写真や実物で紹介

### ★宇宙劇場バックヤードツアー

時10/7(土)・8(日)、11/4(土)・5(日)18:00～19:30

場宇宙劇場(参加無料) 定各15人 ※抽選

内普段は見られないスペースパークのプラネタリウムの舞台裏を紹介

申9/2(土)～13(水)

### ★日本全国一斉オープニングイベント

時10/21(土)18:30～19:50 場宇宙劇場(参加無料)

定220人 ※抽選 内全国・世界を結んでプラネタリウム100周年をお祝いする

申9/16(土)～27(水)

### 宇宙劇場 ※要観覧料

### ＼オススメ/秋のドーム映像番組

一ありがとう松本零士先生—「銀河

鉄道999 星空はタイムマシン」

時9/30(土)～10/15(日)の土・日曜日、

祝日

内長年名誉館長を務められ、今年2月に逝去された松本零士先生原作のフルドーム作品を放映



©松本零士/零時社・東映アニメーション

### ★キッズアワー「宇宙ミステリーツアー2023」

時9/30(土)まで

### ★一般番組「プラネタリウム誕生100年」

時10/31(火)まで

### ★星と音楽のひととき「アニメソング特集」

時10/31(火)まで

### 展示ゾーン ※要観覧料

#### ★雪氷楽会 おもしろ科学体験!

雪と氷のふしぎ

時9/3(日)10:00～15:00

内全国の雪や氷の研究者による楽しい実験や工作、展示



雪の結晶を作ろう!

#### ★サイエンスショー「あっ!と驚く圧力の科学」

時9/30(土)まで

#### ★サイエンススタジオ「暑さに負けるな!太陽のひみつ」

時10/31(火)まで

#### ★デジタルスタジオ「おもちゃペーパーブーメラン」

時日曜日15:30～ ※9/3(日)を除く



# 9月のイベントステージ

## 中田地区のイベント

▶海老根長月宵あかり～秋蛸～  
時 9/16(土)・17(日)17:30～20:30  
※両日雨天の場合、18(祝)に順延  
場 海老根伝統手漉和紙工房周辺  
内 手漉和紙を使った灯のページェント



心安らくあたたかな灯

問 同実行委員会 ☎941—3513

▶柳橋歌舞伎 定期公演

時 9/17(日)15:00～18:30  
(開場14:00) ※雨天決行  
場 黒石荘敷地内(中田町柳橋字町向51)  
問 文化振興課 ☎924—2661、黒石荘 ☎973—2123(当日のみ)



文学の森資料館 ☎991—7610

文学講座「二つの小説『審判』を読む—戦後派作家の主張について—」

時 10/17(火)13:30～15:30 場 ミューカルがくと館  
定 40人 講 澤正宏さん(福島大学名誉教授)  
申 9/17(日)～電話、☎991—7620、窓口、✉bungaku.nomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

## 熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 ☎953—5408

▶木工玩具作り  
時 9/9(土)・10(日)10:00～15:00  
内 ミニカーや竹とんぼなどの木のおもちゃを作る  
料 350～800円

ユラックス熱海

▶香りの湯「ラベンダーの湯」  
時 9/24(日)9:00～21:00(最終受付20:00)  
問 ユラックス熱海 ☎984—2800

磐梯熱海スポーツパーク

▶こおりやま健康ウォーク  
時 10/7(土)9:00～(8:00～受付)  
※小雨決行 場 多目的グラウンド  
定 1,000人 ※事前申込制  
内 磐梯熱海周辺のコース(5km、10km)を歩く 持 飲み物  
申 往復はがきまたはウェブサイトで。  
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
問 同実行委員会(福島民報社) ☎932—3155

### Information

スケートボードエリア新設!

時 土・日曜日、祝日 9:00～16:00  
料 1回につき大人200円、高校生150円、中学生以下100円  
問・場 磐梯熱海スポーツパーク 郡山スケート場 ☎984—1781

## 公園イベント

高篠山森林公園 ☎957—3748

▶野鳥と山野草の観察会  
時 9/9(土)8:30～11:00  
申 当日 8:15～窓口で。

開成山公園

▶秋のバラ園オープン  
時 9/15(金)～10/31(火)6:30～17:00  
問 公園緑地課 ☎924—2361

五百淵公園 ☎934—2180

▶野鳥観察会  
時 9/17(日)8:00～10:00  
申 当日 8:00までに公園南側広場に集合

## 食イベント

オススメ/こおりやま秋のパンまつり

時 9/9(土)10:00～16:00  
場 カルチャーパーク  
内 こおりやま広域圏のおいしいパンが勢ぞろい!  
問 園芸畜産振興課 ☎924—3761



▶開成マルシェ

時 9/9(土)9:00～14:00  
場 開成柏屋中庭  
問 食大学 ☎946—8600

▶あぐり市

時 9/18(祝)10:00～16:00  
場 なかまち夢通り(うすい百貨店前)  
問 NPO法人郡山農学校 ☎934—5577



けんしん郡山文化センター ☎934—2288

▶ハーモニーコンサート

時 12/2(土) 場 大ホール  
出演 今年度開催の全国大会などに出場が決定した、合唱・器楽などの団体を予定  
申 9/26(火)～10/31(火)＜消印有効＞に、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒963—8878 堤下町1—2 けんしん郡山文化センター「ハーモニー」係へ郵送またはウェブサイトで。  
※応募多数の場合は抽選、座席は係員が指定。

▶ドラゴンクエストコンサート すぎやまこういち 交響組曲「ドラゴンクエストIV」導かれし者たち

時 12/24(日)15:00～ 場 大ホール  
出演 指揮/栗辻聡  
管弦楽/山形交響楽団  
料 一般5,000円、高校生以下・車椅子席2,500円  
申 先行電話予約…9/16(土)10:00～  
一般販売…9/23(祝)10:00～



©Kazuhiro Suzuki

▶こおりやま寄席新春言祝ぎ席

時 1/14(日)14:00～ 場 中ホール  
出演 柳亭市馬、三遊亭天どん ほか  
料 一般3,200円(落語友の会2,700円)、車椅子席1,600円  
申 友の会優先電話予約…9/30(土)10:00～  
先行電話予約…10/4(水)10:00～  
一般販売…10/7(土)10:00～



柳亭市馬

## 図書館イベント

富久山図書館映画会 ☎921—0030

時 9/5(火)10:00～12:00 内 こどもしよくどう

中央図書館 ☎923—6616

▶映画会  
時 ①9/9(土)②15(金)③27(水)10:00～、14:00～  
内 ①女優、母、そして樹木希林②レジェンド・オブ・ゴースト③明日よさらば

▶中央図書館映画会 in 総合福祉センター

時 9/13(水)14:00～  
場 同センター 5階集会室 内 晩春

日和田分館映画会

時 9/20(水)10:00～  
場 日和田公民館 3階ホール  
内 紅い襷～富岡製糸場物語～



リサイクルブックフェア

時 9/30(土)①9:30～13:00②9:30～15:00  
場 ①中央図書館、安積図書館、富久山図書館  
②田村分館、喜久田分館、緑ヶ丘分館、日和田分館、三穂田分館、中田分館、西田分館、熱海分館  
内 図書館で使っていた本を1人10冊までプレゼント

大安場史跡公園 ☎965—1088

オススメ/古墳まつり秋

時 9/30(土)、10/1(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)  
内 勾玉づくり、競技会、まりこふんコンサートなど  
料 勾玉づくり…滑石200円、色付き500円

▶発掘ガール展

時 9/2(土)～10/1(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)  
(休毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日))  
内 郡山女子大学短期大学部による発掘の成果や研究を展示

▶歴史講演会「常陸からみた畿内の古墳文化」

時 10/8(日)13:30～15:00 内 中学生以上  
定 100人 ※抽選。定員に達しない場合、先着順。  
講 佐々木憲一さん(明治大学文学部教授)  
申 9/8(金)9:00～15(金)に窓口、電話、☎965—1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶第2回歴史講座「熱海町の歴史」

時 10/29(日)13:30～15:00 内 中学生以上  
定 50人 ※抽選。定員に達しない場合、先着順。  
講 同公園職員  
申 9/29(金)9:00～10/6(金)に窓口、電話、☎965—1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

## こおりやま広域圏情報

### 大玉村

▶遠藤ヶ滝不動尊秋季例大祭

例年行われる「火渡りの行」では、修験者たちが、火の付いた護摩壇の上を歩きます。  
時 9/16(土)～18(祝)  
場 大玉村玉井字前ヶ岳地内  
問 同村産業課 ☎0243—24—8096



