



ニュースポーツの祭典

郡山市民スポーツ・レクリエーション祭 開会式を

開催します



ターゲット 3.4

2023年8月23日

郡山市文化スポーツ部

スポーツ振興課

課長 柳沼 貴世

TEL：924-3448

SDGs ターゲット 3.4「非感染性疾患による若年性死亡率を、予防や治療により減少させ、精神健康及び福祉を増進する。」

子どもから高齢者まで参加でき、世代を超えて楽しむことができる「第30回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭」の開催にあたり、開会式を行います。

- 日時 令和5年9月1日(金) 午後6時00分～午後6時30分
- 場所 宝来屋 郡山総合体育館 小体育館
- 内容 (1) 主催者代表あいさつ 郡山市長 品川 万里
郡山市スポーツ・レクリエーション協会長 岩間 裕子
(2) 来賓祝辞 郡山市議会副議長 但野 光夫 様
郡山市体育協会長 松村 賢剛 様
(3) 参加団体紹介
(4) 参加者代表宣誓

<第30回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭>

日程：9月2日(土)～9月8日(金)

会場：宝来屋 郡山総合体育館ほか

参加団体：郡山グラウンド・ゴルフ協会、郡山市ラージボール卓球協会
郡山市ドッジボール協会、郡山市ターゲット・バードゴルフ協会
郡山市レクリエーションクラブ、郡山太極拳愛好会
こおりやま歩こう会、郡山レクリエーションダンス協会
日本吹き矢連盟郡山支部、郡山市クロリティー協会
郡山市老人クラブ連合会ゲートボール部
福島県ノルディックウォーキング協会郡山支部
郡山フォークダンスサークル・イクス (以上13団体)

主催：第30回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
(郡山市、郡山市スポーツ・レクリエーション協会)



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま

第30回郡山市民スポーツ・レクリエーション祭

スポーツ・レクリエーション祭は、誰でも参加できるニュースポーツの祭典です。

9月2日(土)～8日(金)、市内各所でさまざまな種目が行われます。

誰でも参加できる種目がたくさんありますので、ぜひ、お気軽にお申込みください。

お申込み、お問合せは、それぞれの種目の事務局へお願いします。



クロリティー

9/2(土) 9:30～15:30

大島地域公民館

日本の「輪投げ」とアメリカの「蹄鉄投げ」をミックスして、日本で生まれたスポーツです。輪が入ったエリアによって点数が異なり、相手の得点を無効にするルールもあります。誰でも楽しみながらできる、健康に良いスポーツ輪投げです。

申込期限：8/14(月)

参加料：500円

問合せ先：090-3983-8501(菅野)

ノルディック・ウォーキング

9/2(土) 9:00～12:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

2本のポールを交互に後方へ突き押し歩く運動です。90%の筋肉を使う全身運動で下半身の負担を軽減、長時間の歩行もラクラク！ポールを持つことにより、正しい歩行姿勢がキープされます。どなたでも楽しめるスポーツです。

申込期限：8/8(火)

参加料：300円※ポールレンタル代含む

問合せ先：946-0623(小林)

ターゲット・バードゴルフ

9/2(土) 9:00～14:00

石筵ふれあい牧場(専用コース)

ゴルフのピッチングウェッジで、マットの上に羽の付いたプラスチック製の球を打ち、傘を逆さにしたようなかご(ホール)に入れて打数の少なさを競うスポーツです。

申込期限：8/20(日)

参加料：500円

問合せ先：943-1301(兼Fax・武田)

ドッジボール

9/2(土) 3(日) 9:00～16:00

東部体育館

★ドッジボール教室開催★ドッジボールは、いつでも、どこでも、だれとでも、そしていつまでも楽しむことができる、国民的なスポーツです。一人でも参加できます。もちろん、家族そろっての参加、大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

申込期限：8/27(日)

参加料：無料

問合せ先：070-5620-1254(野村)

フォークダンス

9/3(日) 9:30～12:00

小原田地域公民館

参加者の公認の上で、堂々と遠慮なくお誘いし輪に入り、手をつなぎ楽しむ事ができます。相手への想いやりを持ちコールを聴き、身体を動かすフォークダンスは健康寿命を延ばすとも言われています。さあ！みんなで踊りましょう！

