

在宅介護実態調査

調査票の概要

在宅介護の充実を把握し、「要介護者の在宅生活の継続」や「介護者の就労継続」に有効なサービス利用のあり方やサービス基盤整備の方向性を検討する目的で実施しました。

調査対象	65 歳以上の在宅で生活している要支援・要介護認定者 要支援・要介護認定の更新申請・区分変更申請に伴う認定調査を受ける 方から選定	606 人
調査方法	令和4年10月3日（月）～ 令和5年3月31日（金） 認定調査員による聞き取り調査	

調査票の配布と回答状況

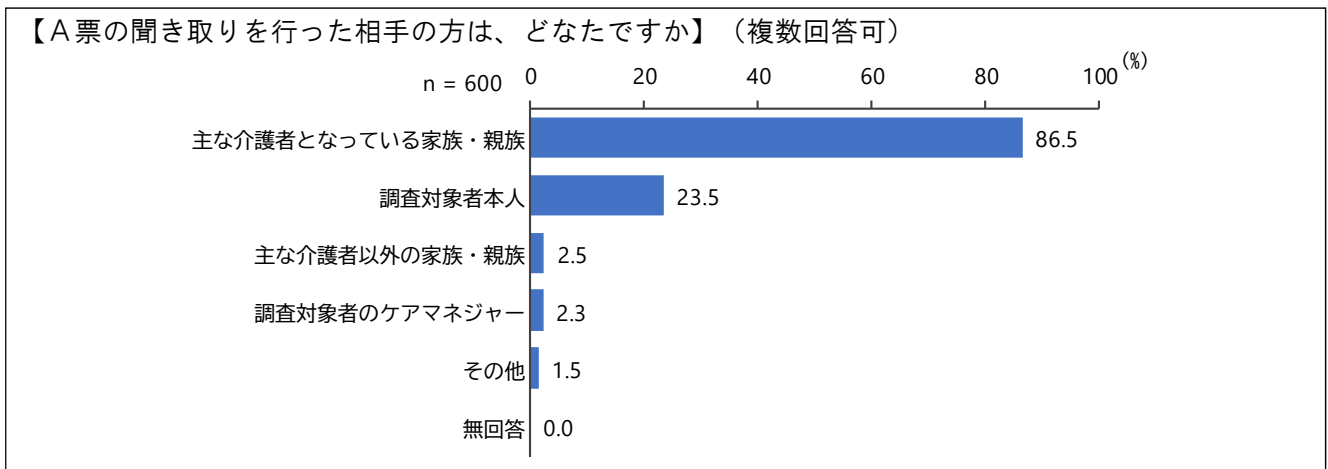
種 類	配布数/依頼箇所	有効回答者数	有効回収率
在宅介護実態調査	606 人	600 人	99.0%

調査結果の見方

- ◇各設問のカテゴリー（選択肢）等について、表現を短縮・簡略化している場合があります。
- ◇集計結果のグラフのnの値（number of cases）は回答割合算出における基数であり、100.0%が何人の回答に相当するかを表しています。
- ◇集計結果のグラフにおいて、回答が0件の選択肢（0.0%）については、数値の表記を省略していません。
- ◇集計結果のグラフ・表における“無回答”には、当該設問への無回答の他、回答規則違反（例えば、単一回答の設問における複数回答など）の件数（票数）が含まれます。
- ◇集計結果のグラフ・表における比率（%）は、小数点第2位を四捨五入して算出・表示しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります。
また、複数回答式の質問においては、各設問の調査数を基数として算出するため、全ての選択肢の割合を合計すると100.0%を超える場合があります。
- ◇各設問番号は、実際のアンケート調査の番号を用いています。
本調査の回答状況は以下のとおりです。

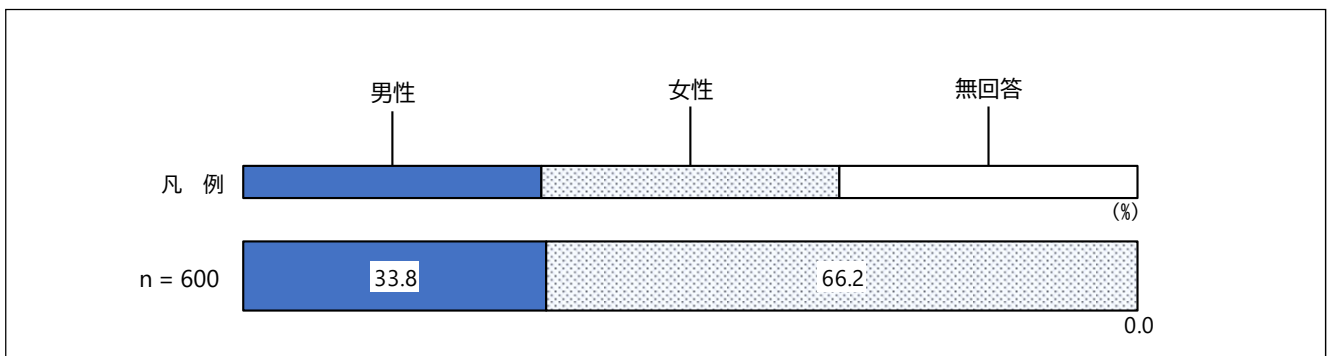
A票. 調査の対象者について

(1)聞き取りを行った相手



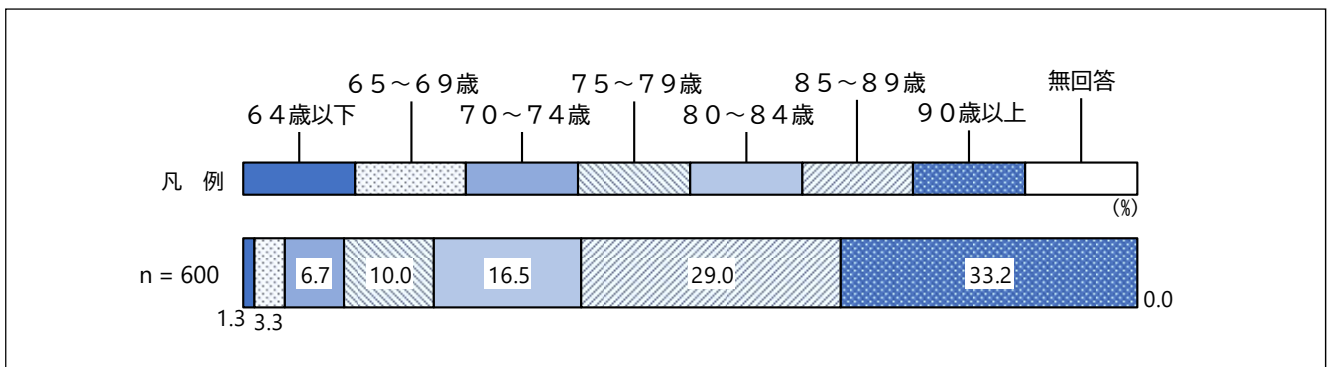
聞き取りを行った相手について、「主な介護者となっている家族・親族」が86.5%と最も高く、次いで「調査対象者本人」(23.5%)、「主な介護者以外の家族・親族」(2.5%)となっています。