### 鏡石町

▶仁井田花火大会

江戸時代、五穀豊穡を願って始まったとされ、約200年の歴史を誇る伝統行事。人々の熱い想いが夜空を彩ります。  
時 9/30(土)19:00～  
場 鏡石スマートIC下り付近  
問 同町産業課 ☎0248—62—2118





## 第5回こおりやまSDGsアワード募集!



問政策開発課 ☎924-2021

こおりやま広域圏において、SDGs達成に向けて特に優れた取り組みを行っている団体、学校、事業者などを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
**募集期間** 9/1(金)~10/20(金)  
**推薦・申込書**を〒963-8601(住所不要)政策開発課へ持参、郵送、✉seisaku-kaiatsu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



## 企業向けSDGsセミナー開催



問政策開発課 ☎924-2021

慶應義塾大学と第一生命保険(株)が共同で作成した「中小企業向けガイドライン」により、企業がSDGsに取り組む理由や方法を説明します。  
**時** 9/22(金)13:30~15:30  
**場** 郡山市役所特別会議室 講第一生命保険(株)社員  
**申** 9/20(水)までに市ウェブサイト。



## 公共施設の愛称を募集中!



問・国有資産マネジメント課 ☎924-2051

市の新たな財源確保や、施設の知名度・サービスの向上を図ることを目的に、ネーミングライツを取得するスポンサーを募集しています。  
**募集期間** 9/15(金)まで  
**応募資格** 本市と関わりが深い法人  
**契約期間** 来年4/1(月)~(3年または5年以上)  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



| 募集施設         | 募集金額(年額) |
|--------------|----------|
| 中央図書館        | 100万円以上  |
| 中央公民館        |          |
| ふれあい科学館      | 200万円以上  |
| 大安場史跡公園      | 100万円以上  |
| 郡山カルチャーパーク   | 200万円以上  |
| 高篠山森林公園      | 70万円以上   |
| 東部森林公園       | 50万円以上   |
| 西部サッカー場      | 150万円以上  |
| 熱海フットボールセンター | 100万円以上  |
| 島歩道橋         | 30万円以上   |
| 小原田歩道橋       |          |
| 麓山地区立体駐車場    |          |

## 9月は「福島県自殺対策強化月間」



問保健・感染症課 ☎924-2163

▶自殺予防パネル展示  
**時** 9/5(火)~14(木)①9:00~21:00②10:00~21:00  
 ③(火~土)9:30~19:00、(日)9:30~17:00  
**場** ①中央公民館②ザ・モール郡山店③中央図書館  
**内** 自殺の現状や心の健康に関するパネルなどの展示、パンフレット・リーフレットの配布

▶自殺予防キャンペーン  
**時** 9/11(月)6:30~8:30 **場** 郡山駅西口駅前広場  
**内** 自殺予防に関する啓発品の配布、街頭活動

▶つらいこと話してみませんか?  
 悩みや不安を抱え困っている時には、相談窓口で相談してみませんか?市では、「こころの健康」などに関する面談・電話による相談を受け付けています。



また、東北初の無料オンライン相談「KOKOROBO」で簡易診断ができます。23項目のセルフチェックをすると、こころの状態を「軽度未満」「軽度」「中等度以上」の3つに分類し、必要に応じて臨床心理士の無料オンライン相談が受けられます。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



▶ワクチン接種に関するお知らせ(令和5年秋開始接種)  
 9/20(水)から、初回(1・2回目)接種が済んでいる全ての方を対象にワクチン接種を行います。



使用するワクチンは オミクロンXBB.1系統株に対応した新しいワクチンです。医療機関にワクチンが供給され、接種券が届き次第、接種が可能になります。



※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。  
**問** 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-567-362(平日8:30~17:15)

### ▶相談窓口について

| 窓口                         | 内容                                    | 電話番号          | 時間                     |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------------|
| 福島県新型コロナウイルス感染症相談センター      | 発熱やのどの痛みのある方、療養中の症状悪化の相談 ※日本語以外の言語も対応 | ☎0120-567-747 | 毎日24時間(土・日・祝日含む)       |
| 訪日外国人向け通訳センター              | ※対応言語:英語、中国語(北京語)、韓国語、タイ語、ベトナム語他      | ☎092-687-6148 |                        |
| 福島県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター | 医学的な相談(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)       | ☎0120-336-567 | 毎日9:00~20:00(土・日・祝日含む) |

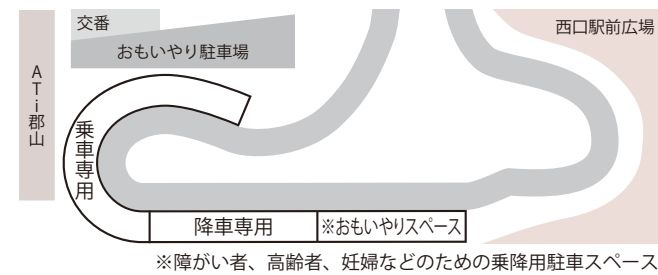
## 郡山駅西口ロータリーの3つのお願い



問道路維持課 ☎924-2301

郡山駅西口ロータリーは全面駐車禁止区域です。新幹線や電車の発着時間帯の渋滞緩和のため、ルールを守り、長時間駐車したり、他の車の邪魔になる停車はご遠慮ください。

【3つのお願い】  
 ①乗車待ちがないようにご配慮ください  
 ②長時間駐車する方は周辺の駐車場をご利用ください  
 ③指定場所での乗降、荷降ろしをお願いします



※障がい者、高齢者、妊婦などのための乗降用駐車スペース

## マイナポイントの申し込みを忘れずに!



問マイナンバーカードセンター ☎955-6221

マイナポイントの申し込み期限は9/30(土)までです。忘れずに手続きしてください。

対令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方(すでにカードをお持ちの方も含む)



▶マイナポイントの申し込み方法  
 ・お手持ちのスマホなどから  
 ・市内数カ所に常設している申し込み支援ブースで  
 ・行政センター日替わり出張サポートで

▶マイナンバーカードセンター休日窓口を開設します  
**時** 9/3(日)・10(日)・16(土)・24(日)・30(土)9:00~17:00  
 ※マイナンバーカード交付通知書が届いた方は、早めにお受け取りください。  
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

## まちづくりに皆さんの声をパブリックコメント募集



問都市政策課 ☎924-2321

素案の名称 都市計画マスタープラン(案)  
**募集期間** 9/4(月)~10/5(木)  
**素案の閲覧場所** 市ウェブサイト、都市政策課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター  
**対** 市政に関心のある方  
**申** 任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)都市政策課へ持参、郵送、☎938-2720、✉tosiseisaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

## 秋篠宮皇嗣妃殿下、ふれあい科学館をご視察

問文化振興課 ☎924-2661



8月7日、秋篠宮妃紀子さまが、ビッグパレットふくしまで開催された、「国際天文学連合アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議開会式」ご臨席や地方事情ご視察のため、来県されました。

はじめに、ふれあい科学館をご視察。出迎えた職員に世界一地上から高い場所にあるプラネタリウムを案内され、当日の星空や銀河系の姿をご観覧になりました。その後、国際会議の開会式にご臨席されました。

## 連携・パートナーシップによる協奏

▶企業版ふるさと納税を活用した新事業開発プロジェクトをスタート



河村電器産業(株)より、企業版ふるさと納税をいただき、7月13日に河村電器産業(株)および事業構想大学院大学と本市で、地方創生推進に関する包括連携協定を締結しました。



今後は、地域課題の解決に向けた新事業を考えていくために必要な知識を学び、新価値を創造できる人材を育成し、地域再生計画の実現を目指します。

問産業創出課 ☎924-2271

▶学校教育の課題の解決及び令和の日本型学校教育の実現に関する協定



7月24日に(株)エフコムと協定を締結しました。



今後は、これまで教育委員会が取り組んできたICT環境の充実と活用の推進を一層加速させ、児童生徒の学力の向上や教職員の働き方改革を進めていきます。

問教育研修センター ☎983-1120

▶包括的な連携・協力に関する協定  
 7月24日にリコージャパン(株)福島支社と協定を締結しました。



今後は、脱炭素社会の実現に向けた取り組みをはじめ、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図っていきます。  
 問政策開発課 ☎924-2021





pick up switch 1

来年度の私立幼稚園・認定こども園入園児募集のお知らせ

満3歳以上のお子さん 願書配布…随時 願書受付…10/2(月)～

※郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトを確認の上、各園で手続きしてください。  
 ※認定こども園の定員は幼稚園部分の人数です。保育園部分の定員は別にあり、認可保育所と同様の入所申し込みが必要です。

