



令和5年10月発行
発行者 館長 鈴木 卓

QRコード



「心と心の交差点」
～ 笑顔いっぱい 桃見台～

No. 1

○ 9月15日（金）桃見学級・男のこだわり塾合同 館外研修

桃見学級・男のこだわり塾の合同研修会を実施しました。総勢27名で県庁見学です。議場を見学し、耐震構造もチェック。どちらもその大きさにびっくりしました。お昼は「大番こけしの里」うまかったあ。の感想です。そして佐藤梨園に向かい、お土産をゲットして帰路につきました。



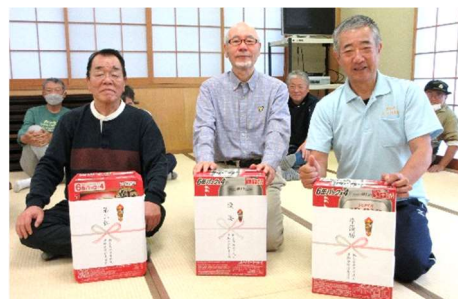
○ 9月30日（土）大運動会前日準備会

「明日のために」と、たくさんの実行委員の皆さん71名が集まりました。明日は、晴れるといいなあ。



○ 10月1日（日）大運動会

残念ですが、雨天中止となりました。これまで準備にご尽力いただきました実行委員の皆様、誠にありがとうございました。参加13町会で団体戦を抽選した結果、優勝は長者町会、準優勝は桜ヶ丘町内会、第3位は一本松町会になりました。



○ 10月6日（金）社会福祉協議会桃見台支部 介護予防教室

「いきいき健康長寿大作戦」と題し、社協桃見台支部（小川 徹支部長）が介護予防教室を開催しました。講師は、郡山市地域包括ケア推進課から保健師の橋本さん、栄養士の久保さん、看護師の安藤さんに来ていただきました。介護予防のポイントをわかりやすく教えていただき、ストレッチ体操のノウハウも実技指導いただきました。日本の昭和25年平均寿命は、男性58歳、女性61歳。現在は、男性81.05歳、女性87.05歳という衝撃的な数字からの導入は、受講者の興味関心を高めました。



○ 10月7日（土）トライキッズスクール&男のこだわり塾

トライキッズスクールの子どもたちと、男のこだわり塾の皆さんが「モルック競技」をとおして親交を深めました。フィンランド生まれのこの競技は、徐々に日本全国に浸透してきた「おもしろく奥が深いスポーツ」です。キッズの腕前はなかなかだねえ……。とは、男塾の皆さんの独り言。



○ 10月11日（水）桃見学級 ボッチャ競技体験

桃見学級の皆さんが、ボッチャ競技を体験しました。ピーチボッチャクラブの皆さんから競技のルールやテクニックなどを学び、楽しくさわやかにゲームに挑戦していました。ん～なかなかむずかしいもんだない・・・