(2)性別



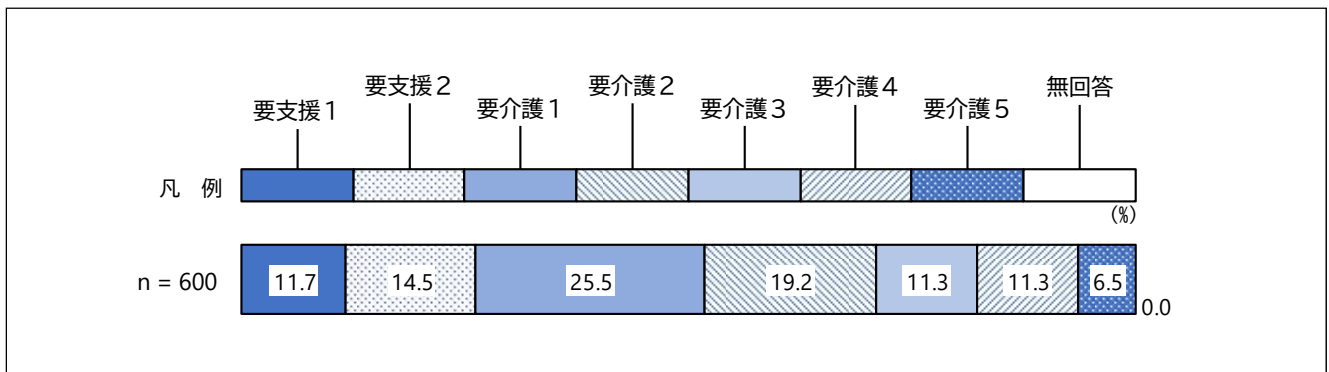
性別について、「男性」が33.8%、「女性」が66.2%となっています。

(3)年齢



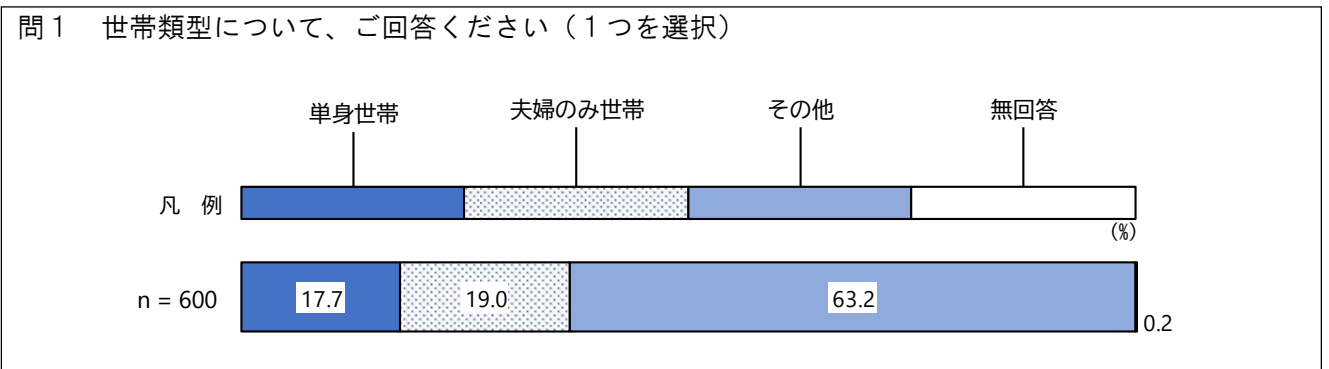
年齢について、「90歳以上」が33.2%と最も高く、次いで「85~89歳」(29.0%)、「80~84歳」(16.5%)となっています。

(4)介護度



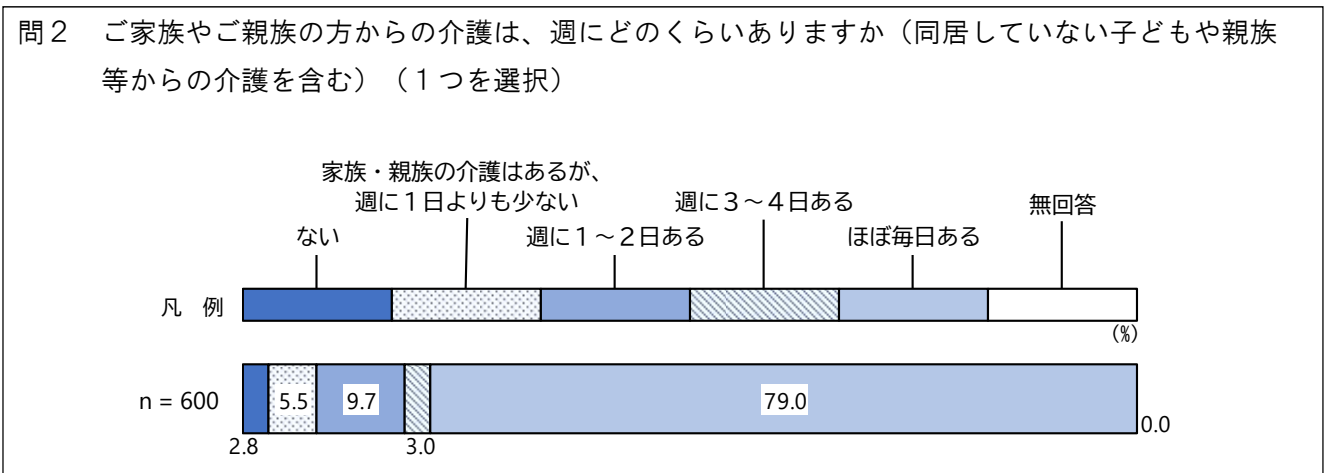
介護度について、「要介護1」が25.5%と最も高く、次いで「要介護2」(19.2%)、「要支援2」(14.5%)となっています。

(5)世帯



世帯類型について、「夫婦のみ世帯」が19.0%、「単身世帯」が17.7%となっています。また、「その他」が63.2%となっています。

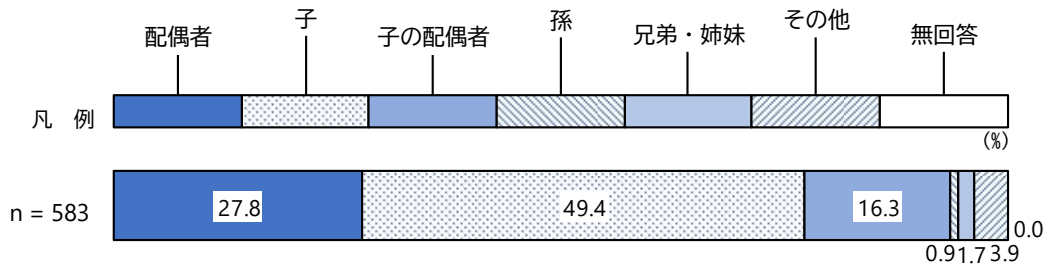
(6)ご家族やご親族の方からの介護について



ご家族やご親族の方からの介護の頻度について、「ほぼ毎日ある」が79.0%と最も高く、次いで「週に1~2日ある」(9.7%)、「家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない」(5.5%)となっています。

(7) 主な介護者

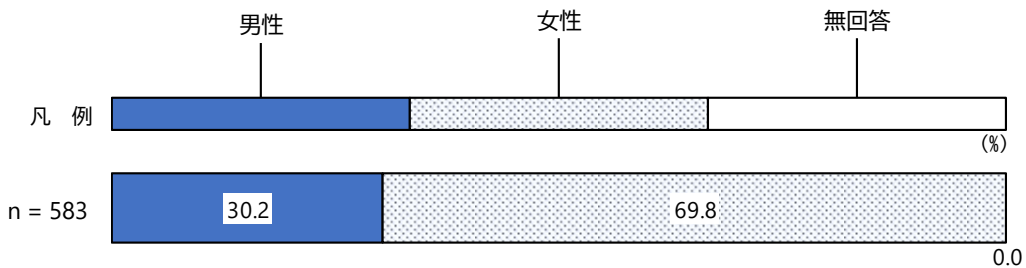
問3 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）



主な介護者について、「子」が49.4%と最も高く、次いで「配偶者」(27.8%)、「子の配偶者」(16.3%)となっています。

(8) 主な介護者の性別

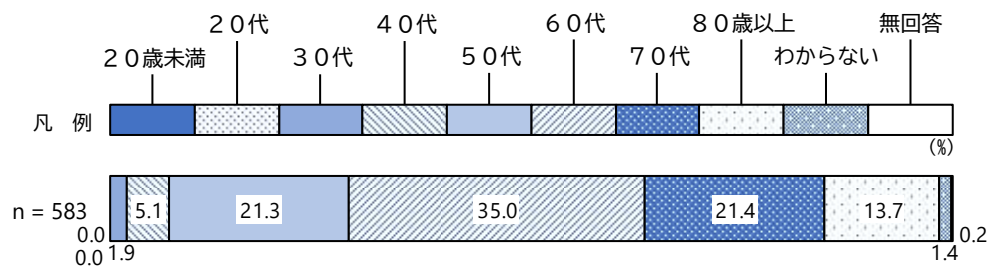
問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）