幼稚園

| 園名       | 住所      | 定員  | 電話番号      |
|----------|---------|-----|-----------|
| あけぼの     | 小原田五丁目  | 150 | ☎943-1611 |
| 安積       | 清水台一丁目  | 350 | ☎933-2102 |
| 安積町つつみ   | 成山町     | 60  | ☎945-0867 |
| 大槻中央     | 大槻町     | 360 | ☎951-2510 |
| 大谷       | 三穂田町    | 100 | ☎953-2961 |
| 小山田      | 大槻町     | 240 | ☎951-5665 |
| 開南       | 開成五丁目   | 160 | ☎933-0332 |
| 郡山ザベリオ学園 | 大槻町     | 280 | ☎952-7758 |
| 郡山女子大学附属 | 開成三丁目   | 150 | ☎923-4001 |
| 柴宮       | 安積町     | 210 | ☎945-8125 |
| 尚志       | 横塚六丁目   | 175 | ☎944-1378 |
| 尚志緑ヶ丘    | 緑ヶ丘東四丁目 | 210 | ☎956-3140 |
| セントポール   | 麓山二丁目   | 75  | ☎932-3755 |
| たから      | 堂前町     | 240 | ☎922-1973 |
| 多田野      | 逢瀬町     | 45  | ☎957-2740 |
| たちばな     | 菜根三丁目   | 180 | ☎932-4346 |
| たちばな西    | 台新二丁目   | 160 | ☎932-8720 |

| 園名     | 住所       | 定員  | 電話番号      |
|--------|----------|-----|-----------|
| 田村町つつみ | 田村町      | 70  | ☎955-2343 |
| 東部朝風   | あぶくま台一丁目 | 80  | ☎943-5152 |
| 富田     | 富田町      | 240 | ☎922-6900 |
| 並木     | 並木五丁目    | 190 | ☎922-7270 |
| 富久山    | 富久山町     | 210 | ☎922-3887 |
| 富久山西   | 八山田七丁目   | 160 | ☎922-4860 |
| 双葉     | 富久山町     | 360 | ☎922-1720 |
| 双葉第二   | 名倉       | 350 | ☎945-0755 |
| みどり    | 安積二丁目    | 200 | ☎945-0467 |
| みらい    | 喜久田町     | 140 | ☎959-6750 |

認定こども園

| 園名     | 住所     | 定員  | 電話番号      |
|--------|--------|-----|-----------|
| エムポリアム | 堤下町    | 87  | ☎932-1048 |
| かたひら   | 片平町    | 45  | ☎951-3516 |
| 希望ヶ丘   | 富田町    | 60  | ☎951-0443 |
| こはらだ   | 小原田二丁目 | 135 | ☎944-2255 |
| わかば    | 安積町    | 105 | ☎945-6035 |

pick up switch 2

生活支援特別給付金を支給します

☎こども家庭未来課☎924-2411

食費などの物価高騰の影響を特に受けて、生活に支障が出ている子育て世帯に対し、給付金を支給しています。

次のいずれかに該当する世帯

- ①公的年金給付等を受けているため、令和5年3月分の児童扶養手当が支給されていないひとり親世帯
- ②令和5年1月以降、家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同様の収入(所得)水準にあると認められるひとり親世帯
- ③①②のほか、令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子の養育者で、令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯、または令和5年1月以降に家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる世帯



※令和6年2月29日までに生まれる新生児も該当

☎児童1人当たり5万円

☎来年2/29(木)まで。

※申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 3

ひとり親家庭の父母の資格取得を支援します

☎・☎こども家庭支援課☎924-3341

安定した就労を目指すひとり親の皆さんへ、資格取得の費用を支援しています。各給付金の対象となるか事前に確認しますので、講座申し込み前に必ずご相談ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶高等職業訓練促進給付金

☎看護師や保育士、介護福祉士などの資格取得のため養成機関で6カ月以上のカリキュラムを受講し、資格の取得が見込まれる方など  
 ☎訓練期間中、最大月額10万円を支給

▶自立支援教育訓練給付金

☎雇用保険の教育訓練講座を受講した方  
 ☎受講費用の6割を支給

▶高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

☎ひとり親家庭の親および子どもで高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する方  
 ☎受講費用の6割を受講開始時、修了時、合格時に分けて支給

持続可能なストーリー

世界に誇る「福島」を創るために  
株式会社 福島民報社

令和4年度第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

2021(令和3)年8月に「SDGs宣言」を打ち出し、報道やイベントを通して持続可能な社会づくりに貢献している(株)福島民報社。広告局企画推進部の成田 央さんに、活動への思いを伺いました。



「ふくしまSDGs博」に参加した中・高校生が「未来宣言」を発表



県内の学校で、SDGsの思いを込めたポスターと未来新聞を制作



「ふくしまSDGs博」には、2日間で約16,000人が来場しました

活動のきっかけは？  
 SDGsの実現に向け、国連が設立した「SDGsメディア・コンパクト」に、世界各国の報道機関とともに加盟しています。報道機関ができることは何かを考え、報道や各種事業を通じて持続可能な社会づくりに取り組み始めました。

どのような内容ですか？  
 月2回のSDGs関連記事の連載や各種団体などのSDGs活動を積極的に取材するなど、情報発信に努めています。また、自社が130周年の節目ということもあり、活動を身近なものに感じてもらうため、昨年9月にビッグバレットふくしまで、行政、学校、企業など約100社と連携し、楽しみながらSDGsを学ぶ「ふくしまSDGs博」を開催しました。企業や学校が取り組んでいることを各ブースで紹介したり、ステージでは学生たちがこれまで学んできたことを「未来宣言」として発表しました。

このほか、自社が事務局となり、ふくしまSDGsプロジェクトを始動しています。出前授業をはじめ、ポスターや未来新聞の募集・発表など、小・中・高校を中心にSDGs教育に力を入れた活動を展開中です。やりがいはいは？  
 SDGs博に参加した企業や学校から、「推進企業として取引が広がった」、「ほかで行っている取り組みが今後の活動の参考になった」、「ゴミ拾いといった身近な活動でもSDGsにつながることを知った」などの声をいただき、開催してよかったと感じています。

また、さまざまな部署の社員が垣根を越えてプロジェクトに参加し、社内のSDGsの意識も高まっています。今後は？  
 みんなの小さな行動が積み重なれば、福島や世界を変える大きな力になると信じています。今後も「笑顔で住み続けられる福島」を目指して、一人ひとりが何をすべきか考え、行動できるように、活動を継続していきたいです。

市長コラム

九月



暑いというより「熱い」夏が終わり、ようやく秋風になりまし。近年では気候変動時代にふさわしく、四季ならぬ二季の時代になってしまったのでしようか。まさに暑いから寒いの二分法の時代。季節も0か1かのデジタル時代に倣うかのようにです。

世の中、そして人生は二分法です。「生か死かそれが問題だ」と言った悲劇の主人公ならずとも「起床するか寝続けるか」、「出勤するか休むか」など、我々はそれと意識することなく、二者択一による決断と実行が連続する日々を過ごしています。人生とはまさにデジタル也です。

我々は、質・量の違いはあっても一定の情報を得て適切な判断を行おうとしています。現在は、ネットの力を借りれば容易に数多の情報が得られますが、一方でキラリと光るダイヤの情報を見つ

けることが苦勞する時代になりました。しかし、そもそも情報を表現する十分な文字、数字、記号がない時代に、我々が祖先はいかにして日々の決断・実行を行ってきたのでしようか。

「都をば霞とともに立ちしかど秋風ぞ吹く白河の関」と詠んだ平安時代の歌人は正確な地図があったとは思えない時代に、いかにして旅に行くか行かぬかの決断ができたのか？ またスマホがない時代にどうやって自分の居場所が分かったのか？ 古文の授業で使われた旅行記、旅日記の作者は、なぜ命がけの旅に出たのか？ 我々が采女様、静御前様、秋姫様は道を誤ることなく、いかにして郡山の地に到着できたのか？ Whyは難しいところでもHowが知りたいところです。

新幹線で郡山へ東京を往復するたび、謎が深まる秋の日々です。



今月の  
お知らせ

就学時健康診断

来年4月に小学校に入  
学予定のお子さんの健康診断を  
行います。



10月上旬に入学通知書を送付  
しますので、該当する学校の日  
程で受診してください。  
時10月4日(水)～11月2日(木)  
※学校によって指定日有  
場入学通知書に記載の学校  
平成29年4月2日～平成30年  
4月1日に生まれたお子さん  
内科、眼科、歯科健診など  
場入学通知書、新入学児童連絡  
カード、アレルギー調査票、母  
子健康手帳、上履き(スリッパ  
など)  
場学校管理課 ☎924-3421

