

シンフォニー

シンフォニー(交響曲)には、みんなの声を響き合わせたいという想いが込められています。

vol.59
2023 Autumn



香水作り体験 (フェスティバル2023)



郡山人権擁護委員協議会による人権啓発活動



こおりやま☆キラリンさん座談会

特集1

こおりやま☆キラリンさん座談会

P2~3

特集2

男女共同参画フェスティバル2023

P5~7

- 性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律が公布・施行 P4
- 令和5年度 男女共同参画川柳コンクール P8



特集
1

こおりやま 座談会 ☆キラリンさん



テーマ 自分の得意なことを活かして「共創」したい未来

郡山市では、ロールモデル(模範になる人物)となる女性や女性活躍を周囲でサポートしている方を「こおりやま☆キラリンさん」として登録し、その情報を市ウェブサイト(こおりやま女性活躍ポータルサイト)で広く発信しています。

今号では、5名の「自分らしく輝く“こおりやま☆キラリンさん”」の座談会の様子をお届けします。それぞれご自身の活動や経験からたくさんのお話をさせていただきました。



たなか たけし
田中 豪さん
おしごと百貨店/マネージャー



すがい えみ
菅井 恵美さん
郡山市地域おこし協力隊



さんべ かな
三部 香奈さん
(一財)グロウイングクラウド
/代表理事



あべ はるえ
阿部 治江さん
合同会社ルピナスデザインオフィス
/代表/建築士



あべ あみ
阿部 亜巳さん
弁護士法人フレイス法律事務所/弁護士



家庭の中での男女共同参画

三部 最近身近なことで気になること、課題だと思つことはありますか？

田中 男女問わずなんですけど、依然として家事育児は女性が主体となつてやるものだという固定概念みたいなものが、男女ともに払拭し切れてないなと感じています。「理解がある」のではなく、「理解をお互いに作っていく」ことが大切で、自分の嫌な事、好きな事を相手と話し合っているかが大事なんじゃないかと思つています。

阿部(亜) これが嫌なんだ、とお互いに言い合える、自分の思いを抑え込みすぎないでケンカをしてもお互い

を理解し合うことって大事だと思うんです。言い合えないままに抑えてきたものが最終的に爆発してしまうと、そこから修復は難しく、理解し合おうという姿勢が本当に大事だなと感じています。

阿部(治) 自分の基準と相手の基準は全く同じ訳ではないし、価値観も違うことを認識しておくのが大事ですよ。

菅井 信頼関係を築いていけていたら、多分小さい段階でも言い合えるのかなって思っています。お互い様って思えるのも大事ななと。家庭だけでなく、仕事でもそうですよね。

職場の中での男女共同参画

田中 子どもが病気の際などに休みやすい環境整備が社会全体で進んでいかないと、と感じています。「他のスタッフにどう思われる？」といった気まずさが原因で退職している女性がいるのが現状。子育て中の女性の非正規雇用人口比率が高いことに繋がっている部分で、ライフイベントとキャリア形成を両立する上でも法整備が必要だと思つています。

菅井 病院に行つてから子どもを預ける時に、半日の有給休暇しか取れないのか、時間で有給休暇が取れるのかで大きく違ってきますよね。そういったところがやっぱり保障されたりするとありがたいですよ。

三部 時間で休暇が取得できるのはいいですよ。会社によって休暇の整備状況が違つけれど、自分の働き方が選択できる環境、選択肢があるということが重要だなと感じています。例えば、子育て中は働く時



間を短くする、など多様な選択肢の中から自分で調整できるというのが理想だなと思っています。

多様な選択肢と寛容性

阿部(亜) 親になって一番感じたのは、育児の悩みやプレッシャーを、親だけで抱え込みがちであるということ。子どもは社会全体の大事なものであって、社会全体で子どもを育てるという意識と寛容性がもっとあってほしいのになと思っています。

