

健康志向の盛り上がりや人的・経済的・文化的な相互交流による地域活性化の面からも、スポーツへのニーズは多様化しています。安全安心に多種多様なスポーツに取り組める環境整備等の参考とするため、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。（スポーツ振興課）

### 調査概要

- 調査期間 令和5年9月5日(火)～9月14日(木) (10日間)
- 回答方法 専用ウェブサイトから回答を送信する。
- モニター数 397名 (男性 172名 女性 225名)
- 回答者数 359名 (男性 157名 女性 202名)
- 回答率 90.4%

### 【分析】

#### 《回答者内訳（人）》

年代	10～20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	合計
男性	5	7	33	41	25	32	14	157
女性	9	37	62	51	36	7	0	202
合計	14	44	95	92	61	39	14	359
割合	3.9%	12.3%	26.5%	25.6%	17.0%	10.9%	3.9%	

#### 《運動・スポーツの実施状況について》

- 1年間に運動・スポーツを実施した方の割合は75.5%であった。（問1）
- 1年間に運動・スポーツを実施していない理由は、「仕事や家事が忙しいから」が83.0%、「面倒くさいから」が36.4%となっている。（問3）

#### 《運動・スポーツの実施環境について》

- 1年間に運動・スポーツを実施した場所は、「道路」が36.2%、「公園」が35.4%、「自宅または自宅敷地内」が32.5%となっている。（問5）
- 1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方のうち、「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が39.3%、「マラソン大会や競技会など本格的にスポーツを楽しめるイベント、大会」が35.7%となっている。（問8）

#### 《スポーツ観戦について》

- 1年間に「現地でスポーツ観戦をしたことがある」が30.1%、「テレビ、インターネット等でスポーツを視聴したことがある」が85.8%となっている。（問9、問14）
- 1年間に郡山市を拠点としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合を観戦した割合は55.7%であった。（問12）

#### 《運動・スポーツの行政サービスについて》

- 公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が42.6%、「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が36.2%であった。（問18）

#### 《パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケ等の障がい者スポーツ）について》

- パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心がある方の割合は60.7%であった。（問22）
- パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」が58.8%、「競技場や体育館などで試合を観戦する」が24.2%となっている。（問23）

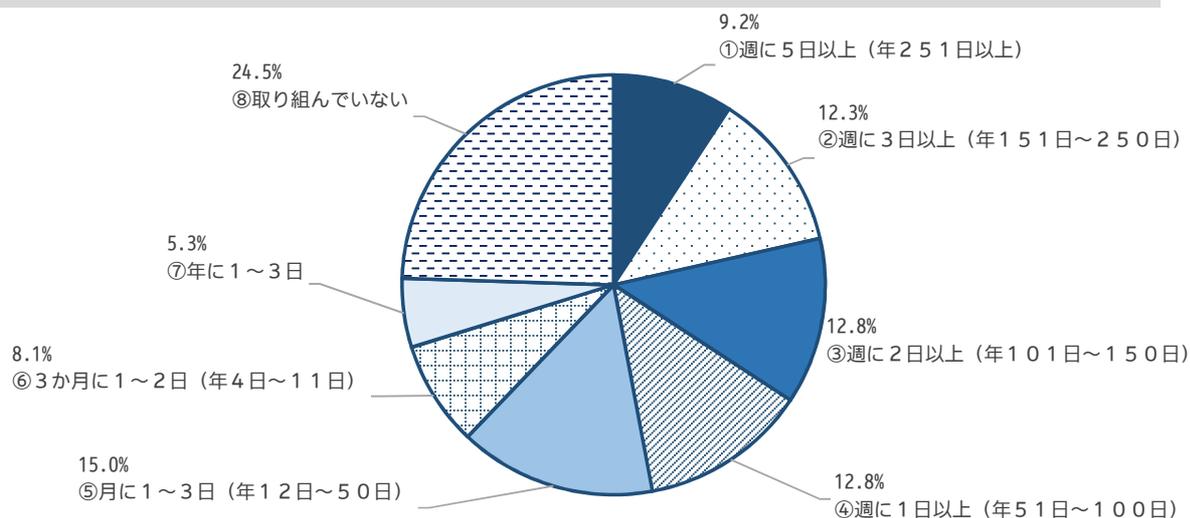
### 【考察】

- 年齢・性別・障がいの有無に関わらず、誰もが運動・スポーツを楽しめる機会が増えるよう、運動・スポーツの多様な楽しみ方を共有できるような啓発活動を行うとともに、施設の充実や、気軽に参加できるイベント等の工夫が必要である。
- スポーツをテレビ・インターネット等で観戦した割合が9割近いのに対し、現地観戦した割合は3割であり、そのうち、郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの観戦は5割程度であった。スポーツを生で観戦する機会を創出し、多様なスポーツの楽しみ方を体験してもらうことで、スポーツへの関心をより高めることができると考えられる。
- パラスポーツに関心がある割合は6割であり、関心の高さが伺える。観戦したい割合が5割程度であるが、障がいの有無に関わらず誰もが参加しやすい競技であることから、実際にパラスポーツを体験できるような環境整備をすることによって、より関心が高まるとともにスポーツ実施率向上に結び付くものと考えられる。

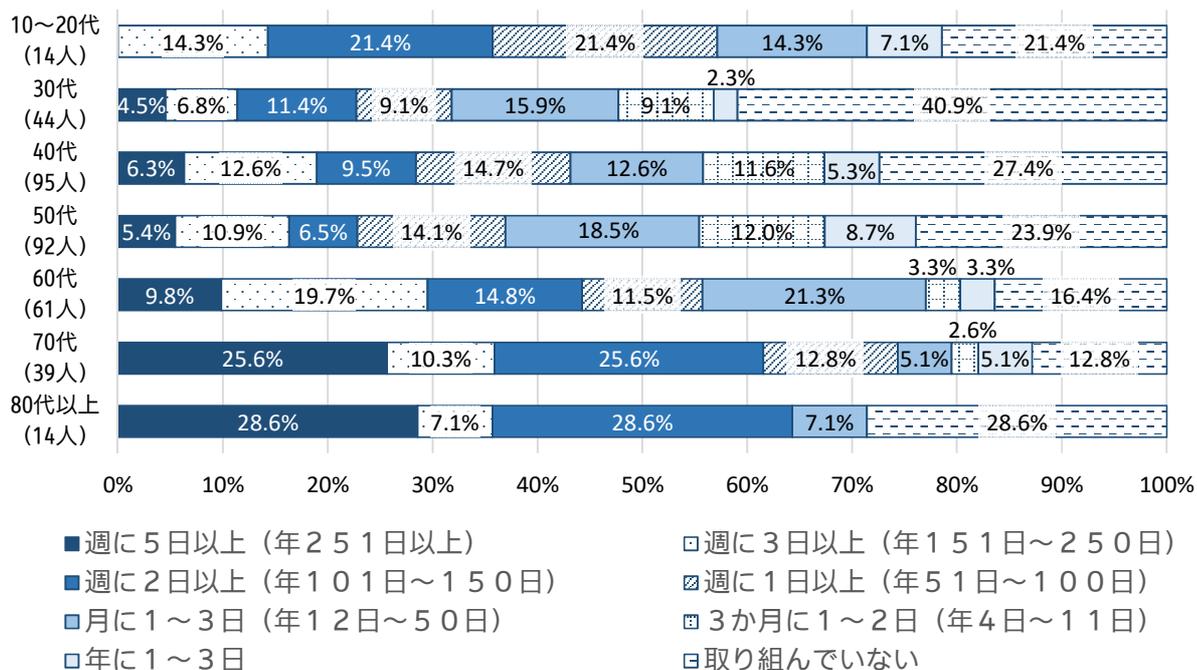
※構成比は、端数を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。  
 ※10代の回答者が少ないため、回答は参考値とします。

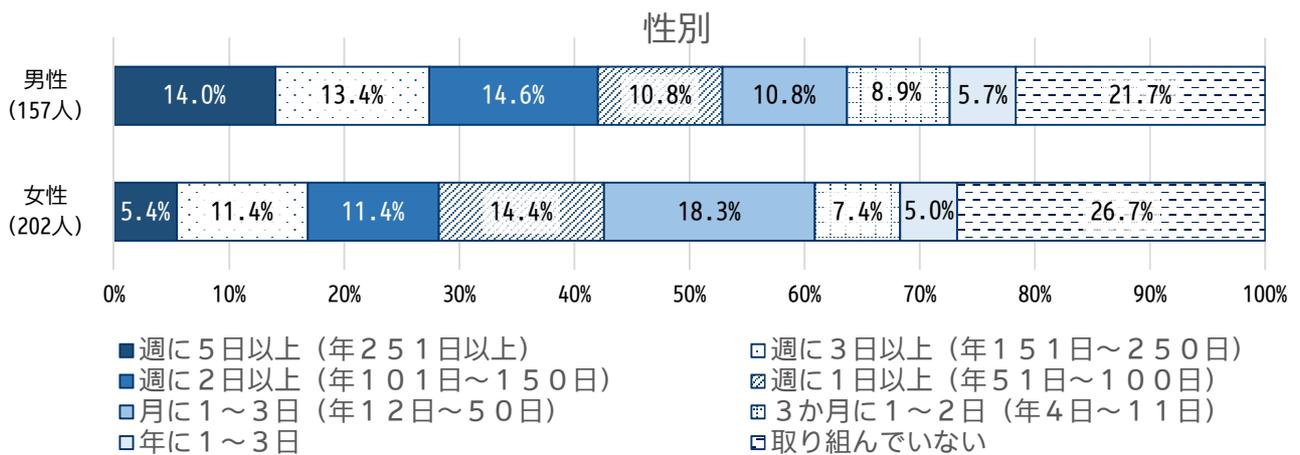
## 第1章 運動・スポーツの実施状況について

**問1 あなたは、この1年間に運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？(1つ選択)**  
 ※ここでは、「運動」とは体を動かすこと全般(ウォーキングや体操を含む)、(回答者：359人)  
 「スポーツ」とは運動のうち競技として成り立っているもの、とします。

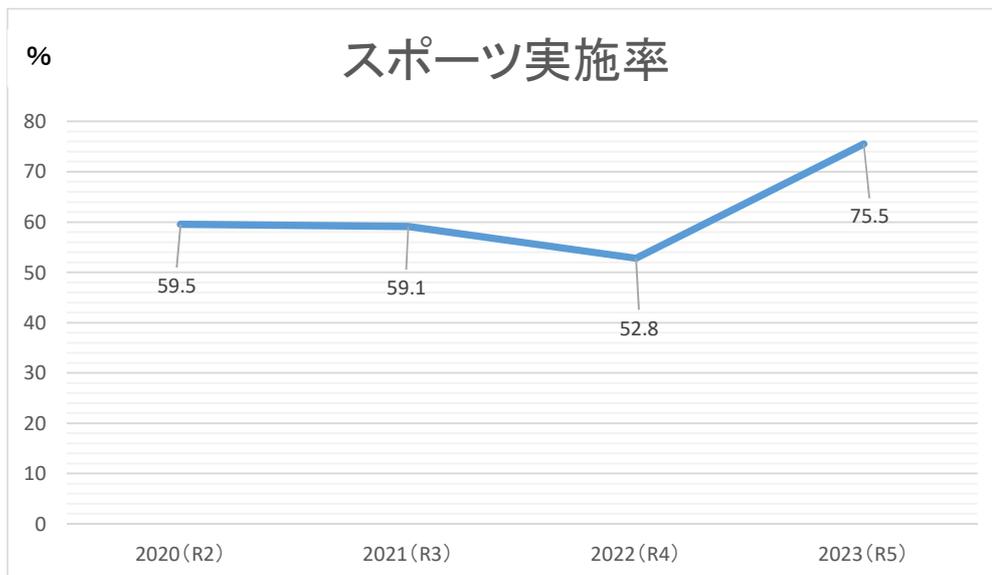


年代別





この1年間に運動・スポーツを実施したと回答した方は、全体の75.5%であった。年代別では70代が87.2%と最も高く、次いで60代が83.6%となっている。性別では男性の方が女性よりも5.0ポイント高い。また、運動・スポーツを実施した日数は、月に1~3回(年12日~50日)が15.0%と最も高く、次いで週に1日以上(年51日~100日)と週に2日以上(年101日~150日)が12.8%で同率となっている。