はやママサロン

子育てサポーターと一  
緒にわらべ歌を歌ったり、子育  
ての情報交換ができます。



保育士支援研修会

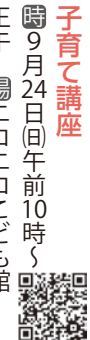
保育士としての就職を  
目指す方  
場同館 ☎934-1212



| 日時                   | 会場/内容                                      |
|----------------------|--|
| 6(水) 9:30～12:00      | 久保田保育所/体験保育                                |
| 10/11(水) 9:30～12:30  | 日和田保育所/体験保育                                |
| 11/16(木) 10:00～12:30 | ニコニコ子ども館/実技研修会<br>(体操・手遊びなど)               |
| 12/6(水) 10:00～12:30  | ニコニコ子ども館/講演・実技<br>研修会(わらべうた遊び・絵本<br>読み聞かせ) |

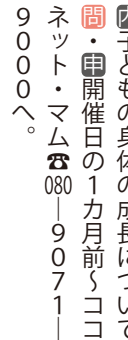
支援する研修会を開催します。

子育て講座  
時9月24日(日)午前10時～  
正午 場ニコニコ子ども館  
子育て中の方、出産を控えて  
いる方、子育てボランティアに  
興味のある方  
定20人程度  
(託児有、定15人程度)  
場子どもの身体の成長について  
場・開催日の1カ月前ニコ  
ネット・맘 ☎080-9071-  
9000へ。



子育てイベント

子育てイベント  
子育てイベント



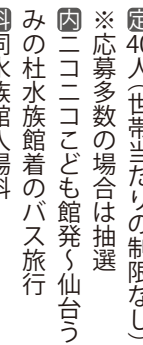
子育てイベント  
子育てイベント



里親制度や子どもの福祉につ  
いて関心のある方  
定①30人 ②5世帯  
場①講座  
場②個別相談会  
場・開催日①9月28日(木)②10月  
20日(金)までに、県中児童相談所  
☎935-0611へ電話または  
kentyuujisou@pref.fukushima.  
lg.jp。

仙台うみの杜水族館  
親子バスツアー

時10月14日(土)午前9時～午後4  
時30分頃  
場ひとり親家庭、寡婦の方  
定40人(世帯当たりの制限なし)  
※応募多数の場合は抽選  
場ニコニコ子ども館発着仙台う  
みの杜水族館着のバス旅行  
場水族館入場料  
※参加人数により変動  
場・開催日①9月1日(金)②22日(金)に市  
ウェブサイトまたは母子・父子  
福祉センター ☎924-3341へ。



子育てイベント  
子育てイベント



子育てイベント  
子育てイベント

子育てイベント  
子育てイベント



9月の図書館イベント

詳しくは、ウェブサイトをご覧  
ください。

子ども映画会

| 日時                              | 場所    |
|---------------------------------|-------|
| 2(土) 10:00～10:50<br>14:00～15:40 | 中央図書館 |

おはなし会

| 日時                        | 場所             |
|---------------------------|----------------|
| 2(土)・16(土)<br>11:00～11:30 | 中央図書館          |
| 9(土)10:30～11:00           | 富久山図書館<br>田村分館 |
| 16(土)10:30～11:00          | 緑ヶ丘分館          |

土よう絵本といっしょ!

| 日時              | 場所    |
|-----------------|-------|
| 2(土)11:00～11:30 | 安積図書館 |

おひざにだっこのおはなし会

| 日時                        | 場所      |
|---------------------------|---------|
| 8(金)・28(木)<br>11:00～11:30 | 中央図書館   |
| 16(土)10:30～11:00          | 希望ヶ丘図書館 |

絵本といっしょ!

| 日時                | 場所    |
|-------------------|-------|
| 19(火) 11:00～11:30 | 安積図書館 |

西部体育館のイベント  
【共通】場同館 ☎961-  
4250またはウェブサイトへ。  
場第2回郡山子ども相撲体験会  
時10月1日(日)午前9時～午後1  
時30分 場郡山相撲場  
場小学生と保護者  
場小学生50人  
場相撲の基本動作や稽古の体験  
終了後にちゃんこ鍋を味わう  
場郡山市出身の力士、郡山相撲  
愛好会  
場親子1組1千円(保険料含)  
※1人増えるごとに500円追加  
場体操着、汗拭きタオル、飲み  
物(まわしは無料で貸出有)  
場8月29日(火)～9月17日(日)午前

9時～午後8時  
バスケットボール教室

時10月13日(金)①午後5時～6時  
②午後6時10分～7時10分  
場同館  
場①小学1～3年生 ②小学4～  
6年生 定各15人  
場福島ファイヤーボ  
ンズバスケットボー  
ルススクールコーチ  
場500円  
場待屋内用シューズ、飲み物  
場9月1日(金)～30日(土)



パパ・ママの  
講座・相談

①すくすく相談  
時9月1日(金)午前9時30  
分～11時30分  
場ニコニコ子ども館



②目指せ!320教室  
時9月6日(水)・14日(木)・  
15日(金)・20日(水)・27日(水)・28日  
(木)午前9時30分～11時  
場ニコニコ子ども館  
場令和5年4月に1歳6カ月健  
診を受診、または4月教室の参  
加者 定各30人  
場歯科健診、フッ化物塗布など

③妊婦さんの  
デンタルケア  
時9月26日(火)午前9時  
15分～11時  
定15人  
場ニコニコ子ども館  
場歯科医師による健診、個別歯  
科相談、栄養相談など



「こおりやま市ニコニコ予約サイト」を  
ご利用ください

①～④の講座・相談の予約や  
健診の日程変更が簡単にできる  
サイトをオープンしました。ぜひ  
ご利用ください。  
場市内在住の方  
場・開催日①子ども家庭未来課 ☎924-3691 ②③④健康  
づくり課 ☎924-2900に電話またはウェブサイトで。  
※④は9/1(金)～受け付け



| 区分 | Aコース                         |             | Bコース       |             |
|----|------------------------------|-------------|------------|-------------|
|    | 10/19(木)                     | 2/8(木)      | 10/26(木)   | 2/15(木)     |
| 日時 | 9:15～10:15                   | 11:00～12:00 | 9:15～10:15 | 11:00～12:00 |
| 会場 | 保健所                          |             |            |             |
| 対象 | 令和5年6月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)  |             |            |             |
| 定員 | 全32組(各8組)                    |             |            |             |
| 内容 | 離乳食の講話、栄養士による調理実演など          |             |            |             |
| 持参 | 母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル |             |            |             |

④すくすく離乳食教室  
(全2回)



ママンウェブサイトで。

青少年会館のイベント

【共通】場・開催日 ☎  
961-8282へ電話もしくは  
ウェブサイトで。



子育て移動サロン

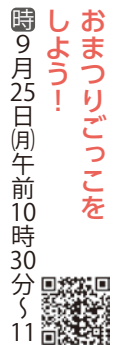
時①9月20日(水)②10月4  
日(水)午前10時～正午  
場①橘地域公民館②富田西ふれ  
あいセンター  
場次のお子さんと保護者  
定①2歳～就学前②離乳食期  
定各10組程度  
場①お月見だんごをつくる②離  
乳食をつくる 場500円  
場・開催日の1カ月前～によ  
きによき ☎090-1398-87  
60へ電話または kyoinkyu  
ko7071@gmail.com。

リズムとからだの  
あそび

時①9月23日(祝)②24日(日)③30日  
(土)④10月1日(日)午前10時～11時  
場ニコニコ子ども館  
場次のお子さんと保護者  
定①2歳②1～2歳③3歳～小学  
生④4～8カ月の乳児  
定①③④20組程度②④15組程度  
場①パンビ体操②リズム体操③  
親子でからだあそび④赤ちゃん  
ヨガと簡単マッサージ  
場・開催日の1カ月前①③  
空史堂 ☎953-3445②④プチ

おまつりっこを  
しよう!

