

広報

こおりやま

2023 /
令和5年

9



📖 今月の表紙：「ヤァーッ！」指先まで力を込めた演奏が、会場を沸かせる！[関連27ページ]

特集 | ~人生会議で、生き生き~ わたしの望む未来を大切な人と
帰ってきた伝統 うねめまつり / こおりやまSDGsアワード募集



広報こおりやま

2023年9月号

目次

- 04 **特集1** 帰ってきた伝統
うねめまつり
- 06 イベントステージ
- 10 スポットライト
第5回こおりやまSDGsアワード募集！
マイナポイントの申し込みを忘れずに！
- 12 **We Love Koriyama**
(株)福島民報社
市長コラム
- 13 子育てスイッチ！
- 16 **特集2** ～人生会議で、生き生き～
わたしの望む未来を大切な人と
- 18 いきいきシニア
- 20 ふおっと！ニュース
- 21 情報ジュークボックス
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 28 KORİYAMA Dreamer
水橋 洋平さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

🕒 とき 🏠 休み 📍 会場 👤 対象 📅 定員
📄 内容 🗣️ 講師 💰 料金 🎒 持参するもの
📝 申し込み 📞 問い合わせ ☎️ 電話
📠 ファックス ✉️ メール 🌐 ウェブサイト

- ・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。
- ・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

行政センターに行きましたが、混んでいて時間がかかりました。事前に窓口の混み具合がわかる手段はありませんか。

市からの回答

各行政センターと連絡所の窓口空き状況や駐車場の混雑予想を、スマホなどからリアルタイムで確認できるようになりました。空き状況は色分けされた3段階で表示されます。ぜひ、ご活用ください。

問 総務法務課 ☎924-2031



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。

🌐 市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

📠 FAX

FAX 0120-435106

✉️ 郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

📧 投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE
あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook
気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram
皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube
楽しく、役立つ
動画を配信中



X(旧Twitter)
最新の防災情報
をチェック！



防災メール
最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット
広報紙が10言語
に対応！



マチイロ
広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot 秋の装い



郡山のうぶすな様にも、かわいらしいうさぎが秋の訪れを知らせて来てくれました。(2022年9月25日撮影)

撮影者 tnkftj さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





ただいま



特集！ 帰ってきた伝統
うねまつり

郡山を代表する祭り、うねまつり。2020年からコロナ禍で中止や規模縮小などを余儀なくされてきた夏の風物詩が、今年については制限解除！心待ちにしていた多くの方が集まり、大いに盛り上がりました。

8月3日には、祭りの由来となった采女伝説の発祥地である片平采女神社で、「うねめ供養祭」を開催。ミスうねめや姉妹都市である奈良市の親善使節団が地元の人たちと交流し、親睦を深めました。

また、子どもが主役の「ちびっこうねまつり」が西部プラザで4年ぶりに開催。多くの親子が足を運び、縁日やステージイベントを楽しむ子どもたちの声が会場に響きわたりました。

4・5日には、郡山駅前で踊り流しやパフォーマンスなどが行われ、マスクを外した踊り手や観客の笑顔があふれていました。

「やっと帰ってきたね」。長年愛されてきた伝統の祭りは、みんなの「おかえり」の気持ちに応えるように、思い出に残る夏のひとときを届けてくれました。

※写真の一部は、郡山市市民カメラマンが撮影しました。市ウェブサイトでは、他にも写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。



おかえり



9月のイベントステージ



企画展 土橋醇展 パリ、湖南—幻想を追って

郡山市湖南町出身の土橋醇(1909—1978)没後初めての展覧会。戦後のパリで前衛芸術運動の真ただ中にいた彼の画歴を探ります。



土橋醇《イル・ド・フランス》1956年 郡山市立美術館蔵

時 9/2(土)～10/22(日)9:30～17:00(入館は16:30まで)
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
料 一般800円、高校・大学生・65歳以上500円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料



企画展 記念講演会「福島県の歴史的建造物と郡山市開成館の建築」

時 10/28(土)13:30～15:00 場 労働福祉会館大ホール
定 100人 ※抽選
講 速水清孝さん(日本大学工学部建築学科教授)
申 9/12(火)10:00～24(日)16:30に、電話またはウェブサイト内「催し物のご案内ページ」で。

▶旧立岩邸などの一部開館

令和3年と4年の福島県沖地震の影響で閉館していましたが、修繕が完了した敷地内施設を開館します。 ※開成館は見学できません。
開館日…10/1(日)10:00～
休 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
問 文化振興課 ☎924—2661

Information

開成館案内ボランティア募集!

団体で来館する小学生などに、一部開館する施設などを案内するボランティアを募集します。
対 18歳以上で平日も活動可能な方
内 安積開拓や安積疏水の歴史、昔の生活や道具などを解説 ※11/1以降に活動開始予定
申 9/1(金)～30(土)に電話で。



時 9/3(日)10:00～15:00
場 おおまち商店街(大町通り)
内 緊急車両展示・乗車体験、じゃんけん大会など
問 大町商店街振興組合 ☎931—6745



カルチャーパークキッズデー

【共通】時 9/9(土) 対 小学生以下

＼オススメ/キッズフェス

時 10:00～、14:00～、15:00～(各回30分程度)
場 ドリームランド
定 各回6人程度
内 豆汽車車掌体験、バックヤードツアーなど



▶アリーナ無料開放

時 9:00～17:00 ※プラレール貸出9:00～15:30

▶ドリームランド無料開放

時 9:30～16:30

その他の催し

【共通】場 工作室 料 1,000円 申 電話、窓口、info@koriyamaculturepark.comのいずれかで。

▶秋の寄せ植え教室

時 10/7(土)10:00～12:00 定 20人 ※抽選
申 9/8(金)～10(日) ※抽選日は9/13(水)

▶親子フラワーアレンジメント教室

時 10/15(日)10:00～12:00 定 15人 ※抽選
申 9/15(金)～17(日) ※抽選日は9/20(水)



時 9/9(土)13:00～

場 総合地方卸売市場管理棟2階会議室

出演 平沢愛さん(フルート)、平山佳奈さん(ピアノ)、柳澤良音さん(ヴァイオリン)、永田歌歩さん(チェロ)、宮地亜論さん(ピアノ)

問 文化振興課 ☎924—2661



▶II期古文書教室(全4回)

時 10/1(日)・8(日)・15(日)・29(日)9:10～12:10

場 労働福祉会館

対 市内在住・在学・在勤の方

定 50人 ※抽選

講 大河峯夫さん(郡山地方史研究会会長) 料 800円

申 9/12(火)＜消印有効＞までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963—8876 麓山一丁目8—3 歴史資料館へ郵送または info@rekiisiryokan@city.koriyama.lg.jp で。

※1人につき1通で、連名不可。



＼オススメ/めん羊まつり

時 9/10(日)

対 ③④小学生以下

定 ①各回50人③20人④40人

内 ①めん羊レース②めん羊×クイズ大会③羊の毛刈り実演・体験④めん羊の写生会⑤めん羊展示コーナー



どの羊さんが1位かな?

▶動物仮装デー&撮影会

時 9/3(日)10:00～(9:50～受付)

対 小学生以下のお子さんと保護者

定 20組

内 仮装したかわいい動物と一緒に写真撮影

▶バター作り体験

時 9/3(日)14:00～(13:50～受付)

定 50人

料 300円



振って振ってバター作るぞ

▶動物のブラッシング体験

時 9/18(祝)14:00～(13:50～受付)

定 50人



▶プレシーズンマッチ「東北カップ」

時 9/16(土)13:00～、16:30～

17(日)11:00～、14:30～、18:00～

18(祝)12:00～、15:30～

場 宝来屋 郡山総合体育館

※試合やチケット情報など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 福島ファイヤーボンズ ☎927—0777



▶麓山の杜月釜

時 9/24(日)10:00～15:00

内 宗偏流のお点前

料 350円



▶みどりの教室「苔玉づくり」

時 10/7(土)10:00～11:00、11:15～12:15、13:30～14:30

定 各10人 ※抽選

料 500円

申 9/14(木)9:00～23(祝)17:00に、電話、FAX 924—2194、窓口、info@hayamanomori.comのいずれかで。



プラネタリウム100周年記念イベント

＼オススメ/ホワイエ企画展「プラネタリウム100周年記念 プラネタリウムのあゆみ」

時 9/2(土)～11/26(日) 場 宇宙劇場ホワイエ(23階)
内 ドイツで生まれたI型や当時の様子などを写真や実物で紹介

★宇宙劇場バックヤードツアー

時 10/7(土)・8(日)、11/4(土)・5(日)18:00～19:30

場 宇宙劇場(参加無料) 定 各15人 ※抽選

内 普段は見られないスペースパークのプラネタリウムの舞台裏を紹介

申 9/2(土)～13(水)

★日本全国一斉オープニングイベント

時 10/21(土)18:30～19:50 場 宇宙劇場(参加無料)

定 220人 ※抽選 内 全国・世界を結んでプラネタリウム100周年をお祝いする

申 9/16(土)～27(水)

宇宙劇場 ※要観覧料

＼オススメ/秋のドーム映像番組

—ありがとう松本零士先生—「銀河

鉄道999 星空はタイムマシン」

時 9/30(土)～10/15(日)の土・日曜日、

祝日

内 長年名誉館長を務められ、今年

2月に逝去された松本零士先生原作のフルドーム作品を放映



©松本零士/零時社・東映アニメーション

★キッズアワー「宇宙ミステリーツアー2023」

時 9/30(土)まで

★一般番組「プラネタリウム誕生100年」

時 10/31(火)まで

★星と音楽のひととき「アニメソング特集」

時 10/31(火)まで

展示ゾーン ※要観覧料

★雪氷楽会 おもしろ科学体験!

