



## 回覧

### ◆より一層親しまれる公民館をめざして◆



秋晴れの候、地域の皆様にはお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

公民館南側の田んぼが黄金色に輝き、案山子が彩りをつけています。おかげ様で公民館事業も順調に進んでおり共催事業の「柴宮地区市民文化祭」「三世代交流会」も実施する予定になりました。地域の皆様と実り多いものにしていききたいと思っております。ご支援、ご協力をお願いいたします。

### R 5 公民館事業報告

#### 地域未来塾 しばみやキッズ



6月24(土)25(日)の2日間通しての食育活動

#### 『元気!ごはんパワー』おにぎりと味噌づくり

今年度からは、共催に青少年健全育成柴宮地区協議会のご協力を頂き、笑顔あふれる子供達の活動の様子が見れました。



7月23(日)夏休み企画第1弾!!

#### 『モバイルを作ろう』

空気の流れにのって、ゆらゆら揺れ動く癒しの工作づくりでした。手こずる場面もありましたが、みんな楽しみながら、出来ました。



#### 夏休み企画 わくわくサマー教室



夏休み企画第2弾!! 『わくわくサマー教室』

大好評です!

7月25(火)26(水)27(木)3日間開催しました。

今年も高校生ボランティアさんと元小学校の先生(村井先生)にお手伝いして頂きました。小学校1年生~6年生で、各自夏休みの宿題...ドリルや図画工作等々終わらせたい学習に、取り組んでいました。最初は、みんな静かにスタート...徐々に打ち解けていき...休憩時間は、おもいきりみんな体で動かし、3日間楽しく学習していきました。また、来年の夏ですね!更に参加者が増えそうです...!



女性対象  
しばみや学級



「スマホ教室」



「健活セミナー」



「お地藏さん作り」



受講生14名、9回講座学級です。第一回目「スマホ教室」は、予約の仕方や基本を学びました。第二回目「健活セミナー」は。ヨーグルトの歴史や発酵食品などの菌の力を学び腸内環境のバランスの大切さを知りました。第三回目「お地藏さん作り」は、文化祭作品として展示されます。同じ工程で作っても、それぞれ違う表情になり焼き上がりを楽しみにしています。

男性対象  
しばみや男塾

1回講座6月30日(金)

●健康づくり「歯は命！」

歯の事や口の中の事を学びました。



●ナイスミドルライフ！！(魅力的に中年男性を保つための生活) 講座を通して楽しく過ごす目標をたてて、受講生17名(10回講座) 元気パワーで講座に取組中！！

7月21日(金) 2回講座

●「ポッチャ体験」

福島県文化スポーツ課より派遣

日本ポッチャ協会 村上光輝先生に

ポッチャを楽しくご指導していただきました。2人1組8チームに分かれ対戦もしました。受講生のアンケート☆「楽しくて充実した日になりました。」元気パワー!(^^)!



優勝



男女ともに学ぶ  
しばみや学舎

8月23日(水)

●幸せ生活編

NISAは大東銀行さんに詐欺について郡山警察署さんに学びました。(家族にすぐ相談・確認)



8月28・9月4日・11日

●ヨガやってみたい編

日中にヨガを体験したい！と言うお声から17人参加で心と身体のヨガや季節ヨガを学んだ後はお茶会をしました

次回予告(チラシでお知らせします)

12月2日(土)

●スティールパンの音色に触れる

令和6年1月26日(金)

●ポッチャ体験

令和6年2月9日(金)

●大正琴体験

令和6年2月21日(水)

●味噌づくり体験



ボランティアしてみ隊



7月28日(日) 地域活動にチャレンジ(柴宮町内会主催)「あさか野柴宮案山子まつり」に出展するため案山子作りを行いました。今年も素晴らしい作品が出来上がりました。

文化祭を  
楽しもう



第42回柴宮地区市民文化祭 開催

令和5年10月21日(土曜日) 9時30分~16時

10月22日(日曜日) 9時30分~14時

●柴宮小・朝小・七中・柴宮幼稚園・柴宮保育所  
クラブ・一般作品展示

●22日は芸能発表・抽選会予定！！