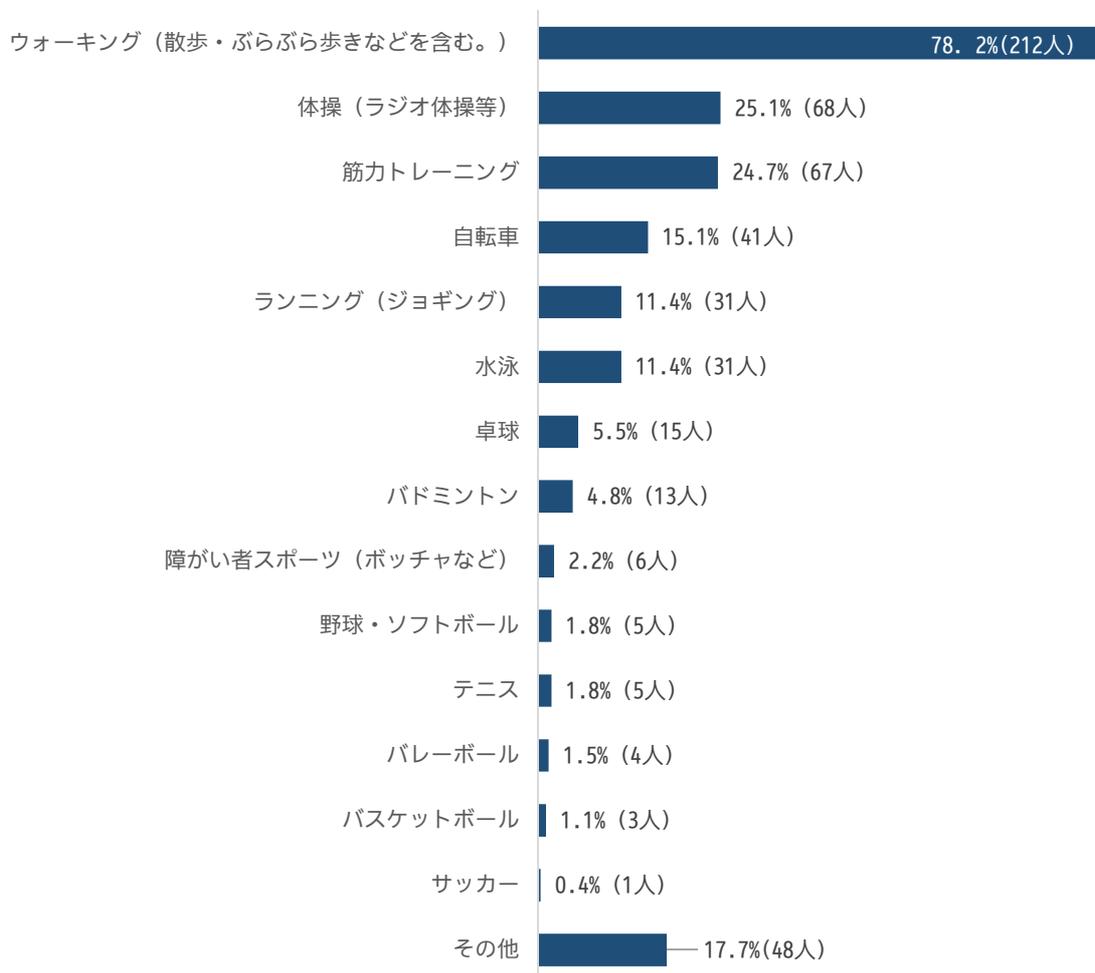


令和4年度まで、減少傾向だったが、令和5年度は20%以上増加した。理由としては、①2023年5月に新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行したこと、②コロナ禍による長期にわたる運動不足解消への機運の高まり等が、スポーツへの積極的取組みへつながったと思われる。

※回答の比率は、その設問の回答者数を基数として算出しました。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると100.0%を超えることがあります。

## 問2 この1年間に行った運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：271人）



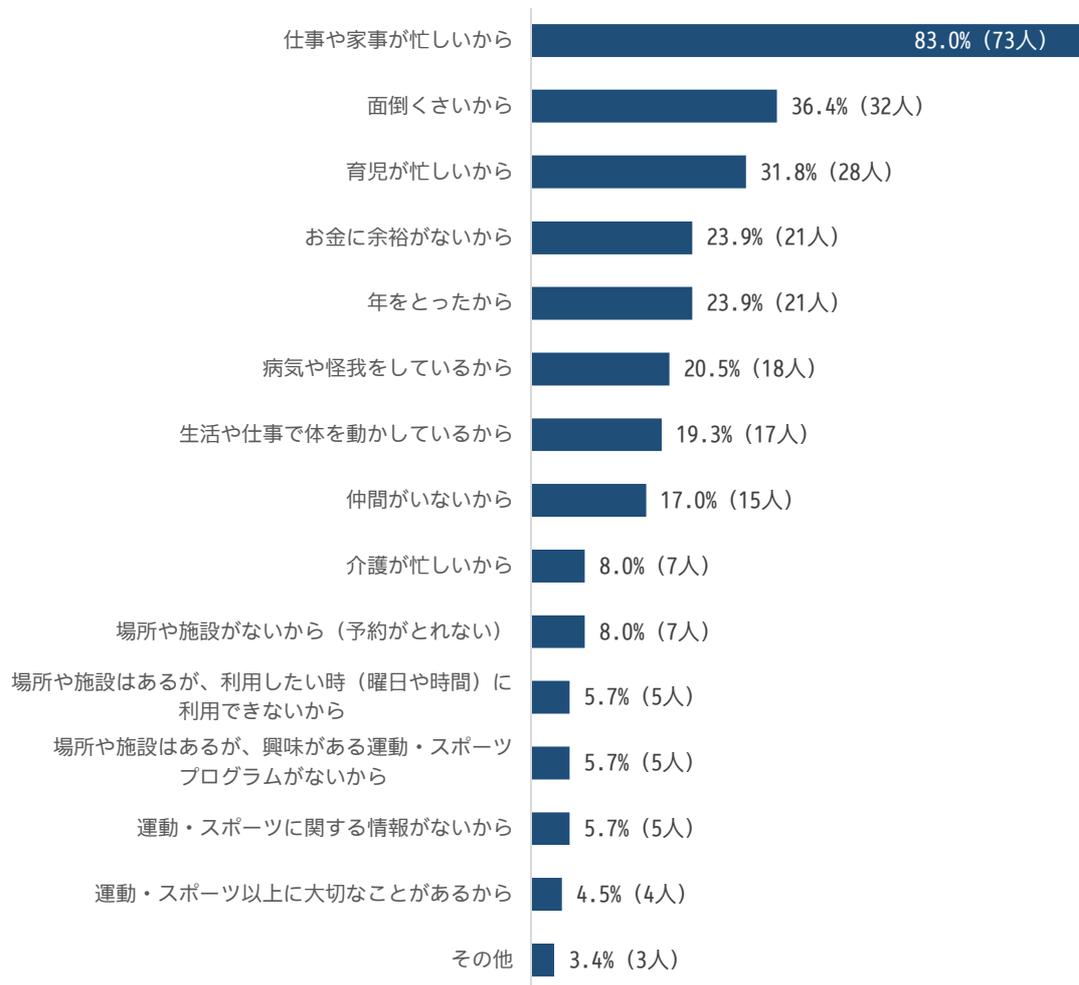
### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・ヨガ、ピラティス
- ・ボウリング
- ・ゴルフ

この1年間に行った運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きを含む。）」が78.2%と最も高く、次いで「体操（ラジオ体操等）」が25.1%となっており、気軽にできるスポーツの割合が高くなっている。

問3 問1で「取り組んでいない」を選択した方にお伺いします。その理由は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：88人)



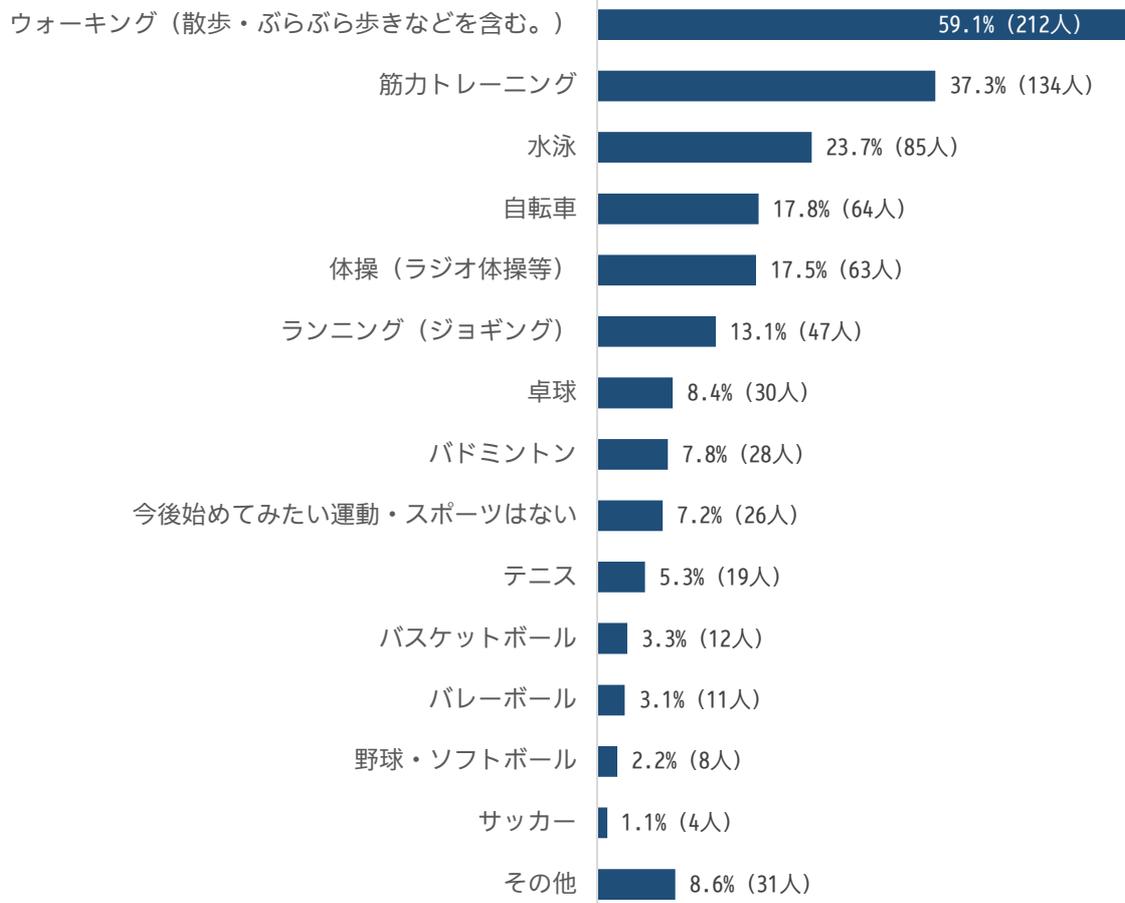
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・コロナ禍による外出の自粛
- ・体力不足
- ・インドアの趣味が増えたから

実施していない方の理由は、「仕事や家事が忙しいから」が83.0%と最も高く、次いで「面倒くさいから」が36.4%となっている。

#### 問4 あなたが今後行いたいと思う運動・スポーツは何ですか？（複数選択可）

（回答者：359人）



#### ◆「その他」を選択した方の主な意見

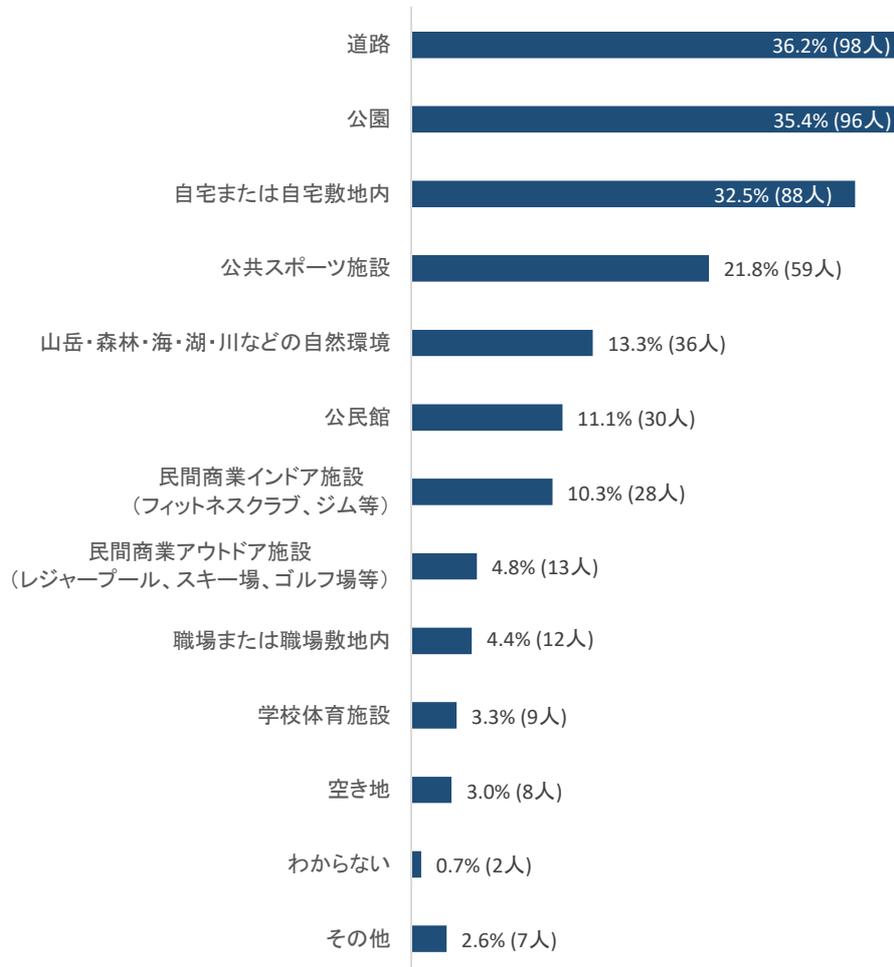
- ・ヨガ
- ・登山
- ・グラウンド・ゴルフ

今後行いたいと思う運動・スポーツは、「ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩きなどを含む。）」が59.1%と最も高く、次いで「筋力トレーニング」が37.3%となっている。