雪と氷のふしぎ

時 9/3(日)10:00～15:00

内 全国の雪や氷の研究者による楽しい実験や工作、展示



雪の結晶を作ろう!

★サイエンスショー「あっ!と驚く圧力の科学」

時 9/30(土)まで

★サイエンススタジオ「暑さに負けるな!太陽のひみつ」

時 10/31(火)まで

★デジタルスタジオ「おもちゃペーパーブーメラン」

時 日曜日15:30～ ※9/3(日)を除く

9月のイベントステージ

中田地区のイベント

▶海老根長月宵あかり～秋蛸～
時 9/16(土)・17(日)17:30～20:30
※両日雨天の場合、18(祝)に順延
場 海老根伝統手漉和紙工房周辺
内 手漉和紙を使った灯のページェント



心安らくあたたかな灯

問 同実行委員会 ☎941—3513

▶柳橋歌舞伎 定期公演

時 9/17(日)15:00～18:30
(開場14:00) ※雨天決行
場 黒石荘敷地内(中田町柳橋字町向51)
問 文化振興課 ☎924—2661、黒石荘 ☎973—2123(当日のみ)



文学の森資料館

問 ☎991—7610

文学講座「二つの小説『審判』を読む—戦後派作家の主張について—」

時 10/17(火)13:30～15:30 場 ミューカルがくと館
定 40人 講 澤正宏さん(福島大学名誉教授)
申 9/17(日)～電話、☎991—7620、窓口、✉bungaku.nomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館 問 ☎953—5408

▶木工玩具作り
時 9/9(土)・10(日)10:00～15:00
内 ミニカーや竹とんぼなどの木のおもちゃを作る
料 350～800円

ユラックス熱海

▶香りの湯「ラベンダーの湯」
時 9/24(日)9:00～21:00(最終受付20:00)
問 ユラックス熱海 ☎984—2800

磐梯熱海スポーツパーク

▶こおりやま健康ウォーク
時 10/7(土)9:00～(8:00～受付)
※小雨決行 場 多目的グラウンド
定 1,000人 ※事前申込制
内 磐梯熱海周辺のコース(5km、10km)を歩く 持 飲み物
申 往復はがきまたはウェブサイトで。
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問 同実行委員会(福島民報社) ☎932—3155

Information

スケートボードエリア新設!

時 土・日曜日、祝日 9:00～16:00
料 1回につき大人200円、高校生150円、中学生以下100円
問・場 磐梯熱海スポーツパーク 郡山スケート場 ☎984—1781

公園イベント

高篠山森林公園 問 ☎957—3748

▶野鳥と山野草の観察会
時 9/9(土)8:30～11:00
申 当日 8:15～窓口で。

開成山公園

▶秋のバラ園オープン
時 9/15(金)～10/31(火)6:30～17:00
問 公園緑地課 ☎924—2361

五百淵公園

▶野鳥観察会
時 9/17(日)8:00～10:00
申 当日 8:00までに公園南側広場に集合

食イベント

オススメ/こおりやま秋のパンまつり

時 9/9(土)10:00～16:00
場 カルチャーパーク
内 こおりやま広域圏のおいしいパンが勢ぞろい!
問 園芸畜産振興課 ☎924—3761



▶開成マルシェ
時 9/9(土)9:00～14:00
場 開成柏屋中庭
問 食大学 ☎946—8600

▶あぐり市
時 9/18(祝)10:00～16:00
場 なかまち夢通り(うすい百貨店前)
問 NPO法人郡山農学校 ☎934—5577



けんしん郡山文化センター

問 ☎934—2288

▶ハーモニーコンサート

時 12/2(土) 場 大ホール
出演 今年度開催の全国大会などに出場が決定した、合唱・器楽などの団体を予定
申 9/26(火)～10/31(火)＜消印有効＞に、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒963—8878 堤下町1—2 けんしん郡山文化センター「ハーモニー」係へ郵送またはウェブサイトで。
※応募多数の場合は抽選、座席は係員が指定。

▶ドラゴンクエストコンサート すぎやまこういち交響組曲「ドラゴンクエストIV」導かれし者たち

時 12/24(日)15:00～ 場 大ホール
出演 指揮/栗辻聡
管弦楽/山形交響楽団
料 一般5,000円、高校生以下・車椅子席2,500円
申 先行電話予約…9/16(土)10:00～
一般販売…9/23(祝)10:00～



©Kazuhiro Suzuki

▶こおりやま寄席新春言祝ぎ席

時 1/14(日)14:00～ 場 中ホール
出演 柳亭市馬、三遊亭天どん ほか
料 一般3,200円(落語友の会2,700円)、車椅子席1,600円
申 友の会優先電話予約…9/30(土)10:00～
先行電話予約…10/4(水)10:00～
一般販売…10/7(土)10:00～



柳亭市馬

図書館イベント

富久山図書館映画会 問 ☎921—0030

時 9/5(火)10:00～12:00 内 こどもしよくどう

中央図書館

問 ☎923—6616

▶映画会
時 ①9/9(土)②15(金)③27(水)10:00～、14:00～
内 ①女優、母、そして樹木希林②レジェンド・オブ・ゴースト③明日よさらば

▶中央図書館映画会 in 総合福祉センター

時 9/13(水)14:00～
場 同センター 5階集会室 内 晩春

日和田分館映画会

時 9/20(水)10:00～
場 日和田公民館 3階ホール
内 紅い襷～富岡製糸場物語～



リサイクルブックフェア

時 9/30(土)①9:30～13:00②9:30～15:00
場 ①中央図書館、安積図書館、富久山図書館
②田村分館、喜久田分館、緑ヶ丘分館、日和田分館、三穂田分館、中田分館、西田分館、熱海分館
内 図書館で使っていた本を1人10冊までプレゼント

大安場史跡公園

問 ☎965—1088

オススメ/古墳まつり秋

時 9/30(土)、10/1(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)
内 勾玉づくり、競技会、まりこふんコンサートなど
料 勾玉づくり…滑石200円、色付き500円

▶発掘ガール展

時 9/2(土)～10/1(日)9:00～17:00(入館は16:30まで)
(休毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日))
内 郡山女子大学短期大学部による発掘の成果や研究を展示

▶歴史講演会「常陸からみた畿内の古墳文化」

時 10/8(日)13:30～15:00 申 中学生以上
定 100人 ※抽選。定員に達しない場合、先着順。
講 佐々木憲一さん(明治大学文学部教授)
申 9/8(金)9:00～15(金)に窓口、電話、☎965—1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶第2回歴史講座「熱海町の歴史」

時 10/29(日)13:30～15:00 申 中学生以上
定 50人 ※抽選。定員に達しない場合、先着順。
講 同公園職員
申 9/29(金)9:00～10/6(金)に窓口、電話、☎965—1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

こおりやま広域圏情報

大玉村

▶遠藤ヶ滝不動尊秋季例大祭

例年行われる「火渡りの行」では、修験者たちが、火の付いた護摩壇の上を歩きます。
時 9/16(土)～18(祝)
場 大玉村玉井字前ヶ岳地内
問 同村産業課 ☎0243—24—8096



鏡石町

▶仁井田花火大会

江戸時代、五穀豊穡を願って始まったとされ、約200年の歴史を誇る伝統行事。人々の熱い想いが夜空を彩ります。
時 9/30(土)19:00～
場 鏡石スマートIC下り付近
問 同町産業課 ☎0248—62—2118



第5回こおりやまSDGsアワード募集!



問政策開発課 ☎924-2021

こおりやま広域圏において、SDGs達成に向けて特に優れた取り組みを行っている団体、学校、事業者などを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
募集期間 9/1(金)~10/20(金)
推薦・申込書を〒963-8601(住所不要)政策開発課へ持参、郵送、✉seisaku-kaiatsu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



企業向けSDGsセミナー開催



問政策開発課 ☎924-2021

慶應義塾大学と第一生命保険(株)が共同で作成した「中小企業向けガイドライン」により、企業がSDGsに取り組む理由や方法を説明します。
時 9/22(金)13:30~15:30
場 郡山市役所特別会議室 講第一生命保険(株)社員
申 9/20(水)までに市ウェブサイト。



公共施設の愛称を募集中!



