

～自殺予防・困難な状況乗り越える力づくり～

若年層対象

「ゲートキーパー養成研修」を実施します



ターゲット 3.4

2023年8月24日

郡山市保健福祉部

保健所保健・感染症課

課長 渡辺 正樹

TEL：924-2070

SDGs ターゲット 3.4 「非感染症疾病による若年死亡率を、予防や治療を通じて減少させ、精神保健及び福祉を推進する」

若年層の自殺予防・困難な状況乗り越える力をつけることを目的として、学生を対象とした「ゲートキーパー養成研修」を実施します。

1 テーマ 「困難な状況を克服するには ～折れないところを育てる～」



【令和4年度福島県立郡山高等学校での様子】

「ストレス社会で元気で暮らしていくために」

- ・見方や考え方の切り替えの仕方
- ・筋弛緩法の実技 等

「相談援助の基本的なポイント」

- ・相談援助プロセス
- ・自殺予防：きづく→つなぐ→まもる 等

2 講師 公益財団法人金森和心会

針生ヶ丘病院居宅介護支援事業所

公認心理師 精神保健福祉士 介護支援専門員

おおもり ようすけ
大森 洋亮 氏

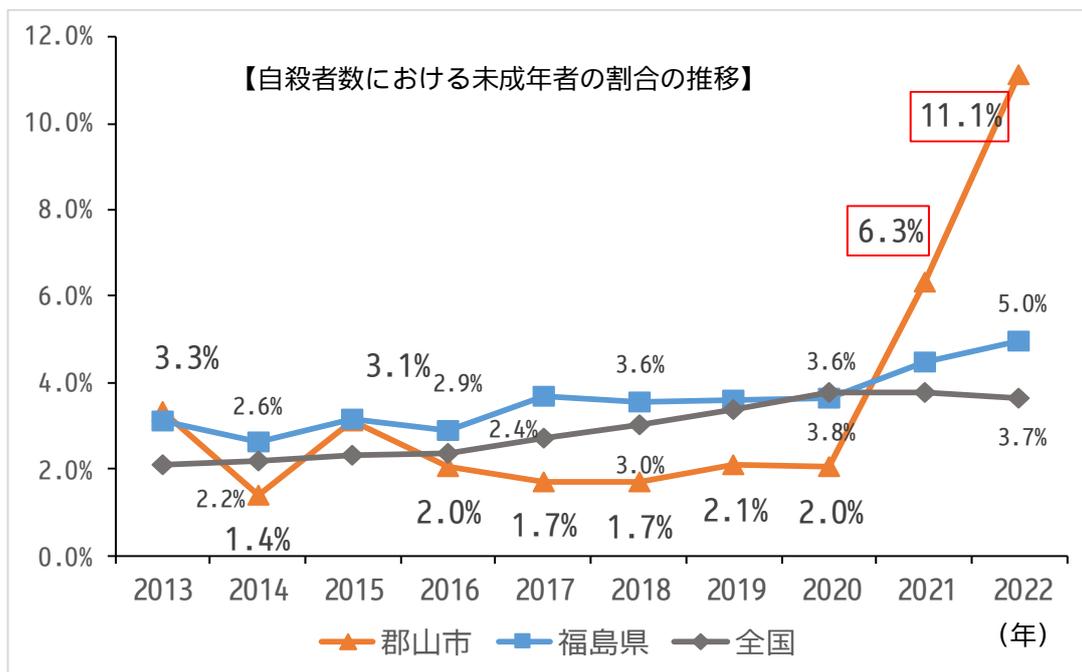


3 日時・場所・参加予定人数

日時	場所	参加予定人数
8月29日(火) 15:00～16:30	郡山萌世高校 8階アリーナ	定時制課程 313名
9月14日(木) 15:10～16:00	福島県立郡山高等学校第一体育館	普通科 英語科 1年 241名
9月19日(火) 9:00～10:30	日本大学工学部 大教室又は講堂	ボランティア系サークル所属学生 教職課程受講学生等 約30名

※取材を希望される場合は、事前に保健所保健・感染症課(924-2163)へご連絡ください。

4 その他 本市の未成年者の自殺者数の状況



出典：2013年～2021年は、人口動態統計死因帳票より作成
 2022年は、厚生労働省 地域における自殺の基礎資料より作成
 ※2022年までの推移を表すため、2種類の統計データを使用

- 本市の自殺者数における未成年者の割合は、2020年まで減少傾向にありましたが、コロナ禍であった2021年から増加し、国、県を上回りました。
- 未成年者の自殺者数は2021年が全体の63人中4人、2022年は全体の54人中6人でした。

