



秋の磐梯熱海路でリフレッシュ
2023 こおりやま健康ウォークを開催します



ターゲット 3.4

2023年9月29日
郡山市保健福祉部
保健所健康づくり課
課長 橋本 克枝
TEL：924-3040

SDGs ターゲット 3.4 「2030年までに、非感染性疾患による若年死亡率を、予防や治療を通じて3分の1減少させる。」

ウォーキングを通じた健康づくりのため、磐梯熱海路を歩く「2023 こおりやま健康ウォーク」を4年ぶりに開催します。

- 1 開催日 10月7日(土) ※ 小雨決行
- 2 会場 磐梯熱海スポーツパーク 多目的グラウンド
- 3 日程 (1) 受付開始 午前8時～
(2) 開会式 午前9時
(3) スタート 午前9時20分頃
- 4 参加費 無料
- 5 コース ①ファミリーコース 5 km
②健脚コース 10 km
- 6 申込者数 ①ファミリーコース 5 km 483人
②健脚コース 10 km 445人
③コース未確定者 11人
合計 939人

詳細はこちらからご覧ください。

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/84207.html>



- 7 主催 こおりやま健康ウォーク実行委員会（福島民報社、郡山市等）
- 8 後援 福島県、郡山市教育委員会、福島県スポーツ協会、郡山市体育協会、NHK 福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしま FM



2024（令和6）年に郡山市は市制施行100周年を迎えます！！

ひらけ 未来へ こおりやま