

郡山市健康づくりキャンペーン「チョイケン！」

～ SDG s 推進全世代健康都市圏事業 ～



2023年10月 月例市長記者会見
資料6 保健福祉部保健所健康政策課

本市の健康課題を解決し、健康寿命の延伸を図るため、SNS等の様々なメディアによる健康情報の発信やイベント、セミナー等を実施する郡山市健康づくりキャンペーンを開催します。

1.経過と健康づくりキャンペーンの目的

- 【経過】SDG s 推進全世代健康都市圏事業ではこれまで全世代の様々な健康・医療・介護等のデータ分析を実施
→子どもから高齢者まで様々な健康課題が明らかに。
- 【目的】健康課題及びその解決方法を市民に周知し、自身の健康に関心を持ち、健康づくりの行動へのきっかけと、定着による健康指標の改善を図り、健康寿命の延伸を目指す。
※予算額：8,587千円

2.期間

2023年10月～2024年2月

3.キャンペーンの方針

キャッチコピー	
ターゲット	子どもから高齢者まで全世代 ※特に不適切な生活習慣者が多い子育て・働き世代
重点項目	①食 ②運動 ③社会参加

4.ターゲットごとの主な健康課題と健康づくりキャンペーンの重点項目

ターゲット	本市の主な健康課題	キャンペーンの重点項目
子ども	<ul style="list-style-type: none"> □肥満者割合 <3歳児> 増加傾向 <小中学生> 全国よりも高い 	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>①食</p> <ul style="list-style-type: none"> □朝食 (早寝・早起き・朝ごはん) □適切な間食 □学校外の運動 □減塩 □野菜摂取 </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>②運動</p> <ul style="list-style-type: none"> □日常生活で10分多く体を動かす ※厚生労働省プラス10に基づく </div> </div> <div style="border: 1px solid yellow; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>③社会参加 (生きがいづくり)</p> </div>
子育て・働き世代	<ul style="list-style-type: none"> □運動不足 <生活習慣病> 高血圧症、脂質異常症、糖尿病の服薬率 →全国よりも高い 	
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <死亡率> 急性心筋梗塞 →全国の約2倍 脳血管疾患 →全国よりも高い □社会参加割合 現状値49% (2021年) 目標値：80% 	

郡山市健康づくりキャンペーン「チョイケン！」

～ SDGs 推進全世代健康都市圏事業 ～



2023年10月 月例市長記者会見
資料6 保健福祉部保健所健康政策課

5. 主な実施内容

1 各種メディアによる情報発信

健康課題（データ）、健康に役立つ情報、イベント情報等を随時発信

2 Health Wave KORIYAMAパネル展・体験イベント



健康づくりに取り組む方の思いを紹介しているWEBコンテンツ「Health Wave KORIYAMA」のパネル展と体験イベントを開催

- 期間 2023年11月9日(木)～15日(水)
- 場所 イオンタウン郡山 おしゃれ館
- 体験イベント

- 期日 11月11日(土)・12日(日)
- ・「ベジチェック」による野菜摂取量測定
- ・その他体験型のイベント



3 高血圧予防・改善セミナー

- 期日 2023年11月18日(土)
- 場所 中央公民館
- 内容 第1部 専門家が教える改善策
高血圧専門医・指導医 谷田部 淳一 氏
第2部 運動ワークショップ
健康運動指導士 船山 陽子 氏
- 主催:福島放送 共催:郡山市



4 ふくしま健民アプリ郡山市独自ミッション「6,000歩を5日間歩こう」

- 期間 2023年11月18日(土)～12月3日(日)
- 内容 期間中に6,000歩を合計5日間歩くと200ポイント獲得
さらに抽選で30名にあさか舞などの賞品をプレゼント



5 経営者向け健康づくり研修会

- 経営者の意識改革による従業員の健康づくりの促進、健康経営を推進
- 期日 2023年2月(予定)
 - 内容 ①本市の健康課題
②従業員の健康づくりの重要性
③従業員の健康づくりに取り組む事業所の事例発表