阿部(治) 寛容性って大事ですよ。「でなければいけない」「しななければならぬ」という固定観念に縛られてしまうと、選択肢がいっぱいあるのにつしか見えなくなってしまう。「でなくてもいいんだ」、世の中もっと寛容性があるよ、っていうふうになんてほしいなと思っています。



未来を実現するために 自分ができることって何だろう？

三部 ひとりひとりが活躍できる、ひとりひとりが輝けると考えた時に、人生の中で大きな選択肢として、働くか、結婚するか、子供を産むか、といったどれかを選択するというのではなく、やりたいことは全部自分で選べるようにしたいなと活動しています。起業も一つの選択肢で、そういった選択肢を皆で増やしていきたいです。

菅井 私も全部を選びたい。結婚もしたいし、子育てもしたいし、働きたい。選択肢がたくさんあるってやっぱり大切で、どれかしか選べないというよりはどれも選べる、複数選べる社会にならいいなと思っています。

田中 色々な選択肢があつて、人それぞれ選択するものも選び方も違って、他者を互いに思い合える寛容性のある社会になればいいなと思います。

阿部(亜) 主体的に選択するっていうのがとても重要だと感じています。目の前にたくさんある選択肢の中から自分で選んだか、選ばされたかで全然違って、自分で選択したという経過があると自分とは違う選択をした人に対しても君は君、私は私と他者と自分を認めることもなると思っています。

阿部(治) 人の数だけ意見はあるので、寛容性ってとても大事なななと思っています。建築には、土台がとても大事なので、相手が一歩踏み出せるような、そういった土台作りを一緒にしていけたらなと思っています。

自分の得意なことを活かして 『共創』したい未来とは？

三部 今まで話し合ってきたことをまとめると、「ひとりひとりが自分や他者に寛容になつて、主体的に多様な選択肢から自分の生き方を選べる社会になりました。」

未来を実現するために、自分ができることは何か？をそれぞれ考えてもらい、自分の得意を活かしたアクション宣言をしました。



自分らしく生きるための選択を法律的にサポートします!
あべ あみ
阿部 亜巳さん

ステップアップするための土台づくりをします!
あべ はるえ
阿部 治江さん

コワーキングスペースを活用して、多様な気づきや学びを得られる「場」をつくり、情報発信します!!
さんべ かな
三部 香奈さん

わたしらしくを一緒に創る
すがい えみ
菅井 恵美さん

半径3m以内の人の事を大切に
たなか たけし
田中 豪さん

それぞれの職業や活動、経験から深い話をさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

“アクション宣言”の成果を次号(第60号「令和6年3月発行」)で発表します。次号もお楽しみに!

こおりやま☆キラリンさんに登録しませんか?

詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。▶



性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する 国民の理解の増進に関する法律

令和5(2023)年 6月23日 公布・施行

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解が十分でない現状から、基本理念、国及び地方公共団体等の役割、基本計画の策定、その他必要な事項を定めることで、性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に寛容な社会の実現に資するための「理念法」として議員立法で制定されました。

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する施策の基本理念(第3条)

【理念】 全国民が性的指向又はジェンダーアイデンティティにかかわらず、等しく基本的人権を享有する個人として尊重される

【認識】 性的指向又はジェンダーアイデンティティを理由とする不当な差別はあってはならない
相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に資することを旨として行われなければならない

新法における 国、地方公共団体等の役割

国

- ・施策策定及び実施……(第4条) ※努力義務
- ・施策実施状況の公表……(第7条)
- ・基本計画の策定……(第8条)
- ・施策策定に必要な研究推進……(第9条)
- ・知識の普及、相談体制整備等……(第10条) ※努力義務
- ・指針の策定……(第12条)