時9月25日(月)午前10時30分～11  
時  
場小学生 定10人 ※抽選  
場ドイツ発祥運動能力向上のト  
レーニング 場500円(保険代込)  
場9月1日(金)～10日(日)  
場ハロウィン  
コレクション  
時10月21日(土)午後2時～22日(日)  
午前11時 場小学4～6年生  
定30人 ※抽選  
場ハロウィンの季節を楽しむ宿  
泊体験教室  
場2千500円(保険代込)  
場9月15日(金)～30日(土)



おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・  
一言(15字以内)を☎で送信くだ  
さい。(5MB以内)  
場就学前のお子さん  
場・開催日 聴広報課 ☎924-2061  
場 kocho@city.koriyama.lg.jp



僕のピースうまくできてるかな?  
あれん  
空間 称蓮ちゃん



抱っこ大スキ♡  
ひまり  
満山 陽葵ちゃん



妹ダイスキ♡♡♡  
かろで  
六角 奏楓ちゃん・蘭楓ちゃん



### 3 自分と向き合う時に便利な「わたしの未来ノート」

市では、人生会議で活用できる「わたしの未来ノート」を作成しました。市内の医療・福祉・介護など、多方面の現場で働く専門職が1年以上意見を出し合い完成させました。この一冊があれば、人生を振り返りつつ未来のことを考えたり、大切な人に、病気にかかった時や終末期医療の希望などを伝えたりすることに役立ちます。

このノートは、地域包括支援センターや医療機関、介護施設で医療・介護関係者を通して配布するほか、市ウェブサイトからダウンロードができます。



#### ノートの書き方

- 自分の状況に合わせて、書きやすいところから気軽に始める
- 家族や大切な人と相談しながら書く
- 記入日と一緒に書いた人の名前も書き、定期的に振り返る

#### ノートの活用例

- 自分の思いや考えと向き合ってみる
- その思いを大切な人と一緒に考えてみる(かかりつけの先生やケアチームの支援者など)
- 万一に備え、自分が望む医療やケアを記しておく(私の希望表明書/事前指示書)

#### 内容例

##### わたしについて

- 趣味、サークル
- 長所・短所
- 好きなもの・言葉
- 今までの歩み
- 伝えたいこと
- 健康状態

##### 大切な人たちへ

- ペットのこと
- 名前、健康状態、エサなど
- 渡したいもの、処分してほしいもの
- 感謝のメッセージなど

##### もしものときは

- 大切にしたいこと
- 病気の告知方法など
- 介護・看護の希望
- 自分の気持ちを伝えられなくなった時に望む治療やケア

#### 自分らしい生活は、娘の一言から

元々、自分のことをあまり話さない性格でしたが、病気で介護が必要になった時、離れて住む娘から「自分の体のこと、周りに気軽に話してみたら。できることは頑張って、できないことは頼っていいんだよ」と言われたんです。おかげで、今ではかかりつけの先生や地域包括支援センターの方、ご近所の方にも何でも話せるようになり、気が楽になりました。皆さんの理解とサポートがあり、安心して暮らせています。

住み慣れたこの場所で、私を支えてくれている方々へ、元気な顔を見せてお話しすることが今私に出来る感謝の伝え方です。

趣味の絵手紙もできる今の暮らしが好きですが、今後体の状況が変わっても、家族や信頼できる人と話し合いながら、医療や介護について考えていきたいですね。



市内在住 Mさん

#### 「人生会議」講座のご案内

【共通】☎・☎地域包括ケア推進課☎924—3561

▶人生会議(ACP)講座  
「エンディングノートを書いてみよう」

|   | 日時       | 場所          |
|---|----------|-------------|
| 1 | 10/26(木) | 中央公民館       |
| 2 | 10/31(火) | 富久山総合学習センター |
| 3 | 11/10(金) | 安積総合学習センター  |
| 4 | 11/16(木) | 緑ヶ丘地域公民館    |
| 5 | 11/21(火) | 大槻東地域公民館    |
| 6 | 12/1(金)  | 中央公民館       |

☎市内在住の高齢者やご家族  
☎各20人 ※予約制

▶市政きらめき出前講座  
「地域包括ケアシステムってなあに?~もしものためのために、ACP(人生会議)~」  
☎市内在住、在勤または在学するおむね10人以上の団体  
※ご希望の場所・時間に伺います。

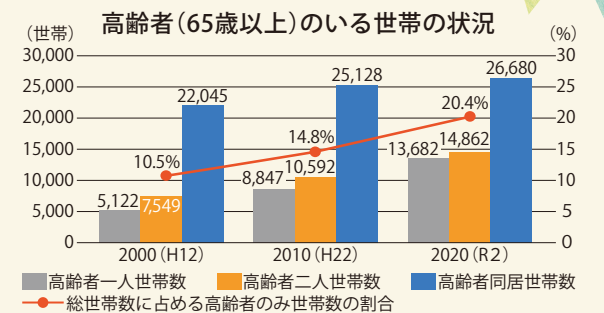
#### 特集2

### ~人生会議で、生き生き~ わたしの望む未来を大切な人と

人生100年時代、元気に自分らしく過ごすために、望む医療や介護を前もって話し合う「人生会議」という取り組みが広がっています。家族やかかりつけの先生などおしゃべりしながら、素直な気持ちを身近な人に伝えるヒントを探してみませんか。  
☎地域包括ケア推進課☎924—3561

### 1 郡山市の高齢化の現状

市では、高齢者の一人暮らしや高齢者だけの世帯が年々増加し、5世帯に1世帯が高齢者だけで生活しています。今は健康でも、急な病気やけがなど、もしもの場合はいつ来るかわかりません。命が危険な状態では、7割の方が自分の望む医療や介護を伝えることができなくなると言われています。事前に信頼できる人と話し合っておくことが大切です。



### 2 話すことで、安心できる

もしものときのために、望む医療やケアを家族や医師、社会福祉士などの専門職と話す「人生会議」をご存じですか。会議という固い印象ですが、一言で言えば「大切にしていることを信頼できる人へ話すこと」。素直な思いを伝えると自分も相手も安心でき、今を大切にしたい気持ちが高まります。

#### 人生会議の進め方



#### 人生会議のポイント

##### 気楽に話してみよう

状況に合わせて、好きな事から話してみよう。健康な人が、最初にどんな治療を望むかなんてピンと来ません。これまでの人生を武勇伝のように発表するなど、面白おかしく向き合うのがコツです。まず話してみることで、スッキリしたり別のことも話したくなったりすることが大切です。

##### 伝えやすい関係を大切に!

在宅訪問診療の患者さんで、ご家族と一緒に治療方針を決めた方がいましたが、状況によって気持ちや望む治療が変わりました。対話では、決めることより本人や家族の気持ちを受け入れることを尊重しています。気持ちが変わっても、伝えやすい関係があれば、自分らしさを最後まで大切にすることができます。



郡山医師会 副会長 福井 謙 医師



今月のお知らせ

脳いきいき健康教室 (全20回)

【時説明会】：9月20日(水) 午前10時30分～正午  
 【学習教室】：10月4日～  
 来月2月21日の毎週水  
 曜日午前10時30分～正午  
 【対65歳以上の市民の方で、毎週の学習教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習ができる方  
 定16人 ※抽選  
 【内読み書きや簡単な計算などの脳トレーニングと簡単な運動  
 料月額1千100円(教材費込)  
 【問・場・申】9月20日(水)までに、ス  
 プリングガーデンあさか ☎937-3737へ。

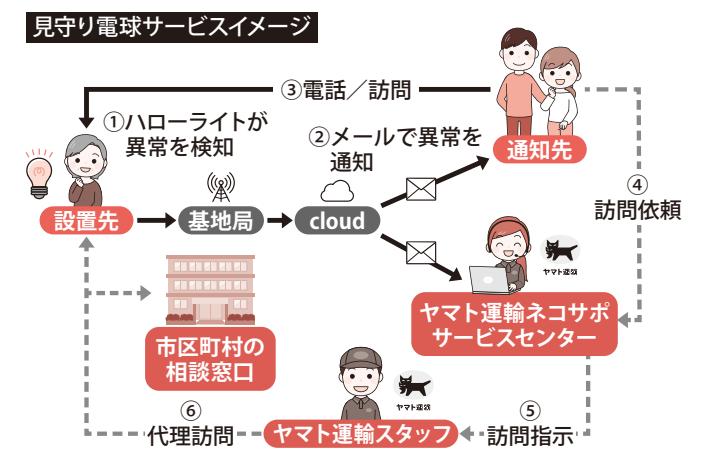


後期高齢者医療制度 高額療養費受給手続き

高額療養費の振込口座を登録すると、入院などで医療費が高額になった際、支払った医療費の一部が戻ってくる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。



国民健康保険課、各行政センター・連絡所  
 特被保険者証、口座番号がわかるもの(通帳、キャッシュカードなど)