## 第2章 運動・スポーツの実施環境について

問5 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツを行った場所はどこですか？（複数選択可）

（回答者：271人）

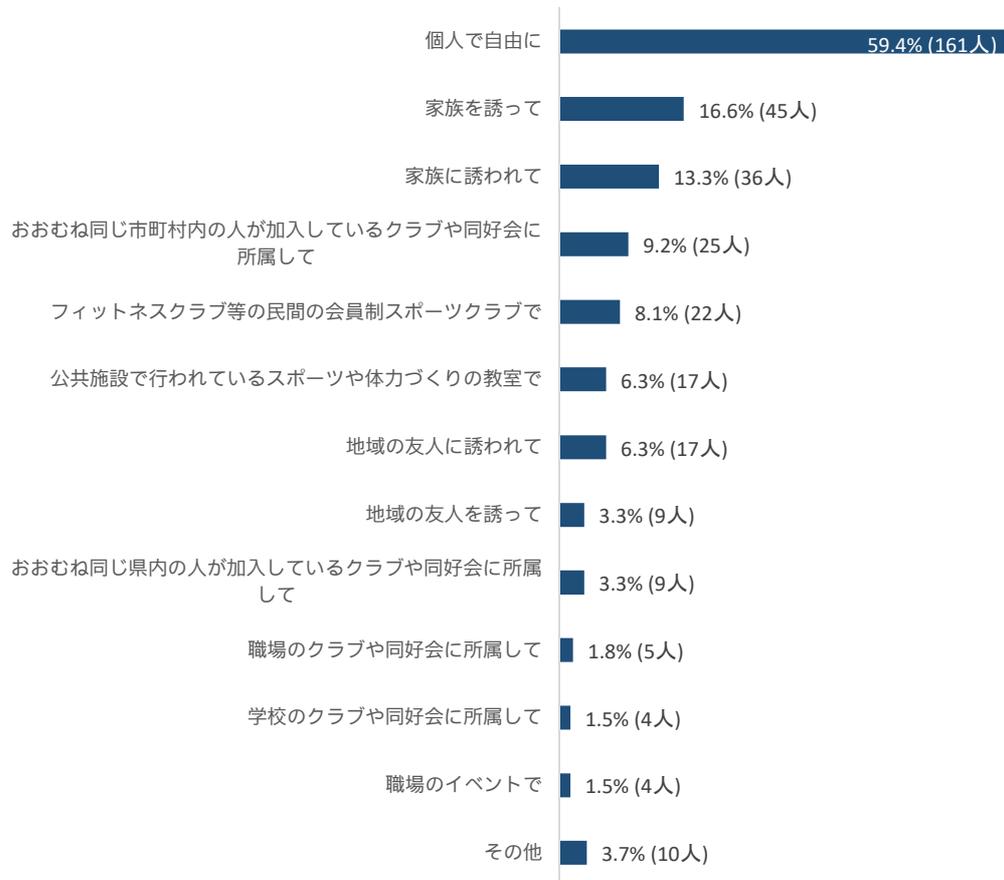


### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・保健所
- ・町内会

この1年間に運動・スポーツを行った場所は、「道路」が36.2%と最も高く、次いで「公園」が35.4%となっており、身近な場所で運動・スポーツを行う場合が多くなっている。

問6 問1で「取り組んでいない」以外を選択した方にお伺いします。この1年間に運動・スポーツをどのような形で行いましたか？（複数選択可）  
（回答者：271人）



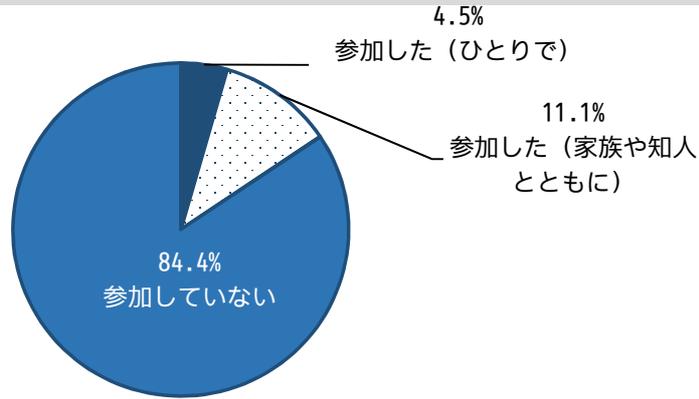
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・病院で指導を受けながら
- ・仕事で

この1年間に運動・スポーツをどのような形で行ったかは、「個人で自由に」が59.4%と最も高く、次いで「家族を誘って」が16.6%となっている。

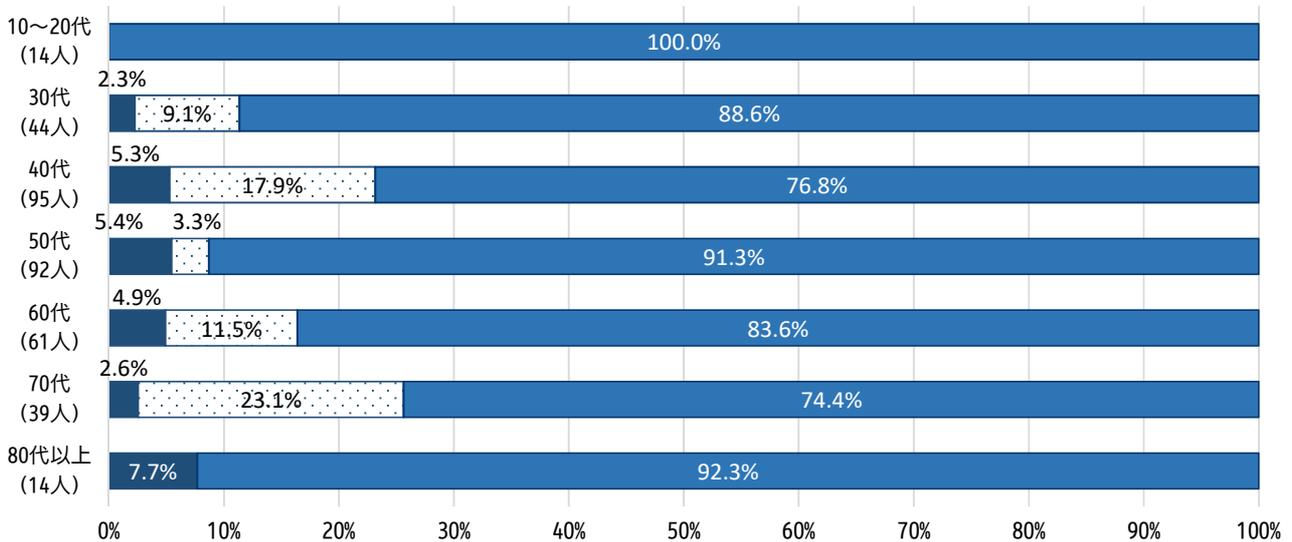
問7 あなたは、この1年間にスポーツイベントや大会等に参加しましたか？（1つ選択）

（回答者：359人）



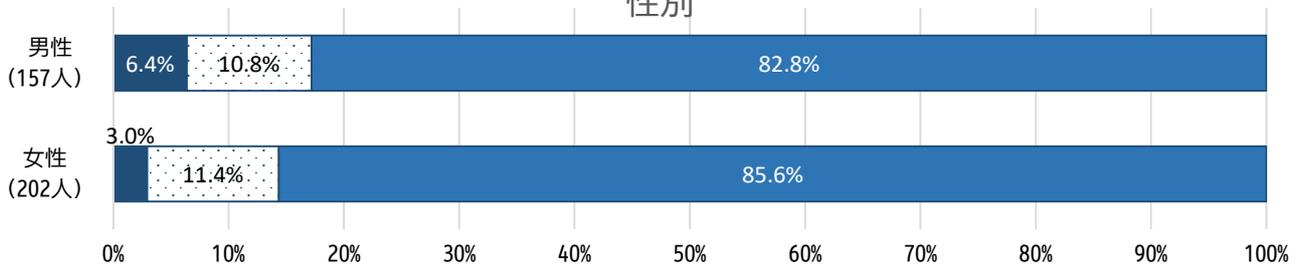
■ 参加した（ひとりで） □ 参加した（家族や知人とともに） ■ 参加していない

年代別



■ 参加した（ひとりで） □ 参加した（家族や知人とともに） ■ 参加していない

性別

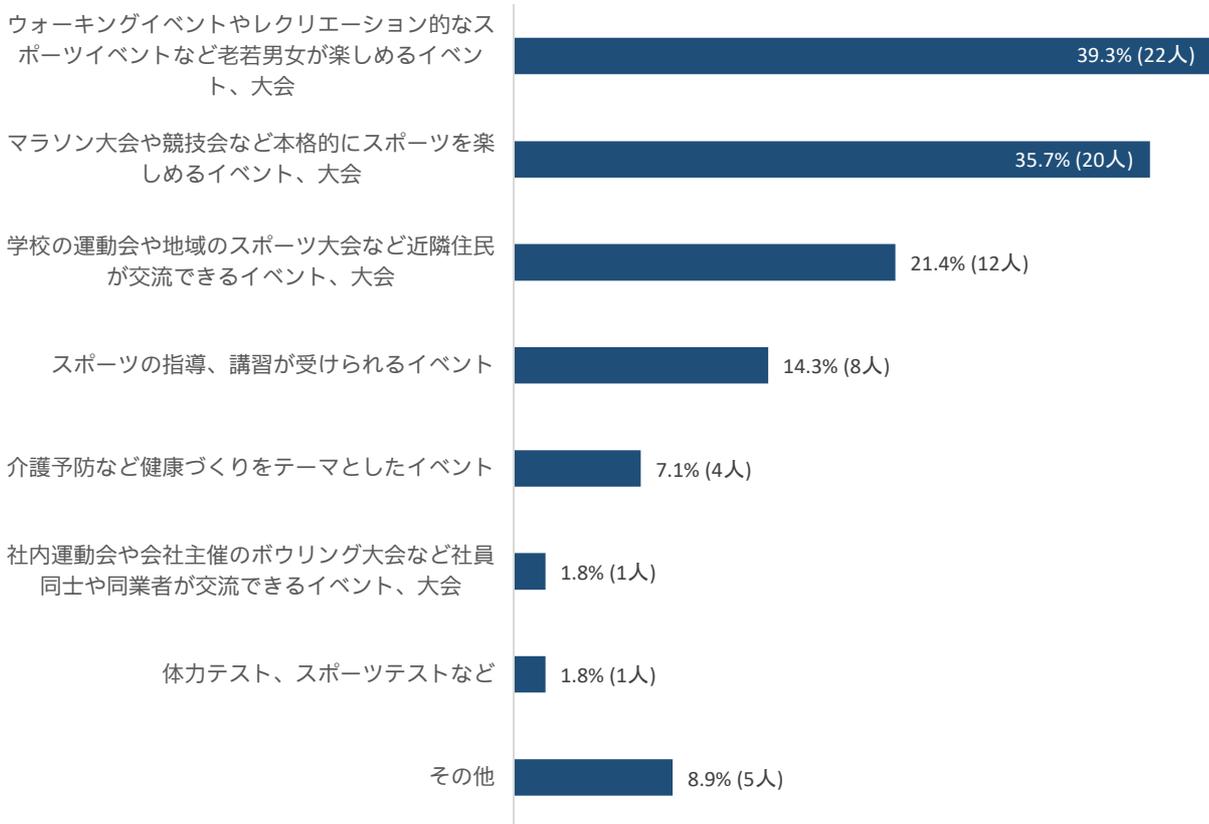


■ 参加した（ひとりで） □ 参加した（家族や知人とともに） ■ 参加していない

この1年間にスポーツイベントや大会等に参加した方は、全体の15.6%であった。年代別では70代が25.7%と最も高く、次いで40代が23.2%となっている。性別では、参加した割合に大きな差異は見られないが、男性の方がひとりで参加する割合が3.4ポイント高い結果となった。

問8 問7「参加した」を選択した方にお伺いします。この1年間に参加したスポーツイベントや大会等は何ですか？（複数選択可）

（回答者：56人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

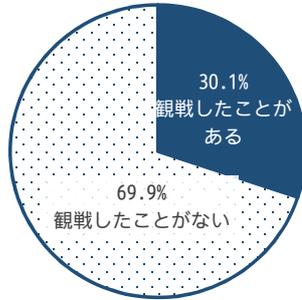
- ・発表会
- ・市民体育祭

この1年間に参加したイベントは、「ウォーキングイベントやレクリエーション的なスポーツイベントなど老若男女が楽しめるイベント、大会」が39.3%と最も高く、次いで「マラソン大会や競技会など本格的にスポーツを楽しむイベント、大会」が35.7%となっている。

### 第3章 スポーツの観戦について

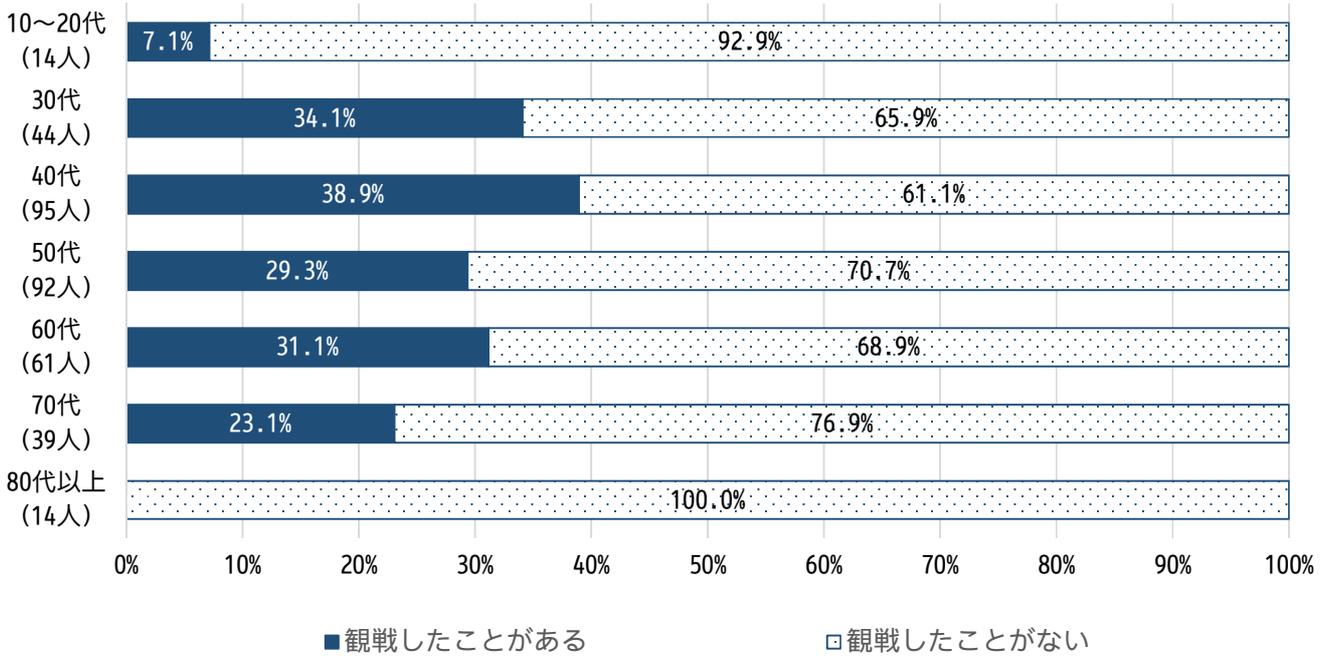
問9 あなたは、この1年間に現地でスポーツを観戦したことはありますか？  
(1つ選択)