地方公共団体

- ・地域の実情を踏まえた施策策定及び実施……(第5条) ※努力義務
- ・知識の普及、相談体制整備等……(第10条) ※努力義務

事業主

- ・普及啓発、就業環境整備、相談機会確保、施策協力……(第6条第1項) ※努力義務

学校の設置者

- ・教育又は啓発、教育環境整備、相談機会確保、施策協力……(第6条第2項) ※努力義務

※「性的指向」とは、恋愛感情又は性的感情の対象となる性別についての指向のこと。

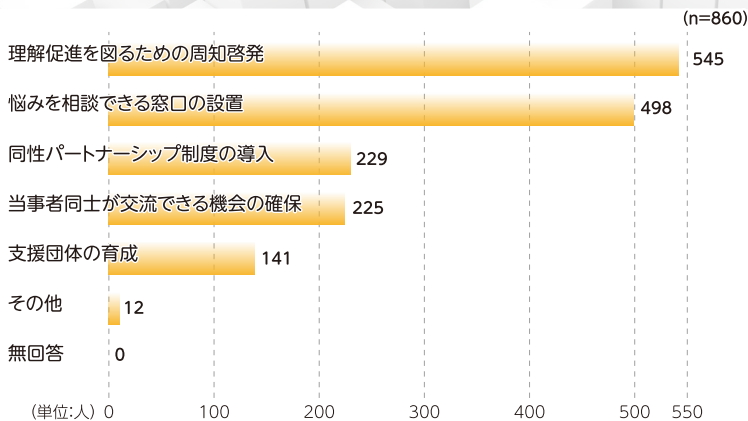
※「ジェンダーアイデンティティ」とは、自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無又は程度に係る意識をいう。

講演

「LGBTについて～多様な性と性的マイノリティ～」 受講者アンケートの結果 (令和5年2～3月実施)

講師 福島大学 教育推進機構 高等教育企画室 准教授 前川 直哉 氏

問:「性的マイノリティ」が生きやすい社会の実現のために郡山市として
どのような取り組みが必要だと思いますか。(複数回答可)



その他の意見

- 特別視せずに普通に対応することを徹底する
- 若いうちから偏見を持たせないための教育が大切ではないか



LGBTなどの性的マイノリティの方々
は、人口の10%に当たる※と報告されて
いますが、社会的に理解が深まって
いないことから、性自認や性指向を理由に
困難な状況に置かれています。

多様な性と性的マイノリティについて
の理解を深めるため、郡山市職員と市
議会議員を対象に、講演の動画視聴を
行った際のアンケート結果をまとめまし
たので、一部ご報告します。

※(株)LGBT総合研究所調べ

- L** レズビアン：女性の同性愛者
(心の性が女性で恋愛対象も女性)
- G** ゲイ：男性の同性愛者
(心の性が男性で恋愛対象も男性)
- B** バイセクシャル：両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)
- T** トランスジェンダー
身体の性と心の性が一致しないため
身体の性に違和感を持つ人

特集
2

郡山市男女共同参画

フェスティバル 2023



会場：郡山市男女共同参画センター
(さんかくプラザ)

◆ オープニングコンサート

福島県立安積黎明高等学校
クラシック部の生徒による
演奏でスタートしました。

すてきな
演奏でした。

6/24
土

毎年6月23日から6月29日は、
国の「男女共同参画週間」です。
今年のテーマは、「無くそう思い
込み、守ろう個性 みんなでつく
る、みんなの未来。」

この週間に合わせ、郡山市で
は、皆さんに人権尊重、女性活躍
推進、男女共同参画についての
理解を深めてもらうため、男女共
同参画フェスティバルを開催して
います。

今年は、3年ぶりに対面での
オープニングセレモニー&講演会
を開催することができました。

各種開催イベントについてご
報告します。

◆ オープニングセレモニー

令和5年度 男女共同参画
川柳コンクール 表彰式
最優秀賞受賞作品を最終頁に掲載して
います。



◆ 講演会

テーマ 強く生きるためのヒント

～野々村友紀子が伝えたい人生で大事なこと～

講演では、妻、母、放送作家としての立場から、家族に対する愛情の表現の仕方や関わり方など「強く生きるヒント」をユーモアを交えて伝えていただきました。

「夫を愛していますか。」の質問には、「愛しています。」ときっぱり答え、「仲の良い芸能人を教えてください。」の質問にも数々の楽しいエピソードを披露くださり、会場は終始温かい笑いに包まれました。