トピックス01

ひとり暮らしでも、安心できる生活を！  
 高齢者等緊急通報サービス

☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

住み慣れた地域で安心して生活するためのサービスです。ぜひ、導入をご検討ください。  
 【共通】65歳以上で心身に支障がある一人暮らしの方や、一方が介護を必要とする状態にある、高齢者のみの世帯の方。以下サービスの併用は不可。

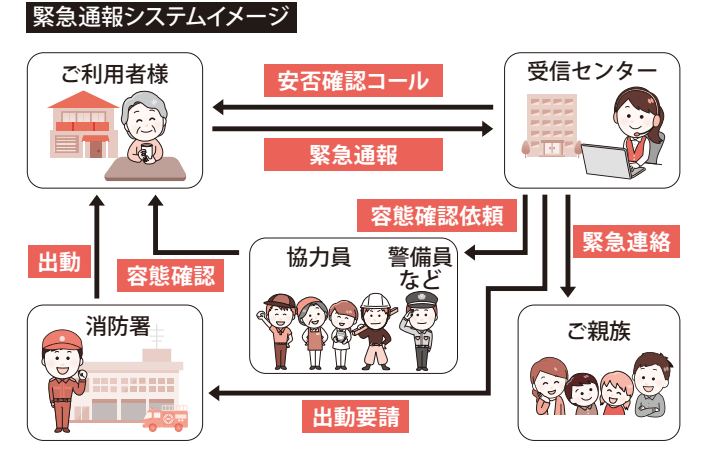
▶見守り電球サービス

通信機能がついた見守り電球(ハローライト)を自宅のトイレや洗面所などに設置し、24時間の間に点灯・消灯がない場合に、家族などへメールでお知らせします。  
 電球を交換するだけで、簡単に適度な見守りが実現します。



▶緊急通報システム

電話回線を利用した装置を自宅に設置し、けがや火災などの異常時に、受信センターから協力員(※)や救急車、警備員などの出動を要請するなどして、万が一の場合に対応します。  
 ※親戚や知人など、事前に登録した人



トピックス02

9月は「世界アルツハイマー月間」  
 認知症への理解を深め、支える

☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

▶「オレンジカフェ」をご利用ください

認知症カフェ(オレンジカフェ)で、認知症などについて気軽に相談や情報交換をしませんか。  
 料100円～200円



▶「認知症サポーター養成講座」を開催します  
 認知症を正しく理解し、温かく見守るサポーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。  
 時9/14(木)14:00～15:30  
 場郡山公会堂 市内在住・在勤の方  
 定30人  
 内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ  
 ※受講された方にはオレンジリングを、事業者・団体にはステッカーをお渡しします。  
 申同課へ電話で。



▶認知症市民フォーラム

9/1(金)は言語聴覚の日です。認知症予防に期待される言語聴覚士の役割について、考えてみませんか。  
 時9/24(日)13:30～15:10  
 場オンライン(Zoom)開催  
 内最新の認知症施策やアルツハイマー病などの講演  
 申右の二次元コードにアクセスし、Zoomで事前登録をしてください。



ど、マイナンバーが確認できるもの、本人確認書類  
 ※代理の方が手続きする際は、代理人の本人確認書類が必要です。  
 国民健康保険課後期高齢者医療係 ☎924-2146

デジタル講座

【共通】総合福祉センター  
 対市内在住の60歳以上の方  
 定各15人 ※抽選  
 【問・場・申】9月15日(金)消印有効までに、往復はがきに講座名(スマートフォン体験講座)についてはクラス名も記入)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯電話社名)を記入し、〒963-8600(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または kenkoucho\_ju@city.koriyama.lg.jp。  
 ※1講座あたり1人につき1通、連名不可  
 ▼初心者向けスマートフォン体験講座(全4回)  
 時10月4日～25日の毎週水曜日  
 Aクラス：午前10時～午後0時15分  
 Bクラス：午後2時～4時15分  
 持スマートフォン ※無料で貸出可・希望者はその旨記載  
 ▼初心者向けタブレット体験講座(全3回)  
 時10月6日～20日の毎週金曜日



前10時～午後0時15分  
 ※当日は、タブレット(iPad)を無料で貸し出します

市民シニア講座

【共通】市内在住の60歳以上の方  
 【問・場・申】9月15日(金)消印有効までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送または konn@nu-c@almond.ocn.ne.jp。  
 ※1講座あたり1人につき1通、連名不可  
 ▼草木染めで風呂敷作り(全2回)  
 時10月10日(火)・17日(火)午前9時30分～11時30分 定16人 ※抽選  
 講岩谷勝子さん(草木染め講師)  
 料1千500円 持エプロン、ゴム手袋、手拭きタオル  
 ▼革工芸くマガネスタンドとキーホルダー(全4回)  
 時10月16日～11月6日の毎週月曜日  
 午後1時30分～3時30分  
 定15人 ※抽選  
 講齋藤美保子さん(日本レザークラフト協会常務理事)  
 料5千円 持筆記用具、エプロン、手拭きタオル



バスカード(ノルカ) 積み増し出張サービス  
 高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。  
 健康長寿課 ☎924-2401

| 日時          | 会場         |
|-------------|------------|
| 9:30～10:00  | 中田ふれあいセンター |
| 11:00～11:30 | 田村公民館      |
| 13:30～14:00 | 小山田地域公民館   |
| 15:00～15:30 | 柴宮地域公民館    |

高齢者運転免許証 自主返納支援制度  
 ▼運転免許証自主返納  
 視力や判断力の低下、加齢などによって運転に不安を感じたら、免許証の返納を考えてみませんか。お気軽にご相談ください。  
 【問・場・申】郡山警察署 ☎922-2800、郡山北警察署 ☎991-0110  
 ▼バス・タクシー利用券の交付  
 免許証を自主返納した方へ、5千円分のバス・タクシー利用券を交付します。  
 対75歳以上で運転免許証を自主返納した方  
 【問・場・申】返納した日から1年以内にセーフコミュニティ課 ☎924-2151へ。





**暮らし**  
暮らし  
暮らし

また、内蔵電池の寿命は約10年で、使用環境により、電池寿命が短くなる場合があります。掃除の際などに点検ボタンを押して、正常に作動するか確認しましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

**暮らし**

**情報ジュークボックス**

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

**暮らし**

**情報ジュークボックス**

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

**暮らし**

**情報ジュークボックス**

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼9月9日は「救急の日」  
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

**暮らし**

**情報ジュークボックス**

**独身のお子様の結婚相談承ります**

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎024-953-5434 結婚相談所ムスベル

結婚相談業サポート協会加盟 ムスベル株式会社



**7/22 Pepperさんと認知症について学ぼう！認知症キッズサポーター養成講座**

認知症を正しく理解し、認知症キッズサポーターになるための講座を、子ども食堂ハラクッチーナの子どもを対象に開催しました。クイズを交えながら講義を進めるPepperさんに子どもたちは興味津々！身乗り出して話を聞いたり、感想を言い合ったりしながら、認知症についての理解を深めていました。

**Voice**

認知症という言葉しか知らなかったけど、今回初めて講座を受けて、認知症の人にどう声をかけたらいいかが分かりました。私たちが、認知症の人がいたら支えていきたいです。

寺田 舞音さん、佐々木 ゆりあさん、李 柚亜さん



**7/23 地域おこし協力隊企画のわくわくイベント♪サマーナイトマルシェ**

おいしい食事やお酒、ワークショップなどを楽しめるマルシェが、中央公民館で開催されました。約1,200人が訪れ、海老根和紙で灯ろうを作るなど、地域の文化を体験したほか、飲食ブースも常に列ができる大盛況！ヴァイオリンなどの生演奏もあり、参加者は夏の夜のひとときを満喫していました。

**Voice**

海老根和紙に好きな模様を書いたり貼ったりして、自分だけの特別な灯ろうを作れたのがうれしかったです。お祭りみたいにたくさんのブースがあって、わくわくしながら楽しめました！

菅野 愛菜さん、実緒さん



**8/3 オープンファクトリー KORIYAMA主催 町工場と自由研究をしよう！**

市内7社の町工場で、小学生向けのワークショップを開催しました。日和田町の北斗型枠製作所では、参加した親子が、パソコンで図形を作る設計体験や工場見学、金属の板を使った貯金箱の組み立てにチャレンジ！子どもたちは、完成した貯金箱をニコニコしながらお母さんやお父さんに見せていました。