2020年の市町村別平均寿命が本年5月に厚生労働省より発表され、男女ともに神奈川県川崎市麻生区が1位となったことを受け、郡山市と麻生区の健康関連データを比較する。

項目	平均寿命 (2020年)		国民健康保険特定健診受診率 (男女)	死亡率 (人口10万対) (男女) ※郡山市2020年 麻生区2016年					
	男性	女性		全死因	脳血管疾患	悪性新生物	心疾患	糖尿病	高血圧性疾患
郡山市	81.0 (1259位)	87.1 (1420位)	34.8% (2020年)	1077.2	91.7	283.2	146.8	12.6	8.6
麻生区	84.0 (1位)	89.2 (1位)	29.9% (2019年)	733.6	61.1	217.0	107.0	4.1	2.9

※平均寿命の順位
指定都市の場合、市全体ではなく各区を比較対象とした。

→ 網掛：郡山市の値が麻生区よりも悪い項目

項目	標準化死亡比 (2013年-2017年) ※人口構成の違いを除去して死亡率を比較するための指標。全国平均を100とし、100以上の場合は全国平均よりも死亡率が高い。																			
	全死因		脳血管疾患						心疾患 (高血圧性を除く)						悪性新生物 <腫瘍>		肝疾患		腎不全	
			総数		脳内出血		脳梗塞		総数		急性心筋梗塞		心不全		男性	女性	男性	女性	男性	女性
郡山市	96.4	102.0	111.4	110.0	103.7	114.1	120.2	107.9	98.0	103.3	183.0	197.5	74.1	86.1	93.0	96.4	93.5	112.0	98.2	109.6
麻生区	77.6	79.5	73.6	73.2	77.5	79.5	72.3	68.7	81.7	72.2	88.4	62.4	97.5	82.6	80.3	89.2	67.5	81.0	70.6	66.1

青網掛：郡山市の値が麻生区及び全国平均よりも悪い項目

黄網掛：麻生区が特に良い項目

項目	国民健康保険特定健診結果 検査結果等が基準範囲外該当者割合 (男女) ※郡山市2021年、麻生区2016年															
	BMI		腹囲		中性脂肪		ALT(GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		収縮期 血圧		拡張期 血圧	
年齢区分	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74
郡山市	33%	30%	38%	39%	21%	18%	21%	14%	4%	4%	46%	64%	33%	49%	22%	18%
麻生区	21%	19%	26%	28%	16%	17%	15%	11%	3%	3%	37%	52%	32%	54%	20%	21%

青網掛：郡山市の値が麻生区よりも5%以上悪い項目

黄網掛：麻生区が郡山市よりも特に良い項目

項目	国民健康保険特定健診結果 生活習慣等の該当者割合 (男女) ※郡山市2021年、麻生区2016年																			
	喫煙		毎日飲酒		1回30分以上の運動習慣なし		週3回以上就寝前夕食		週3回以上朝食を抜く		睡眠不足		20歳時体重から10kg以上増加		生活習慣改善意欲なし		既往歴 (脳卒中)		既往歴 (心臓病)	
年齢区分	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74	40-64	65-74
郡山市	22%	11%	25%	26%	71%	55%	22%	13%	18%	5%	25%	19%	40%	34%	18%	22%	2%	4%	3%	7%
麻生区	30%	16%	24%	24%	66%	50%	21%	11%	16%	5%	27%	20%	30%	28%	21%	27%	1%	4%	3%	7%

青網掛：郡山市の値が麻生区よりも5%以上悪い項目

<比較のポイント>

■標準化死亡比
<郡山市>脳血管疾患、急性心筋梗塞等の死亡率が高い。
<麻生区>肝疾患、腎不全の死亡率が低い。

■健診検査結果
<郡山市>BMI、腹囲、中性脂肪、HbA1c等の値が悪い者等が多い。
<麻生区>HDLコレステロール等の値が低い。

■健診結果 (生活習慣)
<郡山市>運動習慣なし、20歳時から体重10Kg以上増等の者が多い。