主な介護者の性別について、「男性」が30.2%、「女性」が69.8%となっています。

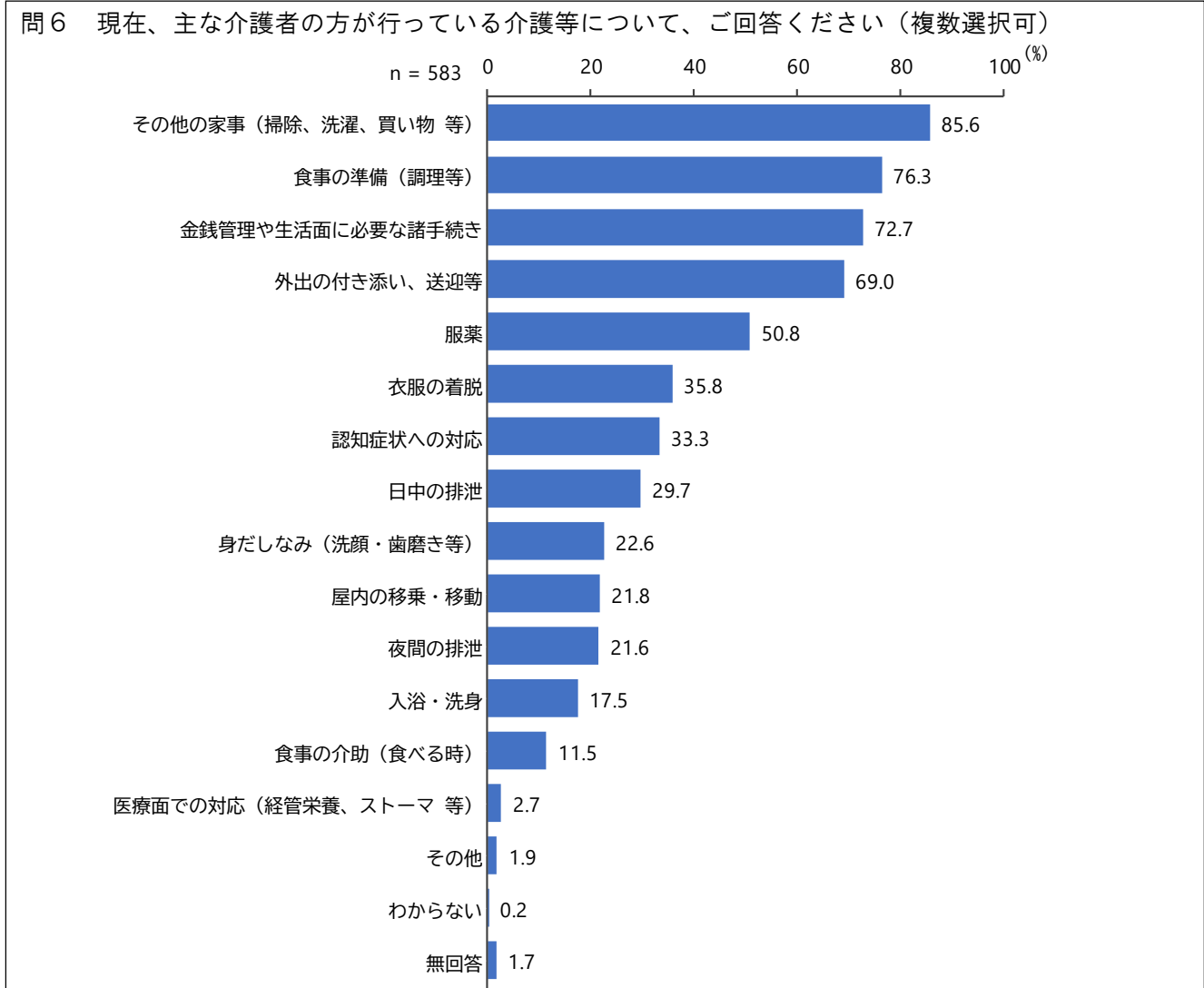
(9) 主な介護者の年齢

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）



主な介護者の年齢について、「60代」が35.0%と最も高く、次いで「70代」(21.4%)、「50代」(21.3%)となっています。

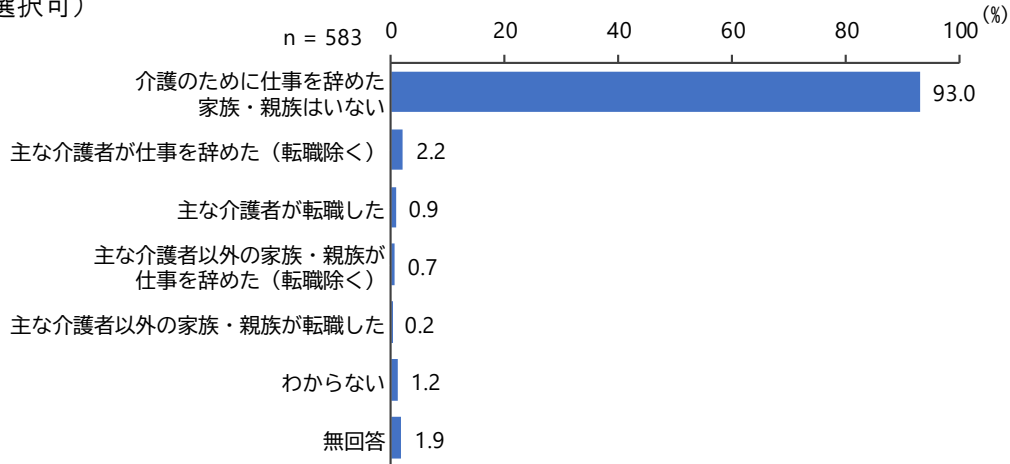
(10)主な介護者の方が行っている介護等について



主な介護者が行っている介護等について、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が85.6%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」（76.3%）、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（72.7%）となっています。

(11) 介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方がいるか

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

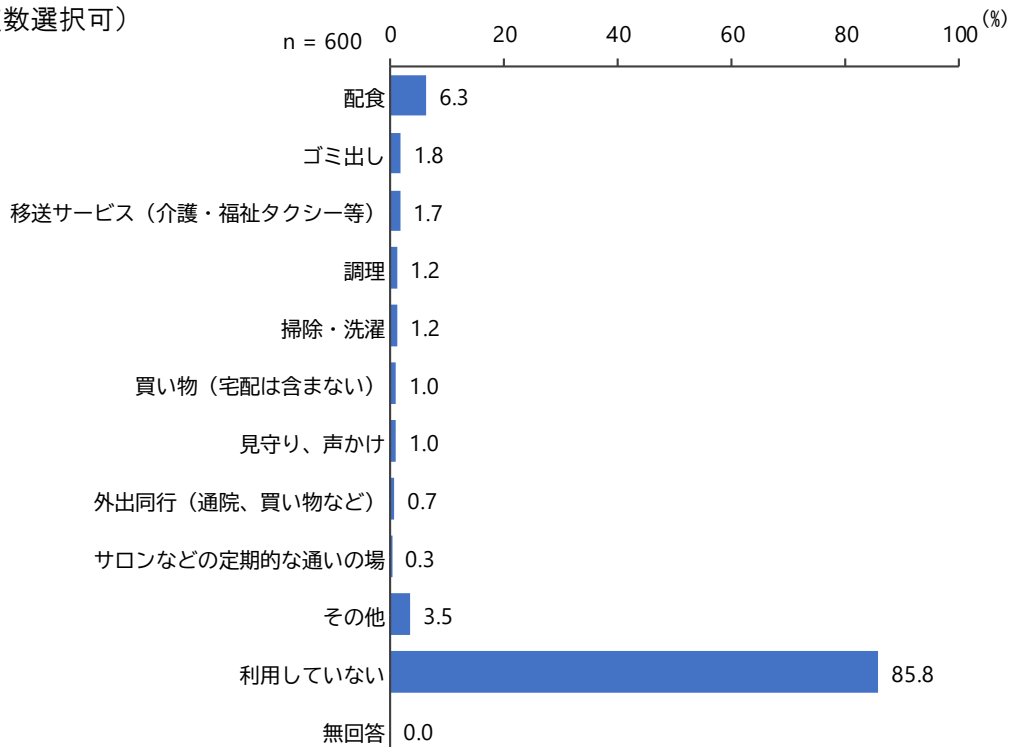


介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方がいるかについて、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が93.0%と最も高く、次いで「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」（2.2%）、「主な介護者が転職した」（0.9%）となっています。