講師 野々村友紀子さん (放送作家)

参加者
の声
(アンケートより)

「『誰も助けてくれないと言う前に“助けて”と叫べ』が心に残った。」(30代・女性)

「これからの人生において、とてもヒントになった。」(60代・男性)



さんかくプラザわくわく体験

6/24
土
6/25
日



ロビーで宇宙体験

1Fロビーの大きな壁に映し出される神秘的な宇宙映像。

協力/郡山市ふれあい科学館

- 「落ち着いた雰囲気です癒されました。」
- 「迫力のある映像を楽しむことができました。」

6/24
土
そば打ち
体験

協力/福島県立湖南高等学校そば部



そば部の生徒が講師となりそば打ち体験をしました。

- 「とても丁寧に教えていただき楽しかったです。」
- 「大変勉強になりました。」



さんかく カフェ

6/25
日

協力/ ichinoichi coffee (イチノイチコーヒー)



- 「挽きたてのコーヒー豆を使ってとても美味しく、SDGsクイズも楽しかったです。」
- 「クイズに答えてもらったスコーンも美味しかったです。」

誰でも簡単! 美味しい珈琲の淹れ方講座

～コーヒーを通してSDGsを考える～
講師/富久栄珈琲 代表:中島 茂氏

6/27
火

- 「SDGsが珈琲と深く関わりあることが分かりました。」
- 「プロの方の淹れ方はとても参考になりました。」



6/24
土

市民自主企画

- まなびの会 -

紙芝居「関ヶ原合戦とふくしま」



講師/岡田 峯幸氏 (歴史研究家)

- 「関ヶ原合戦が福島と深く関わっていたと分かりました。」
- 「歴史の好きなひとにとっては至福の時間でした。」

6/25
日

CAP大人のワークショップ 子どもの話を

聞くことのできる大人に



講師/CAPこおりやま

- 「話し合う機会もあって他の人の意見が聞くことができたりとても刺激的でした。」
- 「自分の家庭や職場で活かしていきたいです。」

6/28
水

歩くダンス エンジョイ!! スクエアダンス

講師/あさかの学園スクエアダンス同好会、郡山スクエアダンスクラブ

- 「コスチュームを着て踊るのが久しぶりで楽しかったです。」
- 「初めての参加でしたが、周りの方に教えていただいて楽しく踊ることができました。」



ふれあい発表会

6/25
日

さんかくプラザ利用団体による
舞踊・合唱等の日々の成果を発表

薫花架拳愛好会、太極剣研究会、筍の会、
華の舞、友・遊太極拳クラブ、
朗読グループハイジ



6/24
土

午前の部(10時～12時)

さんかく教室

講座名

あなたならどうする？

～男女共同参画の視点から災害を考える～

講師

北村育美さん
(福島大学客員研究員)

日頃備えたい防災について、身近なお菓子を使った防災食作りや、新聞紙を使ったスリッパ作りなど、体験を交えながら親子で楽しく学びました。

「防災レシピやスリッパ作りなど、ネットで目にして実際に作ってみるかと言ったらそうでもないの、ぜひ活かしていきたい。」

「子供と一緒に災害を考える良いきっかけになった。」

6/24
土

午後の部(13時30分～15時30分)