**Voice**

私の仕事がモノづくり関係なので、娘にもどんな仕事をしているのか教える機会にたくて、参加しました。娘も貯金箱を作れたのが楽しかったようで、参加してよかったです。

熊田 美和さん、奈緒さん



**8/12 青春を取り戻す！Z世代が企画・運営 フクバトンフェス2023**

学生の「やりたい」に挑戦する県内最大級の学生団体「スプレッド フロム フクシマ」が、体育祭イベントを開催しました。学校の垣根を越えた高校生や大学生など約200人が大集結。同世代との交流を楽しみながら、コロナ禍の制約で思うように過ごせなかった青春を、笑顔あふれる思い出に塗り替えていました。



新たな出会いとつながりに心弾む！ 勝ち負けを越える、青春の瞬間！



富久山デイ・サービスセンター 「地域交流事業」受講生募集

【共通】9/13(水)～15:30 市内在住・在勤の方 10人 ※抽選
9/13(水)＜必着＞までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8071 富久山町久保田字大原123-1 富久山デイ・サービスセンター講座係 ☎924-2040へ郵送、✉924-2045、✉huku-day@axel.ocn.ne.jpのいずれかで。

- ▶秋色の手作り講座(全4回)
10/2(月)・20(金)、11/13(月)・27(月) 押し花カレンダー作りなど プチママンアートワークの会員 各回1,000円
▶体を使ってリフレッシュ講座(全6回)
10/3(火)・17(火)・31(火)、11/7(火)・21(火)・28(火) 峯淳子さん(スポーツインストラクター)
▶ハーブの寄せ植え・苔玉作り講座(全5回)
10/11(水)、11/1(水)・15(水)、12/6(水)・13(水) 瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究者)
1・2回目は1,200円、3～5回目は1,000円

さんかくプラザ情報

【共通】9/24-0900へ sankaku-info@bunka-manabi.or.jpで。 ※抽選
▶「夢を叶えた女性の生き方」講演会&料理講座
9/26(火)10:00～13:00
定24人 1,000円(材料代)
橋本ヨシイさん(ヘルシークッキング教室主宰、元福島学院大学食物栄養学科講師)
9/15(金)まで

▶パソコン初級講座(全6回)
10/4(水)・5(木)・6(金)・18(水)・19(木)・20(金)
10:00～12:00 就職希望の女性
定20人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
宗像真紀子さん(イリスシステム(株)チーフインストラクター) 1,000円(テキスト代)
ワード・エクセルがインストールされたパソコン
※パソコン貸出有(6回で1,000円)
9/19(火)まで

▶心と体のリフレッシュ講座
10/10(火)・24(火)13:30～15:30
女性
定30人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
腰痛予防改善運動
峯淳子さん(スポーツインストラクター)
9/27(水)まで

▶女性応援講座「怒りの感情をコントロール! アンガーマネジメント講座」
10/12(木)10:00～12:00
子育て中の女性
定30人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
坪井祐子さん(日本コーチ協会正会員)
10/3(火)まで

就職インフォメーション
キャリア相談しませんか
対面またはウェブ面談で
キャリアコンサルタントに相談ができます。
☎福島キャリア形成・学び直し支援センター ☎991-5212へ電話またはウェブサイトで。
▼出張おしごと相談会
9月7日(木)午後1時30分～4時30分
場中央公民館
県内で就職希望する方
☎申ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811 ※予約制

中央公民館からのお知らせ
【共通】9/24-0900へ
12へ電話、窓口、ウェブサイトのいずれかで。
▼はやまニア(全5回)
9月19日、10月17日の毎週火曜日午後7時～8時30分
☎おこりやま広域圏在住・在勤の方 ※40歳以下の方優先
定20人

福島県立テクノアカデミー学生募集
コンピューター技術、建築、観光プロデュースなど10学科で実践的に学べ、就職にも有利なテクノアカデミーの魅力を再発見する
料800円(材料費は別途)
9月1日(金)～
▼市民大学
9月21日、10月12日の毎週木曜日午後2時～3時30分
対市内在住・在勤の方
定40人
健康寿命を延ばす秘訣や心と体の調和を目指すリトミックなどの調立正大学教授陣
(一部オンライン有)
料800円
9月4日(月)～

市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】9/24-0900へ
3352またはap@utsukushima-npo.jpで。 ※予約制
▼市民協働まちづくり塾(実践コース)
9月19日(火)午後3時～4時30分
場中央公民館
NPOが地域金融機関を上手に活用する方法

市民活動交流サロン
9月22日(金)午後3時30分～5時
場市役所食堂協働会議室
▼多文化共生社会専門相談会
9月26日(火)午後1時30分、午後2時30分、午後3時30分(各45分)
場同センター多目的スペース ※Zoom相談可
▼クラウドファンディング相談会
9月28日(木)午後1時30分、午後2時30分、午後3時30分(各45分)
場市民公益活動を始めた方、市民活動団体(NPO法人含む)
場企画、クラウドファンディングチャレンジまでのサポートなど

「一本の水路」の活動に寄附をお願いします
日本遺産認定ストーリー「未来を拓いた『一本の水路』のPRを通じて、地域活性化などを推進するため、寄附を受け付けています。安積開拓・安積疎水など郷土の遺産を、次の世代へ引き継ぐため
資産税課 ☎924-2091

9月20日(水)は「バスの日」
子どもから大人まで利用する路線バスは、環境にやさしく便利な公共交通機関です。ぜひ路線バスをご活用ください。
福島交通(株)郡山支社 ☎944-5400、会津乗合自動車(株)山湖南営業所 ☎983-2321

食と農に関する作品を募集しています
郡山市民食糧問題懇話会では、「食」と農をテーマにした写真・絵画を募集しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
募集期間：9月1日(金)～10月31日(火)(消印有効)
対市内在住・在学・在勤の方(絵画の部は小学校1・2年生)
☎申同会(農業委員会事務局内) ☎924-2481

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ
【共通】18歳以上の方
☎申同プール ☎926-0450 窓口へ。 ※電話申込不可
▼水中健康運動
9月5日、26日の毎週火曜日、6日、27日の毎週水曜日
日午前10時～10時50分
料全4回2,100円、1回のみ700円 ※別途入場料600円
水着、水泳帽、キャップ付きドリンク、ヨガマット(貸し出し可)

サテライト分室で不登校などの児童を支援
毎週水曜日午前9時30分～11時30分
場柴宮地域公民館、富久山公民館
不登校やひきこもりなどの状況にある市内小中学生
☎総合教育支援センター(適応指導教室) ☎933-8081
在住外国出身者向け日本語講座(全10回)
9月13日、11月15日の毎週水曜日
日午前10時～11時30分、9月14日、11月16日の毎週木曜日
午後7時～8時30分
場総合福祉センター

野生きのこにご注意を!
疑わしいキノコは「採らない・食べない・人にあげない」を徹底しましょう。また、県内の野生キノコから、基準値を超える放射性セシウムが検出されているので、ご注意ください。
☎生活衛生課 ☎924-2157

自衛官などの採用情報
試験期日など詳しくは自衛官採用ホームページをご確認ください。

Table with columns: 採用種目, 資格, 受付期間(締切日必着). Rows include 航空学生, 一般曹候補生, 自衛官候補生, 防衛大学校学生, 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生), 予備自衛官補.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

動物愛護週間イベント
【共通】生活衛生課 ☎924-2157
9/20(水)～26(火)は動物愛護週間です。動物の飼い方などについて考えてみませんか。
▶写真およびパネル展示
8/31(木)～9/22(金) 9/1(金)～27(水)
場①ザ・モール郡山店2階②保健所
▶動物愛護関連図書展示
9/1(金)～26(火) 場中央図書館
▶犬、猫の譲渡会
9/3(日)、10/1(日)10:00～12:00
場保健所 ※譲渡できる犬猫がいない場合など、中止となることがあります。
▶猫の飼い方講習会
9/24(日)10:00～12:00 場中央公民館
飼主・これから猫を飼う予定の方 定36人
☎同課へ電話またはsei-eisei-aigo@city.koriyama.lg.jpで。



9月の休日のお医者さん

土・日曜日、祝日... 駅前健康相談センター ☎983-7715 平日... 健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

特に連休期間中は医療機関の混雑が予想されますので、下記のご協力をお願いします。
・定期通院が必要な方などは、事前に休診日を確認して計画的に受診しましょう。
・軽症時は「休日のお医者さん」、「休日・夜間急病センター」を利用しましょう。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in September.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Details hours and services for the emergency center and hospital.