また、「わからない」が1.2%となっています。

(12) 「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて

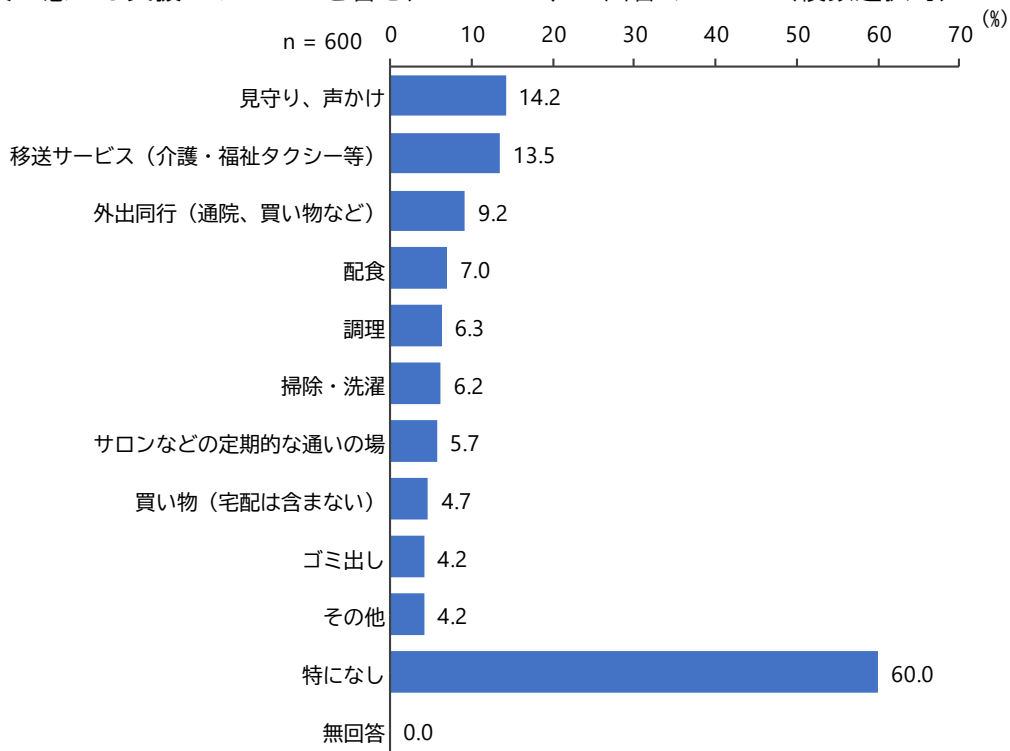
問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）



現在「介護保険サービス以外」で利用している支援・サービスについて、「配食」が6.3%と最も高く、次いで「ゴミ出し」（1.8%）、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（1.7%）となっています。また、「利用していない」が85.8%となっています。

(13)在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

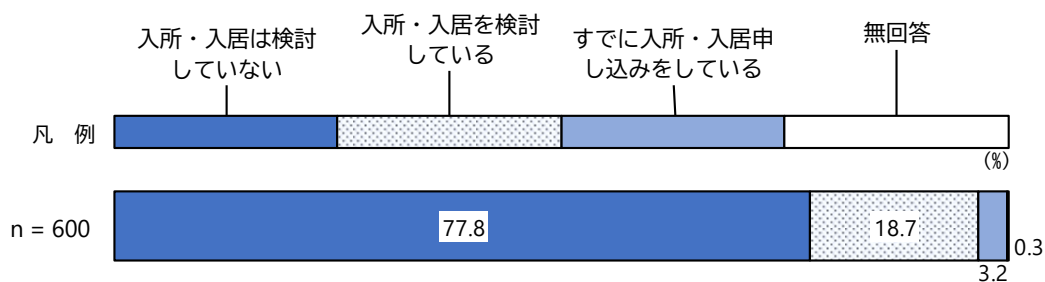


今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「見守り、声かけ」が14.2%と最も高く、次いで、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」（13.5%）、「外出同行（通院、買い物など）」（9.2%）となっています。

また、「特になし」が60.0%となっています。

(14)施設等への入所・入居の検討状況

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）



施設等への入所・入居の検討状況について、「入所・入居は検討していない」が77.8%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」（18.7%）、「すでに入所・入居申し込みをしている」（3.2%）となっています。

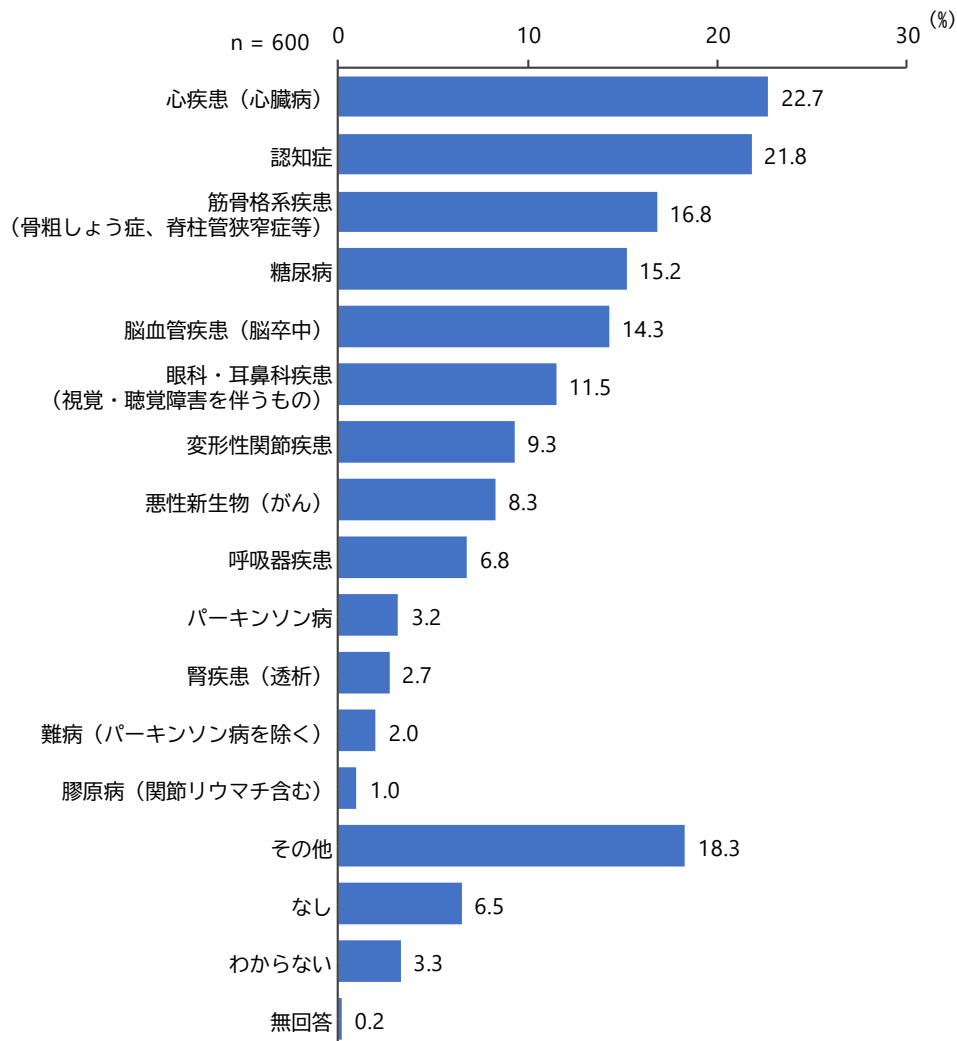
介護度別にみると、要介護3以上で「入所・入居を検討している」が28.0%となっています。