講座名

香水作り体験

～あなたらしさを極めよう～

講師

曾田香料株式会社

講師の丁寧な説明を聞き、自分の気持ちに向き合いながら好きな香りを選び、世界に一つのオリジナル香水作りに取り組みました。

「世界に一つの香水が作れてよかった。歴史の話も楽しかった。」

「もっといろいろな講座に参加してみたい。」

「リフレッシュできた。」

6/24
土
6/25
日

郡山人権擁護委員協議会によるワークショップ

人権擁護委員 活動紹介

人権擁護委員は、地域住民からの人権相談に対し、問題解決のお手伝いや、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済を行っています。また、地域の皆さんに人権について関心を持っていただけるよう啓発活動を行っています。

人権イメージキャラクター



～人権教室～

主に小・中学生に「思いやりの心」や「命の尊さ」について学ぶ人権教室を開催しています。

～人権啓発キャンペーン～

「うねめまつり」などのイベントで、チラシや啓発物品を配布し、人権についての理解促進を図っています。



簡単!! マグネット作り

「簡単に作れたので家でも作りたいと思いました。」

「親子で一緒に作ることができてとても楽しい時間を過ごせました。」

「ペットボトルキャップでこうしたリサイクル工作ができることに感心しました。」

人権相談は、法務局と人権擁護委員協議会が設置する、人権擁護委員による相談窓口です。

0570-003-110

みんなの人権110番

ひとりで悩まずに人権相談へ

解決方法を一緒に考えましょう。

相談無料

秘密厳守

人権相談

面談

場所…郡山市希望ヶ丘31-26 (福島地方務局郡山支局)

日時…土・日・祝日を除く 8:30～17:15

場所…郡山市麓山二丁目9-1 (さんかくプラザ)

日時…毎月第2木曜日 13:00～16:00 (8・12・2月を除く)

お問い合わせ

024-962-4500

(法務局郡山支局)

お電話を



電話

人権相談全般 …………… 0570-003-110 (みんなの人権110番)

こどもの人権相談 …………… 0120-007-110 (こどもの人権110番)

女性の人権相談 …………… 0570-070-810 (女性の人権ホットライン)

学校賞

・郡山市立多田野小学校
・郡山市立郡山第二中学校
・福島県立あさか開成高等学校
・今泉服飾専門学校

一般の部

輝いてあなたらしさが虹色ね

小川みどり

高校生の部

参画へ踏み出す一歩自分から

福島県立あさか開成高等学校 二年 神田ももか

中学生の部

先入観個人をしばらくのひものよう

郡山市立郡山第二中学校 一年 田辺瑛太

小学生の部

ありがとうわたしの家のあいことば

郡山市立橘小学校 六年 瀧澤希美

川柳を通し「男女共同参画」への理解や関心をもっていただくきっかけづくりとして、毎年実施しています。



多数ご応募いただいた中から、厳正な審査の結果、最優秀賞に選ばれた作品をご紹介します。

男女共同参画 川柳コンクール

令和5年度 応募者数 955名 応募句数 1,732句



入賞作品は、さんかくプラザのホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

◀「さんかくプラザウェブサイト」

広告

To the Sustainable Future

持続可能な未来へ

陸奥テックコンサルタント 株式会社

〒963-8011 郡山市若葉町17番18号
TEL:024(922)2229 FAX:024(933)4138
支店:仙台/相双/いわき 営業所:会津/白河/福島

広告



TAKAYANAGI

高柳電設工業株式会社

代表取締役 國津 一洋

〒963-8851 福島県郡山市開成6丁目120番地
TEL 024-922-1480 (代) FAX 024-922-2427
[郡山本社/福島営業所/東京オフィス/仙台オフィス]

広告

未来を創る、ロハスエンジニアになろう!

日本大学工学部

土木工学科 建築学科 機械工学科

電気電子工学科 生命応用化学科 情報工学科



〒963-8642 福島県郡山市田村町徳定字中河原 1
TEL 024-956-8600 (代) FAX 024-956-8866

広告

Graphic design
Web design
EC-site

links agency



リンクスエージェンシー株式会社 / リンクス合同会社

代表取締役 渡邊万里子 郡山市大町1-9-13 HD郡山大町ビル6F TEL 024 953 4560