問・国有資産マネジメント課 ☎924-2051

市の新たな財源確保や、施設の知名度・サービスの向上を図ることを目的に、ネーミングライツを取得するスポンサーを募集しています。
募集期間 9/15(金)まで
応募資格 本市と関わりが深い法人
契約期間 来年4/1(月)~(3年または5年以上)
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



募集施設	募集金額(年額)
中央図書館	100万円以上
中央公民館	
ふれあい科学館	200万円以上
大安場史跡公園	100万円以上
郡山カルチャーパーク	200万円以上
高篠山森林公園	70万円以上
東部森林公園	50万円以上
西部サッカー場	150万円以上
熱海フットボールセンター	100万円以上
島歩道橋	30万円以上
小原田歩道橋	
麓山地区立体駐車場	

9月は「福島県自殺対策強化月間」



問保健・感染症課 ☎924-2163

▶自殺予防パネル展示
時 9/5(火)~14(木)①9:00~21:00②10:00~21:00
 ③(火~土)9:30~19:00、(日)9:30~17:00
場 ①中央公民館②ザ・モール郡山店③中央図書館
内 自殺の現状や心の健康に関するパネルなどの展示、パンフレット・リーフレットの配布

▶自殺予防キャンペーン
時 9/11(月)6:30~8:30 **場** 郡山駅西口駅前広場
内 自殺予防に関する啓発品の配布、街頭活動

▶つらいこと話してみませんか?
 悩みや不安を抱え困っている時には、相談窓口で相談してみませんか?市では、「こころの健康」などに関する面談・電話による相談を受け付けています。



また、東北初の無料オンライン相談「KOKOROBO」で簡易診断ができます。23項目のセルフチェックをすると、こころの状態を「軽度未満」「軽度」「中等度以上」の3つに分類し、必要に応じて臨床心理士の無料オンライン相談が受けられます。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



▶ワクチン接種に関するお知らせ(令和5年秋開始接種)
 9/20(水)から、初回(1・2回目)接種が済んでいる全ての方を対象にワクチン接種を行います。



使用するワクチンは オミクロンXBB.1系統株に対応した新しいワクチンです。医療機関にワクチンが供給され、接種券が届き次第、接種が可能になります。



※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎0120-567-362(平日8:30~17:15)

▶相談窓口について

窓口	内容	電話番号	時間
福島県新型コロナウイルス感染症相談センター	発熱やのどの痛みのある方、療養中の症状悪化の相談 ※日本語以外の言語も対応	☎0120-567-747	毎日24時間(土・日・祝日含む)
訪日外国人向け通訳センター	※対応言語:英語、中国語(北京語)、韓国語、タイ語、ベトナム語他	☎092-687-6148	
福島県新型コロナウイルスワクチン副反応コールセンター	医学的な相談(ワクチン接種後に腫れてしまった、発熱があるなど)	☎0120-336-567	毎日9:00~20:00(土・日・祝日含む)

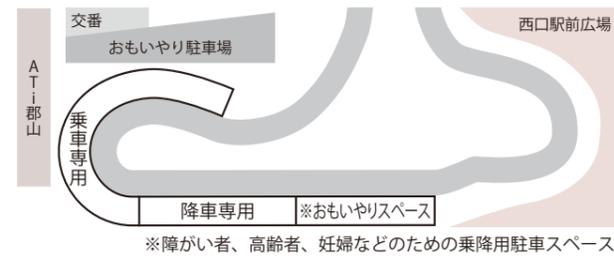
郡山駅西口ロータリーの3つのお願い



問道路維持課 ☎924-2301

郡山駅西口ロータリーは全面駐車禁止区域です。新幹線や電車の発着時間帯の渋滞緩和のため、ルールを守り、長時間駐車したり、他の車の邪魔になる停車はご遠慮ください。

【3つのお願い】
 ①乗車待ちがないようにご配慮ください
 ②長時間駐車する方は周辺の駐車場をご利用ください
 ③指定場所での乗降、荷降ろしをお願いします



マイナポイントの申し込みを忘れずに!



問マイナンバーカードセンター ☎955-6221

マイナポイントの申し込み期限は9/30(土)までです。忘れずに手続きしてください。

対令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した方(すでにカードをお持ちの方も含む)



▶マイナポイントの申し込み方法
 ・お手持ちのスマホなどから
 ・市内数カ所に常設している申し込み支援ブースで
 ・行政センター日替わり出張サポートで

▶マイナンバーカードセンター休日窓口を開設します
時 9/3(日)・10(日)・16(土)・24(日)・30(土)9:00~17:00
 ※マイナンバーカード交付通知書が届いた方は、早めにお受け取りください。
 ※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

まちづくりに皆さんの声をパブリックコメント募集



問都市政策課 ☎924-2321

素案の名称 都市計画マスタープラン(案)
募集期間 9/4(月)~10/5(木)
素案の閲覧場所 市ウェブサイト、都市政策課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター
対市政に関心のある方
申 任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)都市政策課へ持参、郵送、☎938-2720、✉tosiseisaku@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

秋篠宮皇嗣妃殿下、ふれあい科学館をご視察

問文化振興課 ☎924-2661



8月7日、秋篠宮妃紀子さまが、ビッグパレットふくしまで開催された、「国際天文学連合アジア太平洋地域の天文学に関する国際会議開会式」ご臨席や地方事情ご視察のため、来県されました。

はじめに、ふれあい科学館をご視察。出迎えた職員に世界一地上から高い場所にあるプラネタリウムを案内され、当日の星空や銀河系の姿をご観覧になりました。その後、国際会議の開会式にご臨席されました。

連携・パートナーシップによる協奏

▶企業版ふるさと納税を活用した新事業開発プロジェクトをスタート



河村電器産業(株)より、企業版ふるさと納税をいただき、7月13日に河村電器産業(株)および事業構想大学院大学と本市で、地方創生推進に関する包括連携協定を締結しました。



今後は、地域課題の解決に向けた新事業を考えていくために必要な知識を学び、新価値を創造できる人材を育成し、地域再生計画の実現を目指します。

問産業創出課 ☎924-2271

▶学校教育の課題の解決及び令和の日本型学校教育の実現に関する協定



7月24日に(株)エフコムと協定を締結しました。



今後は、これまで教育委員会が取り組んできたICT環境の充実と活用の推進を一層加速させ、児童生徒の学力の向上や教職員の働き方改革を進めていきます。

問教育研修センター ☎983-1120

▶包括的な連携・協力に関する協定



7月24日にリコージャパン(株)福島支社と協定を締結しました。

今後は、脱炭素社会の実現に向けた取り組みをはじめ、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図っていきます。



問政策開発課 ☎924-2021

pick up switch 1

来年度の私立幼稚園・認定こども園入園児募集のお知らせ

満3歳以上のお子さん 願書配布…随時 願書受付…10/2(月)～

※郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会ウェブサイトを確認の上、各園で手続きしてください。
※認定こども園の定員は幼稚園部分の人数です。保育園部分の定員は別にあり、認可保育所と同様の入所申し込みが必要です。

幼稚園

園名	住所	定員	電話番号
あけぼの	小原田五丁目	150	☎943-1611
安積	清水台一丁目	350	☎933-2102
安積町つつみ	成山町	60	☎945-0867
大槻中央	大槻町	360	☎951-2510
大谷	三穂田町	100	☎953-2961
小山田	大槻町	240	☎951-5665
開南	開成五丁目	160	☎933-0332
郡山ザベリオ学園	大槻町	280	☎952-7758
郡山女子大学附属	開成三丁目	150	☎923-4001
柴宮	安積町	210	☎945-8125
尚志	横塚六丁目	175	☎944-1378
尚志緑ヶ丘	緑ヶ丘東四丁目	210	☎956-3140
セントポール	麓山二丁目	75	☎932-3755
たから	堂前町	240	☎922-1973
多田野	逢瀬町	45	☎957-2740
たちばな	菜根三丁目	180	☎932-4346
たちばな西	台新二丁目	160	☎932-8720

園名	住所	定員	電話番号
田村町つつみ	田村町	70	☎955-2343
東部朝風	あぶくま台一丁目	80	☎943-5152
富田	富田町	240	☎922-6900
並木	並木五丁目	190	☎922-7270
富久山	富久山町	210	☎922-3887
富久山西	八山田七丁目	160	☎922-4860
双葉	富久山町	360	☎922-1720
双葉第二	名倉	350	☎945-0755
みどり	安積二丁目	200	☎945-0467
みらい	喜久田町	140	☎959-6750

認定こども園

園名	住所	定員	電話番号
エムポリアム	堤下町	87	☎932-1048
かたひら	片平町	45	☎951-3516
希望ヶ丘	富田町	60	☎951-0443
こはらだ	小原田二丁目	135	☎944-2255
わかば	安積町	105	☎945-6035

pick up switch 2

生活支援特別給付金を支給します

☎こども家庭未来課☎924-2411

食費などの物価高騰の影響を特に受けて、生活に支障が出ている子育て世帯に対し、給付金を支給しています。

次のいずれかに該当する世帯

- ①公的年金給付等を受けているため、令和5年3月分の児童扶養手当が支給されていないひとり親世帯
- ②令和5年1月以降、家計が急変し、児童扶養手当を受給している方と同様の収入(所得)水準にあると認められるひとり親世帯
- ③①②のほか、令和5年3月31日時点で18歳未満(障がい児は20歳未満)の子の養育者で、令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯、または令和5年1月以降に家計が急変し、住民税均等割が非課税の方と同様の事情にあると認められる世帯



※令和6年2月29日までに生まれる新生児も該当

☎児童1人当たり5万円

☎来年2/29(木)まで。

※申込方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 3

ひとり親家庭の父母の資格取得を支援します

☎・☎こども家庭支援課☎924-3341

安定した就労を目指すひとり親の皆さんへ、資格取得の費用を支援しています。各給付金の対象となるか事前に確認しますので、講座申し込み前に必ずご相談ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶高等職業訓練促進給付金

☎看護師や保育士、介護福祉士などの資格取得のため養成機関で6カ月以上のカリキュラムを受講し、資格の取得が見込まれる方など
☎訓練期間中、最大月額10万円を支給

▶自立支援教育訓練給付金

☎雇用保険の教育訓練講座を受講した方
☎受講費用の6割を支給

▶高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

☎ひとり親家庭の親および子どもで高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講する方
☎受講費用の6割を受講開始時、修了時、合格時に分けて支給

持続可能なストーリー

世界に誇る「福島」を創るために
株式会社 福島民報社

令和4年度第4回「こおりやまSDGsアワード」一般部門受賞

2021(令和3)年8月に「SDGs宣言」を打ち出し、報道やイベントを通して持続可能な社会づくりに貢献している(株)福島民報社。広告局企画推進部の成田 央さんに、活動への思いを伺いました。