(回答者：359人)



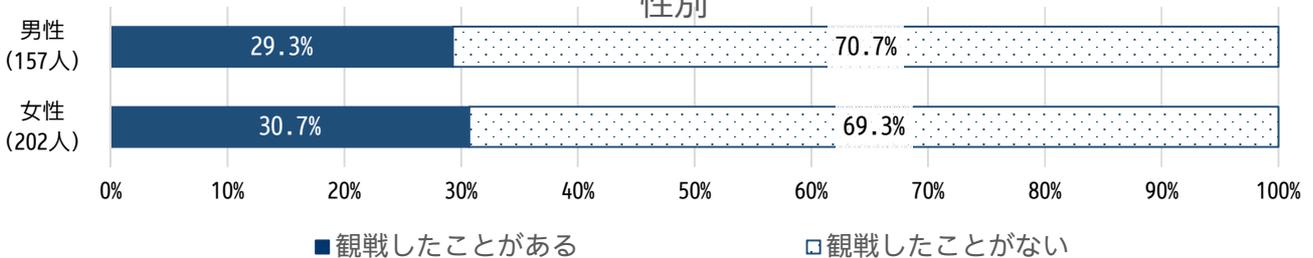
■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

#### 年代別



■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

#### 性別

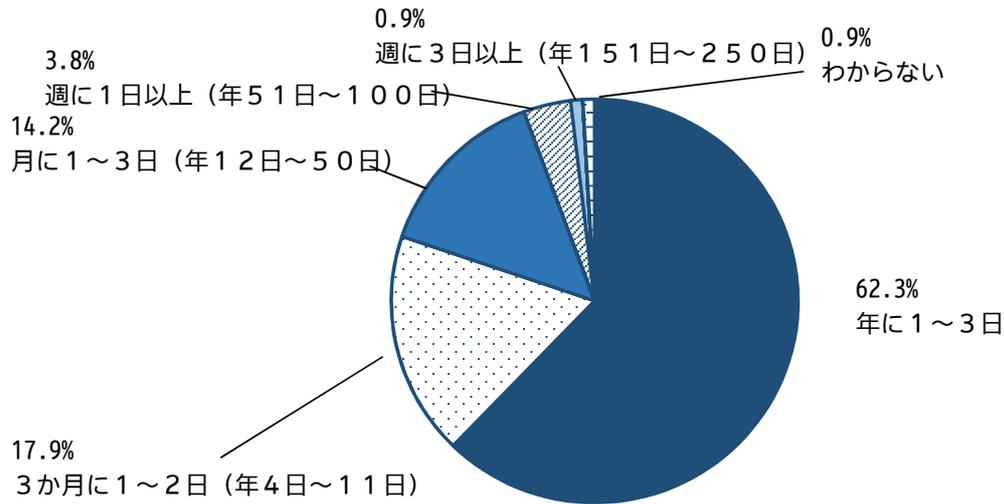


■ 観戦したことがある □ 観戦したことがない

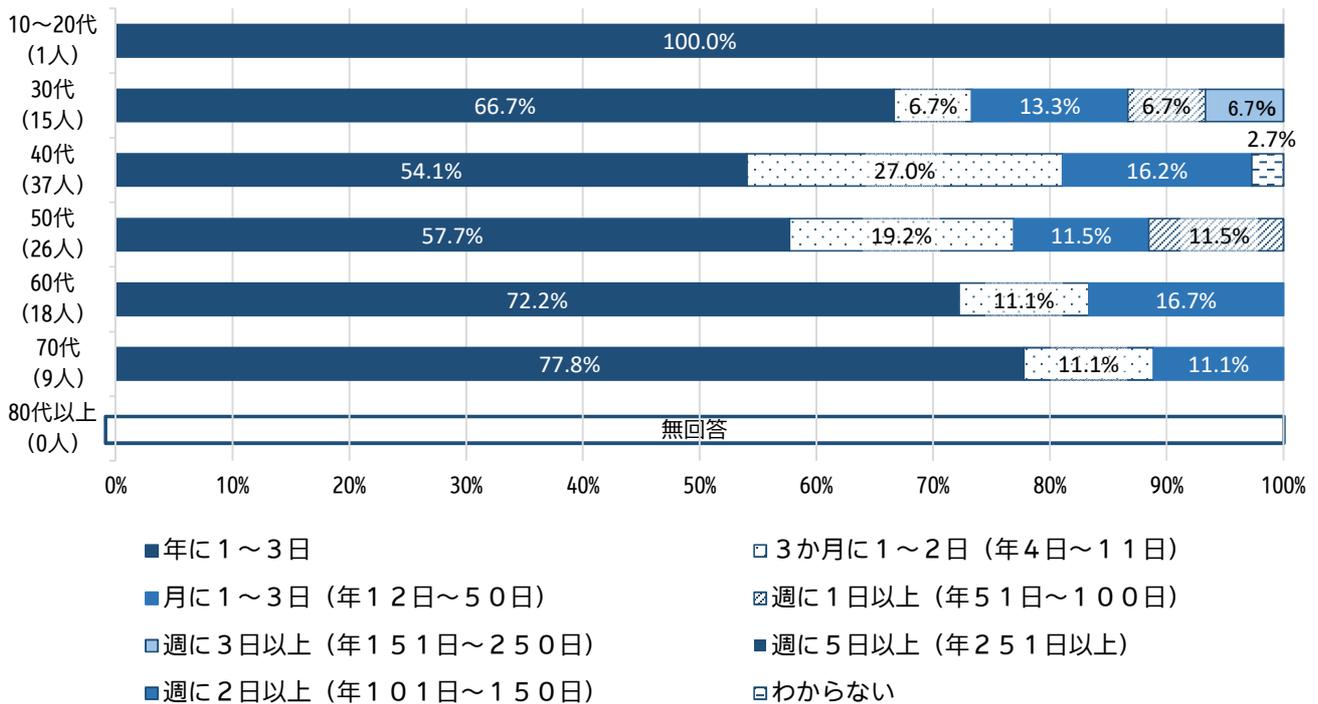
この1年間に現地でスポーツを観戦したと回答した方は、全体の30.1%であった。年代別では40代の38.9%が最も高く、次いで30代の34.1%となっている。性別では大きな差異は見られなかった。

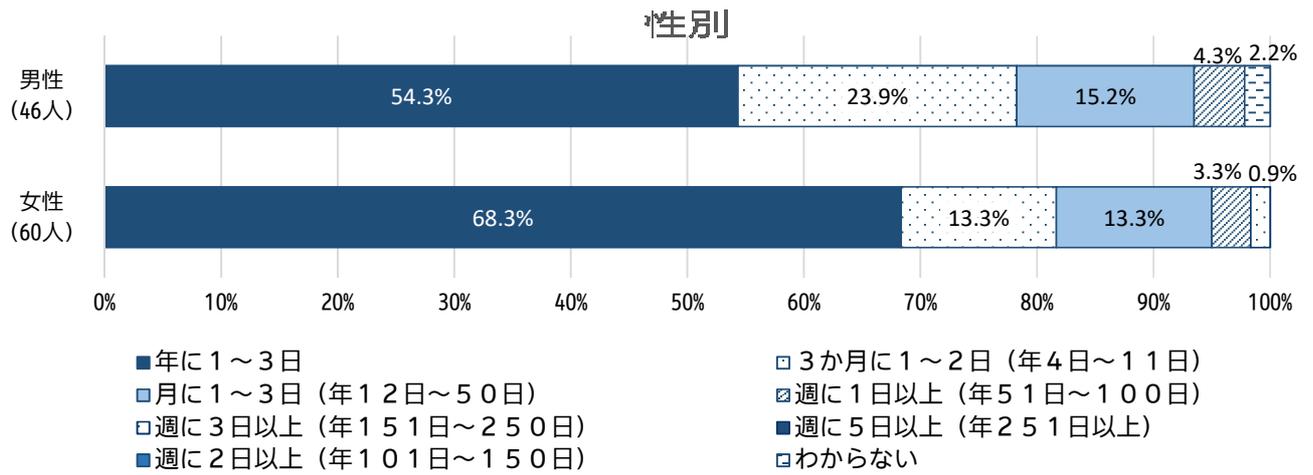
問10 問9で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを観戦した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか？  
(1つ選択)

(回答者：106人)



年代別

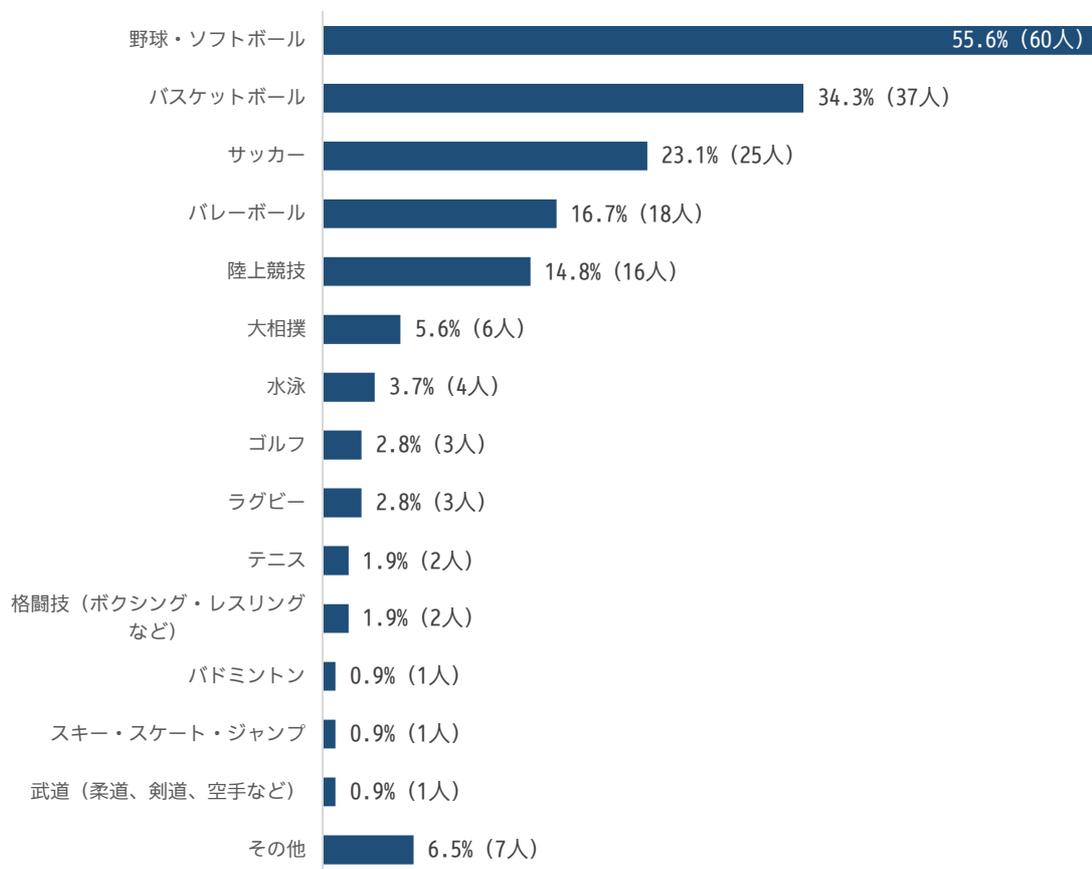




観戦した日数は、「年に1~3日」が62.3%と最も高く、次いで「3か月に1~2日 (年4日~11日)」17.9%となっている。

問11 問9で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。観戦した種目は  
何ですか？（複数選択可）

（回答者：108人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

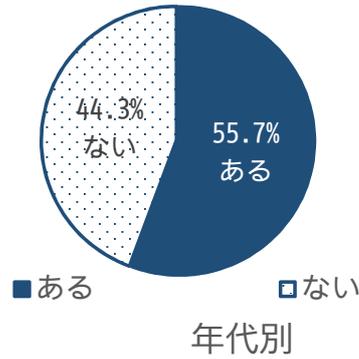
- ・卓球
- ・プロレスリング
- ・ハンドボール

この1年間に観戦した種目は、「野球・ソフトボール」が55.6%と最も高く、次いで「バスケットボール」が34.3%、「サッカー」が23.1%となっている。

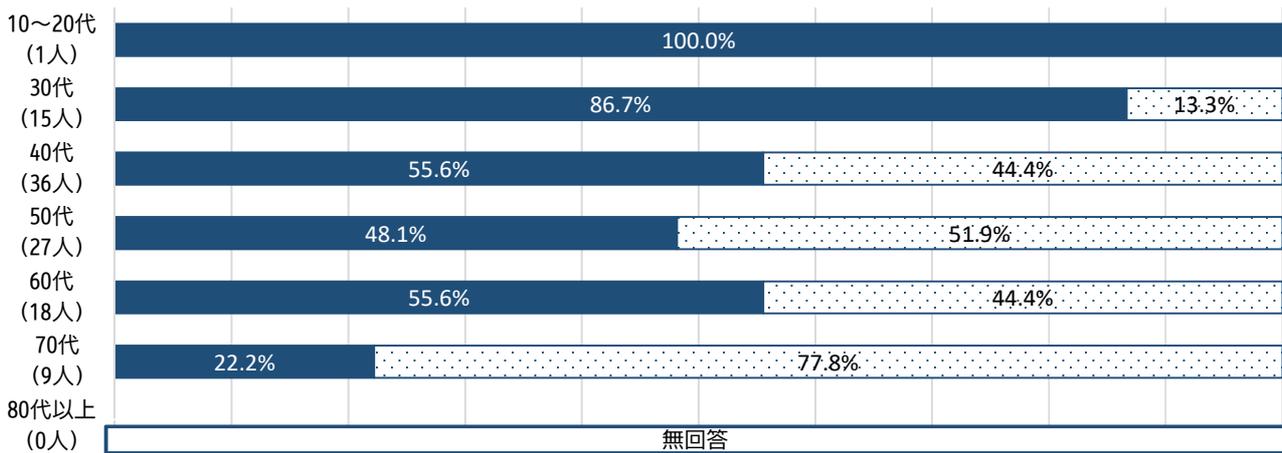
問12 問9で「観戦したことがある」を選択した方にお伺いします。郡山市を本拠地等としているトップスポーツチーム（※1）の公式戦や練習試合を本市で観戦したことがありますか？（※1）