【性別・年齢・介護度(3区分)別】施設等への入所・入居の検討状況

	調査数	い入 ない 入居 は 検討 して	い入 る 入 居 を 検 討 して	す み で に 入 所 ・ 入 居 申 し	無 回 答
上段：件数 下段：%					
全体	600 100.0	467 77.8	112 18.7	19 3.2	2 0.3
性別					
男性	203 100.0	161 79.3	37 18.2	4 2.0	1 0.5
女性	397 100.0	306 77.1	75 18.9	15 3.8	1 0.3
年齢区分					
64歳以下	8 100.0	6 75.0	1 12.5	1 12.5	- -
65～69歳	20 100.0	17 85.0	3 15.0	- -	- -
70～74歳	40 100.0	29 72.5	10 25.0	1 2.5	- -
75～79歳	60 100.0	50 83.3	8 13.3	2 3.3	- -
80～84歳	99 100.0	86 86.9	11 11.1	1 1.0	1 1.0
85～89歳	174 100.0	129 74.1	35 20.1	10 5.7	- -
90歳以上	199 100.0	150 75.4	44 22.1	4 2.0	1 0.5
介護度(3区分)					
要支援1・2	157 100.0	143 91.1	13 8.3	- -	1 0.6
要介護1・2	268 100.0	210 78.4	50 18.7	7 2.6	1 0.4
要介護3以上	175 100.0	114 65.1	49 28.0	12 6.9	- -

(15)現在抱えている傷病について

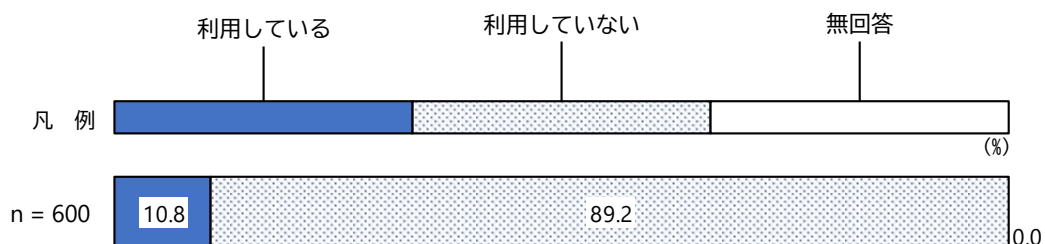
問 11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）



現在抱えている傷病について、「心疾患（心臓病）」が22.7%と最も高く、次いで「認知症」（21.8%）、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」（16.8%）となっています。

(16)訪問診療について

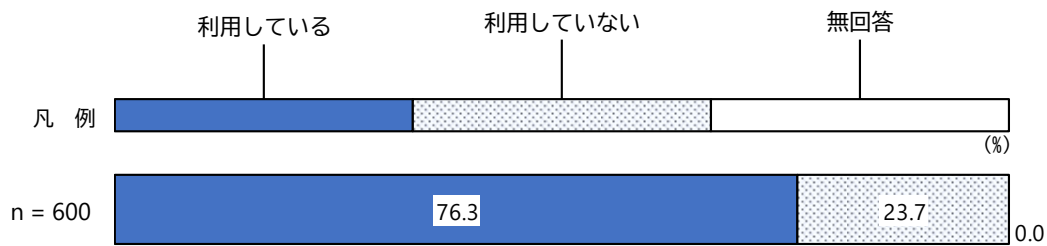
問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）



訪問診療の利用の有無について、「利用していない」が89.2%、「利用している」が10.8%となっています。

(17)介護保険サービスの利用の有無について

問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか
（1つを選択）



介護保険サービスの利用の有無について、「利用している」が76.3%「利用していない」が23.7%となっています。

介護度別にみると、要介護3以上で「利用している」が90.3%となっています。

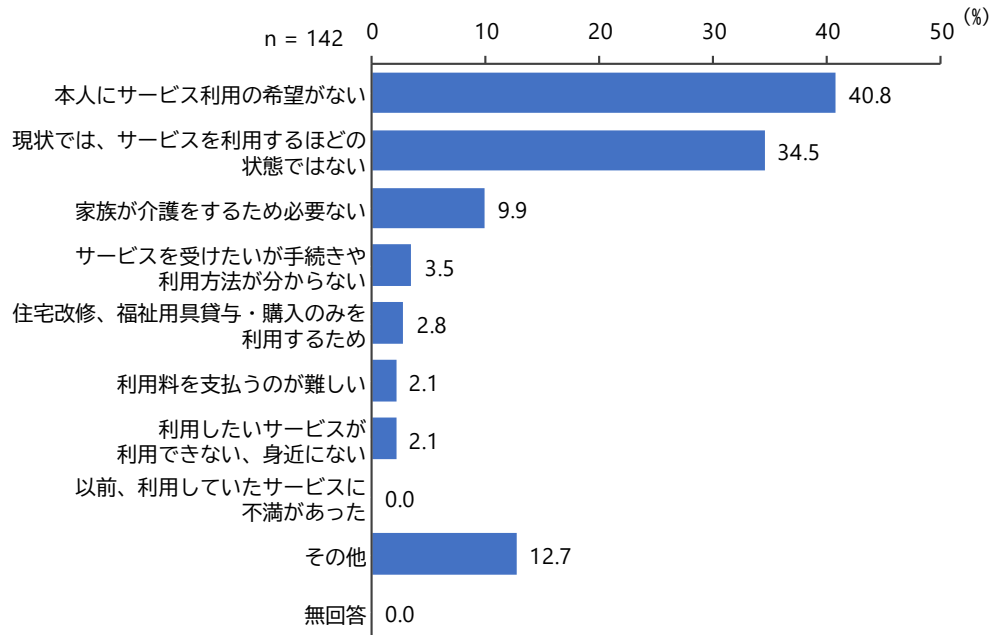
【性別・年齢・介護度(3区分)別】介護保険サービスの利用の有無

	調査数	利用している	利用していない	無回答
上段：件数 下段：%				
全体	600 100.0	458 76.3	142 23.7	-
性別				
男性	203 100.0	149 73.4	54 26.6	-
女性	397 100.0	309 77.8	88 22.2	-
年齢区分				
64歳以下	8 100.0	7 87.5	1 12.5	-
65～69歳	20 100.0	16 80.0	4 20.0	-
70～74歳	40 100.0	22 55.0	18 45.0	-
75～79歳	60 100.0	42 70.0	18 30.0	-
80～84歳	99 100.0	70 70.7	29 29.3	-
85～89歳	174 100.0	139 79.9	35 20.1	-
90歳以上	199 100.0	162 81.4	37 18.6	-
介護度(3区分)				
要支援1・2	157 100.0	94 59.9	63 40.1	-
要介護1・2	268 100.0	206 76.9	62 23.1	-
要介護3以上	175 100.0	158 90.3	17 9.7	-

(18)介護保険サービスの利用状況について

問 14 【問 13 において「2. 利用していない」の方のみ】

介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）



介護保険サービスを利用していない理由について、「本人にサービス利用の希望がない」が40.8%と最も高く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」(34.5%)、「家族が介護をするため必要ない」(9.9%)となっています。

