

セーフコミュニティ通信 第35号

2023(令和5)年11月発行



セーフコミュニティ郡山

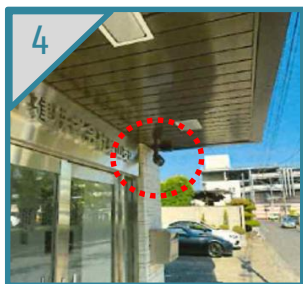
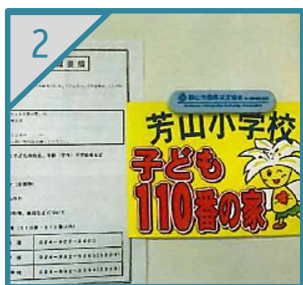
2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得



セーフコミュニティ活動推進事業所の活動を紹介します

現在セーフコミュニティ活動推進事業所には、**57** の事業所に登録いただき、安全・安心なまちセーフコミュニティこおりやまの活動を推進しています。今回はその中から、令和3年7月より推進事業所として登録していただいている

三立土建株式会社 郡山支店 さんに活動の内容をお聞きました！



- 「セーフティチャレンジ」事業に毎年参加し、日常的な安全運転の意識の定着に努めている。
- 芳山小学校の「子ども110番の家」として、事業所周辺の児童の安全確保、防犯に協力。
- 定期的に安全・安心のためのポスター・チラシ等を従業員に周知。
- 事業所入口に防犯カメラを設置し、常時防犯や歩行者の安全確保、犯罪抑止につなげている。
- 従業員全員に空調作業服を支給し、熱中症予防対策に力をいれている。
- 「アイ・ラロード」事業に参加し、地域のゴミ拾い活動に+αで通勤通学時の見守り活動を行っている。



三立土建株式会社郡山支店さんが つたえたい想い

郡山市が国際認証を取得しているセーフコミュニティの推進事業所に当社も参加しているということをより多くの方々に認知してもらい、そして取組の輪を広げていくことができればと思っています。また、他の推進事業所のセーフコミュニティ活動を参考にして新たな活動に挑戦していきたいです。コミュニティの安全・安心度の向上のためにも、ぜひ多くの企業が推進事業所として参加してほしいと思います。

～取材協力ありがとうございました～

登録いただいた事業所は、市ウェブサイトやセーフコミュニティ通信などに掲載し、事業所の安全・安心活動をPRします！

参加登録事業所の一覧やこれまでの取組報告については、市ウェブサイトからご覧いただけます。

セーフコミュニティ 活動推進事業所

検索




ヒートショック～心筋梗塞や脳卒中～に注意しましょう！ = 予防救急 =

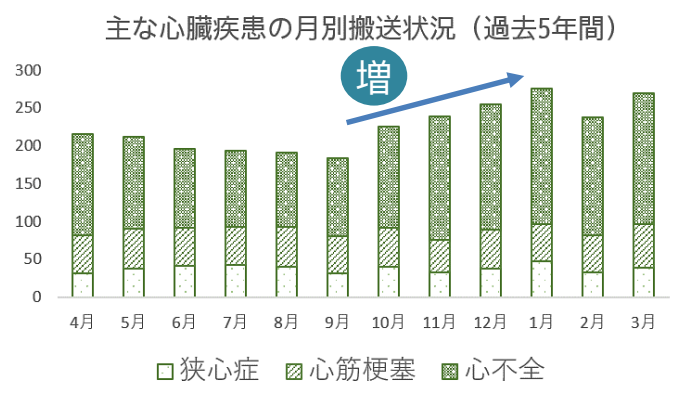
ヒートショックってなに??

暖かい部屋から寒い部屋に移動した場合など、急激な気温の変化によって血圧が上下し、**脳出血**や**脳梗塞**、**心筋梗塞**などの病気が起こることを**ヒートショック**といいます。

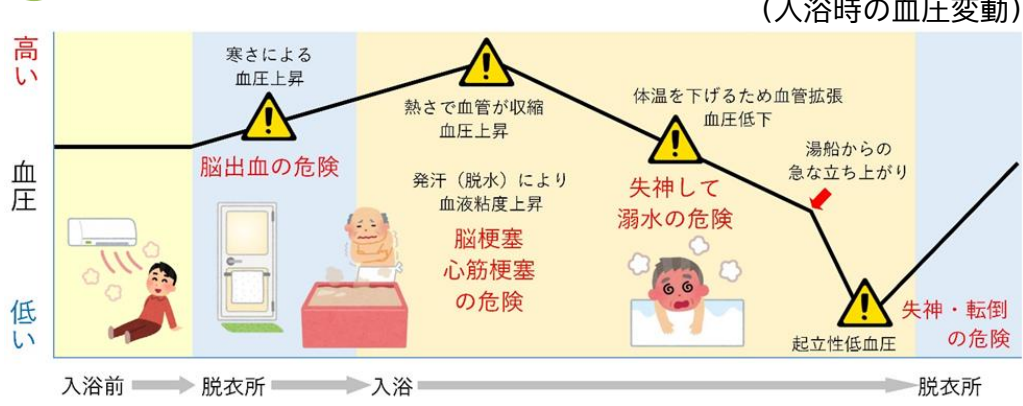
郡山地方広域消防組合は
けがなどを予防する
『**予防救急**』に
取り組んでいます。

情報提供：郡山地方広域消防組合


 過去5年間（2018年から2022年）で『**主な心臓疾患**』により救急搬送された人を月別に見てみると、10月頃からの増加がみられ、全体として**冬季間**に多いことが分かるね！
実は搬送された方の約**8割**が**高齢者**なんだ。
高齢者の場合は重症化する可能性が高いから、事前の予防や対策が大切だよ！










ヒートショックが起こるしくみ




- 特に注意する場所
- 浴室や脱衣所
 - 昔ながらの日本家屋・温泉施設
 - トイレ
- など**温度変化**のある場所
(11月～2月が要注意)

 **血圧の急激な変動によって脳梗塞や心筋梗塞を発症したり、失神によって溺れたり転倒したりするリスクがあります。**
特に**10℃以上**の温度差がある場所は危険です！！

予防のポイント

-  部屋の**温度差**を小さくする
-  かけ湯やシャワーで**ゆっくり**身体を温める
-  **飲酒後**は入浴しない
-  入浴時は家族に**ひと声**かける
-  お風呂のお湯は**41℃以下**で
-  浴槽から**急に**立ち上がらない
-  入浴**前後**に水分補給

できることから始めてみよう！ 

発行 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 / 2023(令和5)年11月

【お問合せ・連絡先】
事務局：郡山市市民部セーフコミュニティ課セーフコミュニティ推進室（郡山市役所西庁舎3階）
電話 024-924-2151 ファクシ 024-921-1340
メールアドレス safecommunity@city.koriyama.lg.jp

X(旧Twitter)アカウント
『セーフコミュニティこおりやま』では、安心・安全につながる活動や、セーフコミュニティ活動の取り組み事例などを紹介しています。

 @sc_koriyama

みなさんのフォローをお待ちしています！