- <バレーボール> Vリーグ デンソーエアリービーズ
- <バスケットボール> Bリーグ 福島ファイヤーボンズ
- <野球> 独立リーグ 福島レッドホープス
- <アイスホッケー> アジアリーグ 東北フリーブレイズ

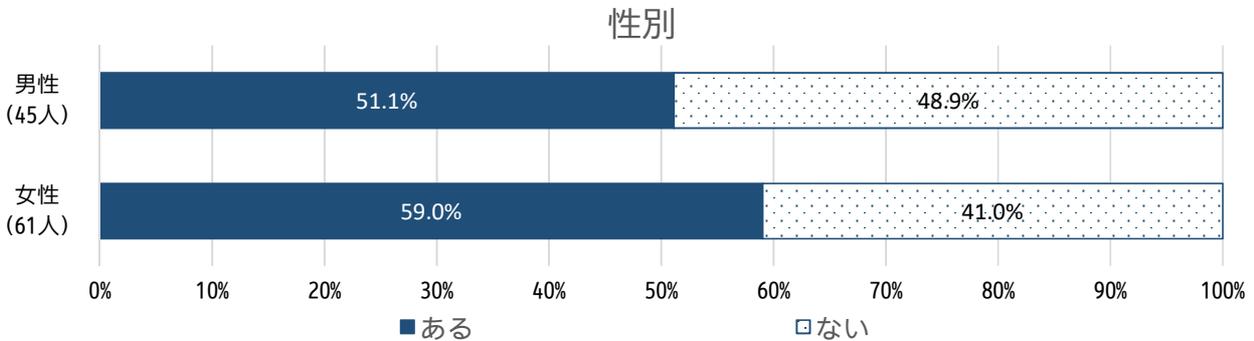
（回答者：106人）



年代別



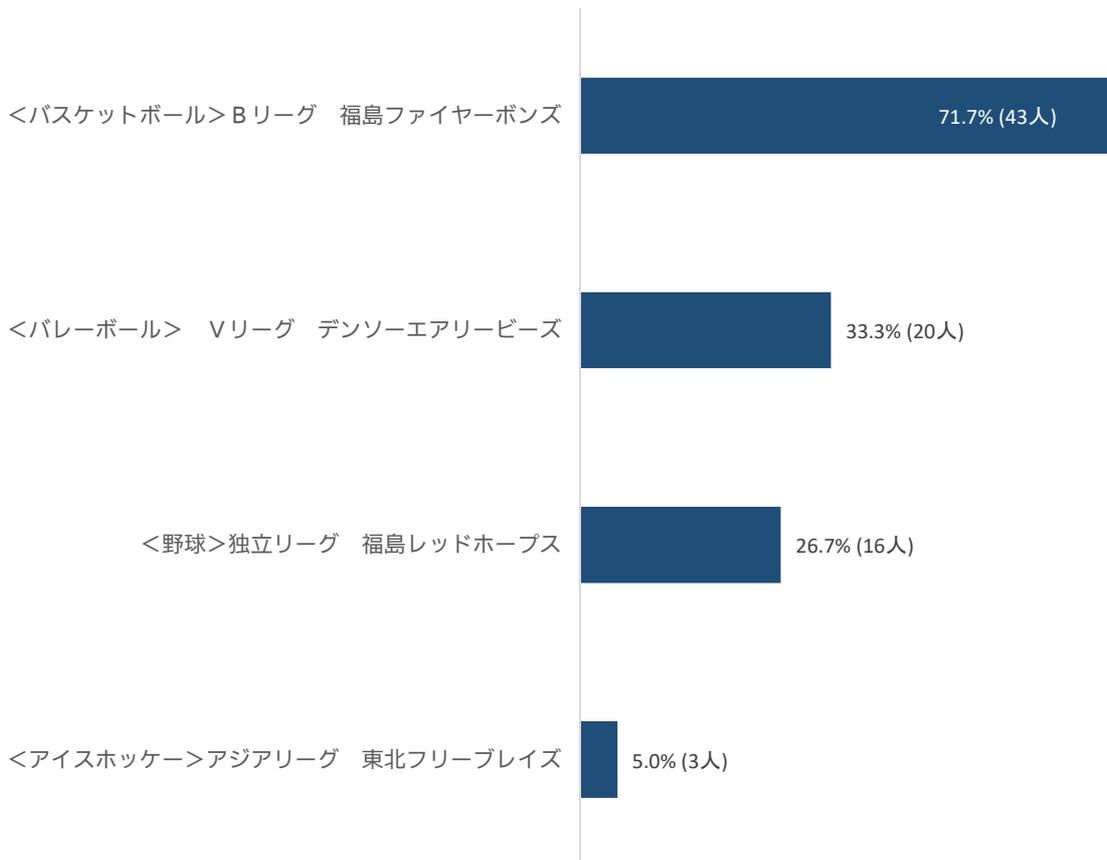
性別



郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦や練習試合の観戦については、「ある」が55.7%となっている。また、性別による大きな差異は見られない。

問13 問12で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦したことがある公式戦や練習試合は何ですか？（複数選択可）

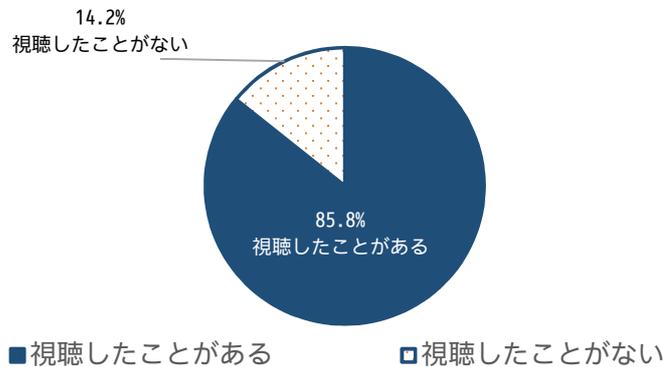
（回答者：60人）



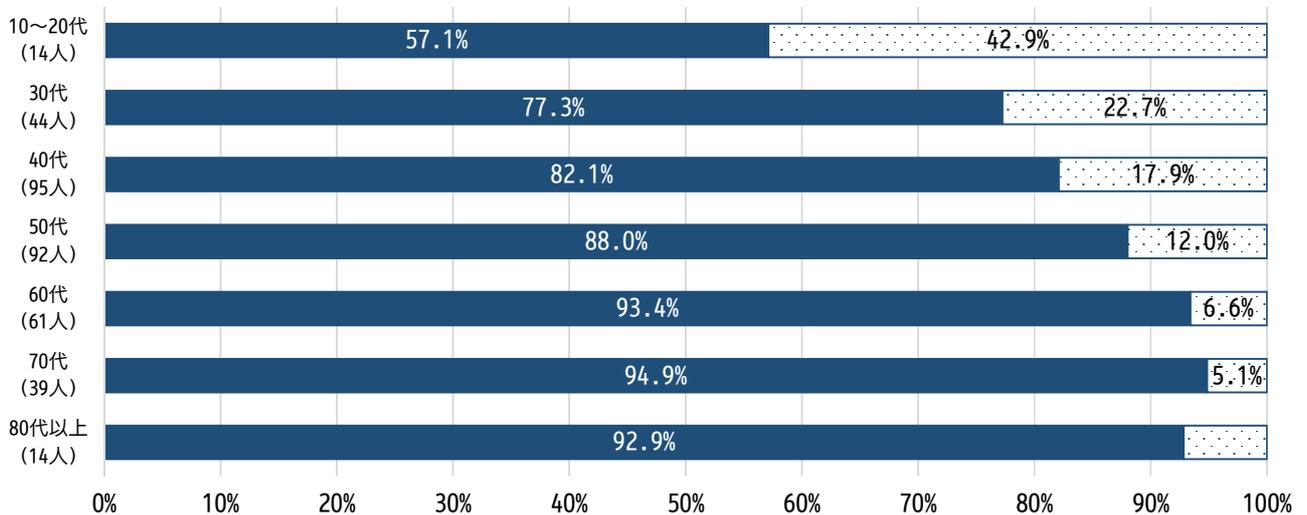
郡山市を本拠地等としているトップスポーツチームの公式戦を観戦した方のうち、「<バスケットボール> Bリーグ 福島ファイヤーボンズ」が71.7%と最も高く、次いで「<バレーボール> Vリーグ デンソーエアリービーズ」が33.3%となっている。

問14 あなたは、この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したことがありますか？（1つ選択）