「ふくしまSDGs博」に参加した中・高校生が「未来宣言」を発表



県内の学校で、SDGsの思いを込めたポスターと未来新聞を制作



「ふくしまSDGs博」には、2日間で約16,000人が来場しました

活動のきっかけは？
SDGsの実現に向け、国連が設立した「SDGsメディア・コンパクト」に、世界各国の報道機関とともに加盟しています。報道機関ができることは何かを考え、報道や各種事業を通じて持続可能な社会づくりに取り組み始めました。

どのような内容ですか？
月2回のSDGs関連記事の連載や各種団体などのSDGs活動を積極的に取材するなど、情報発信に努めています。また、自社が130周年の節目ということもあり、活動を身近なものに感じてもらうため、昨年9月にビッグバレットふくしまで、行政、学校、企業など約100社と連携し、楽しみながらSDGsを学ぶ「ふくしまSDGs博」を開催しました。企業や学校が取り組んでいることを各ブースで紹介したり、ステージでは学生たちがこれまで学んできたことを「未来宣言」として発表しました。

このほか、自社が事務局となり、ふくしまSDGsプロジェクトを始動しています。出前授業をはじめ、ポスターや未来新聞の募集・発表など、小・中・高校を中心にSDGs教育に力を入れた活動を展開中です。やりがいはいは？
SDGs博に参加した企業や学校から、「推進企業として取引が広がった」、「ほかで行っている取り組みが今後の活動の参考になった」、「ゴミ拾いといった身近な活動でもSDGsにつながることを知った」などの声をいただき、開催してよかったと感じています。

また、さまざまな部署の社員が垣根を越えてプロジェクトに参加し、社内のSDGsの意識も高まっています。今後は？
みんなの小さな行動が積み重なれば、福島や世界を変える大きな力になると信じています。今後も「笑顔で住み続けられる福島」を目指して、一人ひとりが何をすべきか考え、行動できるように、活動を継続していきたいです。

☎同社☎024-531-4161

市長コラム

九月



暑いというより「熱い」夏が終わり、ようやく秋風の月になりました。近年では気候変動時代にふさわしく、四季ならぬ二季の時代になってしまったのでしようか。まさに暑いから寒いの「二分法」の時代。季節も0か1かのデジタル時代に倣うかのようにです。

世の中、そして人生は二分法です。「生か死かそれが問題だ」と言った悲劇の主人公ならずとも「起床するか寝続けるか」、「出勤するか休むか」など、我々はそれと意識することなく、二者択一による決断と実行が連続する日々を過ごしています。人生とはまさにデジタル也です。

我々は、質・量の違いはあっても一定の情報を得て適切な判断を行おうとしています。現在は、ネットの力を借りれば容易に数多の情報が得られますが、一方でキラリと光るダイヤの情報を見つ

けることが苦勞する時代になりました。しかし、そもそも情報を表現する十分な文字、数字、記号がない時代に、我々が祖先はいかにして日々の決断・実行を行ってきたのでしようか。

「都をば霞とともに立ちしかど秋風ぞ吹く白河の関」と詠んだ平安時代の歌人は正確な地図があったとは思えない時代に、いかにして旅に行くか行かぬかの決断ができたのか？ またスマホがない時代にどうやって自分の居場所が分かったのか？ 古文の授業で使われた旅行記、旅日記の作者は、なぜ命がけの旅に出たのか？ 我々が采女様、静御前様、秋姫様は道を誤ることなく、いかにして郡山の地に到着できたのか？ Whyは難しいところでもHowが知りたいところです。

新幹線で郡山〜東京を往復するたび、謎が深まる秋の日々です。

今月の
お知らせ

就学時健康診断

来年4月に小学校に入
学予定のお子さんの健康診断を
行います。



10月上旬に入學通知書を送付
しますので、該当する学校の日
程で受診してください。

※学校によって指定日有
場入学通知書に記載の学校
平成29年4月2日〜平成30年
4月1日に生まれたお子さん
内科、眼科、歯科健診など
入学通知書、新入学児童連絡
カード、アレルギー調査票、母
子健康手帳、上履き(スリッパ
など)
学校管理課 ☎924-3421

はやママサロン

子育てサポーターと一
緒にわらべ歌を歌ったり、子育
ての情報交換ができます。



毎週水曜日
午前10時〜正午
中央公民館
就学前のお子さ
んと保護者
同館 ☎934-1212

保育士支援研修会

保育士としての就職を



日時	会場/内容
6(水) 9:30~12:00	久保田保育所/体験保育
10/11(水) 9:30~12:30	日和田保育所/体験保育
11/16(木) 10:00~12:30	ニコニコ子ども館/実技研修会 (体操・手遊びなど)
12/6(水) 10:00~12:30	ニコニコ子ども館/講演・実技 研修会(わらべうた遊び・絵本 読み聞かせ)

支援する研修会を開催します。

保育士、潜在保育士、保育の
仕事に関する方
☎924-3541

子育て講座

9月24日(日)午前10時〜
正午 場ニコニコ子ども館
子育て中の方、出産を控えて
いる方、子育てボランティアに
興味のある方
20人程度
(託児有、15人程度)

子どもの身体の成長について
開催日の1カ月前〜ココ
ネット・맘 ☎080-9071-
9000へ。

里親入門講座

10月5日(木)午前10
時〜11時30分
27日(金)午前10時〜午後4時



里親制度や子どもの福祉につ
いて関心のある方
定30人 ②5世帯
①講座
②個別相談会
開・場・日 9月28日(木)②10月
20日(金)までに、県中児童相談所
☎935-0611へ電話または
kentyuujisou@pref.fukushima.
lg.jp。



仙台うみの杜水族館
親子バスツアー

10月14日(土)午前9時〜午後4
時30分頃
ひとり親家庭、寡婦の方
定40人(世帯当たりの制限なし)
※応募多数の場合は抽選
ニコニコ子ども館発 仙台う
みの杜水族館着のバス旅行
料同水族館入場料
※参加人数により変動
開・日 9月1日(金)〜22日(金)に市
ウェブサイトまたは母子・父子
福祉センター ☎924-3341へ。



子育て
イベント

わくわくこども
ひろば
9月11日(月)②10月8日(日)午
前10時〜11時
場ニコニコ子ども館
4カ月〜就学前のお子さん



保護者、60歳以上の方
定各15組程度
①押し花で作る敬老の日のプ
レゼント ②親子でふれあう音楽
あそび
料500円
開・日 開催日の1カ月前〜プ
マンウェブサイト。

子育て移動サロン

9月20日(水)②10月4
日(水)午前10時〜正午
場①橘地域公民館②富田西ふれ
あいセンター
対次のお子さんと保護者
①2歳〜就学前②離乳食期
定各10組程度
①お月見だんごをつくる②離
乳食をつくる 料500円
開・日 開催日の1カ月前〜よ
きによき ☎090-1398-87
60へ電話または kyoynknyo
k70701@gmail.com。



リズムとからだの
あそび

9月23日(祝)②24日(回)③30日
(出)④10月1日(日)午前10時〜11時
場ニコニコ子ども館
対次のお子さんと保護者
①2歳②1〜2歳③3歳〜小学
生④4〜8カ月の乳児
定①③④20組程度②④15組程度
①パンビ体操②リズム体操③
親子でからだあそび④赤ちゃん
ヨガと簡単マッサージ
開・日 開催日の1カ月前〜①③
空史堂 ☎953-3445②④プ
チ



4すこやか離乳食教室
(全2回)

区分	Aコース		Bコース	
	10/19(木)	2/8(木)	10/26(木)	2/15(木)
日時	9:15~10:15	11:00~12:00	9:15~10:15	11:00~12:00
会場	保健所			
対象	令和5年6月生まれのお子さんと保護者(初めての方優先)			
定員	全32組(各8組)			
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル			



おおきなあれ!

写真を募集中

住所・氏名・電話番号・
一言(15字以内)を☎で送信くだ
さい。(5MB以内)
就学前のお子さん
☎☎聴広報課 ☎924-2061
☎kocho@city.koriyama.lg.jp



僕のピースうまくできてるかな?
空間 称蓮ちゃん



抱っこ大スキ♡
満山 陽葵ちゃん



妹ダイスキ♡♡♡
六角 奏楓ちゃん・蘭楓ちゃん

9月の図書館イベント

詳しくは、ウェブサイトをご覧
ください。

日時	場所
2(土) 10:00~10:50 14:00~15:40	中央図書館

日時	場所
2(土)・16(土) 11:00~11:30	中央図書館

日時	場所
9(土) 10:30~11:00	富久山図書館 田村分館
16(土) 10:30~11:00	緑ヶ丘分館

日時	場所
2(土) 11:00~11:30	安積図書館

日時	場所
8(金)・28(木) 11:00~11:30	中央図書館
16(土) 10:30~11:00	希望ヶ丘図書館

日時	場所
19(火) 11:00~11:30	安積図書館

西部体育館のイベント
共通 ☎ 同館 ☎961-
4250またはウェブサイトへ。
▼第2回郡山子ども相撲体験会
10月1日(日)午前9時〜午後1
時30分 場郡山相撲場
小学生と保護者
小学生50人
相撲の基本動作や稽古の体験
終了後にちゃんこ鍋を味わう
郡山市出身の力士、郡山相撲
愛好会
親子1組1千円(保険料含)
※1人増えるごとに500円追加
持込、汗拭きタオル、飲み
物(まわしは無料で貸出有)
8月29日(火)〜9月17日(日)午前

9時〜午後8時
バスケットボール教室
10月13日(金)①午後5時〜6時
②午後6時10分〜7時10分
場同館
①小学1〜3年生②小学4〜
6年生 定各15人
福島ファイヤーボ
ンズバスケットボー
ルスクールコーチ
料500円
待屋内用シューズ、飲み物
9月1日(金)〜30日(土)