申込期限：8/26(土)(当日参加可)

参加料：500円

問合せ先：090-2277-3266(菅野)

ラージボール卓球

9/3(日) 9:00～16:00

宝来屋 郡山総合体育館(大体育館)

ラージボール卓球は、一般の卓球よりもラリーが続きやすくどなたでも楽しめる卓球です。

① 団体戦：男女各3名1チームで3ダブルス

② 個人戦：男子ダブルス、女子ダブルス戦

♀共に1ゲーム11ポイントで3ゲーム。2ゲーム取ったら勝ちです

申込期限：8/13(日)

参加料：1,000円(昼食代含む)

問合せ先：090-2275-9292(安斎)

太極拳

9/3(日) 9:30～15:00

宝来屋 郡山総合体育館(小体育館・柔道場・剣道場)

中国四千年の健康長生術、太極拳と気功体操を体験しましょう。初めての方でも大丈夫。午前か午後、半日だけでも熱烈歓迎！運動のできる服装・上履き持参で、当日直接、会場へどうぞ！

当日受付(事前申込不要)

参加料：無料

問合せ先：931-4100(早田)

Let's try
New
Sports!

ファミリーでレクリエーションゲーム

9/3 (日) 10:00~12:00

郡山カルチャーパーク (創作広場)

緑あふれる自然の中で、「笹舟流し」や「靴とばし」、「紙ひこうき作り」など、昔なつかしい遊びやレクリエーションゲームを親子で楽しみましょう。動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

当日受付(事前申込不要)

参加料 : 無料

問合せ先 : 090-9747-6750 (富田)

吹き矢

9/3 (日) 9:30~13:30

久留米地域公民館

健康、明るい毎日、いきいきした生活! 友だちができますよ。

吹き矢を体験しましょう。

腹式呼吸によって健康になりましょう。笑顔がいっぱい、仲間が待っています。

申込期限 : 9/3 (日) (当日参加可)

参加料 : 無料

問合せ先 : 090-1061-4460 (菅野)

健康ウォーク

9/3 (日) 9:00~13:00

JR 郡山駅西口駅前広場

郡山駅~麓山公園~金透記念館~郡山駅

日本遺産「一本の水路」の構成文化財、安積疏水麓山の飛瀑・郡山市公会堂を巡り、安積疏水の記念碑的建物や郡山の飛躍の発展の象徴を感じるコースを楽しく歩きます。

申込期限 : 8/27 (日) (当日参加可)

参加料 : 無料

問合せ先 : 090-2279-9747 (星)

グラウンド・ゴルフ

9/3 (日) 9:00~16:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場 (補助競技場)

グラウンド・ゴルフは、いつでも、どこでも、だれでも楽しめるスポーツです。専用のクラブを使い、8 ホールを何打で回ることができるかを楽しむゲームです。一般から参加される方は最寄りのクラブか、事務局 905-4518 へ申し込み下さい。

申込期限 : 8/7 (月)

参加料 : 500 円

問合せ先 : 080-1845-5151 (関根)

レクリエーションダンス

9/3 (日) 9:00~14:00

大槻ふれあいセンター

聞き慣れた曲に、簡単な振付けで踊るダンスです。すぐに覚えられますヨ。今回も会員の発表と新曲講習も行います。心地良い汗を流して、日頃の運動不足、ストレスを発散しましょう! 大勢の仲間があなたを待っています。

申込期限 : 9/3 (日) (当日参加可)

参加料 : 500 円

問合せ先 : 080-1673-7460 (鈴木)

ゲートボール

9/8 (金) 8:30~12:00

郡山ヒロセ開成山陸上競技場

郡山市老人クラブ連合会のゲートボールは、地域の高齢者がゲートボールを通して健康づくりや仲間づくりをしています。ルールは老人クラブ独自のルールで個人及び団体戦があり皆さん楽しくやっています。皆でゲートボールをしませんか。

申込期限 : 8/18 (金)

参加料 : 300 円

問合せ先 : 924-2959 (中山)



申込み・お問合せは、
各種目の「問合せ先」へ
直接、ご連絡ください♪

主催 : 郡山市、郡山市スポーツ・レクリエーション協会

主管 : 郡山市スポーツ・レクリエーション協会

担当 : スポーツ振興課 電話 : 024-924-3441