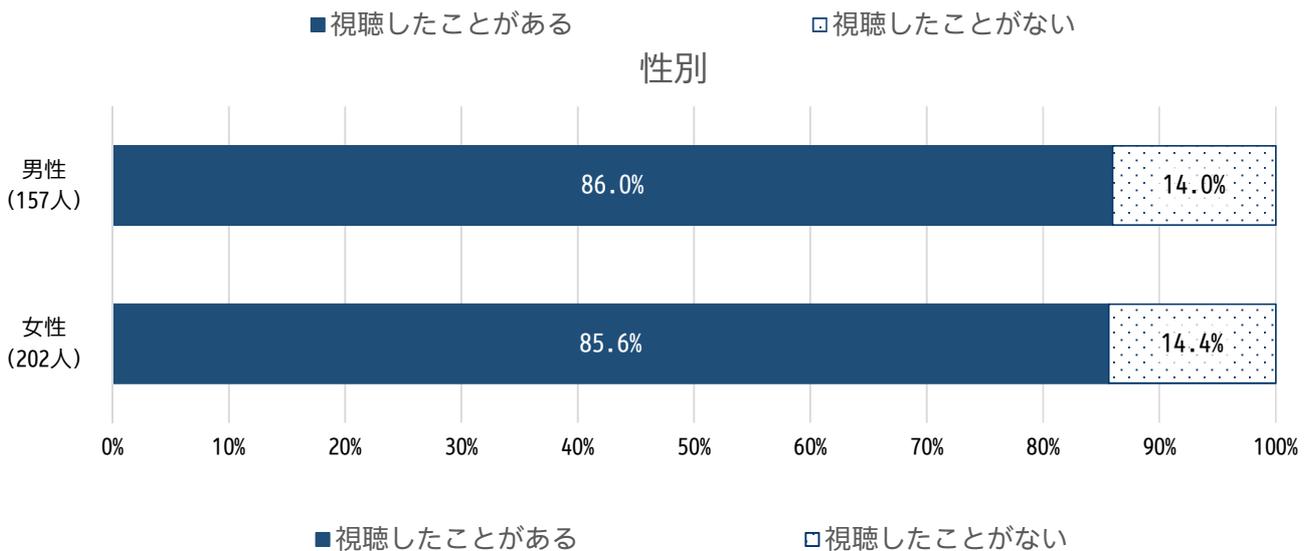
（回答者：359人）



年代別



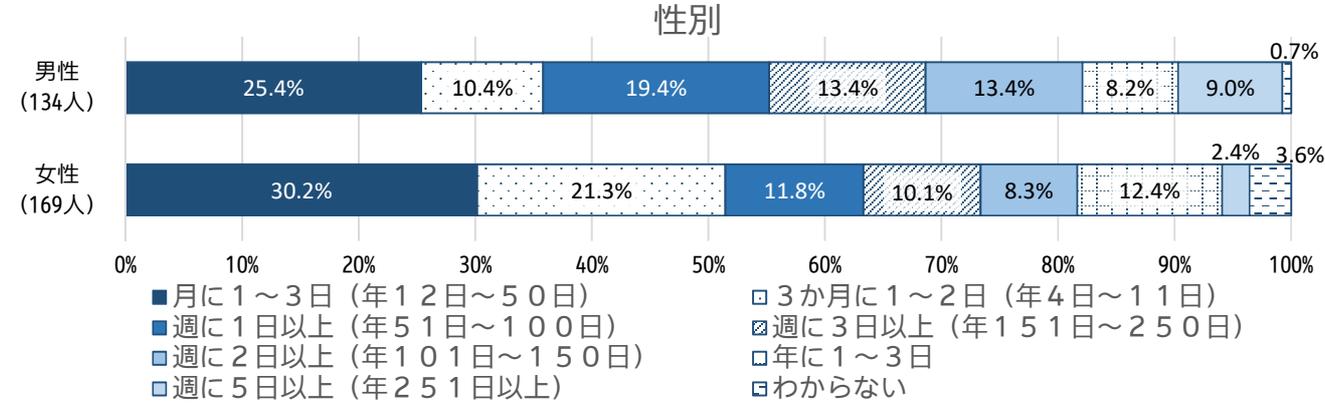
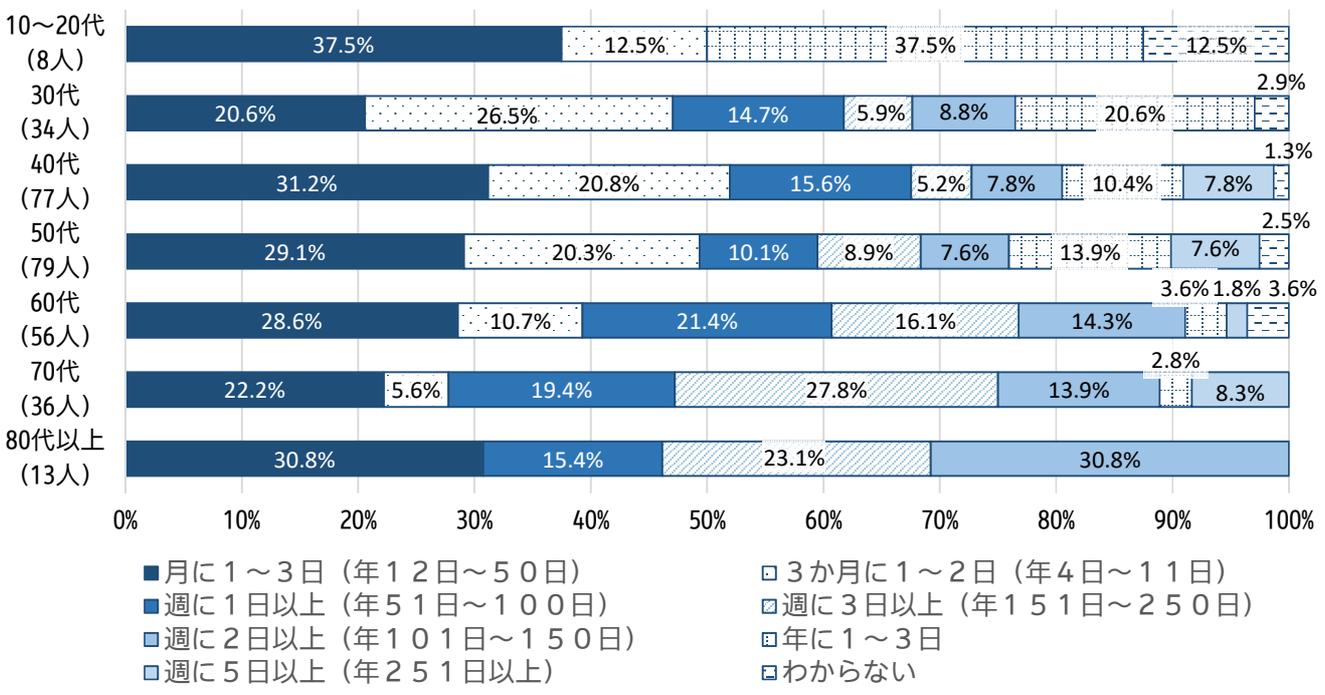
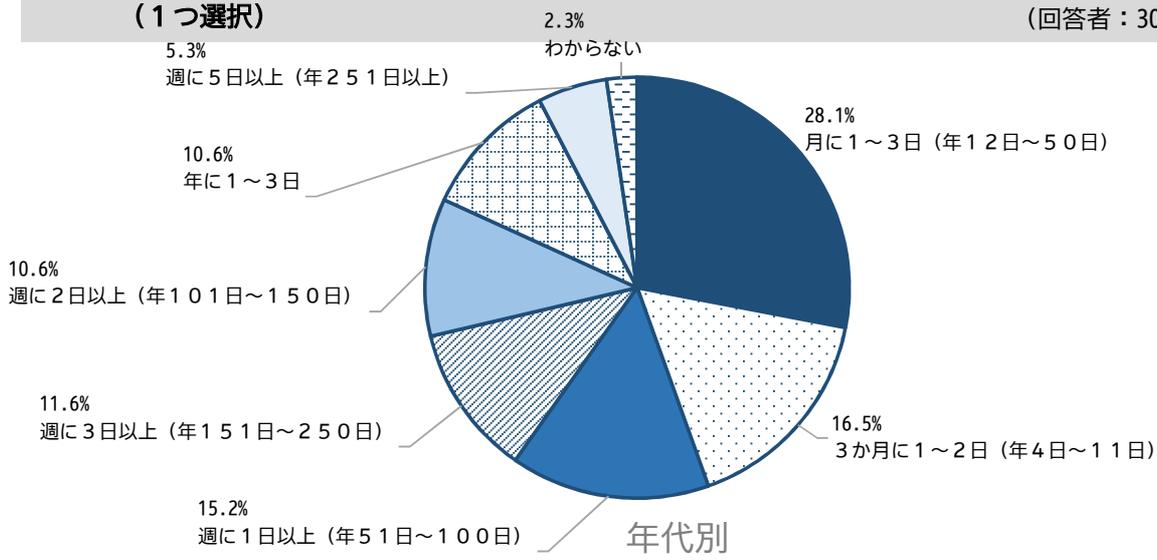
性別



この1年間にテレビ・インターネット等でスポーツを視聴したと回答した方は、全体の85.8%であった。年代別では70代が94.9%と最も高くなっている。一方、10~20代の視聴はほかの年代と比較すると著しく低く57.1%であった。性別による大きな差異は見られなかった。

**問15 問14で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。あなたがこの1年間にスポーツを視聴した日数を合わせると、何日ぐらいになりますか？ (1つ選択)**

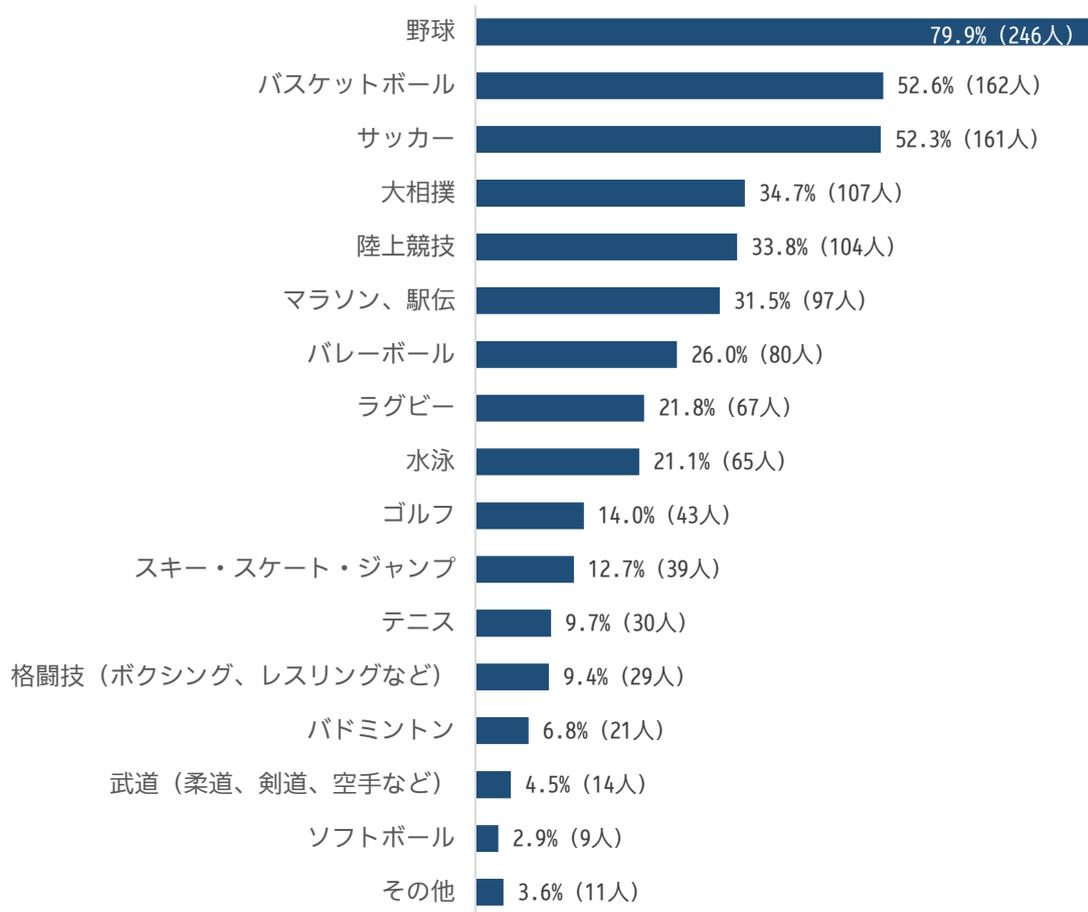
(回答者：303人)



1年間にスポーツを視聴した日数には、「月に1~3日」が28.1%と最も高く、次いで「3か月に1~2日 (年4日~11日)」が16.5%となっている。

問16 問14で「視聴したことがある」を選択した方にお伺いします。視聴した種目は  
何ですか？（複数選択可）

（回答者：308人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

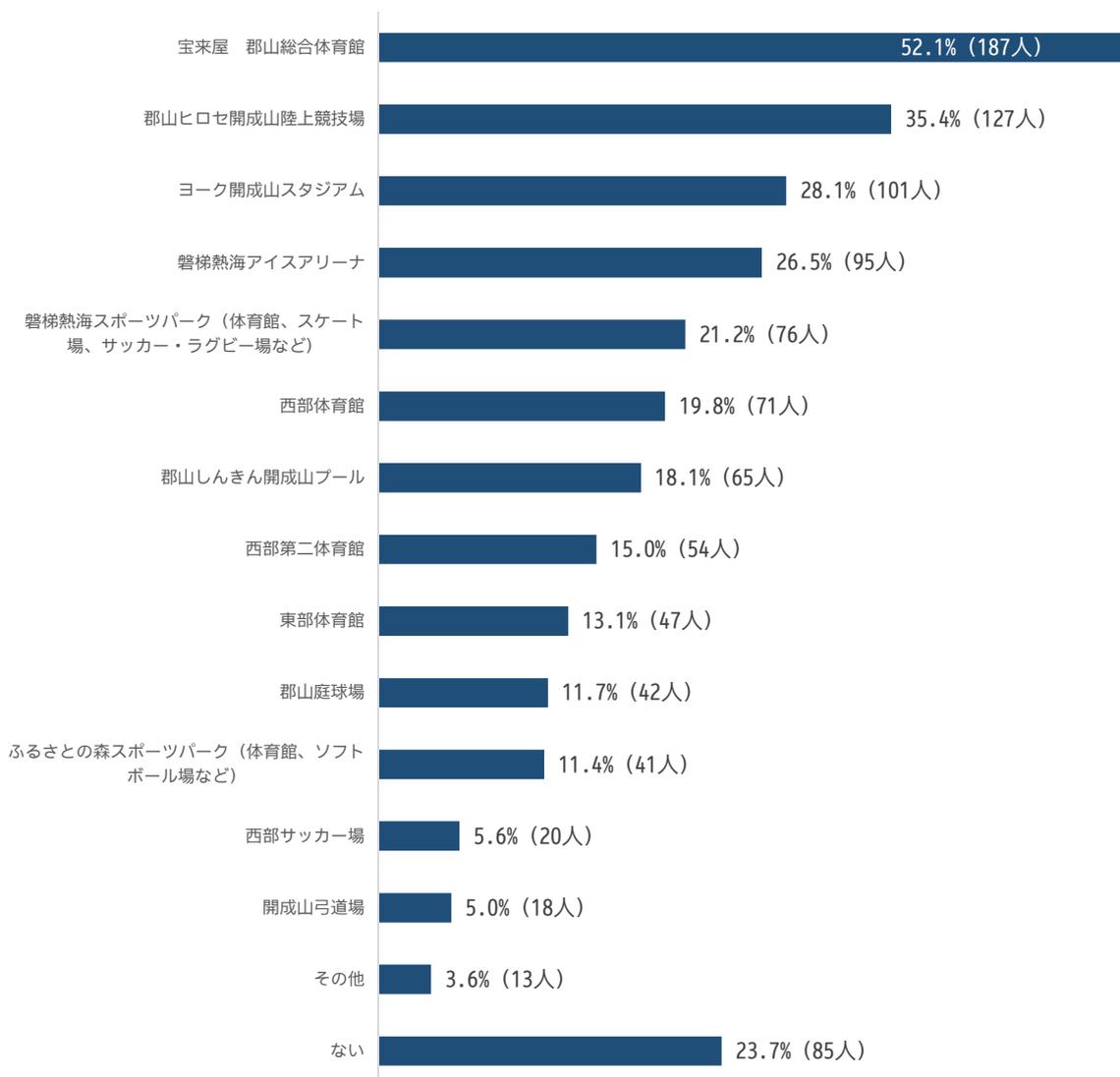
- ・カーリング
- ・モータースポーツ
- ・卓球

この1年間に視聴した種目は、「野球」が79.9%と最も高く、次いで「バスケットボール」が52.6%となっている。

## 第4章 運動・スポーツの行政サービスについて

問17 あなたが、これまで利用したことのある公共スポーツ施設は何ですか？  
(複数選択可)

(回答者：359人)



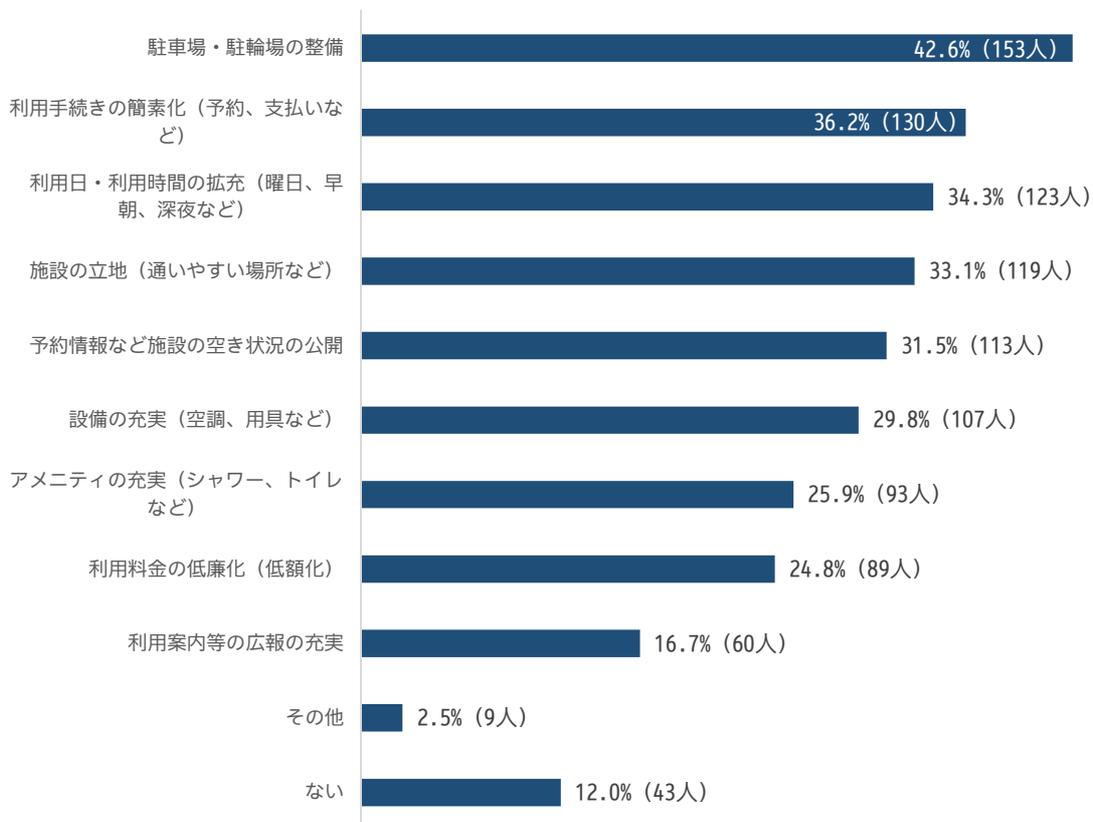
### ◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・公民館
- ・大槻スポーツ広場

これまで利用したことのある公共スポーツ施設は、「宝来屋 郡山総合体育館」が52.1%と最も高く、次いで「郡山ヒロセ開成山陸上競技場」が35.4%となっている。また、公共スポーツ施設を利用したことがない人が23.7%となっている。

問18 あなたが、公共スポーツ施設に改善を望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：359人）



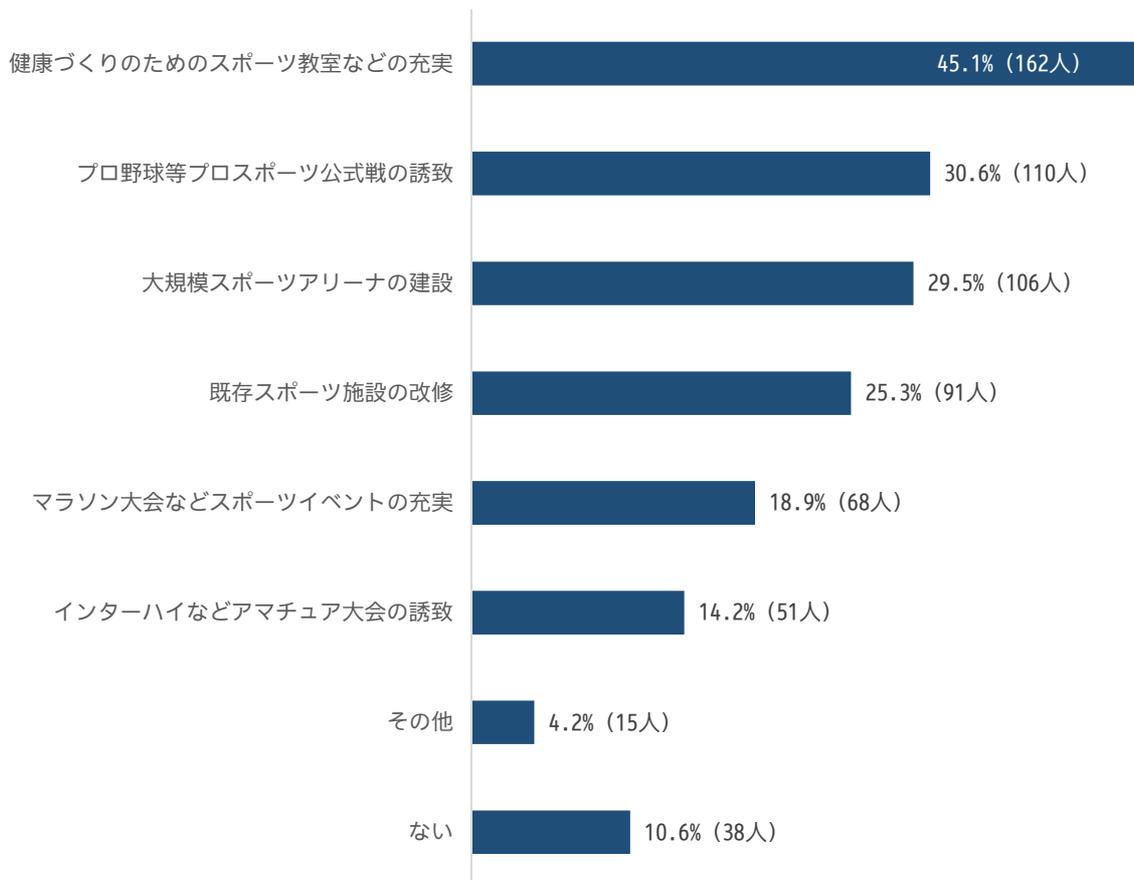
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・トイレの清潔さや子連れでの利用のしやすさ
- ・車いす利用者への配慮

公共スポーツ施設に改善を望むものは、「駐車場・駐輪場の整備」が42.6%と最も高く、次いで「利用手続きの簡素化（予約、支払いなど）」が36.2%となっている。

問19 あなたが、本市スポーツ行政に望むものは何ですか？（複数選択可）

（回答者：359人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

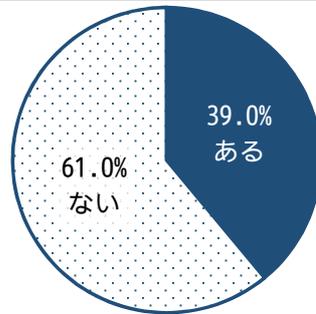
- ・バランスの取れた施設建設
- ・ウォーキングコースの整備
- ・冷暖房の充実

本市スポーツ行政に望むものは、「健康づくりのためのスポーツ教室などの充実」が45.1%と最も高く、次いで「プロ野球等プロスポーツ公式戦の誘致」が30.6%、「大規模スポーツアリーナの建設」が29.5%となっている。

## 第5章 パラスポーツ（ボッチャや車いすバスケット等の障がい者スポーツ）について

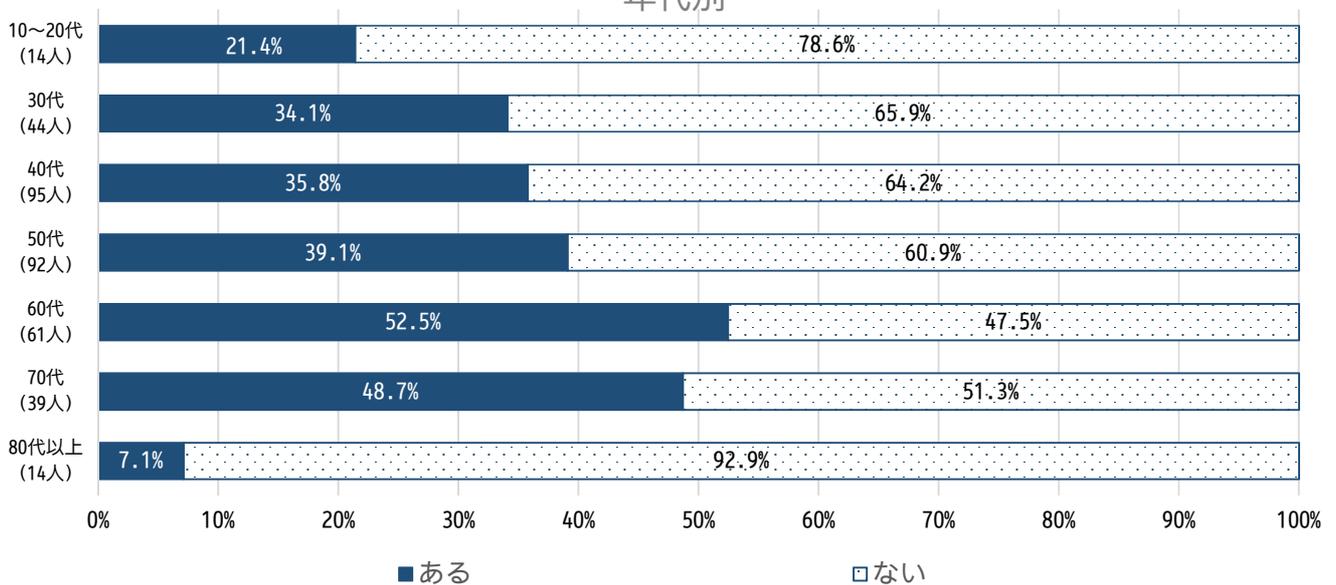
問20 あなたは、これまでパラスポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがありますか？（1つ選択）

（回答者：359人）

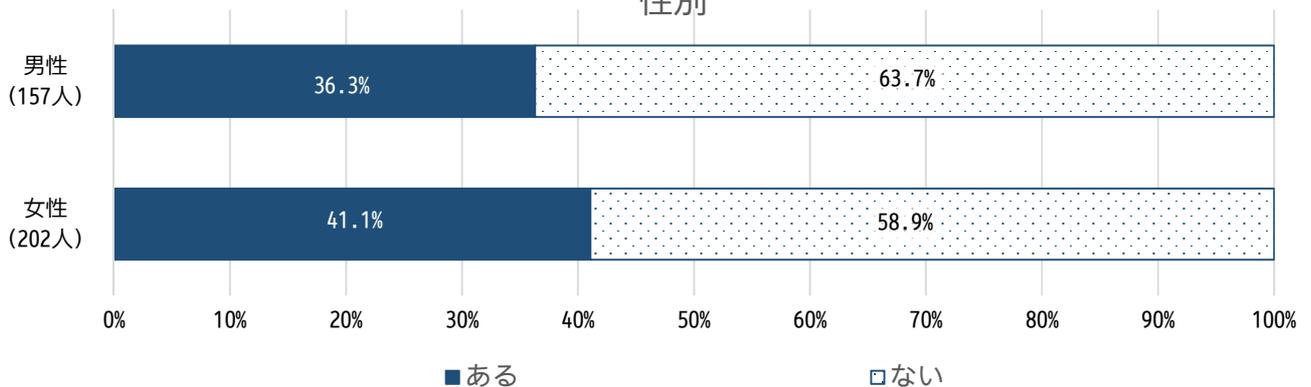


■ある □ない

年代別



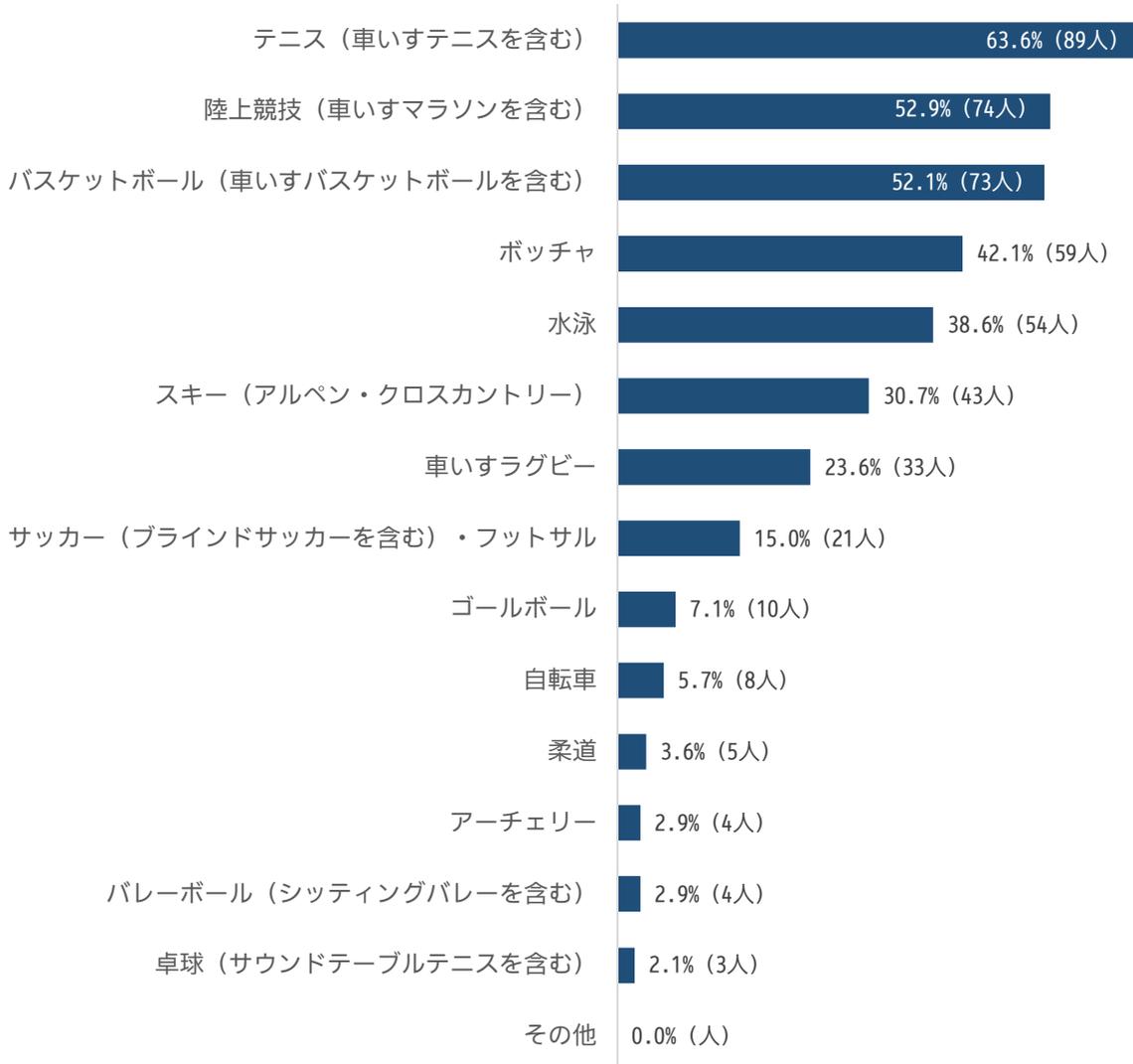
性別



これまでパラスポーツ（パラリンピック競技）を観戦又は見たことがある方は、全体の39.0%であった。年代別では60代が52.5%と最も高く、次いで70代の48.7%となっている。性別による大きな差異は見られなかった。

問21 問20で「ある」を選択した方にお伺いします。観戦又は見たことがある競技は何ですか？（複数選択可）

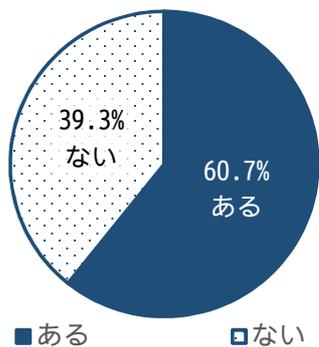
(回答者：140人)



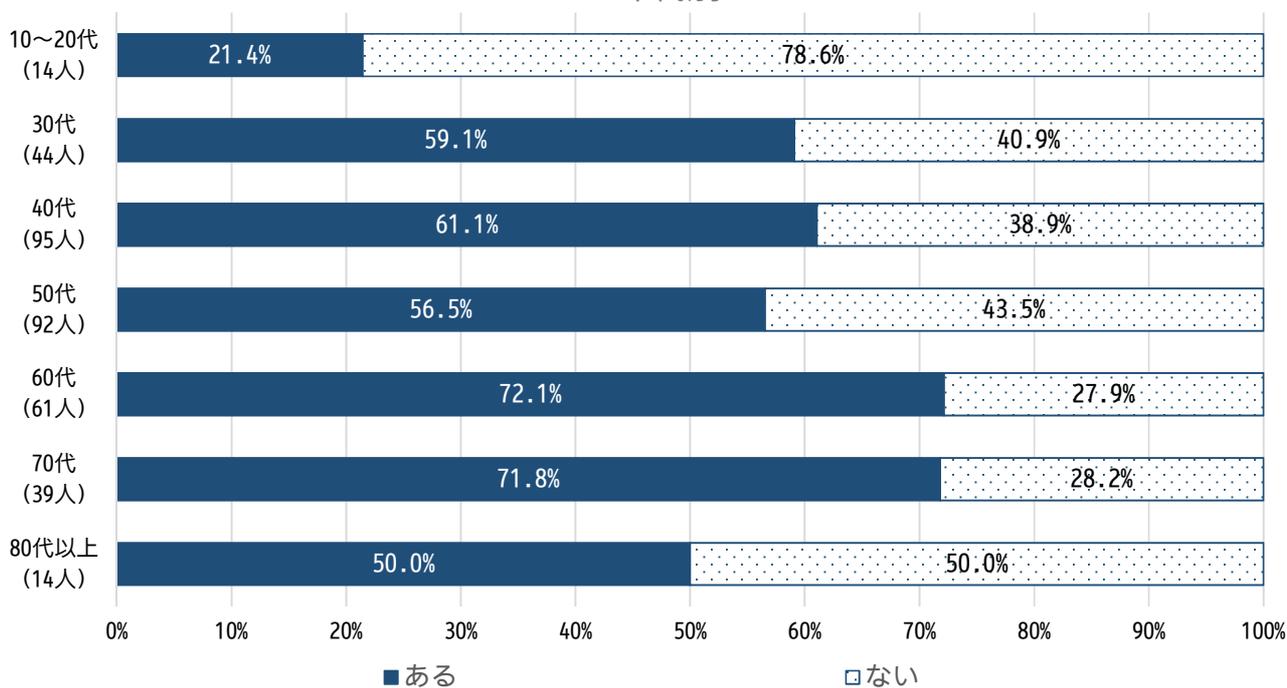
観戦又は見たことがある競技は、「テニス（車いすテニスを含む）」が63.6%と最も高く、次いで「陸上競技（車いすマラソンを含む）」が52.9%、「バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）」が52.1%となっている。

問22 あなたは、パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心がありますか？  
（1つ選択）

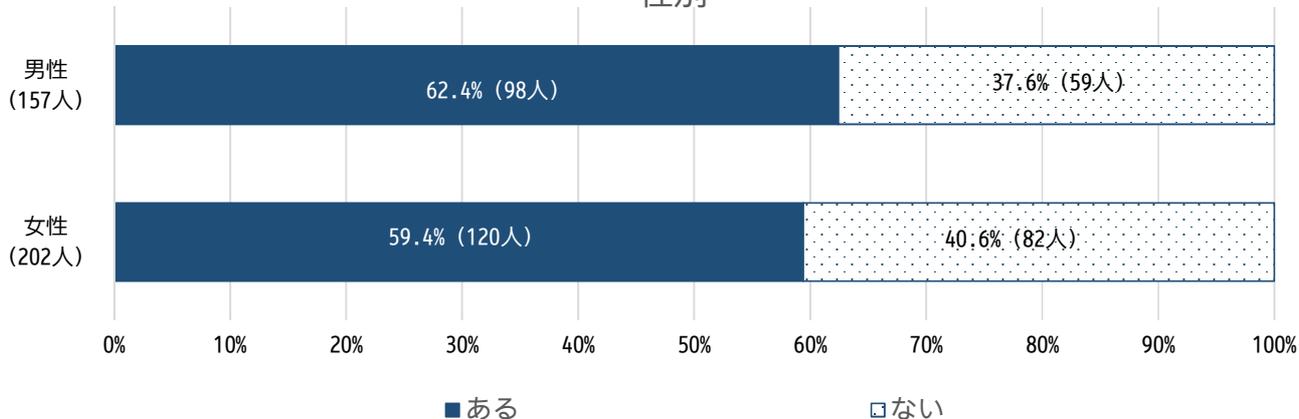
（回答者：359人）



年代別



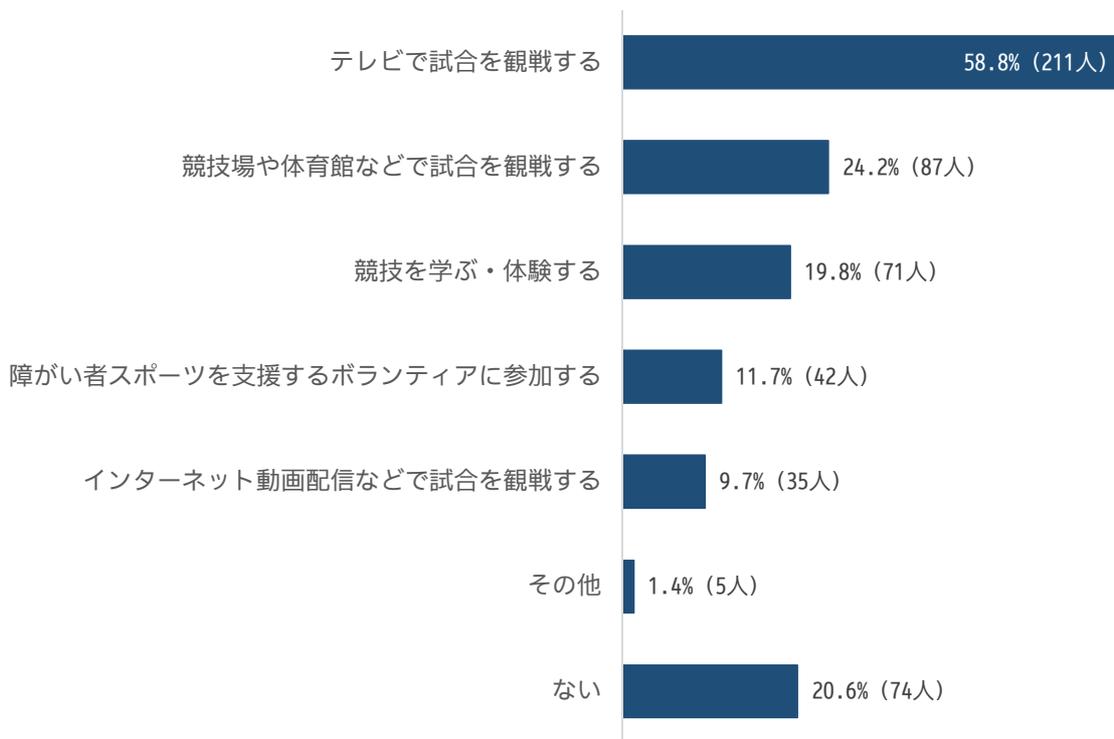
性別



パラスポーツ（パラリンピック競技）に関心があると回答した方は、全体の60.7%であった。年代別では60代が72.1%と最も高く、次いで70代の71.8%となっている。性別による大きな差異は見られなかった。

問23 あなたは、パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことは何ですか？（複数選択可）

（回答者：359人）



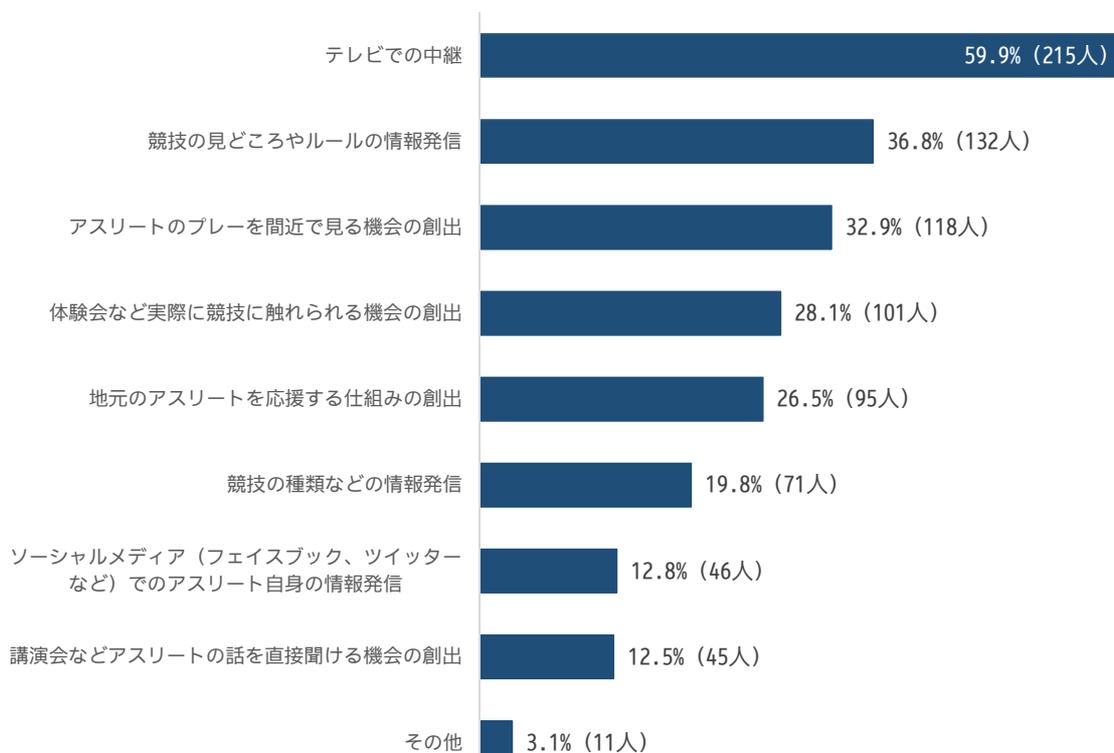
◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・選手のボディケアサポート
- ・障がい者のモチベーション向上

パラスポーツ（パラリンピック競技）に関することでもしてみたいことは、「テレビで試合を観戦する」が58.8%と最も高く、次いで「競技場や体育館などで試合を観戦する」が24.2%となっている。

問24 あなたは、どのような取り組みがあればパラスポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まると思いますか？（複数選択可）

（回答者：359人）



◆「その他」を選択した方の主な意見

- ・学校の授業に取り入れる

どのような取り組みがあればパラスポーツ（パラリンピック競技）に関する関心が高まるかについては、「テレビでの中継」が59.9%と最も高く、次いで「競技の見どころやルールの情報発信」が36.8%、「アスリートのプレーを間近で見る機会の創出」が32.9%となっている。

問25 その他、ご意見がございましたら、ご自由にお書きください。（自由記述）

スポーツ施設・環境の整備について	
水泳をやってみたいと思っておりますが、スイミングスクールなどとてもお金がかかるのでできません。低価格でできると良いと思います。	(60代・女性)
市内の公民館等を利用して運動をしていますが、駐車場の台数が少ないのでとても困ります。	(50代・女性)
5種類のニュースポーツの体験会をやっておりますが、どの施設においても駐車場が狭くて、台数も少なく駐車するのに苦労しています。各施設に駐車スペースの拡大を早急にやってほしいです。	(70代・男性)
大規模なアリーナなどを要望します。室内でジョギングできたりシャワーなど充実した施設です。	(40代・男性)
郡山駅の周辺にみんなが利用できる施設がもっとほしいです。	(40代・女性)
夏の暑い日や冬の寒い日でも家族で運動ができる施設があればと思います。	(30代・女性)
Jリーグの公式戦を開催できるような基準のスポーツ複合施設の建設を望みます。	(40代・男性)
開成山プールの利用料金が、少し高すぎると思います。	(40代・男性)
低価格で水泳ができる施設があるとうれしいです。	(60代・女性)
バスケットボールができる場所をもっと増やしてほしいです。	(40代・女性)
清潔なトイレと更衣室の整備を望みます。コインシャワーもあると更にうれしいです。	(40代・男性)
スポーツに触れる機会について	
試合のたびに応援に行けるようなプロスポーツが郡山に欲しい。盛り上がると思います。	(50代・女性)
福島ファイヤーボンズについて、官民連携で応援する熱気を盛り上げていてもらいたい。	(40代・男性)
40～50代対象運動教室が欲しい。	(50代・女性)
簡単に参加できるイベントなどがあると嬉しいです。	(40代・女性)
駅伝、マラソンといった大きい大会の継続的誘致をしてほしいです。	(50代・女性)

スポーツ情報の発信について	
パラスポーツを広報でもドンドン取り上げてほしいです。	(60代・女性)
パラスポーツについて	
学校教育段階でパラスポーツに触れる機会を設けてほしいです。	(60代・男性)
小学生の子どもが、パラリンピックをテレビで見ても感動していました。きっと間近で見れたら良い思い出ができると思います。	(50代・女性)
スポーツに対する意識について	
コロナ前はシティマラソン大会に参加した事がありますが、ここ数年はコロナと、今年は猛暑でスポーツイベントもリスクが大きく運営も参加も大変だと思います。	(40代・男性)
スポーツはなかなか腰が上がりにくいので参加ハードルが下がるイベントやポイント制など参加プラス何かもらえるなど目に留まるものが必要だと思う。	(50代・女性)
体を動かす事は、年代問わずに必要なと思います。	(50代・男性)
後期高齢者ともなり体力不足で決まった運動はほとんどできなくなってしまった。	(80代・男性)