パパ・ママの
講座・相談

①すくすく相談
9月1日(金)午前9時30
分〜11時30分
場ニコニコ子ども館

乳幼児と保護者
育児、授乳、栄養や歯に関す
る個別相談など
母子健康手帳、ミルク、おむ
つ、歯ブラシ、バスタオルなど
②目指せ!320教室
9月6日(水)・14日(木)・
15日(金)・20日(水)・27日(水)・28日
(木)午前9時30分〜11時
場ニコニコ子ども館
令和5年4月に1歳6カ月健
診を受診、または4月教室の参
加者 定各30人
内科健診、フッ化物塗布など
③妊婦さんの
デンタルケア
9月26日(火)午前9時
15分〜11時
定15人
場ニコニコ子ども館
歯科医師による健診、個別歯
科相談、栄養相談など

「こおりやま市ニコニコ予約サイト」を
ご利用ください
①〜④の講座・相談の予約や
健診の日程変更が簡単にできる
サイトをオープンしました。ぜひ
ご利用ください。
市内在住の方
☎☎①こども家庭未来課 ☎924-3691②③④健康
づくり課 ☎924-2900に電話またはウェブサイト。
※④は9/1(金)〜受け付け



ママンウェブサイト。
青少年会館のイベント
共通 ☎ 場 同館 ☎
961-8282へ電話もしくは
ウェブサイト。

▼炭火deバウムクーヘン
作り
9月23日(祝)・24日
(日)午前10時〜正午
小学生と保護者
定各10組 ※抽選
料1セット1千円
(保険代込)
特エプロン、三角巾、手拭いた
オル、汚れてもよい服装
9月1日(金)〜7日(木)
▼マルチスポーツ
スクール
10月7日(土)午後4時30分〜5
時30分
小学生 定10人 ※抽選
ドイツ発祥運動能力向上のト
レーニング 料500円(保険代込)
9月1日(金)〜10日(日)
▼ハロウィン
コレクション
10月21日(土)午後2時〜22日(日)
午前11時 小学生4〜6年生
定30人 ※抽選
ハロウィンの季節を楽しむ宿
泊体験教室
料2千500円(保険代込)
9月15日(金)〜30日(土)

おまつりごっこを
しよう!
9月25日(月)午前10時30分〜11
時

3 自分と向き合う時に便利な「わたしの未来ノート」

市では、人生会議で活用できる「わたしの未来ノート」を作成しました。市内の医療・福祉・介護など、多方面の現場で働く専門職が1年以上意見を出し合い完成させました。この一冊があれば、人生を振り返りつつ未来のことを考えたり、大切な人に、病気にかかった時や終末期医療の希望などを伝えたりすることに役立ちます。

このノートは、地域包括支援センターや医療機関、介護施設で医療・介護関係者を通して配布するほか、市ウェブサイトからダウンロードができます。



ノートの書き方

- 自分の状況に合わせて、書きやすいところから気軽に始める
- 家族や大切な人と相談しながら書く
- 記入日と一緒に書いた人の名前も書き、定期的に振り返る

ノートの活用例

- 自分の思いや考えと向き合ってみる
- その思いを大切な人と一緒に考えてみる(かかりつけの先生やケアチームの支援者など)
- 万一来臨、自分が望む医療やケアを記しておく(私の希望表明書/事前指示書)

内容例

- わたしについて**
 - 趣味、サークル
 - 長所・短所
 - 好きなもの・言葉
 - 今までの歩み
 - 伝えたいこと
 - 健康状態
- 大切な人たちへ**
 - ペットのこと
 - 名前、健康状態、エサなど
 - 渡したいもの、処分してほしいもの
 - 感謝のメッセージなど
- もしものときは**
 - 大切にしたいこと
 - 病気の告知方法など
 - 介護・看護の希望
 - 自分の気持ちを伝えられなくなった時に望む治療やケア

自分らしい生活は、娘の一言から

元々、自分のことをあまり話さない性格でしたが、病気で介護が必要になった時、離れて住む娘から「自分の体のこと、周りに気軽に話してみたら。できることは頑張って、できないことは頼っていいんだよ」と言われたんです。おかげで、今ではかかりつけの先生や地域包括支援センターの方、ご近所の方にも何でも話せるようになり、気が楽になりました。皆さんの理解とサポート

があり、安心して暮らせています。住み慣れたこの場所で、私を支えてくれている方々へ、元気な顔を見せてお話しすることが今私に出来る感謝の伝え方です。

趣味の絵手紙もできる今の暮らしが好きですが、今後体の状況が変わっても、家族や信頼できる人と話し合いながら、医療や介護について考えていきたいですね。



市内在住 Mさん

「人生会議」講座のご案内

【共通】☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

▶人生会議(ACP)講座
「エンディングノートを書いてみよう」

	日時	場所
1	10/26(木)	中央公民館
2	10/31(火)	富久山総合学習センター
3	11/10(金)	安積総合学習センター
4	11/16(木)	緑ヶ丘地域公民館
5	11/21(火)	大槻東地域公民館
6	12/1(金)	中央公民館

☎市内在住の高齢者やご家族
☎各20人 ※予約制

▶市政きらめき出前講座
「地域包括ケアシステムってなあに?~もしものためのために、ACP(人生会議)~」
☎市内在住、在勤または在学のおおむね10人以上の団体
※ご希望の場所・時間に伺います。

特集2

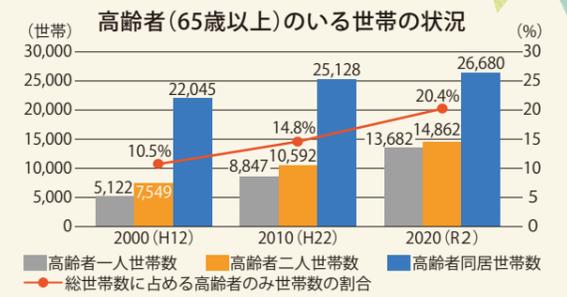
~人生会議で、生き生き~ わたしの望む未来を大切な人と

人生100年時代、元気に自分らしく過ごすために、望む医療や介護を前もって話し合う「人生会議」という取り組みが広がっています。家族やかかりつけの先生などおしゃべりしながら、素直な気持ちを身近な人に伝えるヒントを探してみませんか。
☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561



1 郡山市の高齢化の現状

市では、高齢者の一人暮らしや高齢者だけの世帯が年々増加し、5世帯に1世帯が高齢者だけで生活しています。今は健康でも、急な病気やけがなど、もしもの場合はいつ来るかわかりません。命が危険な状態では、7割の方が自分の望む医療や介護を伝えることができなくなると言われています。事前に信頼できる人と話し合っておくことが大切です。



2 話すことで、安心できる

もしものときのために、望む医療やケアを家族や医師、社会福祉士などの専門職と話す「人生会議」をご存じですか。会議という固い印象ですが、一言で言えば「大切にしていることを信頼できる人へ話すこと」。素直な思いを伝えると自分も相手も安心でき、今を大切にしたい気持ちが高まります。

人生会議の進め方



人生会議のポイント

気楽に話してみよう

状況に合わせて、好きな事から話してみよう。健康な人が、最初にどんな治療を望むかなんてピンと来ません。これまでの人生を武勇伝のように発表するなど、面白おかしく向き合うのがコツです。まず話してみることで、スッキリしたり別のことも話したくなったりすることが大切です。

伝えやすい関係を大切に!

在宅訪問診療の患者さんで、ご家族と一緒に治療方針を決めた方がいましたが、状況によって気持ちや望む治療が変わりました。対話では、決めることより本人や家族の気持ちを受け入れることを尊重しています。気持ちが変わっても、伝えやすい関係があれば、自分らしさを最後まで大切にすることができます。



郡山医師会 副会長 福井 謙 医師

今月のお知らせ

脳いきいき健康教室
(全20回)

【時説明会】：9月20日(水)
午前10時30分～正午
【学習教室】：10月4日～
来月2月21日の毎週水
曜日午前10時30分～正午
【対65歳以上の市民の方で、毎週の
学習教室への参加と、毎日10分程
度の自宅学習ができる方
定16人 ※抽選
【内読み書きや簡単な計算などの脳
トレーニングと簡単な運動
料月額1千100円(教材費込)
【問・場・申】9月20日(水)までに、ス
プリングガーデンあさか ☎937-3
737へ。

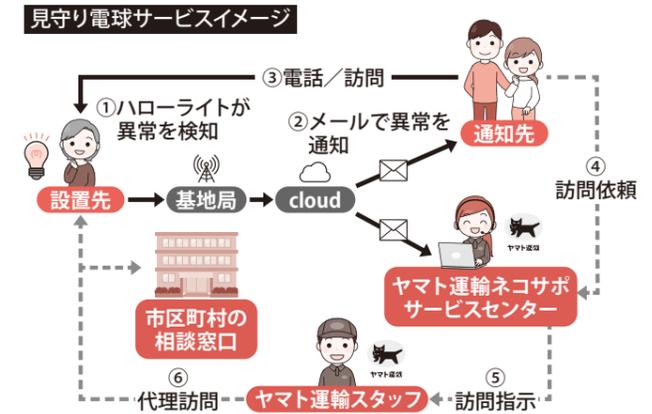


後期高齢者医療制度
高額療養費受給手続き

高額療養費の振込口座を登録す
ると、入院などで医療費が高額に
なった際、支払った医療費の一部
が戻ってくる場合があります。
詳しくは、お問い合わせくださ
い。



【国民健康保険課、各行
政センター・連絡所
【特被保険者証、口座番号がわかる
もの(通帳、キャッシュカードな



トピックス01

ひとり暮らしでも、安心できる生活を！
高齢者等緊急通報サービス

☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

住み慣れた地域で安心して生活するためのサービス
です。ぜひ、導入をご検討ください。
【共通】☎65歳以上で心身に支障がある一人暮らしの
方や、一方が介護を必要とする状態にある、高齢者の
みの世帯の方。以下サービスの併用は不可。