介護度別にみると、要介護1以上で「本人にサービス利用の希望がない」が4割超となっています。

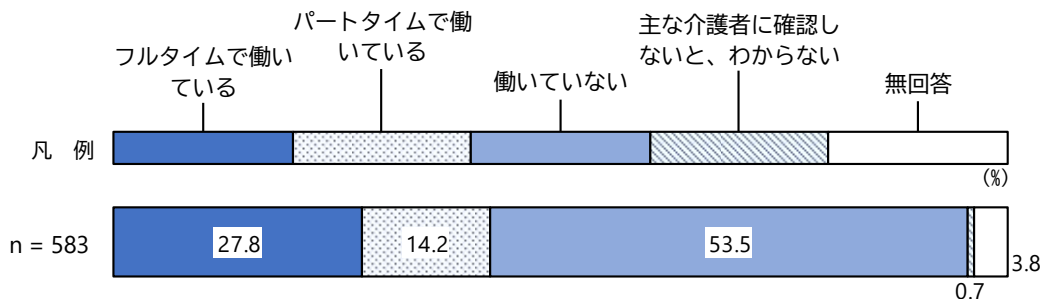
【性別・年齢・介護度(3区分)別】介護保険サービスを利用していない理由

	調査数	利用していない理由	希望がない	本人にサービス利用のため	家族が介護をするため	以前サービス利用していたが	利用料を支払うのが難しい	利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与のみを利用するため	手続きや利用方法が分からない	サービスを受けたいが	その他	無回答
全体	142	49	58	14	-	3	3	4	5	18	-	-	
	100.0	34.5	40.8	9.9	-	2.1	2.1	2.8	3.5	12.7	-	-	
性別													
男性	54	19	19	6	-	2	1	2	1	10	-	-	
	100.0	35.2	35.2	11.1	-	3.7	1.9	3.7	1.9	18.5	-	-	
女性	88	30	39	8	-	1	2	2	4	8	-	-	
	100.0	34.1	44.3	9.1	-	1.1	2.3	2.3	4.5	9.1	-	-	
年齢区分													
64歳以下	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
65～69歳	4	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	
	100.0	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
70～74歳	18	5	4	1	-	3	1	2	2	2	-	-	
	100.0	27.8	22.2	5.6	-	16.7	5.6	11.1	11.1	11.1	-	-	
75～79歳	18	7	5	3	-	-	1	-	-	4	-	-	
	100.0	38.9	27.8	16.7	-	-	5.6	-	-	22.2	-	-	
80～84歳	29	16	7	1	-	-	1	-	2	3	-	-	
	100.0	55.2	24.1	3.4	-	-	3.4	-	6.9	10.3	-	-	
85～89歳	35	10	21	3	-	-	-	-	-	3	-	-	
	100.0	28.6	60.0	8.6	-	-	-	-	-	8.6	-	-	
90歳以上	37	9	19	5	-	-	-	2	1	6	-	-	
	100.0	24.3	51.4	13.5	-	-	-	5.4	2.7	16.2	-	-	
介護度(3区分)													
要支援1・2	63	24	24	3	-	1	1	2	2	10	-	-	
	100.0	38.1	38.1	4.8	-	1.6	1.6	3.2	3.2	15.9	-	-	
要介護1・2	62	21	27	9	-	1	1	1	3	7	-	-	
	100.0	33.9	43.5	14.5	-	1.6	1.6	1.6	4.8	11.3	-	-	
要介護3以上	17	4	7	2	-	1	1	1	-	1	-	-	
	100.0	23.5	41.2	11.8	-	5.9	5.9	5.9	-	5.9	-	-	

B票. 主な介護者について

(1) 主な介護者の方の現在の勤務形態について

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

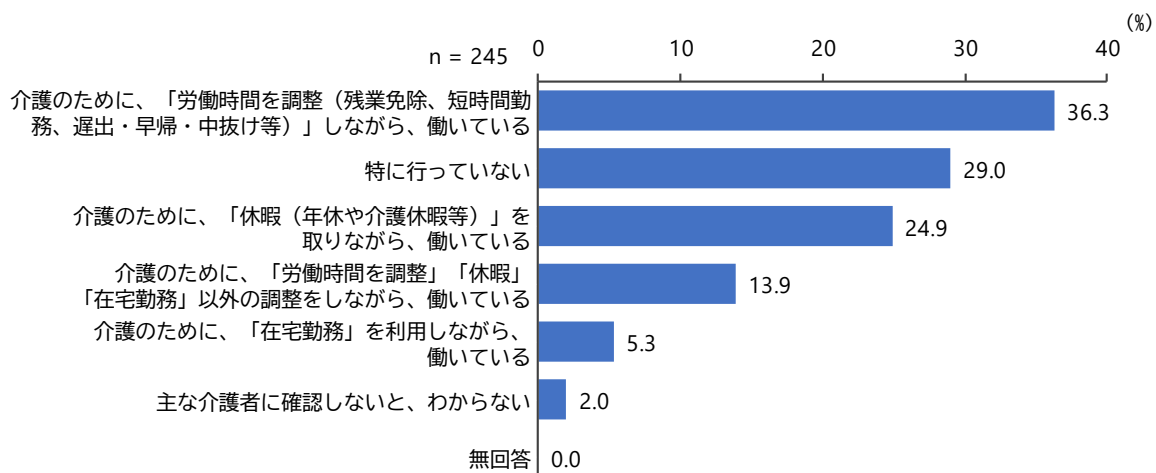


主な介護者の現在の勤務形態について、「働いていない」が53.5%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」(27.8%)、「パートタイムで働いている」(14.2%)となっています。

(2) 介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしたか

問2 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

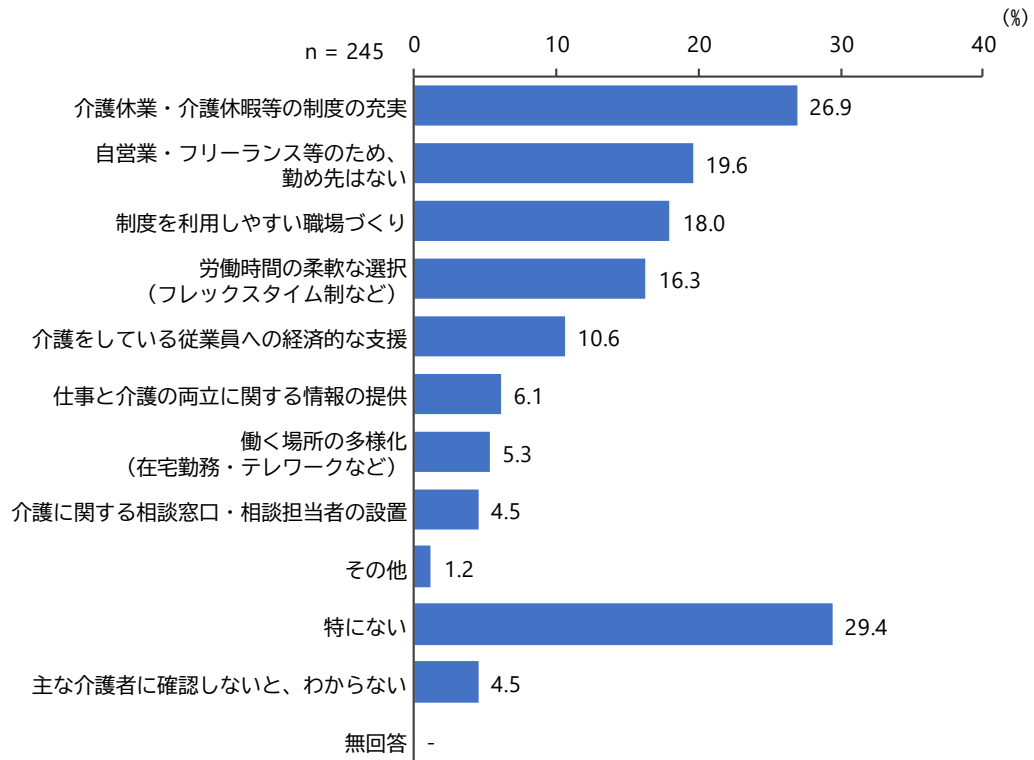


何か働き方についての調整等をしたかについて、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が36.3%と最も高く、次いで「特に行ってない」(29.0%)、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」(24.9%)となっています。

