

自宅でも簡単に！ “郡山産米粉”を使用した料理教室開催！



ターゲット 2.3

2023年10月31日
郡山市農林部
園芸畜産振興課
課長 植木 一雄
TEL：924-3768

SDGs ターゲット 2.3 2030年までに、小規模食料生産者の農業生産性及び所得を倍増させる。

昨年からスタートした郡山産米粉普及推進事業。その一環として、「郡山産米粉」を使用した料理教室を全2回開催します。料理教室を通し、家庭でも米粉をご活用いただくきっかけづくりと米粉・米粉食品の普及拡大に努めるとともに、福島県内水稲生産量一位である郡山産米の消費拡大を目指します。



料理教室

全2回にわたり、郡山産の米粉を使った料理教室を実施。テーマは“家庭でもできるかんたんレシピ”。1回目は郡山市内を中心に活動をするフードユニット「名もないカフェ」を、2回目は自ら野菜を育てながら料理人としても活躍をする農業料理人 伊藤和将（いとうかずまさ）氏を講師に迎え、各回2品ずつ教えていただきます。

米粉料理と聞くとハードルが高く感じる方が多いと思いますが、全くそんなことはなく、自宅でも気軽に使うことができます。そんな米粉料理を楽しく教えていただくだけでなく、講師と一緒に米粉料理を食べながら米粉の魅力や調理のコツなどのお話を伺えることも本料理教室の魅力となっています。

第1回『“郡山産米粉”を使用したかんたん料理教室 ～名もないカフェ～』

<実施日時・場所>

日時	令和5(2023)年12月10日(日) 11:00~14:00
場所	THE KITCHEN PLATFORM (郡山市安積4丁目230)
講師	フードユニット 名もないカフェ
メニュー	①米粉カニクリームコロッケ ②米粉ブラウニー ※一部、小麦食品を使用しています。ご注意ください。
定員	先着8組(1組につき最大2名まで)
参加費	2,500円
募集ページ	https://koriyama-komekolession05.peatix.com 【募集期間】令和5(2023)年11月1日~



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま

第2回『“郡山産米粉”を使用したかんたん料理教室 ～農業料理人わしょー～』

<実施日時・場所>

日時	令和6(2024)年1月27日(土) 11:00~14:00
場所	THE KITCHEN PLATFORM (郡山市安積4丁目230)
講師	農業料理人 伊藤 和将(わしょー)
メニュー	①米粉トルティーヤ ②米粉シフォンケーキ
定員	先着8組(1組につき最大2名まで)
参加費	1,500円
募集ページ	https://koriyama-komekolession06.peatix.com 【募集期間】令和5(2023)年12月上旬～



<参考> 米粉情報発信 SNS アカウント「こおりやま米粉キッチン」

米どころ“郡山”から、米粉に関するお役立ち情報やご家庭でも楽しめる米粉レシピなど米粉に関する様々な情報を発信するアカウント。料理教室など米粉普及推進事業の取り組みの様子や、郡山市周辺の米粉商品を扱うお店の紹介など、米粉に関する幅広い情報を発信します。

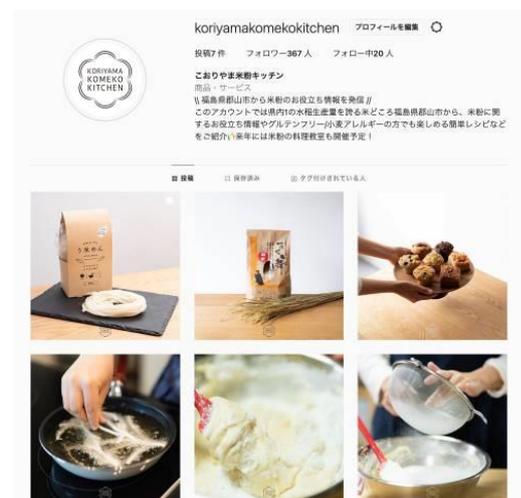
「こおりやま米粉キッチン」Instagram

<https://www.instagram.com/koriyamakomekokitchen>



「こおりやま米粉キッチン」Facebook

<https://www.facebook.com/koriyamakomekokitchen>



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま