



しばみやキッズ



令和6年 1月20日(土) 9:30~11:30



しょくいくきょうしつ
食育教室



地域の食べもの、
何があるかな？
ん～
キャベツもち…
鯉の料理…
あとは…??

ちいき
『地域のうめ～もん!』



こうし いとう まや
講師 伊藤 麻家先生

【プロフィール】

フードユニット「名もないカフェ」で

郡山市内を中心に活動中。

たくさんの美味しいを教えてください。

- ★材料費 500円 ※当日、集めます。
- ★定員 16名程度
- ★持ち物 エプロン・三角きん・うわばき・飲み物
- ★場所 柴宮地域公民館
- ★申込み 令和6年1月10日(水)
AM 7:00～ QRコード申込み⇒
(申込みはこちらをタップして入力)



★欠席等は必ず公民館へ連絡をお願いします。
(材料準備の都合上、キャンセルは
1月17日(水)15時までとなります
ご了承ください。)

【予告・最終回】

令和6年2月3日(土)新学期・新学年前にリフレッシュ!

『脳トレしよ!』 みんなで楽しく脳活☆