(3)仕事と介護の両立に効果がある支援について

問3 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると
 思いますか（3つまで選択可）



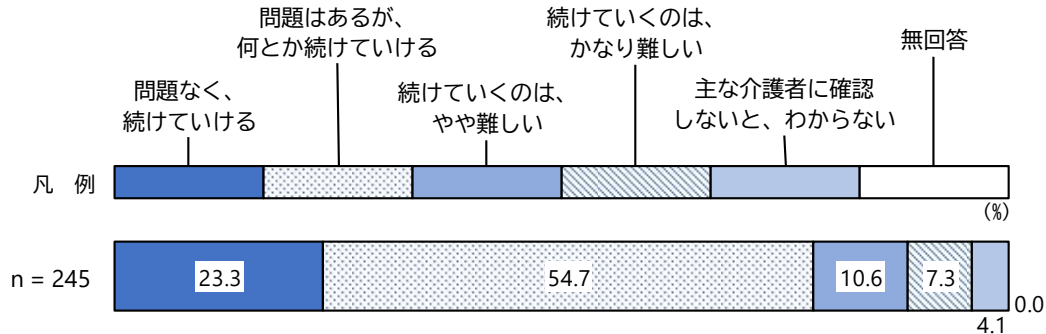
仕事と介護の両立に効果がある勤め先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が26.9%と最も高く、次いで、「自営業・フリーランス等のため、勤め先はない」（19.6%）、「制度を利用しやすい職場づくり」（18.0%）となっています。

また、「特にない」が29.4%となっています。

(4) 今後も働きながら介護を続けていけそうか

問4 問1で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）



今後も働きながら介護を続けていけそうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が54.7%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」(23.3%)、「続けていくのは、やや難しい」(10.6%)となっています。

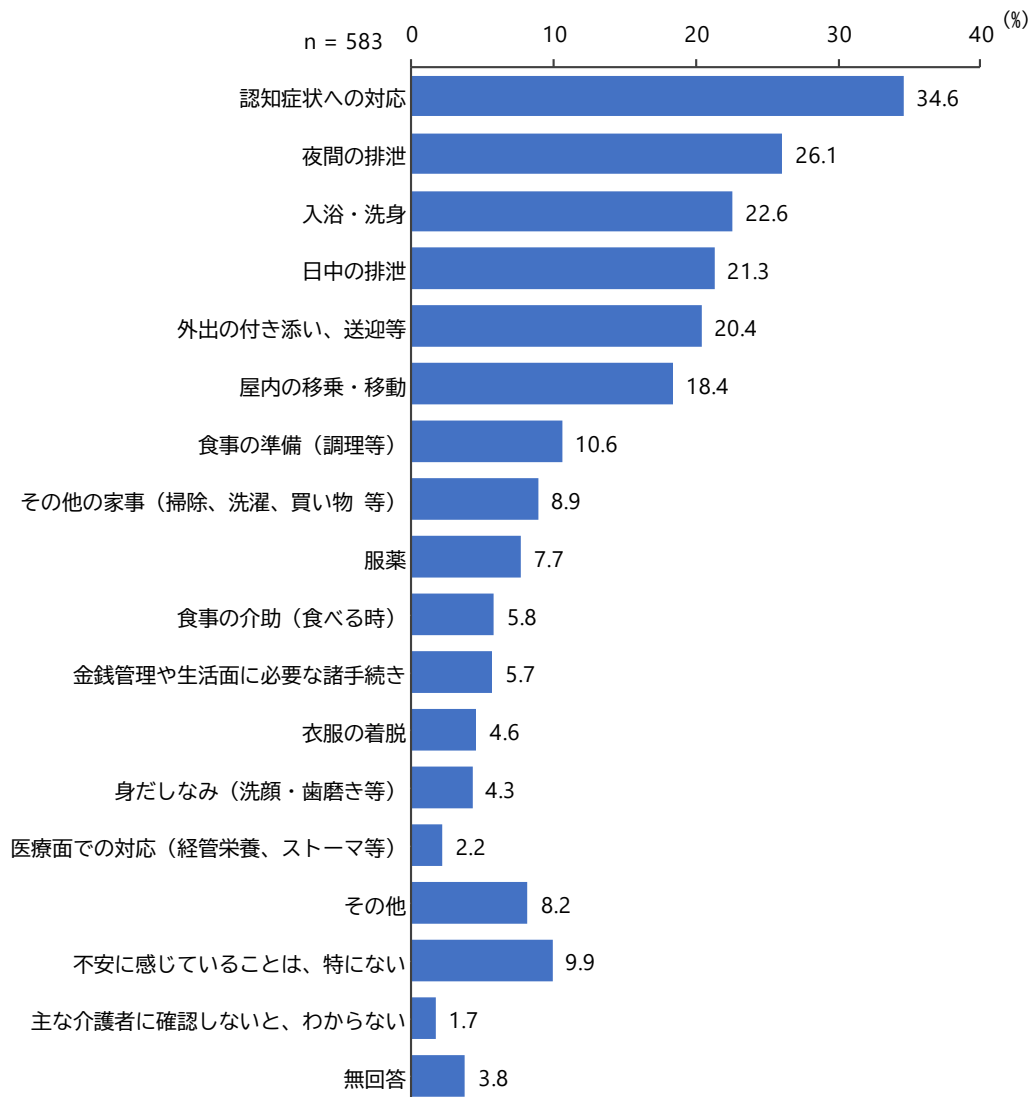
介護度別にみると、要介護3以上で「続けていくのは、やや難しい」と「続けていくのは、かなり難しい」を合わせた“難しい”は37.1%となっています。

【性別・年齢・介護度(3区分)別】今後も働きながら介護を続けていけそうか

	調査数	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか	続けていくのは、やや	続けていくのは、かなり	主な介護者に確認しないと、わからない	無回答
	上段：件数 下段：%	件数 %	件数 %	件数 %	件数 %	件数 %	件数 %
全体	245 100.0	57 23.3	134 54.7	26 10.6	18 7.3	10 4.1	-
性別							
男性	69 100.0	16 23.2	31 44.9	13 18.8	4 5.8	5 7.2	-
女性	176 100.0	41 23.3	103 58.5	13 7.4	14 8.0	5 2.8	-
年齢区分							
64歳以下	5 100.0	2 40.0	1 20.0	1 20.0	1 20.0	-	-
65～69歳	9 100.0	3 33.3	5 55.6	1 11.1	-	-	-
70～74歳	12 100.0	2 16.7	6 50.0	1 8.3	2 16.7	1 8.3	-
75～79歳	18 100.0	7 38.9	8 44.4	3 16.7	-	-	-
80～84歳	42 100.0	15 35.7	17 40.5	4 9.5	2 4.8	4 9.5	-
85～89歳	91 100.0	21 23.1	51 56.0	9 9.9	9 9.9	1 1.1	-
90歳以上	68 100.0	7 10.3	46 67.6	7 10.3	4 5.9	4 5.9	-
介護度(3区分)							
要支援1・2	72 100.0	28 38.9	29 40.3	2 2.8	4 5.6	9 12.5	-
要介護1・2	111 100.0	27 24.3	68 61.3	10 9.0	5 4.5	1 0.9	-
要介護3以上	62 100.0	2 3.2	37 59.7	14 22.6	9 14.5	-	-

(5) 主な介護者の方が不安に感じる介護等について

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）



介助者が介護の継続に不安に感じる介護等について、「認知症状への対応」が34.6%と最も高く、次いで「夜間の排泄」(26.1%)、「入浴・洗身」(22.6%)となっています。

介護度別にみると、要支援1・2で「外出の付き添い、送迎等」が23.1%、要介護1・2で「認知症状への対応」が44.5%、要介護3以上で「日中の排泄」が38.6%と最も高くなっています。