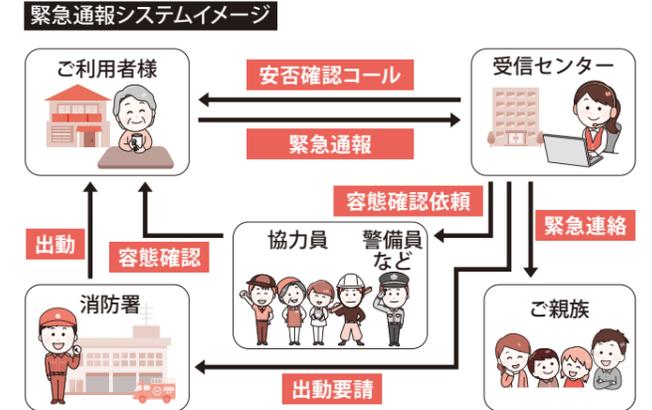
▶見守り電球サービス

通信機能がついた見守り電球(ハローライ
ト)を自宅のトイレや洗面所などに設置し、
24時間の間に点灯・消灯がない場合に、家
族などへメールでお知らせします。
電球を交換するだけで、簡単に適度な見
守りが実現します。



▶緊急通報システム

電話回線を利用した装置を自宅に設置し、
けがや火災などの異常時に、受信センターから協力員
(※)や救急車、警備員などの出動を要請するなどで、
万が一の場合に対応します。
※親戚や知人など、事前に登録した人



トピックス02

9月は「世界アルツハイマー月間」
認知症への理解を深め、支える

☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561

▶「オレンジカフェ」をご利用ください

認知症カフェ(オレンジカフェ)で、認知症な
どについて気軽に相談や情報交換
をしませんか。
料100円～200円



▶「認知症サポーター養成講座」を開催します
認知症を正しく理解し、温かく見守るサポ
ーターとして、自分にできることを見つけてみませんか。
時9/14(木)14:00～15:30
場郡山公会堂 ☎市内在住・在勤の方
定30人
内認知症に関する知識と対応方法を学ぶ
※受講された方にはオレンジリングを、事業者・団体
にはステッカーをお渡しします。
申同課へ電話で。



▶認知症市民フォーラム

9/1(金)は言語聴覚の日です。認知症予防に期待さ
れる言語聴覚士の役割につい
て、考えてみませんか。
時9/24(日)13:30～15:10
場オンライン(Zoom)開催
内最新の認知症施策やアルツ
ハイマー病などの講演
申右の二次元コードにアクセ
スし、Zoomで事前登
録をしてください。



ど)、マイナンバーが確認できる
もの、本人確認書類
※代理の方が手続きする際は、代
理人の本人確認書類が必要です。
☎国民健康保険課後期高齢者医療
係 ☎924-2146

デジタル講座
【共通】☎総合福祉センター
対市内在住の60歳以上の方
定各15人 ※抽選
【問・申】9月15日(金)消印有効まで
に、往復はがきに講座名(スマー
トフォン体験講座)についてはクラ
ス名も記入)、住所、氏名、年齢
電話番号(あれば携帯番号と携帯
会社名)を記入し、〒963-860
1(住所不要)健康長寿課 ☎924-2
401へ郵送または kenkoucho
ju@city.koriyama.jp。
※1講座あたり1人につき1通、
連名不可

▶初心者向けスマートフォン
体験講座(全4回)
時10月4日～25日の毎週水曜日
Aクラス：午前10時～
午後0時15分
Bクラス：午後2時～
4時15分
持スマートフォン ※無料で貸出
可・希望者はその旨記載
▶初心者向けタブレット
体験講座(全3回)
時10月6日～20日の毎週金曜日午



前10時～午後0時15分
※当日は、タブレット(iPad)
を無料で貸し出します

市民シニア講座
【共通】☎市内在住の60歳以
上の方
【問・場・申】9月15日(金)消印有効
までに、往復はがきに講座名、住
所、氏名、年齢、電話番号を記入
し、〒963-8024 朝日一丁目
29-9 中央老人福祉センター ☎
924-2966へ郵送または kenkou
ju@city.koriyama.jp。
※1講座あたり1人につき1通、
連名不可

▶草木染めで風呂敷作り(全2回)
時10月10日(火)・17日(火)午前9時30
分～11時30分 定16人 ※抽選
講岩谷勝子さん(草木染め講師)
料1千500円 持エプロン、ゴム手
袋、手拭きタオル

▶革工芸くメガネスタンドとキー
ホルダー(全4回)
時10月16日～11月6日の毎週月曜
日午後1時30分～3時30分
定15人 ※抽選
講齋藤美保子さん(日本レザーク
ラフト協会常務理事)
料5千円 持筆記用具、エプロン、
手拭きタオル

福祉まるごと相談窓口
ダブルケアなど世帯が抱



バスカード(ノルカ)
積み増し出張サービス
高齢者健康長寿サポート事業利用
券でチャージができます。
☎健康長寿課 ☎924-2401

日時	会場
9:30～10:00	中田ふれあいセンター
11:00～11:30	田村公民館
13:30～14:00	小山田地域公民館
15:00～15:30	柴宮地域公民館

高齢者運転免許証
自主返納支援制度
▼運転免許証自主返納
視力や判断力の低下、加齢など
によって運転に不安を感じたら、
免許証の返納を考えてみませんか。
お気軽にご相談ください。
【問・申】郡山警察署 ☎922-2800、
郡山北警察署 ☎991-0110
▼バス・タクシー利用券の交付
免許証を自主返納した方へ、5
千円分のバス・タクシー利用券を
交付します。
対75歳以上で運転免許証
を自主返納した方
【問・申】返納した日から1
年以内にセーフコミュニティ課 ☎
924-2151へ。



暮らし
暮らし
暮らし

また、内蔵電池の寿命は約10年で、使用環境により、電池寿命が短くなる場合があります。掃除の際などに点検ボタンを押して、正常に作動するか確認しましょう。

▼9月9日は「救急の日」
突然、心肺停止となった人を助けるためには、適切な心肺蘇生法の実施が必要で、応急手当を学ぶなど、救急医療について一人ひとりができることを考えましょう。

▼住宅用火災警報器の点検をしましょう
住宅用火災警報器は、部品の劣化や汚れなどによって正常に機能しなくなる場合があります。定期的な点検が必要です。

暮らし

情報ジュークボックス

開成山公園の一部閉鎖
Park+PFI事業の工事を
行っています。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼全国放送番組アーカイブ視聴サービス開始
全国放送番組アーカイブ・ネットワークによる、NHKや民間放送各社から厳選した約100本の番組アーカイブの視聴サービスが、全国に先駆けて9月から始まります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼安全な自転車に乗りましょう
整備が行き届いていない自転車は危険で、事故の原因になります。年1回、自転車安全整備店で点検・整備し、事故を未然に防ぎましょう。

セーフコミュニティ課からのお知らせ

▶秋の全国交通安全運動(9/21(木)~30(土))
秋口は日没時刻が早まり、事故が多発する時期です。外出時は明るい服装で夜光反射材を着用しましょう。

▶毎年の整備・点検でTSマークに加入
整備が行き届いていない自転車は危険で、事故の原因になります。年1回、自転車安全整備店で点検・整備し、事故を未然に防ぎましょう。

上下水道局時間外窓口開設日のお知らせ
9月28日(木)・29日(金)午後5時15分~7時30分

▼体育施設の休館日
9月15日(金)②19日(火)③21日(木)
※毎週月曜日は全施設休館

▼電動キックボードを利用してみませんか
街中活性化を目指した電動キックボードシェアリングサービスを開始します。アプリを登録することで利用できますので、この機会にぜひお試しください。

電動キックボードを利用してみませんか

街中活性化を目指した電動キックボードシェアリングサービスを開始します。アプリを登録することで利用できますので、この機会にぜひお試しください。

▼住宅・土地統計調査にご協力ください
10月1日を基準日として、5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は住戸の実態を把握するために行うもので、本市では約6千300世帯が対象です。

▼上下水道局時間外窓口開設日のお知らせ
9月28日(木)・29日(金)午後5時15分~7時30分

▼住宅・土地統計調査にご協力ください
10月1日を基準日として、5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は住戸の実態を把握するために行うもので、本市では約6千300世帯が対象です。

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日を基準日として、5年に一度の住宅・土地統計調査が実施されます。この調査は住戸の実態を把握するために行うもので、本市では約6千300世帯が対象です。

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい ☎024-953-5434 結婚相談所ムスベル



7/22 Pepperさんと認知症について学ぼう！認知症キッズサポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症キッズサポーターになるための講座を、子ども食堂ハラクッチーナの子どもを対象に開催しました。クイズを交えながら講義を進めるPepperさんに子どもたちは興味津々！身乗り出して話を聞いたり、感想を言い合ったりしながら、認知症についての理解を深めていました。