\*休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満... 福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上... 福島県救急電話相談 #7119(24時間)

国大会開催に伴い、公開講座(医療講演)を行います。
9月17日(日)午前9時30分~午後0時30分
場所 テルハマツ
同会 ☎03-3258-6565

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生選 講者 菅井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生選 講者 菅井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

11時 定各20人
内 アーサナ(ヨガのポーズ)、呼吸法、瞑想
9月1日(金)午前9時~午後1時30分
定10人
内 ボランティア講座、筋トレ運動、コミュニケーション講座など
9月11日(月)午前9時~

Advertisement for a seminar: 本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。
開催 9/6(水) 14:00~15:30 喜久田ふれあいセンター 研修室(喜久田公民館)
開催 9/20(水) 10:30~12:00 中央公民館 第8講義室(勤労青少年ホーム)
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419

Advertisement for a seminar: 市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー
外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。
全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記業者の選定方法、見積書や塗装仕様書の注意点を、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。
参加申し込みは電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

市民スポーツ教室 硬式テニス教室Ⅱ(全6回)
10月4日(水)午後7時~9時など
郡山庭球場
対市内在住・在勤の18歳以上高校生以下は除く
定30人 ※同教室I参加者は申込不可 料1千円
9月13日(水)~17日(日)午前9時~午後7時(日曜日は午後4時まで)に宝来屋郡山総合体育館 ☎934-1500窓口または市ウェブサイトで。 ※電話申込不可

総合美術展作品募集
11月14日(火)から始まる総合美術展に作品を出品してみませんか。詳しくは、市ウェブサイトにまたは公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。
9月30日(日)、10月28日(土)午後2時~5時
場所 市役所特別会議室(本庁舎2階) 中小企業
定30人 ※予約制
内 X(旧Twitter)を活用したSNS

重度心身障害者医療費受給資格者証の更新
10月から1年間有効の受給者証を9月下旬に発送しますので、ご確認ください。
障がい福祉課 ☎924-2381
手話まつり
9月18日(祝)午前10時30分~午後5時
場所 エスパル郡山、郡山駅西口駅前広場
内 手話歌、手話劇、絵本の読み聞

指定難病医療費受給者証更新のお知らせ
現在、同受給者証をお持ちの方で、来年1月以降も医療費助成を希望される場合は、必ず申請してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
9月28日(木)土・日曜日を除くまで必要書類を添えて、保健・感染症課 ☎924-2163窓口へ。

税関連情報
▶ 税務証明書のオンライン請求
税務証明書は、オンライン請求・クレジットカード決済による郵送交付ができます。マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅にいながら24時間いつでも請求できます。
☎資産税課 ☎924-2091
▶ SMSによる納税勧奨を始めます
納付期限が過ぎても、納付確認ができない納税義務者に、携帯電話へSMS(ショートメッセージ)を送信する納税勧奨を行います。
※口座振り込みやATM操作を求めることは一切ありませんので、ご注意ください。
☎国保税収納課 ☎924-2121

今月の納期は10/2(月)です
▶ 固定資産税... 第3期
☎資産税課 ☎924-2091
▶ 国民健康保険税(普通徴収)... 第3期
☎国民健康保険課 ☎924-2141
▶ 後期高齢者医療保険料(普通徴収)... 第2期
☎国民健康保険課 ☎924-2146
▶ 介護保険料(普通徴収)... 第3期
☎介護保険課 ☎924-3021
▶ 法人市民税・事業所税... 7月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
☎市民税課 ☎924-2081

障害者福祉センターの講座
【共通】 ☎ ☎ ☎ 9/25(月)までに同センター ☎934-5811へ電話または ☎933-2336、☎spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。
▶ 音訳ボランティア養成講座(全8回)
☎10/10~来年2/27の第2・4火曜日(12/26、1/9を除く)13:30~15:30
定20人
内 視覚障がい者に情報を提供する音訳を学ぶ
料1,210円
▶ パソコン教室(全6回)
☎10/16~11/20の毎週月曜日
①10:00~12:00 ②13:30~15:30
内 身体障がい者(必要に応じて無料送迎有) 定各10人
内 ①エクセルの基本 ②ワードの基本
料各1,320円

Advertisement for Japanese Housing: 快適な住空間をあなたに!
管理組合運営でのお困りごとや、ささいな疑問、何でもご相談ください。
TEL.024-926-6330
日本ハウズイング株式会社 郡山支店
〒963-8871 福島県郡山市本町1丁目17-25 増子本町ビル
マンション管理業: 国土交通大臣(5)第030805号



9月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▼…子育て ▲…ドリームランド ※申し込みが必要
な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



Calendar grid for September with daily event listings and a monthly fire incident status graph.

9月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター ☎924-2155②総務法務課 ☎924-2031③開発建築指導課 ☎924-2371④消費生活センター ☎921-0333⑦総合教育支援センター ☎924-2541⑧福島地方務局郡山支局 ☎962-4500⑨⑩こども家庭支援課 ☎924-3341⑪保健福祉総務課 ☎924-3822

Table of free consultation and inspection services with details on categories, times, and locations.

女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ ☎924-0900④ ☎0120-207-440

Table of consultation services for women, including topics like family issues and legal advice.

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626④ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811

Table of labor consultation services with details on types of support and availability.

健康や心の相談・検査

問・申①②郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715③④⑤⑥保健・感染症課 ☎924-2163

Table of health and mental consultation services, including bone density tests and HIV screening.

Advertisement for '皆さんの善意(7月寄附者)' listing donors and amounts for the 'すこやか子育て基金'.

取材ノート 表紙によせて
「郡山の太鼓」イベントで撮影。全てを出し切るような迫力の演奏に、息つく暇もなくシャッターを切る私。一生懸命打ち込む皆さんの表情、カッコ良かったなあ皆さん





**水橋 洋平 さん**  
Mizuhashi Youhei



全国でも珍しい、福祉用具の研修センターを運営している(株)あかね福祉。代表の水橋さんに活動への思いを伺いました。

## 介助する人を支え、介護全体を支える

小さい頃から福祉施設でボランティアをしていた父を見て育った私は、自然と介護に携わりたいという思いが湧き、福祉用具を販売する今の仕事に就きました。しかし、介護の現場では、福祉用具の扱いに慣れている介助スタッフが少なく、介助される利用者が時折不安げな顔を見せることもありました。福祉用具の使い方を学べる機会が足りていないことが、介護業界の課題だと気付きました。

そこで3年前に開設したのが「ふくしまテクニカルエイドセンター」です。ここではさまざまな福祉用具の機能を、本や座学だけでなく、専門家と一緒に使いながら学べます。利用者がベッドに移乗される時の不安や、車椅子に長時間座っている時の辛さなど、スタッフが利用者の立場になって介助を体験することができます。この研修で経験を積んだスタッフが、利用者一人ひとりに合った福祉用具を選べるようになり、利用者が日常生活を過ごしやすいになればうれしいですね。

以前研修を受けたスタッフが、その後の介助で利用者から感謝され、「自分よりもずっと長く人生を歩んできた先輩から感謝されると、認められたようでとてもうれしかった」と話してくれました。これこそ介護の魅力だと思います。

介護業界はまだまだ人手不足。もっと多くの人に介護の魅力を知ってもらうためにも、今後はスタッフが利用者からもらった感謝の見える化し、PRする取り組みも考えています。これからも現場で頑張るスタッフをサポートしながら、利用者もスタッフも生き生きと過ごせる介護業界を目指していきたいです。



介助される体験が、よりよい介助の鍵になる

## こどもギャラリー



郡山第七中学校 2年 八巻 翔太さん



片平中学校 3年 佐藤 あおいさん

### 打ち上げ花火

ドーンと花火が打ち上がる  
夜空に花が咲く

星やハートや  
ニコニコマークの花火  
家族みんなの顔も  
ニコニコ・キラキラ

コロナで無観客の花火大会  
家のベランダでみる  
打ち上げ花火

屋台のやきそばもいけれど  
母の作ったやきそばのほうが  
美味しい

花火は遠くにあるけれど  
家族の心は近くにあった



令和4年度「ぼくらのひろば」から

### あの日のしあわせ

1枚の板を彫刻刀で彫って下地を塗り、浅いところは金色の絵の具で立体感を出しました。結婚式の花嫁のしあわせをイメージし、花の大きさは、花嫁の気持ちや華やかさを表現しています。フリルのひらひらを表現するのが難しかったのですが、楽しみながら作ることができました。

今後も楽しみながら、観た人を喜ばせる作品を作っていきたいです。



令和4年度  
市子ども総合美術展「市長賞」



【8月1日現在】 ※( )内は前月比  
・人口…322,019人(-145)  
・世帯数…143,002世帯(+46)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®  
認証紙と植物油インキ、UDフォント  
を使用しています。読み終えた後は、  
資源回収などへ、リサイクルしてください。

