



キッズスクール <ジュニアチーム>



「バスケットボール教室」

★ 柔軟体操風景



★ ドリブルしながらジャンケン!



★ ナイスシュート



バスケットボールの基本動作であるハンドリング、ドリブル、シュート
ディフェンス等の基本を体験したあと、ドリブルしながらのじゃんけんや
パスしながらの拍手などのゲーム感覚的なものを取り入れた中で、
楽しくコミュニケーションをとりながら講座を楽しんでいました。