Voice

認知症という言葉しか知らなかったけど、今回初めて講座を受けて、認知症の人にどう声をかけたらいいかが分かりました。私たちが、認知症の人がいたら支えていきたいです。

寺田 舞音さん、佐々木 ゆりあさん、柳李亜さん



7/23 地域おこし協力隊企画のわくわくイベント♪サマーナイトマルシェ

おいしい食事やお酒、ワークショップなどを楽しめるマルシェが、中央公民館で開催されました。約1,200人が訪れ、海老根和紙で灯ろうを作るなど、地域の文化を体験したほか、飲食ブースも常に列ができる大盛況！ヴァイオリンなどの生演奏もあり、参加者は夏の夜のひとときを満喫していました。

Voice

海老根和紙に好きな模様を書いたり貼ったりして、自分だけの特別な灯ろうを作れたのがうれしかったです。お祭りみたいにたくさんのブースがあって、わくわくしながら楽しめました！

菅野 愛菜さん、実緒さん



8/3 オープンファクトリー KORIYAMA主催 町工場と自由研究をしよう！

市内7社の町工場で、小学生向けのワークショップを開催しました。日和田町の北斗型枠製作所では、参加した親子が、パソコンで図形を作る設計体験や工場見学、金属の板を使った貯金箱の組み立てにチャレンジ！子どもたちは、完成した貯金箱をニコニコしながらお母さんやお父さんに見せていました。

Voice

私の仕事がモノづくり関係なので、娘にもどんな仕事をしているのか教える機会にたくて、参加しました。娘も貯金箱を作れたのが楽しかったようで、参加してよかったです。

熊田 美和さん、奈緒さん



8/12 青春を取り戻す！Z世代が企画・運営 フクバトンフェス2023

学生の“やりたい”に挑戦する県内最大級の学生団体「Spread From Fukushima」が、体育祭イベントを開催しました。学校の垣根を越えた高校生や大学生など約200人が大集結。同世代との交流を楽しみながら、コロナ禍の制約で思うように過ごせなかった青春を、笑顔あふれる思い出に塗り替えていました。



新たな出会いとつながりに心弾む！ 勝ち負けを越える、青春の瞬間！

富久山デイ・サービスセンター 「地域交流事業」受講生募集

【共通】9/13(水)～15:30 市内在住・在勤の方 10人 ※抽選
9/13(水)＜必着＞までに、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8071 富久山町久保田字大原123-1 富久山デイ・サービスセンター講座係 ☎924-2040へ郵送、✉924-2045、✉huku-day@axel.ocn.ne.jpのいずれかで。

- ▶秋色の手作り講座(全4回)
10/2(月)・20(金)、11/13(月)・27(月) 押し花カレンダー作りなど プチママンアートワークの会員 各回1,000円
▶体を使ってリフレッシュ講座(全6回)
10/3(火)・17(火)・31(火)、11/7(火)・21(火)・28(火) 峯淳子さん(スポーツインストラクター)
▶ハーブの寄せ植え・苔玉作り講座(全5回)
10/11(水)、11/1(水)・15(水)、12/6(水)・13(水) 瀧田勉さん(ハーブとスローライフの研究者)
1・2回目は1,200円、3～5回目は1,000円

さんかくプラザ情報

【共通】9/24-0900へ sankaku-info@bunka-manabi.or.jpで。 ※抽選
▶「夢を叶えた女性の生き方」講演会&料理講座
9/26(火)10:00～13:00
定24人 1,000円(材料代)
橋本ヨシイさん(ヘルシークッキング教室主宰、元福島学院大学食物栄養学科講師)
9/15(金)まで

▶パソコン初級講座(全6回)
10/4(水)・5(木)・6(金)・18(水)・19(木)・20(金)
10:00～12:00 就職希望の女性
定20人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
宗像真紀子さん(イリスシステム(株)チーフインストラクター) 1,000円(テキスト代)
ワード・エクセルがインストールされたパソコン
※パソコン貸出有(6回で1,000円)
9/19(火)まで

▶心と体のリフレッシュ講座
10/10(火)・24(火)13:30～15:30
女性
定30人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
腰痛予防改善運動
峯淳子さん(スポーツインストラクター)
9/27(水)まで

▶女性応援講座「怒りの感情をコントロール! アンガーマネジメント講座」
10/12(木)10:00～12:00
子育て中の女性
定30人(託児有) 1歳～就学前 ※予約制
坪井祐子さん(日本コーチ協会正会員)
10/3(火)まで

▼就職インフォメーション
キャリア相談しませんか
対面またはウェブ面談で
キャリアコンサルタントに相談ができます。
☎福島キャリア形成・学び直し支援センター ☎991-5212へ電話またはウェブサイトで。
▼出張おしごと相談会
9月7日(木)午後1時30分～4時30分
場中央公民館
県内で就職希望する方
☎申ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811 ※予約制

▼福島広域雇用促進支援協議会の合同就職面接会
9月14日(木)午後1時30分～3時30分
場ビッグパレットふくしま
※当日参加可能(予約優先)
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
☎同協議会 ☎024-524-2121

▼中央公民館からのお知らせ
【共通】9/12へ電話、窓口、ウェブサイトのいずれかで。
▼はやまニア(全5回)
9月19日～10月17日の毎週火曜日午後7時～8時30分
☎おこりやま広域圏在住・在勤の方 ※40歳以下の方優先
定20人

▼市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】9/24-0900へ sankaku-info@bunka-manabi.or.jpで。 ※抽選
▶「夢を叶えた女性の生き方」講演会&料理講座
9/26(火)10:00～13:00
定24人 1,000円(材料代)
橋本ヨシイさん(ヘルシークッキング教室主宰、元福島学院大学食物栄養学科講師)
9/15(金)まで

▼市民活動サポートセンターからのお知らせ
【共通】9/24-0900へ sankaku-info@bunka-manabi.or.jpで。 ※予約制
▼市民協働まちづくり塾(実践コース)
9月19日(火)午後3時～4時30分
場中央公民館
NPOが地域金融機関を上手に活用する方法

「二本の水路」の活動に寄附をお願いします
日本遺産認定ストーリー「未来を拓いた『二本の水路』のPRを通じて、地域活性化などを推進するため、寄附を受け付けています。安積開拓・安積疎水など郷土の遺産を、次の世代へ引き継ぐため

9月20日(水)は「バスの日」
子どもから大人まで利用する路線バスは、環境にやさしく便利な公共交通機関です。ぜひ路線バスをご活用ください。
☎福島交通(株)郡山支社 ☎944-5400、会津乗合自動車(株)山湖南営業所 ☎983-2321

食と農に関する作品を募集しています
郡山市民食糧問題懇話会では、「食」と農をテーマにした写真・絵画を募集しています。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
募集期間：9月1日(金)～10月31日(火)(消印有効)
☎申同会(農業委員会事務局内) ☎924-2481

郡山しんきん開成山プールからのお知らせ
【共通】18歳以上の方
☎申同プール ☎926-0450 窓口へ。 ※電話申込不可
▼水中健康運動
9月5日～26日の毎週火曜日、6日～27日の毎週水曜日
午前10時～11時50分
全4回2,100円、1回のみ700円 ※別途入場料600円
水着、水泳帽、キャップ付きドリンク、ヨガマット(貸し出し可)

サテライト分室で不登校などの児童を支援
毎週水曜日午前9時30分～11時30分
場柴宮地域公民館、富久山公民館
☎不登校やひきこもりなどの状況にある市内小中学生
☎総合教育支援センター(適応指導教室) ☎933-8081

野生きのこにご注意を!
疑わしいキノコは「採らない・食べない・人にあげない」を徹底しましょう。また、県内の野生キノコから、基準値を超える放射性セシウムが検出されているので、ご注意ください。
☎生活衛生課 ☎924-2157

自衛官などの採用情報
試験期日など詳しくは自衛官採用ホームページをご確認ください。

Table with columns: 採用種目, 資格, 受付期間(締切日必着). Rows include 航空学生, 一般曹候補生, 自衛官候補生, 防衛大学校学生, 防衛医科大学校医学科学生, 防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生), 予備自衛官補.

自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

動物愛護週間イベント
【共通】生活衛生課 ☎924-2157
9/20(水)～26(火)は動物愛護週間です。動物の飼い方などについて考えてみませんか。
▶写真およびパネル展示
8/31(木)～9/22(金) 9/1(金)～27(水)
場①ザ・モール郡山店2階②保健所

▶動物愛護関連図書展示
9/1(金)～26(火) 場中央図書館
▶犬、猫の譲渡会
9/3(日)、10/1(日)10:00～12:00
場保健所 ※譲渡できる犬猫がいない場合など、中止となることがあります。
▶猫の飼い方講習会
9/24(日)10:00～12:00 場中央公民館
☎飼い主・これから猫を飼う予定の方 定36人
☎同課へ電話または sei-eisei-aigo@city.koriyama.lg.jp で。

9月の休日のお医者さん

土・日曜日、祝日... 駅前健康相談センター ☎983-7715 平日...健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

特に連休期間中は医療機関の混雑が予想されますので、下記のご協力をお願いします。
・定期通院が必要な方などは、事前に休診日を確認して計画的に受診しましょう。
・軽症時は「休日のお医者さん」、「休日・夜間急病センター」を利用しましょう。



Table with 5 columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for different dates in September.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with 2 columns: 診療時間, 診療科目. Details for emergency and medical care services.

