


回 覧

令和5年度柴宮地域公民館主催事業

# しばみや学舎

冬だからこそ   
運動しましょう編



パラピピックの正式種目を**公民館**で体験

# ポッチャ

をやってみよう！

参加費無料

開催日 令和6年**1月26日(金)**

AM**9時30分**～AM**11時30分** **2時間**

講 師 福島県文化スポーツ課職員

持ち物 **飲み物** (水分は多めにお持ちください)・**うわばき** (すべらない履き物なら大丈夫で～す)

いつのまにか夢中になり

老若男女問わず

笑いの絶えない楽しいスポーツ

それは、**ポッチャ**です。

町内会・子供会・高齢者会さ～ん

行事でポッチャをやってみたいと

考えている みなさ～ん！！

**公民館**で**ポッチャ**を**体験**してくださ～い



◆対 象 郡山市在住在勤

◆申込方法 **公民館窓口** か **☎電話** か **簡単申し込み**のいずれか

◆定 員 25名程度 (定員になり次第締切ります)

申込開始・・・12月25日(月)

QRコードを読み取りますといつでも講座のチラシを確認することができます。

簡単申し込み方法は **※申し込みはこちら** をタップしてください。

【お問合せ 柴宮地域公民館 TEL (945) 2584】