【性別・年齢・介護度(3区分)別】介助者が介護の継続に不安を感じる介護等

	調査数	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助(食べる)	入浴・洗身	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内の移乗・移動	外出の付き添い、送迎	服薬	認知症状への対応	栄養、ストーマ等	食事の準備(調理等)	洗濯、買い物(掃除、等)	その他の家事(掃除、等)	金銭管理や生活面に必要な手続き	その他	不安に感じていること、特にない	主な介護者に確認しない、わからない	無回答
全体	583 100.0	124 21.3	152 26.1	34 5.8	132 22.6	25 4.3	27 4.6	107 18.4	119 20.4	45 7.7	202 34.6	13 2.2	62 10.6	52 8.9	33 5.7	48 8.2	58 9.9	10 1.7	22 3.8	
性別																				
男性	199 100.0	45 22.6	50 25.1	14 7.0	46 23.1	11 5.5	14 7.0	32 16.1	48 24.1	13 6.5	62 31.2	7 3.5	18 9.0	20 10.1	13 6.5	13 6.5	16 8.0	5 2.5	6 3.0	
女性	384 100.0	79 20.6	102 26.6	20 5.2	86 22.4	14 3.6	13 3.4	75 19.5	71 18.5	32 8.3	140 36.5	6 1.6	44 11.5	32 8.3	20 5.2	35 9.1	42 10.9	5 1.3	16 4.2	
年齢区分																				
64歳以下	8 100.0	-	1 12.5	1 12.5	3 37.5	1 12.5	1 12.5	1 12.5	2 25.0	1 12.5	2 25.0	-	2 25.0	1 12.5	-	1 12.5	-	-	1 12.5	
65～69歳	18 100.0	5 27.8	12 11.1	2 11.1	4 22.2	1 5.6	-	3 16.7	4 22.2	-	5 27.8	2 11.1	2 11.1	1 5.6	1 5.6	22.2	4 5.6	1 5.6	-	
70～74歳	38 100.0	6 15.8	12 31.6	1 2.6	8 21.1	3 7.9	3 7.9	5 13.2	9 23.7	1 2.6	12 31.6	1 2.6	4 10.5	4 10.5	1 2.6	10.5	4 13.2	5 13.2	-	
75～79歳	58 100.0	10 17.2	9 15.5	2 3.4	13 22.4	2 3.4	1 1.7	10 17.2	16 27.6	4 6.9	19 32.8	1 1.7	4 6.9	5 8.6	6 10.3	6 10.3	5 8.6	8 13.8	3 5.2	
80～84歳	97 100.0	14 14.4	12 12.4	5 5.2	17 17.5	4 4.1	4 4.1	17 17.5	24 24.7	8 8.2	32 33.0	-	12 12.4	11 11.3	3 3.1	6 6.2	15 15.5	2 2.1	6 6.2	
85～89歳	168 100.0	41 24.4	54 32.1	10 6.0	37 22.0	7 4.2	8 4.8	29 17.3	34 20.2	14 8.3	68 40.5	5 3.0	24 14.3	15 8.9	10 6.0	13 7.7	15 8.9	1 0.6	4 2.4	
90歳以上	196 100.0	48 24.5	62 31.6	13 6.6	50 25.5	7 3.6	10 5.1	42 21.4	30 15.3	17 8.7	64 32.7	4 2.0	14 7.1	15 7.7	12 6.1	15 7.7	14 7.1	4 2.0	6 3.1	
介護度(3区分)																				
要支援1・2	147 100.0	12 8.2	26 17.7	5 3.4	33 22.4	1 0.7	2 1.4	26 17.7	34 23.1	12 8.2	24 16.3	2 1.4	17 11.6	23 15.6	3 2.0	15 10.2	26 17.7	7 4.8	6 4.1	
要介護1・2	265 100.0	46 17.4	64 24.2	15 5.7	70 26.4	17 6.4	13 4.9	38 14.3	52 19.6	27 10.2	118 44.5	4 1.5	35 13.2	22 8.3	21 7.9	18 6.8	19 7.2	2 0.8	8 3.0	
要介護3以上	171 100.0	66 38.6	62 36.3	14 8.2	29 17.0	7 4.1	12 7.0	43 25.1	33 19.3	6 3.5	60 35.1	7 4.1	10 5.8	7 4.1	9 5.3	15 8.8	13 7.6	1 0.6	8 4.7	

資料 (調査票)

在宅介護実態調査 調査票(A票)

記入日:令和 年 月 日

被保険者番号()

【A票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】(複数選択可)

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他

A票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問1 世帯類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない
2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない
3. 週に1~2日ある
4. 週に3~4日ある
5. ほぼ毎日ある

問8(裏面)へ

問3~問13へ

問3 主な介護者の方は、どなたですか(1つを選択)

1. 配偶者
2. 子
3. 子の配偶者
4. 孫
5. 兄弟・姉妹
6. その他

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください(1つを選択)

1. 男性
2. 女性

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

1

問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つを選択)

1. 入所・入居を検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている → 申込先の種別()

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設(有料老人ホーム等)、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問11 ご本人(認定調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

1. 脳血管疾患(脳卒中)
2. 心疾患(心臓病)
3. 悪性新生物(がん)
4. 呼吸器疾患
5. 腎疾患(透析)
6. 筋骨格系疾患(骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)
7. 膠原病(関節リウマチ含む)
8. 変形性関節疾患
9. 認知症
10. パーキンソン病
11. 難病(パーキンソン病を除く)
12. 糖尿病
13. 眼科・耳鼻科疾患(視覚・聴覚障害を伴うもの)
14. その他
15. なし
16. わからない

問12 ご本人(認定調査対象者)は、現在、訪問診療を利用していますか(1つを選択)

1. 利用している
2. 利用していない

※訪問診療や居宅介護管理指導等は含まれません。

問13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外)の介護保険サービスを利用していますか(1つを選択)

1. 利用している
2. 利用していない

● 問13で「2.」を回答した場合は、問14も調査してください。

問14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか(複数選択可)

1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない
2. 本人にサービス利用の希望がない
3. 家族が介護をするため必要ない
4. 以前、利用していたサービスに不満があった
5. 利用料を支払うのが難しい
6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない
7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため
8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない
9. その他

※B票へのご回答・ご記入へのお願いについて

● 問2で「2.」「5.」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同席している場合は、「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。

● 「主な介護者」の方が同席されていない場合は、ご本人(調査対象者の方)にB票へのご回答・ご記入をお願いします。ご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、無回答で結構です。

3

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください(複数選択可)

【身体介護】

1. 日中の排泄
2. 夜間の排泄
3. 食事の介助(食べる時)
4. 入浴・洗身
5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等)
6. 衣服の着脱
7. 屋内の移乗・移動
8. 外出の付き添い、送迎等
9. 服薬
10. 認知症状態への対応
11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)

【生活援助】

12. 食事の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)
14. 金銭管理や生活面に必要な手続き

【その他】

15. その他
16. わからない

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族は問いません
6. わからない

※ 自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

● ここから再び、全員に調査してください。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他
11. 利用していない

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物(宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. 外出同行(通院、買い物など)
7. 移送サービス(介護・福祉タクシー等)
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. その他
11. 特になし

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスとも含みます。

2

在宅介護実態調査 調査票(B票)

記入日:令和 年 月 日

被保険者番号()

B票 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願いします。

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください(1つを選択)

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない
4. 主な介護者に確認しないと、わからない

問2~問5へ

問5(裏面)へ

※「パートタイム」とは、「1 週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方が該当します。いわゆるアルバイト」「嘱託」「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか(複数選択可)

1. 特に行っていません
2. 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、選出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2~4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか(3つまで選択可)

1. 自営業・フリーランス等のため、勤め先はない
2. 介護休業・介護休暇等の制度の充実
3. 制度を利用しやすい職場づくり
4. 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)
5. 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど)
6. 仕事と介護の両立に関する情報の提供
7. 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置
8. 介護をしている従業員への経済的な支援
9. その他
10. 特になし
11. 主な介護者に確認しないと、わからない

⇒ 裏面へお進みください

4

問4 問1で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていける
そうですか(1つを選択)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. 問題なく、続けていける | 2. 問題はあるが、何とか続けていける |
| 3. 続けていくのは、やや難しい | 4. 続けていくのは、かなり難しい |
| 5. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

● ここから再び、主な介護者様、もしくはご本人様にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等について、ご回答ください
(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

【身体介護】

- | | |
|-------------------------|----------------|
| 1. 日中の排泄 | 2. 夜間の排泄 |
| 3. 食事の介助(食べるとき) | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 6. 衣服の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い、送迎等 |
| 9. 服薬 | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | |

【生活援助】

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 12. 食事の準備(調理等) | 13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) |
| 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | |

【その他】

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 15. その他 | 16. 不安に感じていることは、特になし |
| 17. 主な介護者に確認しないと、わからない | |

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。