*休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

- 体調が急変したときの電話相談
・15歳未満...福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上...福島県救急電話相談 #7119(24時間)

国大会開催に伴い、公開講座(医療講演)を行います。
9月17日(日)午前9時30分~午後0時30分
場所: テルハマツ
同会 ☎03-3258-6565

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所: 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生還 講者: 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所: 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生還 講者: 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

11時 定各20人
内 アーサナ(ヨーガのポーズ)、呼吸法、瞑想
9月1日(金)午前9時~午後1時30分
定10人
内 ボランティア講座、筋トレ運動、コミュニケーション講座など
9月11日(月)午前9時~

総合美術展作品募集
11月14日(火)から始まる総合美術展に作品を出品してみませんか。詳しくは、市ウェブサイトにまたは公民館などに備え付けの募集要項をご覧ください。

▼結核予防の3つの方法
①年1回は胸部X線検査を受ける
②規則正しい生活で免疫力を高める
③1歳までにBCG予防接種を受ける
保健・感染症課 ☎924-2163

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所: 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生還 講者: 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

市民スポーツ教室 硬式テニス教室Ⅱ(全6回)
10月4日(水)午後7時~9時など
場所: 山庭球場
対市内在住・在勤の18歳以上高校生以下は除く
定30人 ※同教室I参加者は申込不可 料1千円
開・申 9月13日(水)~17日(日)午前9時~午後7時(日曜日は午後4時まで)に宝来屋郡山総合体育館 ☎934-1500 窓口または市ウェブサイトで。 ※電話申込不可

▼結核予防の3つの方法
①年1回は胸部X線検査を受ける
②規則正しい生活で免疫力を高める
③1歳までにBCG予防接種を受ける
保健・感染症課 ☎924-2163

▼健康講演会
10月1日(日)午後1時~3時
場所: 中央公民館 定300人
「生きる力」がステージ4からの生還 講者: 笠井信輔さん(フリーアナウンサー)
9月11日(月)まで
※申込方法など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

税関連情報

▶税務証明書のオンライン請求
税務証明書は、オンライン請求・クレジットカード決済による郵送交付ができます。マイナンバーカードをお持ちの方は、自宅にいながら24時間いつでも請求できます。
☎資産税課 ☎924-2091
▶SMSによる納税勧奨を始めます
納付期限が過ぎても、納付確認ができない納税義務者に、携帯電話へSMS(ショートメッセージ)を送信する納税勧奨を行います。
※口座振り込みやATM操作を求めることは一切ありませんので、ご注意ください。
☎国保税収納課 ☎924-2121

今月の納期は10/2(月)です

- ▶固定資産税...第3期
☎資産税課 ☎924-2091
▶国民健康保険税(普通徴収)...第3期
☎国民健康保険課 ☎924-2141
▶後期高齢者医療保険料(普通徴収)...第2期
☎国民健康保険課 ☎924-2146
▶介護保険料(普通徴収)...第3期
☎介護保険課 ☎924-3021
▶法人市民税・事業所税...7月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
☎市民税課 ☎924-2081

障害者福祉センターの講座

【共通】開・場・申 9/25(月)までに同センター ☎934-5811へ電話または ☎933-2336、☎spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。
▶音訳ボランティア養成講座(全8回)
開10/10~来年2/27の第2・4火曜日(12/26、1/9を除く)13:30~15:30
定20人
内 視覚障がい者に情報を提供する音訳を学ぶ
料1,210円
▶パソコン教室(全6回)
開10/16~11/20の毎週月曜日
①10:00~12:00②13:30~15:30
内 身体障がい者(必要に応じて無料送迎有) 定各10人
内 ①エクセルの基本②ワードの基本
料各1,320円



障がいのある方

重度心身障害者医療費受給資格者証の更新
10月から1年間有効の受給者証を9月下旬に発送しますので、ご確認ください。
開 障がい福祉課 ☎924-2381

健康

指定難病医療費受給者証更新のお知らせ
現在、同受給者証をお持ちの方で、来年1月以降も医療費助成を希望される場合は、必ず申請してください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
開・申 12月28日(木)土・日曜日を除くまで必要書類を添えて、保健・感染症課 ☎924-2163 窓口へ。

リウマチ友の会講演会

手話まつり
9月18日(祝)午前10時30分~午後5時
場所: エスパル郡山、郡山駅西口駅前広場
内 手話歌、手話劇、絵本の読み聞

Advertisement for a seminar: 本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。開催情報: 9/6(水) 14:00~15:30 喜久田ふれあいセンター 研修室(喜久田公民館) 9/20(水) 10:30~12:00 中央公民館 第8講義室(勤労青少年ホーム) 主催: 一般社団法人市民講座運営委員会 協賛: 株式会社郡山塗装 申込: ☎0120-689-419

Advertisement for a seminar: 市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー. 外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害を被ることも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記業者の選定方法、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。参加申し込みは電話で(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419(午前9時~午後6時)へ。

Advertisement for Japanese Housing Inc: 快適な住空間をあなたに! 管理組合運営でのお困りごとや、ささいな疑問、何でもご相談ください。TEL.024-926-6330 日本ハウズイング株式会社 郡山支店 〒963-8871 福島県郡山市本町1丁目17-25 増子本町ビル マンション管理業: 国土交通大臣(5)第030805号

Advertisement for Japanese Housing Inc: マンション管理は、日本ハウズイング

9月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▼…子育て ▲…ドリームランド ※申し込みが必要
な場合有。⑩などは掲載ページ(例：⑩は10ページ)



Calendar grid for September with daily events, weekly highlights, and monthly fire incident statistics.

取材ノート
「郡山の太鼓」イベントで撮影。
全てを出し切るような迫力の演奏
に、息つく暇もなくシャッターを
切る私。一生懸命打ち込む皆さん
の表情、カッコ良かったなあ皆さん

表紙によせて
朝市のご案内
花野果バレット朝市
毎週土曜日 6:00~7:00

9月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター ☎924-2155 ②総務法務課 ☎924-2031 ③開発建築指導課 ☎924-2371 ④消費生活センター ☎921-0333 ⑦総合教育支援センター ☎924-2541 ⑧福島地方務局郡山支局 ☎962-4500 ⑨⑩こども家庭支援課 ☎924-3341 ⑪保健福祉総務課 ☎924-3822

Table of free consultation and inspection services with categories like legal, administrative, and labor.

女性のための相談

問・申①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④ ☎0120-207-440

Table of consultation services for women, including topics like family issues and employment.

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890 ③ハローワーク郡山マザーズコーナー ☎927-4626 ④ふくしま生活・就職応援センター ☎925-0811

Table of labor consultation services with details on hours and locations.

健康や心の相談・検査

問・申①②郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階) ☎983-7715 ③④⑤⑥保健・感染症課 ☎924-2163

Table of health and mental consultation services, including bone density tests and HIV screening.

皆さんの善意(7月寄附者)
金銭・物品の寄附
匿名による寄附... 1件
Table listing donors and their contributions to the 'Suzokayaka Child Care Fund'.



水橋 洋平 さん
Mizuhashi Youhei



全国でも珍しい、福祉用具の研修センターを運営している(株)あかね福祉。代表の水橋さんに活動への思いを伺いました。

介助する人を支え、介護全体を支える

小さい頃から福祉施設でボランティアをしていた父を見て育った私は、自然と介護に携わりたいという思いが湧き、福祉用具を販売する今の仕事に就きました。しかし、介護の現場では、福祉用具の扱いに慣れている介助スタッフが少なく、介助される利用者が時折不安げな顔を見せることもありました。福祉用具の使い方を学べる機会が足りていないことが、介護業界の課題だと気付きました。

そこで3年前に開設したのが「ふくしまテクニカルエイドセンター」です。ここではさまざまな福祉用具の機能を、本や座学だけでなく、専門家と一緒に使いながら学べます。利用者がベッドに移乗される時の不安や、車椅子に長時間座っている時の辛さなど、スタッフが利用者の立場になって介助を体験することができます。この研修で経験を積んだスタッフが、利用者一人ひとりに合った福祉用具を選べるようになり、利用者が日常生活を過ごしやすくなればうれしいですね。

以前研修を受けたスタッフが、その後の介助で利用者から感謝され、「自分よりもずっと長く人生を歩んできた先輩から感謝されると、認められたようでとてもうれしかった」と話してくれました。これこそ介護の魅力だと思います。

介護業界はまだまだ人手不足。もっと多くの人に介護の魅力を知ってもらうためにも、今後はスタッフが利用者からもらった感謝の声を見える化し、PRする取り組みも考えています。これからも現場で頑張るスタッフをサポートしながら、利用者もスタッフも生き生きと過ごせる介護業界を目指していきたいです。



介助される体験が、よりよい介助の鍵になる

こどもギャラリー



郡山第七中学校 2年 八巻 翔太さん



片平中学校 3年 佐藤 あおいさん

打ち上げ花火

ドーンと花火が打ち上がる
夜空に花が咲く

星やハートや
ニコニコマークの花火
家族みんなの顔も
ニコニコ・キラキラ

コロナで無観客の花火大会
家のベランダでみる
打ち上げ花火

屋台のやきそばもいけれど
母の作ったやきそばのほうが
美味しい

花火は遠くにあるけれど
家族の心は近くにあった



令和4年度「ぼくらのひろば」から

あの日のしあわせ

1枚の板を彫刻刀で彫って下地を塗り、浅いところは金色の絵の具で立体感を出しました。結婚式の花嫁のしあわせをイメージし、花の大きさは、花嫁の気持ちや華やかさを表現しています。フリルのひらひらを表現するのが難しかったのですが、楽しみながら作ることができました。

今後も楽しみながら、観た人を喜ばせる作品を作っていきたいです。



令和4年度
市子ども総合美術展「市長賞」



【8月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…322,019人(-145)
・世帯数…143,002世帯(+46)



この広報紙は、環境にやさしいFSC®
認証紙と植物油インキ、UDフォント
を使用しています。読み終えた後は、
資源回収などへ、リサイクルしてください。

